

学生校外社会实践活动个人总结幼师(实用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生校外社会实践活动个人总结幼师篇一

今天的实习报告主题是计算机专业实习报告，一起来练练笔吧。计算机实习的目的是锻炼自己的动手能力，将学习的理论知识运用于实践当中。你是否在找正准备撰写“计算机专业校外实习报告”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在后一周多的时间里，通过对数据库6张表的操作，对于存在的问题再帮带人的耐心讲解下，让我掌握了表与表之间的逻辑关系，及各个表字段的含义和用途，及短、彩的流程，在对数据的查询上提高了工作效率，在此要非常感谢帮带人，他的负责任的精神是值得我们公司每位新员工学习的。

时间对于每个人来说都是公平的，只有24个小时。所以，在工作中，做好时间的管理尤为重要。即使计划的事情当天没有完成，但也把当天最重要最紧急的事情完成了。否则的话，工作效率就会很低，重要紧急的事情没有做，做的都是不太重要的或者缓急的事情。培训虽然结束了，我会立足自我，完善自我。我相信我选择的不仅仅是一份工作，更是一份事业。它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。

总之，这次实习的意义，对我来说已不再是完成学分、完成毕业实习的任务，而是在开启“生命之旅”大门的过程中迈出了第一步。我一定会好好地珍惜这个机会，并为自己所喜爱的计算机科技贡献自己的聪明才智，感谢同事们和领导们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益匪浅，整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

首先，我受到了精神上的洗礼，虽然时间很短，但是质量很高，内容很丰富，担任此次培训内训师的是综合部的各领导，她们能够亲临主持就足以显现公司各级领导对我们新员工的重视。这次培训从员工们的创意开始，导师们把我们18个新成员分成三个不同的小组，各小组都是3男和3女，我们这三个小组都充分发挥了各自的聪明才智，从想出自己的队名、队号到队标，大家都很努力。三天来，我们都认真听取了公司各个权益部门骨干的讲课，让我们不仅从思想上树立了正确的意识，更从行动上明白不论你在做什么一定要坚持不能做点事就要回报，不能站一山望一山高，如果想做好一件事就要有一种坚持不懈的精神，否则你永远在过试用期，坚持到最后的才是胜利者。

其次，认真做好每一件事，不要过于求成，公司需要和公司一条心的人，能把公司当成自己的事业，用心处理好每一件事情，最重要的不是专业技能而是一种态度。一次次深入浅出的讲解无不凝聚着他们多年的工作经验、无不体现着严谨、认真、负责的精神。最让我印象深刻的是马副总说的我们公司的企业愿景：成为综合运营服务领域的领航者，成为基业长青、受人尊敬的企业。我觉得一个企业有这样远大的目标，我们员工就有压力，有压力才有无限的动力为这个企业去贡

献自己的力量。

第三，公司不论从学习、工作、生活上都井井有条的为我们这些刚从学校出入社会的新员工们考虑各个方面，还教我们怎么照顾好自己，让人感觉亲切，有家一样的温暖。尤其是邱经理的亲自指导，更让我们懂得怎么去保护自己的人生安全。

一、开卷有益，爱不释手

然而，在我参加培训的第一晚上，我就发现自己错了，此次的电脑培训与以前参加过的培训大相径庭。以前的培训都是应付考试的，实用性不强，而且那时学的东西，在工作中用的不多，时间长了不用也就忘记了。而这次培训的内容最显著的特点，就是实用性和工具性很强，都是平时工作中经常用到的。参加培训的第一课时，我就专心致志地听讲，把学习内容与以前操作不规范或不熟练的地方进行对比，感觉学习效果很好，受益匪浅。特别是excel的学习，因为平时用得比较少，掌握的也不多，不想去进一步的学习，所以对excel的操作不熟悉。这一次正好帮我解决了这一问题。通过这次培训，使我的excil的操作有了新的认识，也掌握了几种方法。还有幻灯片的制作，原来从没有制作过，通过这次学习发现也不是想象中的那么难。简单的制作我已经基本上掌握。现在想起来这种培训是必要的，正所谓 磨刀不误砍柴工 。

二、蓦然回首，柳暗花明

正因为学习上有所收获，思想上也就豁然开朗起来。说实话，近几年，觉得自己也不再年轻了，还学什么啊？得过且过吧。虽然对待工作还是尽心尽力地去做，但对于学习的态度则是能应付就应付，不想应付就是偷点懒吧。因为这种思想的存在，在学习上的动力就不足了。通过这次培训，我觉得要改变这一错误的思想，想把各项工作做好，就必需要不断的学习，不断的充电，也只有不断的学习、充电，才能提高自己

