

# 最新国防在我心中手抄报内容简单 手抄报祖国在我心中的内容(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 国防在我心中手抄报内容简单篇一

中国惟有国魂是最可宝贵的。惟有他发扬起来，中国人才真有进步。

——鲁迅

人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。

——徐特立

天下兴亡，匹夫有责。

——(清)顾炎武

常思奋不顾身，而殉国家之急。

——(汉)司马过

人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。 ——徐特立

常思奋不顾身，而殉国家之急。 —— 司马迁

一身报国有万死，双鬓向人无再青。 —— 陆游

死去原知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁。 —— 陆游

瞒人之事弗为，害人之心弗存，有益国家之事虽死弗避。  
—— 吕坤

惟有民魂是值得宝贵的，惟有他发扬起来，中国才有真进步。  
—— 鲁迅

恨不抗日死，留作今日羞。国破尚如此，我何惜此头。 ——  
吉鸿昌

我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。  
—— 赵博生

祖国如有难，汝应作前锋。 —— 陈毅

## 国防在我心中手抄报内容简单篇二

我们爱我们的民族，这是我们自信心的泉源。

我们波兰人，当国家遭到奴役的时候，是无权离开自己祖国的。  
—— 居里夫人

我们现在必须完全保持党的纪律，否则一切都会陷入淤泥中。  
—— 马克思

我们知道个人是微弱的，但是我们也知道整体就是力量。  
—— 马克思

我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。  
—— 赵博生

我赞美目前的祖国，更要三倍地赞美它的将来。 —— 马雅

可夫斯基

## 国防在我心中手抄报内容简单篇三

### 冷静判断

地震发生时，至关重要的是要有清醒的头脑。只有镇静，才有可能运用平时学到的地震知识判断地震的大小和远近。记住，近震常以上下颠簸开始，之后才左右摇摆。远震却少上下颠簸感觉，而以左右摇摆为主。

### 就近躲避

如果感觉晃动很轻，说明震源比较远，只需躲在坚实的家具旁边就可以。大地震从开始到振动过程结束，时间不过十几秒到几十秒，因此抓紧时间进行避震最为关键，不要耽误时间。

### 选择合适避震空间

室内较安全的避震空间有：承重墙墙根、墙角。有水管和暖气管道等处。屋内最不利避震的场所是：没有支撑物的床上。吊顶、吊灯下。周围无支撑的地板上。玻璃(包括镜子)和大窗户旁。

### 做好自我保护

选择好躲避处后应蹲下或坐下，脸朝下，额头枕在两臂上。或抓住桌腿等身边牢固的物体，以免震时摔倒或因身体失控移位而受伤。保护头颈部，低头，用手护住头部或后颈。保护眼睛，闭眼以防异物伤害。保护口鼻，有可能时，可用湿毛巾捂住口鼻，以防灰土、毒气。

### 学校避震秘籍

## 正在上课时怎样避震

无论教室是楼房还是平房，同学们都要在老师的指挥下，迅速躲在各自结实的课桌下。千万不要慌乱拥挤外逃，待地震过去后，在老师带领下有组织地疏散。

## 在操场或室外怎样避震

若在开阔地方，可原地不动，蹲下，注意保护头部。注意千万要避开高大建筑物或危险物。震时千万不要回到教室去。不要乱跑、乱挤，待地震过去后，再按老师指挥行动。

## 特别提醒

一切行动听从老师的指挥。

同学之间要互相照顾。

大同学要照顾年小体弱的同学。

要关心、照顾残疾同学。

## 户外避震秘籍

在户外遇到地震时，应该就地选择开阔地，趴下或蹲下避震。不要乱跑，避开人多的地方。不要随便返回室内。要远离山崖、陡坡、河岸及高压线等。避开高大建筑物或构筑物：楼房，特别是有玻璃幕墙的建筑。过街桥、立交桥。高烟囱、水塔下。避开危险物、高耸或悬挂物：变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。要保护好头部，避开危险之处。避开其他危险场所：狭窄的街道、危旧房屋、危墙、女儿墙、砖瓦及木料等物的堆放处。

