

最新幼儿园户外运动游戏教案(实用8篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。优秀的教案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编收集整理整理的教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园户外运动游戏教案篇一

- 1、发展幼儿的基本动作，提高幼儿参加体育锻炼的兴趣。
- 2、初步形成幼儿的交往意识、合作意识；萌发产生认同感、亲切感、有关心、帮助他人的愿望，进一步培养幼儿的记录能力。
- 3、在积极参与、交流活动过程中，逐步体现自我，体验分享成功的快乐。
- 4、愿意交流，清楚明白地表达自己的想法。
- 5、培养幼儿有礼貌、爱劳动的品质。

玩球区(羊角球、皮球等各种球、自制的各种房子和树)综合(钻、爬、呼啦圈等)、攀沿区(橡皮筋、月亮船、玩布袋等)、投掷区(布棍、沙包、绳子等)、大型玩具区、玩沙区(特制的玩沙衣服、辅助小玩具)、玩车区(各种玩具车、障碍物、交通标志及保护手的手套等)、小舞台(童话剧：有朋友真好、废旧材料时装表演)、纸艺工作室(用纸浆做纸浆花瓶并用多种材料装饰)、海洋球、建构室。

在这些区域中有相应的教师担任某一区域的活动，让各班幼儿依据自己的意愿、兴趣选择区域参加锻炼。为激发幼儿到各个区域玩，我们让幼儿选择各个区域相应颜色的橡皮筋并每天加以记录，激发幼儿活动兴趣和记录能力的培养，也便

于教师了解幼儿活动内容，提醒幼儿尽量不重复，保证幼儿有更多的机会参与其它区域的活动，以促使幼儿基本动作获得全面发展，交往能力、合作能力等多方面的培养。

户外体育活动作为挖掘幼儿潜能开发的载体形式，对幼儿实施体能锻炼，实施发展教育。在实践的过程中，我们结合《规程》和《纲要》的要求，提出以下的发展目标：

一、是发展幼儿的基本动作，提高幼儿参加体育锻炼的兴趣。二是初步形成幼儿的合作意识；萌发产生认同感、亲切感、有关心、帮助他人的愿望。三是在积极参与、交流活动过程中，逐步体现自我，体验分享成功的快乐。

二、创设多样化混龄户外体育活动环境

1、开展多样的户外体育活动区域活动

2、根据大班年龄各种动作发展的水平，我因地制宜地创设了跳跃区、平衡区、攀沿区、投掷区、球类区、综合区、玩沙区。在这些区域中让各班幼儿自由选择，彼此联系，产生交互作用的活动。让相应的教师担任某一区域的活动，混班幼儿则依据自己的意愿、兴趣选择伙伴，选择区域参加锻炼。为力求让幼儿到各个区域玩，激发幼儿活动兴趣和记录能力的培养，我们选择相应的橡皮筋记录的方法轮换的方式，保证幼儿有更多的机会参与其它区域的活动，以促使幼儿基本动作获得全面发展。如；活动时，幼儿既可在平衡区玩“在平衡凳上跑”；又可以在跳跃区玩“跨越过平衡凳”；还可以在综合区利用平衡凳开展竞赛性游戏。

3、创设丰富多样的户外体育活动器材和玩具材料近年来，我园为促使混龄户外体育活动取得最佳效果，添置了一批较为新奇、刺激、动作难度稍高或带有竞赛性的玩具材料。如：双人协力车、单人踏车、跳跳马、平衡道、彩型球等。同时根据混龄幼儿活动的需要，我们利用废旧物品自制不同功能

的户外活动器械和玩具。如：有练习滚爬大小不一的席筒、吊针圈；给幼儿学习投远投准用的多彩飞球、布飞盘、花斑尾巴；给幼儿练习腕部、腰腹部使用的纸制、布制花鞭彩绳、多抛彩绸、曲棍球。此外，我们还注意发挥器材或玩具一物多玩功能，以调动幼儿的“三性”。如玩花鞭绳，不仅可用花绳摆成图形练习多种跳法，也可以“揪尾巴”、“骑马”等体育游戏。

