

# 2023年核酸检测志愿服务心得体会 核酸检测志愿服务心得体会(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 核酸检测志愿服务心得体会篇一

这几天由于疫情又开始反扑，学校组织了全员核酸，而我，非常有幸可以参加本次核酸检测的志愿活动。活动虽然只有四个小时，但却让我感触颇多。

在引导过程中，我发现在无数青年师生之中有些年长的教授和学校工作人员，由于远视和对手机的不熟练，以及外国留学生无法看懂线上的中文表格，会不知所措，而只要我们主动帮助他们，只需伸出手点击几下屏幕，就可以为他们缓解那种不知所措无助的感觉，同时也为他们节省了不少时间。

这种体验是前所未有的，我十分感谢这次志愿的经历也我会一直记着帮助他人的这份快乐，将爱心不断传递下去！

## 核酸检测志愿服务心得体会篇二

2020年初，新年的爆竹声还未响起，一场没有硝烟的疫情战役突然打响，全国人民的心揪在了一起，关注疫情成为身边每一个人最重要的事情。在这个特殊的时期，我作为一名党员，有着一段特殊的经历。

这次新型冠状病毒让很多人的思绪回到2003年的sars病毒，犹记得当时身处上海的自己才上初一，记忆中的非典没有那

么可怕，就是老师每天一遍又一遍的消毒，一次又一次领着同学们去洗手，虽然整个校园弥漫着消毒水的味道，但是大家还是在迷茫和不解中欢快地度过那一段特殊时光。

然而在信息高速发展的今天，通过电脑一“屏”之隔，大家真切感受到武汉疫情的严重。我在家“闭关”，刷着手机，看见无数的医生和护士主动请缨支援武汉，无论生死，不计报酬；我发现身边的同事主动报名成为疫情防控志愿者……我想，2003年，那个无知却又幸福的自己享受着成长的安宁，2020年，三十而立的自己在这场防疫战争中，能做些什么？于是，我义无反顾地报了名，成为一名疫情防控志愿者，成为防疫前线上的一名战士，成为自己心中负重前行的英雄。

参加志愿者后，我服从组织安排，被安排在金山卫镇社区南门居委会，负责一小区居民的体温测量。工作中才发现社区志愿者大量缺人，一站就是五天，我所在的小区门口人流量大、人员复杂，不仅要测体温，还要反复做好大部分老人防控疫情的宣传工作。一天站下来腰已经疼得直不起来。有时常常遇到这样的情况，小区居民为节省时间，骑着电瓶车从测量体温处飞奔而过，我们秉承着“不放过一个，不漏掉一个”的测量原则，弓着腰也要追过去帮他测量，让所有人都安心。虽然开头出现多次“追赶”现象，慢慢地，大家都明白了门口志愿者体温测量工作的严格，也都没有了侥幸心理，大家积极配合。

五天当中连着三天是阴雨天气，风呼呼地刮着耳朵生疼，我耳骨较软，耳朵被口罩拉绳勒扁了，耳朵耷拉着直不起来，口罩反复掉下来，需要用手去扶着耳朵，一天志愿者工作结束后，耳朵早就失去了知觉。

特殊时期，医疗资源短缺。口罩和手套都成了志愿者工作的必备用品。为了节省口罩和手套，我和另外一位志愿者，除了吃饭，工作期间没敢喝一口水。我们互相鼓励：“再坚持一天！再坚持一天！”

志愿者过程中，最难以克服的还是心理这一关。做志愿者时的每一天晚上都是煎熬的，想着来来往往的人群，想着病毒的潜伏期，想着家里的老人和小孩……担心受怕让宁静的夜晚异常地漫长！但是第二天闹钟一响，仍然奔跑在小区门口，守卫着这一方“阵地”。因为我们站在小区门口忙碌的身影，很大程度上给了居民们一份心安，一份保障！

志愿者活动中也收获了很多感人瞬间，叔叔阿姨的一句“谢谢你们，你们辛苦了！”爷爷奶奶的一句称赞“有你们在，我们放心多了！”一位阿姨，我都好没来得及看见她的样子，只看见突然被塞到手里的袋装豆浆，听到一句：“我的一点心意！”转身就没了人影。我为陌生人守护，陌生人为我送上关心。灾难面前，温暖在人与人之间心头荡漾。

志愿者活动结束后，我严格要求自己要居家隔离。宅在家里，不忘教书育人的本职使命，我开始进行紧锣密鼓的备课，对家长和孩子疏导心理和答疑解惑，为接下来的“停课不停学”网络教学做好充分的准备工作。

花从春走过，留下缕缕芳香；叶从夏走过，留下片片荫凉。在这个战“疫”中，每个人留下了战斗的痕迹，我们都在自己的岗位上奋斗过，在自己的战场上拼搏过，相信我们一定能奏响胜利的凯歌，吹响平安的号角。

听说武汉大学的樱花很美，期待那里的人们能共享樱花烂漫时……

## 第二篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

当社区志愿者的感受在自己看来还是与往日的学习生活有着很大不同的，最起码最初的自己在接到这样一个邀请的时候，在经过一番欣喜以后也在为能否圆满完成工作感到不安，实际上最后活动的圆满成功让自己感觉到了当今志愿者的不易以及学生在实践经验方面的缺失，总之作为小区的一员能够