## 公共场所避震秘籍

在群众集聚的公共场所遇到地震时，最忌慌乱，而应有组织地从多路口快速疏散，否则将造成秩序混乱，相互压挤而导致人员伤亡。

1. 如果你正在影剧院、体育馆等处遇到地震时，要沉着冷静，特别是当场内断电时，不要乱喊乱叫，更不得乱挤乱拥，应就地蹲下或躲在排椅下，注意避开吊灯、电扇等悬挂物，用皮包等物保护头部，等地震过后，听从工作人员指挥，有组织地撤离。

2. 地震时，你正在商场、书店、展览馆等处，应选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边，以及内墙角处就地蹲下，用手或其它东西护头，避开玻璃门窗和玻璃橱窗，也可在通道中蹲下，等待地震平息，有秩序地撤离出去。

3. 正在上课的学生，要在老师的指挥下迅速抱头、闭眼，躲在各自的课桌下，绝不能乱跑或跳楼，地震后，有组织地撤离教室，到就近的开阔地带避震。

4. 正在进行比赛的体育场，应立即停止比赛，稳定观众情绪，防止混乱拥挤，有组织有步骤地向体育场外疏散。

## 国防在我心中手抄报内容简单篇四

1) 大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。

2) 如果我写书，我就写我一生中的错误，让活着的人们都能从过去的错误中吸取教训。

3) 今天的现实是不够美满的，但是美满的现实需要我们大家共同去创造。

4) 为革命奋斗的历史，别人是抹煞不了的，除非自己毁掉它。

- 5) 础上建立正常的国家关系，更不应该导致战争。
- 6) 敢于向一切国家的长处学习，就是最有自信心和自尊心的表现，这样的民族也一定是能够自强的民族。
- 7) 有错误要逢人便讲，既可以取得同志的监督和帮助，又可以给同志们以借鉴。
- 8) 我们对各民族既要平等，又要使大家繁荣。各民族繁荣是我们社会主义在民族政策上的根本立常。
- 9) 畏惧错误就是毁灭进步！遮掩错误就是躲避真理！
- 10) 只有忠实于事实，才能忠实于真理。
- 11) 努力为生，还要努力为死。
- 12) 与有肝胆人共事，从无字句处读书。
- 13) 我们应该把整个身心放在共产主义事业上，以人民的疾苦为忧，以世界的前途为念。
- 14) 活到老，学到老，改造到老。
- 15) 要知道，错误常常是正确的先导。错误也是财富。错误能使自己变得聪明，成熟；错误能给他人提供向前的阶梯，提供有益的指路标向。
- 16) 加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。
- 17) 克勤克俭是我国人民的优良传统。
- 18) 我们国家的干部是人民的公仆，应该和群众同甘苦，共命运。如果图享受，怕艰苦，甚至走后门，特殊化，那是会引起群众公愤的。

19) 我们对各民族既要平等，又要使大家繁荣。各民族繁荣是我们社会主义在民族政策上的根本立场。

20) 自以为聪明的人往往是没有好下场的。世界上最聪明的人是最老实的人。因为只有老实人才能经得起事实和历史的考验。

21) 没有现代化的技术，就没有现代化的工业。

22) 理想是需要的，是我们前进的方向。现实有理想的指导才有前途；反过来，也必须从现实的努力奋斗中才能实现理想。

23) 愿相会于中华腾飞世界时。

24) 经济建设和文化建设，好像一辆车子的两个轮子，相辅而行。

25) 只有忠实于事实，才能忠实于真理。

26) 中国是古老的民族，也是勇敢的民族。中华民族有两大优点：勇敢，勤劳。这样的民族多么可爱，我们爱我们民族（当然其他民族也有他们可爱之处，我们决不忽视这一点），这是我们自信心的泉源。

27) 不尊重科学，就会瞎指挥。

28) 人总是容易看到人家的短处，看到自己的长处。应该反过来，多看人家的长处，多看自己的短处。这样不仅能使自己进步，也能帮助别人进步。

29) 我们的下一代，总是要把自己摆在劳苦大众一起，要能够吃得起苦。因为我们的革命精神，就是从吃苦中得来的！

30) 中国人几乎占世界人口的 $\frac{1}{4}$ 。这样大的国家，如果在文化上不能对世界有所贡献，经济上不能有较快的发展，那我们

就对不住世界人民，也对不住我们的祖宗。

31) 与肝胆人共事，无字句处读书。

32) 我们爱我们的民族，这是我们自信的源泉。

33) 民-主集中制是我们政治生活中的基本原则。

34) 愿相会于中华腾飞世界时。

35) 与有肝胆人共事，从无字句处读书。

36) 学生读书目的是担负并实现“国家将来艰巨之责任。”

