

# 最新防止烫伤国旗下讲话(优秀9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 防止烫伤国旗下讲话篇一

亲爱的老师、同学们：

早上好，“星星火炬”广播现在开始，我是广播员钟宝仪。今天我广播的内容是“地震时我们该怎么办？”

上星期，学校开展了地震演练活动，同学们都认真对待，积极配合老师，可是有一小部分同学嘻嘻哈哈，认为地震根本不可能发生在自己身上。其实，地球每天都在发生地震，一年约有500万次。地震，它就像刮风，下雨一样平常，是一种经常发生的自然现象，但是它破坏力很大，往往发生在瞬间。这就要求我们要有防患意识、自我保护意识、多学习掌握一些抗震技能。

如果我们在上课时发生地震，怎么办？我们要迅速抱头，闭眼，躲在各自的课桌下，背向窗户，用书包保护头部。服从老师指挥，有组织地撤离，防止发生踩踏，不可慌乱冲出教室，不可跳窗逃生。

如果我们在家发生地震，怎么办？我们要躲在坚固家具附近，内墙墙根，墙角，厨房，厕所，储藏室等开间小的地方。

如果我们逛书店发生地震，怎么办？我们要选择结实的柱子边或内墙角就地蹲下，用手或其他东西护头，避开玻璃门窗、玻璃橱窗或柜台，不要慌乱，听从现场工作人员指挥。

如果我们不幸被埋压，怎么办？设法用砖头、木棍等支撑残垣断壁，防止周围杂物进一步倒塌，以防余震时再被埋压，不要随便动用室内设施，包括电源、水源等，也不要使用明火，闻到煤气及有毒异味或灰尘太大时，设法用湿衣服捂住口、鼻，不要乱叫，保持体力，用敲击声求救。

防患于未然，同学们，中午回家就自己动手做一个“地震包”吧。先找一个书包（可以是以前使用过的旧书包或背囊），里面放一些防灾用品：如口哨、手电筒、急救药品、火柴、蜡烛、毛巾、绳索、毛毯、写有家人血型的卡片等等，可以再放两瓶矿泉水及一些固体食品（譬如饼干、花生）。记得这些食品每隔一段时间更换一次，因为放久了会过期的。接着把这个“地震包”放在家门口一个醒目并且容易拿到的地方。如果灾难真的发生时，这个“地震包”或许会挽救我们的生命。

“星星火炬”广播到此结束，请大家明天继续收听，谢谢大家！

## 防止烫伤国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我在国旗下讲话的题目是《讲卫生，防疾病》。

校园是我们生活和学习的主要场所，校园环境卫生的好坏与我们每个同学的健康有着密不可分的关系。而校园环境必须靠大家共同来创造。因此，每天我们应积极主动的做好室内外清洁，不放过任何一个卫生死角；及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入指定的地点。这样才能阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。更重要的是我们每个人都应该做好保洁工作，不乱丢纸屑、果皮，不随地吐痰。只有我们每个人都管好自己的手和口，我们的校园才会变得清洁干净，我们的健康才能有保证。另外，还要注意个人卫生和防护，

养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后，打喷嚏和清洁鼻子以及外出归来，一定要按规定程序洗手，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，决不随地吐痰，要保持教室以及寝室内空气流通。

要有一个健康的体魄，讲究卫生是最基本的。也是每个人都能做到的预防疾病的方法，只要我们时刻谨记，并身体力行。

最后，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，疾病自然会远离我们的。

我的讲话完了，谢谢大家！

## 防止烫伤国旗下讲话篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

电脑手机等产品的普及意味着科技得到了很大的进步，但对于我们中学生来说能否抵制诱惑并将精力都放在学习之中是很重要的，有时会因为沉迷游戏或者错误的用眼习惯导致近视的状况出现，对我们的成长来说近视问题则是很严重的，我们得重视近视的危害性并做好相应的防控工作，希望大家能予以重视并在今后的学习生活中做好近视防控。

对于我们学生来说绝大多数近视都是错误的用眼习惯造成的，尤其是沉迷游戏的过程中往往感受不到时间的流逝，即盯着电脑或手机屏幕很长时间却意识不到自身的疲惫，这也导致眼睛在超负荷以后得不到有效的休息，再加上电子产品的辐射本就对眼睛有着危害性，这类问题造成的近视比较常见且严重影响了我们的学习。除此之外则是长时间看书或者没有好好休息导致的结果，事实上有部分热爱学习的同学会花费