参与其中并为社区提供志愿者服务也让自己从中收获了许多心得体会。

一开始的时候我们自然要带好劳动工具之后再聚在一起，毕竟以往没从事过这方面工作的自己还以为社区志愿者工作仅仅只需要负责扫地工作而已，实际上当时的志愿者工作中出了要负责清扫小区的部分区域以外，我们还需要将各个住户以及路边张贴的小广告都清理干净，在这之中我们发现最多的还是一些关于开锁以及话费之类的小广告，有时候一些居民的门前除了张贴广告以外还会在把手之中塞上一张，这样的做法也给成为社区志愿者的自己带来了许多的困扰。

对于我们来说卫生这方面并不能够代表社区志愿者工作内容的全部，后来我在其他志愿者的介绍下又去了部分子女不在身边的老人家中，帮助他们将一些平时累积下来的事务都完成了不少，或许只有到了这个时候我才能够感受到自己的劳动成果对大家来说是有意义的，能够帮助到其他人的才是真正心灵上的强者。当然其中也有着作为新晋社区志愿者的自己对目前这个团队的一些困惑，实际上我能够感受到目前这个志愿者团队的凝聚力并不是很强，大多数都是社区居民临时组建起来的，如果能够有着固定几个人作为相应的领导的话一定能够在组织方面要好很多。

其实我觉得作为社区志愿者来说能够帮助到身边的一些居民是很有意义的，毕竟作为同一个小区中抬头不见低头见的居民，谁又能够保证自己在生活中不会遇到任何需要帮助的地方呢？因此我觉得社区志愿者的活动从某种程度上说拉近了人与人之间的距离，尽管说此次的社区志愿者活动的结束还没有经过多长的我时间，但是我还是希望能够多组织一些此类活动来帮助大家克服生活中的困扰。

当回归了正常学习生活的自己在看到校园中志愿者的身影之时，我也会不免想到曾经身为社区志愿者的自己所完成的任务，尽管说自己所做的这些事在其他志愿者眼中都是理所应

当完成的，但是每当自己帮助到其他人的时候都会产生一种使命感与荣誉感。

### 第三篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

我很荣幸能成为以传递爱心、志愿服务、乐于奉献、不求回报为宗旨的这样一个团队的成员之一。作为大学生，我们不能养尊处优，而应当履行义务，肩负起时代赋予的职责。即使我们的本事仍有限，但一颗关爱之心不会磨灭，哪怕一句问候、一次搀扶、一次弯腰都能为社会公益、慈善、福利事业、社会生态环保及建设和谐礼貌的社会贡献出自我的微薄之力！

作为一名服务社区志愿者，在服务与奉献中，我体验着这份“志愿”的神圣与高尚，虽然活动只是由一些看起来平凡的小事组成。可是这些平凡的点点滴滴都可能对服务的对象产生巨大的影响。甚至在不知不觉中能够起到一个拯救者的作用。当我们奉献自我一份力量的时候，心里会觉得很幸福，觉得最终为社会做了一点力所能及的事情，在志愿活动中找到了自我的价值，志愿者不是单纯的奉献，我们也能够从活动中学到了很多的东西。我就是一个受益者，我明白了很多为人处事的道理，增强了组织本事，锻炼了自我的意志和耐心。我并没有夸大的意思，当你身在其中的时候就会明白，在奉献与劳动中，自我便会不知不觉成长起来。社区志愿者服务活动，是近年来各地新兴的一项公益事业，要做好这项工作，作为服务社区的大学生我们更要紧紧围绕构建和谐社会的主题，营造奉献、友爱、互助、提高的时代新风，建立并完善进社区下基层志愿者服务组织向规范化、制度化、经常化发展，从而全面提高我们的综合素质。

作为一个志愿者，在助人的同时，也是自助。在使其他生命活出色彩的同时，志愿者也能够从中得到思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人，也更深刻地领会到生命的意义。并且，志愿者的活动，也为我供给了一个接触社会的机会，

供给了一个锻炼自我的机会。让我们为这一事业来奋斗吧!让我们这些新时代青年来担负一些微弱的社会职责。奉献出一点微光。

#### 第四篇:参加核酸检测志愿服务的心得体会

学校今年暑期开展了以“2020\_x”为主题的大学生社会社践活动。于是,我和我们社区放假在家的大学同学走进我们社区,开展了“关爱“空巢”老人,送温暖给他(她)们“的活动。了解和关心老人们的生活,帮助他们解决生活中的困难,让他们感受党的温暖和社区的关爱。

尊老敬老一直以来都是我们中华民族的传统美德。然而,在今天这个物质愈加丰富的时代里,中年一代的人们却工作日益繁忙,无暇顾及到身边的父母。所以,现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有意义来担起这个社会责任,继续发扬这个延绵千年的传统美德。

2019年x月x日, \_点, 我们便踏上了这次实践的路途。一路上, 同学们一遍又一遍的练习着自己为老人们准备的小节目, 一个多小时的忙碌之后, 我们便来到了这所名为“\_“的敬老院。一进去, 我们被眼前的环境所震惊了, 可以说, 这里就像是一个“世外桃源“, 蓝天白云, 依山傍水。在破烂的围墙内外, 喧嚣与寂寞对比如此鲜明, 让我不禁感叹, 再怎样繁华的地方, 依然还有角落里沉睡着孤寂与无奈。

走下车, 热心的院长阿姨接待了我们, 把我们带进会客室, 为我们准备了一大箱矿泉水。她一边忙活还一边给我们讲解敬老院的概况: \_敬老院是吉林市规模最大, 环境最好并且建设较早的一所养老院。建地面积有\_多平方米, 院内有老人x多人。其中年龄最大的老人已有\_岁的高龄, 最年轻的仅仅只有\_多岁。院内有x栋房, 为了照顾一些特殊的老人, 还专门设有小食堂, 可以单独给老人做他们自己想吃的饭。

