

# 防溺水中队活动方案(通用7篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 防溺水中队活动方案篇一

中队长：全体立正，各中队整队，报数人数。

（转身跑到中队长面前相互敬礼，报告）

中队长：接受你的报告。全体立正！（跑到辅导员面前，敬礼，报告）报告辅导员，404中队原有53人，实到53人，报告完毕！

辅导员：接受你的报告，并预祝你们的活动取得圆满成功！

中队长：全体起立，出旗，敬礼，奏乐，唱队歌，全体请坐！

女：亲爱的同学们，你们还记得xxxx年7月13日，那个另人难忘的不眠之夜吗？

男：当国际奥委会主席萨马兰奇宣布“20xx[]北京”时，北京沸腾了！中国沸腾了！

女：多少年的梦幻在那一刻实现！多少中国人陶醉在那美妙的一刻！

男：一个世纪的梦想，苦苦的等待[]20xx奥运会即将在北京成功举办！

合：此时，让我们也用最热烈的掌声祝贺和期待那一刻的到

来吧！

男：我宣布“欢乐迎奥运”主题队会现在开始！

五个福娃的独白

女：同学们，你们一定都知道福娃吧，它们是奥运会的吉祥物，它们都有一个朗朗上口的名字，大家一起说出来。请听五个福娃的独白。

中国功夫

男：中国的武术历史悠久，下面请欣赏我们班武术小健将为大家带来的武术表演中国功夫。

种太阳

男：同学们你们想拥有太阳的光芒吗？请欣赏歌伴舞，种太阳。

说奥运，话奥运

女：20xx□生气勃勃

男：20xx□充满希望

女：20xx□让世界各国和平竞争

男：20xx□为祖国健儿大喊加油

女：20xx□为北京奥运齐喝彩

男：20xx□看全国人民展欢颜

合：下面请我们班同学的三句半：说奥运，话奥运。

## 雏鹰争章火炬制作比赛

女：我们是新时代的少先队员，祖国需要我们，希望我们有超人的胆识，健康的体魄，全面的技能。

男：在辅导员的精心指导下，今天，我们要用我们的热情，我们的智慧，来制作我们心中最灿烂的火炬。

女：接下来是雏鹰争章火炬制作比赛，掌声有请队员们上场。

（四小组各上四人进行火炬制作比赛，组员为自己组喊加油口号）

男：同学们都做好了火炬，到底哪一组才是今天的冠军呢？请下面的老师给我们当当评委吧！

（老师们评出一组冠军，辅导员为冠军挂上能手章）

女：星星火炬映红了我的脸，星星火炬映红了你的脸，星星火炬映红了他的脸。

男：千里冰封，万里雪飘的北国，有您的火焰，黄沙漫无边际温，驼铃声声的大漠戈壁，有您的光芒，波涛汹涌，潮起潮落的蓝天碧海，有您的光芒，请能手章代表把你们亲手做的火炬来传递。

（传递过程：能手章代表——全体学生——辅导员老师）

口号：星星火炬，代代相传，勤奋学习，快乐生活，努力发展！

这是我们的誓言，我们在队旗下宣誓：准备着为共产主义事业面奋斗！

## 模特表演

男：在我们班，活跃着很多运动小健将，请看他们的模特表演。

同一个梦想-----在20xx

女：奥运会，五湖四海来相会

男：北京的20xx[]是中华欢庆的时节

女：北京的街，灯火连接

男：北京的夜，欢声笑语不歇

女：北京的歌，此起彼伏不绝

合：最后请听全班诗朗诵：同一个梦想-----在20xx

合：让我们一起来高呼20xx奥运会的主题口号：同一个世界，同一个梦想[]oneworldonedream.

最后,中队会在红旗飘飘的歌声中闭会。

## 防溺水中队活动方案篇二

### 一、活动目的：

\_\_年10月13日是中国少年先锋队建队\_\_年纪念日，为增强学校少先队组织力量，发展中国少年先锋队队员，教育学生继承和发扬中国少年先锋队的优良传统，培养学生积极进取、健康向上的精神，促进我校红领巾教育事业的蓬勃发展。学校决定10月12日举行100名新队员入队仪式，现拟定活动方案如下：