很长时间读书，但我们应该控制好时间并让眼睛得到充分休息。

对于近视的危害性应当有所了解并保持警惕心理，近视造成最为直观的问题便是我们上课期间看不清黑板，须知作为中专生的我们才刚迎来属于自己的青春时代，若是因为近视的问题影响到自己一生则是得不偿失的，身为学生却连黑板都看不清又谈何学习呢？难道说非得等到成绩下滑以后再来认识到自身的不足吗？我们应当明白看不清黑板将会导致学习过程中遗漏不少重要的知识点，除此之外还会出现逢人不打招呼等令人尴尬的问题，日常生活中因为近视受到的不良影响更是不胜枚举。

在我们认识到近视的危害性以后应当要及时进行防控，因此我们得趁现在养成爱护眼睛的良好习惯，除了每天做眼保健操以外在用眼方面引起重视，即不能长时间盯着书本或者屏幕，而且当感到眼睛疲劳的时候则要休息一会儿，另外眼睛痒的时候不能够做出用手揉的错误行为，近视防控工作的完成在于我们是否具备自觉性，若不想年纪轻轻便出现近视的问题从而影响到自己一生的话，那么大家便应该重视近视防控工作的展开并爱护好自己的眼睛。

预防近视从而做好防控工作是每个学生的职责所在，要为自己今后的人生负责并养成爱护眼睛的习惯，希望今后的我们能够通过近视防控工作的展开拥有明亮的双眼。

谢谢大家！

## 防止烫伤国旗下讲话篇四

各位老师、各位同学：

大家好！

夏季已到，气温上升，到了学生溺水事故的高发期。学生溺水死亡事故的发生，给受害家庭造成了巨大的伤害和无法弥补的损失。这些沉痛的教训暴露出学生自我防范意识的薄弱、家庭教育方面的缺失。根据上级文件要求，我校将开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的宣传教育活动。现利用国旗下讲话时间，再次强调以下几点：

学校、班级利用各种途径加强对学生进行防溺水安全教育，提高学生的防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。加强对家长的宣传教育，发放《致家长的一封信》，使家长切实担负起监护人的责任。

学校严格执行紧急信息上报制度，制定详细的安全防范预案，落实安全责任制，为防溺水工作提供有力的制度保障。严格学生请假制度，请假必须由家长出面，并履行必要的请假手续，对不请假擅自离校的学生特别是擅自到危险水域戏水或游泳的学生，按照校纪校规严肃处理。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

## 防止烫伤国旗下讲话篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

夏季已到，气温上升，到了学生溺水事故的高发期。学生溺水死亡事故的发生，给受害家庭造成了巨大的伤害和无法弥补的损失。这些沉痛的教训暴露出学生自我防范意识的薄弱、家庭教育方面的缺失。根据上级文件要求，我校将开展以“预防溺水，珍爱生命”为主题的宣传教育活动。现利用国旗下讲话时间，再次强调以下几点：

学校、班级利用各种途径加强对学生进行防溺水安全教育，提高学生的防溺水的警惕性、自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。加强对家长的宣传教育，发放《致家长的一封信》，使家长切实担负起监护人的责任。

学校严格执行紧急信息上报制度，制定详细的安全防范预案，落实安全责任制，为防溺水工作提供有力的制度保障。严格执行学生请假制度，请假必须由家长出面，并履行必要的请假手续，对不请假擅自离校的学生特别是擅自到危险水域戏水或游泳的学生，按照校纪校规严肃处理。

同学们，生命是灿烂美好的，生命对于我们每个人只有一次，希望同学们提高认识，加强防范，让我们的生命绽放出绚丽的光彩！

## 防止烫伤国旗下讲话篇六

大家好！

今天我的演讲主题是“如何预防春季春染病”。

春季来临，气温渐渐回升，自然界各种微生物也开始活跃起来，正是传染性疾病的多发季节。春季传染病大多通过呼吸道传播，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校人员密集，一旦发生传染病，极易传播流行。因此，了解足够的春季传染病知识对于预防此类疾病的发生和流行有着重要的意义。

流行性感冒是春季的一种多发疾病，简称流感，由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，具有很强的传染性，其流行传播的机率很高。其症状有：发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

传染病流行的三个基本环节为传染源、传播途径、易感人群。有大规模传染病发生的时候，切断三个基本环节中的任何一个环节，即可有效的控制传染病的流行。然而，我们需要做到以下几点：

