

最新对专业的感悟和感受(实用5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

对专业的感悟和感受篇一

我在实习期内主要做的是文秘工作。在这一过程中，我采用了看、问、学等方式，首先我跟师傅后面看师傅怎么做有空就模仿一下，遇到问题就及时向师傅请教，在工作中遇到的困难回来查阅相关资料，补充知识进行学习，初步了解了公司文秘工作的基本流程，拓展了所学的专业知识。为以后正常工作的展开奠定了一定的基础，从个人方面说，严谨的工作态度，专业知识对工作的重要性，良好的人际关系将会影响我们的职业生涯。这些都是我在校学习中不曾接触过的方面，所以我将报告中首先讲述我在实习期间积累的这方面的认识和经验。

第二、前与后。秘书是领导的参谋助手，其主要职责是为领导服务。为此，就要做到前与后的协调统一。所谓前，就是对与领导有关的工作要超前考虑、提前完成，留有一定的提前量。这其中包括两方面含义：一是领导布置的工作要赶在领导规定的时间之前完成，以给领导一个缓冲的时间；二是领导尚未布置但根据自己判断即将要开展的工作，要超前谋划，想在领导前面，走在领导前面。

知道秘书的职责是协助上司做好工作，在公司里，我们要始终保持精神饱满，以充沛的精力和自信去迎接各种挑战。犹豫不决和拖沓的工作作风是应该坚决反对的。即使是常规的机械的事务性工作，也应该一丝不苟、兢兢业业地做好。我们每天都要设法创造一种良好的形象，面带真诚的微笑，专

心细致的工作。

无论在任何部门工作，人际关系都非常重要。秘书每天都要和上司、同事、来宾、下属等接触和打交道，因此必须乐业敬群，以优雅的举止谈吐和高素质的涵养创造良好的人际关系，增进公司内部的团结，提高公司外部的形象。从这个意义上说，秘书应当是一位非常出色的公关人员。

在一些公司里，秘书还兼做接待员。客户往往是通过秘书的接待获得公司的第一印象。因此其服饰、打扮、行为举止直接关系到公司的形象。即使不做接待员，秘书也不可避免地要同公司内外各种人接触，为此个人形象十分重要。衣着整洁、得体、切勿浓妆艳沫，衣服、鞋子必须干净，头发要梳理整齐，仪态要自然大方，态度和蔼，时时处处表现出文雅的谈吐和风度。。我的工作不多，就是接听电话、打印文件、收发传真等。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种情况，刚开始时确实给我的工作造成一定的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但后来我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白：不耻下问不单在学习要做到，在工作中也应该如此；于是我便大胆请教领导和同事，通过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

个人实习心得体会

1、打好基础非常重要；因为基础知识是工作的前提。

文秘专业毕业生实习心得实习报告 实习总结

2、实际工作与书本知识是有一定距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工

作，必须边工作边学习，通过不断的学习获取更多新的知识。

3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

毕业实习的结束，意味着大专生活也将结束。在此，非常感谢学校和实习单位给予我实习的机会。通过实习，让我看清自己需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮助作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。

专业实习心得感悟精选篇4

对专业的感悟和感受篇二

转专业是大学生涯中常见的选择之一，也是一项重大的决策。我也曾在转专业的路上徘徊过，经历了许多挣扎和思考。最终，我选择了转专业。下面就是我对此的感悟和心得体会。

第二段：决定转专业的原因

在大一的时候，我一直学习的是计算机科学，但是从我接触到其他学科的时候，我发现我对心理学也很感兴趣。所以，我开始思考是否要转到心理学专业上。在跟家人和同学聊过之后，我认定了这是一个正确的选择，所以我决定转专业。转专业的过程并不简单，需要跟辅导员，学院老师多次沟通，并且还需要处理一些申请程序和文件。但是，最终我成功转过去了。

第三段：转专业所面临的困难

转专业并不是易事，刚进入新专业的时候，我面临了不小的

困难和挑战。由于我之前并没有系统地学习过心理学知识，我在课堂上很容易跟不上。还有，适应新的学习方法和新的学科体系也需要一定的时间。在这个过程中，我遇到了许多难题，以至于曾经一度怀疑自己的能力和决定是否正确。

第四段：逐渐适应与成长

一步一步的我逐渐适应了新的学科和学习方法。发现自己学起来也越来越容易了。我逐渐明白，虽然跨界转专业经历了些许困难，但是这个决定值得一试。心理学给了我独特的学科思维，可以帮助我更好地理解人类行为，这也让我逐渐对这个学科感到热爱。在努力学习的同时，我还参加了一些社团和团队活动，逐渐发现自己的领导力和组织能力有了提高。转到心理学专业后，我逐渐发现自己对于本专业的理解和研究方法也比以前更加深入。我所学习的新的知识、新的思维方式和新的技能在我未来的职业发展中也会对我有所帮助。

第五段：总结和收获

转专业是一次充满了挑战和困难的经历，但是也是锻炼自己的机会。这个过程不仅提高了我的学习能力和适应能力，也让我知道了自己对于心理学的热爱和追求。通过这次转专业经历，我更加深刻地理解到，在做出决策时不能懦弱、不能害怕失败，只有靠勇气和实干才能得到最好的结果。即使面对未知领域做出了错误的决策，也应该坚持走完这段路，因为我们通过自己的努力和实践才有可能更好的发现自己。

对专业的感悟和感受篇三

实习即将结束了，原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢__医院给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我们的辛勤教导，让我们在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

临床的实习是对理论学习阶段的巩固与加强，也是对护理技能操作的培养和锻炼，同时也是我们就业岗前的最佳训练。尽管这段时间很短，但对我们每个人都很重要。我们倍偿珍惜这段时间，珍惜每一天的锻炼和自我提高的机会，珍惜与老师们这段难得的师徒之情。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念。庆幸的是，我们有老师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以较快地适应医院各科护理工作。能够尽快地适应医院环境，为在医院实习和工作打定了良好的基础，这应该算的上是实习阶段的第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