37) 我们国家的干部是人民的公仆，应该和群众同甘苦，共命运。如果图享受，怕艰苦，甚至走后门，特殊化，那是会引起群众公愤的。

38) 我们的下一代，总是要把自己摆在劳苦大众一起，要能够吃得起苦。因为我们的革命精神，就是从吃苦中得来的！

39) 要大家讲真话，首先要领导上喜欢听真话，反对说假话。

40) 我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

41) 任何新生事物在开始时不过是一枝幼苗，一切新生事物之可贵，就因为在这新生的幼苗中，有无限的活力在成长，成长为巨人，成长为力量。

42) 世界上最聪明的人是最老实的人。

43) 我国的人民民主专政是共产党领导下的人民民主统一战线的政权，应该更重视统一战线问题。

44) 错误是不可避免的，但是不要重复错误。



45) 为中华之崛起而读书。

46) 我们这一辈子和这一个人时代的人多付出一点代价，是为后代更好地享受社会主义幸福。

47) 爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

48) 入于污泥而不染、不受资产阶级糖衣炮弹的侵蚀，是最难能可贵的革命品质。

49) 每一个人要有做一代豪杰的雄心斗志!应当做个开创一代的人。

50) 加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。

51) 马克思主义是有框子的。我们有的是大框子，并不一般一反对框子。我们要改造整个社会，使之无产阶级化。这个框子该有多么大!我们还要改造自然，这又是多么大的框子!

52) 在现在这个世界上，我们若不强大起来，不建成社会主义的现代化国家，就要受帝国主义的欺侮。

53) 今天的现实是不够美满的，但是美满的现实需要我们大家共同去创造。

54) 有错误要逢人便讲，既可取得同志的监督帮助，又可以给同志们以借鉴。

55) 我们对待任何问题，都必须坚持“知之为知之，不知为不知”的老实态度。

56) 我们在死难的烈士前面，不需要流泪的悲哀，而需要更痛切更坚决地继续着死难烈士的遗志，踏着死难烈士的血迹，一直向前努力，一直向前斗争!

