

2023年小学生国旗下讲话安全 小学生国旗下讲话稿(汇总10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

企业新员工培训心得体会篇一

近年来，养殖业蓬勃发展。为了提高员工的专业水平和培养他们的创新能力，养殖企业纷纷加强员工培训。我有幸参加了某养殖企业的员工培训课程，通过此次培训，我深刻认识到提升自身品质和技能的重要性，也领悟到培训的价值和必要性。

第二段：培训的目的和内容

养殖企业员工培训旨在提高员工的专业素质和工作能力，培养他们的创新能力和团队协作精神。培训内容包括养殖业的基本知识、操作技能、管理方法以及市场销售等方面的知识。培训采用理论教学、案例分析和实践操作相结合的方式，确保员工能够全面掌握养殖业的知识和技能。

第三段：培训的价值和效果

通过员工培训，员工的专业素质得到显著提升。他们不仅了解了养殖业的基本原理和技术，还学会了科学的养殖方法和管理手段，并能够灵活运用于实际工作中。同时，培训还鼓励员工创新和思考，激发了他们的主动性和积极性，使企业能够更好地适应市场的变化和发展。

第四段：培训的心得和体会

作为一名参加培训的员工，我深切感受到了培训的意义和价值。首先，培训让我认识到自身的不足和需要提高的地方，激发了我学习的热情。其次，通过不断学习和实践，我掌握了更多的养殖知识和技能，提高了工作效率和质量。最后，培训还增强了我的团队合作意识，让我认识到只有与团队密切合作，才能取得更好的成果。

第五段：培训的启示和总结

养殖企业员工培训给我留下了深刻的启示。首先，只有不断学习和提高自身的专业素质，才能适应市场的需求和发展趋势。其次，培训不仅仅是知识的传授，更是激发员工的内在潜能和创新能力。最后，培训的成功与否也离不开企业的支持和培训机构的专业指导。

在养殖企业员工培训中，我深刻体会到了培训的重要性和价值。通过不断学习和提高，员工可以更好地适应市场的需求，提高工作效率和质量。同时，培训也是一种激发员工创新能力和团队合作精神的方法。养殖企业应该加强员工培训，提高员工的专业素质和能力，以适应养殖业的发展和竞争。企业和培训机构应该共同努力，为员工提供更好的培训机会和环境，促进员工的个人成长和企业的发展。

企业新员工培训心得体会篇二

听了韦老师两次的课程培训，我的收获是颇多的。

生活中，我们每个人都面临许许多多选择，我们可以选择自己的职业，也可以规划自己的未来。

由于每个人的阅历不尽相同，所以大家对生活的理解也不同，

彼此的思想观念也有很大的差异。

人就这么一辈子!因此有人选择了索取与享受,而有人则选择了给予与奉献,还有大量非常善良但心态与行动却一直在摇摆的寻常百姓。

这也就形成了日常的文化差异。

李总提出我们xx公司管理的核心是“以人为本”,有人这样说,一个企业应是一所学校、一支军队和一个家庭,这种比喻确实有其道理,他告诉我们一个企业要拥有一个能使自己的员工能通过学习,不断提高自身素质的环境,这也许是企业人才来源的最好的途径。

首先我们应该认识到,什么样的人才是企业优秀的人才?一个企业的优秀人才,应该是深知企业的文化,在思想上能有机地融入企业的文化中成为一个整体,同时具备能创造性地、出色地完成本职工作的能力,特别是前者尤为重要。

来到xx公司就职,我们每个人都有一种期待:希望通过自身的奋斗来实现自我价值,同时获得合理公平的回报。

这种回报不仅仅是物质上的,而且也包括精神上的。

有时,绝对公平是没有的,但如果失去了基本的公平,一个团队就不可能团结,分崩瓦解只是迟早的问题。

怎样让xx这个团队拧成一股绳,发挥出最大最好的效应,是我们迫切需思索的问题!

