

国旗下讲话珍惜时间演讲稿 珍惜时间国旗下的讲话稿(优质9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

早上好！

时间过的很快，新年的礼炮声似乎还回响在耳边，转眼，这已经是本学期的最后一周了。经过一个学期的学习和生活，想必每位同学都收获了很多。我们掌握了更多的知识，学到了更多的本领。而对于一年级的小朋友们来说，我们也交到了许多新朋友。在这一学期里，我们一年级的同学们挂上了红领巾，光荣地成为了少先队员，要向着高年级的哥哥姐姐们学习，努力加油！

现在，检验我们努力成果的时刻就要到来了。在这一周里，我们将迎来英语期末考试，而下一周，我们更将迎来语文、数学的期末考试。在这一学期里，你通过努力，学到了多少知识，都将得到检验。在此，老师向你们提出一些小小的建议：

我们每一天学过的新知识就像细沙一样慢慢地沉淀在脑海里，只有认真、仔细地复习和重温它们，才会在你需要它们的时候轻松唤醒那些沉淀已久的知识。同学们，我们都知道，再

好的记性也赛不过时间，假如你没有时不时地去回忆复习，它们就会被你渐渐地淡忘在时间的长河里。所以，复习是非常重要的，并且不可忽视的一件事。

考试只是检验你学习成果的一种手段，分数只是代表你临场发挥的水平。我们要重视考试，却不能把考试当成一种负担。假如你把考试当作了负担，那么焦虑的心情就会影响你考试时的发挥。放松但要认真仔细地去迎接考试，你一定能收获到你想要的结果。

考试之后必然会有结果，也许有的同学会发现自己的成绩不是那么理想。那么这时请你千万不要沮丧，这正是你发现自己缺点和弱点的大好时机。假如你把握住这次机会，克服那些在考试中发现的缺点和弱点，那么，你一定能在下一次的考试中获得进步和胜利。而那些考的不错的同学，也请你要小心谨慎，不要因为这样就骄傲自满，放松了学习态度。须知，只有坚持不变的认真和努力，才能获得最后的胜利。

只要我们珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，一定能发挥出我们正常的水平来。最后，预祝同学们都能收获一份满意的成绩，过一个快快乐乐的寒假！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

老师曾经说过这样一句话：聪明的孩子，今天做明天的事；愚蠢的孩子，明天做今天的事。学习本身不下苦功是学不好的。在学习的道路上，我们只有勤奋踏实地将一点一滴的知识掌握好，才能最终取得成功。一分耕耘一份收获，付出了才有回报。

要勤奋就得珍惜时间。只有爱惜光阴的人，才能够做到脚踏实地、坚持不懈、持之以恒。安徒生如果不是脚踏实地，就不可能从鞋匠的儿子成为童话大王；爱迪生如果不是坚持不懈，就不可能创造科学上的奇迹，成为伟大的发明家；爱因斯坦如果不是持之以恒，就不能成为科学泰斗，创立震惊于世界的相对论。我们要取得优异的成绩，也只能勤奋学习，也只能珍惜来之不易的学习时光。所以，同学们，请珍惜时间吧！

每个成功人士的背后都有一番热爱学习的故事，他们靠的就是对知识的追求，对学习的执着。他们的历程就好像砌墙，每一块砖都必须经过郑重的选择，才能盖起富丽堂皇、牢不可破宫殿来。为了我们能登上知识的高峰，为了不给我们的将来留下遗憾，所以，同学们，请热爱学习吧！

但是世界上没有谁是能轻而易举就取得成功的，那些站在奥运冠军的高高领奖台上的运动员，哪一个没有经过流血流汗甚至流泪的刻苦训练？那些考上北大清华的“天之骄子”们，哪一个没有经过寒窗苦读的煎熬？文学家说，勤奋是打开文学殿堂之门的一把钥匙；科学家说，勤奋能使人聪明；而政治家说，勤奋是实现理想的基石。在现实生活中，生而知之者是不存在的，“天才”也是不存在的，而成才的唯一途径就是勤奋学习。所以，同学们，请勤奋学习吧！

同学们，让我们珍惜时间，勤奋学习，去迎接一个又一个新的挑战。用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是来自191班的xx□今天，我在国旗下讲话的主题是《珍惜时间，诚信迎考》。

