

2023年暑期社会实践报告饭店打工 暑假 餐厅打工社会实践报告(汇总5篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

暑期社会实践报告饭店打工篇一

为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！为你的人生添加一笔丰富的色彩！

为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份饭店服务生的工作，虽然仅有一个月的时间，但我觉得受益匪浅，短短的工作经历让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地里无法体会到的“愉悦”。

当我穿上那件鲜红的工作服时，就表明着我的工作会给我带来快乐。我们都明白万事开头难的道理，所以我对刚开始的工作格外小心，在这个“人生地不熟”的火锅城里，我显得是那么的“孤单”。在我的印象中，服务生的工作无外乎把菜传到服务员的手中，仅此而已。但实际上我想错了。每天早上九点上班，九点半准时点名，然后我们服务生的工作就是打扫卫生，包括楼梯和谁也不愿意打扫的卫生间，每次都会有人喝醉，卫生间吐的哪里都是，由于是刚开张，并没有招到特定的打扫卫生的人，好几次都想吐，在家都没有做过

这样的活，就开始打退堂鼓。做完这些之后，就要开始站位，等着客人的到来，然后我们的正式工作就开始了。也就是把菜从后厨端到前厅指定的桌位就可以。两点半下班就可以休息了，下午四点半开始点名，再重复上午的工作，直到十点回家。工作很简单，就是累了些。想想啊，把菜从一楼运到二楼还有三楼，一趟一趟的跑，最后客人走了还要把碗盘都搬回一楼厨房，这样一天上跑多少趟已经记不清了。只知道晚上下班后腿是谁的都不知道了，浑身上下酸的厉害，不过有一个好处就是易于睡眠。

经过几天的重复性工作，虽然很累，但是为了给他们留下一个好印象，我努力的做好我的本职工作，还时不时帮服务员和后厨的一些忙。我已经对饭店的其他员工有了一些了解，就以为和他们“混”的很熟，心中的束缚好像就没有了，我开始有点飘了，开始学会了偷懒，开始学会了……这些不该学习的不良习惯让我受到了批评，得到了教训。菜都上齐的时候，我感觉累了就坐在椅子上想歇一会，没有想到恰好被经理看到，他吧我叫到一旁，语重心长的说“你跟我们的一些同事不一样，你是受过高等教育的，应该多利用时间不断地学习，不断地充实，不断地提升自己，年轻人不要怕吃苦，年轻的时候不吃苦，难道到老了再吃苦吗？我知道你是大学生有大志向，想做大事，但是你千万不要小看做小事，大事都是由小事积累起来的，做大事的本领也是由做小事的本领不断地积累而成的，你现在就是一个服务生，你就必须把服务生的工作做好。”从那天起，我明白做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。确实，听了经理对我的金玉良言让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了一个很好的努力方向。

由于饭店是刚开张，客人非常多，我不仅担任服务生的工作，有的时候还担任服务员的工作，这无疑是在给我的打工生活增添了色彩。服务员的工作与服务生的工作有着本质的区别，服务员这个工作是“人家坐着我站着，人家吃着我看着”，而且还得随叫随到，随时听从客人的使唤。这也让我深刻体

会到小社会里的大天地。在这里客人就是上帝，我不能由着性子乱来，不管客人说话怎么样，说话有多难听，我们都必须微笑对待，哪怕是受到天大的委屈，也不能把它发泄出来。因为我们就是干这一行的，要干就要干的最好！当第一次听到了客人对我的夸奖，那一刻，我别提多兴奋了，从小到大，我听到无数夸奖，却没有此句让我如此的感动，如此的感慨，如此的回味。

时间总是会过的很快，我结束了我的打工时代。临走的时候，当我拿着真正的属于自己的钱的时候，那种心情，我会永远记得。

总结：这个假期，我过得是如此的充实，如此有意义。它是一笔财富。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。通过这次实践活动，我有以下心得：

