

# 最新幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图 幼儿园亲子运动会活动方案(优质9篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇一

- 1、培养幼儿参与体育运动的兴趣，培养良好的'运动习惯，增强幼儿身体素质，促进幼儿全面发展。
  - 2、让幼儿感受与父母、同伴共同活动的乐趣，增进家园、亲子情感。
  - 3、加强家园联系，增加教育透明度。
- 1、确定参与工作人员名单、场地、时间、方案。
  - 2、亿童运动包、轮胎等相关器械到位，音响设备、游戏音乐准备到位。
- 1、主持人宣布活动开始。
  - 2、各班幼儿及家长进场，升国旗。
  - 3、园长、家长代表、幼儿代表讲话。
  - 4、团体操展示。
  - 5、大班亲子游戏展示。

### （一）幼儿展示：体能大循环

玩法：老师通过钻爬筒、单元砖、体能棒、单元桥、单元筒、体能环等材料，设置关卡，让孩子进行闯关游戏。

### （二）家长游戏：袋鼠跳

玩法：将家长按班级分组。游戏开始时，起跑线上每组第一名家长双脚套入运动包的跳袋，手拎袋口的把手向前跳跃，直到环绕由单元筒和体能棒组合而成的障碍物一圈后，折返回终点，换第二位家长套上跳袋继续游戏，先跳完的一组为胜。

### （三）幼儿游戏：粘球衣大战

玩法：将幼儿分为a□b两组，并安排两组幼儿都穿上粘球衣，在两组幼儿固定位置后，首先由a组队员手持软球向b组队员身上的软球衣进行投掷□b组队员在行动范围内闪躲软球；第二轮a□b组交替进行，对方队员粘球衣上的软球多者为胜。

### （四）家长游戏：环环相扣

玩法：家长牵手站成一个圆圈，传递身上的体能环，注意传递过程中，家长的手都不可以松开，先传完的班级为胜。

### （五）幼儿游戏：踩高鞋

玩法：将幼儿按班级分组。游戏开始时，起点上第一名幼儿穿上平衡石，跨过教师用饮料瓶、体能条搭建的障碍，到达终点后，脱下平衡石，拿在手中跑回起点，将平衡石交给下一位队友。比赛以哪组最后一位队员完成全程为胜。

### （六）亲子游戏：钻山洞

玩法：将幼儿按班级分组。父母用自己的身体组成一个又一个的山洞，让每组孩子依次通过。

### （七）亲子游戏：运小猪

玩法：将家长按班级分组，站成几列，将孩子从第一名家长手中传递给下一位家长，直至传递完成。

### 《放松舞》

伴着音乐节拍，老师带着家长和幼儿一起跳放松舞蹈。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇二

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体验，更加重视与幼儿之间的互动联系。

“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

亲子运动会，全体师生及家长参加

20xx年10月30日上午八点

贝斯特双语幼儿园少儿足球场

（1）幼儿园教师

（2）幼儿园学生家长

（3）幼儿园领导

(1) 通过开展亲子运动会，可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会，能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2) 通过运动会过程中的一些体育活动，可以发展幼儿的协调性和灵活性，促进幼儿身体机能的发展。

(3) 通过比赛环节，可以帮助幼儿培养竞争意识，培养幼儿通过努力克服困难的精神，了解团结的重要，形成荣誉感。

(1) 由各班老师通知各位幼儿家长，准时参加亲子运动会

(2) 准备在比赛环节中用到的游戏材料

(3) 教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4) 准备好颁发的奖品，对表现突出的幼儿给予鼓励

由家长带领幼儿自由选择比赛项目，根据每一个比赛的游戏规则进行比赛，每一种游戏记录成绩最好的前三名，在亲子运动会结束时，由园领导颁发奖励。

(一) 开幕式

□20xx年10月30日上午8:30开始)