的工作能力。古人云，活到老、学到老，这句话是很有道理的。

三、由此及彼，学以致用

电脑培训暂告一个段落，闲暇之余，我开始静静地长思。由于学校的信任，我从上学期中段到校办工作。尽管我全力以赴，不辞辛苦，做了很多的工作，但我知道自己离出色还有很大的一段距离，离学校对我的期望还相去甚远。固然有能力、水平、经验、性格等原因，但是最重要的原因还是思想上的对学习不重视，导致了有的工作不能出色的完成。由于办公室工作的特殊性，要求工作人员思维严密、灵活应付，要能够迅速理解领导的意图，沉着应对复杂的局面，这样才不致于在完成工作时，总是手忙脚乱、丢三落四。通过这次培训，我认识到只有沉下身来，静下心来认真学习，踏实做事，多用心，多动脑，才能让工作有好的起色。为教育事业奉献我微薄的一份力量！

学生校外社会实践活动个人总结幼师篇二

20xx年1月3日星期三

交通工程041第一组

为了让我们更好的理解运用课本上学到的东西，提前实践专业知识。20xx年的第一周学校给了我们一次实习的机会。1号元旦放假，2号就正式开始了。当天李老师让我们观看了交通安全的宣传教育片，那些惨不忍睹的画面让我们深切认识到交通事故的危害性，更让我们这些未来交通工程方面的工作者有一种任重道远的感觉，我们需要做的太多了。

纵观历年的交通事故，其主要原因可分为五类，无证、疲劳、超速、酒后及超载。这些都是人为因素，当然不排除有一些

路面环境及周边设施的不善。交通事故的危害性不仅反映在伤亡人数上，它在经济方面所造成的损失也是巨大的。相对发达国家我国的交通事故相当严重，随着车辆数目的增长交通事故亦呈上升趋势。20xx年发生交通事故66.75万起，死伤人数分别为10.4万和49.4万，直接经济损失33.69亿。20xx年为25.46起，死伤人数4.95万和21.16万，经济损失13.14亿。相比xx年有所减少，说明我国的交通设施状况有所改进，但仍需进一步提高。

实习中我们一班分为3个组，每组自己商量选定一个路线，并交到老师那，让他们对我们的行动有一个大概了解也可给一些指导。

3号我们每组就根据自己所选路线外出实习观察。我们组的第一站是乘坐天津新建的1号线地铁。这也是这次实习中几乎所有组的路线之一。地铁作为轨道交通的一种也是未来缓解地面交通拥挤的一个方向。1号线：刘园至双林全长26.188公里，共设车站22座。我们乘坐的站点是西横堤站——小白楼站，票价4元，相对公交是稍贵一点，这也是我国交通事业相对有些国家比较落后的一个表现。当天的人并不多，可能是由于节假日也可能是票价比较贵。

西横堤站位于辰昌路和规划泉兴道交叉路口以北。本站为路中单层高架站，侧站台宽4.0m。站台位于道路中心上方，站厅布置在车站东、西出入口及站房内，位于道路两侧。大家都是第一次坐，进站就有种耳目一新的感觉。地铁1号线的车票采用一次性磁卡或ic磁卡的形式，共设五类票种，售票、检票也将全部采用全自动系统。自动售票机器操作方便快捷，系统根据所选站点自动记费，纸币与硬币均可。一般乘客常用的是单程票和储值票。单程票采用一次性磁卡或可重复使用的ic卡，仅限当日使用，一次有效，并且只设成人票。储值票则采用非接触式ic卡，持这种磁卡通过闸机，只需将ic卡靠近感应板，便可顺利通过乘车。

除了车票，新地铁里的不少服务设施与老地铁相比都可谓“更新换代”。以前一走进老地铁，手机、呼机一概没有信号，这种现象在新地铁里就不会出现。但由于地铁刚营运不久，有些设施欠缺比如便利店等。但总体方面还是非常完善的。

而且天津地铁在全国第一个设置了安全门，有了它就不会再发生地铁内跳轨和意外落入铁轨的事件了。安全门系统是现代化地铁工程的必备设施，它沿地铁站台边缘设置，将列车与地铁站台候车室隔离。安全门主要分为可以开启的活动门和不能开启的固定门两个部分。其中活动门高度为1.3米，其余门体为1.45米。活动门与列车门一一对应，列车进站并停稳后，活动门与列车门同时打开，乘客上下列车后，活动门与列车门同时关闭，列车才能驶离站台。

安全门除了可以为候车乘客提供可靠的安全保障，还能降低噪音，集安全、环保、节能为一体。在等车的过程中，安置的视频电视也可显示下一趟车到达的时间，也给乘客带来了许多方便。

车辆选型：采用斩波调压直流牵引电动客车

线路通过能力：线路通过能力每小时为30对

设计运输能力：线路最大运输能力为每小时4.81万人次。

车厢环境也非常好，单元式空调有温控，创意式扶杆，扶手在中下部分开为三个，这样既便于人多时使用也很美观。

小白楼站位于小白楼中心区的南京路下，为地下双层岛式站台车站。地下一层为站厅层，地下二层为站台层，站台宽度为12m²本站在地面设4个出入口通往地下车站的站厅层，车站两端各设一处风道、地面设两座风亭。

