

# 大学拔河活动策划案(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 大学拔河活动策划案篇一

为加强同学间的.交流，同时增强大家的集体荣誉感，提高同学们的身体素质，体现团结、奋进、健康的精神风貌，校团委、学生会、体育组特举办此次比赛。

20xx年11月26日16:05

初中部操场

- 1、参赛队伍：初一、初二年级各班
- 2、按年级进行分组，12支队伍进行淘汰赛，赛前抽签定位，每场比赛均采用三局两胜制，胜者进入复赛，输者淘汰。

组长□xxx

副组长□xxx

成员□xxx

总裁判长□xxx

副裁判长□xxx

裁判员□xxx

记录□xxx

场地、器材□xxx

活动协助□xxx

- 1、每班男、女生参加人数各10人，共计20人。
- 2、比赛前，裁判员清点各班参赛人数，参赛队员服从裁判员管理。
- 3、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，非参赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，取消比赛资格。
- 4、各班必须准时参赛不准无故缺席，迟到五分钟做弃权处理。
- 5、比赛必须服从裁判员裁决。

1、比赛取第一名、第二名、最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖。

2、第一名：羽毛球拍1副、羽毛球1桶；第二名：篮球1个、皮筋包3个；最佳表现奖、精神文明奖、团结奋进奖：大跳绳：1根、小跳绳1根。

拔河绳：2根；标志桶：8个

注：未尽事宜另行通知，最终解释权归德育处。

## 大学拔河活动策划案篇二

为进一步推进素质教育，活跃校园文化生活，提高学生的艺术素养。按计划安排，决定举办xxx中学第七届校园艺术节班级拔河比赛。

团委、政教处、艺体组

组长

副组长

裁判员：

一组：七年级z

记录

二组：六年级z

记录

八年级由一、二组共同完成

场地、器材

组织协助：各教学班班主任

六、七、八年级各教学班在校就读学生

营东区第一中学田径运动场

双方运动员在规定的场地上手持一根拔河绳，在听到发令声后双方运动员用力向后拉，哪队将对方拉过规定的限制线，哪队为胜。

1、比赛为班级组队对抗，分为六年级组、七年级组、八年级组，采取分组抽签形式比赛。

2、各队推选20人组成参赛（其中必须男、女xx名女同学）。

- 3、比赛过程中班主任进行场上人数相互监督。
- 4、比赛规则：团体赛、淘汰制、三局两胜。
- 5、比赛实行单淘汰制，胜者进入下一轮，负者出局。
- 6、比赛顺序按对阵表顺序，请班主任提前组织好上场队员，节省时间顺利完成比赛。

1、比赛取一等奖2名，二等奖2名，三等奖4名。

2、对获胜各队分别给予班级奖分、颁发奖状。

1、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，比赛结束队员不得突然松手，突然松手造成安全事故者由此班主任负责。

2、赛前5分钟点名检录，比赛时间一到，参赛代表队人数不够20人视为自动弃权，一经发现有作弊者取消该队所有成绩及参赛资格。

3、各参赛队必须服从裁判员裁决

拔河绳2条、口哨4个。

比赛时间安排

年级时间轮次备注

六年级

4月22日下午大课间第一轮

4月23日上午大课间第二轮

4月23日下午大课间第三轮冠亚军赛

七年级

4月22日下午大课间第一轮

4月23日上午大课间第二轮

4月23日下午大课间第三轮冠亚军赛

八年级

4月24日上午大课间第一轮

4月24日下午大课间第二轮

4月25日上午大课间第三轮

冠亚军赛

## 大学拔河活动策划案篇三

- 1、通过拔河比赛，培养学生的集体意识和为班级荣誉而拼搏的主人翁意识，增强班级凝聚力。
- 2、在日常教学中回归到教育本体，让孩子的学习生活充满快乐。

20xx年10月23日下午4:00。大操场。

低段：第一组：学前班、一年级。

第二组：二年级、三年级。

高段：第三组：四年级、五年级。

第四组：六年级、七年级。

- 1、提前一天就本次活动做好部署。
- 2、采用抓阄形式，决定比赛的方位先后顺序。
- 3、按活动方案比赛，决出胜负。
- 4、对获得低、高段组第一、二、三名的班级予以表彰，颁发奖状。并颁发低、高段组优秀组织奖各一名。
- 5、对本次活动作总结。