我们在工作的过程中应该贯彻“堂堂正正为人、兢兢业业做事”的原则,而不是把它当成一种口号,而是把它切切实实地融入到具体的工作和公司的经营活动中。

创新、超越、团结、务实这是xx公司的企业文化的一种体现，以服从组织、团队合作、责任敬业、诚实守信和自我批判等的企业价值观和文化为依据，这种文化与管理，是公司发展过程中多年经验的积累与沉淀，是xx公司人集体智慧的结晶。

一个企业如何建立自己的企业文化，我认为没有固定的模式，我们要通过工作的实践来不断的学习，积极地注意吸纳其它企业的先进思想，结合公司的实际和自己的员工来共同建立的一种文化。

如经营理念、管理理念、服务理念、风险理念、人才理念等等一系列形成企业文化的一个组成部分。

一个拥有优秀文化的企业，在今后的市场竞争中，才可能得以生存和发展，其资本才可能不断增加，而且成为真正有价值的资本，否则，再多的资本也不过是一堆废纸，因为它会在今后的市场竞争中逐渐丧失。

公司的企业的文化是开放的、包容和不断发展的，所以只要我们继承这种文化，并将其发扬光大，集体团结一致共同奋斗，我们有理由相信xx的明天会更好！

学习班上，台领导及各个部门主任的讲话精彩纷呈，深入浅出，就像给我们煲了一锅八宝粥，味道好，营养更好。

台长的讲话显然成为点睛之笔，“三个珍惜”道出了台领导对我们的希望和要求，让我们深受教育和鼓舞。

珍惜机会。

机会是社会给与的，可遇不可求，但如何把握就取决于自身的条件和做人的态度了。

电视台这次招聘给与了我们一个很好工作机会，这是她自身加

快发展的需要，也是电视数字化更迭的需要。

那么，我们的现实状态又如何呢，怎样去迎接机遇呢？每个人有不同的想法和对待事物的态度。

有人觉得进电视台干技术没前途，想去公司，有人想留在北京等等，而我不以为然。

电视行业是充满激情和兴奋的行业，也是年轻人向往的行业，电视工作者涉及知识面广，学习收获也会更加丰富，况且这个时期是我们不断积累的时候。

在众多优秀的竞争者中，自己如何去争取，如何抓住这次机会呢，我也曾彷徨过。

幸运的是，自身现在的状态加上努力和信心，最后使我踏入了这座大门。

珍惜事业。

这是把事业看作具有生命力和活力的事物去看待，而这种活力的源泉是学习，做一份事业是不断学习的过程，享受学习快乐的过程。

理论知识的学习，工作实践的学习，同事之间的学习，把这三者结合起来，无不能创造更多的学习机会和先进知识。

电视事业是一个朝气蓬勃的新兴事业，它的鲜明特点是知识更新快，专业涉及面广。

对于一名初入电视事业大门的新人，必须做好充分准备，把学习当作干一份事业来做，给与事业一个不断学习的态度。

珍惜责任。

作为一名电视工作者，责任不是形同虚设，而是确确实实的，肩上扛着，心里想着的。

以前曾经觉得做电视很肤浅，在台里的实习和这次的全面培训，都让我重新思考，重新审视电视工作。

电视的影响力巨大且有扩大的趋势，小到民众的生活工作，大到国家和民族的形象和气势，无不受着电视这个生动的宣传媒介的影响。

电视的工作者，正是电视画面的创造者和传播者，肩负着历史和社会的责任，必须树立正确的世界观、人生观和价值观。

只有这样，通过画面所表达的价值体现才是弥足珍贵的。

踏入电视台的大门，意味着自己的身份转变，责任转变，人生的道路也开始转折。

当我们欣喜地看见市电视事业驶入快车道，加速发展的时候，一个很好的发展空间和平台摆在我们面前。

常说，路是自己走出来的。

怎样在这个高平台上去发展，走出自己宽广之路，正是我们要进一步思考的。

我想，用“三个珍惜”这把金钥匙去打开思考大门，踏踏实实，一步一个脚印的行动，才是实现目标的真正法宝。