小白楼站周边有天津市的大型购物中心友谊大厦，但其附近的交通状况并不好，信号灯设的不够醒目而且路面有明显的破坏。接着我们就顺着南京路步行，途径两个比较大的交叉口，其中之一是新华路与南京路的交叉口，此交叉口并没有安置信号灯，当时车辆并不多，但行驶出现明显混乱。这种情况在交通拥挤时极易引起事故，需要改进。另一个是营口道与南京路的交叉口，有信号灯交通秩序明显较好。南京路是天津的一个繁华地段，高峰期交通异常拥挤。工程上要求保证道路在规划期内满足绝大多数小时车流顺利通过不造成严重堵塞，同时避免建成后车流量低投资效益不高，要选择适当的小时交通量作为设计小时交通量。信号灯配置设计时，需预报一个信号周期到达的车辆数；在设计行人交通管制系统时，要求预测大于穿越时间的车头时距频率。

我们在南京路一分路段发现了一咪表停车路段。车子很少，也很萧条，可能是因为附近正新建建筑物。但咪表上显示并没有人刷卡。道路是一种资源，也是一种国有资产，乱停车不仅造成交通堵塞，也是一种资源的浪费，无偿占用道路路面就是对国有资产的侵占，如何合理配置、使用道路资源和搞好规范化管理，是解决停车难和停车管理无序的关键。

咪表是一种电子智能收费装置，因而可以真正实现“咪表路段无特权，打卡收费人人平等”。同时有效地制止了有些单位和部门乱停车乱收费的现象。更杜绝了停车现场监管人员贪污和中饱私囊的行为。天津分布有和平区滨江道附近、五大道附近南开区鼓楼附近、东站广场附近。30分钟计收2元，后续费用按时间累计收取，超时停车按每小时8元，不足一小时按小时计算，费用属于提前预付型，多付不退。但是咪表在天津举步艰难，乱停乱放现象严重。咪表泊车管理尚存在许多困难，但作为大都市的天津实现咪表泊车管理是必然趋势。

随后我们乘坐643，沿途几个较重要的建筑：总医院、天大、南大、水上公园。这几个都是交通流量密集地段，人车混在

一起，其中总医院设有自己的天桥，可以缓解一部分交通压力。下车步行一段到达宾西立交桥，该立交桥上的车流量当时并不太多，并且在该立交桥建设阶段附近的一大酒楼渔夫码头倒闭，这是交通设施建设的负面影响。一般说来交通设施的建设会带动周边的经济发展，但宾西立交桥附近似乎有点萧条。

我们的午饭是在天津理工大学吃的，顺便也参观了他们学校的交通设施。给我影响较深的是有一交叉口在转弯处设有弧型的圆镜，可以让人们在拐弯之前看见侧面的交通状况，方便安全，也起到一定美观作用。在有些地方可以有效借鉴。

离开理工大学步行育梁道乘608到河东体育场。河东相对和平人确实要少很多，但那附近有一大型超市人人乐和掏淘宝街，因此也比较繁华。此次我们主要是研究了一下公交的上下行，乘坐608的人并不多，尤其是回来的时候，几乎有一半的路程到最后的终点站，车上就我们实习小组的9个人。让我认识到有的公交并不像我们想象的那么挣钱，作为城市的交通规划，有的公交仅仅是为人们提供方便和缓解交通拥挤。

公交站点的选定也有很多学问，要综合考虑客流量和地段的安全性。我们的最后行程是乘687回校本部，在等车的过程中也发现了两个问题。一是，对面过去了3辆687我们却还没等到，车辆的发配似乎不是固定的；二是大家一致认为华苑路段的居华里站点的位置选的不合理，因为它设在交叉口的拐弯处，安全性不太好，容易出事故尤其是人多的时候。

这次实习，大家都收获不少。4号李老师给我们做了一个报告，主要介绍了她刚考察过的新加坡和马来西亚。虽然是两个小国，但他们的交通设施有很多值得我们学习借鉴的地方。给我影响较深的是他们的绿化特别好，既保护了环境又给人良好的视觉笑果。最后的实习交流，我了解了别的组的大概路线和感想。因为时间精力有限，每个组不可能所有方面都涉及到，学习交流是一个很好的弥补办法。通过这次实习我们

了解到天津的交通存在很多问题，当然也有许多可观之处，比如说地铁的各种设施。

现代交通工程学在我国还是一门新兴的科学，有很多问题有待于进一步研究，必须在学习国外的先进经验与基本理论的同时，从我国的交通工程实际和特点出发，建立符合我国国情的交通工程理论与方法。作为未来的接班人，我们要做的很多，需要学习的更多。