二、活动时间：10月12日(星期五)下午第7节活动课

三、活动地点□c栋礼堂

四、参加人员：一年级全体师生、五《5》中队少先队员，少先队大队委干部

五、活动准备：

1、一年级班主任利用活动课、大课间等时间做好新队员入队前的教育工作。教会新队员入队的誓词、呼号、敬队礼及系红领巾等少先队基本常识。

建议可以分为五讲：

第一讲《少先队的光荣历史》；

第二讲《中国少年先锋队章程》；

第三讲《队旗、红领巾、入队誓词》；

第四讲《队歌、队礼、呼号》；

第五讲《成为一名优秀的少先队员》。

2、班主任下发入队申请书，并上交新队员名单。

3、大队部准备活动所需佩戴的红领巾。

5、10月11日，入队学生自备心愿卡，写下入队心愿和自己努力的目标。(家长协助制作，不得购买)

六、活动议程：

第一项：全体立正出旗、少先队员行队礼，唱队歌。

第二项：大队辅导员宣布批准新队员名单。新队员入场。（奏乐：进行曲）

第三项：为新队员佩戴红领巾。

第四项：宣誓；（新队员宣誓、老队员重温入队誓词）

（大队委领读）——全体立正，请新队员举起右手跟我宣誓：

我是中国少年先锋队队员。我在队旗下宣誓：我热爱中国<sup>^</sup>共<sub>产</sub><sup>~</sup>党，热爱祖国，热爱人民，好好学习，好好锻炼，准备着：为<sup>^</sup>共<sub>产</sub><sup>i</sup>主<sub>义</sub>事业，贡献力量。宣誓人：\_\_\_（领誓人说一句，新队员重复一句。宣誓动作与呼号动作相同。誓词说完后，领誓人说：“宣誓人”随即所有新队员同时高声报出自己的姓名）

第五项：中队贴心愿树。（新队员把自己的心愿卡贴到自己中队心愿树上）

第六项：新队员代表讲话

第七项：大队辅导员宣布新中队成立及新中队辅导员名单，并颁发聘任书。

第八项：大队委为一年级中队授中队旗、中队牌。

第九项：\_\_导讲话

第十项：大队辅导员讲话并呼号。

第十一项：退旗。

第十二项：宣布入队仪式结束。

七、活动安排：

- 1、当天学生统一穿礼服参加活动。
- 2、班主任负责收缴红领巾费，各班每个学生3元，然后上交财务室。
- 3、班邀请3——5名家长委员会参加活动
- 4、佩戴红领巾：五(5)中队全体少先队员(辅导老师：)
- 5、主持：学生两名(指导老师：)
- 6、旗手：学校大队部旗手3名(辅导老师：李)。
- 7、摄影、新闻稿：
- 8、音响：

### 防溺水中队活动方案篇三

几年来学生溺水死亡，已成为全国中小学生、幼儿非正常死亡的头号杀手。生命只有一次，一次的疏忽就可能造成难以挽回的伤害，给家庭带来难以弥合的伤痛。

现在正值天气转热时期，一些学生会禁不住酷热而偷偷瞒着老师和家长下水游泳，这是极其危险的。为确保学生生命安全，严防因游泳、嬉水、恶劣天气带来安全事故的发生，根据上级有关文件精神，结合我镇实际情况，决定在4月份第一周，在全镇各中学开展防溺水教育活动周活动，并特制定本方案。

认真贯彻落实省、市、区相关文件精神，坚持“安全第一，预防为主”方针，加大学校安全管理工作，完善各项措施。利用防溺水安全活动月，开展一系列安全教育活动，确保学生生命安全。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以各学校周边水域为重点，全面清查、整改学校安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。

各学校要开展以围绕“杜绝溺水事故”为主题的预防溺水教育活动，要以学校周边的水域为重点，切实做好以下几项工作：

（一）加强领导，把各项安全措施落到实处。各校要切实提高对做好防溺水事故重要性的认识，认真研究和分析本项工作面临的形势和存在的问题。要成立相应的防范小组，制定工作方案，签订安全责任状，明确具体工作责任。对因老师不重视，工作措施落实不到位而发生事故的，要追究其责任。

（二）突出重点，开展以“杜绝溺水事故”为主的各类安全隐患专项治理活动。各学校要认真开展对学生安全教育活动，消除各种隐患，以防溺水、防火、防电等一系列事故为主题。同时要结合其它安全工作，开展一次全面的安全大检查，消除校内或活动区域安全隐患和不安全因素。

（三）完善制度，逐步建立标本兼治的长效机制。各学校要结合实际情况，制定出具体的、切实可行的防范措施，对学生进行严格的管理。

## **防溺水中队活动方案篇四**

- 1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识。
- 2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。
- 3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。



学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

炎炎夏日到了，气温也在节节攀升，不少人选择游泳消暑。但是在这里我想说一句：“珍爱生命，预防溺水！”