有机会参加集团组织的两天一夜的爱与智慧培训，通过几个看似简单的“游戏”，却让我的生命经历了新的历程。

整个培训过程给我感动很多、感触很多、感悟也很多。

一、没有完美的个人，只有完美的团队。

个人再强大，能力都有限，只有融入到团队里面来力量才是无穷的。

一心一意为同一目标而努力奋斗的日子，哪怕卑微也值得骄傲，因为无数卑微的目标积累起来就是伟大的成就；其次相互之间要学会学习，学会包容、谅解。

团队成员间要多为对方改变，不能包容，就兼容，不能理解就谅解，这样才会将伙伴们的潜能激发，才会发现每个人原来可以做得更好。

事实上，每个人一点点的进步带来的都是整个团队的飞跃，反之，如果大家都漫不经心，换来的则可能是整个团队的消亡。

二、生命需要激情，态度决定一切。

每个人都应该拥有积极主动的心态，做人、做事都要全力以赴。

生活中，每个人要面对的人、事都太多太多，也许你的激情不在，也许你的态度有些消极，但对人要寻求双赢的长远目光，要多站在对方角度考虑，少对别人出“红牌”。

另外一定要明白自己的责任，勇于肩负责任，主动积极投入并全力以赴，这次我是这样去做了，我也得到了我要的结果，培训结束的时候，我才知道原来生命是如此的轻松，什么才是真心英雄。

三、生命需要爱，心要永存爱，要学会珍惜与感恩。

光阴如白驹过隙，也许你已错过了很多，虚度了太多青春年华，但一定要懂得珍惜剩下的日子，珍惜现在和未来，珍惜身边的人和事，珍惜企业给我们的工作机会和展示平台。

用爱心去对待身边的人，其实我们的生命里并不缺乏爱，只是没有被唤醒。

当你真心付出、传递爱的时候，你会发现自己是那样的快乐。

要学会感恩，感恩身边所有的人，感恩企业、社会。

我知道我的感悟也许不是最深，但我深深知道自己的生命已被唤醒，我会这样走下去，我相信我的生命会有新的、更高的开始，我会走得更加从容、更加快乐！

企业新员工培训心得体会篇三

“努力超越，追求卓越”是xx公司的企业精神，在xxxx分院学习的两个多月里，感受到了公司对员工的重视与培养，首先来到xx分院的第一个项目就是军训。3月份的xx冬天还没有结束，学员们开始在寒冷的天气下军训，有的学员不知道xx没有春天，带来的衣服不厚，在军训的时候是上牙打下牙。军训的十天里学员们练习站军姿，齐步走，转体，正步走，清理训练场地和办公大楼的积雪，刨正门路面上的冰。只是将这些地方清理干净回寝室的时候却在宿舍楼下的冰面上滑倒，在每天军训后回宿舍的必经之路都会发生这样的事，正所谓“织席睡凉炕 卖盐喝淡汤”。冬日的军训就是考验员工的意志，坚韧、坚持、坚强帮助我们完成训练，到了检阅的这一天，天空不做美，寒冷的天气下，西北风卷积着乌云，在乌云与大地之间有一群灰色在认真的听讲，校领导顶着翻转的风沙大口地介绍xx分院的由来，在长达40多分钟的讲话即将结束的时候，领导又要“再耽误大家两分钟，最后提三点要求”，一刻钟后“三点要求”讲毕，宣布此次军训圆满成功！

军训结束后自然开始我们的课程，每天6:50开始跑早操，吃饭，8:10上课，11:40午休，下午1:20上课，3:00放学，4:30

准时开饭，晚上7~8点晚自习。每天还查寝，床上只能放一个枕头，桌上不能放东西，其他东西都放柜里，不合格的给扣分，分扣没了就通知单位给带走。生活很有规律，平淡无奇，要说有点意思的事就是中午吃饭啦，两个班在一个地点打饭必将有人竞争，去晚了等你的就剩菜汤了，中国人确实有这个通病，就是喜欢“抢”，抢着过马路，过去了却还是要等同伴。打饭也是这样，够吃就行，非要特别多，吃一半扔一半，宁可扔掉也不给你吃，我有你没有，也许这就是所谓“努力超越”吧。