1、各组在听到裁判员的哨音后方可开始比赛，队员各班人数以当组低年级的人数灵活安排人数。半决赛和决赛环节人数的安排，要尽量以低段班级学生身体、力量等方面考量，合理安排两队比赛人数。非比赛队员不准帮忙，如发现弄虚作假，则取消比赛资格。

2、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm，拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

3、比赛必须服从裁判员裁决。

(1)每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛。

(2)比赛开始前，各队按照一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

(3)比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作

(4)每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。

(1) 各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动。

(2) 获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

(3) 各队啦啦队必须服从裁判和工作人的员指挥，站在规定的赛道外。 比赛时不得有冒名顶替,拉拉队不可上场帮忙. 一经发现立即取消比赛资格.

(4) 为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加比赛;不准带手套;裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

(5) 比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。 比赛时由于双方都是用力拉,所以拔完后一场后不可立即松绳,以免造成对方队员受伤,各领队谨记,转告给各队参赛者。

(6) 比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

## 大学拔河活动策划案篇四

活力飞扬，青春跳跃

热爱团体团结奋进积极向上健康活力

法律系13级法学2班班委会

法律系13级、14级各班级

11月1日午时3:00

xx师院红旗广场

(一) 学生会网络工作室与宣传委员发布宣传通知，制作宣传海报，加强宣传，将比赛时间与地点公布。

(二) 11月4日各班开始报名，11月7日上午报名结束，确定每班参赛人员，并做好工作人员安排。

(三) 经系里批准向体育系借用比赛用品：拔河绳、哨子、铜锣、粉笔(划线)、彩绳、扬声器。

(四) 比赛过程中宣传委员带领宣传组成员进行拍照摄影，保卫组维护好在场同学们的人身安全与现场秩序。

(五) 文体委员根据比赛结果进行评奖。

(六) 文体委员对本次活动进行总结，宣传委员对宣传材料进行整理。

1、各班参赛人员最多为15人，其中男生最多不得超过5人；

2、各班抽签决定对阵双方，裁判丢硬币来决定双方比赛场地；

4、比赛采取积分制，战胜一方得一分，得分多者获得最终胜利。

1、最终优胜的班级除了获得“大力神”荣誉证书外，还有精美奖品相送；

2、凡参赛班级都有参与奖奖品

1、奖品与荣誉证书200元

2、口哨1元

3、棉纱手套40元



#### 4、药品20元

1、参赛队员在赛前做好准备活动，尽量穿运动衣，着运动鞋，不可穿着钉鞋，避免意外伤害。

2、各组在听到裁判的哨声后方可开始比赛。

3、参赛成员如有身体不适须及时向负责安保的同学报告。

4、拉拉队员不准上场帮忙拉绳，并且不能超出指定范围给参赛

队员打气助威。

5、各参赛队必须服从裁判员裁决。

6、如有紧急特殊情景，会另行通知。

## 大学拔河活动策划案篇五

### 一、活动目的：

举办此次大学生拔河比赛，为了丰富我校大学生的课余生活，提高大家的团队意识。在以后的学习工作中齐心协力，团结合作，展现当代大学生的团结精神。

### 二、比赛时间：

xx年10月20日上午8：30。

### 三、比赛地点：

标准篮球场。

### 四、参赛人员：

各栋代表队(一,二,三,八,十二栋各一队,四,五,六,七栋各二队,每队20人)教职工代表队。

五、邀请嘉宾:

管委会,保卫处,相关领导及老师。

六、报名方式:

每栋有学生到各层长处报名,再由各栋楼层长最终挑选出参赛选手,并由各栋组建自己的拉拉队,并写出自己的参赛口号。

七、宣传方式:

海报。

横幅。

楼层长宣传。

八、所需物品:

粗绳索一根,口哨两个,令旗一面,音箱,话筒,电线,水(三桶),开水(三瓶),纸杯5袋,5长桌子,桌布,椅子,画有关比赛进程的海报,茶叶,抽签及写海报所用的笔纸等。医药箱,代表牌,区域线,照相机,石灰粉,奖状。

九、活动流程:

