

最新宪法的感悟(汇总7篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。我们想要好好写一篇心得感悟，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

宪法的感悟篇一

在我们身边，有许许多多的法律，它们像盾牌一样保护着我们，而我们要争做法律的小卫士。

法律就像远航的船上的帆，指引我们正确的方向，不让我们在“社会”这片大海上迷茫。法律又是一盏灯，为我们照亮前方的路，我们了解法律，并明白该如何使用法律，我们就不会走在漆黑的道路上，无法回头。

那是一个秋天，挺拔的树上挂着薄薄的“黄蝴蝶”。丝丝阳光懒洋洋地洒下来。我的朋友骑着自行车来找我，她朝我笑笑，说：“咱们去马路上玩吧，马路上很宽，骑自行车更好玩。”我也笑了笑说：“不了，要是让爸妈知道我去马路上玩，”我在她的面前晃了晃我的小拳头，“不把我‘收拾’得半死才怪！”说完，我又朝她吐了吐舌头。“走吧，天知地知，你知我知，只要我不说，别人也不会知道，对吧？”“不去！马路这么危险！你还在马路上面骑自行车！不去！”我做了个鬼脸，笑嘻嘻的说。看我这么坚持，她耸了耸肩，甩了甩手，一脸无奈和遗憾：“算了，不去了。”我开心的笑了，笑的是我遵守了身边的法律——不在马路上玩耍。

在这个法治社会，我们的“规矩”就显得十分重要。如果没有“法”，这个社会会变成什么样？我们细想一下：自由自在？无拘无束？我认为，给人们带来的是烧杀抢夺，国家也不闻不问，坐视不理。所以，法像一层透明的保护层，将我们笼罩

在安全范围内，若不小心穿透这层“膜”，迎接你的将是法律的制裁。

不管是大法规还是小法规，生活的轨迹始终掌握在自己手上。

法治社会中的“法”，像帆，像灯，像保护层。法律是不能侵犯的，我们是小学生，从小学习、认识法律，长大以后就能走正确的路，我们要当法律的小卫士！

宪法的感悟篇二

同学们，现在我们站在大操场上举行升旗仪式，你有没有想过，为什么我们的国旗是五星红旗？而不是星条旗或者太阳旗呢？为什么我们每天都要来上学，而不是想来就来，想去就去呢？理由是：这是由法律规定的，更准确说是由宪法规定的。今年的12月4日是我国第_个法制宣传日。

本届宪法宣传周主题为：“_”。那么什么是宪法？宪法是规定公民基本权利和国家根本制度。具有法律效力的根本大法。宪法是母法，就像家里的母亲一样。所有的法律都必须根据宪法产生，不得违背宪法，违背宪法的法律是无效的。宪法是爱法，就像母亲保护自己的孩子一样。宪法规定了公民的基本权利和义务。使我们的人格、人生、财产受到保护。

宪法是国法，宪法不是家法，也不是校规，而是规定整个国家基本制度的国法。大家知道，国有国法，家有家规，校有校纪，没有规矩不成方圆。一所学校假如没有严格的规定，就不能得到长久的发展。随着改革开放的不断深入，各种思潮的涌现，一些不健康的东西也在渐渐地影响到了我们，我们变坏真是太容易了，比如网吧、游戏厅等，你们可知道有多少人因此而荒废学业甚至走向犯罪的道路！年龄的特点决定了同学们的幼稚、不成熟，可能会做出一些不该做的事情，甚至因法律意识的淡薄而导致一些违法犯罪现象的发生。我们完全有必要学习有关的法律知识，来尽量减少甚至完全避

免违法犯罪现象的发生。借此机会，我特别向大家提出几点建议：

一、不带通讯工具进入校园，不准沉迷于网络。纠正网络游戏、网上装备、网上交友等危害身心健康、消耗家长钱财和影响学习的行为。

二、不乱抛乱扔，不准损坏公物。洁净的环境、完好的设施，能体现一个集体的精神面貌，也反映集体中的个体的文明素养水平。洁净的环境不能仅依靠打扫，完好的设施不能仅依靠装备，而要靠同学们的爱护。

三、不“说谎、小偷小摸、义气用事”。

学校是我们大家共同学习生活的大家庭，我们每个学生是其中的一员，当出现一些不良现象或发现某些不良苗头，我们每位学生都有责任和义务加以劝阻制止，并及时报告班主任，防止事态进一步发展。

同学们：让我们携起手来，认真学习、严格遵守各项法律、法规，自觉抵制各种不良现象，相互帮助，团结奋进。让我们一起学法、知法、守法，做一名新世纪合格的学生，用我们美好的心灵去净化身边的丑恶，用我们灵巧的双手共建人类的文明，共创和谐校园。