一、要善于与人沟通。只有通过沟通，交流，才能真正了解某件事情、某个人，这样在做事的时候才会达到事半功倍的效果，别人给你的意见更要听取、耐心、虚心的接受。

二、必须提高自己的自信心。自信你就已经成功了一半。

三、知识和技术才是硬道理。就饭店内部相比，厨房里的平均工资至少比服务生多二分之一。而且用知识和技能挣钱更能得到别人的尊重。

四、做人做事要认真勤快踏实，对事对物要对得起良心，对得起自己。

经过社会实践的磨练，我会渐渐变得更加成熟、更加自信，这对我以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响。我会更加努力学习科学文化知识，用知识武装大脑，充实自己，让自己的人生更有价值。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？时光飞逝，一眨眼一年时间过去了。可是自己在学校里的收获并不是很多，于是趁着这两个月的时间出去锻炼一下自己。看看自己在没有父母的荫庇下是否能够独立生活。

炎炎烈日，我跑遍了整个大街小巷，汗水直淌。虽然一开始的时候我的热情很高，面对一次次的碰壁并没有让我丧失斗志。我还是坚持去找工作，累了的时候就在树荫下乘凉。等休息好了又继续挨家挨户的去询问。我想我遇到的最大难题就是没有工作经验吧，他们都想雇佣那些有工作经验的人。还有就是我比较害羞，和他们交谈的时候总是很小心翼翼的。不太爱说话。现在社会上需要的是口才比较好的人才，善于与人交谈。我还是有点放不开，说话很容易就脸红。以前总是把自己一个人关在自己的世界里面，和别人交流的时间很少很少。可是一旦在外面，就必须放开自己，大胆的去和他们沟通。以前总是觉得无所谓，现在我十分后悔。也许自己长得并不像一个大学生吧，竟让好多老板觉得我是个儿童，他们甚至还让我递交一份身份证复印件。我都有点欲哭无泪了。还好在天快黑的时候看到有家餐厅招服务员，就大胆去应聘。老板看我这人还是比较踏实，就答应让我在这里先做三天。

累，是有点。但是这次机会对我来说十分难得，因此我很珍惜。也许是因为新鲜吧，从早干到黑也不觉得辛苦。其他的服务员也趁着这个时候偷懒，什么都交给我去做。有点委屈，但冷静思考过后又觉得没什么。这也是一次锻炼自己意志力

的机会，多吃点苦对我以后出去参加工作还是很有帮助的。晚上的时候客人非常多，经常忙得我晕头转向的。还好没有影响到顾客的情绪，他们对我这个新来的服务员还是比较理解的。感谢他们的宽容，让我觉得从未有过的温暖。老板也给我讲了好多有关的经验，他为人比较和蔼，对我也比较好。同时他也教给了我好多做人的道理。他知道我是在校学生，就告诉我说在学校里要好好学习。在外面要学习的东西还有很多，不要以为自己在学校里学到一点点东西就开始骄傲了。有句熟话说的好，“活到老学到老”。没有人能够很骄傲的对别人说他什么都知道，现在连电脑都还没达到这种技术呢！我也觉得他说的挺有道理的。

在这一个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止：

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。
2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。
3. 注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。。
4. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。
5. 上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。
6. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。
7. 保证上班时，服从领导安排，处处以大局为重，维护大局形象。

经过我的一番努力我的假期打工悄然落幕了，经过这次实践，我能真正体会到这一点。在工作中，在真正的社会交际中，

顾客永远是对的，你不能掺杂自己的个性。

第一：乐观，不管遇上什么样的困难，都要用乐观的态度去面对，相信会有所转机。

第二：自信，首先自己要有自信，自信不是自夸，而是对自己的能力作出的肯定，这样别人才能更加相信信任你。你要对自己说“我一定能行”那你就一定能行。

第三：肯努力，我一直非常信奉一句话，“努力就有希望”不要觉得成功遥不可及，其实只要你在不停的努力你就靠成功越近，“踮起脚尖就更靠近阳光”在努力的过程中千万不要放弃，说不定你距离成功就差一步，而你却放弃了！要勇于面对各种挫折，挫折并不能阻挡有勇气的人走向成功。

第四：谦虚做人，特别对于刚走出校门的毕业生至关重要，我们本来对于社会上的知识知之甚少，我们千万不能骄傲自大，自以为是，那是肤浅的表现，我们要谦虚做人融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给的意见，我们要听取、耐心、虚心地接受。