- 1、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：农贸市场、个体饮食店、游艺活动室等。
- 2、勤洗手，并用流动水彻底清洗干净，包括不用污浊的毛巾擦手。
- 3、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其宿舍、电脑室、教室等。
- 4、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以及免抗病力下降。
- 5、不生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。
- 6、注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏。
- 7、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回宿舍后洗手，避免交叉感染。
- 8、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区。
- 9、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用消毒剂喷洒、擦拭。
- 10、合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气等。

谢谢大家！

## 防止烫伤国旗下讲话篇七

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或者掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我国，意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。下面，我们一起回顾一下应城发生的学生溺水事件：

20xx年6月19日，应城市陈河镇发生惨剧：3名摸龙虾的小学女生溺水身亡。据一起摸龙虾的13岁小学生曾莎介绍，当日下午3时许，她与3名同校女同学在本镇龙赛湖围垸摸龙虾，因不知水深浅，3人溺水。曾莎迅速往堤上爬，并大呼救命。但众人赶到后，3名女同学已沉入水底。1小时后，3名女同学的尸体被打捞上岸。

20xx年6月25日下午，应城市田店镇店坡中心小学4名小学女生，其中3名10岁女童为三年级学生，另一13岁女童为五年级学生，不幸在一乡间水库鸭港水库一同溺水身亡。

20xx年6月14日，应城市城区某小学（蒲阳小学）五年级学生阳阳（化名）家住城郊某村，放学回家吃午饭，大约12时30分的时候，被同湾的两个同学相约去上学，在经过城郊大桥时一起下水洗澡，阳阳不幸溺水身亡。后来，老师、同学及该村村委会干部群众相继赶赴现场，经过数小时打捞，下午16时30分，阳阳尸体终于被打捞上来。

而此时阳阳的父母均在武汉打工，他们原是农村人，后来才搬到城郊，平时只有奶奶照顾阳阳的生活。听说儿子出事，他们迅速赶回应城。面对儿子的尸体，当时孩子的母亲哭得死去活来，竟用头去撞墙，想一死了之。

20xx年7月28日下午，应城市城北办事处龚河村三名小学女生，自行结伴游泳，不幸落水，无一生还。

20xx年9月14日夜，应城天鹅镇灭螺河桥边发生悲剧，两名初中生相继溺水，造成一人死亡。据了解，当晚天鹅中学下晚自习后，5名初中生相约到500米外的灭螺河桥头走动走动并赏月。晚11时许，4名学生踏上了停泊在桥边的两只小船上，一名张姓初三女生不慎掉入水中，张姓初二男生迅速下水相救，但两人很快不见踪影。事发后，其他学生迅速向学校报告，学校组织人员赶到现场展开救援。第二天上午，溺水男生的遗体被打捞上岸。

20xx年6月10日蒲阳中学8（6）班一学生到富水河游泳，不幸溺水身亡。

这些悲剧令人痛心，我们应吸取教训。现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不到河里洗澡。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学

校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

六、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

## 防止烫伤国旗下讲话篇八

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《守护健康，预防接种》。

同学们，你们知道4月25日是什么日子吗？4月25日是全国儿童预防接种宣传日。春天是万物生长的季节，因此细菌、病毒也不例外，它们加速繁殖，再由于气候变化无常，忽冷忽热，也使春天成为了一个疾病高发的季节。对我们的小学生来说，

春天容易患两大类疾病：一类是传染性疾病。譬如：流行性感冒，水痘、腮腺炎，流脑，等，另一类是过敏性疾病，譬如麻疹，过敏性鼻炎等。其中，传染性疾病已成为严重危害人类健康的一类疾病，由于在学校生活相对集中，我们又是易感人群，应该时时敲响警钟。不过，同学们也不要过于担心、害怕，传染病虽然可怕，但也可以预防，可以治疗，而及时接种疫苗是预防这些疾病的方法。

那么，接种疫苗为什么就能预防疾病呢？原来这是根据传染病病后免疫的道理，将病原微生物及其代谢产物，经过人工灭活、减毒，使其丧失致病性但仍保留免疫原性；或者通过基因工程方法制成疫苗，给人体接种，可以刺激人体产生抵抗相应病原微生物的抗体，人们一旦再感染这种病原微生物时，就不会患病了。

怎么样，接种疫苗是不是非常神奇呢！通过接种相应疫苗，我们就像穿了一层厚厚的铠甲，对相应病原微生物有了抵抗力。几十年的实践证明，预防接种是预防和控制传染病最经济、最有效、最安全的方式之一。

