

最新幼儿园班级运动会活动方案设计(模板7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园班级运动会活动方案设计篇一

我运动、我健康、我快乐！

1、培养幼儿对体育活动的爱好，增强幼儿各年龄段动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿在活动中要合作、谦让，遵守规则。勇于克服困难，体验成功的快乐。

集体比赛、分组比赛

1、安全第一。

2、全园家长、孩子齐参与，每一个家长和孩子都有展示自己的机会

20xx年11月中旬

城内幼儿园户外活动场地

全体师生及家长

毽子组前5名发奖品，拔河冠军组成员发奖品。小运动员可获得奖品，小组第一名可获得荣誉奖状。

一、园领导为冬季运动会致辞：

二、家长项目

时间□20xx年11月13日下午2：30

参加人员：城内幼儿园四个班级选出40名女家长参加毽子比赛，40名男家长参加拔河比赛。

游戏一：毽子比赛

游戏二：拔河比赛

活动规则：40名家长按照班级分成4个组，代表4个班级进行比赛。先是小、中班对决，再是大一班和大二班对决，胜出的两队进行总决赛，本次拔河比赛评选出一等奖10名，其他均为优胜奖。

三、亲子项目

时间□20xx年11月14日早上9：00

参加人员：中班小班及家长

小班：

亲子游戏一：《揪尾巴》

玩法：每个孩子身上带着尾巴，家长背着孩子从起点跑到终点，再从重点跑到起点，这期间必须保护自己的尾巴，还要抓别人的尾巴，谁抓的多谁就获胜。

活动规则：

(1) 听口令，跑起来才能抓。

(2) 孩子在抓别人尾巴的时候，必须保护好尾巴、

亲子游戏二：《运球》

玩法：每一组准备相等的一筐球，家长抱着孩子一起运球。让孩子抱球运球，谁先运完谁就获胜。

活动规则：

(1) 家长必须抱着孩子，不能让孩子的身体着地。

(2) 一次只能运一个球，途中球掉地上返回起点继续、

中班：

亲子游戏一：《套圈》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，由第1个人依次轮流向后套圈，哪组传的越多，哪组获胜。

活动规则：

在游戏中，家长和孩子在套圈时，必须从头到脚套圈。

亲子游戏二：《拉小车》

游戏玩法：

家长和幼儿站成三路队，每队有8位家长和8位幼儿组成，幼儿坐在轮胎上，家长拉着小车向前跑，绕过障碍物，回到终点，哪组先接力玩，哪组获胜。

活动规则：家长和孩子必须绕过障碍物。

四、亲子项目：

时间□20xx年11月14日下午2：30

参加人员：大一大二班

大一班：

亲子游戏一：《袋鼠妈妈接果子》

游戏玩法：

家长扮演袋鼠妈妈，让孩子在规定的范围内向口袋里投8个沙包，哪个家长口袋里接的多，哪组获胜。

活动规则：（1）幼儿必须将篮子里的8个沙包投完。

（2）家长必须站在规定的范围内游戏。

亲子游戏二：穿大鞋

游戏玩法：

幼儿穿着家长的大鞋运桔子，家长头顶篮子在终点接桔子，哪组最运完桔子哪组获胜。

活动规则：

（1）幼儿必须穿着大鞋一次只能运一个桔子。

（2）家长双手只能护筐，不能帮助幼儿接桔子。

大二班：

亲子游戏一：《穿新衣》

游戏玩法：

幼儿在起点，家长在终点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链，家长背起孩子迅速跑向终点，最快穿完衣服回到起点的为胜。必须把拉链拉好，才能背起幼儿跑回起点。

游戏规则：家长不可帮忙，让幼儿独立完成。

亲子游戏二：《夹球跑》

游戏玩法：

家长站在起点，幼儿站在对面，家长夹球跑向幼儿，将球接力给幼儿，幼儿夹球跑回终点。

幼儿规则：家长和幼儿在夹球时，手不可去碰触。

五、发奖仪式

六、运动会结束

更多热门文章：

幼儿园班级运动会活动方案设计篇二

目标：

- 1、培养幼儿体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿身体素质。
- 2、帮忙幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、在亲子活动中，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增