我们只要了解了社会的需求和自己所长，就会很快找到自己社会中的位现代大学生缺少社会知识和信息，在学校时从不关注社会中的情况，甚至连新闻都懒得看，更不用说社会锻炼，所以当他们迈出校门的那一刻就迷失了方向，拿着自己的简历不知何去何从，只知道自己学的是什么专业，却不知道自己能干什么，以至于很多大学生毕业后都找不到工作；因为大学生缺少社会锻炼，空一肚子墨水却不知如何用。为了我们今后更好更快地投入到社会当中去，为了我们早日实现我们的人生价值，为了能够更顺利的工作用自己的所长服务于社会，让我们积极投入到社会实践中去吧！

暑期社会实践报告饭店打工篇二

本文目录

1. 暑期打工社会实践报告
2. 大学生暑期打工社会实践报告范文
3. 暑期打工社会实践报告
4. 暑期打工社会实践报告

在还没放假的时候，我就计划这个暑期去广东打工，顺便了解一下这个社会，体验谋生的辛苦，为以后大学毕业找工作打基础!最终7月5日学校放假了，我独自踏上了南下广州的列车，经过二十多个小时的煎熬，终于来到了这个令我向往的地方。

刚到广州站下车，便遭遇了暴雨的侵袭，好在避的及时才没变的狼狈不堪，最终是走到了地铁里通过地下才走到了目的地。接下来便是找工作，找工作颇有戏剧性，一切好像是被安排好的一样，变故是如此的大!无论去哪个工厂人都已招满，只怪学校当初放假放的迟啊!一连三天都没找到合适的工作，真让人沮丧啊，只到此时我才知道找一份如意的工作是如此的难，找一份理想的工作困难是可想而知的!走了很多地方，通过看到的和听过的，我才发现：这次的打工之行是对的，及时的!无论这一个月能挣多少钱都不重要了，重要的是我又学到了一些学校里学不到的东西，让我更全面的了解了这个社会，以及对毕业之后找工作的这个问题的思考。

最终，我转战来到从化，据说从化是广州市里最穷的一个市，不过这里比起贫困地区还是很好地的。我得到的工作是在门市部里看店，在这里跟我们北方石油很大差别的，比如在我们口里的门市在南方来说叫做档口。还有人们口里讲的粤语，听在耳朵里就是活生生的天书!还好我口里说的普通话人们都是听得懂的，当看到我的面貌特征的时候就知道我是北方来的

“靓仔”，然后说着我能听得懂的带南方口音的普通话。还有就是饭菜问题了，跟我们北方人的口味真是不一样，肉食都是比较生的，到我的嘴里都是咬不动的。饭桌少不了的米饭让习惯馒头稀饭的我吃的毫无精神。在慢慢适应了初时的生活之后，开始了我的工作。这个工作是个很无聊的事情，基本上每天都是一样的等待。等待着顾客的到来，期待着能卖出去一点货，这锻炼了我的耐心，也让我明白了生活的不容易。

总结如下：

此次打工之行，我最大的收获是我明白了这么一个道理：

我发现我是世界上最富有的人，我庆幸我有两个无价之宝，他们是健康的身体和我的双手双脚，拥有了健康的身体便拥有了精力，还有当我身无分文时，可以用双手去创造我想要的一切，自己动手，丰衣足食。有脚天涯海角任我走！先前的那些来自于经济方面的自卑感全烟消云散了，我还年轻年轻就是资本，经济的困难只是暂时的，精神的富有才是欣慰的！没有什么困难是困难，我相信：通过我的努力三年之后工作，房子，面包这些东西在不久的将来都会变成现实的！

从第一天面试到最后一天辞工，我觉得做人这个问题关系到一个人的一生！做个好人会让我们受益终生的。无论一个人走到哪里，都不要去做违背道德和违法犯罪的事做一个正直诚实守信的堂堂正正的人，与人交往时行为举止大方！

还让我明白了在以后工作的时候所要注意的地方

(1) 要有严格的时间观念

在学校时，我们的时间观念很差，比较散漫，上课迟到早退无非是扣分，也不怎重视。但走上工作岗位就不同了。对于迟到早退的处理方法是狠狠的经济处分。如果一个月你迟到

或早退几次那这个月就白干了，我深有体会，一定要有严格的时间观念！

暑期打工社会实践报告（2） | 返回目录

为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真真正正地走入社会，能够适应国内外经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们大学生必须踏进社会。