57) 我们要实现农业现代化、工业现代化、国防现代化和科学技术现代化，把我们祖国建设成为一个社会主义强国，关键在于实现科学技术的现代化。

58) 人民的力量是不可战胜的。

59) 根据互相尊重主权和领土完整、互不侵犯、互不干涉内政、平等互利的原则，社会制度不同的国家是可以实现和平共处的。

60) 大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷；面壁十年图破壁，难酬蹈海亦英雄。

61) 浮舟沧海，立马昆仑。

62) 一帆风顺是不能磨练人的。

63) 敢于向一切国家的长处学习，就是最有自信心和自尊心的表现，这样的民族也一定是能够自强的民族。

64) 为革命奋斗的历史，别人是抹煞不了的，除非自己毁掉它。

65) 要得到人家尊重，首先要尊重人家。

66) 民主集中制是我们政治生活中的基本原则。

67) 我们爱我们的民族，这是我们自信心的源泉。

68) 革命总是会有的。我们是幸存者，只要有一口气，就要为党工作。

69) 每一个人要有做一代豪杰的雄心斗志！应当做个开创一代的人。

70) 我们要实现农业现代化、工业现代化、国防现代化和科学技术现代化，把我们祖国建设成为一个社会主义强国，关键在于实现科学技术的现代化。

71) 我们对待任何问题，都必须坚持“知之为知之，不知为不知”的老实态度，不懂决不要装懂，但是必须由不懂变为懂。

72) 要大家讲真话，首先要领导上喜欢听真话，反对说假话。

73) 加紧学习，抓住中心，宁精勿杂，宁专勿多。

74) 在现在这个世界上，我们若不强大起来，不建成社会主义的现代化国家，就要受帝国主义的欺侮。

75) 为中华之崛起而读书。

76) 要得到人家尊重，首先要尊重人家。

77) 愿相会于中华腾飞世界时。

78) 人民的力量是不可战胜的。

79) 大江歌罢掉头东，邃密群科济世穷。面壁难酬蹈海亦英雄。

80) 一帆风顺是不能磨练人的。

## 国防在我心中手抄报内容简单篇五

洪涝

受到洪水威胁时，一是转移避险。尽可能利用船只、木排、门板、木床等，做水上转移。或立即爬上屋顶、楼房高屋、

大树、高墙，做暂时避险，等待援教。二是组织救援。当有人被洪水包围时，想办法通知有关部门和组织救援。三是加强自我保护。如关闭电源、煤气、备足干粮食品、饮用水，带好手机，准备救生器材以备急需。如果连降大雨，山区容易暴发山洪，还要注意防止山体滑坡、滚石、泥石流的伤害。发现高压线铁塔倾倒、电线低垂或断折，要远离避险，不可触摸或接近，防止触电。

## 雷电

当出现电闪雷鸣时，要留在室内，关好门窗，切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗等带电设备或其它类似金属装置，不要或减少使用电话和手机，不宜停留在铁栅栏、金属晒衣绳附近。在野外无法躲入有防雷设施的建筑物内时，要将手表、眼镜等金属物品摘掉，千万不要在离电源、大树和电线杆较近的地方避雨。野外最好的防护场所是洞穴、沟渠、峡谷或高大树丛下面的林间空地。如在户外行走发生电闪雷鸣时，应两脚并拢下蹲，不要与人拉在一起，最好使用塑料雨具，雨衣等。

## 滑坡

当发现山坡出现裂缝，滑坡前缘出现有规则的纵张裂缝。前缘土体出现上隆鼓胀，猪、鸡等动物惊恐不宁等滑坡前兆时，应立即报告村、乡镇政府，及时通知受威胁的人群，做好撤离准备。乡镇政府视险情发展搭建临时避灾场所，将人、物及时撤离危险区，必要时，可以依法强制疏散。发生滑坡时，不要沿滑坡体滑动方向跑，应迅速向滑坡体两侧跑。房后斜坡发生滑坡或岩石、土体坠落时，不要立即清理滑坡物和疏通排水沟，以免遭溜二次滑坡的危害。

## 地震

突然发生地震时，要迅速钻到床下、桌下，如在楼房，应及

时躲到两个承重墙之间最小的房间，如厕所、厨房等。同时用被褥、枕头、脸盆等物护住头部，等地震间隙再尽快离开住房，转移到安全的地方。如果房屋倒塌，应呆在床下或桌下千万不要移动，要等到地震停止再到室外或等待救援。

## 火灾

当火灾发生时，应保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，尽快撤离。逃生时不可蜂拥而出或留恋财物。必须穿过火区时，应尽量用浸湿的衣物披裹身体，捂住口鼻，贴近地面。身上着火时，千万别奔跑，可就地打滚，将身上的火苗压灭，或跳入就近的水池、水缸、小河等。身处楼上，寻找逃生路一般向下不向上。进入楼梯间后，确定楼下未着火时再向下逃生。楼梯或门口被大火封堵，楼层不高时，可利用布匹、床单、地毯、窗帘等制成绳索，通过窗口、阳台、下水管等滑下逃生。如果楼层高，其他出路被封堵时，应退到室内，关闭通往着火区的门、窗，有条件的用湿布料、毛巾等封堵着火区方向的门窗，并用水不断地浇湿，同时靠近没有火的一方的门窗呼救。晚上可用手电筒、白布摆动发出求救信号，决不可乘坐电梯，也不可贸然跳楼。

## 燃气泄漏

液化石油气、天然气、煤气、沼气具有有毒、易燃、易爆的性质，如果泄漏，容易出现中毒、着火、爆炸等事故。发生燃气泄漏，应迅速关闭气阀，打开门窗通风(动作要轻缓，避免产生火花而引起爆炸)，抬中毒者离开现场，再打电话报警或求救。在泄漏的燃气未消散前，切勿打开抽油烟机或排风扇排风，切勿触动室内电器开关和在室内拨打电话，更不能在室内点火。燃气泄漏并着火时，应立即关闭气阀，用浸湿的毛巾、被褥、衣物扑灭明火，再打开门窗通风。使用钢瓶的用户不能自行倾倒液化石油气残液，否则容易造成火灾和爆炸事故。不要使用超期未检和报废的气瓶。正确安装灶具，杜绝使用质量低劣的灶具。燃气使用过程中绝对不能无人看

守。