

# 学生人生规划自评报告(模板5篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学生人生规划自评报告篇一

姓名□xx

性别：女

出生年月：1988年1月

性格：外向

学历：大学本科一年级

专业：自动化

座右铭：思想有多远，我就能走出多远。

## 二、自我盘点

### 1、兴趣爱好：

业余爱好：读书、听音乐、体育、画画

心中偶像：周恩来、比尔·盖茨

喜欢的文学作品：《红楼梦》、《战争与和平》、《老人与海》、《平凡的世界》

喜欢的歌曲：《爱拼才会赢》、《水手》、《我的未来不是梦》

## 2、优势盘点：

从小生活条件坚苦，让我养成了不怕苦的精神，创业是一个坚苦的过程，在这个漫长坚苦的过程中，它将是唯一的，也是最宝贵的财富。

## 3、劣势盘点：

因为来自农村，没有经济基础，决定了我的事业起点相对言要低，而且，到目前为止，还没有任何工作经验，各类荣誉证书太少。

## 4、优点盘点：

乐观，开朗，而且，我口齿伶俐，胆大，有一股不服输的屈气。

## 5、缺点盘点：

做事不够细心，有时候也比较怀疑自己的能力，惰性较大。

## 三、解决自我盘点中的劣势和缺点

当劣势和缺点成为了你前进道路上的障碍时，就应充分得用你的优点，让其把你带出围障；虽然恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。

## 四、社会环境分析

1、一般社会环境:电子、网络铺天盖地,知识信息飞速发展,科技浪潮源源不绝,人才竞争日益激烈,形形色色人物竞赴出场,不禁感叹,这世界变化好快。

2、特殊社会环境:(将要从事的职业行业的环境。)

五、角色建议:

父亲:目前,必须搞好学习,为以后找工作奠定基础,同时,还要多锻炼自己,让自己成为同龄人中的强者。

母亲:学习要认真,最好要考研。

老师:聪明、机灵古怪。

同学:有较强的工作能力,聪明。

六、职业生涯规划

1、学习生活规划

大学一年级:了解大学年活,了解专业知识,了解专业前景,了解大学期间应该掌握的技能以及以后就业所需要的证书。

大学二年级:要通过大学英语四级考试;通过计算机应用2级考试;熟悉掌握专业课知识。

大学四年级:目标应锁定在工作申请及成功就业上,积极参加招聘活动,在实践中检验自己的积累和准备。积极利用学校提供的条件,强化求职技巧,进行模拟面试等训练,尽可能地做出充分准备。

2、近十五年的目标

xx-xx年:利用3年左右的时间,经过不断的尝试努力,初步

找到合适自身发展的工作环境、岗位。

xx-□贮备资金，积累经验；

：了解市场行情；

：筹划资金，办理相关的手续，准备建立公司；

2022年：拥有自己的公司

### 3、求职计划

(1)学位证书、资格证书，是我们求职的敲门砖，是一个公司招聘人才的首要条件，因此，我们要在大学生期间，拿到相关的证书。

(2)公司招聘人才看的不仅是文凭和证书，更多的是注重的个人的能力与素质，所以，我们在大学期间学习的同时，还在注重的是个人素质的提高和能力的培养。

(3)对于刚毕业的大学生来说，经验的缺乏是一个很突出的问题，要想在众多应聘者中脱颖而出，就要在变方面占优势才行，所以，我们还要在大学生活中积累更多的工作经验，这一方面可以通过兼职来实现，但在其过程中，要懂得总结经验。

## 学生人生规划自评报告篇二

为了清楚大学生职业规划的现状,特进行了此次调查活动,从大学生对自己专业的认识程度,对自身的认识程度,对就业前景的认识程度以及职业期望四个不同的角度对大学生做了调查,发现了一些普遍存在的问题,并针对问题提出了一些建议.

### 一、前言

那么,究竟什么是职业生涯?职业生涯规划对我们大学生究竟又何重要意义呢?我们通过资料的查找与收集,作出了以下的解释:

职业生涯是指一个人一生工作经历中所包括的一系列活动和行为.职业生涯规划分为个人的职业生涯规划 and 组织的职业生涯规划,个人的职业生涯规划是指在对个人和内部环境因素进行分析的基础上,通过对个人兴趣、能力和个人发展目标的有效规划,以实现个人发展的成就最大化为目的的而做出的行之有效的安排.由此可见,大学生的职业选择不是个人面临就业时的某个单独事件,而是贯穿于整个教育的全过程.