7月20日，我走进了xx市儿童用品有限公司，开始了我这个假期的社会实践。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越与外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我有幸在xx公司五金车间担任统计员一职，每天我都会很忙，一天工作差不多12个小时，主要负责编制生产日报表，填写考勤表，对半成品入仓、出仓的登记，填写生产交接表，盘点模具房；统计生产工人工资等工作。虽然我的职务叫统计员，但是我觉得我担任的是统计员兼文员兼仓管兼助理。在实践开始时，车间面临着大量人才的流失，包括主管、班长、机修、员工等都离职，在新领导的带

领之下，我们在半个月内已基本整理好整个车间。在我看来，我觉得这是一个很好的学习机会，我不要大家把我当实践生看待，而是一名普通员工，所以我一直享受着工作的氛围，每天都大汗淋漓，但收获让我很快乐……这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上的认真消化，有平时课后作补充，会具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。在很久以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在与不同人的交流当中，你会发现每个人身上都有优点值得你学习。陈主管教会我们在这个现实的社会中懂得了该怎样生存：“中文专业投笔从‘融’，外文专业西游取‘金’，历史专业谈‘股’论‘金’，医学专业精益求精‘金’。”人事部经理告诉我：“出到社会，无论你的学历是高是低，用人单位看你的三个方面，团队精神，个人能力和态度。”

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

最后，我用五句话把这次实践的经验总结出来：

第一是真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。

第二是沟通：想在短暂的实践时间内，尽可能多地学一些东

西，这就需要跟领导和同事有很好的沟通。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。做不了最优秀的员工，但必须做到是最努力的。

第五是要有职业道德，在一个公司里面做事，要对自己的工作负责，对公司的商业秘密进行保密。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己在踏入社会之前就已体会社会更多方面。

年大学生前台暑假社会实践报告

2. 大学生xx年暑期打工社会实践报告范文

3. 关于大学生建筑工程暑期社会实践报告书

4. 大学生暑期自己创业社会实践报告

关爱老年人暑期社会实践报告

大学生进出口公司社会实践报告格式

大学生暑假三下乡四风建设调查社会实践报告

8. 暑期食品药品安全宣传社会实践报告

9. 大学生暑期社会实践报告范本参考

暑期实践个人总结范文

1暑期三下乡社会 实践心得

暑期做家教 的社会实践报告范文

13. 暑期社会实践总结 范文

14. 财务会计专业毕业 生企业社会实践报告

15. 大学生暑期医学生 社会实践活动范文总结xx

16. 大学生暑期灯具公 司社会实践报告格式xx

17. 暑期城市生存体验 社会实践报告范文

18. 暑期护士的社会实 践报告范文

暑期关于公司 文员实践报告范文

20. 暑期打工社会实践 报告范文

2年8月大学生社 会实践报告格式

暑期打工社会实践报告（3） | 返回目录

老师经常教育我们，作为一个大学生，除了要专心地，认真地学习之外，还要注重社会的实践。这不仅能锻炼我们的实践能力，也能让我们以后更好地适应社会。所以，在大学生涯的第一个暑假，我决定要走出校园，步入社会，挥洒着汗水，书写一份满意的答卷。

这次暑期打工生涯，只能用一个来形容：“难”。这种“难”体现在很多很多方面，大多数都需要自己一一去克服的。

试工期间，只能用四个来形容，“不知所措”。下午，标叔

将我们两个安排了在两个不同的场，我的朋友安排在一楼销售，而我安排在了二楼。面对陌生的面孔，陌生的地方，我开始有点怯了。标叔跟二楼的一些负责人说了一两句，可能是叫她帮忙看着我吧。负责人叫啊欣，是一位挺和蔼可亲的大姐姐，她问我会折衣服吗？还有就是介绍了衣服的尺寸，价格之类的基本事情之后，还不忘对我说一声，加油！那时心情是有那么点平复。是啊，机会是要靠自己抓住的。那时候的我还不会站场，就只是呆呆地站在一个地方，看着人来人往的顾客也不知道要做什么好，于是有另一位销售员走过来跟我说：“同事，你要帮忙吆喝啊，不然fans不知道我们搞什么活动。”那时我才知道，原来他们管顾客为fans，于是我就学着其他的销售员那样喊着，刚开始还是很胆怯，声音小得似乎只有自己听到，但我知道他们都在留意我的一举一动，如果不放开来，结果就是继续找工作。所以我顾不了那么多了，尽量地放开声音，大声地喊出来。其实喊得次数多了，也就没那么可怕了。一个下午过去，我都是在折衣服和吆喝中渡过，没有卖出一件衣服，看来要卖出衣服也是一门大大的学问啊。但是，很意外的，标叔录用了我，于是我就成了班尼路的一名小小的销售员了。