时光荏苒，如白驹过隙，日子还真像朱自清先生说的那样，洗手的时候，它便从指缝间溜走了。回想我们告别母校，跨入外国语大门，军训的汗水，似乎还未风干；合唱节的歌声，似乎还在耳边回响；期中考试硝烟，似乎还未散去；眼下，我们又迎来了期末考试。

期末考试不仅是对我们一学期来所学知识的全面检测，也是对我们心理素质的一次考验，更是对我们自信心与诚信度的一次大检阅。为了更好的迎接期末考试，考出理想的成绩，我们当务之急是抓紧时间，有计划地复习。

古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”由此可见时间的无情，时间的宝贵！只有珍惜时间的人，才会事业有成！学生只有珍惜时间，才会成绩优秀！谁如果浪费年少光阴，只会万事蹉跎，空留遗憾！现在离期末考试只有短短的五天了。同学们，请你们争分夺秒，惜分惜秒，制定科学的复习计划，打好期末考试这一仗！

大教育家孔子说：“人而无信，不知其可也。”大哲学家程颐说：“人无忠信，不可立于世。”学校的每一次考试都是对学生所学知识的综合检测，目的是让我们得失自知，日后好查漏补缺。故我们绝不能弄虚作假，掩耳盗铃。应该诚信迎考！

诚信是石，敲出星星之火；诚信是火，照亮夜行之路；诚信是路，引你走向黎明！诚信是春天播下的种子，秋天结出的硕果！诚信更是一张不容背叛的人生契约！同学们，让诚信之花永远绽放在我们的心中吧！

最后，祝愿大家在本次考试中，交出一份成绩优异人格健全的完美答卷！谢谢大家，我的演讲完毕！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们，早上好！

时间过的很快，新年的礼炮声似乎还回响在耳边，转眼，这已经是本学期的最后一周了。经过一个学期的学习和生活，想必每位同学都收获了很多。我们掌握了更多的知识，学到了更多的本领。而对于一年级的小朋友们来说，我们也交到了许多新朋友。在这一学期里，我们一年级的同学们挂上了红领巾，光荣地成为了少先队员，要向着高年级的哥哥姐姐们学习，努力加油！

现在，检验我们努力成果的时刻就要到来了。在这一周里，我们将迎来英语期末考试，而下一周，我们更将迎来语文、数学的期末考试。在这一学期里，你通过努力，学到了多少知识，都将得到检验。在此，老师向你们提出一些小小的建议：

1，认真复习，充分准备。

我们每一天学过的新知识就像细沙一样慢慢地沉淀在脑海里，只有认真、仔细地复习和重温它们，才会在你需要它们的时候轻松唤醒那些沉淀已久的知识。同学们，我们都知道，再好的记性也赛不过时间，假如你没有时不时地去回忆复习，它们就会被你渐渐地淡忘在时间的长河里。所以，复习是非常重要的，并且不可忽视的一件事。

2，放松心态，迎接考试。

考试只是检验你学习成果的一种手段，分数只是代表你临场发挥的水平。我们要重视考试，却不能把考试当成一种负担。假如你把考试当作了负担，那么焦虑的心情就会影响你考试时的发挥。放松但要认真仔细地去迎接考试，你一定能收获到你想要的结果。

3, 坦然面对考试结果。

考试之后必然会有结果，也许有的同学会发现自己的成绩不是那么理想。那么这时请你千万不要沮丧，这正是你发现自己缺点和弱点的大好时机。假如你把握住这次机会，克服那些在考试中发现的缺点和弱点，那么，你一定能在下一次的考试中获得进步和胜利。而那些考的不错的同学，也请你要小心谨慎，不要因为这样就骄傲自满，放松了学习态度。须知，只有坚持不变的认真和努力，才能获得最后的胜利。

只要我们珍惜时间，勤奋学习，以从容、自信的态度面对期末考试，一定能发挥出我们正常的水平来。最后，预祝同学们都能收获一份满意的成绩，过一个快快乐乐的寒假！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

同学们，你们认为世界上什么最珍贵呢是黄金、金钱、国宝还是……可在我眼里这些都不是，唯独时间最珍贵。因为仅有它是无价的，有道是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。

