

2023年秋天讲话的开场白 秋天的国旗下讲话(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

秋天讲话的开场白篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的主题是“勤俭节约，快乐生活”。

我相信在我们中间有绝大多数的人拥有这些良好习惯，这些人是值得表扬的，因为他们拥有“勤俭节约”这一种难能可贵的品质，这是值得自豪的。

勤俭节约是我们中华民族的传承千年的优良传统，也是一种基本公德，为智者仁人所大力倡导。《论语》中就有“夫子温、良、恭、俭、让以得之。”其中“俭”就是节俭。意思是孔子具有包括节俭在内的五种品德，所以能赢得人们的信任。墨子也极力主张要在衣、食、住、行、丧葬等方面“制为节用之法”。“节约”符合“天德”。奢侈浪费就是“亏夺人衣食之财”，侵害别人的生存权。《左传》中说：“俭，德之共也，侈，恶之大也”。把俭朴作为培养良好道德的基础，把侈奢看成是一切恶行的根源。诸葛亮在《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。多少年来，在中国社会发展的各个时期，艰苦朴素、勤劳节俭都作为一种被社会普遍认同的传统美德，

得到倡导、保持和发扬。这也是我国由小到大、由弱到强的重要因素。

节俭必有回报，文景时期百姓都富裕起来。到景帝后期，国家的粮仓丰满，新谷子压着陈谷子，一直堆到仓外；府库里的大量铜钱，多年不用，穿钱的绳子烂了，散钱多得无法计算。这就是历史上有名的“文景之治”。

驻守着我们祖国边疆的广大官兵，在恶劣的条件下依旧任劳任怨。西沙群岛，中国南海四大群岛之一，自古以来就是中国神圣不可侵犯的领土。那里高温高湿，多台风，环境极其恶劣。西沙群岛奇缺淡水，驻守官兵们在屋顶上、操场边建立了雨水收集系统，将异常珍贵的淡水资源小心翼翼地存放起来，省着喝，省着用。那里蔬菜也十分紧缺，每次送的补给不多，官兵们就自己在岛上扎大棚，种蔬菜。平时吃空的罐头也用海水清洗干净，成为了一个个种蔬菜的小花盆。

所以，当我们过着不愁吃不愁穿的舒坦生活时，请不要忘记，在历史在现代，都有一群伟人和“最可爱的人”，他们比我们更节约。

之前，有人做过这样一个计算，也许有的同学是记忆尤深的。 $1.01365=37.8$ ， $1.02365=1377.4$ ，而 1.03365 就更加无法可想了，是 48482.7 。但是， $0.99365=0.03$ ， $0.98365=0.0006$ 。而 $1.2365-0.98365=0.86$ 。

从以上数据便可以轻易看出，稍微一点点的奢侈浪费，在365天的日积月累下，将比稍微一点点的勤俭节约要多出近1000倍！然而，只要在之前的奢侈浪费中清醒过来，开始几月生活，那么浪费将要减少很多。

在全社会大力倡导“节约”的传统美德，重在实践，贵在坚持。我们应牢固树立“以艰苦朴素、勤俭节约为荣、以铺张浪费、奢侈挥霍为耻”的荣耻观；每个家庭都要节约持家，不

要铺张浪费，不超前消费；每个公民都要在工作学习生活中自觉弘扬节约节约的优良作风，养成节约一滴水、一度电、一张纸、一滴油、一粒米的良好习惯。只要我们每个人都从我做起，从具体事作起，真正付诸实践，长期坚持，勤俭节约的传统美德就一定能在全社会进一步发扬光大起来。

20--年3月22日是第二十二届“世界水日”，3月22-28日是第二xx届“中国水周”。联合国确定20__年“世界水日”的宣传主题是“水与能源”。长期以来，人们认为水是“取之不尽，用之不竭，”在日常生活中用水不知珍惜，我们生活中存在着相当严重的问提，留意一下就会发现身边的确存在着这样或那样浪费水资原的现象。节约用水，不仅仅是一句口号，应该从爱惜一点一滴做起。我们班开展“节约用水，共同行动”活动的倡议，我们向全体师生员工发出节约用水倡议：

- 1、请尽量使用脸盆洗脸、洗手。
- 2、请控制水龙头开关大小、并及时关水。
- 3、请做到一水多用。
- 4、见到有浪费水的现象，请及时制止。
- 5、发现水龙头有滴水现象，请及时制止。
- 6、宣传节约用水，做到身体力行，带动身边的老师、同学共同参与节约用水。