第一天上班就面对很多规定了，首先是要提前半个小时上班，上班要化妆，吃饭的时间是要视fans的多少而定，也就是不定时的……种种的规定就像一堵堵定死了的墙，刚开始还真的挺不适应的，可谁叫这是命令呢，于是，我也就只好执行了，乖乖地去买了个化妆盒，学起了化妆。由于我们还不是正式的员工，所以在制服方面就免了，但是上班还是要戴着工作证，笔，还有纸，缺一不可。在职场中，执行也要执行，不执行也要执行，因为这是命令，除非你不想干了。

上班期间学到的东西很多，而那些恰恰都是平时在书本上学不到的。首先就是如何推销的技巧。刚来的时候，我除了大声吆喝之外，似乎都不知道要干些什么，即使fans在我面前挑衣服，我也没能好好地给他们点建议，只是傻傻地站着，

最多就讲一句，请随便挑挑。所以我的业绩在刚开始的一两天都不怎么样，虽然我在那里做是按小时算的，但这样子傻傻地站也不是办法，无论在别人眼里还是在自己眼里，这样子一点都不充实。所以在刚开始的那几天，我郁闷了一段时间。可我知道不能再这样下去，于是我就看看其他销售员是怎么做的，我也就学着做。慢慢地，我不再是处于那种被动状态，当fans走过来的时候，无论他是有心买还是无心买，我都尽力地跟他推销，询问他想要的款式，想要的风格或类型……所以在那之前，我必须做好一切的准备工作的，比如说哪些衣服放在哪些地方，有多少存货，还要学会去找断码纸，以便找到fans所穿的码数。还有就是要时刻留意fans的动态，像去试衣间拿了几件衣服，到时候也要拿回来多少件衣服。fans试穿衣服的时候，要适时地给予赞美，但也要掌握那个度等等，虽然都是一些很基本，很琐碎的东西，但是要去真真正正地适应真的需要花一点时间的。

我最记得一次就是，由于身边的fans挺多的，顾得这个又顾不得那个，每个都在叫我找这找那，由于是新手，我一下子不能很好地应对，就弄得手忙脚乱的，而旁边的其他同事也很忙，谁也照顾不了谁，这时华仔（很热心的一位同事）匆匆地在旁边走过，我就很习惯地问他那件衣服放在哪里，有码数吗？这样的问题，换作是以前华仔是会回答我，甚至会帮我找的，但是现在他却很不耐烦地对我说了一句：“自己找啦！”当时挺失望的，后来想想真的没必要，可能是因为太过于依赖的缘故吧。刚开始是新人，别人都会照顾你一点点，但是慢慢地，就要学着自己去适应，他们不会再认为你是新手，也没有理由去帮你完成本该属于你的工作。至少这件事情之后，我懂得了，很多时候都是要靠自己的！于是我会早早地来到工作的地方，趁他们都还没上班的时候，走走整个场，看看衣服在什么地方放着，那些卖得比较好，还要记着那些价格，还有就是打折完了以后的价格……起码后来的工作不像之前的那样手忙脚乱，慢慢地进入轨道了，也慢慢地适应了这种生活。而我的业绩也有了显著的提高，心里

有种说不出的高兴。

其次，我发现与同事们很好地相处也是工作的一个重要的组成部分。谁也不愿意在一个沉闷，毫无生气的环境中工作，和谐的环境一直是我们所追求的，也只有这样子，工作质量才会自然而然地稳步上升，更重要的是也有利于营业额升高，顾客满意度上升。所以，和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，而功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，很多时候需要我们用一颗宽容的心去包容，去理解，而一个和谐的工作环境需要我们共同去打造的！

