

最新拜父母三鞠躬主持词(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

十一月小学国旗下讲话稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

据说有一个叫小机灵的小朋友，遇见了一位智慧大师，问：“大师，怎样使我明天比今天更聪明呢？”智慧大师说：“给头脑充电，明天你就会更聪明！”可是怎样充电呢？大师告诉小机灵：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、处理数学和逻辑排列；右半球负责音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。

二要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾写过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息！

十一月小学国旗下讲话稿篇二

升旗仪式,是激发学生爱国情感,培养少先队员竞争意识,增强其荣誉感的最佳时期,周一的升旗仪式是学校进行爱国主义教育的重要手段。下面就是本站小编给大家整理的六月小学国旗下讲话稿,仅供参考。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们:

送别了五月,拥抱着六月的阳光,六月的鲜花更加娇艳芬芳,六月的红领巾更加鲜艳夺目,六月的歌声更加嘹亮!因为六月有儿童节,这是你们的节日。

作为一名小学生,你们拥有的是朝气蓬勃,就像搏击风浪的船,正扬帆起航。在六月里,你们还要用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。因为六年级的同学要面临毕业考试,其他同学要通过复习,也要交上一份让人满意的期末答卷。

面对学习,希望同学们踌躇满志!学习需要勤奋。常言道,“一分耕耘,一分收获。”只有辛勤的付出,才会收获成功的硕果。如果你想取得成功,必须脚踏实地、一丝不苟、坚持不懈。中国古人给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爱因斯坦曾经说过:“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。在学习的道路上我们只有勤奋踏实,掌握知识的点点滴滴,才能最终走向成功。

学习需要坚持，愿你们有永不言弃的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”学习是辛苦的，希望你们可以学中求乐，苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

学习需要踌躇满志。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”面对学习，你们要有揽明月九天的志向，要有夸父追日，精卫填海的坚持。纵然路有荆棘，途遇坎坷，也要勇往直前，即使太行雪拥，蜀道峰连，也会直挂云帆。

同学们，努力吧！希望通过你们的努力，能够从容面对六月，微笑拥抱六月天。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我讲话的题目是《安全常系心中》。

你们知道生活中什么最重要吗？是安全。只有保证我们生命和生活的安全，一切才有意义。当同学们听到有关小学生意外伤害事故时，不知道你们想了些什么。我想，同学们至少会想到：这些教训无论发生在谁的身上都会给受害者人身造成伤害、甚至死亡；会给受害者家庭造成极大的损失；会给学校正常教学秩序造成混乱；会给社会造成不稳定影响。安全问题关系到我们每一位学生的切身利益，只有安全才能为我们保驾护航。在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。
- 2、放学按时离校，不在校园内逗留。
- 3、不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。

- 4、保证用电安全，不乱动电源插座。
- 5、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。
- 6、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。
- 7、放学后按时回家，不在街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。
- 8、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。
- 9、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。
- 10、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

据说有一个叫小机灵的小朋友，遇见了一位智慧大师，问：“大师，怎样使我明天比今天更聪明呢？”智慧大师说：“给头脑充电，明天你就会更聪明！”可是怎样充电呢？大师告诉小机灵：

一要多运动。人脑分大脑和小脑两部分，大脑由左右两半球组成。左半球主要管语言、处理数学和逻辑排列；右半球负责

音乐、美术和空间的辨认。我们平时使用较多的是大脑的左半球，而大脑的右半球使用较少。因此给头脑充电，就特别要通过多活动左手左脚左边身体和多参加音乐、美术等方面的活动，来锻炼和增强大脑右半球的功能。这样左右半脑经常交替运动，大脑就会得到锻炼和发展。

二是要增加营养。大脑活动需要消耗一定的能量，我们的大脑正处于生长发育的重要时期，要维持大脑的正常工作，要促进大脑的发育完善，就必须注意身体成长所需要的营养，给大脑提供足够的能量。

三要注意休息。脑细胞不像身体的其他体细胞那样能贮存一定的营养。因此，脑细胞持续工作七八小时以后，活动便会减弱下来，会自动休息。休息可以使大脑消除疲劳。恢复机能。散步、做操、调换用脑内容。闭目静养和睡眠是几种不同的休息方式，小学生应保证自己有足够的睡眠时间。

四要手脑并用。我国著名的教育家陶行知先生曾写过这样一首教育诗：“人生两个宝，双手与大脑。用脑不用手，快要被打倒。用手不用脑，饭也吃不饱。手脑都会用，长大不得了。”这是告诉我们，每个人都应该学会手脑并用。

