

最新与父母交流心得(优秀5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

与父母交流心得篇一

各位老师，各位同学：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《感恩父母，回报父母》

前几天学校组织我们看了关于家庭教育的短片《俺爹，俺娘》。

电影中那些细致入微的镜头，展现了母亲的伟大，父亲的浩瀚，也展现了沸腾的孝子之心。

时间的流逝带走了我们父母的青春，但他们对我们的爱却像鲑鱼一样逆流而上，一天天增加。他们只想付出，不求回报。他们只想给我们爱，却永远不想得到任何东西。即使我们忘记了他们的生日，父母也不会责怪我们。即使我们忘记在母亲节和父亲节给他们祝福，他们也不会抱怨什么。这是我的父母，这是我的父亲，这是我的母亲！

我记得《俺爹，俺娘》里的另一段话：每次离家，我总会让妈妈不要送，但回头一看，会看到妈妈的小身影在我身后，然后屏幕上就会弹出一个画面：在群山的衬托下，妈妈弯下腰，迈着一双小脚走路。在几乎看不见的眉毛下，她露出眼睛，向前看。

同学们，我相信这种场景一定不只发生在我身上，如果我们想在思想松懈的时候放手。

同学们，作为国华学生，我们有滴水之福。我们要时刻想着回馈社会，为社会做贡献。所以，让我们从感谢和回馈父母开始。

与父母交流心得篇二

思想品德教育离不开社会实践活动，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会不断地内化为学生自身的素质。为此，我校今年开展了一些社会实践活动，现总结如下：

一、活动内容具有针对性、教育性、实践性。

一至三年级开展了“我爱绿色世界”参观游览活动，引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树木。四至五年级通过“20__—北京，我来了”长走活动，激励了学生学习奥运健儿的拼搏精神。另外，在活动中还对全体学生进行环境教育，组织了环保行动，在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为社区奉献一份力量，融入社会大家庭，做一名合格的小主人。

二、活动形式从实际出发，因地制宜。

本次活动利用了我镇有的的植物园、林地及等，通过让学生走看、等亲身体验，使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。活动中，要求低年级学生认识5至6种花草树木，高年级学生在终点处“20__——北京，我来了”，的横幅上签名。活动结束后，要求学生们说一说自己认识的花草树木，并要求高年级学生写出一篇优秀的游记，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

三、时时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，校长室、教导处、体育组先到活动的地方踩点，学生处下发的活动方案中的五条要求明确规定：行政全部都分到了各个年级；体育组和计算机组的老师负责组织学生并在各重要的路口把关；班主任老师在出发前强调了组织纪律，提醒了学生做好外出的各项准备工作，切实注意安全；科任老师分到各班，协助了班主任老师开展活动。以上防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束时，无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

实践活动感恩父母心得体会篇2

与父母交流心得篇三

《感恩父母》里有一篇文章这么写，让我久久不能忘怀，还让我落泪。突然，木板房着火了，大家无法逃脱，因为火势蔓延厨房，大家只好跑到屋顶上，大喊“救命啊，救命啊……”

火警立刻感到现场，用水灭火，可是，火势越来越凶猛，消防员也只好找一块毛毯，对屋顶上的人这样说：“现在，我让你们跳下来，因为火势控制不住，跳下来时，不要用跳水的姿势跳下来，尽量臀部朝下，不要用，不要用跳水的姿势跳下来，快点，快点。”大家在屋顶犹豫不决，说：“你先跳，你先跳……”杂乱的声音在屋顶上响起。消防队长再次喊话：“快快快，火势要蔓延屋顶了。”一个勇敢的小男孩站了出来，“扑通”跳了下来，虽然皮有点擦伤，并没有严重受伤。

接着，一个中年男子说：“我来。”跳下来，一点伤也没有，紧接着，一个比一个跳得好，最后是一个妇女在屋顶迟迟不跳，消防队长说：“火势蔓延屋顶了。”在大家苦口婆心的劝说下，她终于跳了，可她却另人想不到，竟然用跳水姿势跳了下来，“哧哧”毛毯破了，大家说：“前面这么多人给她示范了，还跳这个姿势。”消防队长抱起她，她大衣敞开了，她的肚子凸起一大半。原来，她有十个月的身孕了。她睁开眼说：“快快快，剖开还来得及，拯救我的孩子。”现场大家都哭了。你有没有听说煮虾时，有身孕的虾在锅里把尾巴翘起来，它是想保护自己的孩子，处处都有母爱。

有一次，我语文只有87分，我不敢把考卷给妈妈看，妈妈觉得我比以前神情慌张得多了，就知道发生了什么事情，就问我：“怎么了，考试考砸了吧！让我看看做错了哪里，我来告诉你什么意思。”妈妈没有批评我，只是和蔼地对我说：“加油！下一次能考好。”我便下定决心一定要考好，我为自己争口气，为父母争口气，第二次考了高分，妈妈对我说：“加油哦。”