话说xx省电力培训中心被评为xx技术学院xx分院必然有它的资历，来到这里的年轻老师不是xx电力研究生就是中国科学院博士生，当然年长的必然都是实际工作中的佼佼者，现场工作经验丰富。给我印象最深的是教我们变电倒闸操作的焦老师，这位老师阅历丰富，技术过硬，业内也有名气。xx的培训教材关于变电站倒闸操作的都是由他来编著的，而xx技术学院自己印制的教材都是从该老师的原著中借鉴而来的，这位老师讲课不枯燥，不论是本专业还是非本专业的学员都爱上他的课，他对学生也不是那么严苛，能提前放绝不压堂。相对而言有一位教大检修的老师，不记得姓什么了，只知道他xx年大学毕业，这位老师是一个严格的老师，循规蹈矩，兢兢业业，上课开始就点名，在上课期间听课的同学少，又有同学点完名就走掉了，老师非常生气，课也不讲了，拿著名单就去教务处去了，回来的时候还在气头上，就不讲课了。可以说老师非常负责任，非常认真，虽然说“靠点名留住学生的老师不是好老师”，但是这位老师绝对是一位好员工。从他的身上我学到了出现问题或事故要及时向上级打报告！

作为培训学校当然也会组织活动，不过每一次组织活动之前，学校都让有能力的学员写一份活动策划书，写策划书的奖励就是加分，这也是学校在向学员采纳意见的一种方式，虽然完整的策划书繁琐，不过学管会的部长们就轻松多，可以腾出时间来完整活动，这是一种不错的方法。最近要举行三国

杀3v3比赛，现在是筹备阶段，由于经费原因参赛人员每人需要交5元参赛费，除了买牌之外用来给前三甲买奖品，而且参赛不给加分，进去前三甲才能加分。算了一下12个班，每班3支队伍，每队3个人，每人5元钱，一共是540元！在培训之初每个单位为自己的员工交给培训学校食宿费每人1w多，xx分院一共有600人来培训，这就是600多w[]在看看那食堂的饭菜，怎么说都能省下那540元来做经费，堂堂的国家电网技术分院没有经费组织活动，这样的话员工每个月的工资不够温饱呢。没有经费还要组织活动，还要参赛者提供经费，这样举行活动是突出分院的生活丰富多彩呢，还是打xx分院的脸呢。突然想起来我高二的时候同学们自发组织足球比赛，高一和高二进行联赛，两个年级一共20多个班，每班足球队出10元冠军奖品费，最后的冠军是一个精品足球！和这次的活动多么相似，不过一个由校方组织的，一个由学生自行组织的！还是希望此次活动圆满成功！

企业新员工培训心得体会篇四

第一段：介绍培训背景和目的（200字）

近年来，企业竞争激烈，不断提升员工能力已经成为企业发展的重要策略之一。为了培养企业高管员工的领导能力和团队合作精神，许多企业纷纷举办了一系列的培训活动。我有幸参加了我所在公司的高管员工培训，通过此次培训，我深刻地认识到了培训对于企业发展的重要性，并从中获取了许多宝贵的经验和启示。

第二段：培训准备和内容（250字）

在培训之前，公司组织了精心的准备工作。首先，针对高管员工的需求和问题，制定了培训计划和目标。其次，邀请了行业内的专家和高级管理人员作为讲师，他们分享了自己多年的经验和成功秘诀。培训涵盖了领导力、沟通技巧、团队

协作等多个方面。其中，我最受益的是关于领导力的培训，通过讲师深入浅出的讲解和案例分析，我对于领导的本质和方法有了更为深刻的认识。

第三段：体验收获和启示（300字）

通过此次培训，我不仅获得了专业知识和技能，更重要的是开拓了思维、拓展了视野。首先，我意识到领导力的核心是影响力，一个成功的领导者需要有影响他人的能力，而这个能力可以通过有效的沟通和良好的人际关系来培养。其次，我学会了更好地与团队成员协作，更加注重团队的整体利益而不是个人的得失。同时，我也认识到只有不断学习和自我提升，才能在竞争激烈的商业环境中立于不败之地。