主持人开场白,各栋代表队入场(由规定入口进入,经过主席台,并说出自己的口号,后到选手区等待)。

明书记致辞,领导讲话。

由裁判宣布比赛规则，各栋代表抽签后准备)。

比赛交叉进行，男女交叉比赛。

由冠军男队，女队各选10人组队和教师代表队进行表演赛。

由领导颁奖，合影。

十、奖励措施：

奖金+奖状。

冠军：100元+奖状。

亚军：80元+奖状。

季军：60元+奖状。

优秀奖：奖状。

十一、比赛过程图：

男队：

女队：

(批注□a□b□c三队实行循环比赛。)

十二、突发事件：

天气原因，延后比赛。

现场秩序，安全问题。

十三、奖金预算：

奖金480元。总计：600元左右。

## 【篇二】大学拔河比赛活动方案

### 一、活动宗旨：

团结、向上、友好、互助。大学生生活是丰富多彩的，我们不仅要学习而且要参加各种活动来丰富自己。本次拔河比赛不仅可以丰富同学们的课余时间，而且可以使大家强健体魄，增强同学们的了解和团结，加强各班各学部之间的联系。本次比赛为大一新生提供了一个展示青春活力，展现自我的空间和舞台。主要中心：积极、向上、团结、奋进、运动、健康。

### 二、活动目的

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神；丰富大学生的校园生活，促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各班同学间的交流。通过拔河比赛发扬团队精神，增加组织凝聚力，为广大同学搭建一个相互交流学习的平台，使同学们体会到有组织有纪律的集体力量。

### 三、活动对象

数控一班、二班、三班、四班、五班、六班。数维一班。

### 四、活动时间

10月30日星期天下午2点

### 五、活动地点

## 九江职业技术学院足球场跑道

### 六、比赛流程

- 1、各班提前做好班级同学通知。
- 2、审批场地，检查比赛绳索的安全情况。
- 3、通知比赛班级提前进行班级比赛抽签。
- 4、裁判员的选定，每班一个代表，但本班代表不参与本班比赛的裁判。
- 5、活动结束后，由各班班委组织本班同学进行思想汇报，从比赛中学到了什么。

### 七、比赛规则

- 1、本次比赛以班级为参赛单位。每班15人参加比赛，（据情况安排替补队员，每班最多5人）性别不限。
- 2、每班体育委员，比赛前十分钟领队到比赛场地（各班班旗带着），参赛队伍按照比赛场次安排准时到场参加比赛，因特殊原因需要更改比赛时间的班级提前通知工作人员。班长与团支书组织本班同学有序入场。
- 3、比赛实行三局两胜制，每局后双方交换场地。当两局胜出时比赛宣布结果，获胜班级进入下一轮比赛（由于有7个班，所以将抽签出一个班直接参与第二轮比赛）
- 4、比赛分为淘汰赛、半决赛、决赛三个阶段。
- 5、为避免损伤要求不准戴手套，不许穿钉子鞋参加比赛。
- 6、各班组织好自己的啦啦队秩序，不准上场帮忙，一经发现

立即取消该队所有成绩和参赛资格。

7、必须听从裁判的判罚及工作人员的指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二，对违反比赛规则又不服从劝阻的判输。

## 八、比赛物质申请

1、比赛需要场地申请(足球场跑道)

2、比赛所需的长绳、石灰(标界限)

## 九、比赛名次，奖品设置

一等奖:篮球一个(120元左右)

二等奖:足球一个(70元左右)

三等奖:羽毛球拍一副(40元左右)

组织风尚奖：小奖品一份

## 组织风尚奖评比标准

1、啦啦队人数，多者为佳。

2、啦啦队组织有序，口号整齐，遵守比赛须知的相关规定，服从秩序人员安排。

3、啦啦队语言文明，没有诋毁恶意他人的现象。

4、比赛队员文明比赛，遵守比赛须知相关规定，服从裁判判决。

5、坚持友谊第一、比赛第二的风格。

每班出班费50元，用于奖品，饮用水等等的经费，比赛后公布资金消费情况。

## 大学拔河活动策划案篇六

为迎接xx级新生的到来，丰富同学们的课余文化生活、加强同学们之间的团结、提高学生身体素质、培养积极向上的进取精神，使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。娱乐的节日，致力于打造一个互相交流，互相学习的平台，望通过拔河友谊赛使我系成为一个团结友爱、和谐共荣的集体。

