

最新为国家贡献 为国家社会做贡献心得 体会(精选5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿自动生成器篇一

尊敬的老师，各位同学，首先我很荣幸能在这里和大家分享一些开学以来我对大学生活的感受。

大家还记得我们第一次班会时的自我介绍吗？也许有人已经记不得了。我还记得我的：“我是一个低调的人，很高兴能和大家聚到一起，请多多关照”。我不知道大家当时对我的判断是什么。不过，我当时的想法是“这么多人在看着我，好紧张啊，赶紧说完”。真的，我高中时期是一个非常腼腆、内向，甚至可以说是消极的人，那时的我在人前说话都会脸红。所以，在上大学之前的时间里，我的说说是这样一句话：做一个自信、独立的人，然后认真地努力生活。这就是我的大学目标，我预想的成长方式。

然后今天，我站在这里，我可以很自信地说，这三个月我是成功的。我没有虚度这三个月的时间。面试、自我介绍、辩论赛、组织活动、当志愿者、分发传单，甚至是向老师请教问题。所有的这些事件中，我都有意识的控制着自己的表现，想要表现出自己成熟的一面，而不再是想着赶紧应付过去。然后，渐渐的，我不会再脸红了，不会再打颤了，脑子里不会在一片空白了，我可以像现在这样站在大家面前说话了。也就是说，我成长了，从那个腼腆、内向的男孩，向着一个自信、独立的男人成长了。当然，也可以说是我脸皮练厚了。

我很高兴，我不再是那个害羞的小子了，我回去后可以用自信、成熟的表现让家人，朋友大吃一惊。这就是我三个月的成长。

当然你也可以选择这样度过。每天睁开眼，心里就有所坚持，有一个目标催促着你起床去上早读。每天上着课，一犯困，就一个目标警醒着你不能睡。每次参加活动，总有一股信念告诉自己大不了就是拼了。每天睡觉前，回想一天的生活，总能感觉到自己获得了什么，成长了多少。

最后我想说的是：青春年少的我们步入大学的礼堂，都曾幻想下一步我们会有怎么样的故事！可是，我们都应该对崭新的大学生活好好规划！这样，让大学的生活不虚度！让成长贯穿你的大学！贯穿你的人生！等毕业的时候你可以笑的很安心！回首往事的时候，心里，只有感动！遗憾，只是点缀！

演讲稿自动生成器篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

成长，是我们都要经历的过程。在成长的过程中有许多幸福，但也有许多挫折，但只要你努力，就能克服这些挫折，走向成功的道路。

这个周末，我翻着厚厚的相册坐在客厅的椅子上。那本相册里都是我小时候到现在的相片，它们记录了我从小至今的成长经历，相片中的一幕幕情景常在我的脑海里浮现。我是多么怀念小时候没有烦恼的生活啊！当我翻到了下一页，看到了自己微笑着在空荡荡的篮球场骑着自行车的照片时，便想起了一件往事。

那时我才上一年级。当我看见其他小孩潇洒地骑着自行车的

时候，心里非常羡慕。所以，我就下定决心，一定要学会骑自行车。我把这个想法告诉妈妈，让妈妈教我骑自行车，妈妈不仅爽快地答应了，还买了一辆粉红色的自行车给我。我们来到篮球场，训练便开始了。妈妈对我说：“骑自行车并不难，学自行车的要领有三点。

第一，要坐直；第二，目视前方；第三，要注意平衡。”听完妈妈的话，我就开始学了。起初，我刚没骑几步，自行车就不听我的使唤，左右摇摆起来，“砰”！我从自行车上摔了下来，我用双手吃力地撑起我的身子，从地上爬了起来。我的手和膝盖都擦破了皮，痛得我眼泪都要掉下来了。我有些泄气，这时妈妈鼓励我说：“不要灰心，学自行车没有一下子就学会的，它需要胆量、毅力和耐心……”妈妈的话让我信心大增。于是，我鼓起勇气，继续练习。没过多久，我基本上掌握了这些要领，只要我再练习几天，就能更熟练地掌握了。功夫不负有心人，几天后，我终于学会了骑自行车。