以前，我总认为时间是用不完的，什么事情总喜欢推到明天；可如今，随着年龄的增长，知识的积累，我明白了这个道理：一个人的生命是有限的，时间就是生命，虚度时间就是浪费生命。记得名人鲁迅先生以往说过：“哪里有天才，我只是把别人和擦非的功夫都用在了工作上。”是啊，古今中外，有许多名人都是经过勤奋工作、珍惜每分每秒，才取得了今日辉煌的成就。相反，又有许多人因不懂的珍惜时间，结果虚度年华，最终蹉跎一生，在遗憾中离世。

“少壮不努力，老大徒伤悲”，从此刻开始，我要更加认真学习，努力进取，做一个珍惜时间的好孩子。

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇六

老师、同学们：

大家早上好!今天是20_年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价!!!

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：人生能有几回博？也有人说今朝有酒今朝醉，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，

踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲，白了少年头，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇七

敬爱的老师亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间努力学习。

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最容易被忽视而又最令人后悔的是什么？那就是时间，在不知不觉中，从开学至今，无数个日日夜夜已从我们手中溜走，永不复返，亲爱的同学们，你有什么收获？新的一天又开始了，有的同学争分夺秒在教室里大声背诵朗读，有的同学却在校园中留下闲逛游荡的脚步，有的同学周末放学后早早回家写作业，复习课本，书写自己的刻苦；而有的同学却迷失在那总也看不完的电视节目或手机里。时间老人是公平慷慨的，每个人每天都是24小时，时间老人却又不公平的，

吝啬的，因为他只给勤奋刻苦的同学带去智慧力量和喜悦，却给懒惰散漫的同学留下遗憾悔恨和痛苦。

亲爱的同学，让我们和时间赛跑，珍惜拥有的分分秒秒，让时间老人放慢他匆匆的脚步，人的一生只有三天，昨天，今天和明天。昨天留给记忆，明天交给梦想，你所能把握的就只有今天。俗话说明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。让我们好好珍惜今天这美好的时光吧！莫等闲，白了少年头，空悲切，当熟悉的铃声又在耳旁响起，朗朗的读书声又响遍校园的时候，同学们珍惜时间，辛勤的耕耘，努力学习一定会给你带来成功的，让我们珍惜时间，勤奋学习去迎接一个又一个新的挑战，用勤奋汗水改变我们的命运，用勤奋梦想创造出我们每个人的奇迹，用勤奋精神谱写出我们每一位同学最灿烂的辉煌人生。明天六年级的同学们将举行月考，希望每位同学都能取得好成绩。最后祝愿所有同学平安健康，快乐学习每一天！我的讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇八

good morning!everyone!我是来自七(2)班的。很高兴，我们在这个美好的早晨又相聚了。今天的主旗手是叶晓扬，他是我们班的班长，各门功课都十分出色，在这次期中考试，七门功课，他得了六门冠军；在班级管理上，是老师的好助手，被同学们誉为“谦谦君子”。护旗手刘子萌在本学期刚刚开始时属于后进生，但她不甘落后，刻苦努力，在其中考试时进步突出；护旗手曹雨竹是班上的优等生，学习成绩总是名列前茅，她乐于助人，很受同学们和老师们的喜爱。

今天我国旗下讲话的主题是：珍惜时间，好好学习。

时间是最珍贵的东西，自古以来就有“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”的警句。时间究竟是什么呢？对农民来说，时间就是财富。对军人来说，时间就是胜利，对医生来

说，时间就是生命。对我们中学生来说，时间就是知识，就是进步。

著名的发明家爱迪生就是一个珍惜时间的人。他常对助手说：“最大的浪费莫过于浪费时间了。人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他低头又工作了。过了好半天，他问：“容量是多少？”他没听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测量的数字伏在桌子上计算。他说：“时间，时间，怎么浪费这么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“把里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了容量。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”

同学们，我们看看爱迪生，成就那么大，还那么珍惜时间。而我们当中有些同学不懂得珍惜时间：早上经常迟到；上课左顾右盼地和同学说话；平时老师布置的练习、作业总是拖拖拉拉地完成不了。这些都是浪费时间的表现，都是我们作为学生不应该有的不良行为。我们应该从小养成珍惜时间的好习惯，“花有重开日，人无再少年”。人的生命要是结束了，就再也没有挽回的机会了。

同学们，时间是由一分一秒累积起来的。希望同学们每天从一起床开始，就珍惜分分秒秒的时间。每天背起书包走出家门时，请试着对自己说一声，加油，崭新的一天开始啦！

同学们，珍惜时间就会赢得一切。让我们一起珍惜时间，好好学习吧！请记住：成功，属于珍惜时间的人！

thank you !