听阿姨说，这里的老人平时生活很丰富，说着便用手指着窗外的一条湖，“很多老人非常喜欢钓鱼，这个湖便给他们提供了这个优越的条件。”顺着湖边，我们看到了一个凉亭，里面甚是热闹，老人们正在棋盘上格斗着，旁边看的人更是着急的为勇士们出谋划策。凉亭对面是一个门球场，院内有不少老人喜欢这项运动。阿姨说平时一些老太太们也不闲着，总聚在一起打麻将或者打花牌等等，生活也很丰富有趣。

在给我们介绍完敬老院的概况之后，阿姨还给我们介绍了朝鲜这个民族一直以来流传的这种敬老传统，让人敬慕之情不禁油然而生。

听完阿姨的介绍，我们便自行在院内参观。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情的带动了大家。有些老人患有老年痴呆症或者听力有些障碍，同学们也耐着心和他们聊天，听老人讲自己的过去，也与老人分享自己的校园生活。

其中有一位老人对我印象深刻，他一直坐在院内的那棵梧桐树下，望着远方，我们亲切的过去和老人聊起天来。这个老爷爷已经x岁了，因为儿女工作都很忙，所以不得已来了养老院生活。他最近每天都坐在这棵树下等着他的儿女来看望他……说着，老爷爷的眼眶便已湿润。我们说，“爷爷，没关系，我们都是你的儿女啊！”爷爷露出一脸欣慰的笑容。

不久到了吃饭的时间，在老人们开饭之前，我们向老人送上了我们从学校带来的礼物并表演了大家准备已久的小节目。我们的歌声并不动听，但我们想要老人们开心的情意却是真真切切的。老人们显然是被我们精彩的表演吸引了，一个劲的拍着手附和着我们的歌声，有的奶奶爷爷还高兴的和我们一起唱了起来，唉！人老心不老，或许在孩子们当中，他们的嘴角才会上浮。

第五篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

疫情期间，社区党委迅速响应以社区防控为主的综合防控措施，充分发挥社区动员能力，实施网格化、地毯式管理，群防群控、稳防稳控，防止疫情输入、蔓延、输出，形成建立一个组织体系、管住四个重点环节、紧扣三个工作标准的“一四三”工作法。

## 建立一个组织体系

社区党委成立疫情防控领导小组，负责整体统筹、调度社区疫情防控工作。领导小组由街道包片领导牵头，社区党委书记、居委会主任任组长，统筹社区卫生服务中心、物业公司、包片民警等专业力量，整合社区全体居干、街道包片科室人员、区职能部门下沉社区人员、党员志愿者等力量，根据工作重点成立四个工作小组，即摸排防控组、入口管理组、重点人跟进组、数据统计组。

## 管住四个重点环节

一是管住“门”，严防死守。社区共有25个出入口，协同物业严格执行出入登记管理制度，综合考虑居民出行及值守人力情况，对13个出入口封闭，对8个出入口24小时开放，对4个出入口白天开放、夜间关闭，开放出入口保安及志愿者全时段在岗。出入登记重点核查返(来)京人员，并及时反馈社区，由社区建立台账跟进工作。为减少对常住户的反复询问，降低人员交流，同步设计制作小区出入证1000张，随着人员出入小区口登记下发。

二是管住“人”，全面摸排。社区摸排防控组以包楼为单位，逐楼入户，开展地毯式摸排，详细建立台账，在电话、微信联络基础上，开展敲门行动，对电话联系不上、敲门无人的住户，张贴一封信，并对其中租户通过联系房主方式进行宣传，要求租户入住前登记，特别是对湖北返(来)京人员进行标注，并要求他们严格按照要求进行居家观察，观察期间，由社区工作人员负责保障他们的日常生活。对社会、社区、



社会单位拉网式逐一摸排，下发疫情防控《工作指南》，对尚未营业的进行电话联系，指导社会单位做好员工报备等疫情防控工作。

三是管住“事”，统筹协调。社区协调辖区物业单位，对小区单元门、电梯间、公园设施设备等公共区域，垃圾桶、绿地、自行车库等重点区域，每日定时定点消毒并张贴消毒告示。社区配合卫生服务中心做好居家隔离观察人员的服务保障工作，由专人负责联系，每日对其身体情况进行回访并记录在册，提示其落实好居家隔离观察要求，帮其采购生活必需品，确保日常生活不受影响，同时协调物业对其居住外围环境进行重点消毒。

四是管住“地”，有序疏导。社区有两处人员密集场所，分别为二区小公园和旺柜生鲜超市。社区协调物业和商家分别开展人员疏导措施，张贴宣传图册，进行人员出入体温测量，对未戴口罩居民劝返。社区由安排专人负责，携同街道包片科室人员、区城管执法局下沉社区队员和社区民警，在高峰时段全力开展限流、测量体温和人员疏导工作。特别是超市原为传统散卖蔬菜，居民挑选、称重停留时间长，社区指导商家及时改变传统售卖模式，将菜品事先称重标价，方便居民尽快取货尽快离开。

### 紧扣三个工作标准

为打赢这场疫情防控战，劲北社区紧扣“快、细、实”三个工作标准。

一是快。“战疫”就是同时间赛跑。在“敲门行动”中，社区全部力量投入入户工作，居委会大门紧锁，仅张贴联系电话，利用两天时间完成43栋居民楼摸排；在小区出入口登记管理任务下达后，社区挂图作战，结合居民楼分布实际情况，分析研判关闭点位，同步研究制定出入卡标识，第一时间将疫情最大限度封锁在小区外。

