

# 2023年职工元旦趣味活动方案策划 元旦 趣味活动方案(优质7篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇一

为迎接新一年的到来，丰富教职工的`业余生活，增强教师体质，促进教师之间的沟通交流，强化团队凝聚力、向心力及归属感，特组织开展教职工趣味运动会。

- 1、贯彻落实学校强身健体活动方案。
- 2、增加教职工之间的沟通和交流，增强凝聚力和向心力；愉悦心情，缓解工作压力；增强教职工体质。

12月27、28日下午放学后（初定）

学校操场

□xx小学全体教师

- 3、为保证参赛队员安全，请参赛队员着运动装、运动鞋。

- 1、裁判□xx

- 2、计分员，计时员□xx

- 3、道具摆放人员□xx

## 4、摄像□xx

### 1、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛队员，每组五人，其中一人拿一个纸篓，与另四位应对面站在两条线外。四人依次每人将2只乒乓球球分别抛入篓中，拿纸篓的人能够前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。（道具：10个乒乓球、1个纸篓）

### 2、合作运球接力

每个级部各派六人参加，第一棒每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，跑二十米，传给下一棒，下一棒重复第一棒折返到起点，第三棒把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，跑二十米，传给第四棒完成相同动作回到起点，途中球掉落要分别回到起点重新运，一组运完另一组之后用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

请各级部在20xx年12月24日前将报名表上交体育组办公室。

1. 各项比赛具体事宜最后由行政办决定通知，由体育组具体执行安排，期望全体教师在工作之余能用心参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇二

为丰富我校教职工的业余文化生活，增强教职工的.身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特举办本次趣味运动会。

学校全体教职工

组长：

副组长：

成员：

20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

1、一分钟跳绳裁判：

2、篮球定点投篮裁判：

3、托球跑裁判：

4、打保龄球裁判：

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

1、报名时间截止时间□20xx年12月31日上午11点

2、每人限报两项。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇三

为庆祝元旦到来，丰富全局干部职工的业余文化生活，促进同志们之间相互交流，增进各部门协作能力，增进同志们之间的友谊，倡导浓厚的学习氛围及勤奋工作的良好风气，充分发挥每一位干部职工的才能，展国土人风采，特提出如下活动方案：

## 一、活动时间

20\_\_年12月28日(周五上午9点)

## 二、活动地点

局机关大院

## 三、参加人员

全局所有在职干部职工均可报名参加(包括信息员)

## 四、活动原则

坚持友谊第一，比赛第二的原则，开展此活动。

## 五、活动内容

### (一)1500米长跑比赛

1、地点：新城路

2、比赛规则：共分四组，35岁以上男女两组、35岁以下男女两组，用时最短取前三名。

### (二)拔河比赛

地点：机关院内

比赛规则：拔河道为水泥地上画三条直线，间隔为800cm居中的线为中线，两边的线为河界，比赛采取淘汰制。(三局两胜)

拔河分组情况：

男子组：四个队每队10人(局机关、地理信息局、执法局、邱城分局、南辛店分局、马头分局、城区分局)

女子组：四个队每队6人(自由组合)

### (三) 踩气球比赛

1、地点：机关院内

2、比赛规则：每十人一组，一定要争取保证自己脚上气球的同时拼尽全力踩破对方的气球，这样就会迫使每位成员拚尽一切努力踩破对方成员的所有气球，限定比赛时间，计时结束后，看哪位成员脚上的气球多者为胜。

### (四) 托球跑比赛

1、地点：机关院内

2、比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每次只能拖一个球，从起点到终点(10米)不掉在地上放在指定位置算有效球，如果球在托送途中掉在地上，选手必须回到起点重来，在规定时间内托送球多的算胜利。

### (五) 齐心协力

1、地点：机关院内

2、比赛规则：手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，在规定时间内运送最多者获胜。

### (六) 两人三足

1、地点：机关院内

2、比赛规则：比赛开始前，各组参赛队员站于起跑线后，裁

判发令后，各组队员站立式以三条腿向前跑进，赛程为30米，以各组参赛队员两人捆绑足触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者获胜。