如果你想明天更聪明，一定不要忘记给大脑充电，不要忘记运动、营养、休息！

十一月小学国旗下讲话稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

送别了五月，拥抱着六月的阳光，六月的鲜花更加娇艳芬芳，六月的红领巾更加鲜艳夺目，六月的歌声更加嘹亮！因为六月有儿童节，这是你们的节日。

作为一名小学生，你们拥有的是朝气蓬勃，就像搏击风浪的船，正扬帆起航。在六月里，你们还要用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。因为六年级的同学要面临毕业考试，其他同学要通过复习，也要交上一份让人满意的期末答卷。

面对学习，希望同学们踌躇满志！学习需要勤奋。常言道，“一分耕耘，一分收获。”只有辛勤的付出，才会收获成功的硕果。如果你想取得成功，必须脚踏实地、一丝不苟、坚持不懈。中国人给我们留下了悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。在学习的道路上我们只有勤奋踏实，掌握知识的点点滴滴，才能最终走向成功。

学习需要坚持，愿你们有永不言弃的精神。古语云：“为山九仞，功亏一篑。”学习是辛苦的，希望你们可以学中求乐，苦中作乐，做一个快乐的学习者。认真听好每一堂课，记好每一次笔记，做好每一份作业，坚定自信地迈出每一个脚步。

学习需要踌躇满志。“有志者事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”面对学习，你们要有揽明月九天的志向，要有夸父追日，精卫填海的坚持。纵然路有荆棘，途遇坎坷，也要勇往直前，即使太行雪拥，蜀道峰连，也会直挂云帆。

同学们，努力吧！希望通过你们的努力，能够从容面对六月，微笑拥抱六月天。

十一月小学国旗下讲话稿篇四

各位老师，各位同学，早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是：《我平安我成长》。

生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次。平安是无价的，

有了平安才能成长。只有安全了，才能更快乐，只有安全了，才能拥有明天。

为了我们的平安，我代表学校提醒同学们做到以下几点：

一、注意课间安全

上下楼梯自觉靠右，这是为他人着想，也是为自己着想。不在教室里追跑，以免碰坏同学的学具，以免摔倒或撞伤同学，不在操场上奔跑，以免摔倒或撞伤同学。

二、注意交通安全

红灯停绿灯行，横穿马路要走斑马线，注意来往车辆，不在马路上踢球、玩耍；自觉遵守交通规则，做守秩序的文明公民。

三、讲究卫生预防疾病

秋冬季节是流行性感冒多发时期，日常生活中要注意个人卫生、经常用肥皂和流动水清洗双手，特别是在咳嗽和打喷嚏后；保持充足睡眠、均衡饮食、适量运动、勤洗手、多喝水。如果出现了发烧、咽痛、咳嗽等流感样症状后要及时到医院诊治，打喷嚏或咳嗽时用纸巾捂住口鼻。

四、注意外出活动安全

特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所，不到坑、池、塘、沟、河流、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

我们每个同学都是是初升的太阳，未来是美好灿烂的。高高兴兴上学，平平安安回家，这是社会、家庭、学校的共同愿望。让我们与安全手拉手，在平平安安中快乐成长！

十一月小学国旗下讲话稿篇五

老师们，同学们：

期末考试是一个学期以来教育教学活动的总结，是对同学们学习的一次检阅。通过期末考试可以反思学习过程，发现学习问题，研究学习方法，进而改进和调整学习策略，提高学习效率，以达到我们师生共同进步的目的。如果你希望在期末考试中获得成功，请现在就保持起跑的姿势，因为成功永远属于有准备的人！

根据市教科院安排，本期期末考试时间高一为元月27号至29三天，高二为元月27号至28号两天，高三为2月2号、3号两天，三个年级均为全市统考，高一、高二还将实行网上评卷。因此，现在距离期末考试只剩下二十几天的时间了。

时间对于我们来说，相当紧迫，老师们要尽快结束新课，安排充裕的时间进行期末复习；同学们要以期末考试复习为重心，以期末考试为中心，以争取期末考试取得好成绩为目标。要安排一切可行的复习计划，抓紧时间，认真复习，努力提高复习质量。

一、要合理安排复习时间，妥善安排复习计划

复习是巩固和强化新知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不是机械的重复，而更应包含对知识的理解和运用。平时学习好一点的同学要利用复习之机夯实基础，重在知识的迁移，训练能力上下功夫，做到触类旁通，举一反三；原来基础较差的同学，要狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点，在复习中不但要听懂，更要会做。【11月升旗讲话稿】11月升旗讲话稿。