二是细。疫情就是命令，执行好命令的前提是底数清、情况明、工作细。社区重点建好特殊人群台账、居民户排查台账和社会单位排查三本筛查台账，详细记录基础信息，特别是从重点地区来京人员台账采取精细化管理，专人跟进，及时更新。此外，指导物业建立各居民楼及重点区域消毒记录，确保点位精准、时间有序，不留死角。

三是实。防控就是责任，社区按照街道统一部署，将工作任务逐一落实到人，务求实效。社区领导小组坚持每日早晚两次简短会商碰头，统一指挥、统一行动，分析研判问题并制定切实可行的措施，为社区安全保驾护航。

## 第六篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

作为社区志愿服务9名党员的小组长，2月22日接到任务当天，第一时间与社区对接，明确了我们小组负责小区的卡点值守任务。同时成立了某某社区下沉党员微信联络群，了解小组成员基本情况，合理定岗排班，确定工作职责并提出工作纪律与相关要求。后续，在人员不足及个别党员因工返岗的情况下，及时与社区沟通对小组成员进行了增补。同时，在微信工作群中，对工作中出现的情况和问题，随时进行沟通和协调，保证了卡点值守工作的顺利开展。

某某小区情况复杂，有近千百户居民，超市的后门也开在小区内，进出行人和车辆频繁。在卡点值守时，我认真、耐心、细致地做好进出人员的证件查验、信息登记、体温测量、快递消杀等工作。同时积极向出入小区的居民宣传国家疫情防控工作政策，帮助年龄较大人员进行扫码登记，替不愿拿笔写字人员登记信息，拦阻不带身份证居民外出，处理居民无理由不听劝阻强行闯卡等突发情况。值守期间，遇到两场大雪，在保证值守任务不出纰漏的同时，还清理了卡点周围的积雪。

国家有难，党员义不容辞地要冲到防控疫情一线。卡点值守，

接触人员多，风险比在办公室要高，为了大家的安全，担这个风险值得。我值守的卡点条件艰苦，执勤两个小时都要在室外站着，没有取暖的地方。每天执勤结束回家，都冻得腿脚痒。但是我知道，作为党员干部，疫情当前，我肩上的使命有多重要，作为社区人民安全的守护者，我有义不容辞的责任和义务，每当屹立风雪中，我有为人民服务的信心和决心，更因自己是一名党员而感到骄傲和自豪。

## 第七篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

疫情期间，社区党委迅速响应以社区防控为主的综合防控措施，充分发挥社区动员能力，实施网格化、地毯式管理，群防群控、稳防稳控，防止疫情输入、蔓延、输出，形成建立一个组织体系、管住四个重点环节、紧扣三个工作标准的“一四三”工作法。

### 建立一个组织体系

社区党委成立疫情防控领导小组，负责整体统筹、调度社区疫情防控工作。领导小组由街道包片领导牵头，社区党委书记、居委会主任任组长，统筹社区卫生服务中心、物业公司、包片民警等专业力量，整合社区全体居干、街道包片科室人员、区职能部门下沉社区人员、党员志愿者等力量，根据工作重点成立四个工作小组，即摸排防控组、入口管理组、重点人跟进组、数据统计组。

### 管住四个重点环节

一是管住“门”，严防死守。社区共有25个出入口，协同物业严格执行出入登记管理制度，综合考虑居民出行及值守人力情况，对13个出入口封闭，对8个出入口24小时开放，对4个出入口白天开放、夜间关闭，开放出入口保安及志愿者全时段在岗。出入登记重点核查返(来)京人员，并及时反馈社区，由社区建立台账跟进工作。为减少对常住户的反复询问，

降低人员交流，同步设计制作小区出入证1000张，随着人员出入小区口登记下发。

二是管住“人”，全面摸排。社区摸排防控组以包楼为单位，逐楼入户，开展地毯式摸排，详细建立台账，在电话、微信联络基础上，开展敲门行动，对电话联系不上、敲门无人的住户，张贴一封信，并对其中租户通过联系房主方式进行宣传，要求租户入住前登记，特别是对湖北返(来)京人员进行标注，并要求他们严格按照要求进行居家观察，观察期间，由社区工作人员负责保障他们的日常生活。对社会、社区、社会单位拉网式逐一摸排，下发疫情防控《工作指南》，对尚未营业的进行电话联系，指导社会单位做好员工报备等疫情防控工作。

三是管住“事”，统筹协调。社区协调辖区物业单位，对小区单元门、电梯间、公园设施设备等公共区域，垃圾桶、绿地、自行车库等重点区域，每日定时定点消毒并张贴消毒告示。社区配合卫生服务中心做好居家隔离观察人员的服务保障工作，由专人负责联系，每日对其身体情况进行回访并记录在册，提示其落实好居家隔离观察要求，帮其采购生活必需品，确保日常生活不受影响，同时协调物业对其居住外围环境进行重点消毒。

四是管住“地”，有序疏导。社区有两处人员密集场所，分别为二区小公园和旺柜生鲜超市。社区协调物业和商家分别开展人员疏导措施，张贴宣传图册，进行人员出入体温测量，对未戴口罩居民劝返。社区由安排专人负责，携同街道包片科室人员、区城管执法局下沉社区队员和社区民警，在高峰时段全力开展限流、测量体温和人员疏导工作。特别是超市原为传统散卖蔬菜，居民挑选、称重停留时间长，社区指导商家及时改变传统售卖模式，将菜品事先称重标价，方便居民尽快取货尽快离开。