到病房实习，接触最多的是病人，了解甚深的是各种疾病，掌握透彻的是各项基础护理操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿术、插胃管、床上洗头、床上擦浴、口腔护理、自动洗胃法、静脉输液、各种灌肠法等各种基础护理操作。同时还不断丰富临床理论知

识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，做好知识笔记。遇到老师没空解答时，我们会在工作之余查找书籍，或向老师及更多的人请教，以更好的加强理论知识与临床的结合。我们所跟的多是主管护士，跟随老师分管病人的同时，我们会加强病情观察，增进对病人疾病的了解，同时对病人进行各项健康知识宣教，这样能锻炼我们所学知识的应用能力。按照学校和医院的要求我们积极主动地完成了病历的书写，教学查房，讲小课等，这些培养了我们书写、组织、表达等方面的能力。整体上说，实习期间的第三个收获，也是最庞大的收获：护理操作技能提高了，疾病认识水平上升，各项护理工作逐渐熟练，在培养优秀的职业技能水平同时也培养了一种良好的学习习惯，通过思考，举一反三。

在这段短暂的实习时间里，我们的收获很多很多，如果用简单的词汇来概括就显得言语的苍白无力，至少不能很准确和清晰的表达我们受益匪浅。收获还有很多很多，只是没有必要将它一一列出，因为我们知道实习期间的收获将在今后工作中有更好的体现，所以我们用某些点线来代替面，用特殊代表个别。总之在感谢__医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

专业实习心得感悟精选篇3

对专业的感悟和感受篇四

“转专业的感悟和心得体会”是我自己从学习中获得的一些体会和经验。近一年来，我在大学里选择了转专业，经历了许多挑战和调整。在这个过程中，我学到了许多关于自己的事情，也更加了解了大学的世界。今天，我想分享一些获得

的体会，希望能够对那些正在面临转专业抉择的同学有所启示。

第二段：从何而来的转专业灵感？

转专业决策是需要认真考虑的。对我而言，它来自于我对自己的兴趣的认识和对自己未来的期望。我发现，自己对原专业感到无聊和厌倦，并意识到我的真正兴趣在另一个领域里。我希望能够选择一门我真正热爱的学科，在大学中获得更专业的知识和技能来支持我未来的职业发展。

第三段：转专业后的挑战和体验

转专业并不是一件容易的事情。在最开始的阶段，我经历了许多挑战和困难，包括了解新专业要求、课程内容和学科特点。我需要花费大量的时间和精力，去同步自己的学习进度，并且快速适应新的学习环境。在这个过程中，我也向自己证明了自己的能力和毅力，让自己面对未来的挑战更加自信和坚定。

第四段：转专业对未来职业规划的影响

转专业相当于是重新规划了我的未来职业道路。我意识到原本计划的职业已经不是我希望追求的方向。转专业让我了解到了关于自己的更多事情，更加了解未来的职业道路需要什么能力和技能。虽然原专业的学习经历并没有被浪费，但我现在可以更加专注于我感兴趣的领域，把精力和时间都集中在我未来职业生涯最应该关注的地方。

第五段：总结

转专业并不一定是每个人都需要决策。它需要基于你自己的兴趣和未来的职业发展，还要考虑到你目前学习的实际情况。如果你认为转专业是需要的，我希望你可以有勇气去尝

试，积极面对挑战和调整。在这个过程中，也将有许多收获和体验，让你更加全面地了解自己的实力和天赋。最重要的是，要好好地为自己的未来职业规划做出正确的选择。

对专业的感悟和感受篇五

转专业是现代大学生中非常普遍的一种现象。在大学生涯中，很多人会经历一次或者多次专业转换的历程。转专业并非易事，需要付出很多的努力和时间。但是，当大学生选择自己真正喜欢的专业，并迎接挑战的时候，他们会发现这是一条正确的道路。在本文中，我将分享一些我从转专业过程中学到的知识和经验。

第二段：学业的调整

第一次遇到转专业的时候，我非常害怕。我担心自己不能够顺利完成转换，甚至会失去在大学的学业。我必须重新学习许多我以前从未接触过的科目，从而追赶上新专业的进度。这时，我了解到了一点关于学业的调整：学习只是基于理解，只有真正的理解了材料，才能开始进一步的工作。所以，我就开始耐心地花时间理解新的课程材料，并且找到了一个合适的学习方法，这让我慢慢地跟上了其他同学。

第三段：适应新的环境

专业转换也意味着到新的学院或科系，这意味着与新的同学和老师相遇。我有些紧张，因为我不知道他们是否会接受我。但我很幸运，遇到了一群很棒的同学和老师。他们很友好，支持和帮助我顺利地适应和融入新环境。从中，我找到了一些非常好的学习伙伴，同时学到了不同的观点和方法。

第四段：抓住机会，不断提高自己

专业转换后，我开始对我的学术生涯有了一个新的看法。我

意识到自己所处的专业并不是唯一的，还有许多其他不同的学科领域。这激发了我去探索 and 了解不同的领域，参加了一些学科竞赛和研究生项目，同时也关注到了不同的实习和工作机会，从而最终为我的职业和未来做出了判断。

第五段：总结

通过一次专业转换，我学到了很多的东西，发现自己真正向往的是哪个领域，然后为之努力去到达目标。在这个过程中，我学到了很多知识和技能，认识到了自己的缺点和优点，并且发现了我爱做的事情。虽然专业转换有一定的困难，但是我很幸运有支持和帮助，并且努力追求我的终极目标，我相信这会是我未来的成功之路。