进父母与子女之间的情感交流，增加老师与父母之间互相了解的机会。使家园联系更为密切，关系更为融洽。

4、在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难，夺得胜利的精神。

运动宗旨：快乐运动会，运动你我他。

时间：20__年11月5日

地点：学校操场

亲子运动会流程：

一、第一环节——开场主持

尊敬的各位父母、各位老师，亲爱的小朋友们：

大家上午好！

首先感谢各位父母在百忙之中参加我们的亲子运动会，共同分享孩子们童年的快乐，欢迎你们！这天，我们含增镇学校附设幼儿园迎来了第四届“冬季亲子运动会”。本届运动会的宗旨是：快乐运动会，运动你我他。本届运动会的目标是：在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！运动是平台，我们期望透过运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛是契机，我们期望透过运动会，促进孩子们强身健体，茁壮成长。这天就让我们在快乐的游戏里，一齐创造完美的回忆！

此刻我宣布含增镇学校附设幼儿园第四届“冬季亲子运动会”此刻开始！

二、第二环节——运动员入场

1、瞧！各班的小朋友们个个整装齐发，跃跃欲试，已经等不

及了。下面就请我们的小小运动员们入场吧!音乐响起来!(《运动员进行曲》)

首先出场的是小班的小朋友们,他们不仅仅是爸爸妈妈心中的小宝贝,更是老师眼中的好娃娃!经过两个月的群众生活,他们已经养成了优良的生活常规和卫生习惯。别看他们年龄小,参与运动会的主动性可大呢!相信在不久的将来,他们会更自信、更聪明、更健康、更富有创造性,愿你们永远快乐!小班的宝宝们你们的口号是:

三、第三环节——致辞

请我们含增镇学校何加平校长致辞!

父母代表发言、运动员代表发言!

四、第四环节——儿操表演

下面是小朋友为大家带来的智能操表演,掌声欢迎!

五、第五环节——亲子游戏

大家期盼已久的亲子游戏环节立刻就要开始了,这天孩子们会和爸爸妈妈一齐玩什么游戏呢必须会十分搞笑的!还等什么啊此刻就开始吧!

(个班游戏项目附后)

六、第六环节——父母拔河比赛

1、每个班选出7位妈妈,8位爸爸参加拔河比赛,孩子们给爸爸妈妈加油!

2、父母和教师友谊赛“接力赛跑”

游戏规则：请父母5名、教师3名参加比赛，父母和老师分别排成平行的两纵队，每2人之间相隔10米，第一个人手拿接力棒准备，听主持人口令“预备——跑”，开始跑向下一个人，将接力棒传给下一个人，下一个人再开始跑，依此接力跑，最快跑到终点的小组获胜。

7、第八环节——闭幕主持

各位父母、各位运动员、各位老师，完美的时光总是这么短暂，太多的欢笑和感动，将伴着本次运动会永远闪耀在我们记忆的长空。在运动会即将结束的时候，让我们再次以热烈的掌声向为本届运动会做出主动贡献的父母和老师们表示衷心的感谢！最后，我宣布，含增镇学校附设幼儿园第一第四届亲子运动会圆满成功！

安全注意事项：

- 1、做好活动的组织工作，强化活动纪律，确定负责人，事先制定好计划。照顾幼儿安全。（指导好父母遵守亲子活动的规则）
- 2、对幼儿进行安全教育、纪律教育，游戏活动强度应适中，教师应时刻关注幼儿在游戏时的表现，发现异常，及时给予关注。
- 3、活动时，要及时提醒幼儿安全第一，比赛第二。

幼儿园班级运动会活动方案设计篇三

传播主导型活动策划指：以品牌宣传为主、盈利销售为辅的策划。怎样写趣味运动会活动预案？下面小编给大家带来趣味运动会活动预案5篇，仅供参考，希望大家喜欢！

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐，因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识。增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

三、运动会参赛对象：

人民家庭。

四、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做相应的宣传。在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

五、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛项目。
- 4、9月20日：公布比赛项目讨论结果。

5、9月20日至10月上旬：比赛项目网上报名。

6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。

7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；

8：00—12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

六、运动会备选项目：（项目取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝贝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上(一次只能装三块)，然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

(四) 踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝贝与家长面对面，踩父(母)脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝贝与家长必须始终手拉手，宝贝脚不得踩地。

(五) 送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边(父母背靠背侧身在终点处等孩子)，把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

(六) 收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速

度最快者的为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

(七)并驾齐驱(三人四足)

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝贝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

(八)袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

(九)揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的'圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条(6条)。