二、要保持自信，乐观和沉稳的心态

复习过程中，由于时间紧、科目多、任务重，同学们定然会感觉压力重重，我们一定要坚定信念，勇往直前，避免出现心情浮躁，无所适从的状况。要理清思路，排除内外干扰，集中精力，用期末考试的成绩来验证自己的学习行为。

当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学还应一如既往地遵守好校纪校规。因为良好的纪律是搞好学习的前提保证。

三、要劳逸结合，注重提高复习效率

注重提高复习效率是期末复习应遵循的原则。学习是以时间为保证的，我们要求同学们充分利用好每一分钟，但不主张搞马拉松式的疲劳战术，我们必须跟着老师走，尽可能地达到老师的复习要求，也要根据自己的实际情况，找到自己的复习节奏，尽快进入一种积极平稳而有力的、富有效率的复习状态中，我们要在为数不多的时间里，尽力弥补学习中的遗憾和不足，把复习内容落实到基础知识的掌握和基本技能的形成上。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

十一月小学国旗下讲话稿篇六

各位同学：

上午好！

今日我讲话的主题是《科学贵在有首创精神》。

哥伦布是世界著名的探险家，一生为发现新的“世界秘密”作出了杰出贡献。在一次宴会上，有人却认为发现新大陆算不了什么，谁都可以去发现，这是再简单不过的事了。哥伦布略一沉思取来一个鸡蛋，要人们将它立在桌上，可竟没一人能行。最后哥伦布把鸡蛋顶端弄破一点，就立起来了。接着他说：“先生们，这是再简单不过的了！谁都可以做的——在有人做了以后。”哥伦布这句富有哲理的话，形象地告诉我们：贵在首创精神。

的确，这样立起一个鸡蛋实在是太容易了，可是你不敢把它弄破一头，就很难把鸡蛋立起来，因为那是首创。

首创精神是社会前进的火车头。

第一个举起石斧扑向猛兽的人，

第一个制造火药的人，

第一个咬开螃蟹的人，

第一个环球航行的人，

第一个登上月球的人……每个“

第三条船，经过多次危难，终于发现了美洲新大陆，登上了华特林岛。

从古到今，无论国家繁荣、民族兴旺，还是个人事业的成功，无不同敢于首创相联系。战国时赵武灵王敢于发布“胡服骑射”的命令，大胆向最顽固的传统和保守思想宣战，让他们脱下祖传的宽大衣服，扔掉笨重的战车，使赵国国富民强。这凭的是什么呢？是首创精神。首创精神，使科学家硕果累累，使文学家流芳千古，使平凡劳动产生伟大业绩，使有志之士成为国家栋梁。今日，我们多么需要发扬这种首创精神啊！

放眼世界，新的技术革命的浪潮滚滚而来，势不可当，世界经济重心正在东移。机会！千载难逢的机会！我们要利用时机，迎接挑战。无数志士行动起来了，他们不安于祖国落后现状，闯出了新路子，干出了前人没干过的事业。这种精神，就是当今时代最为宝贵的首创精神。

谢谢各位！

十一月小学国旗下讲话稿篇七

每周一升旗仪式结束后，学校都会请学生代表在“国旗下讲话”，持之以恒，形成系列。下面是本站小编给大家整理的小学十一月国旗下讲话稿，仅供参考。

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！又是一个生机勃勃的早晨。今天我要讲的题目是《一年之际在于春》。

瞧，我们的校园花儿吐蕾，叶儿新绿，枝条繁茂，处处充满着生命的绿色，生命的跃动，生命的活力。人们对春天总是特别喜爱。在古诗中有不少对春天的赞美，例如“万紫千红总是春”，“春江水暖鸭先知”，“春来江水绿如蓝”等等。人们喜欢春天，更因为春天是希望的季节、播种的季节、成长的季节，一年之际在于春。

其实，我们少年儿童时期就好比是人生的春天，只有从现在起努力学习，打好各方面素质基础，长大后才能成为对祖国、对人民、对社会的有用之才。前不久，我了解到全国首个“城市读书指数”在上海诞生。振兴中华读书指导委员会最近公布的《上海读书指数显示》，上海20xx年读书指数为828.2。也就是说，上海人均每年读书8本，每周人均读书4.5小时，30岁至60岁的市民读书时间明显少于30岁以下和60岁以上的市民。