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功时，会衷心跟我们分享喜悦的人，是父母。

感恩，它可以说是个表示行动的词，但是它不止是要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。

与父母交流心得篇四

上周的感恩节是在周四，我们也在家稍微的仪式了一下，吃了只鸡大腿，表示一下感恩。

其实回顾一下这些年爸爸妈妈对我的爱，对我的付出，我也是有感触的。

妈妈说我很小的时候高烧，送到医院就让留院了，当时第一次当爸爸妈妈的他们手足无措，不知道该如何是好，即使是当过爸爸妈妈的爷爷奶奶姥姥姥爷也是没有经历过这么危险的时刻，只能听医生的安排，住了十七天医院的我，虽然没有记忆，不知道当时是如何挺过来的，但是妈妈和奶奶却是每天都在陪伴我，回忆起来历历在目。当时夜里发烧，爸爸妈妈没有片刻迟疑，因为是冬天，穿上衣服就带我去医院了，当晚我就住进了观察室，爸爸妈妈担心我有什么情况，爸爸在车里蜷缩了一宿，妈妈就在观察室门外的地板上坐了一个晚上，妈妈说当时走廊里，楼道里，楼梯间都住满了家属，因为病房只允许一名家长陪护，所以其他家属只能在外面守着，现在想来的我感觉他们是多么伟大啊，如果是一晚上还是可以忍耐的，更何况是不知道尽头的日子，度日如年，一听到不好的消息，家长们都快崩溃了。真希望我们都不要生病啊，这样爸爸妈妈就不会担心了。

值得高兴的是住了十七天医院的我，现在活蹦乱跳，真是万幸，这是让我值得感恩的事情，我应该珍惜我的生命。

更让我感恩的是父母的付出，我也要努力，以后可以报答父母。但是我的决心很大，可是经常一调皮就忘记了感恩的事，让妈妈生气比感恩的事还要多，我希望我长大以后可以不让妈妈生气。妈妈说我不生病，就是对她最大的恩赐，一生病她和爸爸就要第一时间赶着去医院，挂号，取药，真的是费心费力啊。

还有值得感恩的就是没天分放学奶奶都要等在学校门口接我放学，日复一日，不管什么天气，出门我总能看到她的笑脸，每次放学都要带着我去打乒乓球，小时候还要替我背书包，现在我大了，不需要她给我背书包了，我想自己去打球，但是奶奶说她不放心，过马路车太多，路上还有坏人，万一遇

上了不安全，还是坚持要接送我。每周末妈妈都要和我一起
去上课外班，以前的钢琴课，围棋课，后来的提高班，现在的
跆拳道，不管刮风下雨从不缺课，这些都是值得感恩的事情。
他们都有自己的事情要做，却要腾出时间来帮助我，完成我的
事情，这些都是值得感恩的，谢谢你们了。

与父母交流心得篇五

感恩，一个再熟悉不过的词了，一个让众人感受幸福的词，
一个让人难以忘怀的词。

初入考场，我心慌意乱，而当我看到这一个再普通不过的词
时，我的心马上平静下来，因为我想起了我的父母。

记得小时候，我生病了，妈妈在我身边形影不离，告诉我要和
“病魔”做斗争，让我不要害怕。晚上，妈妈不知疲倦地照顾
我；白天，妈妈不辞劳苦地去上班。每次望着妈妈离开时的
背影，我的眼泪就情不自禁地流下……“妈妈”，一个如此
神圣的词啊！我上台表演，爸爸、妈妈为我欢呼，带给我的
绝不是一声声呐喊，而是一份浓浓的爱，一份香气四溢的
爱，一份让心田暖暖的爱。下雨时，我没带伞，望着同学们
离去时的笑脸，又望望阴着脸的天空，灰暗得让人感到可怕，
我一个人在校门口，害怕得几乎哭出来。但是，一个熟悉的
声音，一个熟悉的身影，一个幸福的“光点”出现在我眼前，
我扑到妈妈的怀中，大声地哭了，妈妈则微笑着摸着我的头，
缓缓地帮我擦干留在脸上的泪水，那股幸福而又温暖的滋味
再一次涌上我的心头。爸爸在家为我们做饭，一进门，香气
便扑鼻而来，我知道这不仅仅是菜的香味，更是爸爸的一片
爱心。在我成长中，每时每刻都被爱笼罩着，那是一个快乐、
暖和的小屋，那里面有无数张幸福的笑脸，即使有时难过，
那个小屋也会消融自己心头的忧愁。我爱我家，那个让幸福
着陆的“立足点”，我更爱爸爸和妈妈。

爸爸的爱如山，妈妈的爱如水，而我则是快乐的小鸟。他们

给我的爱，是摸不着的，是看不见的，是闻不到的，只能用心去体会。

渐渐长大的我，踏进了初中的大门，走出了爸、妈的保护伞。我知道，爸妈也很辛苦；我知道，我也该独自面对风吹雨打；我知道，我要创造一片属于自己的蓝天。

有一首歌我很喜欢——《蜗牛》，歌词大概是这样：“我要一步一步往上爬，等待阳光静静看着我的脸，小小的天有大大梦想……”我要去面对自己的阳光，我也要独自把梦想播撒在“肥沃”的土地上。

爸、妈把我从小养育大，吃了那么多苦，现在，我成了一个“小大人”，爸、妈也渐渐老了，也应该带给爸、妈一些关爱了。也许，在我脑海中呈现的就是感恩吧！

同学们，请记住：感恩，不需要承诺，也不是爸、妈给予爱的多少，这应该是一个无形的“东西”，这应该是发自内心的“东西”。在大家看来这“东西”应该就在每个人的心里。当你发现它的时候，它才会向你露出灿烂的笑脸，那张笑脸让你永远不能忘记。即使带给你的是一个痛苦的记忆，那也会留下一丝欢乐。