(1) 8:00由各班带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点。

(2) 进行升国旗仪式

(3) 主持人进行发言，各班幼儿进行体操表演

(4) 运动员代表讲话

(5) 园长讲话

(二) 活动项目

豆豆班

1、亲子比赛游戏：（跑）

(1) 项目名称：小蚂蚁搬家

(2) 游戏材料：彩盒6个、投掷球30个

2、亲子比赛游戏：（跳）

(1) 项目名称：大小圈

(3) 游戏材料：大小呼啦圈8个

(4) 游戏玩法：家长和幼儿为一组，哨声想起开始围着圈跑，听到老师口令（大或小）后一起跑入相应呼啦圈中，每个呼啦圈中只能进入一组，游戏重复进行最后俩组为获胜组。

芽芽班

1、游戏比赛：

(1) 项目名称：捡豆豆

(2) 活动器材：3个彩色呼啦圈、雪花片

(3) 活动目标：发展身体协调性和控制力

(4) 项目规则：钻过圈后拿起筐子将雪花片后放到筐子里，先到达终点为胜。

## 2、游戏比赛：

(1) 项目名称：赶小猪

(2) 活动器材：6个游戏筐、6个足球、6个曲棍球杆

(3) 活动目标：具有一定的平衡力、动作协调、灵敏。

(4) 项目规则：听口令从起点赶上小猪，先把小猪赶到终点为胜。

## 3、游戏比赛：

(1) 项目名称：乌龟推桶

(2) 活动器材：6个奶粉桶、36块海绵垫

(3) 活动目标：提高上下肢协调性，发展身体的灵活性。

(4) 项目规则：听指令小乌龟爬，推动奶粉桶（奶粉桶必须在海绵垫上滚）先到终点者为胜。

## 4、亲子游戏

(1) 项目名称：穿衣服

(2) 活动材料：家长自带一件衣服

(3) 活动目标：让幼儿学会相互配合，培养幼儿的合作能力，也能进一步增进亲自感情。

(4) 项目规则：家长站到终点，幼儿在起点拿起衣服听到口令跑至终点为家长穿上衣服，家长背起幼儿跑向起点，先到着为胜。

## 朵朵班

### 1、游戏比赛

(1) 项目名称：托球跑

(2) 游戏材料：6个球拍、6个海洋球

(3) 项目目标：提高幼儿的快速反应能力，加强平衡感控制。

(4) 项目规则：幼儿手持球拍上面放置一个海洋球，从起点快速跑向终点，活动过程中保持海洋球不掉落，若掉落放好后再跑，先到者为胜。

### 2、游戏比赛：

(1) 项目名称：独木桥

(2) 游戏目的：提高幼儿下肢力量，加强幼儿的身体协调性、灵活性。

(3) 游戏材料：小椅子36把、彩色圆盒24个

(4) 项目规则：幼儿张开双臂走在平衡木上，先到终点为胜。

### 3、游戏比赛：

(1) 项目名称：投掷沙包

(2) 游戏目的：培养幼儿大胆参与游戏，体验投掷的快乐、发展幼儿投掷的准确性。

(3) 游戏材料：沙包6个。

(4) 项目规则：幼儿站在起点，向远方投掷沙包，远者为胜。

## 4、亲自游戏

(1) 项目名称：过小河

(2) 游戏目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3) 游戏材料：硬纸板18块

(4) 项目规则：家长与幼儿利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面，先过小河者为胜。

## 果果班

### 1、游戏项目

(1) 项目名称：袋鼠跳

(2) 活动目的：发展幼儿动作的协调能力

(3) 游戏材料：袋鼠彩色跳袋

(4) 项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点听口令进入袋鼠跳袋里，听到老师发令后，提着跳带的两个角做袋鼠状前进，以最先到达终点的一名幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

### 2、游戏项目

(1) 项目名称：平衡脚踏车

(2) 活动目的：培养幼儿的灵活性和平衡能力

(3) 游戏材料：平衡脚踏车

(4) 项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点做好准备，当听到老师发令后，向终点踩脚踏车，以最先到幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

### 3、亲子活动：

(1) 项目名称：抛接球

(2) 活动目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3) 游戏材料：袋鼠彩色跳袋。

(4) 项目规则：幼儿站在规定范围内向家长抛球，家长用衣服来接球，在规定时间内接球多着为胜。

### (三) 家长工作要点：

(1) 各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

(7) 家长为幼儿携带保温水壶。

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

这是篇好文章，涉及到幼儿、游戏、家长、活动、项目、比赛、亲子、名称等，看完如果觉得有用请记得收藏。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇三

11月

幼儿园大操场

- 1、通过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进与家人之间的情感。
- 2、促进家长与幼儿园、家长与幼儿、家长与家长之间的沟通与交流。
- 3、培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。
- 4、培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体验体育活动的魅力。

- 1、通知爸、妈来园参加亲子活动。
- 2、准备游戏需要的材料。
- 3、布置活动场地。

### 1、《过小河》

游戏准备：每班2个垫子。

游戏玩法：（10人一组）本游戏为双向竞赛，画好起点和终点的跑道（小河）、小垫子（石头）块（供4个班级同时进行比赛）。幼儿在起点，家长在终点。幼儿用两块垫子当石头，脚只能站在石头上，不能着地，一直向前传到家长处，然后家长再走到幼儿处，谁快谁胜。

