

2023年课观摩活动心得(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

课观摩活动心得篇一

控制摄盐量，预防高血压

高血压是日常生活中出现频率极高的一个词。据统计，目前我国成人中已有2亿多高血压患者，也就是每5个人就有1人患高血压(自《人民政协报》的健康周刊第336期)。为了远离高血压，我们必须提高防患意识。引发高血压的因素有很多，但引起我国高血压逐年增多的一个重要因素是盐的摄入量过高。今年5月17日世界高血压日的主题即为盐与高血压。因此我们可以从减少摄盐量开始着手，来降低高血压的发病率。

xx年12月2日

宜春学院

廖晓明老师

学术部 病理组

- 1、让同学们了解一些高血压预防的基本知识；
- 2、让同学们关注摄盐量对高血压的影响；
- 3、通过调查问卷来了解校园内高血压现状和大学生对高血压的认知程度；

4、吸引一批有兴趣有智谋的同学加入到低盐限压课研活动中来。

1、宣传部负责做好海报和展板；

2、活动组负责整理好宣传资料、调查问卷和横幅；

3、喻鑫负责申请场地和借展板、桌椅、旗杆和照相机；

4、联系指导老师，并请指导老师对协会干事分别进行培训；

5、活动组买好签字笔和水；

6、学术部做好人员安排工作和联系新网。

1、8点前布置好场地；

3、由相关工作人员负责测量血压和咨询、服务工作；

4、登记有意愿加入限盐活动组的同学，并记录同学们提出的关于限盐的有效措施。

1、清理活动场地；

3、整理调查问卷，写出调查报告，并做好活动总结。

经费预算：

宣传单6元

水、水杯1元

横幅5元

展板、海报15元

借照相机1元

记号笔1元

合计：155元

课观摩活动心得篇二

-----试马镇中心幼儿园

一、活动目标：

为了提高我园教师的教学水平及反思能力，真正体现“以幼儿为主体，关注幼儿终身能力的发展”。同时也为了满足学校培育人才的需要，增强教师之间的协助研究、互相促进，在传、帮、带过程中，互相交流共同提高。

二、活动时间：

2013年4月2日下午。

三、活动安排：

1、由省教学能手高琴示范课。

活动名称：幼儿大班美术活动《奇妙的圆》。课前一天交说课稿、教学设计。课前说课，课后认真写好活动反思。

2、参加人员：全园教师。

带好听课笔记，抱着学习的态度认真听课。

3、利用教研活动组织大家认真评课，参加教师写好观摩心得体会，统一上交。

2013年4月

课观摩活动心得篇三

立足于我校实际，推动我校各项事业的改革与发展；

立足于提高全校师生员工的法律素质，增强遵纪守法的自觉性。以《中共中央宣传部、司法部关于开展法制宣传教育的第四个五年规划》及《关于进一步开展法制宣传教育的决定》为指导，以创建法制教育先进学校为目标，全面加强法制教育及开展各项活动，通过深入广泛地开展法制宣传教育，充分发挥普法在推进依法治校工作中的基础作用，为加快我校工作的法制化进程，保障和促进我校新一轮发展奠定基础。不断提高全体师生的法制观念，积极实施以法治教、以法治校、努力杜绝青少年违法犯罪现象。

为使法制教育落到实处，效果明显，法定成立铁锁关中学法制教育工作领导小组，负责全校法制教育工作。

组长□xx□校长）

副组长□xx□副校长）

成员：

xx□德育副校长）

xx□后勤副校长）

1、校党总支中心学习组成员、中层以上干部和入党积极分子等重点对象，要继续深入学习宣传xx和党的依法治国、建设社会主义法治国家的基本方略，重点学习《宪法》、《教育法》、《义务教育法》等法律法规及依法行政知识，为全校学法起到表率作用，营造良好的法制学习氛围。

2、全校教职工今年重点学习《公民道德建设实施纲要》、《教育法》、《教师法》、《劳动法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《妇女儿童权益保障法》等。

3、在校中小學生，重点学习《宪法》、《治安管理处罚条例》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》、《中小学生日常行为规范》和国家、省禁毒条例等。

1、加强法制宣传教育工作，营造良好的法制宣传氛围。通过广播、橱窗、黑板报等多种途径，开展法制宣传教育，今年上半年，校支部牵头搞好一期法制宣传橱窗，即《公民道德建设实施纲要》、《教育法》的有关知识，下半年着重抓好网上法制宣传教育栏的开通。