学生校外社会实践活动个人总结幼师篇三

大学的生活已经接近尾声了，为了能够更好地提升自身的能力，于20__年__月__日进入__公司进行为期__个月的实习，将理论应用于实践并且提前感受职场中的生活，现在即将完成本阶段的实习，对于这段时间的学习与工作情况做一份总结。

一、实习的目的

本次实习的最主要目的就是将自己的所学应用到职场当中，从工作的经历中总结相关的经验，这也是对自己一次较深的认知，认识到自身存在的问题，从而在未来的发展中可以及时针对自己存在的问题进行相应的处理，同时为了即将到来的毕业做好相应的准备。

二、工作总结

在初入公司时，首先进行了__天的培训，主要是针对于公司的相关理念和自己的工作内容进行学习。本次的实习工作与自己所学专业是息息相关的，因此在技术的学习上比较轻松，在前期有难度的就是不同任务之间的对接，与其相应的流程，每一环节的工作都至关重要，因此自己也不敢有丝毫的松懈。

在工作的过程中，我也渐渐地发现，在学校中所学习到的内容，放在工作中时要不断地进行加工，而这就更需要去提高

自己的自主学习能力，只有保持持续的学习，才能让自己在工作时不掉队，而且在一个团队之中，团队的利益是至关重要的，自己断然不可以我行我素，在需要向前辈请教时，一定要保持虚心学习的态度，初进社会，要学习的东西远比我想象的还要多。

在实习期的这段时间里，我跟随团队共完成了__等项目，并且取得了不错的效果，对于个人表现也受到了组长的表扬，这对于我来说是莫大的鼓励。

三、自己的收获

短暂的__个月实习就要结束了，在公司工作的这段期间，我不仅提高了自身的能力，同时还认识了众多优秀的前辈，能够有机会和他们共事，是自己的荣幸，从他们的身上我学习到了什么是真正的低调但能力十足，这也让我认识到，只有脚踏实地地提高自己的硬实力才是最终的目的，能力傍身也会为自己带来无限的可能，所以在日后的学习生活中，我一定会更加注重这方面的发展。同时，本次实习经历也为最后的毕业设计做好了准备，那么下一阶段要开始完成毕业设计。

实习的生活让我学习到了许多课本之外的东西，这些都是十分宝贵的，因此在接下来的学习中，我也会将自己所学习到的东西合理地进行应用。

学生校外社会实践活动个人总结幼师篇四

1 毕业实习目的和任务 毕业实习对我们的毕业设计关系如此的重大，为此，我们首先必须首先要明白：在实习中我们的目的和任务，也就能为毕业设计带来真正而又完美的开幕。

1.1 毕业实习目的 1、巩固、联系、充实、加深、扩大所学知识基础理论和专业知识。

1.2 毕业实习任务 1、搜集资料 毕业实习中的一项重要工作是收集相关资料，我们得充分利用各种渠道、方法和工具（如工具书、工程图、网络、刊物、实际测量、动手实验、工程参观、调查采访等）在资料搜集过程中，应注意做到“有的放矢”，即要根据自己的设计题目，有针对性地选择资料。

一般毕业设计的资料可分成以下三类

(1)专业资料：包括专业参考文献、数据图表。这些资料可以从国内外有关刊物会议论文集等获得，也可以从生产单位中取得。

(2)工具资料：主要是计算机应用程序等辅助设计用的资料，如绘草图工具等。

(3)其它资料：包括研究题目的历史背景、国内外研究现状、法规、论文撰写技巧等方面。

我们要注意的是：对于搜集来的资料，并不是每一个数据都可以成为支持设计结果的依据，应本着“去伪存真，弃粗取精”的原则，联系自己所学的知识来挑选有用的信息数据并对其可靠性、相关性进行验证，只有真实相关的信息才能成为最终的设计依据。这需要我们能够进一步熟悉和巩固所学的理论知识。

2、参观考察实际工程 对于毕业设计题目，我们需要深入工程实际参观考察，在有条件的情况下，还可以亲自参与实际产品的设计与制造工作。

进行典型产品工作原理分析、典型产品生产制造工艺流程分析、典型设备工作原理分析，典型外观造型分析，典型专利产品特有分析。同时，利用毕业实习时间，虚心向工人师傅学习，了解企业创业发展史，不懂的地方应该大胆的发问，弄

清自己的 所有疑问，也可以根据有关资料等自我解析。

深入工程实际参观考察，我们会发现很多在学校学不到的知识，同时也解决了我们一直困扰 的一切疑问。我们也能够明白到理论与实际的差距，在以后的设计中就能够更加联系现实。

也为以后自己可能要从从事的工作有一个切身的感受，同时也会做好所有的心理准备，到时候 就不会手足无措了。

3、设计初步方案 我们深入工程实际参观考察后，对于自己的毕业设计题目，需要进行原理分析，建立可行的初步方案，建立相应的数学模型，并进行必要的计算与实验。这一项工作是艰巨而繁琐的， 需要不断地修正设计结果，重新搜集资料，甚至推翻已建方案。初步方案的造型，是我的一个主要方面，需要从产品的安全性上作巨大的努力；在尺寸上面 由人机工程学的角度深入分析确定；在美学角度上，从大众的审美观上进行探索；在外观造 型上，改变通有的设计风格，要有大突破，有新意而又能够让大多数人接受和喜欢；在颜色 环境上，能够保持协调，让人们看到他就是优美环境的一部分。