如今，我已是骑自行车的“老手”了。那件事让我懂得了一个道理：在成长中有幸福，也有挫折，只要你坚持，只要你努力，就能把挫折变成幸福。

谢谢大家，我的讲话完毕！

演讲稿自动生成器篇三

亲爱的同学们、老师：

大家好！

我叫xxx，xx岁。转眼间，初中三年的学习生活快画上句号了，真有点依依不舍。不过，人总是要成长的，每个人都应该为自己的目标而奋斗，都会有取舍，所以都应该向前看。

我的成绩一直就有起伏不定的毛病，时好时坏，也许这与我

平时不端正的有关吧，不过我的头脑还转得比较快，喜欢思考问题，对数学更是一见衷情，在班上总能保住的的优势，物理、化学也不赖哦，但是我有个致命的坏毛病，就是粗心，在我9年的学习生涯中，它已经根深蒂固了，不是这里少写个零，就是那边忘打了小数点，任父母唠叨，老师教导，这个毛病就像我的影子，与我形影不离。对于文科这个我比较伤脑筋，我不喜欢历史，政治那种需要许多文学素养的科目，这与我暴躁的性格有关，不能静下心来干一件事，所以在文科方面总取得不了突破。而语文，总感觉自己的文学感悟不行，自己想做好却力不从心，在方面，通过初二暑假的培养，也逐渐成了个雏形，希望能取得更大的进步吧！

由于寄宿，寝室就是我们除了教室呆得最多的地方了。寝室一直都是我们的'欢乐天地，我们一同欢笑，一同倒头大睡。生活虽苦，但苦中有乐，是枯燥的生活中一剂调料，当然无规矩不成方圆。寝室当然有它一套完整的制度。我们寝室也或多或少的触犯过，被罚过是当然的啦，当时晚上站到十一、二点，拖整个教学楼，这些，现在想起来，留下的只是嘴角边的一丝微笑，心中一种美好的回忆罢了。

工作方面，自己觉得还比较负责，数学课代表从小学到现在，其地位牢固可想而知，而班级工作也或多或少参与，寝室方面，纪律上一直是寝室的带头模范，内务也做得不错，但是在初三，可能放松了对自己的要求，对工作方面没有了这份热心，希望以后自己能再接再厉，朝一年优秀的青年发展。

青春的道路上，我欢笑着，收获着的走着每一步，在心田留下了点点滴滴的回忆。生根、发芽、永生不忘。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿自动生成器篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命的小舟早已驶离了儿时的港湾，蓦然回首却发现启航的海边有颗东西在闪耀那便是童心。

开始我把单词全部抄在桌子上，万事俱备后，老师来了把卷子发了下去，我开始把选择题做完，最后不会了。我低下头装作思考的样子，看了一眼桌子上的单词。我一抬头，发现老师已经走到我后面了，我心里很害怕，怕老师发现。老师走到我前面停了，原来老师发现了我前面的人在抄，老师毫不犹豫地就把卷子撕了。我当时特别害怕。

最后，老师收卷子，把我的卷子收了上去。我放心了，当老师发了卷子的时候我得了第一名，可是不知怎么回事，我的心还是不放心的大概是心里有鬼吧？最近几天，我天天在想，是否去向老师承认呢？最后我鼓起勇气走向办公室，向老师承认了错误。我本想会被老师骂一顿，谁知老师还表扬了我。从此我的心里有了我自己的意见，我开始发现自己成长起来，从此我没有抄东西了，因为我成长了。

演讲稿自动生成器篇五

各位老师、各位同学：

大家好！

我叫杨晓雄，是来自材料学院的一名大四学生。还有几个月我就要离开学习生活了四年的母校了，希望今天的分享能留给大家一些值得参考的东西。我和在座的很多同学一样——来自很普通的家庭，没什么背景可言；学习成绩中等，最高也只拿过三等奖学金；口才也一般，从没有动过参加演讲比赛的念头，所以现在站在这里，面对大家还是非常紧张的，总之，我是个很普通的学生，不冒尖也不出彩。打个比方，就是把我扔到中午12点下课的学生里，很难再把我从中找出来。

