

关爱老人活动方案(精选6篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

关爱老人活动方案篇一

教学目标：

1. 了解重阳节的民族文化含义。
2. 学会感恩，学会感激老人。
3. 用行动来表达对老人的情感。
4. 培养敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

教学时间：20日

执教：__

活动过程：

一、图片导入

出示ppt图片让大家认识重阳节

二、了解重阳节的来历

通过图片简介，加深学生对重阳节的了解和认识。

三、介绍重阳节的传说

相传在东汉时期，汝河有个瘟魔，只要它一出现，家家就有人病倒，天天有人丧命，这一带的百姓受尽了瘟魔的蹂躏。

一场瘟疫夺走了青年恒景的父母，他自己也因病差点儿丧了命。病愈之后，他辞别了心爱的妻子和父老乡亲，决心为民除掉瘟魔。恒景不畏艰险和路途的遥远，终于找到了有着神奇法力的仙长，仙长为他的精神所感动，教给他降妖剑术，还赠他一把降妖宝剑。恒景废寝忘食苦练，终于练出了一身非凡的武艺。这一天仙长把恒景叫到跟前说：“明天是九月初九，瘟魔又要出来作恶，你本领已经学成，应该回去为民除害了”。仙长送给恒景一包茱萸叶，一盅菊花酒，并且密授避邪用法，让恒景骑着仙鹤赶回家去。

恒景回到家乡，在九月初九的早晨，按仙长的叮嘱把乡亲们领到了附近的一座山上，发给每人一片茱萸叶，一盅菊花酒，做好了降魔的准备。中午时分，随着几声怪叫，瘟魔冲出汝河，但是瘟魔刚扑到山下，突然闻到阵阵茱萸奇香和菊花酒气，便戛然止步，脸色突变，这时恒景手持降妖宝剑追下山来，几个回合就把瘟魔刺死剑下，从此九月初九登高避疫的风俗年复一年地流传下来。

四、介绍重阳节的风俗习惯

金秋送爽，丹桂飘香。农历九月初九的重阳节，人们富有丰富的活动，如登高、赏菊、喝菊花酒、吃重阳糕插茱萸等等。

五、关于重阳节的诗词

《九月九日忆山东兄弟》王维

《醉话荫》李清照

六、活动总结

通过这节课，我们不仅了解了重阳节的来历，还知道了重阳节的相关习俗，既增长了见识，又培养了我们对老人的尊敬之情。在这里，老师要送给你们一句话：老吾老以及人之老。这句话是告诉我们，既要孝顺自己的父母、长辈，也要关心身边的老人、老辈。希望每个同学都能尊敬老年人，做个尊老的好孩子。相信你们能做到的是吗？最后祝愿天下的老人，重阳节快乐！

关爱老人活动方案篇二

关爱老人、奉献爱心

敬老院孤寡老人

作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2) 增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4) 增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5) 把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

20xx年10月xx日

杜堂敬老院（南王店敬老院）

2、召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3、活动宣传（宣传部做海报、祝福卡片等），还有一些老歌曲

4、准备活动设备（相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等）

6、联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

十、注意事项：

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心，走访敬老院的活动中增强无私奉献、服务社会的高尚情操，，让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗，明白阳光是不吝啬每个角落，同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起，奉献自己的一份爱心，养成了勤俭节约、敬老爱老的'良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

XXX

关爱老人活动方案篇三

爱在重阳

20xx年xx月xx日下午队课

- 1、了解重阳节的风俗及民族文化含义。
- 2、学会感恩，学会珍惜，学会感激老人。
- 3、用自己的行动来表达对老人的情感，动手又动脑。
- 4、培养学生敬重老人，关心老人的良好品质，弘扬中华民族尊老爱幼的优良传统。

各个学生的家里独立完成，返校后交给各班班主任。

- 1、了解我国有哪些传统节日，重点收集重阳节的有关资料。
- 2、教师向学生推荐与老人有关的书籍、报刊，学生利用课余时间到图书馆搜集资料，引导他们认真阅读并将典型故事记下来，结合自己的感想，准备交流。
- 3、上网收集资料。利用利用关键词上网搜寻有关尊老敬老的资料，为活动的开展做好充分的准备，制作好ppt

本次活动6个年级分别围绕6个主题，上好少先队活动课，主题分别是重阳溯源、重阳美食、重阳习俗、重阳诗文、重阳敬老、重阳调查。

1、一年级——重阳溯源

各中队辅导员讲述有关重阳的由来和相关的神话故事。

2、二年级——重阳美食

各中队辅导员讲述和队员交流相结合，了解重阳节的美食，如重阳糕、北京的栗子糕、上海五色糕……也可讲讲与重阳美食有关的传说，有条件的可以品尝美食。

3、三年级——重阳习俗

各中队引导队员交流重阳节的民间活动，包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。

4、四年级——重阳诗文

队员围绕重阳诗文进行交流，如王维写的《九月九日忆山东兄弟》，也可以围绕诗歌创作书法、手抄报、贺卡等作品，奖励中队的“孝敬之星”。

5、五年级——重阳敬老

队员介绍古代敬老故事，如《二十四孝》中《亲尝汤药》的故事，古今中外名人敬老的故事等。

6、五年级——重阳调查

队员课前调查周围同学、邻居或亲戚等，了解重阳来历、习俗和敬老的情况，把调查报告、采访记录、活动照片等在队课上进行交流。

七、活动注意事项

活动时按中队整理汇集活动过程的材料（包括收集的资料、设计方案、体验文章以及观察记录卡、自制贺卡、书画作品、调查报告、采访记录、活动照片、家长的评价表、队活动资料、演讲稿等）。班主任引导学生对自己活动的成果进行反思，把自己的活动收获及时记下来。班主任要重视活动过程