据统计我国每年有14460名中小学生在各种意外事故中死亡；大约每月死亡1多人；每天死亡39人（相当于一个班）的人数。

乙：溺水死亡人数仍居死亡人数首位，占死亡人数的70%。

从发生事故的原因分析，这些溺水死亡的学生大都是在双休日或放学后在溪、河、湖、塘边玩耍或洗东西时，不慎掉进水中而造成溺水事故的发生。特别是随着气候转暖，中小學生溺水事故还将会逐渐增加，安全形势将趋于严峻。

我们，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育

1、组织学生观看有关游泳，溺水安全的图片。

2、发生溺水事件的客观原因是什么？

(1)不小心落入水中。去年九月份，某县小学2位三年级学生在傍晚放学时因路滑而跌入深沟里，双双溺水而死。

(2)水中滑倒无法站立或水中嬉戏难以自控。

(3)准备不充分，急于下水；或水中逞强，过度疲劳。

(4)突然呛水，不会调整；浮具受损沉入水中。

(5)游泳技术没掌握，碰到意外，惊慌失措。

(6)水温过低，产生抽筋现象。

(7) 入水方法不当，撞到硬物而意外受伤。

(8) 冒险潜水，（由于憋气事件过长，造成心肌缺血或中枢神经系统骤停等）。

(9) 被溺水者紧抱不放的其他游泳者。

(10) 游泳场所的设施不当。（如有激流、漩涡、乱石、暗流、暗礁等）。

### 3、预防溺水的措施：

(1) 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

(2) 不要独自在河边，山塘边玩耍；

(3) 不去非游泳区游泳；

(4) 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；

(5) 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

### 4、夏天游泳注意事项：

(1) 饭后，酒后不宜游泳。

(2) 有开放性伤口，皮肤病，眼疾不宜游泳。

(3) 感冒，生病，身体不适或虚弱不宜游泳。

(4) 雷雨天不宜游泳。

(5) 水温太低，太凉不宜游泳。

(6) 游泳时禁止与同伴过分地开玩笑。

(7) 不要随兴下水，特别是野外。

(8) 风浪太大，照明不佳不要游泳。

(9) 不明水域不要游泳，跳水。

(10) 水浅，人多不可跳水。

(11) 要在有救生员及合格场所游泳。

(12) 下水前先做暖身运动。

(13) 下水的装备要带全，一定要带泳镜。

(14) 水中切忌慌乱，如遇抽筋，请保持冷静，改用仰漂。

(15) 海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

(16) 平日有机会就参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握千万不要下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

## 5、发生危险后，如何救援呢？

### (一) 溺水时的自救方法：

(1) 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

(3) 身体下沉时，可将手掌向下压；

(4) 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

## (二)发现有人溺水时的救护方法:

方法一: 可将救生圈, 竹竿, 木板等物抛给溺水者, 再将其拖至岸边;

方法二: 若没有救护器材, 可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部, 使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

## (三)岸上急救溺水者

(3)进行口对口人工呼吸及心脏按摩;

(4)尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

## 6、观看溺水急救视频

## 7、游泳要严格遵守“四不”

未经家长, 老师同意不去;

没有会游泳的成年人陪同不去;

深水的地方不去;江溪池塘不去。

## 8、全班学生宣誓

誓词

绝不私自下河游泳;

绝不擅自与同学结伴游泳;

绝不无家长或老师带领的情况下游泳;

绝不在无安全设施，无救护人员的水域玩耍，游泳。

宣誓人□xxx

1、同学们：通过这次活动，你懂得了什么？

## 防溺水中队活动方案篇五

“关注生命，学生为本，坚持对全校1288名学生、对社会高度负责的原则，充分发挥学校的教育和管理职能，努力避免溺水事故的发生，为构建和谐社会作出官河小学应有的努力。

以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，以学校周边水域（如：学校南边的河）为重点，联合镇派出所、学校周边四个村委会，全面清查、整改学校及周边安全隐患，杜绝伤亡事故的发生。通过开展“安全教育周”活动，进一步强化学校安全教育工作，帮助学生牢固树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，动员全社会共同关注和支持学校各项安全工作，保障学生生命安全不受伤害，保证学校的教育教学工作能健康有序的开展。