2、扎实抓好“四五”普法的推进工作，抓好普法计划的落实工作，抓好中心组的普法学习和教职工的普法教育，切实做好“四五”普法工作。

3、抓好“四五”普法教育进课堂的工作，做到计划、课时、教材、师资四落实，强化教学效果，使之成为“四五”普法教育的主渠道之一。

4、搞好两次主题教育，上半学年在新生入学教育中，结合学习《中学生日常行为规范》，学校的各项校纪、校规，开展预防未成年人犯罪和《治安管理处罚条例》的主题教育。12月4日全国法制宣传日，集中开展《宪法》知识的主题教育。

5、组织好两次法制专题讲座。一是组织一次《青少年应如何加强自我保护》的讲座；二是关于《预防青少年犯罪》的法制讲座。

6、抓好“四五”普法学习竞赛活动，下半学年工会就今年的学法内容牵头组织开展一次普法竞赛活动。

7、加强法制宣传教育工作落实情况的检查与考核，实施我校教职工学法、用法考试和考核制度，校长办公室和团委会将不定期对学习教育情况进行检查，对在本年度考试和考核中不及格者，年终人事考核不得评为优秀等次。

8、加强学校学法、用法的制度建设，健全教代会制度，建立校内申诉制度，建立健全校务公开制度等，使学校的工作纳入法制化的轨道，促进学校民主建设、法制工作迈上一个新水平。

（一）加强全体教职工的法制教育，坚持以法治校，以法治教。

学校担负着中华民族复新的重任，更应坚持“以法治教”、“以法治校”，为使每位教职工深刻认识法制教育的重要性和必要性，才能自觉地以法治教，全校才能以法治校。因此本学期的学习中，在大力加强师德师风建设的同时，利用政治学习及工会活动时间，要积极加强对全体教职工进行“五五普法”重要性教育及《教育法》、《教师法》、《义务教育法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》及《学生伤害事故处理办法》等法律文件的学习，利用工会活动开展有关法制知识的考试，不断提高全体教职工的法制观念，自觉做到遵纪守法，以法执教，并真正以良好的师表形象育人。

（二）利用各种渠道，努力实施法制教育

1、积极宣传法制教育的重要性和必要性。班主任是实施法制教育及活动的骨干力量，提高班主任对法制教育重要性的认识十分重要。因此，要利用班主任会议积极宣传组织学习，使班主任充分和深刻认识强化法制教育的重要性和必要性，自觉、经常、持久、深入地对学生加强法制教育，并把法制教育作为德育工作的一项重要内容。

2、利用班、团、队活动及校本课程开展各种法制教育及活动。本学期各年级以《中学生法制教育读本》、《义务教育法》、《预防未成年人犯罪法》、《未成年人保护法》为主要内容的法制教育，同时政教处及时印发有关青少年违法犯罪的典型案例给班主任作教育之用。

3、利用宣传栏开展“法制宣传栏”继续搞好“法制宣传栏”，定期刊出《中华人民共和国刑法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》及禁毒教育内容及图片，同时刊出典型的青少年犯罪案例，对学生进行广泛宣传及无声的教育，同进营造法制教育的氛围。

4、利用升旗仪式国旗下讲话对学生进行法制教育。

5、召开法制教育报告大会1-2次。

6、利用家长会加强对家长的法制教育，达到共同育人的目的。

(1)坚持法制宣传教育与校园安全纪律教育相结合。学习学校规章制度，规范学生行为，加强校园安全，落实校园安全的各项措施，开展创建安全文明校园活动，创造、保证师生有一个和谐、安全、健康的学习、生活和活动环境。

(2)坚持采取法制教育与德育相结合。各班利用班会课组织一次法制教育的主题班会。结合我校实际，增强教育的针对性。使学生学法律、知荣辱、明是非，懂得应该遵循的基本行为准则，养成遵纪守法的行为习惯。

(3)坚持法制教育与教学工作相结合。政治老师与语文老师配合，并按上级要求结合实际撰写一篇法制教育的文章，开展一次法制教育有奖征文活动。

(4)坚持校内教育与校外教育相结合，充分发挥公、检、法等机关在法制教育中的作用。依托法院、检察院、监狱、劳

教所等机构，积极开辟第二课堂，通过真实案例让执法人员现身说法，指导、鼓励和帮助青少年在实践中增长法律知识，提高学生法制教育的实际效果。

(5) 要突出法制教育的综合性，充分发挥广播、黑板报、校园网络等传媒在法制教育中的宣传优势和作用，为法制教育营造良好的舆论氛围。

课观摩活动心得篇四

为改善我校卫生环境，提高师生卫生意识和自我保健能力，根据《关于开展20xx年第xxxx个爱国卫生月活动》开爱卫[20xx]5号文件精神，结合我校实际情况，特制定本实施方案。

