

# 最新疫情期间志愿者活动心得体会 疫情 期间阅读活动心得体会(通用5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 疫情期间志愿者活动心得体会篇一

随着新冠疫情的全球蔓延，人们生活的方方面面都受到了极大影响。在这个特殊时期里，阅读成为了不少人的精神寄托和消遣方式。接下来，本文将探讨疫情期间参与阅读活动的心得体会。

### 第一段：疫情加速了阅读的普及和重要性

随着疫情持续加剧，人们的生活方式发生了巨变。尤其是在封闭和隔离期间，家里常常出现一种无聊和孤独感。与此同时，因为疫情的限制，人们不能外出娱乐，参加聚会或是参观博物馆等活动，因此在家里读书成为了人们的主要精神消遣。它不仅为消磨时间提供了更好的选择，而且还能分散人们的思维，减轻紧张和疲劳。疫情给阅读的普及和重要性带来了更大推动作用。

### 第二段：阅读活动为人们带来精神上的安慰和启迪

疫情赐予了大家更多的时间去阅读，同时也让人们更珍惜生命和时间。而参与阅读活动则提供了更好的阅读体验，不仅可以与朋友分享读书时产生的精神上的共鸣，而且可以获得更深层次的思考和启迪。例如，尝试多样化的阅读活动，如线上书友会、阅读分享会等，会让人们产生更多的友谊和共鸣，这些友谊和共鸣都是回报品质阅读的珍贵经验。

### 第三段：阅读营造了和谐的家庭氛围

长时间待在家里不出门是很难保持家庭的良好氛围的。对于家人来说，一起选书、读书、分享读书感受可以让家长和孩子的沟通更加畅顺，增加了家人之间的亲密感。即便是一家的每个人都忙于自己阅读，但阅读却成为了家庭生活的中心和纽带，让家族关系更加紧密，家庭氛围也变得越来越和谐。

### 第四段：阅读激发了个人的自我成长和提高

在阅读中，人们获取信息、认知世界，丰富自己的知识和思想，最终达到自我提高和成长。阅读活动的开展可以促进读者间的交流、分享与讨论，这有利于拓展阅读层次，提高阅读能力。通过阅读，人们会进一步提升自己的综合素质和思维能力，甚至可以提高一定的写作能力，让自己变得更加有自信。

### 第五段：结尾总结和展望

本文谈到了疫情期间参与阅读活动的心得和体会。阅读可以带来精神上的安慰和启迪，增强家庭关系和促进个人成长。在以后的生活中，我们应该更加重视阅读，加强阅读活动的普及和力度，让所有人都能够享受阅读带来的种种好处，让阅读成为我们生活中必不可少的一部分。

## 疫情期间志愿者活动心得体会篇二

自2020年新冠病毒爆发以来，世界各国都在不同程度上受到了影响。在中国，人们经历了长时间的战斗，但通过同舟共济、团结一心的努力，我们成功地控制了疫情。在此期间，阅读活动成为了很多人填补时间、舒缓心情的一项优秀选择。我也通过阅读，收获了很多，下面是我的一些心得体会。

### 第一段：阅读是一种放松和享受

在这段时间里，许多人被迫待在家里，无法像以前那样自由自在地走动。为了避免焦虑和沮丧的情绪，阅读成了一种十分有益的消遣方式。阅读一本好书，可以将我们带入一个不同的世界，沉浸在它中间。阅读是一种放松和享受，让身心得到不错的放松和休息。

## 第二段：阅读可以开拓视野和智慧

随着阅读的不断推进，我们可以遇到许多不同的人物、情节、文化和思想。在读过的书籍中，我经常感叹作者的人文情怀，善于探讨人性的柔软和坚韧，展现他们对生活、自然和精神的深刻见解。阅读可以打开我们的心灵，让我们的视野得到更好的拓展和智慧的积累。

## 第三段：阅读可以增加知识和技能

在疫情期间，阅读对于创造性和创意的培养是很有帮助的。通过阅读，我们不仅可以设置自己的思维模式，而且可以处理信息和问题的技能得到提高。比如，我读了一本关于科技创新的书，了解了很多科学的发展历程和现状。这本书也让我明白科技创新不是一件简单的事情，需要集中精力、探究艰辛的探讨，还需要经验、技能和智慧的施展。