一般来说，普通并不是一个褒义词，但是这次去厦门海关参加公务员招考面试，我对“普通”有了不同的认识。面试的12个人，有浙大的、有北科的、有厦大的，几乎都是各大名校的高材生。在这样的情况下，我没有输，而且以很好的成绩顺利过关。我并不是想要炫耀自己的成绩，我现在还没有得到厦门海关的正式录用通知，还在接受一些环节的考察。我只是想通过对自身的审视，告诉大家，不要小看自己的普通和普通的自己！

审视自身，首先就要回顾一下我的大学生活。我的大学生活有一个特点，就是一直都贯穿着勤工助学和学生工作。

还记得我们__年入学后，不久就是国庆假期，在这个假期我参加了校学生工作处组织的阿尔泰游乐园勤工助学工作。大一下学期，我开始担任阿尔泰勤工助学队队长。同时，我通过面试，被聘为学生工作处学生助理。到了大二，《学生工作简报》开始招聘成员，我成功应聘主编一职，开始了自己学生工作的另一个阶段，这种状态一直延续到我大四找工作之前。这一系列的工作实践经历让我受益匪浅。在此，我深深感谢学校给我们创造了锻炼机会和成长空间。我也衷心地感谢一直以来，给予我信任、支持和肯定的学工处和学院的老师们，没有你们的认可和鼓励，我不会有今天的成长。谢谢！

在这些工作中，有件事让我记忆深刻。阿尔泰游乐园时的工作是属于服务性质的，工作主要内容就是给游客系安全带、讲解安全注意事项。这项工作的要求就是要细致到位。有一段时间，我们的队伍出现了一些问题，有几个同学总是在下班时忘记关闭机器的电源，看起来很小的一件事，和出门忘记关灯性质差不多，但是我们受到了园领导的批评。园领导说，我们工作的其他环节做得都非常好，所有流程也都很规范，但就是最后一步的检查工作没做到位，这会留下安全隐患，而且让我们工作整体评价大打折扣。事后我组织大家开了一个会，我们在会上达成了共识，那就是细节非常重

要，任何一个细微的环节都可能影响到最终我们是否能达到既定的目标。其实，什么是细节，什么又是结果？所谓结果不就是一个个细节累积而成的吗？法国思想家伏尔泰说过，使人疲惫的不是远方的高山，而是鞋子里的那粒沙子。我想，鞋子里那粒极为微小的沙子就是我们走向目标的一个小小的细节，而这个细节恰恰决定了我们会在哪里感受到深深的痛楚，在哪里失去前进的能力。

勤工助学岗位上踏踏实实工作的大都是些普通的学生，我认为正是“普通”赋予了我们一些特有的素质——我们不好高骛远，不自以为是，对待各种工作，哪怕是很基础很辛苦的工作也不会心存排斥，都能够坚持完成；我们乐于合作，对别人的意见能够虚心接受，因此，我们把握住了更多潜在的锻炼机会；我们心中有强烈的要求进步的愿望，更主要的是能够化为行动，从小事做起，最终多方面积累了经验，为将来的成功奠定了基础。这就是“普通”二字给予我们的“优势”，也是我们由“普通”走向“不普通”的途径。所以，在座的各位，如果你一直觉得自己很普通，那么请你千万不要小看自己，你的普通很可能使你在某一天，某一个竞技场上，成为一匹耀眼的黑马！

面对就业，我有自己的思考和规划，通过对自己性格、兴趣、能力和素质的综合分析，我为自己设计了三个职业发展方向：一是报考国家机关单位的公务员，二是结合自己金属专业应聘钢铁企业的管理岗位，三是结合自己的特长和实践经历应聘教育机构的策划岗位。基于这样的定位，在大四，我开始了自己的求职之路。

谢谢大家，我的讲话完毕！