宪法的感悟篇三

作为一名公民，在学习宪法的过程中，我深深感受到它对于法制建设和社会文明的重要性。通过深入研读宪法，我不仅对国家的法律体系有了更加清晰的认识，也对法治思维有了更深刻的理解。在学习宪法的过程中，我不仅深感敬畏，也从中获得了一些心得体会。

第二段：宪法确立公民权利与义务的意义

宪法是国家的基本法律，是民族意志和国家意志的集中体现。它确立了公民的基本权益和义务，是维护社会公平正义的核心保障。例如，在宪法中明确规定了公民的言论自由、信仰自由和财产权利等基本权利，这为公民的个人自由权利提供了有效保障。同时，宪法也规定了公民的应尽义务，如尊重和维护国家法律、保护社会和谐稳定等。通过学习宪法，我深刻认识到公民权利与义务相辅相成，只有在遵守法律规定的基础上行使权利，才能真正维护自己的权益。

第三段：宪法促进法治和社会发展的作用

宪法不仅规定了公民的基本权利和义务，更在整个法律体系中起到了重要的指导作用。宪法的制定、修订和执行都体现了法治思想的核心价值，它统一了社会各方面行为的规范标准，为法治建设提供了制度支持。在实践中，宪法的权威性和约束力持续不断地推动法治与社会进步。通过学习宪法，我加深了对法治建设的认识，明确了法治在国家发展中的重要意义。只有在法治的框架下，社会才能稳定有序，各界才能公平竞争，国家发展才能实现可持续性。

第四段：宪法教育的实践途径和影响力

宪法教育是培养公民法治意识和法制观念的重要途径。通过宪法教育，我以更加客观的视角认识到宪法对于公民的权益保护和社会文明建设的重要意义。在学习宪法的过程中，我积极参与各种形式的法治宣传教育活动，例如参加宪法知识竞赛、组织座谈会等。这些实践活动不仅丰富了我的知识库，也提升了我对法治的理解和认同。同时，宪法教育的影响也不仅仅体现在我个人，还能通过我影响周围的人，使更多的人加入到宪法学习和法治实践中，共同促进法治建设。

第五段：宪法的改革与发展

宪法是一个开放的、进步的法律体系，它需要不断地适应社

会变革的需求。在学习宪法的过程中，我也认识到宪法的改革与发展是至关重要的。只有通过修订和完善宪法，才能更好地适应时代的要求，保持宪法的权威性和适应性。例如，我国宪法历经几次修订，逐渐完善了对公民权益的保护和行使的规定，也更加明确了法治在国家治理中的地位和作用。通过学习宪法，我明白了宪法的改革是一个系统工程，需要各级政府、学界和社会各界的共同努力。

结束语

通过学习宪法，我深刻认识到宪法是国家法律体系的基础，是法治发展的灵魂。它不仅规定了公民的基本权利和义务，也为法治建设提供了制度支持。在学习宪法的过程中，我不仅增长了知识，更在思想上有了一个重要的触动。我将以宪法为指导，为维护法治、促进社会进步贡献自己的力量。同时，我也期待能够通过更多的宣传教育活动，影响更多的人加入到宪法学习和法治实践的行列中。让我们共同努力，共同建设一个法治、公平和谐的社会。

宪法的感悟篇四

我们宪法的至高无上，不仅在于出身，还在于这副久经打造的盾牌上呈现出的时代智慧。她记载了四次与时俱进的自我完善，犹如镌刻其上历史剑痕；她记载着1840年以来中华民族的伟大变革，以法律的形式确认了中国各族人民奋斗的成果，犹如烙印其上的民族图腾。中华民族在曲折中前进，宪法也在曲折中不断完善。正因为如此，这样的宪法更值得信任，也更有未来。

这副信仰的盾牌，释放的是自由的力量，铸就的是权力的牢笼，看不到却又无处不在。

宪法赋予我们权利，正如第三十三条规定的任何公民享有宪法和法律规定的权利，国家尊重和保障人权，同时我们也必

须履行宪法和法律规定的义务。我们日常工作、生活点滴，都与宪法有着千丝万缕的联系。比如，网上曝光某人在公交上不给老人让座的视频，有网友就对其进行人肉搜索，导致公民的姓名、家庭住址、工作单位等自然信息公之于众，正常生活受到严重影响。虽然宪法第三十五条赋予我们言论自由的权利，但宪法第三十八条保护着公民的人格尊严不受侵犯。尽管我国法律条文中没有明确提出隐私权这个定义，但是未经任何合法授权，公布他人隐私的行为，已然侵犯了宪法赋予公民的人格尊严权。这把本来指向不给老年人让座不良现象的利剑，在不经意间，伸得太远触到了宙斯之盾了，其本身演变成了一起更为严重的违法行为。如果我们能在心中常树一面行为边界之盾，也许很多违法的行为在酝酿之初便被自行遏止了，因为她是令人生畏、默然止恶的。