弘扬体育精神，构建和谐我系

友谊第一、比赛第二

为了增强大学生体育锻炼的意识，增强大学生文化体育素质，构建人文理念的大学校园

城市规划设计系xx级全体学生

20xx年xx月21日（中午12：30）

主教前

城市规划设计系学生会

（一）报名：以班为单位，于xx月17号前报上一个参赛名单（男生十人，女生五人比赛期间不可换人，若发现有不是参赛队员的，此队直接取消参赛资格。

（二）比赛规则：

1、拔河道为水泥地上画3条直线，间隔为200cm[]拔河绳中间系一红布条，布条上挂一小重物垂直于中线。居中的线为中

线，两边的线为河界。除参赛队领队、工作人员、选手以外，其他人员一律不得进入比赛场地。

2、以各班为单位参赛，共若干支队。每支参赛队由领队1人，参赛选手15人组成，在当场比赛中不得更换比赛选手。

3、每场比赛会派2个比赛监督员，清点对方人数是否正确，监督是否有违反现象，如发现违反现象立即取消比赛资格。

4、比赛抽签决定，第一次抽出若干参赛队伍，分别进行比赛，比赛使用淘汰制，最后的三只队伍分别进行冠亚季军的争夺。

### （三）比赛方式：

1、每场比赛都采用三局两胜的方式来进行比赛，比赛双方由各自抽签决定，并且每队选出一个领队负责本队的通知工作（由于参赛队伍为奇数所以将抽签出一个队伍直接晋级。

2、比赛开始前，各队按照每15人一个纵队以站立的姿势准备好，比赛开始后，两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

3、每局比赛期间不算时间，直到裁判分出胜负为止。每一局胜负判定，当中心标志被拉到一方的白色线时比赛结束。

1、各参赛队必须提前十分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始10分钟参赛队未到达现场或参赛人数不够15人，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

2、获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。

4、为保证比赛的安全，参赛队员一律不得穿钉鞋或赤脚参加



比赛；不准带手套；裁判未判胜负前，手不能松开绳子。

5、比赛应本着“友谊第一，比赛第二”的精神，重在参与，注意安全，量力而行。比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各领队谨记，转告给各队参赛者。

6、比赛过程中对裁判判定有异议时，只有领队有权提出抗议申请。

冠军：一名亚军：二名季军：三名

参与奖：三名

## 大学拔河活动策划案篇七

为进一步活跃广大师生的课外、业余生活，提高师生身体素质，激发师生参加体育锻炼的热情，培养学生团结友爱，热爱集体的精神，经学校教导处、少先队、体育组研究决定于20xx年12月xx日下午举行民办竹林小学20xx年庆元旦拔河比赛，望各班做好准备工作，有关事宜安排如下：

全体教师、学生

重在参与，友谊第一，比赛第二

班级自定，例如：团结就是力量等。

1、时间□20xx年12月xx日下午(具体时间待定)