第四段：应用和转化（250字）

学以致用是培训的重要目标之一。培训结束后，我将培训中学到的知识和技巧应用到了工作中。我更加注重与团队成员的沟通交流，积极营造良好的工作氛围；同时，我努力提升自己的领导能力，通过有效的管理和指导，带领团队前进。我还将培训中的观念和方法带给同事们，通过分享和合作，提升整个团队的综合素质。

第五段：结尾总结（200字）

通过企业高管员工培训，我不仅在知识和技能方面得到了提升，更重要的是在思想和思维方式上有了巨大的改变。培训让我增强了对自己的自信和骄傲，同时也让我看到了自己的不足之处并提出了改进的方法。我相信，在未来的工作中，我将能够更好地应对企业的挑战 and 变化，并为企业的发展贡献自己的力量。

通过以上五段连贯的文章，我对于企业高管员工培训的主题进行了阐述和总结。这个主题对于企业的发展 and 员工的成长

都至关重要，通过合理的准备和安排，科学的内容和安排，以及有效的应用和转化，企业高管员工培训将能够为企业和员工带来更好的发展和成果。

企业新员工培训心得体会篇五

第一段：引入背景和目的（150字）

随着全球经济的快速发展，中外企业之间的合作与交流日益频繁。为了提高员工的综合素质和能力，培训成为中外企业共同关注的焦点。本文旨在探讨中外企业员工培训的体会与心得，以期为今后的培训工作提供有益参考。

第二段：不同文化背景带来的挑战（300字）

中外企业的员工培训面临着文化差异带来的挑战。在培训过程中，中方员工往往秉持着亲和和谦逊的态度，更愿意将问题反馈留给自己处理。而西方员工通常更注重直接表达观点和批评，这会给培训带来困扰。关注员工背后的文化背景差异，定制个性化的培训方案，并提供互动和反馈机制，是解决这个问题的有效手段。

第三段：共同学习的机会（300字）

中外企业员工培训为员工提供了共同学习的机会，促进了不同文化之间的相互理解。在培训期间，员工们可以分享各自国家的文化特点和工作方式，从而拓宽视野，丰富知识。例如，在团队合作的培训课程中，中外员工可以共同组队完成任务，并通过合作解决问题，增强了团队协作的意识。这种共同学习的机会不仅增进了员工之间的友谊，也提高了员工的跨文化沟通能力。

第四段：培训效果和收益（300字）

中外企业员工培训的最大收益在于培训效果的提升。通过培训，员工们能够更好地理解企业的战略目标和发展方向，提高工作效率和绩效。此外，中外员工的交流和互助也促进了组织文化的融合，增强了企业的凝聚力和向心力。随着培训的深入，员工们不仅在专业技能上有所提升，还能在心理素质、团队协作和领导能力等方面得到锻炼，为企业的长远发展打下坚实的基础。

第五段：建立持续性培训机制（150字）

要保持中外企业员工培训的效果和持续性，需要建立起科学合理的培训机制。首先，企业领导者应该给予员工培训足够的重视，并为培训提供充足的资源和支持。其次，培训内容应该不断更新，与企业发展保持一致，同时结合员工的实际需求定制个性化培训计划。最后，要注重培训的评估和反馈，及时调整培训方案，促进培训的有效性和持续性。通过建立持续性培训机制，中外企业员工培训才能真正发挥其功效，为企业的长远发展提供源源不断的人才支持。

总结：在中外企业员工培训中，我们需要正视文化差异带来的挑战，并通过共同学习的机会促进相互理解。培训不仅提高了员工的综合素质和能力，也为企业的发展打下了坚实基础。然而，要保持培训效果和持续性，我们需要建立科学合理的培训机制，注重评估和反馈。只有这样，中外企业员工培训才能真正发挥其功效，为企业的长远发展提供源源不断的人才支持。