三、运用多样化的方式，激发幼儿活动的兴趣，增强幼儿体质。

幼儿园户外运动游戏教案篇二

1. 双腿夹物跳及投掷能力的练习，学习沙包多种玩法。
2. 培养幼儿大胆参与游戏，体验游戏之快乐。
3. 培养幼儿耐力，训练幼儿动作协调性、灵敏性、准确性。
4. 让幼儿在游戏中体质得到锻炼，能力得到培养。
5. 促进孩子们智力和身体动作的发展。

一人一个沙包。

一、开始部分：

1. 到活动场地，师生共同念儿歌“今天天气真正好，小朋友们来做操，伸伸臂，伸伸臂，弯弯腰，弯弯腰，踢踢腿，踢踢腿，蹦蹦跳，蹦蹦跳”。
2. 每人到筐子里拿一个沙包。

二、基本部分：

1. 沙包有许多种玩法呢，请小朋友们动脑筋想一想，然后自己练习一下，你是怎样来玩沙包的，看谁想的办法多？注意观察孩子们的玩法，随时给以指导。

2. 师生共同讨论沙包玩法，让幼儿展示自己与其他幼儿不同的玩法，让幼儿相互交流，相互模仿，体验游戏的快乐。

小朋友们快告诉老师，沙包有哪些玩法呢？

现在请小朋友轮流来当老师，我们一起来跟着他学习一下他的玩法，看哪个小朋友学得最认真。

3. 重点练习双腿夹物跳、准确投掷

师幼一起玩沙包游戏，《龟兔赛跑》：

幼儿分两组，一组扮小白兔双腿夹沙包，进行跳跃前进，另一组扮乌龟背着沙包进行着地爬，两组一起前进，途中如沙包掉落，可放好继续前进，最先到达终点组为胜。

1. 把沙包放回箩筐，整理场地。

2. 听音乐做放松运动。

初次接触沙包，内心充满了好奇，并且很容易就想出了各种各样关于沙包的玩法，活动中老师没有干涉他们的活动，给幼儿最大的自由发挥空间。由于沙包玩法多样，孩子们兴趣很浓。活动中以竞赛的方式玩沙包游戏。游戏规则中的竞争意识调动了幼儿参与游戏的积极性。让活动进入了。

小百科：沙包是中国大陆地区中小学体育课上用以练习投掷的一种器材，一般在用厚布织成的小袋中填入干黄沙，体积稍大于棒球。沙包游戏，不仅是一项体育游戏，而且可以通过说、唱、画、捏、数等认知活动来进行各种领域的教育活

动，既丰富了幼儿的活动内容，又可培养幼儿热爱民间艺术活动的情感。

幼儿园户外运动游戏教案篇三

- 1、在游戏中继续训练幼儿变速度，变方向走、跑以及训练幼儿左右跳、单脚跳。
- 2、通过游戏训练幼儿灵敏性，发展幼儿想象力，创造力。
- 3、培养幼儿群众活动意识和互相谦让的良好品德。