4、撰写《毕业设计开题报告》 《毕业设计开题报告》是学校对我们进行毕业设计所做工作的首次考查，旨在了解我们对所 选课题的研究情况，了解我们毕业设计的深、广度和真实程度，了解我们查阅的资料、搜集 与整理资料、分析与对设计方案研究的情况等。在《毕业设计开题报告》中，我们主要是归 纳所收集的资料，提出完成毕业设计题目的初步方案、设计思路、设计内容以及预期成果。

开题报告是我们的首次书面表达出我们的知识，设计和实际能力。包括我们到现在收集资料 的情况，对资料的研究情况，对自己设计题目的了解情况，毕业实习对设计题目的影响，真 正理论联系实际的能力以及创新设计的能力。通过开题报

告，学校就能够提早发现我们的优点和缺点，能够及时地纠正我们的误区和设计思维等。这也是后面完成毕业设计的一个关键步骤，好的开题报告就即将诞生好的毕业设计作品。

5、编写《毕业实习报告》 做完上面的工作后，我们就需要及时地编写《毕业实习报告》。他是对实习工作的全面总结。

《毕业实习报告》应有前言和目录，应有大小标题、层次、致谢、参考文献、附录等。内容应全面反映毕业实习工作，即反映资料搜集情况、工程实际参观考察情况、初步方案设计等。

编写实习报告，我们能够重现自己的实习经历，能够重新汇总资料情况。正所谓温故而知新，就会带来我们的设计灵感。认认真真的完成了实习报告后，我们就会对自己的题目有了彻底新的理解，自己即将设计出的产品就会有一个大的轮廓了。后面的实际设计工作就会变得轻松了。

2 毕业实习进度安排和指导书 我们在毕业实习的时候，首先得安排好实习进度表，其次，还要归纳整理好资料和指导书籍等工作。

2.1 毕业实习进度表 毕业实习中我们必须要有合理的时间安排。有了时间限制，我们才会有针对的去完成实习任务，有针对的去收集有关的资料。实习是为毕业设计服务的，时间花得太多，后面的实际设计时间不够，花得太少，资料不全，信息不够，后面的设计会漏洞百出。没有规矩，不成方圆，只有合理的时间安排才能够有计划、有目的的进行好每一个环节。因此，不但毕业设计的进度表要有，而且毕业实习的进度表也要有。

进度表如下

表 2-1 毕业实习的进度表 时间 计划安排 要求 3.1~3.11

弄清设计题目，明确设计目的、任务和要求。比较全面地对本题目进行资料查阅或进行检索，了解本题目国内外的发展水平和现状。为实际工程参观考察做好准备。

归纳、分类、比较、详细地记录。

3.12~3.20 赴实际工程参观考察。了解公司的简介，充分了解实际，广泛调查研究。明白有关产品的工作原理，汲取产品外观造型风格等。理论联系实际的为自己的毕业设计做好充分的准备。

作好笔记，认真体验和观察，在实际中，充实自己。

3.21~3.30 根据前面两个阶段的资料收集和实际情况，提出设计思路与方案。初步原理实现方案设计分析计算、进行必要的实验，从而完成开题报告和实习报告。为后面的实际设计工作做准备。

全面总结，确定设计方向，得出初步方案。

2.2 毕业实习指导书 毕业设计指导书，在我们毕业设计中，是每一个人都必不可少的。他不仅包括真正的书籍，还包括所有的非书籍资料。

在设计过程中，我们需要把所有需要用到的资料全部都记录下来。

他们是我们的设计依据，也是一切理论的来源。他们能够证明我们设计的正确性、合理性和规范性。

同时，指导书能够让他人对你的设计作品进行正确的校对和评估。当出现错误时，能够及时地通过指导书再一次纠正。这一些资料也是我们毕业设计的一部分，不但要记录，而且地址还要十分正确和详细。

参考资料如下

机构为机电 xx 级丰航驰、谭伟的毕业设计 《机械工程手册》，机械工业出版社，1982 《机械设计》，高等教育出版社，1991 《现代机械传动手册》，机械工业出版社，1995 《工业设计方法学》（修订本），北京理工大学出版社，1992 《人机工程学》（修订本），北京理工大学出版社，1999 《机械设计基础》（第四版），高等教育出版社，1998 《中华人民共和国道路交通安全法》 三轮车行政许可工作规范以及各种三轮自行车， 电动车， 环卫车有关的资料。