在调查中，当要求小学生写出自己最熟悉的中国、外国作家各一名时，“写不出”、“不知道”的占43%。能写出来的中国作家高度集中在鲁迅、李白、巴金、冰心这四位身上。外国作家高度集中在高尔基、安徒生、莎士比亚这几个儿熟能详的外国文学巨匠身上。居然有部分同学竟写上了达·芬奇、爱迪生、肖伯纳、爱因斯坦，真是令人啼笑皆非。只有少数同学写出了任溶溶、秦文君、周锐、杨红樱这几个我们身边的一直为孩子们创作的作家。从整体上看，我们获取这些作家的基本途径就是语文课本，作家对于许多同学只是一个遥不可及的符号。

同学们，在全社会开始重视精神粮食的大背景下，我们更要积极地行动起来，让民族的精神和文化在读书中继承，让我们这些祖国的栋梁在读书中得到培育和滋养，让书香飘满我们的校园。一年之际在于春，在这美好的春光中，我们尽情地去看书吧！

同学们：早上好！

今天上一堂集体晨会，晨会的主题是《预防传染病要从我们身边做起》。春天快到了，大地回暖、万物复苏，各类致病性细菌、病毒也开始旺盛地滋生繁殖起来，非常容易造成传染病的传播流行，因此同学们一定要提高警惕，抵御流感、水痘、风疹、流行性腮腺炎、流脑、猩红热等常见呼吸道传染病。这些呼吸道传染病的共同特点是病原体从呼吸道侵入

人体引起病变，简单地说就是通过空气飞沫等传播。由于同学们平时在外边活动较少，多集中在教室和宿舍内，特别是虽然到了春季，同学们仍然习惯把门窗关得很严，这样，室内外的空气很难交换，在空气相对静止的室内，带有病菌、病毒的飞沫在空气中飘浮，人在屋子里呆的时间长，空气又不新鲜，这更增加了传染机会，自然容易感染呼吸道传染病。下面我再讲一讲预防的方法与措施：

- 1、加大房间卫生清洁力度，创造一个洁净的生存空间。
- 2、每天早上起床后注意开窗通气，教室也应定期开窗通气。
- 3、发生病例后，要及时隔离治疗，必要时喷洒消毒水。
- 4、尽量减少到空气不流通的场所集会，特别是不要到网吧长时间游戏。
- 5、不要探视病人。
- 6、对流感、水痘、风疹、流脑等传染病，应积极注射相应的疫苗预防。
- 7、加强锻炼，增强机体抵抗力，避免过度疲劳。
- 8、春季气温波动较大，人体抵抗力下降，所以一定要“春捂”防寒，不要早早脱去毛衣、毛裤。

说到卫生，我又要展开说两句了。开学已近二十天了，我校文明卫生检查小组开展了一日三次检查活动，以检查情况来看，全校大部分学生都能自学遵守《规范》，学校环境卫生与个人卫生都有了改善，但也存在许多不足之处：乱扔纸屑、随地吐痰、乱涂乱画、口吐脏话、贪吃零食等到现象仍然存在，尤其是贪吃零食现象也是造成传染病的重要途径。我们的检查员这两天把破坏绿化、做危险游戏，追跑打闹、贪吃

零食的人记录了一部分，希望这些人注意，如果每月有两次不文明卫生的记录，当月就不能评定为“文明卫生班级”。

为了把我们的文明卫生班级的范围扩大，从本月起，把文明用餐也纳入考核的范围。你们听清楚没有？为了表扬先进，鞭策后进今天顺便把第三周的文明餐桌公布一下：他们是第6、21、22、28、29、31、32、50、52和60桌（中午，请以上各桌桌长在餐厅领取奖品），其中21桌两周来已4次评为文明餐桌了，但需要改进的18桌、29、38已经两次榜上有名了，今天由于时间有限，好的与差的桌子上姓名我都不报了，下个星期我一定把他们的名单报一报，就这么定了。

同学们，预防传染病要有良好的习惯，有许多习惯就是一天一天的从我们的身边的小事做起，而需要我们养成的习惯又实在太多，请你不要责怪我们说得太多，而是你做得太不够优秀，希望通过今天的晨会，你至少有点收获，我的讲话完了谢谢大家。

老师们、同学们早上好：

今天我讲话的题目是《好习惯成就大未来》。

有这样一个故事，北京有一家要求很高的外资企业招工，一些学历水平、身高相貌等客观条件都很不错的年轻人，过五关斩六将，进入了最后一关——面试，可是，未曾想到，没有提问，没有出题，短短10分钟，他们都失败了。原来总经理借故离开了5分钟，这些年轻人便得意非凡，围着总经理的大写字台，看看这个材料，翻翻那个资料。10分钟后，总经理回来了，说：“面试已经结束”。他们纳闷，总经理说：“很遗憾，你们没有一个被录取，因为公司从来不录取那些乱翻东西的人。”这些年轻人一听，顿时捶胸顿足：“我们长这么大，从没觉得乱翻别人的东西是多大的错，有这么严重！”