每人一个彩瓶、小鼓一个，几何图形一套，音乐伴奏带及录音机

一、准备活动

- 1、队形训练切断分队，最后成四路纵队
- 2、准备运动

二、活动进行

- 1、穿树林游戏教师讲解方法，规则，并示范要求跳时双脚尖落地屈膝跳。

规则：分组进行，一个跟一个游戏：不推不挤不碰倒彩瓶，完成游戏后又跑回自己的队伍。

教师巡回指导。

规则：在指定范围内玩，玩时要团结友爱，互相谦让，不推不挤，不碰撞别人。

- 3、看信号拼图形三角形、长方形、正方形、圆形教师逐一出

示图形，让幼儿说出其名称再交待游戏方法、规则。

规则：幼儿看到信号后自由组合拼图、拼完举手表示，当教师发出“停”的信号时即停止拼摆，以拼得又快又好的幼儿为胜。

4、听信号变速度，变方向跑、走。幼儿园围绕几何图形站好，听鼓声按要求快跑、慢走。

规则：鼓声快就快跑、鼓声慢就慢走。鼓声重就停。

三、游戏结束

1、小结游戏资料，并讲评重点在遵守游戏规则，听指挥方面。

2、放松操。

整队听音乐，退场。

幼儿园户外运动游戏教案篇四

1、能积极参加户外投掷活动，体验成功的快乐。

2、在游戏中，学习掌握投掷的基本动作。

3、不怕困难，有勇于克服困难的精神。

1、经验准备：已经了解透支的基本动作要领：手臂弯曲、两脚分开。

2、物质准备：沙包、呼啦圈若干、绳子、红黄绿即时贴、画有怪兽的图一张、别针一个。

通过游戏引导幼儿掌握正确的投掷方。

学习手臂弯曲在肩上，两脚前后分开站立，身体后仰，利用腰腹肌突然发力，脚用力蹬地，甩手腕，靠臂力投向前方的动作。

1、教师和幼儿一起做准备活动。

(1) 教师和幼儿边说儿歌边做动作，活动身体各部位。

(2) 教师带领幼儿玩“小小手榴弹”的游戏，徒手练习投掷动作。

2、教师引导幼儿在游戏中积极、主动地探索正确的投掷方法。

(1) 玩“看谁投得远”游戏，请幼儿拿沙包尝试、练习投掷动作

(2) 讲解动作要领：

两脚分开，前后站立，手拿手榴弹，手臂弯曲，举过肩，身体往后仰，预备开始向上投，投掷时，重心前移，靠腕力、臂力用力向前上方投出。

(3) 幼儿集体动作练习。

3、竞赛活动。

教师根据幼儿投掷情况，再次巩固方法，请投的远的幼儿示范，并帮助分数低的幼儿。

4、集体游戏“打怪兽”。

5、放松游戏：游戏“小飞机”

教师带幼儿一起随音乐做放松身体的动作。

幼儿园户外运动游戏教案篇五

- 1、通过抛接球的游戏，教幼儿练习投球的动作。
- 2、锻炼幼儿手臂的力量，训练动作的协调和灵活。
- 3、培养幼儿团结合作的观念。
- 4、培养幼儿健康活泼的性格。

投掷动作包含了手部的伸展和眼睛的瞄准等，是一个需要手脚协调，眼脑并用以及合作的运动，幼儿刚开始可能还掌握不好，所以在讲解时要重点讲，让幼儿多练习，变化调整和家长之间的合作。

活动准备

箩筐人手一个，海洋球一大箱，画好投掷线，小松鼠头饰每人一个，奖品几个。

情景导入：小朋友戴松鼠头饰和老师一起进场，老师说：今天小松鼠到树林里面玩，看到了很多松果，我们一起来捡松果吧，捡了松果就把松果投到篮子里。

教师示范：先将箩筐摆在一定距离外（第一次不必太远，让每个幼儿都可以投进，以增强幼儿的学习兴趣，）然后将球投入篮子里。

- 1、让每个幼儿都试试看，教师要观察幼儿的投进情况及时讲解和让幼儿调整。
- 2、让幼儿邀请自己的爸爸妈妈和自己一起玩游戏，教师讲解游戏规则。

3、最先采得松果最多的一组为胜，进行游戏2次。

1、给予获胜组奖励，落后组以鼓励。

2、表扬积极并给力的家长。

3、结束活动。

在本活动中大多数幼儿能通过操作、观察、调整完成游戏，并学会投掷动作。

家长在本活动中能积极参加和配合，但我觉得在活动中游戏简单了一点，还可以加大难度，让幼儿和家长更有挑战性，希望在下次的活动中能有更好的构思和创意。

幼儿园户外运动游戏教案篇六

活动要求：

进一步了解巩固几种常见的水果并能够根据其基本特征进行辨别；能够说出不同水果的颜色及其形状；体验游戏时的快乐情感。

活动准备：

自制的大树二棵，自制的水果图片若干活动过程：

二，故事欣赏并讨论

1教师操作演示教具并讲述故事（1）水果宝宝在幼儿园学本领（2）苹果宝宝经过香蕉，橘子和生梨宝宝的家（3）苹果宝宝找到自己的家师问：

（1）苹果宝宝找到自己的家了吗？

(2) 苹果宝宝的家是什么颜色的啊?

(3) 苹果宝宝还看到了谁的家?