3 资料收集 资料的收集，在这个阶段主要是指有关毕业设计题目的资料。他包括：研究课题的背景、国内外的现状和市场、研究课题的意义和目的以及有关设计题目的法律法规。

3.1 课题背景 在面对一个设计题目时，我们必须弄清课题的背景，只有了解了背景，才能够说明我们的设计是有的放矢。

城市生活垃圾作为一个严峻的环境问题，已摆在城市管理者的面前，全国 668 座大中城市 2000 年生活垃圾清运量粗略统计已超过 1.5 亿 t。由于受资金及技术等因素的制约，绝大部分的生活垃圾没有得到及时有效的处理，许多城市已陷入垃圾的包围之中，成为城市管理者们十分头疼的问题。生活垃圾的处理也应坚持可持续发展的原则，实行最大限度地实现减量化，进而实行资源化、产业化。当然，要进行上面的处理前，一个摆在我们面前的问题是：收集垃圾。

在城市和乡村的公路、街道以及广场等地，我们到处都能够见到垃圾。由于这种杂物的品种繁多，随机性大，不连续，清扫起来就十分的困难。虽然有很多大型的环卫车，但是每一辆大型的环卫车成本至少得花费数十万元，油费和保养费也是花得不少。每一次出动都感觉是“兴师动众”的。

除此之外，垃圾每天都是由环卫工人们弯腰用扫帚一点一点的清扫干净的。这样我们不得不说环卫工人的工作是又累又脏。为了给我们带来优美的学习和工作环境，我们的环卫工人们已经是鞠躬尽瘁了。我们也应该为环卫出点力了，为环卫工人们出点力了。

于是，我的这个“环卫保洁清扫自行车设计”在这种背景下出现是十分必要的。

3.2 国内外的现状与市场 中国的城市中，平均每人每天的垃圾排出量约为 1 公斤。因居民大多数还以煤为日常生活的主要燃料，特别是北方城市冬季取暖，煤灰数量很大，占垃圾量的 60~70%。另外，中国一些古老城市的平房维修量较大，垃圾中常有碎砖、瓦砾等。北京市有健全的废品回收系统，凡是可用的废旧物资，如废纸、废金属、旧织物、玻璃等大多回收作为资源重复利用。1978 年收购废品 46 万吨，减少城市垃圾清除和运输量的 11%，使垃圾成分起了变化。1978 年北京市的垃圾成分为：厨房垃圾中的有机物占 20%；金属、塑料、废纸占 10%；碎砖、瓦砾、渣土、煤灰等无机物约 70%。

据报道，中国约有 2/3 的城市陷入垃圾围城的困境。我国仅“城市垃圾”的年产量就近 1.5 亿吨，这些城市垃圾绝大部分是露天堆放。它不仅影响城市景观，同时污染了与我们生命至关重要的大气、水和土壤，对城镇居民的健康构成威胁，垃圾已成为城市发展中的棘手问题。垃圾不仅造成公害，更是资源的巨大浪费。每年年产 1.5 亿吨的城市垃圾。北京市现日产垃圾 13000 吨，全年生产 495 万吨，而且每年将以 8% 的速度递增。

学生校外社会实践活动个人总结幼师篇五

几天的认识实习既紧张又新鲜，因为参观的单位就是我们以后将要工作的地方。通过实习，我们亲身感受了以后的工作

状态，以及工作后将要从事的工作的对象以及所用的知识，这不仅激发了我学习课程的热情，也会促进我们不断提升自己运用知识的能力，认识到课堂上学习的不足。在我看来，实习有以下几点好处：

其一，认识实习能培养我们全面思考的能力。电力系统要正常工作，要考虑诸多因素。例如支撑运输线的杆塔，分为拉线式，直立式，耐张型，跨越型，就是为了适应不同的环境。运输线少不了绝缘子，金具，为了消除重力，风力等影响。

其二，实习培养我们较强的是读图与实践能力。通过实习，我们更详细的了解了和我们同专业的工作人员是如何工作的，虽然由于专业知识有限，我们了解的还不是很详细，但是我们对我们自己以后要做的工作有了一个感性的认识，这样更有利于以后理论的学习，感性认识上升为理性认识。

其三，认识实习能培养我们灵活思考与解决问题的能力。所参观的变电所的输入高压线要经过三个继电器，两个变压器。三个开关不同挡位，就可以控制两个变压器的工作状态，便于检查与维修。

二、实习内容

(一)变电所与供电培训中心。

我们实习的时间只有短短的五天，而在变电所实习的时间却达一天之长，在供电培训中心的实习也占了半天的时间，可见电力方面的认识对我们电气专业学生的重要性。

变电所就是电力系统中对电能的电压和电流进行变换，集中和分配的场所。发电站发出的电，一般电压不超过一两千伏，如果直接远距离输送，线路电流会很大，使得线路上的电能损耗很大，不经济，而且线路输送功率很低。所以要用变压器将电压升到几万伏甚至几十万伏(视距离和功率而定)，以