(十)跳跳马比赛

参赛方式：宝贝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝贝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

(十一)蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝贝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十二)运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝贝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝贝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

(十三)宝贝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸(妈妈)反手四肢着地，宝贝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

(十四)踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝贝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

(十五)羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝贝与爸爸(妈妈)参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

七、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛项目报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

八、奖项设置及奖励办法：

(一)宝贝个人比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝贝均为第三名，预赛宝贝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。(最好由赞助商提供)。

(二)三口之家比赛项目：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。(最好由赞助商提供)。

(三)优秀组织奖一名。按鸡会宝贝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中组织、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀组织奖一名。并为组织获奖组的每位成员颁发奖品一份。

九、组织奖积分办法：

1、个人项目每申报一人积1分，家庭项目凡申报一组积3分。(根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分)。

2、个人项目如申报后未参加扣2分，家庭项目凡申报后未参加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十、趣味运动会秩序册：

(一)运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等(副会长)

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛项目的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有项目的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛项目的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

组织组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛项目的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛项目的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

(二)趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝贝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝贝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该项目比赛资格，扣该组10分。
5. 参赛宝贝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

(三)运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。
2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序(略)。
3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。
4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。(正式开赛)

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

(四) 运动会比赛顺序及分组(略)

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

一、指导思想：

为了进一步丰富我校学生的课余生活，推动学生更加广泛地参加体育活动，增加学生体质，活跃身心，以充沛的精力投入学习，特举行此次运动会活动。通过活动，培养学生的团队意识，竞争意识，合作交流能力，激发学生的学习热情，弘扬个性特长，促进学生全面健康地发展，真正做到全面实施素质教育。

二、活动主题：我运动我快乐

三、活动时间：5月6日

四、活动地点：学校操场

五、活动人员：全体教师、1-6年级学生

六、比赛项目：

低年级组：一分钟跳绳、踩石过河、呼啦圈

中年级组：一分钟跳绳、夹气球、投篮、呼啦圈

高年级组：一分钟跳绳、齐头并进、呼啦圈、夹气球、投篮

教师组：呼啦圈、跳绳。

七、奖项设置

各年级组设前三名(优胜奖、拼搏奖、最佳合作奖)。

八、参赛人数

本着人人参与的原则，让每一个孩子最少参加一项活动。

九、比赛方法

跳绳：一分钟跳绳，跳的个数多的为优胜者。

投球：每人10个球，即10次投球机会，在规定的位罝，向盆中投球，每个年级组中投进去多的为优胜者。

夹气球：两个人配合，在规定时间内，哪一组先到终点为获胜。

踩石过河：教师发令后，各队排头用两块纸板作为活动的“垫脚石”，依次向前挪动踩在脚下，渡过这条河，然后将纸板交给乙组排头，乙组排头又用同样的方法过河，直至

全队学生每人渡河一次为止，先完成的队为胜。

十、注意事项：

- 1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，比赛、观看有秩序。
- 2、注意比赛过程中学生的安全。
- 3、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

为丰富教职工团员业余生活，增强教职工体质，促进教职工之间沟通交流，强化学校团组织凝聚力、向心力及团员教师归属感，特组织开展团员趣味活动。为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目：

- 1、愉悦心情，缓解工作压力。
- 2、增加教职工之间沟通和交流，增强团组织凝聚力、向心力。
- 3、增强教职工体质。

二、活动时间：

__年5月

三、活动地点：

学校操场

四、活动内容：

- 1、趣味运动

2、卡拉ok大家唱

五、参加人员：

学校全体教职工团员

六、日程安排：

集合时间：5月1日上午8时30分在校操场集合。

趣味运动：8时30分——12时

午餐：12时——13时

卡拉ok大家唱：13时——15时

趣味运动：15时——17时

七、活动形式：

1、教师团员自行到校操场集合。

2、分成团小组开展趣味运动会。

3、集体用餐。

4、集体到校操场开展露天卡拉ok大家唱活动。

八、组织机构：

为确保活动顺利开展，特成立活动小组。

组长：党支部书记

副组长：工会主席

组员：团支部书记

团支部委员

团支部委员

九、安全保障措施；

- 1、对全体团员进行专题活动安全教育，增强安全防范意识。
- 2、加强安全管理和保护措施，由团支部委员、团小组长负责安全防范和保护工作。
- 3、携带急救用品，以防教职工受伤或突发疾病。
- 4、提前进行活动现场进行认真勘察，并对活动可能发生情况做好充分估计和应变准备。