### 2、《快乐爬爬爬》

游戏准备：家长和幼儿自备手套。

游戏玩法：（10人一组）家长带好手套，身体靠在一起站成2排，弯下腰用身体为幼儿搭建一个“山洞”，幼儿戴手套依次从“山洞”下钻过。待幼儿全部钻过后，家长双手双腿着地。幼儿从家长得后背上依次爬过。

### 3: 袋鼠跳跳跳

游戏准备：每班准备一个口袋。

### 4、推小车

游戏玩法：（10人一组）家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

### 5、俯卧撑

游戏玩法：（8人一组），双脚夹紧家长的腰，背在家长的背上，家长双手着地做俯卧撑，看哪个家庭坚持最久为胜。

### 6、家长游戏：穿脱衣

游戏准备：每班一件大t恤衫。

游戏玩法：十人一组，排成一队，4个班同时进行。衣服穿在第一位家长身上，然后由专门的一位家长脱下穿到第二位家长身上，然后再脱下穿到第三位家长身上，以此类推，最快的队为胜。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇四

幼儿园这一学期开园已有，为了让家长对幼儿在园情景有一个更全面的了解，也为了增进亲子之间的感情。我园准备举办这次冬季亲子趣味运动会。经过好玩的亲子游戏，体验活动所带来的乐趣，增进幼儿与家人之间的情感。同时增进家长和教师之间的沟通，促进家园合作，共同呵护幼儿成长。

20xx年12月18日

XX

经过幼儿歌舞表演，展示幼儿在园学习成果。开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流。增加教师与家长之间的沟通机会。

1、制定好亲子活动方案。

2、所需材料准备：凳子（小班28个，大班31个），桌子（2张），标志牌（小班1个，大班1个），呼啦圈（2个），小鱼（小班2盒，大班2盒），筷子（小班1双，大班1双）

3、活动场地布置：画好活动区，家长入座区，幼儿入座区，游戏起止线。

4、通知家长来园参加亲子活动。

（一）家长幼儿入场。

（二）主持人致欢迎词讲注意事项。幼儿在班主任的带领下带凳子按序入场，依次坐好。

欢迎各位家长抽出时间参加此次由幼儿园举办的亲子趣味运动会活动。

为了保证此次活动的顺利进行，请所有参加活动的幼儿、家长以及教师在活动中注意以下几点：

1、坚持安静，将手机调成震动或静音。

2、在活动过程中请不要随意走动。参加游戏时请遵守活动规则，不要拥挤。

3、如有幼儿需要上厕所，请告知保育教师，由保育教师带领如厕。

（三）幼儿园园长致辞。

(四) 小班舞蹈欣赏《我爱运动》

(五) 大班舞蹈欣赏《多谢，你好》

(六) 亲子游戏——“跑跑呼啦圈”

游戏规则：

- 1、小班、大班幼儿分别找到自我的场地。
- 2、每个班的幼儿男生女生分成两队相对站立，家长站到自我的孩子后面。
- 3、每对孩子和家长为一组，合作把呼啦圈套在自我腰上快速往前走，走到终点将呼啦圈交给对面等候的孩子和家长。然后回到座位上。
- 4、如果呼啦圈掉下来或者摔跤了，将呼啦圈套好继续往前走。
- 5、哪个班先结束则哪个班获胜。

(七) 亲子游戏——“筷子夹小鱼”

游戏规则：

- 1、小班大班分区准备。
- 2、每个孩子和家长为一组。将盘子里两种颜色混在一齐的小鱼用筷子夹起来分别放进两个小盒里。
- 3、哪一组先完成哪一组获胜。

(八) 全园幼儿合唱手语歌曲《感激》

(九) 全体幼儿、教师和家长合影。

(十) 主持人宣布幼儿园亲子趣味运动会结束。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇五

我运动，我快乐。

亲子运动会

20xx年4月4日上午9:30开始

中班教室前

中班全体幼儿及幼儿家长

(一) 老师宣读本次活动目的及活动规则

(二) “介绍活动项目”