我觉得这次社会实践时间有限，对于工作还是存在很多疑问，例如：顾客的消费心理。我觉得这是很深奥的东西，不是简单的课本知识可以解释的。这必须是我们不断实践不断摸索，通过丰富的经验，不断去总结。而这积累得多了，也应该算是一门学问了。很多的东西我还不能体味到，但这次的实践活动真的令我受益匪浅。感谢学校给我们这次把自己推向社会的这个机会，感谢实践中给予我无私帮助的人。我会在以后的学习中更加努力，朝着自己的目标不断奋进。

暑期打工社会实践报告（4） | 返回目录

这是我第一次参加社会实践，第一次正式走出校门接触社会，了解社会，感受社会与校园的区别。我明白这是一个很好的实践机会，让我好好锻炼了一番，提升思想，修身养心，树立了正确的思想道德观。通过参加社会实践活动，有助于我们更新观念，了解现代社会的新形式和一些正确的理念。一个半月的社会实践一晃而过，却让我领悟到了很多东西，而这些将我这未来的日子里激励着我，鞭策着我，让我的能力和学习更上一层楼。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，也让我进一步明白了我们青年学生的成材之路肩负的历史使命，社会是一个大课堂，可以让我们学到很多在学校里无法学到的东西，同时也是一个大染缸，有

着各种各样不同的人，要做到出淤泥而不染是一件不太容易的是，各种人在不经意间都有可能影响到你，所以坚持自己是很重要的。社会的竞争激烈，但是人情更重要，多点人情味，眼睛少些金钱的气息。

暑期实践的公司是在深圳，从事的是服务类工作。众所周知，深圳被称为一夜崛起的城市，这样快速崛起的城市难免会有些混乱和浮躁，在有些时候难免会受一些委屈，但是却不能以硬碰硬，这样不仅没法解决问题，还好使事态更加严重，不利于事情的解决，这也意味着我们应该在这些时候用自己的微笑面对客人，让他们放轻松，我们也好解决问题。这一次次的事情让我们成长，懂得了很多事情。在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

在我看来与人交往最重要的是尊重他人，并且多做事。在新进入一个公司时候，因为自己什么都不会，必须要请教别人，但是有些同事并不是很好处，所以多做事让他们看到自己的勤劳，自然而然会对新人照顾些。在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部。要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工，你的下属，你班级里的同学们！要想让他们服从你的管理。那么你对每个员工或每个同学，要

用到不同的管理方法, 意思就是说: 在管理时, 要因人而异!

俗话说: 强龙压不过地头蛇。无论在学校里多优秀, 可是出了社会呢, 社会和学校是两不同的地方, 在公司里什么都要靠自己的独立。有些人在家里面父母照顾的无微不至, 可是到了社会上, 无论遇到什么困难, 挫折都是靠自己去解决的, 在这一个半月中学会的自强自立, 靠自己的力量去解决遇到的困难挫折, 勇敢面对一切。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性, 但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发 展, 不断提出新的问题, 促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决, 与此同步, 人的认识能力也就不断地改善和提高! 认识在实践的基础上产生, 但是认识一经产生就具有相对独立性, 可以对实践进行指导。实践, 就是把我们在学校所学的理论知识, 运用到客观实际中去, 使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践, 那么所学的就等零。理论应该与实践相结合。另一方面, 实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习, 学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同, 接触的人与事不同, 从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习, 从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识, 还要不断从生活中, 实践中学其他知识, 不断地从各方面武装自己, 才能在竞争中突出自己, 表现自己。

作为心理专业的我, 在这次实践中自然比较关注这一环。虽然实践是服务类的行业, 但是在实践中我还是积极的把我所学到的知识运用到其中。比如在发生纠纷的时候, 我会积极的上前, 使客人平静下来解决这些问题。我很开心能把自己在学校学到的知识运用到社会实践中! 在学校时主要是老师在讲台上教授我们理论性的知识, 我们在下面做笔记, 而我对我自己的专业知识感觉也能应付的来, 但没有想到, 到了公司中, 运用并没有想象中的那么容易, 时常的突发情况并不