紧扣三个工作标准

为打赢这场疫情防控战，劲北社区紧扣“快、细、实”三个工作标准。

一是快。“战疫”就是同时间赛跑。在“敲门行动”中，社区全部力量投入入户工作，居委会大门紧锁，仅张贴联系电话，利用两天时间完成43栋居民楼摸排；在小区出入口登记管理任务下达后，社区挂图作战，结合居民楼分布实际情况，分析研判关闭点位，同步研究制定出入卡标识，第一时间将疫情最大限度封锁在小区外。

二是细。疫情就是命令，执行好命令的前提是底数清、情况明、工作细。社区重点建好特殊人群台账、居民户排查台账和社会单位排查三本筛查台账，详细记录基础信息，特别是从重点地区来京人员台账采取精细化管理，专人跟进，及时更新。此外，指导物业建立各居民楼及重点区域消毒记录，确保点位精准、时间有序，不留死角。

三是实。防控就是责任，社区按照街道统一部署，将工作任务逐一落实到人，务求实效。社区领导小组坚持每日早晚两次简短会商碰头，统一指挥、统一行动，分析研判问题并制定切实可行的措施，为社区安全保驾护航。

## 第八篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

一场突如其来的新冠肺炎疫情，让全体国人猝手不及。2月12日，当我还在家关注着疫情新闻的时候，突然接到单位通知，市委组织部号召市直党员干部下沉社区值守一线疫情防控工作，我没有丝毫犹豫，立即报名请战，以一名志愿者的身份火线支援社区防控一线，打响了我的防控阻击战“疫”。

社区防控防什么，怎么防？有没有危险？不让居民随便出入，他们能听吗？带着这些困惑我来到防控点，一时感到无从下手，

但，疫情就是命令，容不得我多想。我主动向社区、物业、综管人员请教，出入登记、测量体温、检查证件，每天一遍遍重复着这些相同的步骤，不厌其烦地解释说明，耐心回答各种各样的问题。我意识到，社区防控就是要把这些看似很小的事做好做细做实，才能不让疫情蔓延到小区，这是我作为志愿者的职责所在，也是我对小区居民生命安全的承诺。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我所值守的小区有三千多户居民，常住一万多人，每天外地返回人员、复工人员和车辆混杂流动，防控压力较大。我们按照市疫情防控指挥部最新通告要求，结合小区人员流动实际，分类施策，精准管控，认真检查，详细登记，确保不出任何纰漏。在严格管控的同时，我们积极帮助小区居民拿取快递、搬运物资，提供生活便利。指导复工人员办理复工手续，保障合理需求。随着疫情形势好转，管控措施得力，我们也逐渐取得了居民的赞许和信任，他们很自觉地减少了不必要的外出。

每天在一线值守，看到的是鲜活的人物，感受的是心灵的抚慰！接到任务后，很担心家人的态度，没有第一时间告诉父母，妻子和年幼的孩子都在家，也担心这样每天进出有没有危险。但是，严峻的疫情形势告诉我，国家有难，必须要有人站出来，这是践行一名共产党员初心的时刻，国家召唤使命必达，我必须上！简单和妻子交代了一下，妻子只说了一句：你去吧，家里有我！让我没有了后顾之忧。妻子每天在家做好后勤，烧饭洗衣照顾孩子，还变着花样做各种营养美食给我补充体力，年幼的儿子称呼我是“战士”，每天给我加油打气：“战士加油，爸爸最棒！”而我每天回到家却要“自我隔离”，儿子嘴里念叨着要我抱却只能将他拒之门外，内心充满愧疚，更觉亲情珍贵。而让我感动最多的是每天面对的社区居民，有对我竖大拇指，称赞我是英雄的大姐，有二话不说，放下方便面就走的大哥，还有进出都对我敬礼的小朋友，他们的理解和支持，是我完成任务的强大动力。学校领导也多次亲临一线看望慰问，及时送来了防护物资，让我倍感温

暖，信心十足。我明白，不是我的工作做的有多好，是身边这些可亲可爱可敬的人在默默支持着我，让我有底气有信心有能力为他们守护一方平安。

为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。每当疲惫的时候，想想挥戈沙场的白衣战士，冲锋陷阵的公安卫士，临危不惧的社区勇士，内心又充满了爱的光亮。风雪即将过去，病魔终将溃散，待到花开燕来时，让我们走出来，看乾坤依旧，山河不改，在我们共同捍卫的土地上，互道一声：岁月静好——别来无恙！

### 第九篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

为有效阻断新冠疫情的传播，扎实构建人群免疫屏障。按照牡防指办xx文件及xx局工作要求，局党组高度重视，第一时间召开党组会议落实此项工作。会后又召开了由主管局长主持，全体xxx人员参加的疫苗接种宣传动员会议，将此项工作落实到人头。会议尤其强调了接种疫苗的必要性和紧迫性，本着“全民接种，应打尽打”的方针，以超常的标准、超常的举措、超常的作风全力以赴加快推进工作，细化操作方案，确保接种任务如期完成。通过“六个方面”全面开展新冠疫苗接种工作，进一步提升辖区群众的新冠免疫功能，现将有关工作汇报如下：

充分认清当前疫情防控形势，切实增强做好疫苗接种工作的责任感和紧迫感，局党组主要领导亲自抓，把疫苗接种工作作为当前头等大事，按照上级文件精神 and 统一部署，坚定不移、全力以赴地做好疫苗接种工作。