职业生涯规划研究在国外已有多年的历史,但在国内尚属起步.在当今知识经济时代,各类组织对人力资源的争夺越来越激烈,对个人素质的要求越来越高,大学生正处于学习生涯结束期和职业生涯开始期,大学生如何在学习过程中正确定位自己,发展自我,并在此基础上进行成功地职业生涯规划,在这一交替时期合理规划职业生涯之路,不仅有助于缩短职业适应期,减少职业试错过程,而且对今后的职业成功及对社会的贡献都有很大帮助;良好的职业生涯规划不仅有利于人尽快成才,而且可以促进人的全面发展和提高.大学生进行切实可行的职业生涯规划,对毕业时进行职业选择和今后的职业生涯成功都具有重要意义.职业生涯规划活动将伴随我们的大半生,拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生.

大学生工作越来越难找,计划招生101万,首次突破百万大关,达到这个数字用了.从100万到现在的500万,只用了,平均每两年半就净增100万.到,随着扩招50万入学的那届大学生毕业,人才时常持有各种文凭的学生越来越多,直接触发人力资源供需失衡,导致大学生就业困难.

与此同时大学生员工的流动率也在不断上升,给社会提出一个沉重的话题,也给在校的大学生们提出了一个又一个问题.职业发展理论认为:选择一份符合自己天赋与兴趣的职业,不仅

能带来人生的快乐,而且能让个人在工作中更有竞争力.有句话说:人放对了地方是天才,人放错了地方就是垃圾.事实上在几百万的大学毕业生里,选择到自己称心如意的职业的还是少数,这样的情况促使我们去思考,为什么会总成这种现象?怎么样使大学生及早做好职业规划,适应市场的需求.

## 二、调查内容和方式

1、方式:通过问卷调查,在网上收集问题进行筛选,采用不记名的方式,对不同年级班级的学生进行调查,包括四川农业大学和其它一些大学的学生,最后统计算出其百分比.

2、内容:根据此次调查的目的,问卷共分四部分

第四部分为“职业期望状况”(4小问),用来了解大学生的就业标准、职业规划情况等.

## 三、调查现状

### (一)对所学专业的认识程度

经过“黑色六月”的严酷考验,升入大学的学子们,对于自己大学四年的学习有个什么样的认识?专业,这个在高中时代还很陌生的字眼,突然之间摆到自己的面前,我们将通过大学四年的学习,来打开自己的职业生涯之门,虽然社会上诸多成功人士的事业领域并不是自己原来所学的那个专业,但总是有着千丝万缕的联系.大学里开设的专业,是为适应社会需求而设,并无高低好坏之分,正确认识自己的专业,找到合理的契合点,对大学生今后的成功至关重要.

1、对所学专业的喜欢程度:大学生对所学专业基本上还是满意的,一般的学生对专业没有太大的要求.

对自己所学专业的喜欢程度关系到大学生在校期间是否认真

学习专业知识, 积极探寻专业发展方向与专业相关的就业方向. 据统计, 48%的学生的第一专业是自己选择的, 30%的学生是通过调剂而到所学专业的, 而通过家长或老师选择专业以及随便选择专业的各占11%.

2、在大学期间学习和生活的目标确定: 大部分大学生都有清晰的目标, 但是很多的都是短期目标.

明确的目标和兴趣一样, 是努力和追求成功的动力. 有明确的目标才能够不浑浑噩噩的度日, 才能合理的安排自己的时间, 才能清楚自己每个阶段的任务.

3、不喜欢自己的专业的打算: 近半的人选择“日久生情”的方法来继续学习自己的专业, 仅有1/3的人会转专业, 但学习第二专业向综合性人才发展的人数增加.

大学的门槛越来越低, 专业越来越多, 加之目前社会上多数人没有从事本专业的工作, 致使大学生们对专业的喜好降低.

读本专业转专业

48□32□

4、考研的目的: 绝大多数的人考研都是为了提升学历, 为了以后便于职场发展.

随着研究生的扩招, 考研有愈演愈烈的趋势. 不过严峻的就业形势, 也使部分学生产生了上两年学不如早工作两年积累经验的想法. 另一方面, 现在有相当一部分人为混文凭而考研. 原北京邮电大学招生办负责人李社江说: 原来每年北邮都有至少3/4的学生考研究生, 至少1/2的学生能考上, 但现在只有1/2的学生准备考研究生. 由此可见, 大学生对考研表现得比较理智了. 在本次调查中问到考研的目的时, 62%考研学生是希望通过读研究生来提升学历, 以便于职场发展, 另有12%的人希望通

过考研改行.