为加强对学校爱国卫生工作的领导，确保“第xxxx个爱国卫生月活动”工作顺利实施，特成立长沙镇义学堂中心小学第xxxx个爱国卫生月活动工作领导小组。领导小组组成如下：

组长：

副组长：

成员：各班班主任

领导小组下设办公室，办公室主任由黎静兼任，张司令、曾皓琳为成员，办公室负责爱国卫生工作方案的制定、实施协调工作。

1、研究制定开展“第xxxx个爱国卫生月活动”活动的规章制度，落实工作职责，定期召开相关会议，组织全体师生学习上级文件，统一思想认识。

2、负责组织各部门对全校开展“第xxxx个爱国卫生月活动”

进行督促、检查。

3、以“远离病媒侵害，你我共享健康”为主题，以市“卫生先进单位”创建为抓手，以开展健康教育宣传为先导，以环境卫生综合治理为重点，组织动员全体师生深入开展爱国卫生月活动，营造良好的生活和学习环境，促进我校教育事业的和谐发展。

4、责任落实到位，逐层负责，分工到人，做到工作细致，各司其职。

5、通过多种活动形式对广大师生进行宣传教育。

(一)加强领导，建立信息网络

1、学校成立以分管副校长为组长的“第xxxx个爱国卫生月活动”工作领导小组，由负责卫生工作的教务副主任、政教副主任任办公室主任。班子成员分包到各区域、各年级各班。

2、24小时值班，建立值班、信息报告制度，确保信息畅通，发现情况及时报告。

(二)落实宣传教育工作

1、定期召开“第xxxx个爱国卫生月活动”会议，认真学习上级有关文件，积极开展宣传工作，使广大师生积极投身创建环境友好校园当中。

2、加大防病知识的宣传力度，利用宣传栏、红领巾广播、黑板报、校园网、校信通等宣传阵地，使广大师生了解各种传染病防治知识。

3、定期出刊卫生健康教育专栏，出刊卫生教育墙报，并组织广大师生通过征文、演讲等形式进行开展爱国卫生活活动宣传

教育。

4、教育广大师生培育良好卫生习惯，要勤换衣服、勤洗澡、勤剪指甲、勤洗头；饭前便后要洗手；不抽烟等，对个别不讲卫生的人和事，随时予以警告，并做好讲卫生的个别教育。

(三) 积极采取措施

课观摩活动心得篇五

为进一步宣传普及科学家庭教育知识，提升社区家长素质和能力，发挥家长在家庭教育中的积极性和主体作用，扎实推进未成年人思想道德建设工作，积极构建学校、家庭、社会紧密协作的教育网络，努力营造有利于未成年人健康成长的家庭环境和社会环境，制定“家长教子”活动计划。

一、活动目标

本着服务社会、服务家长儿童的宗旨，以提升家长素质为核心，将社会主义核心价值观融入家庭教育，全面提高家庭教育质量水平。

二、活动内容

(一) 办好家教知识讲座

针对当前未成年人家庭教育中的热、难点问题，举办有针对性和时效性的讲座。通过讲座这种直观、易懂、互动的传播方式普及家庭教育知识，帮助和引导家长树立正确的家庭教育观念，掌握科学的家庭教育方法，提高科学教子的能力，促进社区家长教子水平的全面提高。组织开展公益讲座，引进、传播先进、科学的教育理念。对进城务工人员子女、流动儿童、留守儿童等特殊家庭开展家庭教育专题讲座。

(二)开展创新实践活动

围绕促进未成年人思想道德建设，按照普及社会主义核心价值观体系的基本要求，传承和弘扬雷锋精神，深化家庭教育宣传实践活动。以母亲节、儿童节等重大节日、暑期活动、家庭道德实践宣传月为重要契机，策划开展主题突出、特色鲜明的家庭教育主题活动和宣传实践活动，组织和动员家长、未成年人通过参加活动亲身感受和体验到快乐和意义所在，从而激发他们的主动性，变被动接受教育为主动参与。

(三)开展安全健康教育

一是安全教育。牢固树立“安全第一”的思想，利用多种方式加强对青少年进行安全知识教育，活动期间切实做好安全工作。要向家长和未成年人大力宣传防火灾、防溺水、防触电、防交通事故、防食物中毒、防暴力等方面的安全教育。

二是心理健康教育。组织开展青少年心理健康教育，帮助家长和孩子正确认识和疏导情绪，提高应对挫折、压力的能力，培养其自信、健康的人格。同时加强家庭心理健康指导，提高家长家庭教育的责任意识水平，促进亲子沟通，营造和谐、幸福的家庭氛围。