

# 初中学生大课间活动方案设计(优质5篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 初中学生大课间活动方案设计篇一

为了进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督(20xx)6号和宜教普(20xx)5号文件精神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

- 1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。
- 2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。
- 3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

组长：

副组长：

组员：

一、二年级：以游戏为主：

晴天：（捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等）在校园内进行。

雨天：（讲故事、猜谜语、背诗歌等）在教室里进行。

三、四年级：一部分可参考一、二年级游戏内容。

晴天：跑步、跳远、拔河、踢毽、跳绳、徒手操、秧歌舞、武术、呼啦圈等。在校园内进行。

雨天：（讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等）在教室里进行。

晴天：跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行。

雨天：（故事会和一些喜闻乐见、学生喜欢的，也可以在教师的组织和指导下，由学生自由组织、创造性地开展活动。）在教室里进行。

以上活动仅供参考，各班都可以在教师的组织和指导下，有序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。

## 初中学生大课间活动方案设计篇二

为了认真落实xx市教育局□xx市人民政府教育督导室《关于开展“切实加强学校体育工作，确保学生每天一小时体育活动”的专项督查的通知》文件精神，进一步树立学校教育健康第一的思想，切实推进“阳光体育活动”，有效提高学生身心健康水平，丰富学生的体育活动，激发和保持学生的运动兴趣，培养学生终身体育的意识，促进学校体育课程的改革和发展，确保学生每天一小时体育活动时间，提高体育活动的质量。根据宜教督(20xx)6号和宜教普(20xx)5号文件精神，特制定本活动方案，以落实保证学生每天一小时体育活动的顺利进行。

1、通过体育活动，促进学生健康成长，并形成健康意识和终身体育观，确保“健康第一”思想落到实处。

2、通过体育活动，促进师生间、生生间的和谐关系，提高学生的合作、竞争意识和交往能力，丰富校园文化生活，营造积极向上的学风。

3、通过体育活动，让学生有选择地参与、学习、享受体育，激发学生的运动兴趣，发挥学生的学习积极性和潜能。

组长：

副组长：

组员：

一年级：

二年级：

三年级(1)班：

三年级(2)班:

四年级(1)班:

四年级(2)班:

五年级(1)班:

五年级(2)班:

五年级(3)班:

六年级(1)班:

六年级(2)班:

六年级(3)班:

一、二年级: 以游戏为主:

晴天: (捉迷藏、丢手帕、老鹰抓小鸡等)在校园内进行

雨天: (讲故事、猜谜语、背诗歌等)在教室里进行。

三、四年级: 一部分可参考一、二年级游戏内容: 另加

雨天: (讲故事、演小戏剧、过独木桥、仰卧起座、夹弹子等)在教室里进行

五、六年级:

晴天: 跑步、跳远、跳高、垒球、篮球、乒乓球、跳绳、踢毽、拔河等。在校园内进行

以上活动仅供参考, 各班都可以在教师的组织和指导下, 有

序地开展形式多样、学生喜欢的活动。

1、大课间体育活动领导小组对本校学生大课间体育活动要加强领导，平时经常检查督促，并组织有关活动方面的交流与评比，树立先进，带动全校，保证活动的顺利开展。

2、大课间活动期间，有关负责的教师在活动中要认真负责，要重点抓安全教育，坚持不做和杜绝有危险性的行为和动作，始终树立“健康第一”、“安全第一”的观点。要带领你所负责的学生，创造性地开展体育活动，让每一位学生体会到运动带来的乐趣。

### 初中学生大课间活动方案设计篇三

全员参与，促进每个学生健康成长，积极参与，对足球产生浓厚兴趣；培养学生体育锻炼习惯，提高自主锻炼的能力；培养学生集体主义精神，丰富学生的'学习生活；提高动手能力，树立环保意识。

魅力纸足球，快乐大课间

第一学期在篮球场做操的位置进行集体足球活动；第二学期分班级、分地点按活动内容自主练习或比赛（和上学期相同）。

第一学期足球活动分三部分内容。第一部分：蛇形热身跑；第二部分：原地足球基本技术；第三部分：行进间足球基本技术。（九月份逐步学习）

第二学期三、四月内容为田径运动会；五月为篮球联赛；六月为足球联赛。

阴雨天（包括刚下过雨篮球场有积水），在教室观看足球教学或比赛录像（录像可以事先下载到班级电脑里），也可以

下各种棋。

9月3日至8日开展“我和爸妈做足球”亲子实践活动，每个年级评比出十件“优秀作品”给予表扬。（纸足球的制作方法 & 评比方法见告家长书）

1、队列队形及进退场路线与广播操一样。但要求统一用左手持球，将球夹于腰际，右手自然摆臂行走。

2、学生在行进或活动中，要控制好足球，不得随意拍球、踢球或使球落地乱滚。

3、活动结束后将球放在班级后面的柜子里，仅在大课间使用，教育学生爱护球，严禁其它时间玩球，避免造成班级混乱。如果发现足球破损，让学生及时带回去加固或重新制作，避免产生垃圾。