(二) 对自我认识程度:大部分大学生对自己的能力、兴趣、职业倾向都缺乏深度了解.

包括个人的兴趣与特长、个人的性格与价值观、个人所选定的目标与需求、个人的工作经验、个人的学历与能力、个人的生理情况等七个方面,是职业生涯规划的重要内容之一.职业生涯规划目标是指可预想到的、有一定实现可能的目标.而职业目标的选择并无定式而言,关键是要依据自我实际,这就要求我们要对自己有所了解.通过个人分析认识自己,估计自己能力,确认自己性格,发现自己兴趣,明确自己优势,衡量自己的差距,并以此来开发自己塑造自己,使自己的才能得到充分发挥.

6.7%52.3%41.0%

(三) 对职业前景的关注程度:不同专业的学生对就业前景的关注程度就有显著性差异,冷门专业的学生比热门专业的学生更加关注就业前景.

根据国家有关部门对我过大学生就业情况的统计,我国大学生人数达340万人,但实际就业率不超过70%,也就是说20就有102万大学毕业生无法找到就业岗位,将形成高学历待业的情况.同时大学生就业的起薪水平也随之在大幅度的下降,一般本科大学生的起薪已由往年的元/月下降至1000元/月;研究生已降为2000元/月.更有甚者一些大学生为了尽快就业,采取“零其薪就业”的办法.面对如此严峻的市场,我们应当早早地做好准备.对就业前景的关注程度,直接影响了对为所选职业所做的准备程度和将来职业所带来的成就高低.在调查中发现,只有14.5%的学生对当前的就业状况有比较清楚的了解.

(四) 职业期望状况



1、对“先就业,后择业”的态度:绝大多数大学生看重“先就业,后择业”的主流,没考虑自己是否适合.

在当前,大学生就业比较困难的情况下,“先就业,再择业”的态度成了多数大学生的首选

2、对就业单位的选择:大学生普遍都表现出过分追求外企,看重就业单位的名气.

通过调查发现,外企仍是大学生心目中最理想的就业单位.选择前三个的学生就将近占了总人数的70%.

3、对就业地区的选择:大学生对就业地区的选择过于集中,都比较看重就业城市的经济发展状况.

大多数学生选择就业的地点仍然是经济比较发达的城市,如北京、上海、广东、及其其它沿海较发达的城市;而选择中部地区的比例则非常小,选择西部地区的更是少之又少,人才地区供需矛盾十分严重.

4、对工资的期望:大学生普遍对薪酬的预期过高.

#### 四、原因分析

总结其原因,主要是两个方面:

##### (一) 社会原因

其一,随着我国教育由精英教育向大众教育转变,就业由分配式向自主择业转变,学生人数激增,学校对学生的指导却难以深入细致;同时,高校和社会本身对职业生涯规划的认识和实行还不是很到位,所以导致大学生职业生涯规划方面的知识欠缺、得不到有效指导.

其二,片面强调职业的经济收入.随着市场经济的发展,经济因

素开始在大学生的职业生涯规划中占据着最重要位置. 人们评价大学生就业情况时, 往往以大学生从事职业经济收入的多少、就业单位的知名度和地位的高低论, 导致大学生容易急功近利.

其三, “出人头地”, “光宗耀祖”, “非公不选”等观念严重影响青年大学生的职业生涯规划.

## (二) 自身原因

其一, 高考填报志愿时对专业的了解与自身了解的缺乏, 可能是导致只有21.0%的学生对所学专业持满意态度的原因之一. 因为对大学生活的憧憬, 对五花八门的专业的不了解, 抱有神秘感, 从而选了一个自己以后不喜欢的专业. 另外, 个人兴趣与社会需求之间的矛盾也可能是原因之一. 也许选了一个自己并不感兴趣的但赚钱的专业, 梦想与现实出现落差, 从而对所学专业不满意. 而专业在一定的程度上决定了职业取向, 如果对本专业不满意或态度模糊, 势必会影响自身潜能的开发, 以及今后的择业.

其四, 自我认识不够, 不少大学生不清楚自己的兴趣、爱好, 优势、劣势, 要么自认为学识渊博, 从政、经商、做学问轻而易举; 要么自认为自身条件好, 素质较全面, 工作能力强; 要么缺乏自信心和竞争意识, 对进入社会感到胆怯, 所以不能根据自身的特点进行趋利避害的进行职业生涯规划.