的评价，肯定和发展每位学生身上的潜能，鼓励学生发挥自己的个性特长。

关爱老人活动方案篇四

关爱老人、奉献爱心

:

敬老院孤寡老人

作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2)增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4)增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5)把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和
完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供
新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

□20xx年10月xx日

： 杜堂敬老院(南王店敬老院)

2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3. 活动宣传(宣传部做海报、祝福卡片等)，还有一些老歌曲

4. 准备活动设备(相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等)

6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

十、注意事项：

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的'往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心,走访敬老院的活动增强无私奉献、服务社会的高尚情操，,让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗,明白阳光是不吝啬每个角落.,同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起,奉献自己的一份爱心,养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚，让我们的社会变得更加和谐。

□xxx

关爱老人活动方案篇五

活动主题：晚霞映朝晖，夕阳情更浓

活动目的：常言道“父爱如山、母爱如水”，又有“人间百善孝为先”。在这九九重阳节（老人节）的来临之际，我科

开展这次敬老爱老活动，一方面能够陪伴老人们度过一个开心的节日；另一方面通过借助在活动现场刻画美满的生活片段，引发老人对美好生活的眷恋，增加享受健康的乐趣；同时也能够展现我科风采，提升我科形象，打造医院品牌。

二、活动时间、地点

地点：五邑中医院18号楼5楼老年病科怡情歌舞厅

三、参与对象

我科住院老人及其家属以及全体医务人员（医生、护士、护工等）。

四、活动重点环节、卖点及亮点

1、九九重阳自古有郊游、登高、赏菊、饮菊花酒、插茱萸习俗，但结合我科老人们的实际情况，选取了三大内容：歌舞欣赏、健康宣教、游戏互动（表演者/胜利者有奖）。

2、到会的每位老人赠送精美的小礼品一份。

3、茶歇（水果、蛋糕、饮料/茶水等）。

五、相关道具、会场布置

1、会场装饰，突显重阳节主题：晚霞映朝晖，夕阳情更浓

2、会场装饰：彩色气球、彩带、重阳字帖、背景墙

3、茶歇用品：水果、蛋糕、饮料/茶水、水果盘、纸巾等

六、活动流程

14:40—16:05文艺演出

- 14: 40—15: 00开场前：循环播放（重阳节相关音乐）
- 15: 00—15: 05主持人介绍活动主题、宣读活动流程
- 15: 05—15: 15舞蹈欣赏：《一曲红尘》
- 15: 15—15: 20独唱：《我们在太行山上》
- 15: 20—15: 25两人唱：《红军不怕远征难》
- 15: 25—15: 35手语舞：《感恩的心》
- 15: 35—15: 45男女对唱：《月亮代表我的心》
- 15: 45—15: 55合唱：《明天会更好》
- 15: 55—16: 05舞蹈欣赏：《精忠报国》
- 15: 20—16: 05台下茶歇时间
- 6: 05—16: 10健康宣教（陈召钦主讲）
- 16: 10—17: 00游戏互动
- 16: 10—16: 30击鼓传球（橡皮球/足球/篮球）（表演篇）：
- 16: 30—16: 50骰子比大小（运气篇）：
- 16: 50—16: 55抽奖环节：
- 老人们的床号为自身的号码，主持人抽出一、二、三等奖。
- 16: 55—17: 00谢幕

关爱老人活动方案篇六

活动地点：幼儿园

活动介绍

一、目标：

1. 激发幼儿热爱爷爷、奶奶(外公、外婆)，尊敬老人的情感。
2. 经过观察情境表演，学会关心、帮忙爷爷、奶奶(外公、外婆)。
3. 经过与爷爷、奶奶(外公、外婆)，共同游戏，交谈，增进祖孙间的感情，发展幼儿的交往本事。

二、过程：(重阳节)

1. 引出活动主题，欢迎老人。

提问：

今日是九月初九，是什么节日呢?(重阳节、敬老节。)

对了，重阳节是我们中国特有的传统节日，这天人们都喜欢干什么?(登高、强身健体。)

那敬老节又是谁的节日呢?为什么要敬老，要尊重长辈呢?

请你问问爷爷、奶奶(外公、外婆)年青时是做什么工作的。

教师小结：

原先，他们年青时为国家做了许多工作，作了很多的贡献。

他们此刻年纪大了，退休了，是不是就没用了呢?(幼儿边议论边答。)

教师：对了，他们虽然年纪大了，但对社会还是有许多贡献的。

我们全社会也很关心老人，为他们设立了很多优惠待遇，你们明白是什么吗(老人院、老人活动中心、高龄老人优先乘车、优先看病等等。)

我们又要怎样关心他们呢?(幼儿议论后回答。)

哦，今日，我们举行“敬老联欢活动”

引导幼儿向老人们问好，表示欢迎。

2. 让幼儿观看情境表演并引导幼儿讨论。

教师：我们班有的小朋友很关心老人，我们一齐看看他们是怎样做的。

情境表演：

b.奶奶坐在椅子上捶背，钱程连忙跑过去，扶奶奶坐好，帮奶奶捶背。

3. 让幼儿了解“敬老节”的来历，并联系实际，引导幼儿说说自我是怎样关心爷爷、奶奶(外公、外婆)的。

4. 游戏：“找亲人”。励志故事

幼儿蒙眼，根据其老人的声音辨别方向找到其老人，胜者获得小礼物。

教师小结：小朋友平时肯定是很听爷爷、奶奶(外公、外婆)

的话，所以这么快就找到他们了。

小结：爷爷、奶奶(外公、外婆)从小把我们带大，所以，他们轻轻一摸，就能认出我们了。

5. 幼儿送贺卡给老人。