4、请班主任利用9月1日和2日下午大课间时间，在班级讲清大课间活动的要求，以及纸足球的制作和评比方法。

## 初中学生大课间活动方案设计篇四

值此xx年校庆之际，为了迎接第二十届校园文化艺术节，并且更好地展现我系的特色文化，打造我系的精品活动，x月18号晚六点半，x系团总支学生会和x协会于在学子餐厅四楼学生活动中心合办了“竞赛”。

本次活动以“喜迎校庆体验趣味展现魅力丰富文化生活”为主题，以班级为单位组织代表队，开展现场的室内竞赛活动。本次活动在辅导员老师的关心下，通过各部门的团结配合工作，取得了一定的成绩，但不可否认的是，也存在大量的不足和需要改进的地方。现将本次活动的各项工作和结果向团总支和学生会总结如下：

3、活动规模：此次活动，按原定计划，已有16支队伍报名。由于场地的限制，队伍数过多，经过重新选拔之后，确定每班一支代表队。本次活动有9支代表队，共计27人参加竞赛（具体参赛人员名单见附件）

4、具体工作安排：

总体来说，本次活动还是可以的，有一些地方是值得肯定的

1、各部门分工具体、团结协作

2、就活动本身来说，本次活动的环节设计有所创新

本次活动较上次活动而言，新增了许多竞赛环节，拓展了活动规模，有所进步；同时，活动中，充分考虑到竞赛题情况而设立专家团，为保障活动健康顺畅的进行起到了很大的作用；本次活动中的计分工作较之前的规范许多，由专门的工作人员负责，进行实时计分。

## 初中学生大课间活动方案设计篇五

为更好的贯彻党的教育方针，坚持“以人为本，全面发展”的宗旨”，优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥全员育人效益。我校在新课程标准的贯彻实施过程中，以“人人健康、快乐体育”为教学理念，根据上级精神把开展大课间活动作为作为重要途径之一，保证学生每天一小时体育锻炼时间，增强学生的体质，促进师生身心和谐发展，培养学生主动参与体育活动的意识、兴趣和爱好，形成坚持体育锻炼的习惯和终身体育意识。

### 二、目标和原则

#### (一)目标

1. 创编学校集体操，在项目、时间、空间、形式、内容和结构上以全新的方式进行活动，使学生乐于参加，主动的掌握健身的方法并自觉的锻炼。
2. 根据学生的身心发展需要，积极创新，促进学生全面和谐的发展，全面提高学校师生的综合素质。
3. 优化学校体育场地设施设备及管理，提高其使用率，发挥其育人效益。

## (二) 原则

1. 教育性原则。充分发挥大课间活动对学生进行五育教育的功能，重视活动过程的教育。
2. 科学性原则。遵循学生身心发展的规律。我校从实际出发，采用课余时间大课间的形式，合理的安排大课间的课程计划和内容。
3. 全体性原则。师生全员参加，充分发挥师生的积极性和创造性，达到全体健身的目的。
4. 创新型原则。根据我校场地宽广的特点，大课间活动增创一些有利于学生身心发展的新颖有趣的体育活动项目。

## 三、组织机构

组长：王世春(校长) 副组长：卫志权(副校长) 吴卫东(副校长)

教导处负责对教师管理，德育部负责对各班级开展活动情况进行考评，卫平凤负责具体组织实施，孙抒负责校园集体舞的编创及每天大课间的广播音响控制。

## 四、活动形式



我校大课间活动安排在每天上午两节课后进行，时间为30分钟。采用先集中活动再分组活动的形式，以阳光童年为主线串联活动全过程。分组活动是体育课程标准以班级为单位，安排进行活泼多样的游戏、身体素质练习、器械练习等内容。

### (一)场地划分(具体看场地划分图)

一年级：运动场东边。

二年级：学校a□b楼中间空地。

三年级：田径场南边。

四年级：田径场中间。

五年级：乒乓球场地。

六年级：田径场中间。

### (二)大课间活动流程

1、进场：5分钟

2、校园广播操

3、校园集体舞《小白船》

4、全体师生绕操场跑步两圈。

5、四、六年级，其余年级分班级集体活动。(跳绳、乒乓球、跳长绳、踢毽子等活动相对集中安排，每周轮换一次。)

### 五、管理措施及要求

#### (一)加强宣传，提高认识

充分发挥宣传阵地的作用。采用教师集中学习、黑板报和大队部广播站等形式，大力宣传大课间活动对学生教育意义和健体的作用，使师生达到共识：大课间不仅能提高学生的身体素质，而且可以带动学校的其他工作健康和谐的向前发展。

## (二)完善制度，强化管理

为使大课间活动真正的落实到实处，高质量的进行，我校除了在时间和课程计划给予保障以外，还要在制度上为大课间活动给予保障。

## (三)活动要求

- 1、注意有序开展活动，安全第一。班主任必须强调大课间活动纪律与安全，各配班教师下到班级参与活动。
- 2、卫平凤老师负责准备好器材，每次大课间活动要提前到位，
- 3、各项目活动限在规定的活动区域进行。负责值日的老师和少先大队值日干部要认真巡视，并做好当天的活动记录。
- 4、班主任和配班教师要带领学生积极参加活动，并进行安全教育，杜绝伤害事故的发生。
- 5、对于开展大课间活动有特色的班级学校将予以奖励。
- 6、雨天各班自行安排室内活动。