一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组：

组长：付作

副组长：申延龙 李兆明 丁兆年

2. 领队：秦玉昌 魏延升 李波 秦泗昌

3. 裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

20__年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2. 转呼啦圈吹气球:

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3. 圈内垫排球:

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4. 合作运球接力:

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

5. 袋鼠跳接力:

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

6. 集体跳长绳:

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定

名次。

九、报名截止日期：

请各级部在20__年12月9日前将报名表上交工会办公室。

十、说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

为了贯彻“健康第一”的指导思想，养成“终身体育”的良好习惯，积极响应“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”的阳光体育运动。同时也为了培养广大教职工团队合作的集体荣誉感精神，调节紧张的工作学习气氛，做到劳逸结合，达到“团结、和谐、友谊、快乐、温馨的目的，学校特举办__年春季教工趣味运动会。现将具体事宜通知如下：

一、活动时间、地点：

1、比赛时间：定为__年05月9日下午

2、比赛地点：学校操场

二、活动人员：

1、参赛队员：学校全体教职工。

2、裁判员：校干及体育组全体人员。

3、负责人：小学组__、中学组__、行政后勤组__

三、报名时间：

请各组负责人于5月7日将参赛名单发给 老师。

四、活动项目

(一)青年组项目(19__年1月以后出生的教职工)

1□4x50接力赛跑

比赛分组：男女混合组：中学组、小学组、行政后勤组。每组3名男子、1名女子

比赛规则：取一、二、三等奖。

2、50米男女螃蟹背西瓜

报名方法：不分组别教职工自由组合男女搭配，每队2人男女各1 名。

比赛规则：两人一组背靠背，两手互握，手臂伸直背上夹住1个

排球，站在起跑线游戏开始，两人夹着排球快速向前跑，用时越少的名次越好。 器材：2个排球。

(二)、中老年组项目(1968年1月以前出生的教职工)

1□4x25米托球跑

分组方法：分小学组、中学组。

报名方法：人数不限。

器材：乒乓球拍20个，乒乓球5个。 规则：

1、比赛时，持球拍手不得超出把手，不得用手夹球。否则，成绩无效。

2、队员行进中，只允许用单手持拍托球，不得用另一只手做任何扶助持球动作。否则，成绩无效。

3、过终点时，球必须在球拍上才可记为有效成绩。人和球必须同时过终点，不可用球拍将球抛过终点。否则，成绩无效。

2、摸石头过河：

报名方法：分男子组、女子组2组，报名人数均不限。

(1) 参赛队员手持一块木方，两脚分别站在起跑线后的两块木方上，做好预备姿势。

(2) 队员先将手中木方放置在前方适当的位置并移动一只脚踩在其上，然后捡起身后空出的木方再放置身前适当的位置，依次反复前进通过对面起跑线。

(3) 队员抵达对面往返线后，捡起线内的木方，并将三块木方交予第二个队员后，下一队员方能起跑。

(4) 队员在比赛过程中，脚不得接触地面，否则犯规。

(5) 队员行进中，双脚须各踩一块木方上向前移动，不得出现双脚同时踏或触及一块木方，否则犯规。

幼儿园班级运动会活动方案设计篇四

20xx年x月30日上午（星期五）

中心幼儿园活动场地

（规则见后）

1、比赛时间安排□x年x月30日上午

2、本次比赛以参与性和趣味性为主，体现锻炼身体，增强体质，增强家园，亲子交流，因此各项目不设预赛和决赛，均以成绩决定名次。

运球走（中班）

材料准备：乒乓球8个、乒乓球板8个和塑料瓶盖8个

游戏玩法：各班选4组家庭，宝宝和爸爸分别站在场地的两端。游戏开始，爸爸手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝的瓶盖上，宝宝手托瓶盖将球运送到终点，先到达终点者为胜。

游戏规则：家长和宝宝不得用手扶乒乓球。（道具中一班准备）

投篮高手（中班）

目标：学会投准发展幼儿的投掷能力以及提升家长与孩子之间配合的默契性。

玩法：各班选5组家庭，孩子和家长之间2、3米的间距，孩子一边准备若干沙包，家长一边准备一个小篮筐（干净的塑料垃圾桶），在规定时间内1分钟内，孩子把手里的沙包投到家长的篮筐里。