#### 六、其他事项：

各单位、部门负责人要高度重视此项活动，认真组织，积极动员全体人员参加此次文体活动，12月26日前将参赛名单上报机关工会办公室。

#### 七、奖品设置及经费预算：

1、长跑比赛：35岁以上男女、35岁以下男女各前三名。

2、拔河比赛：取男女组前三名。

3、踩气球比赛：取男女组前三名。

4、托球跑比赛：取男女组前三名。

5、齐心协力比赛：取男女组前三名。

6、两人三足比赛：取男女组前三名。

7、第一名奖品：150元第二名奖品：120元

第三名奖品：100元

8、参与奖品80份。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇四

为丰富我校教职工的.业余文化生活，增强教职工的身体素质，推进教职工全民健身运动的深入开展，迎新年，庆元旦，特

举办本次趣味运动会。

学校全体教职工

组长：

副组长：

成员：

20xx年12月31日下午16：00

地点：学校操场

指挥：汤宝兴

1、一分钟跳绳裁判：

2、篮球定点投篮裁判：

3、托球跑裁判：

4、打保龄球裁判：

2、所有参加比赛的教职工均有纪念品，获奖教职工另有奖品；

1、报名时间截止时间□20xx年12月31日上午11点

2、每人限报两项。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇五

为庆祝元旦到来，丰富全局干部职工的业余文化生活，促进同志们之间相互交流，增进各部门协作能力，增进同志们之间的友谊，倡导浓厚的学习氛围及勤奋工作的良好风气，充

分发挥每一位干部职工的才能，展国土人风采，特提出如下活动方案：

20xx年12月28日(周五上午9点)

局机关大院

全局所有在职干部职工均可报名参加(包括信息员)

坚持友谊第一，比赛第二的原则，开展此活动。

### (一)1500米长跑比赛

1. 地点：新城路

2. 比赛规则：共分四组，35岁以上男女两组、35岁以下男女两组，用时最短取前三名。

### (二)拔河比赛

地点：机关院内

比赛规则：拔河道为水泥地上画三条直线，间隔为800cm居中的线为中线，两边的线为河界，比赛采取淘汰制。(三局两胜)

拔河分组情况：

男子组：4个代表队每队10人(局机关、地理信息局、执法局、邱城分局、南辛店分局、马头分局、城区分局)

女子组：4个代表队每队6人(自由组合)

### (三)踩气球比赛



1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：每十人一组，一定要争取保证自己脚上气球的同时拼尽全力踩破对方的气球，这样就会迫使每位成员拚尽一切努力踩破对方成员的所有气球，限定比赛时间，计时结束后，看哪位成员脚上的气球多者为胜。

#### (四)托球跑比赛

1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每次只能拖一个球，从起点到终点(10米)不掉在地上放在指定位置算有效球，如果球在托送途中掉在地上，选手必须回到起点重来，在规定时间内托送球多的算胜利。

#### (五)齐心协力

1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，在规定时间内运送最多者获胜。

#### (六)两人三足

1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：比赛开始前，各组参赛队员站于起跑线后，裁判发令后，各组队员站立式以三条腿向前跑进，赛程为30米，以各组参赛队员两人捆绑足触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者获胜。

各单位、部门负责人要高度重视此项活动，认真组织，积极动员全体人员参加此次文体活动，12月26日前将参赛名单上报机关工会办公室。

1. 长跑比赛：35岁以上男女、35岁以下男女各前三名。
2. 拔河比赛：取男女组前三名。
3. 踩气球比赛：取男女组前三名。
4. 托球跑比赛：取男女组前三名。
5. 齐心协力比赛：取男女组前三名。
6. 两人三足比赛：取男女组前三名。
7. 第一名奖品：150元；第二名奖品：120元；第三名奖品：100元
8. 参与奖品80份。

## 职工元旦趣味活动方案策划篇六

伴随着孩子们的欢声笑语，送走了多姿多彩的2016年，即将迎来充满希望的2016年。在这辞旧迎新的时刻，我们全园家长及小朋友们欢聚一堂，共同渡过一段美好的时光，用我们的笑声，我们的歌声，来迎接充满希望的2016年！

幼儿园新年活动方案：

幼儿园与xx人民艺术剧院共同合作，请孩子及家长一起观看由武汉人艺演出的人偶剧：《睡美人》、精彩的故事，精湛的演出，带您与您的孩子们一同遨游童话世界！

一、 活动时间：

2016年12月24日(周六) 下午14：00

14: 00-14: 30为幼儿园联欢时间，老师会安排一些游戏活动，请孩子和家长们参加，参加活动的家庭一定不要吝啬你们的掌声与歌声!14: 30，演出正式开始。

## 二、 活动时间地点：

XXXXX

## 三、 乘车路线：

坐轻轨xxx站下往回走，大智路站下往前走。

每个家庭亲子套票80元(一个大人，一个孩子)，如有家庭有另外的大人参加请和本班老师登记。

## 四、 温馨提示：

- 1 、活动结束后，请家长听幼儿园安排有次序地退场，在门口带领幼儿领取幼儿园为孩子准备的圣诞礼物。
- 2 、 活动当天各家庭凭票入场，对号入座。(家长一人一票，孩子听老师安排入坐)
- 3 、 为保证演出效果，请家长不要随意到舞台前进行拍照。
- 4 、 集体活动是体现一个集体的综合素质，我们所做的一切都是为了孩子，请我们大家努力给孩子一个高文明，高礼貌，高素质的公众空间，以达到我们教育和培养的目的。
- 5 、 活动报名截止日期：本周五( 12月16 )放学之前

集体活动，期待您的参与!