## 第四段：阅读可以提高人际交往和沟通的能力

人生道路并不容易，我们需要懂得如何与他人相处，如何与他人沟通。通过阅读，我们可以接触到各种各样的人物形象和性格，了解到他们之间的相互作用和连系，从而理解彼此的行为和情感。此外，阅读也可以帮助我们获得适当的表达和沟通技能，和他人更好的交流和沟通。

## 第五段：结论

总之，疫情期间阅读活动对于我的生活是十分有益和积极的。

在这段时间里，我读了很多书籍，从中获取到了很多知识、智慧和人际技能。读书让我们在这个复杂和多变的世界中找到了一束光明，也让我们在这段难忘的经历中学会了努力、坚持和自律。我相信，阅读会成为一种延续的生活方式，在未来的日子里，它会继续陪伴着我前进、探索和成长！

## 疫情期间志愿者活动心得体会篇三

本人参加了两次核酸的志愿者，一次红马甲，一次防护服，每一次都让我感受颇深。

疫情无情，但人间有爱，在学校发布封闭管理的指令后，全校师生都积极行动起来，大家自觉戴好口罩，温暖的红马甲和圣洁的防护服迅速集结，争分夺秒地开展全校核酸，过程中尽管很累很辛苦，防护服一穿就是一天，有时甚至连水都喝不上一口，但是看到大家都安全做完核酸内心便充满欣慰。

一代人有一代人的长征，一代人有一代人的使命，或许在后疫情时代，这就是我们这一代人的使命，做好防护，坚定信心，共克时艰！

## 疫情期间志愿者活动心得体会篇四

“记得戴上口罩和手套！”

“知道！你也别忘了，还要记得及时更换口罩！”

“儿子，在家好好复习功课，别让爸妈操心哈！”

.....

从大年初三开始，这几句对白就天天被教师夫妇某某和某某重复着。

某某和某某都是某某街的教师，十几年的党员。大年三十晚上，得知某某教育系统要征集三十名防疫志愿者，夫妻俩都想报名，但这样一来正读初三的儿子一人在家，无人照顾吃喝和督促学习。夫妻俩商量来商量去，决定由妻子某某去参加志愿者工作，丈夫某某在家照顾孩子。

正月初三，由于疫情严重，某某教育系统再发志愿者征集通知，某某再也坐不住了。儿子很懂事地说：“爸妈，你们放心去吧，我在家一定好好学习！我把饭蒸好，等你们回来炒菜……”

有了儿子的承诺，某某放心地加入了志愿者行列。

每天早上，夫妻俩互相提醒，戴好口罩和手套，然后各自奔赴自己的岗位。某某去某某最西边的双墩村，某某去某某最东边的田铺村。尽管“各奔东西”，但夫妻俩的心却想在一起：尽自己的一份力，希望这场战斗早点结束！

抗疫志愿者工作心得感言范文九

从1月25日到达武汉至今，我已经在某某医院奋战了近36个日夜。战疫前线的工作节奏紧张而忙碌，但对从事重症医学临床工作近30年的我而言早已习惯。这是一场与疫情赛跑的战斗，我奋战在一线，初心所指、使命必达。

作为国家卫健委专家组成员，我在1月25日赶赴武汉市某某医院参与救治工作。我觉得这件事情好像没有什么道理推辞，作为一名icu医生，这是我的本职，是应该做的。

某某医院是此次武汉市新冠肺炎救治定点医院，自去年12月29日收治7名不明肺炎患者以来，已收治了超过1500名新冠肺炎患者，且大部分为重症和危重症。刚到某某医院的时候，需要进行救治的患者很多，并且很多病情都较重，当时某某医院的医护人员已经连续工作了一个多月，真的吃不消了。

那段时间医院的医疗救治力量和重症病人增长的速度之间不成比例，加大了治疗难度。我负责的南六病区是由普通病房改造的icu病房。某某医院作为一家传染病院，平时并没有太多的重患者，因此只有一个16张床位的icu病房。在这个特殊时期病床不够用了，因此临时把两层普通病房进行改造用于收治重症患者。