通过宣传条幅、入户发放宣传单，并利用上级下发的循环播放疫苗接种相关音频，线上结合公众号、微信群、朋友圈广泛转发疫苗接种知识，强化正面宣传疫苗安全性和有效性，及时解答群众疑惑，引导群众理性看待可能出现的异常反应，提高接种的意愿，形成合理预期。对负面舆论要及时正确引

导，在全辖区业户之间营造“疫苗接种、人人有责”的浓厚宣传氛围。

所有人员分片摸排人员信息，对重点摸清业户可接种工作人员以及流动人员信息，在规定时间内完成符合接种人群摸底登记工作，并分门别类建立接种人员信息台账。经过统计辖区内网吧、歌厅、景区业主及从业人员共计120人。

xxx同志负责联络，提前一天将接种对象上报至局疫苗接种办公室，并分批次有序带队接种地点接种，做好现场组织引导，提醒接种群众携带身份证，佩戴好口罩，避免人员聚集和交叉往返，确保接种工作井然有序。

我们做到早会商、晚调度，针对各业户每天接种情况进行通报，核对当天接种名单，及时总结工作经验，消除不利因素。同时局党组安排专人到接种现场对新冠肺炎疫苗预防接种进行督导，及时发现和解决预防接种出现的问题。

接种疫苗工作正在强有力的推进中，从xx政府设立接种点后，不到两天的时间□xx市文旅市场从业人员接种数达到46余人，接种率达到38%。下一步我们将强化组织领导、强化宣传力度、强化服务保障，全力开展好新冠疫苗接种工作，力争接种人群全覆盖，保障全民健康安全。

## 第十篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

在今年寒假我办理留宿准备年后实习。在新春即将到来之时，新型冠状病毒性肺炎突然来袭。全国各地在这次疫情中团结一致进入抗疫，学校也积极响应号召，有条不紊的进行了封校等一系列措施。我目睹着身边的朋友亲人老师积极投身于抗疫斗争中做着自己力所能及的事情。作为一名女院学子，时刻遵循“崇德，至爱，博学，尚美”的校训，在学校需要的时候我选择作为一名光荣的志愿者，为抗疫做出一些力所能及的事情事情。



了解到学校国际教育学院只有一个学姐负责，缺少志愿者，我积极报名参加，经过老师和学姐的培训帮助，开始了我的志愿者工作。

在寒假初期，学校对返校的留学生进行14天的隔离，在这期间我需要负责给他们送三餐，以及关注他们的健康状况，及时报送体温表，辅助学姐的工作。除了隔离的同学，还有其他的留学生。我们需要每日报备她们的体温。因为饮食差异还有封校的原因，我需要和另外的志愿者同学教她们如何使用线上超市购物，如何使用淘宝，还有一些退款售后问题。以及辅助学姐解决公共设施，联系物业，帮忙订水，取快递等问题。

不久之前，一位留学生因为身体原因需要去医院就医，在全国疫情最严重的时期，我跟学姐陪同她去了医院。说实话，在去医院的路途中我真的很担心，但是医院严密的防疫控制措施，还有老师们一遍又一遍的提醒与安慰让我很快静下心来。我们在医院等候问诊，做各项检查，所幸是留学生身体并无大碍。随后在学校老师的帮助下，她慢慢恢复了健康。这件事让我觉得这是我距离新冠疫情最近的一次，我看到的是医护人员的努力，是社会各个方面的人们对抗疫的决心。

在做志愿者的期间，我们学校以线上授课的方式如期开学。因为工作和课表之间的冲突，我和其他的志愿者以课表为基础进行了排班。保证在服务他人的同时不落下自己的课程。当然留学生们也很理解我们，当我们在课的时候她们会等到我们上完课再来找我们寻求帮助，大家互相理解，互相帮助。

在做志愿者期间我最感动的一件事情是前几天因为换季的原因，我的眼睛不舒服。医务处老师通过问诊对我进行了五天的医学观察，我每天都会收到医务处老师的电话询问病情，并且线上问诊，还有其他老师每天的关心与安慰，从身体到心理都给了我很大的鼓励。并且我还收到了留学生的关心，当她们用不熟练的汉语问我病情的时候我感觉一股暖流流入