珍爱生命，严防溺水！

组 长：王秀萍；常务副组长：顾远波

广播宣传：卢涛、张彬 及时把学校防溺水方案、安全纪律向学生传达

信息报道：刘媛 撰写防溺水安全信息，第一时间上传

后勤保障：闫军 做好相关后勤工作，保障活动正常开展

组 员：各班组班主任 做好本班安全教育工作，执行好学校各项安全方案，对本班学生高度负责。

及时消除学校面临的安全隐患，通过组织全校师生人人参与防溺水安全警示教育，对师生进行处置安全隐患的对策教育，不断提高师生安全防范能力。

5月上旬至7月1日

我校以防溺水安全宣传为契机，开展好如下八个活动：

- 1、高调宣传，共同做好“珍爱生命，预防溺水”的宣传教育工作；
- 2、召开家长会，向学生和家长宣传《预防溺水》知识和重要性。
- 3、举行一次国旗下防溺水主题教育讲话。
- 4、开展一次学校周边水域安全隐患排查活动，做好记录。
- 5、出一期防溺水安全教育黑板报、手抄报，少先大队部留存好资料。
- 6、发一份《防溺水告家长书》，让学生及学生家长人人认真学习。
- 7、班级举行一次以防溺水安全教育为主题的主题班会。
- 8、时刻关注学生的防溺水安全教育工作，发现问题，及时解决。

安全工作是学校的头等大事，希望子侠小学全体师生以“防溺水安全宣传”为契机，积极行动起来，全体教师要高度重视对学生的安全教育，在夏季即将来临之际，对学生进行防溺水专项教育显得尤为重要和迫切，因此，全体教师要从重视学生稚嫩生命的高度，认真开展好“珍爱生命，预防溺水”教育活动。在广泛宣传教育的基础上，班主任要积极做

好学生离校时与家长的衔接工作，严格执行好学校作息时间，开好防溺水教育专题家长会，避免出现家校在学生管理上的空档，在暑假前对学生进行安全教育时，每次都必须进行预防溺水的安全教育。

通过教育，使学生自觉远离危险，同时，也使学生了解掌握水中遇险时的自救互救常识，从而减少学生溺水死亡事件的发生。

人人讲安全，个个关心安全，时时、处处、事事绷紧安全这根弦，为把官河小学建成安全、文明、和谐的学习乐园而共同努力！

## 防溺水中队活动方案篇六

一、活动目的：

20\_\_年10月13日是中国少年先锋队少先队第\_\_个建队日，为了纪念这个对少先队组织有着特殊意义的日子，根据本校实际情况，将少先队集中的主题教育活动与经常性的校园文化活动有效结合，让每一个少先队员都度过一个愉快、充实、难忘而有意义的建队日，使少先队活动更加规范，少先队组织更加具凝聚力。

二、活动主题：

结合我校实际，重在让少先队员在活动中体验、成长，开展以“红领巾心向党，四好少年我争当”为主题的系列活动。

三、活动时间：

20\_\_年10月8—15日为庆祝少先队建队\_\_周年——“红领巾心向党，四好少年我争当”主题活动周。

## 四、活动内容：

### (一)少先队礼仪教育活动。

(1)要求各少先队在开展大、中、小队活动时，必须高扬队旗；要教会队员正确戴红领巾、敬队礼的方法；全体队员都必须会唱《中国少年先锋队队歌》。

(2)利用中、小队活动对整个队活动仪式进行强化训练，培养队员的集体荣誉感和组织纪律感。

### (二)举行全国统一队日活动。

(1)10月13日早上通过庄严的升旗仪式，了解什么是四好少年及如何争当四好少年。

(2)一年级做好队前教育：组织一年级新生学队史，给他们上队课，讲解有关少先队的基本知识，教一年级小朋友系红领巾、敬队礼、念入队誓词等。

(3)二至六年级10月13日下午，各中队举行以“红领巾心向党，四好少年我争当”为内容的主题队会，庆祝建队61周年。

### (三)宣讲“少先队知识十知道”并落实到位。

少先大队将“四好少年内容及童谣”“少先队知识十知道”内容印发到各班，各辅导员认真组织学习，开展“少先队知识十知道”和争当“四好少年”竞赛活动。

## 防溺水中队活动方案篇七

### 活动目的：

本次班会活动，使学生感受校园生活的美好，展示自我风采，



增强学生“爱我学校，美我学校”的意识，培养主人翁意识；让学生感恩实验学校校园的教学环境，感恩老师的教育，珍惜美好时光，好好学习，天天向上！

一. (中队长)全体起立，立正。

二. (中队长)列队，报告人数。

三. (中队长)出旗，敬礼。(礼毕)

