

最新幼儿园户外花样游戏活动方案小班(模板7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇一

- 1、练习走、跑、平衡、钻、爬的基本动作；
- 2、能积极探索解决问题的方法；
- 3、培养合作能力、克服困难的`精神。

1、教师准备：易拉罐若干，椅子六把，桌子两张，报纸棍等。

2、幼儿准备：熟悉歌曲旋律，会唱歌曲《去郊游》。

幼儿一起唱歌曲《去郊游》，边唱边做动作，做好热身运动。

在场地上划分五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成）。游戏开始，每一名幼儿必须走过四个场地（可以相互帮助），来到“公园”，成功到后学小兔子跳回到起点。

游戏规则：将幼儿分成四队，每队9人，听老师口令开始，每队的第一个小朋友开始跑，通过五个区域穿树林（易拉罐），走木桩（易拉罐），过小桥（椅子），钻山洞（桌子），“公园”（六名幼儿手举报纸棍围成），归队后，每队的第二个小朋友就开始跑，就这样直到最后一个小朋友归队，哪队先跑完，哪队为胜。

一起唱歌曲《去郊游》，边唱歌曲边踏步走向教室。

注意事项

在游戏中要注意安全，有自我保护意识。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇二

修桥

- 1、能在各种材料建构成的障碍物上行走，练习手眼协调和平衡能力。
- 2、努力尝试多种练_衡的方法，培养创新意识。

变形平衡木、大块积木、弧形塑胶板、沙包、硬纸板、雪花片

一、导入：

- 1、以游戏《风和小树》做为活动腰部、颈部及手部肌肉的准备动作，同时激发幼儿的活动兴趣。
- 2、教师：“昨天晚上的一场大雨把小河上的桥冲走了，小动物们不能到河对面去找食物了，请你们帮它们想个办法，可以顺利到达河的对面。”

二、基本部分；

- 1、1、让幼儿利用已有的材料(平衡木、积木、塑胶板)建构不同的桥，并分别上去走一走，提醒幼儿小心。
- 2、2、集中：讲讲每座桥的不同之处，请几名幼儿示范，说说自己是怎样又快又稳地过桥的。。

3、幼儿自由练习，体验在不同障碍物上行走的难易度，手眼协调。

4、集中：教师：“小动物们得到你们的帮助，又能吃到食物了，为了表示

感谢，送来了好多吃的，咱们一起去运回来，好吗？”

5、5、引导幼儿用各种方法把食物(沙包、硬纸板、雪花片)运回来，鼓励幼儿尝试用身体的各个部位运食物。提醒幼儿注意安全。

三、放松：

1、1、总结性评价，对幼儿愿意帮助别人、动脑筋想出的各种办法给予表扬和肯定。

2、一起做放松运动：甩手、扭腰、晃头、捶腿等。

3、鼓励幼儿和老师一起收拾材料后回班。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇三

【游戏意图】

跳房子是一种传统的游戏活动，对于六七十年代的人来说，是一种并不陌生的游戏，可是对于现代的孩子，各种各样的电子玩具充斥着他们的世界，户外游戏已是现代孩子的向往，跳房子的游戏，简单安全。在游戏活动幼儿不仅学会了序数的排列，而且学会了指物点数，在游戏中，需要同伴的合作才能达到一定的.级别，培养了孩子的合作意识，锻炼了孩子的合作能力，使孩子的身心得到了愉悦和发展。

【游戏目标】

- 1、发展幼儿双脚跳、单脚跳的能力。
- 2、培养幼儿对户外游戏的兴趣，培养了孩子的合作能力。

【游戏准备】

沙包、用粉笔在地上画的房子图形

【游戏过程】幼儿随音乐做热身运动，踢腿、伸手、弯腰、点头。

【游戏规则】

- 1、不能跨格或者是数游戏者字跳，必须按顺序1-2-3-4-5-6-7-8-9。
- 2、单脚跳的途中，如果其中一只脚落地了，就算输，罚下场，等候第二轮比赛。

游戏一：

幼儿分组，每组三人，或者是自己组合，几人均可。幼儿把沙包扔进标有数字“1”的长方形方格里面，然后双脚夹起沙包把它扔到标有数字“2”的长方形格子里面。依次进行，直到沙包被扔到“9”时，幼儿弯腰把沙包捡起，跳出房子。第二名幼儿再重新开始。

游戏二：

幼儿把沙包扔进数字“1”里面，再单脚跳进“1”，然后单脚包沙包踢进“2”，依次进行。最后把沙包踢进“9”后，幼儿单脚站在数字“8”里面，弯腰把沙包捡起来。第二名幼儿再开始。

游戏三：

玩的方法同“1”或“2”，如果第一名幼儿没有失误，就可以再第二轮比赛中直接把沙包扔进“2”，如果还是没有失误，就可以再直接把沙包扔进“3”。第二名、第三名幼儿进行时也同样。