2、地点：教学楼前操场

3、参赛形式：以班为单位参赛

#### 4、要求：

(1) 参赛人数：每班25人(男生15人，女生10人)，其它学生为拉拉队。

(2) 参赛办法：实行同年级三局两胜制，抽签挑选场地。每局比赛结束后双方立即交换场地，进行下一局比赛。

(3) 奖励方法：每个年级取第一名，其余为组织奖。

(4) 参赛顺序：按年级由低到高(一年级——五年级)。

(5) 班主任老师为领队，认真组织好本班队伍，按时到达比赛场地，并按学校划分区域坐好，并为本队助威，全部比赛结束方可离开。

(6) 参赛队员要严格遵守比赛规则，听从裁判指挥，发扬团结互助的精神。

(7) 比赛监督员要维持比赛秩序，清点人数是否正确，监督是否有违规现象，如发现有违规现象立即取消比赛资格。

## 大学拔河活动策划案篇八

10月17日——18日在学校篮球场。

1、以班为单位，各班设监督员一名，运动员15人（男生10人，女生5人）。

2、参赛队员须身体健康。如有心脏病、高血压病史者不得参赛。

1、每场比赛上场人数为15人，监督员不参赛（监督与本队比赛的队伍的'比赛情况）。每局比赛不得换人，各场比赛的第

一局，一经派出15位上场队员，该15位队员必须连续参加三局比赛。

2、比赛采取淘汰制。各班经抽签确定对手。

3、比赛采用三局两胜制，局与局之间休息1分钟，赛前抽签选择场地，每局赛完交换场地。

4、各班必须时参赛，迟到10分钟当弃权处理。

5、下列情况出现时，即判该队该局失败：

a□非参赛人员在比赛中接触拔河绳或参赛队员任何部位时。

b□该队在比赛中人数超出规定时。

c□违反换人规定当局换人时。

d□邀请非本班级的其他人员进行比赛时。

本次比赛取前四名。

## 大学拔河活动策划案篇九

xxxx年xx月12日（星期二）午时14：00，活动地点为警体馆室内2楼。

1、共组建三支队伍参赛，每区队各组建1支参赛队伍。

2、每支队伍设队长1名（能够是队员）、啦啦队长1名（非参赛队员担任），参赛选手16名，性别不限。

1、各参赛队伍在比赛前10分钟组织热身运动，赛前5分钟由裁判员点名检录并清点人数，三次点名不到的参赛队视为自

动弃权；比赛中不限定时间，一向到能确定胜负为止。

2、比赛由预赛和决赛组成。预赛由抽签决定比赛队伍（抽取1x3号签，1号与2号先赛，3号轮空；第一轮胜者晋级，败者与3号比赛；第二轮胜者晋级，败者为季军）；决赛由晋级两队比赛决出冠亚军，一局定胜负。每次比赛前，由裁判员经过掷硬币的方式决定比赛场地。

3、参赛名单上报后赛前2小时不得更换，参赛队员必须是本区队人员；监督员比赛前清点对方人员、人数是否正确，比赛中监督是否有违规现象，及时予以纠正。

4、比赛准备时间内，各队队员必须依次交错站在河界外，裁判员发出“预备”口令后，队员做好准备，但不得用力拉绳，此时垂吊物应当在中线上，裁判员鸣哨后比赛开始。比赛结束以垂吊物与拔河绳的系点过河界为准。胜负决定以裁判员鸣哨、将旗指向胜利一方为准；裁判员不鸣哨各参赛队员不得松绳。

成立拔河比赛活动领导小组，组长为xxx□xxx□副组长为xxx□xx□下设裁判组、监督组、记录组、宣传报道组、现场指挥员、保障组。裁判长为晏江涛，裁判员为卢俊；监督员为3名（各区队1名督察）；记录员为1名（大队指定）；宣传报道组组长为xxx□组员为各区队宣传报道人员；现场指挥员为大队值班员；保障组由3人组成（各区队1名，大队从中指定1名组长）。

本次比赛获得冠军的全体参赛队员每人加1分，并给予必须的物质奖励。

1、自方案下达之日起，各区队迅速搞好思想发动、上报参赛队员及相关工作人员。

2、比赛地为专业拔河场地，各区队能够先行熟悉场地或组织

练习。保障组提前协调好场地，准备好所需器材（拔河绳中间系一垂吊物，如手榴弹；哨子1个；小旗若干）。

3、参赛队员统一着训练服、运动鞋，不得穿钉鞋或赤脚参加比赛，不准带手套；其他人员统一着训练服、深色鞋子。

4、参赛人员不得冒名顶替、穿戴贴合规定器具，啦啦队员距离拔河线外2米以上，不准上场帮忙，不得故意影响对方比赛。

5、除参赛队员以及裁判等工作人员外，其他人员一律不得进入拔河线（啦啦队长只允许站在本队队员一侧的拔河线外）。

6、比赛过程中，参赛选手不得借助比赛规定以外的物体以到达获胜目的，一经发现将作出该队该局比赛自动认输。

7、参赛队员及啦啦队员必须服从裁判员和工作人员指挥，遵守比赛纪律，友谊第一、比赛第二；现场指挥员负责维护好秩序。

8、比赛时对判定有异议或发现对方队伍有不贴合规则时，仅有各参赛队长有权向裁判组提出抗议申请。

9、宣传报道组要搞好赛前及赛后宣传。

10、未尽事宜另行通知。