三，游戏“送水果”1、送没回家的送水果宝宝回家（1）游戏选一个自己喜欢的果宝宝把他从幼儿园里接出来然后把它送到自己家里去游戏开始后，幼儿与家长一起往前走，到达果树后家长抱起幼儿摘下一个水果，两人一起手拉手往回跑，以先回到起点为胜。

2、幼儿扮演水果宝宝再次游戏添置大纸桶，调换水果房子的位置；自选头饰；师讲解玩法（2）钻纸箱太阳下山了，水果宝宝要回家了，要钻过一个黑黑的山洞（3）找到自己的水果房子3、教师小结宝宝们都很能干把果宝宝都送到了家而且也很勇敢，不怕黑黑的山洞能很快的就找到自己的家了！（简单的个别点评表扬）四，活动结束：品尝水果树妈妈啊觉得我们宝宝很聪明，她为了感谢你们把果宝宝都安全的送到家准备送给你们一样礼物。眼睛闭起来（老师在每人面前放一水果）

幼儿园户外运动游戏教案篇七

- 1、掌握扶、撑、躲等自我保护的方法。
 - 2、知道在户外活动时关爱他人，遵守活动规则。
 - 3、愿意大胆尝试，并与同伴分享自己的心得。
 - 4、考验小朋友们的反应能力，锻炼他们的个人能力。
 - 5、探索、发现生活中的多样性及特征。
- 1、平衡木、沙包、垫子。

2、教学资源《小猴学本领》图片。

1、引导幼儿倾听故事并理解故事内容。

2、引导幼儿学习扶、撑、躲等自我保护方法。

(1) 组织幼儿学习扶、撑、躲等动作。提问：我们在活动时会发生什么危险？有哪些本领会帮助到我们？今天我们来学习三种保护自己的本领。教师重点示范：幼儿在站不稳时，可以用手扶墙或扶扶手，以保持身体平衡。在做撑得动作时，要手指向前，胳膊稍弯曲，两臂用力，双手掌着地，保护头部。在学习躲时，教师采用扔沙包让幼儿练习躲闪，并掌握要领。

(2) 引导幼儿讨论：小朋友在什么情况会用到这些本领？小结：小朋友在一起玩时，特别是上楼梯或滑梯时，一定要用手扶着扶手；如果站不稳或快要摔倒时，要快速的用两手撑住身体，保护头部不碰到地面。

3、练习扶、撑、躲等自我保护的方法。

(1) 独木桥上走一走。将平衡木放在李强比较近的地方，组织幼儿一个跟着一个走，提醒幼儿注意保持身体平衡。

(2) 看看你会怎样做。幼儿围在垫子周围，教师让幼儿向垫子倾斜，快要摔倒时双手快速撑到垫子上，撑住身体。

(3) 看谁反应快。幼儿围成一个大圆圈，选几名幼儿站在圆中心，圈上的幼儿拿沙包依次向圈中心的幼儿投掷看谁可以快速的躲开投来的沙包。

教师与幼儿共同阅读幼儿用书《小猴子学本领》，让幼儿说一说，自己学到了那些本领。

幼儿园户外运动游戏教案篇八

鼓励幼儿与同伴交流自己在天气冷的时候通过哪些活动来御寒，启发幼儿根据已有经验大胆地与同伴谈话。

1、体育游戏：老鼠躲猫、我和小球来赛跑

活动目标：练习在一定的范围内四散追逐奔跑，培养灵敏、机智和活泼开朗的性格。体验游戏的乐趣。

2、自选活动：皮球、大型器械、跳绳、保龄球等。

1、了解冬天锻炼、御寒的各种方法，扩大生活经验。

2、交流锻炼御寒的方法，能不怕寒冷，坚持锻炼。

提供一些锻炼的器材、对冬季明显的季节特征有一定的认识

冬天到了，天气怎么样？你是怎样感觉到冷的？（启发幼儿根据已有经验大胆谈话）

冬天天气很冷，你们怕冷吗？冬天有哪些有趣的活动？你最喜欢玩什么？怎么玩（引导幼儿运用较为连贯的语言讲述冬天里的活动：跑步、踢球、做操、北方的孩子可以打雪仗、滑雪、堆雪人等）

小结：冬天天气冷，但我们可以通过各种有趣的体育活动来锻炼身体，让身体暖和。

除了锻炼可以御寒，还可以通过什么办法让自己暖和起来？（穿上厚厚的衣服、戴帽子、围巾、喝热水、开空调等）

3、小结“人们不仅可以通过锻炼，还动脑筋用各种取暖工具来御寒。

4、实践活动：组织幼儿用小型器械在室外活动，再次感受运动可以让人发暖，增强抵御寒冷的意识。