四. (中队长)唱队歌。

五. (中队长)全体请坐，我宣布：403中队《我爱实校》主题队会现在开始。

活动过程：

(主持人)男：无论你走到天涯海角，

(主持人)女：无论你穿过千山万水，

合：最终——我们还是会再次相会！

男：因为我们拥有同一个地球，同一个校园，

女：因为我们拥有共同的环境。

男：一个校园就是一个家庭。

女：一同成长，共同创建。

合：403班，《我爱实校》主题班会现在开始！

女：我们来到潮阳实验学校学习，生活已有三年多时间了。

女：下面就请几位同学来谈谈你对校园环境的评价。

( )

女：许多同学都谈了自己对校园环境的不同看法，其中有好的方面，当然也存在着一些不足之处。你看，环保小卫士们出场了。

男：请欣赏音乐剧《环保小卫士》

节目一：音乐剧《环保小卫士》( )

男：知错能改善莫大焉！

女：亡羊补牢未为晚矣！

女：是啊，大家都在努力营造优美的环境，构建绿色学习区。

男：要知道，美丽的花草，靠我们大家的呵护。

女：你知道吗？咱们实验学校也有许多的环保小卫士，每天在为校园默默奉献呢！还有许多学习小标兵，那可是我们的榜样呢！你也要好好向他们看齐！

男：是吗？快给我介绍一下呀？你看！

节目二 校园剪影(爱卫生 好学习) 照片

节目三 舞蹈校园的早晨

男：看不出！你是跳的比说的还要好啊！佩服佩服！（那是当然！）  
女生舞蹈如此精彩，我们男生又怎么能甘败下风呢！（拖长声音）  
男子汉，在哪里？表演人员：在这里（干脆）

节目四 三句半 保护环境

表演人员:爱护实校环境 从我做起!

女:(全体女生竖起大拇指)不错不错!看来,我们都是好孩子!

下面请欣赏 口风琴《春天来了》

节目五 口风琴《春天来了》

女:(唱)!

男:喂喂喂,大白天的,玩梦游呀!(捂鼻笑)

女:难道你不觉得这琴声很好听吗?

男:觉得,而且我知道你说的是反问句!(哈哈)

女:你!你!你!(插腰)

男:别这么投入啦,下边节目精彩着呢!我们三班可是卧虎藏龙呀!你是跳的比说的好!刚才是唱的比说的好!现在要出场的可是比跳都要好!(什么什么快点报节目)

男:(清清嗓子)请欣赏武术表演《实校好少年》

节目六 武术表演《实校好少年》

男:我左勾拳,右勾拳,再来一个美猴拳!(边做边比画)

女:刚才还说我!醒醒啦!

男:sorry sorry!今天真是太幸福了,大饱眼福了!

女:不错!会用四字成语!(男生摸摸头)我也觉得很幸福,这要感谢实验学校为我们提供一个这么好的舞台,展示我们的风采呀!大家说对吗?(对)

男：今天大家感到幸福吗？(一直就很幸福)哦(有点不好意思的)

可是啊，有人还不理解幸福是什么呢？助人为快乐之本，我决定用一个课本剧来告诉他！

女：你导演的？

男：非也！请欣赏课本剧《幸福是什么》

节目七 课本剧《幸福是什么》

女：谢谢你！

男：why？

全班一起：快乐要与大家一起分享！

女：恩，为了表达我对你的谢意，女生快板响起来！

节目八 快板《爱我实校》

男：实验学校好呀！实验学校妙，实验学校呱呱叫！瞧，我都会！

女：恭喜恭喜！千言万语都道不尽实验学校的好！在这美丽的学校，我们认真地学习！

男：我们快乐地生活！

女：在不同的舞台展示自我风采！

男：让我们在实校扬起希望的双臂，越飞越高吧！

女：请欣赏歌舞表演《自由飞翔》

节目九 歌舞表演《自由飞翔》

节目十 快板《中队活动送祝福》

男：活动马上就要告一段落了，真有点不舍得离开这舞台呀！

女：今天我们合作还不错！周老师你说对吗？

男：那我们下次还一起主持，大家说好吗？（全班：好）

女：你看，胡老师笑的多开心，今天这么多老师来观摩我们403中队的队会，因为有老师们的支持所以我们才有机会展示，让我们一起说一声：老师们辛苦了！

男：最后，我代表403班全体师生祝福我们的实验学校明天越来越好！

合：全体起立，请欣赏合唱《明天会更好》

节目十一 合唱明天会更好

六. 中：辅导员讲话。

七. 中：全体起立，立正。

八. 中：呼号

九. 中：退旗，奏退旗曲，行礼。（礼毕）