游戏延伸：幼儿回家后与同伴或者是哥哥姐姐玩跳房子的游戏。

【游戏反思】

本游戏的玩法自由灵活，简单安全。不受时间场地的限制，幼儿随时都可自由玩耍，并且对幼儿的认识数字，排列序数，指物点数都有一定的帮助，培养了幼儿的合作意识与合作能力，是幼儿在游戏过程中体验了游戏的快乐，愉悦了身心。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇四

1、充分利用小椅子做运动，学会跨障碍跑。

2、乐于参与竞争，具有集体荣誉感。

1、人手一把小椅子(课前将小椅子摆放到活动场地)2、轻柔音乐磁带、录音机

3、小型体育器械——跨栏

活动流程：

1、教师带领幼儿跑步进入活动场地。幼儿自由散开，教师组织在相应的位置上站好。

2、教师带领幼儿做热身运动：扩胸运动、头颈运动、腹背运动、跳跃运动、分别活动脚腕、手腕、膝盖、前后压腿、左右压腿。(教师可根据幼儿体力或者天气变化进行适当的热身运动)

师：今天我们进行一项体育运动，诶，小朋友，请你想一想你知道哪些体育运动？

幼：打篮球、打排球、跳高、跨栏·····

幼：知道。我知道奥运会的郭晶晶是跳水冠军·····

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇五

纲要指出“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位”，因此组织幼儿进行户外体育锻炼活动是幼儿园每天的生活环节之一。特别是进入春天后，天气渐渐暖和起来，每天组织幼儿户外活动是非常有必要的。要充分利用园内的户外活动场地，投放和准备完善的体育游戏设施和材料，要把握小班幼儿的年龄特点，进行幼儿体育游戏的设计和实施。

1、学习按指令行动，生活自理能力增强。

2、行为明显受情绪支配。

3、对他人的情感反映敏感性增强。

4、动作协调性增强。

5、模仿能力提高。

1、培养幼儿对体育运动的兴趣，愉快的参加各项体育活动，增强自己的体质。

2、培养幼儿的自信心，正确对待输赢，有良好的心理素质。

3、针对个别特殊幼儿多提醒、多关心、多指导，使整体幼儿获得全面的健康教育，提高幼儿的协调性，动作的灵活性。

4、培养幼儿同伴间合作能力，遵守活动规则，增强自我保护意识。

1、活动场地小型、舒适。

2、活动方式循序渐进。

3、活动安排科学合理。

4、活动规则简明易行。

1、每天安排幼儿户外活动，并进行体育游戏活动。

2、编排适合小班幼儿的体操和动物模仿操。

3、带领幼儿玩一些传统的体育游戏。

4、带领幼儿玩园内摆放的大型滑梯等设施。

5、以年级组的形式组织幼儿间的游戏比赛项目。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇六

设计意图：

孩子们平时喜欢玩纸球，但是光玩纸球内容太单调，于是我们利用废旧物品制作了体育器械“高尔夫球杆”。帮助幼儿对纸球的控制能力，因此设计此活动，使幼儿不再是单纯地滚纸球。

活动目标：

1. 练习持物控球跑，提高控制能力。

2. 发展动作的协调性。

活动准备：利用废旧物品自制体育器械“高尔夫球杆”、纸球、小椅子若干张。

活动过程：

1. 教师与幼儿热身运动。
2. 教师先示范游戏玩法，然后幼儿每人领一头小猪(纸球)，用“高尔夫球杆”赶着小猪去散步。
3. 启发幼儿想象，例如赶着小猪去郊游或者去……，使幼儿在练习的过程中更有趣味。
4. 游戏：送小猪回家：
 - (1) 小猪迷路了，请小朋友帮助小猪送回家，回家路程要走过一条弯曲的小路，还要经过一座小山。(用小椅子设置的障碍物)
 - (2) 幼儿一个跟着一个送小猪回家。
 - (3) 幼儿熟练游戏以后也可利用比赛的形式比一比谁在短的时间内把小猪送回家。

幼儿园户外花样游戏活动方案小班篇七

户外亲子游戏1：捉影子

场地可以选在操场、公园、路边、草坪这些平坦没有障碍物的地方。

游戏说明：

这个游戏以踩到对方的影子为胜利标准。因此，先让孩子找

到自己的影子，再让他转身，向四周走动或跑动，看看影子是怎么变化的。游戏规则是：捉影子的人必须想办法踩到另一个人的影子。这时两个人的角色进行互换，被踩到影子的人就又成了捉影子的人。

户外亲子游戏2：画影子

画影子需要一些材料：厚而不透水的纸、蜡笔或彩笔、绘画颜料

游戏说明：

天气晴朗的时候，家长带着孩子来到路边或草坪上。同样是先找到自己的影子。家长先在纸上迅速画出孩子影子的轮廓。让孩子摆出各种有趣姿势，再画出他的轮廓。之后让孩子学大人的方法，把大人的影子也画出来，然后再在影子的轮廓内涂上颜色。