本次国旗下讲话到此结束，谢谢大家。

秋天讲话的开场白篇二

大家早上好！

今天国旗下讲话的内容是《文明课间活动》

课间是同学们消除学习疲劳，让大脑得到休息，活跃身心的时间。有益的课间活动可以让同学得到很好的调节，而良好的课间纪律又会给整个校园带来活跃而轻松的气氛，所以课间活动也是学校一道亮丽的风景线。

然而看到有些班级的课间活动情况，却有些让老师担心。有些同学一下课就相互推拉打闹，有些在楼梯上攀爬追逐，还有些在滑梯上挤压踢打，（一二年级居多）楼上的同学有时甚至还会为了看楼下而跳栏杆或向楼下洒水、扔物品。看着我们的小朋友脸上洋溢着兴奋快乐，可是老师心里是多么的担心啊！如果你一不小心，从楼梯上摔下，或被撞倒、压坏，后果都难以预料。为了让我们的学校有丰富多彩、文明安全的课间11年十分钟，老师在这里给全体同学提几点要求，希望大家能认真遵守：

1、课间活动要适量、轻松、愉快，不能累得满头大汗；活动时守纪律，不打人、骂人，不要大声喧哗、奔跑、追逐；不做危险性游戏，不在容易发生危险的、不适宜活动的场地游戏。

2. 养成课间休息的好习惯，在下课时认真做好课前准备工作，不在上课后才忙着准备。

3. 打开门窗，保持室内空气流通；不要在教室内追跑打闹。

同学们，课间文明游戏和玩耍，既能避免同学间不必要的冲突和摩擦，而且有意义的玩耍游戏，还能开发我们的智力，增进伙伴间的团结。希望每个同学课间活动要文明，开开心心消除疲劳。

4.25 《孝亲典范》

东汉时的黄香，是历史上公认的“孝亲”的典范。黄香小时候，家境困难，10岁失去母亲，父亲多病。闷热的夏天，他在睡前用扇子赶打蚊子，扇凉父亲睡觉的床和枕头，以便让父亲早一点入睡；寒冷的冬夜，他先钻进冰冷的被窝，用自己的身体暖热被窝后才让父亲睡下；冬天，他穿不起棉袄，为了不让父亲伤心，他从不叫冷，表现出欢呼雀跃的样子，努力在家中造成一种欢乐的气氛，好让父亲宽心，早日康复。

秋天讲话的开场白篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

喜欢秋天，是因为它是风和日丽、心旷神怡的季节；喜欢秋天，是因为它是硕果累累、庆祝丰收的季节；喜欢秋天，是因为它是教师节、中秋节、国庆节等节日齐聚的季节；喜欢秋天，是因为它是亲朋好友相聚、沟通与交流的快乐季节。相比于其它节日，我更喜欢中秋节。

喜欢中秋节，是因为博饼这个闽南地区特有的古老民俗。相传是明代民族英雄郑成功为了缓解士兵中秋前后的思乡之愁绪，激励鼓舞士兵抗清、驱逐荷兰东印度公司侵略者的士气而发明的一种游戏方式。在中秋节时，用六粒骰子投掷结果组合来决定参与者的奖品。传统的奖品为大小不同的月饼，专有名为会饼。

随着年代的更迭与发展，博饼的形式与内容也发生了很大变化，成为人们喜闻乐见的交际形式。我喜欢博饼，喜欢骰子投在碗里的清脆响声；喜欢人们相聚在一起的欢声笑语；喜欢骰子面前的平等与公平；喜欢骰子掷出的不确定与惊喜。相传这种游戏可以预测人未来一年内的运气。

前几日，一个久违的朋友致电于我，说她在今年秋天里终于

告别了坏运气，赢得了好运气，原因是在博饼中赢得好的战绩。我是个唯物主义者，我始终觉得博饼结果尽管变幻莫测，却是与碗的大小形状、每个人手腕、手指的用力习惯及力度等有很大的关系。换言之，取决于手、骰子、碗三者合一的协调程度，存在着偶然性与不确定性。正因为如此，才魅力无穷。