## 五、措施与建议

我们应该明白成功的一般规律. 美国的成功学大师安东尼. 罗宾斯曾提出过一个成功的万能公式: 成功=明确目标+详细计划+马上行动+检查修正+坚持到底.

### (一) 明确自己的目标和找到适合自己的职业

成功是要付出代价的. 你必须先辛勤工作好几年, 才能达到你

赚钱能力的极限,并让你享受渴望的生活方式.一定要先付出代价,持续不断努力好几年后,才能达成真正有价值的目标.不管想在哪一行出人头地,你起码要投入五年的时间来做准备.不管做的是哪一行,你若想出类拔萃,就一定要有全身心投入至少三五年的心理准备.你要花很长的时间才能培养出足够的专业能力,在竞争激烈的市场中走向成功.否则,如果我们经常的更换城市,更换我们从事的行业和从事的具体工作,那么随着我们变换工作,我们平时积累的相关的知识、技能、工作经验和圈内的人际关系,到时可能都将用不上,最终可能会是毕业许多年了,还没有真正的找到合适自己的职业,也没有真正建立起自己独特竞争优势,而陷入一种在现有工作上继续下去出路不大,重新定位又要费很大力气的尴尬.我们选择职业时也要慎重的对待.中国的古话“男怕入错行,女怕嫁错郎”,在一定程度上反映了职业对于我们每个人的重要性.

(二) 要做好正确的自我评估

(三) 职业环境的分析

职业环境对个人职业生涯发展的影响是巨大的.作为社会生活中的个体,我们只有应职业环境的需要趋利避害,最大可能地发挥个人的优势,才能实现个人目标.职业环境分析包括对社会政治环境、经济环境和组织(企业)环境的分析.要评估和分析职业环境条件的特点:发展与需求变化的趋势;自己与职业环境的关系以及职业环境对自己的有利条件和不利因素等.要弄清楚自己在这种职业环境条件之下,究竟能干成什么?这样的你的职业生涯规划才会切实可行,而不致流于空乏.

(四) 调整自己就业心态

企业认识更多的认为解决大学生就业难的问题首先在于调整大学生的心态,而从针对大学生的调查结果看,大学生在就业地区选择、就业单位性质选择上都有一个相近的现象,“经济发达地区、高薪酬、外企”仍是多数大学生的首选.但是现实

的情况是能够实现这种愿望的大学生的比例其实是很小的, 那么多的大学生都在争夺很少的职位而忽略了其他职位, 这可能是大学生就业难的一个很重要的原因, 而受教育成本的增长, 是造成这一现象的真正原因之一. 所以, 正如同企业的建议一样, 既然不能改变现实, 只能先调整自己的心态, 在选择就业地区、就业单位性质、薪酬等方面不要过于要求高, 最好适当的扩大自己的就业选择面.

### (五) 实施策略与措施

即为实现职业目标而制订的行动计划. 在我们确定职业生涯目标后, 就要制订相应的行动方案来实现它们. 实施策略要具体可行, 容易评估. 应包括职业生涯发展路线、教育培训安排、时间计划等方面的措施.

### (六) 反馈调整

现实社会中种种不确定因素的存在, 会使我们与原来制订的目标有所偏差, 这就要求我们不断地反省并规划的目标和行动方案作出修正或调整, 从而保证最终实现人生理想. 从这个意义上说, 反馈调整就是一个再认识、再发现的过程.

(七) 建立和用人单位之间更流畅、更有效的沟通交流渠道, 为将来择业打好基础

有长远规划. 对职业的长期眼光, 是我们未来的事业能够登峰造极的重要条件.

## 六、总结

俗话说: 万事开头难! 所以我们开头就要把握好. 我们首先要选择一个最适合我们发展的行业和工作, 然后确定我们的目标, 同时对我们的整个职业生涯进行初步规划, 最后付诸行动, 并且经常的对自己的目标和计划进行检查修正, 最后坚持到底,

定能获得职业生涯的成功.