心里。虽然疫情无情，但是在志愿者团体中，在所有的女院学子师生，在奔赴在抗疫道路上的人们，我们一起心相连，肩相拥，我们一定会战胜黑暗，奔向黎明的曙光。

最后，我要向奔赴向一线疫区最美的逆行者致敬，向与我们守望相助的湖北同胞致敬，向所有为抗疫做出贡献的人致敬。我们一定会风雨无阻，战胜疫情。武汉加油！中国加油！

## 第十一篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

生活中让我紧张的事情有不少，像坐过山车啦，一个人睡觉啦，第一次拔牙啦……不过最让我难忘的还是第一次做核酸检测。那时候新冠疫情正在蔓延，体弱多病的我不幸被来势汹汹的感冒打倒在床。随着发烧的出现，妈妈只好把我送进了医院。我们母女俩在候诊区经过漫长的等待，终于轮到了就诊。一番常规动作后，医生说了一句完全在我意料之外的话：“你们先去做一下核酸检测吧！”啊，让我去做核酸检测？顿时脑海里响起爸爸说过的话：听说核酸检测要把试管从鼻孔里插进去，超级难受的！我害怕得心都要跳出来了，死赖在医生办公室不肯挪动半步，妈妈只好连拖带拽的把我弄走了。一路上，我对妈妈给我讲的精彩故事置之不理，心里全是核酸检测的事儿，它就像一个怪物，时刻掌控着我。妈妈似乎看穿了我的心思，安慰道：“囡囡，核酸检测不难受的，你看那个小姑娘，比你还小呢，医生只是用棉签在她嘴巴里放了一下就结束了，她还在微笑呢，你去看看！”我不由地探出脑袋看向取样窗口。真是这样的吗？队伍前面确实有好几个比我年纪还小的孩子，有的还要大人抱着呢，他们靠近窗口到离开，总共也不到一分钟，也没有像抽血窗口那样传出凄惨的嚎叫声，难道爸爸的话有误？终于轮到我了，看着眼前这位白衣天使，我的心提到了嗓子眼。“医生，轻……轻……轻点儿，不……不……不疼吧？”我结巴着说。被防护装备全副武装的医生没有回答我，只是熟练地拿出一根“棉签”，敏捷地放入我已经不由自主张大的嘴巴里，轻轻转动了一圈，快速一收。“棉签”又一次出现在我眼前，只是上面沾了点

几口水。医生大手一挥：“下一个！”这样就好了？我真是不敢相信，真的一点都不难受。发烧和紧张带来的热量一下子释放出来，感觉自己像多裹了好几个棉袄，热得快要爆炸了，但是一瞬间好像又脱光光了，心里爽快得很，看来我是白担心一场呀！这次核酸检测，真是让我记忆犹新、终身难忘啊！

来源链接：<http://jiaoyu/>

著作权归分享者所有。

## 第十二篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

一场突如其来的新冠肺炎疫情，让全体国人猝手不及。2月12日，当我还在家关注着疫情新闻的时候，突然接到单位通知，市委组织部号召市直党员干部下沉社区值守一线疫情防控工作，我没有丝毫犹豫，立即报名请战，以一名志愿者的身份火线支援社区防控一线，打响了我的防控阻击战“疫”。

社区防控防什么，怎么防？有没有危险？不让居民随便出入，他们能听吗？带着这些困惑我来到防控点，一时感到无从下手，但，疫情就是命令，容不得我多想。我主动向社区、物业、综管人员请教，出入登记、测量体温、检查证件，每天一遍遍重复着这些相同的步骤，不厌其烦地解释说明，耐心回答各种各样的问题。我意识到，社区防控就是要把这些看似很小的事做好做细做实，才能不让疫情蔓延到小区，这是我作为志愿者的职责所在，也是我对小区居民生命安全的承诺。

社区是疫情防控的最后一道防线，也是落实联防联控、群防群控的关键。我所值守的小区有三千多户居民，常住一万多人，每天外地返回人员、复工人员和车辆混杂流动，防控压力较大。我们按照市疫情防控指挥部最新通告要求，结合小区人员流动实际，分类施策，精准管控，认真检查，详细登记，确保不出任何纰漏。在严格管控的同时，我们积极帮助小区居民拿取快递、搬运物资，提供生活便利。指导复工人

员办理复工手续，保障合理需求。随着疫情形势好转，管控措施得力，我们也逐渐取得了居民的赞许和信任，他们很自觉地减少了不必要的外出。

每天在一线值守，看到的是鲜活的人物，感受的是心灵的抚慰！接到任务后，很担心家人的态度，没有第一时间告诉父母，妻子和年幼的孩子都在家，也担心这样每天进出有没有危险。但是，严峻的疫情形势告诉我，国家有难，必须要有人站出来，这是践行一名共产党员初心的时刻，国家召唤使命必达，我必须要上！简单和妻子交代了一下，妻子只说了一句：你去吧，家里有我！让我没有了后顾之忧。妻子每天在家做好后勤，烧饭洗衣照顾孩子，还变着花样做各种营养美食给我补充体力，年幼的儿子称呼我是“战士”，每天给我加油打气：“战士加油，爸爸最棒！”而我每天回到家却要“自我隔离”，儿子嘴里念叨着要我抱却只能将他拒之门外，内心充满愧疚，更觉亲情珍贵。而让我感动最多的是每天面对的社区居民，有对我竖大拇指，称赞我是英雄的大姐，有二话不说，放下方便面就走的大哥，还有进出都对我敬礼的小朋友，他们的理解和支持，是我完成任务的强大动力。学校领导也多次亲临一线看望慰问，及时送来了防护物资，让我倍感温暖，信心十足。我明白，不是我的工作做的有多好，是身边这些可亲可爱可敬的人在默默支持着我，让我有底气有信心有能力为他们守护一方平安。

为什么我的眼里常含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。每当疲惫的时候，想想挥戈沙场的白衣战士，冲锋陷阵的公安卫士，临危不惧的社区勇士，内心又充满了爱的光亮。风雪即将过去，病魔终将溃散，待到花开燕来时，让我们走出来，看乾坤依旧，山河不改，在我们共同捍卫的土地上，互道一声：岁月静好——别来无恙！

### 第十三篇：参加核酸检测志愿服务的心得体会

大学的第一个暑假，可以对自己说：过得充实而有意义！因为

我终于践行了加入\_志愿者协会的誓言：积极投身于社会公益事业，为社会奉献自己的爱心。

放假前两天，得到团支书要组织我们去敬老院服务的通知，我非常高兴。因为，像我这样单亲的孩子，多数是由爷爷奶奶带大的，对老人有种特殊的情感，那甚至超过了父爱和母爱。提起老人，我有一种难以言表的亲切感！所以，从那刻起，我就想着以何种方式给那些可敬的老人带去自己所能创造的欢乐。