不仅之于私权，之于公权亦如此。虽然未能如其他的法律法规那般被频繁地运用于司法审判实践中，但是没有一条法律条文，一个审判案例或一项政府举措可以违背宪法的基本条款征文；她时刻提醒着我们无论是从法律还是政治的角度，都是以人民的权力始终制约着国家机器的运转。情系于民，利谋于民，权用于民应是一切公权使用者的座右铭。正如，镌刻在南通市政务中心的入口处为人民服务五个鲜红的大字，它时刻告知着办事群众这里服务行政的理念，也时刻警示着工作人员这里以人为本的归宿。

如果这里的人们可以代表我们的广大人民群众，那这句话恰巧与我们宪法不谋而合。宪法第二十七条规定一切国家机关和国家工作人员必须依靠人民的支持，经常保持同人民的密切联系，倾听人民的意见和建议，接受人民的监督，努力为人民服务。这正是我们寻求理想治理形态的路径，群众路线。正如，政务服务中心这个政府接待群众最多最直接的机构，为了更好地实践服务行政的理念，每月通过第三方机构对办事群众进行回访，并公布结果。公布的结果受到工作人员的极大关注，他们不但希望了解满意度，更希望了解不满意的是哪些问题，如何才能不再发生。这些离不开人民群众的积

极参与。美国联邦最高法院在纽约时报诉沙利文案中提出如是看法值得思考：对公共事务的讨论，应当不受抑制、充满活力并广泛公开。

宪法的感悟篇五

俗话说：没有规矩，不成方圆。宪法，就是统领一个民族，一个国家的规矩，是整个国家的根本大法，是每一个公民应该遵守的原则。

宪法就好像我们的母亲，我们要遵守宪法的一切规定，而宪法同时也保护着我们，让我们不受外界的一切伤害。宪法，也仿佛是我们的信仰，宪法高高在上，每一个人都不得侵犯，必须遵守。宪法具有最高的法律效力，它好像一颗种子，播种出了许多法律、法规，这一切法律、法规都不得和宪法相抵触。

记得有一次，正在读小学六年级的表姐哭着跑来了我家，一问才得知舅舅想让表姐读完六年级的这个学期就辍学出去打工，没读过几年书的舅舅认为女孩儿家读书没用，应该早点儿出去打工赚钱，妈妈一听表姐的讲述，急得像热锅上的蚂蚁——团团转，连忙跑去了舅舅家，跟他讲起了我国的宪法。宪法规定：中华人民共和国公民有接受教育的权利和义务，孩子必须要有九年义务教育，否则那名孩子的监护人就是违法的。听了妈妈的讲解，原本不以为然的舅舅立即改变了他原先那不合法的想法，决定供表姐上完大学。终于，表姐破涕为笑，脸颊上绽放出了灿烂的笑容。

通过这件事，我这才明白了宪法对我们的重要性，它甚至可以改变一个人一生的命运。我们虽生活在“宪法”这把大伞底下，但对于宪法的了解远远不够，我们应该积极学习宪法，才能更好的在生活中处处依法行事，心中时时有法。在后来的主动学习中，我心中神秘的“宪法”渐渐地展露出来，宪

法是民主制度的律法，资产阶级宪法体现资产阶级民主，社会主义宪法体现社会主义民主。从阶级实质来看，现代宪法基本上分为资产阶级宪法和社会主义宪法两大类型。

啊！宪法！你时时刻刻都在我的心中！你仿佛一把大伞，让所有人民在大伞下享受宪法的保护！啊！宪法！你真伟大！

宪法的感悟篇六

弘扬宪法精神，增强法制观念，落实到人民法院工作的实际，一方面要求人民法院通过不断提高司法能力，维护司法公正，切实在审判工作中贯彻宪法精神，落实法治要求；另一方面，要求人民法院通过审判活动和法制宣传工作，宣传宪法精神，强化公民的法制观念。近年来，人民法院为此进行了不懈努力。