不知是哪一位哲人曾说过：“一个好习惯的形成，可能成就一个人一辈子的事业。”成功是有规律可循的。因为，世上没有无缘无故的成功。知识、能力固然重要，但好的习惯往往能为你插上成功的翅膀，不经意间，助你一臂之力。一个坏习惯也常常能让你从悬崖上重重地摔下。

热爱祖国，升国旗奏国歌时自觉肃立；文明礼貌，微笑对待每一个人；学会尊重，耐心听别人把话说完；保护隐私，别人的东西不乱动；利人利己，用过的东西放回原处；诚实守信，说到做到；待人友善，观看比赛文明喝彩；遵守规则，上下楼梯靠右行；勤奋自强，天天锻炼身体；讲究卫生，干干净净迎接每一天……简单吗？对，当它们已经成为习惯的时候，很简单，当它们还没有成为习惯的时候，做起来也许没有那么简单。那么，同学们，这些你都做到了吗？有些同学回答的很干脆，这些同学我想做到了，有些同学回答的很惭愧，这些同学可能有部分做到了，还有一些同学没有回答，肯定是没有做到的。不过，这没关系，从今天开始，努力养成良好的学习习惯、卫生习惯、阅读习惯等等，你的好习惯越多，你离成功越近。好习惯是成功的源泉，养成积极主动的好习惯，要有不服输的心性，要把困难当机遇，因为，勤奋能超越失败，积极能战胜消极。只有充满自信、养成良好的习惯，才不会被自己打倒。好习惯的养成需要培养，研究者们发现，将某种不断重复的行为转变为习惯，大约需要21天的时间，也就是说，你必须在这21天内不断地重复某种行为，才能将其变成一种持久的好习惯，而一旦你坚持到了最后一天，那么你无疑已经进入了习惯养成的阶段，而这正是你所追求的目标。请相信，仅仅21天，你便可以改变你自己的生活！来吧，让我们一起行动起来，一起去领略好习惯给我们带来的风采。

十一月小学国旗下讲话稿篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们，大家上午好！

很高兴能代表高一六班进行本周国旗下讲话。今天我演讲的题目是《诚信》。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子曾说：“人而无信，不知其可也！”可见，诚信自古便是中华民族的传统美德，是生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

社会发展到现在，无数事实告诉我们，诚信依然是每个人不可或缺的立身之本，成功之道。

曾有这样一则报道，在广州的福利彩票站，一位普普通通的卖彩票的妇女，经过三次的寻找，终于把为顾客代买的，中了几百万大奖的彩票交给顾客，得到了社会各界人士的关注与赞扬。从此以后，她这个彩票投注站的生意越来越好。诚信为她赢得了信任，赢得了顾客。

一位社会学家曾就“为什么我会成功”这个问题在一千位成功人士中做过调查，结果出乎人们的想象，没有一个人认为他们的成功是因为个人的奋斗。绝大多数成功人士认为：成功的秘诀在于“诚信”。其中一位只有小学文化水平的企业家说：“高深的理论我不懂。我只知道，诚心诚意地对待我的每一位客户，诚心诚意地对待所有与我合作的人。”是的，正是诚信使他不断地发展着自己的事业，最终收获了事业的成功。

那么，我们，百年名校中的瑞中学子，又该如何做到诚信呢？我想，“不自欺，不欺人”，该是我们学生践行诚信的必由之路。不自欺，就是清醒地认识自我，既欣赏自己的长处也接纳自己的不足；不仅清楚自己此时所处的位置，也确信自己将要到达的高度。不欺人，就是不说谎，不骗人，不弄虚作假，坦诚待人坦诚做事。只有做到这两点，我们才能学会“坐着读书、站着做人”，真正成为才学兼备的时代需要的新青年。再过几天，我们就要迎来中考了，我真诚地希望各位同学凭借自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥

出色水平，用诚信向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷！

最后，祝愿全体同学在这次期中考试中考出自己最优异的成绩

看过十一月老师国旗下讲话稿的人还看了：

十一月小学国旗下讲话稿篇九

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下讲话。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或胜作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

同学们，让运动成为习惯，就会让生命更加精彩！

最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！

谢谢大家！