终于到了！因为晕车，有些有疼，可我一再提醒自己：我是要给老人带去欢乐的，一定要微笑！做个深呼吸，嘴角弯弯就微笑。我们到接待室签上各自的姓名，便两人一组开始行动了。

我们放轻脚步，生怕打破这儿的安静寻找自己服务的对象。门紧闭的我们不敢打扰，只是悄悄把头探进半开的门。我们看见一位老奶奶独自一人盘腿坐在床上看电视，便小心翼翼地走进去，微笑地说：“奶奶，我们是志愿服务队的，我们可以在这陪你聊会儿天吗？”奶奶马上满脸笑容地说：“当然可以呀！”我们在交流中，得知奶奶姓x□x岁了，一共有x男x女，她家乡是\_的。我们热情地叫她张奶奶，问她对这儿的生活是否习惯。

虽然她说的有些话我听不懂，但我还是面带笑容地回应她：“嗯，是的。”我给奶奶捶捶背，捏捏手脚，她不时地拉过我的手说：“孩子，别捏了，你手累？”听了这话，我不由想起了我的祖奶奶，我给她捶背时，不到一会她就说：“孩子，好了，不捶了，你累了？”他们总是那样，自己辛劳了一辈子，也不要儿女受一点累。我微笑地对张奶奶说：“奶奶，我不累，真的！”随后我又给奶奶唱了几首家乡的民歌，像《太阳出来喜洋洋》、《康定情歌》什么的。奶奶一直笑得合不上嘴，拍手叫好。

我看见外面阳光明媚，便给奶奶提说去外面走走，奶奶顿时

难过起来，说她的腿好几年都不能走了。我当时好恨自己，无意触及到奶奶的伤心处。我连忙说：“奶奶对不起，别伤心，我们坐着看电视也很好呀！”

很快，两三个小时过去了，然后，我们分成几个小组去往爷爷奶奶的宿舍，帮助他们打扫宿舍卫生。在探望老人期间，有这样一个老人给大家留下了深刻的印象，他的居住环境并不好，我们一起帮他收拾了床铺，清理了室内卫生，他在一旁看着，总是客气地说：“同学们辛苦了，谢谢同学们，我自己来就可以。”使得我们觉得老人格外的亲切通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。

虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心可敬的老人、可爱的儿童？你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人！

## 核酸检测志愿服务心得体会篇三

临走的时候，医院的领导对我们很关心，叮嘱我们做好防护，正规操作，还为我们准备了医疗物资和生活必需品，车上的挥手道别，让我内心涌动，我想，我们一定会不负使命圆满完成任务。

去往泗县的路上得知我们这支队伍往返于泗县和霍山，这意味着我们每趟任务都要坐八、九个小时的车，此时，窗外的骄阳更让我们意识到防护服下的我们会非常闷热。但我们无惧“烤炎”，毫不退缩，因为大家叫我们“大白”。

7月8日的那次采集任务，同伴张濛濛出现了中暑的症状，社区工作人员让她下去休息，可她说“没多少人了，我还能坚持，如果我去休息了，何梦吉一人就得完成更大的采集量，她也不舒服，她也是在坚持”。这时一名志愿者拿来了两瓶水，放在我和同伴的背上，那一刻，感觉无比的清凉，人感觉也瞬间舒服了很多，我想，这就是“天使白”与“志愿红”的完美搭档吧，构筑起疫情防控的钢铁长城。

7月10日，我在采集点完成任务后，社区工作人员告诉我，还有四位老人卧病在床，需要上户采样，我知道，密闭的空间无疑增加了感染的风险，但我没有犹豫。其中一位老爷爷，在看到我到达后，立马就说“谢谢你了，辛苦啦，热坏了吧，赶快坐一会，电风扇给你吹吹”这一句普通的话语，让我倍感温暖。

每次任务结束后，脱下防护服，我和队友们脸上、手上汗津津的，身上的衣服早已湿透，那时深吸一口气，顺畅呼吸的

感觉太好了！很多队友在任务结束后，都出现了头痛、头晕、呕吐的症状，但没有人抱怨，没有人退缩，我们互相鼓励，因为我们是医务工作者，我们拥有“白衣天使”的称号。

家中的牵挂，同事们的叮咛，领导们的嘱咐，使我充满了力量，我是霍山县中医院的一份子，我是援泗医疗队的一份子。为了我们共同的目标，“宿”战“宿”决，“皖”美收官，加油！

## 核酸检测志愿服务心得体会篇四

初春时节，中国各地春意暖暖百花开，而我们的\*\*城偏偏乍暖还寒，仿佛在预示着接下来将要面临严峻的新冠肺炎疫情，不过还好，疫情的到来不仅没有让这座城市平添寒意，反而更加凝聚了我们。在大家共同的努力下我们有决心打赢这场疫情阻击战、歼灭战。

## 核酸检测志愿服务心得体会篇五

疫情形势又显严峻，为了防控需要，今天开展了全体教职工和学生的核酸检测大排查。

“人人都是志愿者，人人都是主人公。”我作为一名核酸检测辅助志愿者参与了这次工作。在志愿时间里，我帮助引导大家进行手机填码和维护现场秩序。

志愿结束时，我依然沉浸在服务工作者的身份里，意犹未尽。看到顺利做完核酸检测的大家离开，身上的红马甲让我体会到，高于自我的助人精神原来会让自己如此快乐。我想这确实是对的：志愿服务不仅传递善意，还是自身灵魂的磨炼。志愿者在路上，我愿做志愿者。