是我们这基础的知识可以应付的了的。没法应付各种情况这对工作很是不利，长期下去很难不被淘汰，我懂得了知识的重要，而实践更重要。我们在学校中要学好自己的专业知识，不能只是纸上谈兵，如果仅仅是这样的话，是不可能社会上立足的，所以一定要谨慎对待。错不要紧，要紧的是知错就改。

我们在学校中一定要好好学习知识，并且抓住可以实践的机会，毕竟3年之后，我们将不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

暑期社会实践报告饭店打工篇三

本次**打工经历，笔者在****资讯配件有限公司五金部冲压组工作，作为一名最基层的作业人员，与最普通的打工者一起同吃同住，共同劳动。在一开始的苦累和心理的挫折中慢慢成熟，学会了吃苦，学会了忍耐，在人际交往，同事之间和各级领导之间的各种交往中领悟到了了些许知识。由于工作是流水线性质的冲压，该工作极度重视安全生产，另一方面，为了达到规定产能，这就要求同事之间具有良好的团结、协作能力。在工作之余，对于领班和组长甚至课长三级管理者在短时间内对我交代的的不同工作，一开始我不能很好的完成，不知道该听谁的，这个问题在我咨询老员工后得到改善。同时，由于是台资企业，其企业管理非常严格，这锻炼了我的时间观念和纪律观念，使我在今后的工作学习中受益匪浅。

随着改革开放的不断深入和市场经济体制的不断完善，尤其

是加入wto以来，我国制造业获得了巨大的发展，但同时也出现了很多的不足之处。

（一）多处于制造行业的终端阶段，核心技术与制造整体技术水平不足

笔者所工作的厂方为台资企业，主要制造产品为电脑配件。这是台方控制着核心技术，而且为了防止技术溢出，采取了各种保密手段，并且具笔者观察和与老员工及领导交谈中得知还存在着外商的独资化趋势。按照技术标准，日本等西方发达国家仍然是全球制造业扩散的主要发源地，中国仍处于全球制造业的低层。

（二）打工者地位及心理的缺失

1. 打工者地位众所周知处于社会底层，并且自我保护能力不足。

企业工资上经常出现不应该扣除的项目，员工缺很少有人到财务处核对问询的。

2. 对于权利的渴求与滥用权利，使自己的权利得到最大程度的发挥。

(1). 保安在厂里除车间外属于隐性的全方位管理者，各种事情无论大小都有权利管理，并且掌握着员工的`工资扣款大权。

(2). 车间内质保部人员颐指气使，滥用权力。

3. 存在着非正式组织及小团体利益集团

(1). 车间内部即使是一条工作流水线的同事之间，由于部分员工和领班关系不错，每个人的加班时间及产能达标、超产情况记录掌握在其手中，这在很大程度上使其成为一条流水

线上的土皇帝，近其者实惠多多，远其者工资总是比实际应发工资、奖金少。

(2). 新员工与老员工之间存在不平等人格待遇，老员工在另一方面歧视新员工。

(三) 三农问题的新思考、新考验

随着大量青壮年进城务工，农村中出现大量闲置耕地，这对于“无工不富，无农不稳”得我国现实情况来说是个极大的隐患。

暑期社会实践报告饭店打工篇四

我在酷暑中迎来了作为大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽天气暑冷，我毅然踏上了社会实践的道路。亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

没放假在学校时我就开始规划起我的暑假社会实践，是去饭店端盘子、去超市作推销员呢？还是自己去做点小买卖。当我回到家向我妈提起我准备暑期出去社会实践的时候，只见我妈说到：“家里开店事情都忙不过来，还出去打工。你就在家里打工得了。”唉！我妈的一句话顿时把我暑期赚外快的机会给泡汤了。

凡事想时容易，做时难。我本以为打工是一件很容易的事情，更何况我是在家里打工呢？可是事情却没有我想象的那么简单。人们常说：“顾客就是上帝。”我觉得此话一点都不假，我在社会实践的过程中深有体会。我家是兼做作冷饮批发生意的，当然了我在社会实践的过程中也帮父母接待了很多次顾客。在此过程中我就深刻的体会到了父母的辛苦、血汗钱