一是忠实履行宪法和法律赋予的神圣职责，充分发挥人民法院在保障公民权利、依法治国、建设社会主义法治国家中的重要作用。宪法永恒不变的精神，就是要规范国家权力的行使，保障公民权利的实现，保持权力与权利的协调与平衡。多年来，人民法院在宪法精神的指导下，坚持以事实为根据，以法律为准绳，严格依法公正地行使审判权。坚决依法打击各类犯罪，维护国家安全和人民群众的生命财产安全，坚持尊重和保障人权；充分发挥民事、行政审判和执行工作化解矛盾、调节经济关系的职能作用，保护公民、法人和其他组织的合法权益，促进依法行政。在审判活动中，注意正确处理好客观事实与法律事实、执行政策与执行法律、社会效果与法律效果3个关系；坚决维护国家法制统一，抵御地方和部门保护主义，公平地适用法律裁判案件，依法平等保护中外当事人、不同地域当事人的合法权益。人民法院还通过开展“公正与效率”司法大检查，清理刑事超期羁押案件和民事行政超审限案件，推出司法为民的具体措施，来促进司法公正，维护当事人合法权益，为全面建设小康社会提供更加

有力的司法保障。

二是积极推进法院工作改革，完善落实司法为民、维护司法公正的工作机制。结合学习贯彻宪法修正案，最高人民法院正在认真总结法院工作改革的成功经验，分析存在的问题和不足，以完善社会主义审判制度，保障在全社会实现公平与正义为目标，着手制定新的五年改革纲要。今后几年，人民法院将按照加强党的执政能力的要求，以宪法和法律为依据，通过进一步规范和完善已有的改革措施，着力解决影响和制约法院工作的深层次问题，建立一套完善的确保司法为民、司法公正的工作机制。

三是努力建设一支高素质的职业化法官队伍，为司法公正提供坚实的人才保障。近年来，人民法院在抓好审判工作的同时，大力加强队伍建设。坚持抓好法官队伍的思想建设，积极开展“三个代表”重要思想学习教育、“司法为民”、“司法公正树形象”等教育活动，大力宣传表彰以“辩法析理、胜负皆服”为目标的宋鱼水，公正司法、以身殉职的蒋庆等法官队伍的先进典型，教育广大法官牢固树立全心全意为人民服务的宗旨意识，为人民掌好、用好审判权的责任意识，培育广大法官崇尚法律、忠实法律、公正司法的精神和品格。积极实施人才强院战略，推进法官职业化建设，加大教育培训力度，不断提高法院队伍的学历层次和职业能力。

四是充分发挥审判工作优势开展法制宣传，在全社会营造良好法治环境。人民法院和人民法官不仅要遵守宪法和法律的模范，还要当宣传宪法和法律的先锋。作为人民法院来讲，司法公正、依法裁判就是对宪法精神和法制观念最好的宣传。近年来，人民法院十分注重通过审判活动使法院成为法制宣传教育的重要场所。结合审判工作，人民法院通过加强司法建议、指导人民调解、参与综合治理等工作开展形式多样的法制宣传活动。

让宪法精神家喻户晓，法制观念深入人心，必将形成一种追求公平、正义的强大社会力量，必然转化为对人民法院工作的巨大支持。从这个意义上说，弘扬宪法精神，增强法制观念，人民法院不仅是实践者，也是受益者。全国各级人民法院和广大法官要以更大的热情、更加神圣的责任感，积极投入到法制宣传工作中去，为依法治国，建设社会主义法治国家营造浓厚的法治氛围。

宪法的感悟篇七

古人说：“国，无法则乱，民，无法则贫。”法，是每一个社会公民的行为准则，更是我们富国强民、安邦治乱的必要方略。一个国家要建设和谐社会，要前往小康未来，无疑离不开法律的保障；一个人要获得安宁幸福的生活、要实现个人的价值和自由的追求，也离不开法律提供的公平环境以及全面保护。

只有我们学了法，才会知道这些都是法律不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。而那么被欺负的同学是否会用正确的方式、方法来保护自己呢？也只有通过学法，才能用合法的途径来保护自己。前一阵就有一起案例，一位经常在班里受欺负的孩子用刀将老欺负她的学生给捅死了，被警察机关带走。

这个惨痛的教训告诉我们，虽然你可能有理、可能是受害者，但当你触犯法律后，也一样要受法律的制裁！同学们，我们日常生活中的一言一行，都必须受到法律约束，法律是至高无上的，是不可侵犯的，谁违犯了法律，就必定受到法律的惩罚。要保护好自己的生命安全和切身利益，就要学法、懂法、守法，只有遵纪守法了，才能保护好自己。同学们，十年树木，百年树人。知法守法，与法同行，是青少年健康成长的必经之路。

让我们行动起来，从自己做起，从身边小事做起，自觉做到

知法、懂法、守法、护法，做一个勤奋好学的好学生吧！