画的影子不一定是人，也可以是树、叶、花、树枝及灌木丛的影子，甚至生活中的每个事物，当影子映在一个平面时，可让孩子在纸上画出它的轮廓。稍微移动纸张，画出叠影。回到家中，再涂色，挂在墙上欣赏。

户外亲子游戏3：水上比赛

这个游戏需要简单的几个材料：小木棒、树叶、树枝

游戏说明：

这个游戏需要特定的地方，因为要找一条小溪，或流动的水，在上游选定起点线，在下游选定终点线。将能够漂浮的物体放在水中起点线处，看哪些物体能够先到达终点。如果水是从桥下流过或流经通道，那么，在入口处将木棒、树叶、树枝等漂浮物投下，然后跑到另一端等待，看哪些物体先到达

终点。孩子很快就会发现哪些物体在水中漂流得更快。还可以从玩的过程中学到生活常识。

户外亲子游戏4：捉虫子旅行

这个游戏需要材料：带盖的干净小罐、镊子、夹子、手套

游戏说明：

带上小罐子、镊子、夹子等工具，领孩子去公园或树林里，一边走一边找虫子（尤其是在石头底下，如蚂蚁、蜘蛛、蚯蚓、蜗牛等）。用镊子、夹子或用手指及手套轻轻夹起，放入带盖的罐中。教孩子认识那些能叮咬或蜇人的昆虫，孩子还可以识别益虫和害虫。

户外亲子游戏5：树皮特写镜头

游戏需要材料：放大镜、纸、黑色或棕色蜡笔

游戏说明：

家长带孩子去观察住所附近的各种树，仔细用放大镜观察树皮的纹路。不让孩子看闭上眼睛，用手去摸不同树的纹理，并用语言描述出来。

然后用纸将树皮的纹路描摹出来：方法是将纸贴紧树皮，用蜡笔摹印下树皮的纹路。在纸上摹印出不同的树皮，比较它们的纹理。但不能伤害到树木的皮，以免将树木无保护的 inner 组织暴露在空气中，影响树的生长。

1、夫妻在孩子面前吵架是家庭禁忌

夫妻之间难免会发生一些口角，但切记千万不要在孩子面前争执。看着父母“张牙舞爪”、相互谩骂，孩子便会陷入一种极度不安与恐惧当中，这最终会使孩子产生严重的。

2、让孩子学会自己的事情自己处理

看不得孩子笨手笨脚的样子，会帮助他们处理一切事务；另一种即使心中极不耐烦也会等着孩子自己完成所有事情。所谓熟能生巧，在反复的尝试过程中，孩子便会掌握独自处理事务的要领，更为重要的是他们能够从中获得自信并体会到成功的喜悦，这才是万金难求的。

提示：经验的积累会加强孩子的自信心，即使日后遇到何种困难，他们都不会轻易被挫折击倒，而只会变得越战越勇。

户外亲子游戏活动方案四

一、活动目的

为提倡劳逸结合，快乐工作的公司指导思想，促进部门间的交流，加深了解，提高工作效率，增强集体荣誉感。营造和谐融洽的集体氛围。在这个美丽的季节，经同事们提议和公司的最终决定，决定于本周进行一次“集体户外野炊”活动。

二、活动负责人：

三、活动时间□x年6月8日

四、活动地点：

五、活动对象：

六、活动安排：

1、烧烤活动

2、两只小蜜蜂啊，飞入花丛中啊，飞机奖品

3、啤酒大赛（看谁喝的快，用吸管）奖品

八、活动内容

晚上7:00在招商中心门口集合，集合后清点人数，所有人员排号1-100号，确保成员到齐后，乘车前往目的地。到达目的地后，自由游玩，适当熟悉当地的环境。开始搭建灶台，准备野炊活动。野炊的一些工作安排：一人负责处理应急事件。

九、注意事项

- 1、来回路上注意爱护环境，爱护花草树木，注意公共卫生。
- 2、所有人的手机在活动期间必须保持正常的通话状态。
- 3、禁止下河游泳，攀爬树木，注意个人物品及安全。
- 4、野炊期间要听从负责人得统一安排与管理，不允许单独行动，如有人因有事而要提前返回的，必先通知相关负责人，不能私自离开。

1. 小班亲子游戏活动方案

2. 户外活动方案

3. 亲子游戏活动方案【精选】

4. 亲子游戏活动方案

5. 2017年户外拓展活动方案

6. 2017公司户外拓展活动方案【精选】

7. 公司员工户外活动方案

8. 户外亲子活动方案【精选】

9. 户外拓展活动方案【精选】

10. 2017年户外春游活动方案