规则：家长可以自由调节篮筐，但双脚不能越线。分两组进行，最后看谁在规定的时直接到沙包最多的获胜，取前三名。（道具中一班准备）

袋鼠接力（中班）

游戏准备：尼龙口袋8只布条8条小红旗2面

游戏方法：各班选4组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队，每队分a□b为两小，面对面站在起跑线后，间距为15米。家长双脚并拢用布条绑住脚踝，幼儿站在口袋中手举小红旗。游戏开始，家长用双手提着袋口，两人一同蹦向队友，将幼儿手中的小红旗交到另一个幼儿手中，依次进行。最后一组将小红旗交到裁判手中，以先交小红旗的队为胜（道具中二班准备）。

游戏规则：

- 1、起跳前不能超过线。
- 2、家长双手提着袋口不能丢。

球球乐（中班）

游戏准备：乒乓球70个，小纸箱2个，塑料大筐1个，塑料大筐2个

游戏方法：在场地中央划两条相距15米的线，一条为起点，放一个大筐子里装70个乒乓球，一条为终点，终点线前1米处放两张桌子，桌上放一个小纸箱。各班选3组家庭（每个家庭一大一小为一组）为一队。三组小朋友纵队站在起跑线处，家长站在终点线外，幼儿上跑道后自己的家长才可站到终点线。

幼儿园班级运动会活动方案设计篇五

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特

在xxxx年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的’“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。
3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

- 1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。
- 2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。
- 3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。
2. 每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。
2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。
3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。
2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。

幼儿园班级运动会活动方案设计篇六

为了全面贯彻落实幼儿园体育工作计划，培养幼儿良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高幼儿身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强幼儿体质，展示师生的精神风貌，定于xxx年举办xx幼儿园春季

运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

我运动！我健康！我快乐！

- 1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；
- 2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
- 3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

体操表演、体能比赛、集体比赛

幼儿园大操场

- 1、安全第一。
- 2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)
2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)
3. 活跃气氛的小喇叭，哨子
4. 各个表演队做的班级牌
5. 游戏道具、秒表、奖品

总指挥：

各班负责人：各班级老师

裁判：

1、运动会开幕式(XXX年X月30日)

主持人宣布——幼儿园第X届春季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

幼儿园班级运动会活动方案设计篇七

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质，特在XXXX年六一儿童节期间开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。

活动安排如下：

5月25日上午9：00

运动场

名称：车轮滚滚

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。

2. 听到老师口令，幼儿把轮胎滚到对面的家长手中。
3. 家长把轮胎滚到对面幼儿。依次往返。
4. 最先滚完为胜者。

名称：套圈

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，幼儿跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和家长击掌。
3. 家长跑到圈处、套圈2次后继续跑到对面和幼儿击掌。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：运球

玩法：

1. 每班10名幼儿、10名家长，分别站在场地的两侧，成一列。
2. 到老师口令，家长运球到对面的幼儿手中。
3. 幼儿抱球跑到对面，把球传给家长。依次往返。
4. 最先跑完为胜者。

名称：大脚板

玩法：

1. 每班5人，分成5组。
2. 家长和幼儿穿好大脚板准备。
3. 听到口令后，幼儿和家长步法一致往前走，每组最先到达终点者为胜。

名称：螃蟹走

玩法：

- 1、每班4名幼儿，4名家长，分成4组。每班每次派一组参加预赛，取第一名参加决赛。
- 2、家长和幼儿套好松紧带面对面站好。
- 3、听到口令后，家长和幼儿一起横着往前走，每组最先到达终点者为胜。

四、比赛方法：

1. 以班级为单位组织参赛。
- 2、每个项目选出一、二、三等奖。

五、比赛要求：

1. 幼儿与家长要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，裁判由中班年级组教师担任。
2. 参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者视为自动放弃比赛。
3. 参赛幼儿和家长要本着志在参与的意识，服从裁判的裁定。

六、注意事项：

1. 全体保教人员要高度负责，把关注每个孩子的安全放在第一位，严防孩子走失和乱跑。
2. 教师要组织好幼儿大小便，不能由幼儿自己上厕所。
3. 后勤做好整体调配与组织工作。
4. 各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守运动会的规则和纪律。
5. 要防止幼儿的意外伤害，保健教师落实保健药品准备工作。