

最新公司三八妇女节趣味活动方案 三八妇女节趣味活动方案(大全6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。那么方案应该怎么制定才合适呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

公司三八妇女节趣味活动方案篇一

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。

公司三八妇女节趣味活动方案篇二

x年“三八”国际劳动妇女节即将到来，为充分调动全镇广大教职工推动科学发展的积极性、主动性和创造性，丰富教职工的业余生活，使广大女教职工过上一个平安、和谐、快乐的“三八”妇女节，根据学校实际情况，决定于x年3月8日下午开展庆“三八”国际妇女节活动：

(1)集体项目：拔河比赛

(2)跳绳比赛(只限女职工)

(3)象棋比赛(只限男职工)

1、报名本校男、女教职工；

2、各组队员可根据本组情况进行报名，具体安排各级组自行协商；

3、可兼报两项(1个集体项目，1个单项)；

4、凡参赛者可获精美礼品一份；集体项目每组设一等奖1个；每个单项每组取前3名，小学三八节活动方案。设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

5、摄像：

6、场地器材：

附1：各活动安排

活动一：集体项目男女教职工拔河比赛

分为青年组男24人、女28人(40岁以下)

中老年组男30人、女21人(40岁以上)

规则：1、采用三局二胜制；

2、每队15人；

场地：中心小学操场

裁判：

人数清点：

时间□x年3月8日下午1：00分

活动二跳绳比赛

活动对象：全体女教师

分组安排：

1、青年组(40岁以下)组长：成员：

2、中老年组(40岁以上)组长：成员：

器材：每组两根跳绳计时器

方法：1分钟为限，累计其所跳的次数。

时间□x年3月8日下午2：00

活动三象棋比赛

活动对象：全镇男教师

器材：中国象棋

方法：各校以校为单位，先进行校内赛，选出2人参加全镇小学比赛。裁判员：

时间□x年3月8日下午2：00

公司三八妇女节趣味活动方案篇三

三八妇女节是国家法定假日。本次三八妇女节活动的策划，是为了丰富本公司（单位）的企业文化生活，加强员工凝聚力，表达公司对妇女同仁的关怀与问候，欢迎各部门积极参与。

魅力女性，快乐巾帼

(1) 人力资源部组织活动；

(2) 全体女性同仁参与。

(总时间约为2-2.5小时)

活动项目设置□50m团队接力、夹弹珠、吹乒乓球、单车慢骑、跳绳、跳袋鼠、踢毽子活动项目说明：

1.20m往返跑团队接力——跳袋鼠：大口袋四个，高低以到腰际为佳，参赛队员把自己装入袋中，双手提袋口，在裁判员发令后以如同袋鼠式跳跃着向终点行进□20m的路线中往返一次，以最快者为胜。在场内20m的范围内设有两个标志点——起点与中转点，参赛人员在裁判员发令后以最快的速度出发，绕过标志点返回起点，第二名队员接上以此进行到所有队员接力完成，以最快完成的队为胜。

2、夹弹珠：在指定的`位置放有若干弹珠，在2分钟内看谁用筷子夹取弹珠从原有位置乱纷纷移至指定位置，以转移的最多者为胜。

3、吹乒乓球：工作人员在杯子中盛放不同水，参与人员需从一个方向吹着乒乓球从每个杯子中经过并到达最后一个杯子，以最快到达的为胜。

4、单车慢骑：在50m的场内设有单车行走标志线两条，在行进中单车不可骑出标志线外，在规定的路线中参与队员以最慢的速度行走完比赛路线，在行走中不可以有脚落在（在活动中可以视情况给予一到两次的脚着地的机会）。评比以走完规定路线用时最长者为胜。

5、跳绳：在规定的区域内以一分钟为记时单位，数量最多者为胜；花样跳绳以跳出的花样多者为胜。

6、踢毽子：在规定的区域内以三分钟为记时单位，数量最多者为胜。

各项目优胜者奖品一样，详细如下：

第一名：玉兰油沐浴露1000毫升一瓶价值约xx元；

第二名：十字绣一幅价值约xx元；

第三名：汰渍洗衣粉2kg装价值约xx元；

优胜奖：高露洁牙刷+牙膏套装价值约x元；

公司三八妇女节趣味活动方案篇四

在“三八”国际妇女节到来之际，公司工会特举办趣味全能运动会，我们将举办庆“三八”国际妇女节趣味活动：

2015年3月6日（周五）

全天比赛，请凭禁区通行证进场并报名。

比赛时间：上午09：30—11：30（报名截止时间11：00）

下午13：30—15：30（报名截止时间15：00）

职工活动中心一楼

机场公司在册女职工

1、此次趣味运动会共分为跳绳、踢毽子、定点投篮等三个分项目。

2、每个项目完成数量的多少为单项比赛成绩。三个单项比赛成绩总和为全能比赛成绩。

3、根据参加比赛的人数，设置单项和全能奖。

4、比赛规则说明：

（1）跳绳：比赛时间1分钟，参赛者可自由选择各种跳法。跳绳中断，时间未到可继续，以累加成绩为最终成绩。

（2）踢毽子：比赛时间1分钟，参赛者可自由选择各种踢法，毽子落地，时间未到可继续，以累加成绩为最终成绩。

（3）定点投篮：在规定地点投篮五次，以投篮命中数量10为最终成绩。

希望各分会广泛宣传，号召广大女职工积极参与，比赛当天提前到场参赛即可。

联系人：肖xx联系电话□xx

公司三八妇女节趣味活动方案篇五

为了进一步丰富校园生活，借此妇女节之际，举行趣味性和活动性为一体的体育活动。通过活动的开展，增强教师的凝聚力和向心力，活跃教职工体育、文化、娱乐生活，提高教职工的健康水平，决定在三月七日开展以打沙包、接力赛、吹蜡烛等为主要内容的趣味运动项目比赛，希望广大教职员工踊跃参加，现将比赛的具体事宜通知如下：

1、幸运抽奖 负责人： 地点：艺术楼二楼

由xxx在幸运箱内各抽取5名教师名单，作为幸运者。（幸运奖20名）

2、打沙包： 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：全组人都上，比赛时不能越过规定范围，不准许接触沙包，以在场地上坚持时间最长的组为胜，以此排名。（以抽签决定比赛双方）

3、持水球接力比赛 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：每组上六人，保持两水球不能破裂，如有任何一球损坏在原地从新开始，接球者不允许越界，以完成任务时间最短的一组为胜。

4、投飞镖 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：以规定数量的飞镖总环数最多者获胜。

5、吹蜡烛 负责人： 地点：艺术楼二楼

距离1米后摆10个蜡烛，吹灭多的为胜。不能越线吹，否则无效。

6、掷排球投准 负责人： 地点：艺术楼二楼

比赛规则：以规定在距离进球最多者获胜。

7、乒乓球比赛 负责人： 地点：艺术楼三楼

比赛规则：人机对抗左推右攻，比赛20个球，以接球多者为胜。

1、比赛团体取一等奖一个组、二等奖二个组。

2、个人比赛取前10名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖5名。

公司三八妇女节趣味活动方案篇六

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三·八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

游戏规则：十人一组，九张凳子，由裁判发令，进行抢凳子，没抢到凳子者淘汰出局，每进行一轮撤掉一张凳子，以最后抢到凳子者胜出并在奖券上盖章。