我很佩服老祖宗的智慧，将娱乐节目与运气联系在一起，让人们相信自己运气会好的。因为博得好，欣喜若狂，信心十足；博得不好，也不会沮丧，还抱有希望。得知老朋友心态变好，很为她高兴。其实，每个人在自己的一生中，总有顺境与逆境，总有意气风发与心情郁闷的时候，关键在于你如何应对。很多时候，命运还是掌控在自己手中。因为，态度决定思维；思维决定行为；而行为决定过程；过程决定结果。所以在任何时候，我们都必须保持积极乐观的心态，不要将命运随便交给别人，甚至交给不可控的事物。

南方的秋天，没有秋风萧瑟，也没有落叶缤纷。由于四季常青的树木当家；不同季节花朵的更替。如果不是因为秋高气爽，天气慢慢凉爽下来，我们几乎感受不到秋来临之不适，却充分体会到了秋所带来的所有愉悦。没有春的潮湿、夏的炎热，却有了秋的清爽；没有春的萌动、夏的绚烂，却有了秋的静美。这是一年四季中最好的季节；这是人生中最好的年华。

在中秋与国庆齐聚的长假中，或出外旅游；或走亲访友；或整理身心、锻炼身体。总之，给紧张的身体放个假，给疲惫的心灵放个假。人是群居动物，特别害怕孤寂。目前，社会上普遍存在的急功近利现象、疑病现象，都是内心所存在的不安全感、恐惧感所致。亲近大自然，从亲情、友情与爱情中汲取心灵养分，是人生中不可或缺的。

如果说春夏代表着一个人的青少年时代，那么秋天就代表人最宝贵的中年时代。它有了对青葱岁月最美好的回忆；有了对现在成果的欣赏；也有了对未来的思考与展望。人的前半生有

了探索、努力与积淀;后半生才能清醒、成功与快乐。不经风雨怎能见彩虹。只有经过努力、奋斗，实现财富及人生的自由，心情才能真正的轻松、愉悦!

秋天讲话的开场白篇四

老师们、同学们:

我是一年级一班的xxx□今年7周岁了。

我是一个爱笑的男孩，喜欢运动，比如跑步、游泳，因为运动可以锻炼身体，帮助我长高。我还喜欢画画、做手工和看书，我的理想是长大了成为一名动画片导演!

今天我演讲的题目是《收获的秋天》，希望大家喜欢!

你们知道秋天是什么样子的吗?

秋天，是一个收获的季节，到了秋天，各种果子都成熟了，有像红脸蛋一样的苹果，有像月牙儿一样的香蕉，有像珍珠一样的石榴，真馋人呀!到了秋天，树上的叶子也开始变了，有的变成了黄色，有的变成了红色，还有的变成了半红半绿，美丽极了!

到了秋天，我们也正式迈入了小学阶段，我们将在xxxxxx学校生活、学习六年，我们会收获老师的关心和爱护，收获知识，收获友谊，收获快乐，收获健康，收获很多很多.....

最后祝愿老师们、同学们，祝愿所有人在秋天都能收获健康和快乐!

我的演讲完了，谢谢大家!

秋天讲话的开场白篇五

大家好!

夏公公轻轻地走了，秋婆婆紧紧地跟着夏公公的脚步，一路小跑，来到了人间。

她是一位粗心大意的画师，在画田园风景时，不小心把调色盘打翻了。红色泼到了苹果的身上。苹果高兴地叫：“太好了!我有新袄了!”连高粱也像喝醉一般，涨红了脸儿;紫色，泼到了葡萄的身上。葡萄也高兴地叫了起来：耶!我也有新衣裳了!还真好看!银杏树的叶子像一把小扇子。扇呀扇，扇走了夏天的火热。枫树的叶子，像一枚邮票，飘呀飘。由来了秋天的凉爽!秋婆婆走进了果园，把苹果变成了大大的红灯笼，把葡萄变成了紫色的珍珠，石榴悄悄换上了大红袍，可美了。

秋婆婆走进了田野，把一望无垠的田野边的金黄金黄。稻子长高了，禾苗成熟了，麦子露出笑脸，玉米笑弯了腰，高粱涨红了脸，农民伯伯看在眼里，喜在心头啊!

秋婆婆走进了花园，看到只有黄色的菊花，就把菊花变成了五颜六色的，有粉色的、紫红色的、淡桃红色的，和橙色的菊花。顺便，还把玫瑰花变了几朵，看起来美极了!

抬头望蓝天，只见天空蓝的可爱，蓝的鲜明，蓝的无拘无束。突然，远方传来了大雁的叫声。哦，大雁就要回南方过冬了。只见他们携妻带儿，飞向更广阔的天空!