减小线路电流。为了将不同距离和功率的电力线路连成电网，以增加整体安全性，就需要多个变电站把不同等级的线路匹配连接起来。同样，高压电输送到目的地后，为了适应不同用户的需要，又需将其降压到 $_kv_kv_v$ (即 $_$)等几个等级。所以在实际应用中需要很多的变电所。变电所的作用可以简要的概括为一下五点：变换电压等级，汇集电流，分配电能，控制电能的流向，调整电压。为保证电能的质量以及设备的安全，在变电所中还需进行电压调整，潮流(电力系统中各节点和支路中的电压，电流和功率的流向及分布)控制以及输配电线路和主要电工设备的保护。

变电所由主接线，主变压器，高，低压配电装置，继电保护和控制系统，所用电和直流系统，远动和通信系统，必要的无功功率补偿装置和主控制室等组成。其中，主接线，主变压器，高低压配电装置等属于一次系统；继电保护和控制系统，直流系统，远动和通信系统等属二次系统。主接线是变电所的最重要组成部分。它决定着变电所的功能，运行质量，维护条件和供电可靠性。其一般分为单母线，双母线，一个半断路器接线和环形接线等几种基本形式。我们所参观的胜利油田变电所的主接线采用的是单母线分段结构。主变压器是变电所最重要的设备，它的性能与配置直接影响到变电所的先进性，经济性和可靠性。变电所的主变压器通常采用三相变压。此外，对变电所其他设备选择和所址选择以及总体布置也都有具体要求。变电所继电保护分系统保护(包括输电线路和母线保护)和元件保护(包括变压器，电抗器及无功补偿装置保护)两类。变电所的控制方式一般分为直接控制和选控两大类。前者指一对一的按钮控制。对于控制对较多的变电所，如采用直接控制方式，则控制盘数量太多，控制监视面太大，不能满足运行要求，此时需采用选控方式。选控方式具有控制容量大，控制集中，控制屏占地面积较小等优点；缺点是直观性较差，中间转换环节多。

变电所引入两路高压电源，通过三路继电器控制，使高压电可以通过不同的备用设备输入，以便发生故障时进行维修。

输入电压通过变压后，电压由110kv降为10kv[]变压器是变电所的核心设备，变电所控制室内装有控制设备，控制着所内一切仪器设备，还有先进的报警功能。现在的变电所多以六氟化硫气体作为绝缘介质。变电站还装有防雷设备，主要有避雷针和避雷器。避雷针是为了防止变电站遭受直接雷击将雷电对其自身放电把雷电流引入大地。在变电站附近的线路上落雷时雷电波会沿导线进入变电站，产生过电压。另外，断路器操作等也会引起过电压。避雷器的作用是当过电压超过一定限值时，自动对地放电降低电压保护设备放电后又迅速自动灭弧，保证系统正常运行。

供电培训中心是培训电力方面的专业人员的地方，我们参观的培训中心就曾培训出许多电力方面的优秀人才。在供电培训中心实习是我们认识到了一个高级电工人员须具备的基本技能。我们亲临考试考场，深切的感受了学校的气氛。最后进行的安全救护更是让我们受益匪浅，先进的模拟人体救护系统让我们对触电救护的步骤有了一个初步的了解。

(二)注水站。

以前只是听说地下石油开采后要往地下注水，不过在参观__注水站之前怎么也没有想到注水还有这么多的学问，更让我难以置信的是注水还要求是未被污染的水。利用注水井把水注入油层，以补充和保持油层压力的措施称为注水。油田投入开发后，随着开采时间的增长，油层本身能量将不断地被消耗，致使油层压力不断地下降，地下原油大量脱气，油井产量大大减少，甚至会停喷停产，造成地下残留大量死油采不出来。为了弥补原油采出后所造成的地下亏空，保持或提高油层压力，实现油田高产稳产，必须对油田进行注水。而注水站的作用正是把供水系统送来或经过处理符合注水水质要求的各种低压水通过水泵加压变成油田开发需要的高压水，经过高压阀组分别送到注水干线，再经配水间送往注水井，注入油层。

一般对于油田注水站的水的来源一般是炼油厂炼油后的水和来源于附近河流中的水。前者一般需经过净化才能输送至各大油田注入地下，而后者这可直接注入地下。注水站主要有储水罐，供水管网，注水泵房，泵机组，高低压水阀及供配电，润滑系统，冷却水系统组成。注水方式即是注采系统，其指注水井在油藏所处的部位和注水井与生产井之间的排列关系，可根据油田特点选择以下注水方式：边缘注水，其分为缘外注水，缘上注水和边内注水三种；切割注水；面积注水，可分五点法注水，七点法注水，歪七点法注水，四点法注水及九点法注水等。