企业新员工培训心得体会篇六

回到九江的这几天，我也在回味这几个月学到的东西，感觉到自己要学习的东西还很多，要走的路还很长，必须在工作中不断的努力来提高能力、弥补不足，做好准备迎接更高的挑战，我会虚心向领导、同事请教，尽最大的努力把技能和业务学的更扎实。在和学员们的相处过程中，我了解到我们

是一个有机的整体，每个人在工作中都扮演着重要的角色，只有通过团队的努力才能使工作顺利完成，随着国网公司的发展，我也会正在向着更高的目标奋斗，我会努力成为这个团队中合格的一员，为公司的发展壮大锦上添花，我相信通过我们的努力，国网公司的明天一定会更加辉煌！电力人生，从此扬帆起航！现作诗一首，以激励自己：雏鹰励志，腾飞可期。

7月毕业以后，我进入了江西九江供电公司，在南昌参加了为期两个月的培训后，经过考试，我选择了电力修试所。这是一个人才济济的集体，是一个学习电力生产知识的好场所，更是一个锻炼人的部门。我有幸加入这个大集体，更让我有进步的动力。3月，那时我还正在继保班轮岗，这时我接到要来国家电网技术学院培训的通知，当时我很激动，因为我是江西省为数不多的去参加培训中的一员，而当我知道我去那培训的是高压电气试验时，心里又有了那么点紧张，因为我还没轮岗过试验班，以前也从来没有接触过高压试验这一块，怕到那以后跟不上大家的步伐。3月底我从九江来到了山东济南，有幸成为国家电网技术学院的一名学员。转眼间，四个月已经过去了。通过四个月的脱产学习，个人政治思想素养、理论知识水平、实际操作能力得到很大提高，为今后立足本职工作，更好地服务于建设“一强三优”现代公司的工作大局打下了良好的基础。具体有以下几个方面的体会。

培训期间国家电网公司总经理刘振亚亲临国家电网技术学院检查、指导工作，走入新进员工的中间，同大家亲切握手，热切关心新进员工的培训工作和生活。

在本次培训班开班之际，国家电网公司人资部方国元副主任亲自参加开学典礼，并做重要讲话，讲话中对全体学员提出了殷切的期望和严格的要求，希望员工们刻苦努力学习，学得一身好本领，将来更好的服务于社会和公司。

3月31日，培训班正式上课，首先给我们授课的是国家电网公

司企业文化处副处长张忠伟，他给我们主讲的是国家电网公司的企业文化。通过引古喻今和一些事例来说明企业文化的重要性，从而引出了企业文化的概念和国家电网公司的企业文化，深刻详细的介绍了国家电网公司的核心价值观、企业宗旨、企业精神、企业理念和奋斗方向等内容，并在最后介绍了助你成功的十个习惯和少走弯路的十条忠告。通过这一天的学习，我们得知了先进的企业文化它就如同一根纽带，纽带的一头系着企业，另一头系着员工，两者的相互协调统一形成了一个巨大的力量，能够带领企业在激烈的市场竞争中立于不败之地。

4月1号，给我们授课的是山东电力集团公司的曹丽霞老师，他给我们主讲的是员工职业生涯的规划。刚从大学毕业走入社会的我，对自己的未来一片迷茫。通过这一节课，我重新审视着自己的`人生目标和如何完成这个目标，对自己进行了一个简单的职业生涯规划。

2号和3号这两天的时间里，我们进行了团队建设沟通的理论培训和拓展训练。从这两天的培训里，我明白了什么是团队和团队精神，团队是一群具有相互弥补才能的人，致力于共同的宗旨，努力途径的选择与绩效目标的完成，并且愿意共同承担责任的群体。团队成员之间必须相互信任、相互理解，这就需要良好的沟通。良好的沟通对于一个团队就如血液对于生命，良好的沟通可以增进相互的信任，鼓励创新，消除怀疑和不安全感，提高团队的绩效。