国旗下讲话珍惜时间演讲稿篇九

赢得了时间就赢得了一切下面就是本站小编给大家整理的国旗下讲话稿 珍惜时间，仅供参考。

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(一)：

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。这三天组成了人生的三部曲，. 但我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。

乐观的人，喜欢描述明天的美好憧憬；悲观的人，总担心明天发生什么不测。但生命的内涵只在于今天。生命是宝贵的，它是有一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，如果在昨天，你取得了一点成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么，你就永远陷进了昨天的泥潭。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景。趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天！在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天崇高的理想。在这一天快要结束的时候，大家应当认真反思你在

这一得的所作所为,自己是否真正做到了珍惜时间.老师上课时,你是否因为知识枯燥难懂而放弃听课,再上自习课时,你是否因为自己意志薄弱而心不在焉在家中做作业时,你是否禁不住电视和电脑游戏的诱惑而虚度时光,在周末,你是否因为贪玩儿而无暇顾及书本毕业班的同学们,你们现在更应该惜时如金,认真利用现在的每一份每一秒,努力学习,以饱满的激情来迎接中考,实现自己的理想.非毕业班的同学们,你们应当利用今天的时间认真学习科学文化知识,为自己以后的学习打下坚实的基础.聪明的人,检查昨天,抓紧今天,规划明天,愚蠢的人,哀叹昨天,挥霍今天,梦幻明天.一个有价值的人生应该是:无怨无悔的昨天,丰硕盈实的今天,充满希望的明天!朋友们!让我们共同珍惜今天,珍惜现在的分分秒秒吧!

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(二):

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家早上好!

时间老人对我们每个人都是公平的,不会多给任何人一分一秒。但人们对时间的态度不同,结果也就不同。珍惜时间的人总会得到“胜利的果实”,而不把时间看在眼里的人,最终也一事无成。

著名文学家鲁迅就把浪费别人的时间比作“谋财害命”,把浪费自己的时间比作“慢性自杀”。这是多么可怕的事啊!有人问他为什么用“鲁迅”作笔名,他说是取“墨鲁”和“迅速”之意。他认为自己比较笨拙,只有更加勤勉,笨鸟先飞,才能在一定时间内,收到和别人一样的效果,甚至超过别人。如果同学们也想成材,那就勉励自己,珍惜时间吧!

新的一天又开始了,有同学迎着晨光,伴着朝阳,大声背诵、朗读;有同学却显得无所事事;有同学在课堂上专心致志,心无旁骛;有同学却忙于聊天,摆弄桌底的玩物;有同学在作业,

复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在别处。

就说现在，我在演讲，你在干什么，是在心不在焉的想着别的事，还是在聚精会神的思考，无论怎样，这一秒就过去了，这一秒就再也回不来了！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”当熟悉的铃声又在耳畔响起、琅琅读书声又响遍菁菁校园的时候，同学们，请从现在做起，珍惜每一分每一秒，珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

国旗下讲话稿 珍惜时间范文(三)：

大家早上好！

今天演讲的题目是——珍惜时间，不再等待。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问，我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话，“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直”。这名话很幽默，却说出了智慧对人生的重

要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获。没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，作为思中的学生，我们必须时刻铭记校训：任重道远，立志成才！

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，别让生命去等待！生活是要靠我们的双手去创造的，成绩是要靠我们自己努力出来的！同学们，让我们一起珍惜时间，让我们一起去努力、去拼搏吧！

最后，期末考试快临近了，希望大家努力复习，考出优异的成绩，考出思中学生的风采。同时，让我们一起祝贺那些在高考中取得好成绩的学长、学姐们。他们是思中的骄傲，是我们学习的榜样。

我的讲话完毕，谢谢大家！