同学们，在“全国儿童预防接种宣传日”即将到来之际，让我们注重健康，珍爱生命，响应号召，积极接种！最后，祝愿大家都拥有一个健康的身体！

## 防止烫伤国旗下讲话篇九

我真的很纠结，因为舞台是我熟悉的，但是我们是藏在角色后面，今天当众孤独。我要跟大家讲什么，我脑子是一片空白。

我干演员这行，今天已经快四十年了，而且我已经当姥爷了，我们家的外孙女，现在刚刚满月，她光看着我，我就很感动，一个生命开始，可是我们已经老了。生命有这么长的一个历

程，我是怎么过来的，这么一眨眼的工夫。就打个比方，人生仿佛是一滴水，它的源头在喜马拉雅，在高山之巅，然后它开始汇入溪流，进入嘉陵江、金沙江，经过大峡谷，落差很大，飞溅起来的水很清澈，反射了太阳的光辉，经过三峡，出了夔门，到了宜昌，就到了中游，再过武汉、南京。我这把岁数，现在大概应该在南京武汉的样子，所以人生真的好像一条大江。我快向吴淞口去了，进入汪洋一片，而且我这两天也很纠结，因为我的父亲病重，我看着医生抢救他时，他的艰难和痛苦。我想：人生其实是排着队往前走，你们跟在后头，千万别加塞，千万别抢道，千万不要着急去往前跑，我很害怕耽误大伙工夫。

想听成功的经验基本没有，因为我不太喜欢那句话，“绝对不能输在第一起跑线”，不可能！谁敢说自己在第一起跑线，永远是一个赢者，哪怕第二起跑线，第十起跑线，我们也不见得就一定要拿下。我从小就遭受了一些人生的不幸。两岁的时候，我不幸得了小儿麻痹，这是一个病毒性感染，当然马上就接受了恰当的及时的治疗，经过医院的治疗，四十多天能够站立了。两岁的时候我还被当年的新闻电视制片厂拍了纪录片。当时两岁出镜，注定我要当演员，但是那时候(生病)留下后遗症，就是脚跟不着地。小学的时候，人家管我叫濮瘸子，所以我在九岁的时候，进行一个非常顺利的整形手术，我的后脚跟就能落地了。我开始想学着正常人走路，我觉得千万不能让人看出我腿有残疾，但那个时候要恢复一个残疾的腿要很长的时间。我有一个深深地记忆，在体育课上其实我已经可以玩，也可以跑了，但就是跑得慢。分四拨接力赛，所有人都不要我，就把我当作另类，让我坐在操场的台子上，当时我心里就受刺激，我确实想过，我应该死。我恨我爸我妈，他们为什么让我得这病？就是这种很纠结的心理，但是我不甘心，我发誓一定要成为一个健健康康的，别人行我也行的一个人。所以一直到五十多岁我还在打篮球，四年前我开始学滑雪，终极道滑雪我可以往下滑了，后来我参加了马术俱乐部，还可以跳障碍，跳得不算高六十公分以上也过去了。其实我想讲这一段，就是说每一个人的成功，一定

都是从不开始。都是经过学习、锻炼、吃亏上当，经过自己对自己的不放弃、不甘心的心理。所以，我觉得第一起跑线有问题一点没事。

其实我的人生仍旧是不成功的。小学六年级的时候碰到停课，因为文革开始了，一年中学读完后我就下乡了。那时候其实我是一个“没脑子”的孩子，一点没有觉得痛苦，然后喊着口号，也写决心书，因为人家说你的腿有问题，你到黑龙江不行！不行？我一定要去，因为我们中国跟当年的苏联，有边境冲突，要保家卫国去，注销了户口，兴高采烈地去了。但是到了黑龙江，真正碰到生活的时候，有点傻眼了。艰苦的生活使得这个城市的青年开始有点茫然。因为户口注销，我们从一个北京人，变成黑龙江边疆上的人。一边干着活，一边看着当地人的生活方式，我们就想，会在这干一辈子吗？可是我那时候是一个追求进步、想入党的年轻人。当时已经入团，然后团代会代表也喊口号“扎根边疆一辈子”，可是这个时候，你的那些革命的口号，突然间觉得口不由心了。于是我偷偷摸摸地利用探亲假去考文工团，因为只有这样才能解决。我从黑龙江能够出来，我先后考总政战友、济南军区，最后都没有成功。有一天突然接到一封北京军区寄来的信，我的眼泪哗就流出来了，给我写信的人叫王伍福，是现在扮演朱德的演员。我至今见到王伍福都喊他恩师。他说你别着急，我正在努力给你办，你能不能把档案从你们那儿调出来寄给我，咱们进行政审。可是我喊过口号，我是扎根边疆一辈子的先进分子，张不开嘴了，怎么能够敲政委那门让他批，然后从人事股那把你的档案拿出来。等到最后我怎么回城的呢，后来我终于找到一个机会，我说我腿有问题，领导让我回去吧，领导后来一看，你的腿确实有问题，一个腿粗一个腿细，这我才公布我残疾的这个事。他们说，那你到医院去检查一下。我就到了医院，把我病退的申请书，放在医生面前，那医生说了一句，你怎么早不来。于是我就回来了。