为尽早让患者得到良好有效的救治，我和所在的医疗团队，深入病房逐一了解患者情况，认真梳理治疗流程以及管理办法。由于患者资料、化验和影像学的片子都在工作区，而患者和血气单、护理单都在污染的病区里，这和平时的工作习惯有很大不同。我与医疗组因势制宜，每天早上，根据患者的化验结果、夜间病情变化和影像学检查，调整治疗和用药，确定当日治疗方案和操作流程，然后穿好防护进病房，查房并完成操作。即便没有太多操作，这样下来平均也要2个小时。后面因为防护用品紧张，只能减少进去的医生数量和频次，我只要在，就一定要进去看病人。一次进去，尽可能完成最多的工作。同时冒着风险，完成最高危的气管插管和气管切开手术。

目前救治工作的开展已经越来越有序，病人的治疗与恢复也比之前好了很多。刚到某某医院时，面临的第一个问题是这支临时拼接起来的队伍需要磨合，团队中的医务人员来自不同医疗机构，大家的专业背景、工作方式、习惯都不同，需要在工作过程中不断适应磨合。但大家都尽可能快地进入新的角色，适应新的岗位，工作开展也越来越顺畅。

最暗的夜，才能看见最美的星光。道路是曲折的，前途是光明的，过程虽然痛苦，但始终相信最后一定会成功！

这就是我站立的地方。

## 疫情期间志愿者活动心得体会篇五

近年来，全球范围内爆发的新冠疫情给人们的生活和工作带来了巨大的变化。尤其是在校园中，原本丰富多彩的校园活动不得不暂停或改变形式。面对这样的困境，我通过参与和组织一系列线上活动，提高了自身的适应能力和创造力。在这个过程中，我得到了很多启示和收获。

首先，线上活动让我更加独立和自主。在疫情期间，无法与同学面对面交流的情况下，学校组织了一系列线上活动，比如线上讲座，线上比赛等。在这些活动中，我需要自主选择参与的项目，并按照自己的节奏完成任务。这种独立性和自主性让我更加懂得如何管理自己的时间和资源，提高了自己的组织能力和协调能力。

其次，线上活动拉近了与老师和同学之间的距离。虽然不能面对面交流，但通过线上平台，我能和老师 and 同学们进行交流和互动。在一些线上讲座中，我有机会与老师进行即时问答。在一些线上比赛中，我能和同学们进行线上竞赛，互相交流心得。这样的交流不仅增进了对老师和同学的了解，也提升了我的学习动力和社交能力。

第三，线上活动激发了我的创造力和想象力。在线下活动暂停的情况下，学校组织了一些创意性的线上活动，比如线上绘画比赛，线上表演等。参与这些活动，我不仅能够表达自己的创意和想象，还能通过观察其他同学的作品，获取更多的灵感。这迅速提高了我的艺术和表现能力，并让我在不经意间培养了审美观和想象力。

第四，线上活动扩展了我的知识面和技能。在疫情期间，我利用空闲时间报名了一些线上课程，比如编程语言、音乐理论等。这些课程使我对之前没有接触过的领域有了初步了解，并学到了很多实用的技能。同时，线上课程的学习形式也让我体会到了自主学习的快乐和成就感，激发了我持续学习的

动力。

最后，线上活动教会了我面对困难时的乐观态度和坚持不懈的精神。疫情给学校的线下活动带来了巨大的冲击，但学校并没有放弃，选择了线上活动的形式。这种坚持和乐观的态度深深地感染了我。通过参与这些线上活动，我体会到了即使面对困难，只要持之以恒，坚持努力，就一定能够取得成功。

总结起来，疫情期间的校园活动虽然与平时不同，但通过参与和组织一系列的线上活动，我收获了很多。我变得更加独立和自主，与老师和同学的关系更加密切。我的创造力和想象力得到了激发，知识面和技能得到了扩展。最重要的是，我学会了乐观面对困难，坚持不懈，为自己的成长而努力。疫情改变了我们的生活方式，但也为我们提供了新的机遇和挑战。只要我们积极变通，学会适应，我们一定能够在困难中找到机会，并取得新的成绩。