在接下来的二十天里，培训的是作为一名国家电网公司的员工必须掌握的知识和一些基本的技能，如国网概况及发展规划、应用文写作、电力法律、合同法、安规学习、安全用具使用及紧急救护法、新能源发电技术等等。通过这二十多天的培训，理论知识水平、业务技能得到了很大的提高，也学习到了很多以前在课本上学习不到的知识，个人综合素质也得到了一定的提高。

4月27日至5月15日，我们进行了电工基本技能、安全基本技能、登高作业、各种一次设备的结构和原理、不同试验的试验方法和注意事项等方面的培训。开始的第一天，我们就进行了登高方面的培训。作为国家电网公司的一员，登杆是一项最基本的技能。从这一天的培训中，在老师的耐心指导下，我们都掌握了登杆这项最基本的技能。接下来的两天是电工基本技能和安全基本技能的培训，我们学会了如何做触电急救、灭火和接线等一些基本的技能。作为电力公司生产线的员工，随时都有可能碰到触电的情况，学会触电急救，不仅是对自己负责，也是对别人负责。而灭火不仅是在工作上需要，在生活上也是必须掌握的。

5月初，我们培训的是电力一次设备的结构、原理及参数描述。我学的是电气高压试验，即对电力一次设备做各种试验，检测设备的好坏，而掌握电力一次设备的结构和原理，才能透彻的理解试验的原理和接线等。而随后培训的是一些基本的试验的试验方法、影响因数和结果分析等，对后来的实际操作部分奠定了理论的基础。

5月中旬至6月中旬，我们进行了为期一个月的模拟训练，我们的模拟训练都是在电脑上进行的，电脑上有一个软件，里边详细介绍了各种设备的结构，并进行拆分讲解。前几天，老师让我们自己好好看下各种设备的结构，由于是多媒体讲解的，并且以图片的形式，之前很多设备都无法看到内部的结构，经过这几天的学习，更加清楚了设备内部是什么样的，以前存在的很多疑问也都迎刃而解了。然后我们又认真仔细的看了各种电力设备电气试验的原理，即是对之前在教室里学习的基本试验方法的原理的一次复习，之后又认真仔细的学习了各种设备的电气试验的接线，并在一个模拟软件了进行了模拟。

经过了这一个月模拟训练，我们对各种试验的原理和接线都理解的相当的透彻了，当然，光有理论是不行的，实践才能出真知，随后我们就到电气试验实训大厅对真实设备做各

种试验，将之前所学的理论 and 实践相结合，相互补充，在老师们不厌其烦的教导下，将碰到的一些问题请教老师，在老师的指点下，所有问题都得到了解决，之前的模拟训练容易忽视的一些现场注意事项，通过实际操作也得到了很好的补充。最后这二个多月的培训，我系统地掌握了各种电力设备的内部结构、原理和试验的原理、方法等有关高压试验方面的知识，使我更加能够信任将来的工作。

在整个培训中，我们不仅对国家电网的各种规章制度以及企业文化有了系统的认识和体会，我想更重要的是，在四个月的培训中我们获得了彼此之间的友谊，以及在此之间迅速凝聚的团队精神，这在我们以后的工作中将会受益匪浅。四个月的培训眨眼就过去了，经过这次培训之后，又使我重新对自己的职业规划进行了认真的总结。懂得了一个人的成功与否不在于挣了多少钱，而在于在自己的岗位上能为公司，为社会做出多大贡献，这才是我在我自己岗位上所能体现出的价值。由此，我给自己定了一个目标，就是在一到两年内，不断地充实自己的理论知识，提高自己的技术水平，能在自己的部门内成为骨干员工。在此基础上，通过自己的不断努力，再继续向技术专家的方向迈进。而实现这一切，自己本身的能力是一方面，另一方面则是对工作的态度，认真是一切工作的基本原则，只有认真地对待每一项工作，努力把每一个细节都做好，才能不断在自己的岗位上前进，不断接近自己的目标。

合抱之木，生于毫末；九层之台，起于累土；千里之行，始于足下。回首四个月的培训历程，我感觉非常地充实，这次培训令我终身难忘。我要从小事做起，从工作中的点点滴滴开始，向着自己的目标而前进！