回到北京的时候，我听到北京站的钟声一响，突然间觉

得“我又是北京人了”，那个感觉真的是一辈子忘不掉。我觉得一个人，总有把苦吃尽了的时候，一个人总有改变自己命运的时候。那个时候应该是我一个转折点，我又成为了一个北京人，可是北京没有我们的位置，那时候哪有那么多就业机会。我病退的资格是到街道工厂，糊纸盒或者什么，我在待业。那个时候我已经24岁了，却无事可干，当时心里很灰暗，但是我终于考上了空政话剧团。

终于从1977年的夏天，我成为了一个专业演员。可是我起步太晚了，当时我妈说你怎么老那么忙啊，你在家多待一会嘛，可是我总觉得时间不够了。我要追，我要赶。后来到了空政话剧团，我想有机会了，可是没有。因为你只是个学员，但其实作为一个演员谁没有名利心，不是演员的人也有名利心。很多时候，我们奋斗的动力，往往来源于我们对荣誉，对成功的渴望，可是机会就是不给你。那个时候我也不出色，我觉得要去争取角色，但在导演挑演员的时候，我总觉得我的脸没有让他的目光在我脸上多停一会，一下就过去了，一次的机会都没有，真的急得挠墙似的，看着别人成功我自己很着急，我到今天我也没觉得我成功了。宋丹丹老爱说真话，她说：“小濮，我们从来就没有看好过他，他哪儿会演戏啊，没想到这会儿他演得挺好。”她终于夸了我了，我当时被很多人看作是“很蹩脚的演员”，但是我终于有一天到了人艺，这是我不懈的努力。当时我们剧院的导演蓝天野先生，要导一个戏，终于把我调到了北京人艺，而且是力排众议。当时剧院有那么多年轻演员，他说这个角色谁不能演，为什么非得找濮存昕呢？于是之院长听到群众的意见，他也找天野老师说“天野啊，能不能不请。”天野老师就居然在于是之院长的面前说：“那我不排了。”就是在于老师的坚持下，我终于来了，所以我进了排练场的时候，所有人的眼睛是这样看着我的。当我演戏演得不好的时候，天野老师批评我的时候，我就发现排练场的桌子后头，那些嗑瓜子的、喝茶的人，一瞅我出错了，那脑袋全起来了。我真的不行，好长好长时间内我是蹩脚的演员，我特别想演好，我特别的认真。可是有一次看我演的电影的样片，我有一个镜头我婚礼的现场，我

和吕丽萍结婚的情节里，泥塑的马摔碎了，那个镜头要从这个马的特写开始，然后那镜头悄悄一拉开，我正好对呢，拿一个浆糊在那里粘马。舞台上表演因为是有空间的，所以我必须强调我的动作。但却表现的“戏过了”。我一看样片怎么这样啊？摄影师候咏坐前头，回过脑袋说“你才知道啊”。当时我对候咏很有意见，我说：“兄弟，你怎么当时不提醒我？”就是我的舞台表演和镜头对我的特定的要求不相适合，那部电影我也没有拍的特别好，但是我知道表演这行当真是挺深的。从那以后，我就开始特别地注意别人，其实我没有经过任何专业的训练，我就是在吃亏、上当、偷偷地看别人一点点学习的。仔细回想自己一生，获得这种成就感的时间很短很短。我觉得我自尊心最满足的那个时刻是在xx年，我终于获得了梦寐以求的电视剧金鹰奖。因为作为一个演员，他要获得观众的承认，得奖是一个社会对你的认知。所以说千万别着急，毕业之后千万别想一下创业就想当ceo□就想获得多少社会地位和劳动价值，千万不能着急，但是不能松气，不要甘心，要做到永远努力，享受努力过程的一个人。一定功夫不负有心人，天道酬勤。

好吧，就到这儿，谢谢！