### 1、《踩石头过河》

目的：培养亲子感情

参加人数：1个孩子+1位家长，分三组比赛，共四轮

玩法：家长和孩子站在同一块垫子上，家长将后面的垫子移到前面，然后一同跨到前面垫子上，再将后面垫子移到前面直到终点，先到终点者为胜。

规则：每次必须要跳到垫子上。

### 2. 两人三足

目的：锻炼协调配合能力

参加人数：一个孩子+一位家长，分六组

活动准备：绸布六块，海洋球若干

玩法：每组家庭，幼儿和家长站在同一起跑线上，把幼儿和家长紧挨的两条腿绑上，听到口令，一起跑向对面拿海洋球（一次只能拿一个球）然后返回，拿到海洋球多者为胜。

规则：俩人同步行进，不允许孩子双脚或单脚离开地面。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇六

趣味运动会。

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定。

1. 袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环套在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

## 2. 团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇七

为做好家校共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进孩子的和谐发展，增强孩子的体质，促进孩子和父母的感情更亲密。我校决定开展以“我运动、我健康、我快乐”为主题的亲子运动会。活动主要以亲子趣味性游戏竞赛为主，为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，培养孩子对体育活动的兴趣以及与他人合作的意识，提高孩子的身体素质，引导孩子懂得在游戏活动中要遵守规则，体现团结协作的竞赛风格。通过游戏让家长和孩子体验运动的快乐，进一步加深家校情、师生情、亲子情。

- 1、通过活动让孩子体验运动的快乐，培养孩子活泼开朗的个性，增进亲子之情；
- 2、在活动中，培养孩子自信、大胆、勇于竞争的品质；
- 3、通过亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地达到家校同步。

我运动我健康我快乐

12月11日下午2:00开始

学校大操场

以班级为单位，发放邀请函，邀请每班20名家长（男生、女生家长各十名）参加亲子活动，明晰活动的目的、时间以及规则和安全注意事项。提前做好运动器材及每个项目的报名和统计工作等各项前期准备工作。

各班配班老师

八、游戏内容：

1、运球接力：

器材准备：

球若干，体操棒

比赛规则：各班参赛的20名家长和孩子分两组站在比赛场地的两边（每边各10队），比赛开始一名家长和孩子面对面一起搀两根体操棒，体操棒上面放着一个软式排球，把球运到对面，交给第二名家长和孩子，第二名家长和孩子再以同样的方法运球到对面，以此类推，直到20队运完为止。先完成的班级为胜，依次取名次。

比赛规则：运球过程中不允许用手碰球，球掉到地上捡起来放在竹竿上继续前进。

2、过河拆桥：

器材准备：

呼啦圈

比赛规则：

家长和孩子共同合作，开始前手持两圈准备，开始后将一个圈放在地上，两人跨进圈内，再将第二个圈放在第一个圈前面，两人跨入第二个圈，再将第一个圈拾起来放在前面，来回移动两个呼啦圈，但人必须在圈内，到终点白线处，拿起沙包，投入投掷靶。（必须投进）然后家长拿起呼啦圈和孩子一起跑回起点，先完成的班级为胜，依次取名次。

3、夹乒乓球比赛：

比赛规则：

每家出两名代表（一个家长一个小孩），20位家长站在起点，20名孩子站在终点，大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（家长从起点出发夹住球跑到终点交给孩子，孩子用勺子送回起点交给下个家长，以此类推，中间掉球的必须拾起来从掉的地方继续开始），最先完成的班级为胜，依次取名次。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇八

xx幼儿园亲子健康行主题活动。

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

xx年x月x日上午。

1、各班到烈士陵园排成x路纵队集合（中间x个孩子手拉手，

两边请家长陪护)，听取园长讲话，然后按行走路线(烈士陵园——健身广场——xx商场——xx路——xx大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园)徒步前进。

2、各班行至xx大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的'学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

## 幼儿园大班亲子运动会活动方案设计意图篇九

1、通过亲子活动，增进家长与孩子之间、家长与家长之间、老师与家长之间、老师与学生之间等亲近关系配合，有助孩子身心健康成长。

2、通过参与竞赛游戏，增加孩子的集体荣誉感和责任心；促进家长与孩子之间的密切配合，增进彼此感情。

快乐游戏，感恩至上

□20xx年11月28日(星期六)

活动地点：

活动总指挥：

主持人：

裁判：

服务人员：

1、材料：绳子、障碍物、眼罩、气球、线

2、奖品

各位家长、小朋友们，大家好：

感谢你们在这个周末抽出时间来参加此次亲子活动，对此我们表示衷心地感谢与热烈的欢迎。本次活动希望可以通过轻松有趣的游戏增进家长与孩子之间的情感交流。