提前祝您新年快乐，家庭幸福!

## 职工元旦趣味活动方案策划篇七

培养学生继承和发扬中国少年先锋队的光荣传统，培养学生健康向上、积极进取的精神。增强学校少先队组织的力量，促进我校红领巾事业的蓬勃发展。在20xx年到来之际，举行一年级学生入队仪式。同时为提高学生身体素质水平，培养学生积极锻炼身体的良好习惯。开展趣味运动会活动，用正能量迎接新年的到来。

《抢板凳》参赛对象：每班10名

1、裁判：低年段：陈xx□杨xx□中年段：王x□郑、黄x

职责：监督有无犯规现象，移走多余的板凳，记录各年级的名次。

2、器材：板凳若干条（25或35条）

3、比赛方法：分年段进行比赛，每班选派10名学生分两组参赛，每轮5位学生在操场按照各年段学生人数减5，将板凳摆放成三个圈，学生排好队，当音乐响起时绕着板凳外围顺时针慢跑，当音乐停学生立刻抢板凳坐下，没有找到板凳的同学既淘汰，裁判老师移走5条凳子，游戏继续，抢到最后10条板凳的同学获得胜利。根据各班留下的人数，得出名次。

4、比赛规则：

（1）游戏时学生一个跟着一个慢跑，不得插队，不得推人，犯规扣5分。

（2）比赛过程中要求班主任教师在旁辅助指导，防止安全事故发生。特殊学生可由家长辅助。

（3）当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，

第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

《球随我动》低年段：飞舞的沙包

1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师在投掷点点名并发放沙包，提醒学生投掷时脚勿超过投掷线，另一位裁判老师在沙包投完后数投进容器的个数，做好记录。

2、器材：正方形容器

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在投掷线后，比赛开始后每人有2个沙包，依次投进距离投掷线3米远的容器里，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

（1）每人投两次。最后计算投进总数。

（2）比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

（3）当场计分（6班记分），第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师在踢球线处点名并发球，另一位裁判老师在足球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：简易足球门

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2次踢球机会，依次踢进距离3米远的球门里，直到学生全部完成，计算每班踢进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人踢2球。最后计算踢进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：沈x□周x□郑x

职责：一位裁判老师在投球线处点名并发球，另一位裁判老师在篮球架处记录个数，并指导学生捡球。

2、器材：篮球架

3、比赛方法：每班全体学生参赛，一路纵队站在线后，比赛开始后每人有2个投球机会，依次投进篮筐，直到学生全部完成，计算每班投进的个数，排出名次。

4、比赛规则：

(1) 每人投两次。最后计算投进总数。

(2) 比赛过程中班主任负责整理好队伍，个别特殊学生可以

家长辅助。

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

《球随我动》三个项目，每个年段一个场地同时开始。

1、裁判：陈xx□杨xx

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

2、器材：篮球若干只

3、比赛方法：每班报名20名学生参赛，一路纵队站在起跑后，第一人双手抱2只篮球，比赛开始后抱球跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将球传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

4、比赛规则：

（1）要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜。

（2）比赛过程中若球落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

（8班记分）第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、裁判：王x□郑红、黄x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

## 2、器材：

3、比赛方法：每班报名20学生参赛，一路纵队站在起跑后，比赛开始后滚轮胎跑过20米赛道，并绕过标志物，回到起点将轮胎传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

## 4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜，。

(2) 比赛过程中不得离手，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

## 1、裁判：沈x□周x□郑x

职责：一位裁判老师站在起跑线处，另一位裁判老师站在标志物处，当一组完成后起跑线处教师举旗示意。

## 2、器材□xxx

3、比赛方法：每班报名30名学生参赛，一路纵队站在起跑后，第一人手拿接力棒，比赛开始后快速跑过50米赛道，将接力棒传给下一个同学，依次进行，完成最快的队伍获胜，根据成绩排名。

## 4、比赛规则：

(1) 要求比赛时队伍整齐，按顺序依次参赛，第一个完成的队伍获胜。



(2) 比赛过程中若棒落地需原地捡起继续跑，个别特殊学生可以家长辅助。

(8班记分) 第一名：30分，第二名：20分，第三名：10分，第四名：5分；

1、六个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：2名；三等奖：3名；

2、八个班级的年级：一等奖：1名；二等奖：3名；三等奖：4名；