(三) 炼油厂。

__炼油厂就在我们学校附近，这次去参观确实第一次去。

大家都知道在地下开采的原油是不能作原料的，石油是混合物。炼油厂的作用就是把混合物中的各个组分分离开来，将其分成用途不同的组分。随着开采的更加广泛，原油的含盐量和含水量正逐步增多。所以对炼油工艺中的除水和除盐的要求越来越高。除水和盐采用的工艺的原理是水合油的比众不同，水的密度大于油的密度，这样只要经过一定时间的静置，油和水就在脱盐罐中分离开了。但是这样只是将油和水初步分离，油中还有少量的水分，这些水分大概占__%左右。而要除去这部分水分，有许多方法，如可以采用注水法，是小水滴变大，或是利用水是电解质的性质采用外加电场法。经过这步之后油中水的组分只占__%左右。由于盐溶于水，所以盐的去除不必另寻方法。

将油中的水去除后，就可以进一步的炼制。接下来的炼制利用原油中各个氢组分的沸点不同，用蒸馏的方法进行分离。蒸馏的方法可以分为常压蒸馏和减压蒸馏。其原理是相同的。由于油中含有硫元素，所以炼油厂中所用的设备都要具备一定的防腐蚀能力。蒸馏过后的成分一般可以分为汽油，柴油，蜡油和沥青。

(四) 变压器制造厂。

变压器的基本原理是电磁感应原理，现以单相双绕组变压器为例说明其基本工作原理(如上图)：当一次侧绕组上加上电压 U_1 时，流过电流 I_1 ，在铁芯中就产生交变磁通 Φ ，这些磁通称为主磁通，在它作用下，两侧绕组分别感应电势 e_1 ， e_2 ，感应电势公式为： $e = -n \frac{d\Phi}{dt}$ 式中 e ——感应电势有效值 f ——频率 n ——匝数 m ——主磁通最大值。

由于二次绕组与一次绕组匝数不同，感应电势 e_1 和 e_2 大小也不同，当略去内阻抗压降后，电压 U_1 和 U_2 大小也就不同。

当变压器二次侧空载时，一次侧仅流过主磁通的电流(I_0)，这个电流称为激磁电流。当二次侧加负载流过负载电流 I_2 时，也在铁芯中产生磁通，力图改变主磁通，但一次电压不变时，主磁通是不变的，一次侧就要流过两部分电流，一部分为激磁电流 I_0 ，一部分为用来平衡 I_2 ，所以这部分电流随着 I_2 变化而变化。当电流乘以匝数时，就是磁势。

上述的平衡作用实质上是磁势平衡作用，变压器就是通过磁势平衡作用实现了一、二次侧的能量传递。

(五) 电机修理厂。

一，三相异步电动机的旋转原理：三相异步电动机要旋转起来的先决条件是具有一个旋转磁场，三相异步电动机的定子绕组就是用来产生旋转磁场的。我们知道，三相电源相与相之间的电压在相位上是相差 120° 度的，三相异步电动机定子中的三个绕组在空间方位上也互差 120° 度，这样，当在定子绕组中通入三相电源时，定子绕组就会产生一个旋转磁场，其产生的过程如图 $1-10$ 所示。图中分四个时刻来描述旋转磁场的产生过程。电流每变化一个周期，旋转磁场在空间旋转一周，即旋转磁场的旋转速度与电流的变化是同步的。旋转磁场的转速为 $n = \frac{f}{p}$ 式中 f 为电源频率 p 是磁场的磁极对数 n 的单位是：

每分钟转数。根据此式我们知道，电动机的转速与磁极数和使用电源的频率有关，为此，控制交流电动机的转速有两种方法：

1、改变磁极法；

2、变频法。

以往多用第一种方法，现在则利用变频技术实现对交流电动机的无级变速控制。

观察图1还可发现，旋转磁场的旋转方向与绕组中电流的相序有关。相序a□b□c顺时针排列，磁场顺时针方向旋转，若把三根电源线中的任意两根对调，例如将b相电流通入c相绕组中□c相电流通入b相绕组中，则相序变为□c□b□a□则磁场必然逆时针方向旋转。利用这一特性我们可很方便地改变三相电动机的旋转方向。定子绕组产生旋转磁场后，转子导条(鼠笼条)将切割旋转磁场的磁力线而产生感应电流，转子导条中的电流又与旋转磁场相互作用产生电磁力，电磁力产生的电磁转矩驱动转子沿旋转磁场方向以 n_1 的转速旋转起来。一般情况下，电动机的实际转速 n_1 低于旋转磁场的转速 n □因为假设 $n=n_1$ □则转子导条与旋转磁场就没有相对运动，就不会切割磁力线，也就不会产生电磁转矩，所以转子的转速 n_1 必然小于 n □为此我们称三相电动机为异步电动机。

三、实习感悟

实习已经结束，我也该开始新的生活了。在不多的大学生活中，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财!以上就是这次认识实习的整理与所得所感，他使我们认识了专业方向，为以后的学习奠定了基础。