1. 红色资本：人生职业规划参考
2. 大学生该怎样进行职业规划
3. 最新大学生职业规划
4. 大学生职业规划文案
5. 会计系大学生职业规划
6. 关于大学生职业规划的写法解读
7. 大学生职业规划的关键
8. 大学生职业规划总结参考
9. 大学生职业规划
10. 大学生职业规划两篇

## 学生人生规划自评报告篇三

### 五. 职业目标分解与组合

职业目标：著名外资企业高级管理人员。

#### 1.-□

成果目标;通过实践学习，总结出适合当代中国国情的企业管理理论

职务目标：外企企业商务助理

能力目标：具备在经济领域从事具体法律工作的理论基础，通过实习具有一定的实践经验；接触了解涉外商务活动；英语应用能力具备权威资格认证；有一定的科研能力，发表5篇以上论文。

经济目标：在校期间兼职，年收入1万元；商务助理年薪5万

2.-□

学历目标：通过注册会计师考试

职务目标：外资企业部门经理

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同类同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。

经济目标：年薪10万

学历目标：攻读并取得博士学位

职务目标：著名外资企业高级管理人员，大学的外聘讲师

能力目标：科研能力突出，在国外权威刊物发表论文；形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与公司决策层有直接流畅的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪25万

六. 成功标准

我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。

只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，每个阶段都有了切实的自我提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，给自己太多的压力本身就是一件失败的事情。

为了家庭牺牲职业目标的实现，我认为是可以理解的。在28岁之前一定要有自己的家庭。

## 七. 职业生涯规划实施方案

差距：1、跨国企业先进的管理理念和丰富的管理经验；2、作为高级职业经理人所必备的技能、创新能力；3、快速适应能力欠缺；4、身体适应能力有差距。5、社交圈太窄。

八、缩小差距的方法：

## 学生人生规划自评报告篇四

经过“黑色六月”的严酷考验，升入大学的学子们，对于自己大学四年的学习有个什么样的认识？专业，这个在高中时代还很陌生的字眼，突然之间摆到自己的面前，我们将通过大学四年的学习，来打开自己的职业生涯之门，虽然社会上诸多成功人士的事业领域并不是自己原来所学的那个专业，但总是有着千丝万缕的联系。大学里开设的专业，是为适应社会需求而设，并无高低好坏之分，正确认识自己的专业，找到合理的契合点，对大学生今后的成功至关重要。

1、对所专业的喜欢程度：大学生对所专业基本上还是满意的，一般的学生对专业没有太大的要求。

对自己所专业的喜欢程度关系到大学生在校期间是否认真学习专业知识，积极探寻专业发展方向与专业相关的就业方向。据统计，48%的学生的第一专业是自己选择的，30%的学生是通过调剂而到所学专业的，而通过家长或老师选择专业

以及随便选择专业的各占11%。

2、在大学期间学习和生活的目标确定：大部分大学生都有清晰的目标，但是很多都是短期目标。

明确的目标和兴趣一样，是努力和追求成功的动力。有明确的目标才能够不浑浑噩噩的度日，才能合理的安排自己的时间，才能清楚自己每个阶段的任务。

3、不喜欢自己的专业的打算：近半的人选择“日久生情”的方法来继续学习自己的专业，仅有1/3的人会转专业，但学习第二专业向综合性人才发展的人数增加。

大学的门槛越来越低，专业越来越多，加之目前社会上多数人没有从事本专业的工作，致使大学生们对专业的喜好降低。

读本专业转专业

48%32%

4、考研的目的：绝大多数的人考研都是为了提升学历，为了以后便于职场发展。

随着研究生的扩招，考研有愈演愈烈的趋势。不过严峻的就业形势，也使部分学生产生了上两年学不如早工作两年积累经验的想法。另一方面，现在有相当一部分人为混文凭而考研。原北京邮电大学招生办负责人李社江说：原来每年北邮都有至少3/4的学生考研究生，至少1/2的学生能考上，但现在只有1/2的学生准备考研究生。由此可见，大学生对考研表现得比较理智了。在本次调查中问到考研的目的时，62%考研学生是希望通过读研究生来提升学历，以便于职场发展，另有12%的人希望通过考研改行。

(二)对自我认识程度：大部分大学生对自己的能力、兴趣、



职业倾向都缺乏深度了解。

包括个人的兴趣与特长、个人的性格与价值观、个人所选定的目标与需求、个人的工作经验、个人的学历与能力、个人的生理情况等七个方面，是职业生涯规划的重要内容之一。职业生涯规划目标是指可预想到的、有一定实现可能的目标。而职业目标的选择并无定式而言，关键是要依据自我实际，这就要求我们要对自己有所了解。通过个人分析认识自己，估计自己能力，确认自己性格，发现自己兴趣，明确自己优势，衡量自己的差距，并以此来开发自己塑造自己，使自己的才能得到充分发挥。