的来之不易、“上帝”的难以接待。我记得有一次由于母亲有事不在家，我接待了一位“上帝”。这位上帝一来不管三七二十一“哗”的就拉开冰柜在那慢悠悠的看。我见冰柜内的冷饮处于濒临融化的境地，便对那位悠哉悠哉的上帝说：“阿姨你能不能拉上玻璃再挑。”只见那位上帝一脸的不高兴说：“难道我不买啊！”好不容易给那位难伺候的上帝算完了账，上帝又发话了：“以前你妈都多给一个的，今天就不能多拿一个了啊！”得了，还想发一笔横财，见她没有一点退步的余地，只得给她一个。

像这种难以让人忍受的事情在我的实践过程中可谓是每天都能遇见。比如：买一个打火机要挑上半天、买几块钱的东西都要还价。当然了小伙子火气大我也不算没一回都能忍受的，也有爆发的时候。这时父亲就会说：“以前我比你火气还大呢，现在呢？吃这碗饭就得忍这份苦。以后工作了不顺心的事多着呢，难道你就不做了？”这也是我实践中学到的。

断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑期社会实践报告饭店打工篇五

了解社会，体验工作，挣点零花钱。

7—15到8—15

修武县兴和特产量贩

今年的暑期社会实践我是在超市打工，我认为应该多接触一些与社会生活有关的社会实践，增强自己适应社会的能力，为将来走上社会多一些经验。由于家庭经济状况并不是很好，所以打工不仅增加家庭的经济收入，而且也可以锻炼一个人的耐力以及吃苦耐劳的精神。

在超市里打工的还有我一个同学。我们每天早上都一起去工作，傍晚一起回去，在路上我们一起谈笑。这可说是我们一天中的放松时间和方式。我们都是农村的孩子，我们打工的目的也基本一样，即为家庭减轻点经济负担，同时也使自己得到锻炼。工作中，我们都很尽心，都很热心的为顾客服务，很尽力的超市做一些琐碎的事。里面的员工们都夸我们勤劳能干，“这两个大学生不仅能够吃得了苦，而且干活很好很利索，基本没有在工作期间出过错，这是非常难得的，就连经理也在夸他们”，这是他们的说法。“穷人的孩子早当家”，是的，我是农村人，我是穷人的孩子，但我没有给农村人丢脸，我是一个懂事的孩子，虽然工作中整天站着很累，但是自己动手挣来的钱花得舒服。

累是我打工以来感触最深的一点，也许真像大家所说的那样，只要自己努力，不放弃，坚持到底，等自己有了一份自己的事业以后，会感到以前的痛苦都是一笔不小的财富，自己努力努力再努力，成功属于有准备的人。

到超市打工只是自己为了生存，为了家庭所需的工作，不是最终的工作，自己要把握好大学的机会，大学是自己的希望

之路，有的人说大学是和社会连接的桥梁，我却认为，大学是逃避社会的港湾。因为经历，因为失去，因为付出，因为成长，因为好多，自己在大学的感受与别人不同，我是一个坚强的人，同时是一个脆弱的人，我需要关怀，需要有人替我分担压力，有时我感觉压力大得无法呼吸了。但我们必须面对现实，有时候当不能改变现实时得学会承受现实。

在打工期间还认识了几个出色的员工，他们往往利用工余学习技能、参加各种技能培训。为了立足社会，他们有了一技之长，仍不断学习，真令人感动，反思自己，自己也要不断学习各类对自己，对社会有用的知识。许多人具有许多优秀的品质，我们得虚心向他人学习其优点。

通过打工的体验和现就业趋势的联系，我认为，以后毕业找工作时，一定调整好心态，脚踏实地地做好每件事。“做人一定要上进，做事一定要踏实”——这是我们必须明白的道理。我们在大学校园里读书，有着那么好的条件，却有人逃课、乱花零用钱，想来真是惭愧。我认为，认真贯彻落实好大学生社会实践，对大学生的思想素质提高，以及知识的增进起着重要的作用。

社会实践是指引大学生走向社会的第一步，因为我们将来必然走上社会，多与社会接触，早接触社会的残酷性，为将来就业打基础，为将来适应社会做铺垫，每一段经历都是一段财富，都是成功的基石，还有三年，努力吧，为自己加油，让自己在大学期间过得更充实，多学多练多记，一切为了目标前进。

这次超市打工我锻炼了许多，也学到了许多。我耕耘，我收获。