清除认识自己含糊完全不了解自己

6.7%52.3%41.0%

(三)对职业前景的关注程度：不同专业的学生对就业前景的关注程度就有显著性差异，冷门专业的学生比热门专业的学生更加关注就业前景。

根据国家有关部门对我过大学生就业情况的统计，我国大学生人数达340万人，但实际就业率不超过70%，也就是说20就有102万大学毕业生无法找到就业岗位，将形成高学历待业的情况。同时大学生就业的起薪水平也随之在大幅度的下降，一般本科大学生的起薪已由往年的元/月下降至1000元/月；研究生已降为2000元/月。更有甚者一些大学生为了尽快就业，采取“零其薪就业”的办法。面对如此严峻的市场，我们应当早早地做好准备。对就业前景的关注程度，直接影响了对为所选职业所做的准备程度和将来职业所带来的成就高低。在调查中发现，只有14.5%的学生对当前的就业状况有比较清楚的了解。

(四)职业期望状况

1、对“先就业，后择业”的态度：绝大多数大学生看重“先就业，后择业”的主流，没考虑自己是否适合。

在当前，大学生就业比较困难的情况下，“先就业，再择业”的态度成了多数大学生的首选

2、对就业单位的选择：大学生普遍都表现出过分追求外企，看重就业单位的名气。

通过调查发现，外企仍是大学生心目中最理想的就业单位。选择前三个的学生就将近占了总人数的70%。

3、对就业地区的选择：大学生对就业地区的选择过于集中，都比较看重就业城市的经济发展状况。

大多数学生选择就业的地点仍然是经济比较发达的城市，如北京、上海、广东、及其其它沿海较发达的城市；而选择中部地区的比例则非常小，选择西部地区的更是少之又少，人才地区供需矛盾十分严重。

## 学生人生规划自评报告篇五

总结其原因，主要是两个方面：

### (一) 社会原因

其一，随着我国教育由精英教育向大众教育转变，就业由分配式向自主择业转变，学生人数激增，学校对学生的指导却难以深入细致；同时，高校和社会本身对职业生涯规划的认识和实行还不是很到位，所以导致大学生职业生涯规划方面的知识欠缺、得不到有效指导。

其二，片面强调职业的经济收入。随着市场经济的发展，经济因素开始在大学生的职业生涯规划中占据着最重要位置。人

们评价大学生就业情况时，往往以大学生从事职业经济收入的多少、就业单位的知名度和地位的高低论，导致大学生容易急功近利。

其三，“出人头地”，“光宗耀祖”，“非公不选”等观念严重影响青年大学生的职业生涯规划。

## (二) 自身原因

其一，高考填报志愿时对专业的了解与自身了解的缺乏，可能是导致只有21.0%的学生对所学专业持满意态度的原因之一。因为对大学生活的憧憬，对五花八门的专业的不了解，抱有神秘感，从而选了一个自己以后不喜欢的专业。另外，个人兴趣与社会需求之间的矛盾也可能是原因之一。也许选了一个自己并不感兴趣的但赚钱的专业，梦想与现实出现落差，从而对所学专业不满意。而专业在一定的程度上决定了职业取向，如果对本专业不满意或态度模糊，势必会影响自身潜能的开发，以及今后的择业。

其四，自我认识不够，不少大学生不清楚自己的兴趣、爱好，优势、劣势，要么自认为学识渊博，从政、经商、做学问轻而易举；要么自认为自身条件好，素质较全面，工作能力强；要么缺乏自信心和竞争意识，对进入社会感到胆怯，所以不能根据自身的特点进行趋利避害的进行职业生涯规划。

## 五、措施与建议

我们应该明白成功的一般规律。美国的成功学大师安东尼·罗宾斯曾提出过一个成功的万能公式：成功=明确目标+详细计划+马上行动+检查修正+坚持到底。

### (一) 明确自己的目标和找到适合自己的职业

成功是要付出代价的。你必须先辛勤工作好几年，才能达到

你赚钱能力的极限，并让你享受渴望的生活方式。一定要先付出代价，持续不断努力好几年后，才能达成真正有价值的目标。不管想在哪一行出人头地，你起码要投入五年的时间来做准备。不管做的是哪一行，你若想出类拔萃，就一定要有全身心投入至少三五年的心理准备。你要花很长的时间才能培养出足够的专业能力，在竞争激烈的市场中走向成功。否则，如果我们经常的更换城市，更换我们从事的行业和从事的具体工作，那么随着我们变换工作，我们平时积累的相关知识、技能、工作经验和圈内的人际关系，到时可能都将用不上，最终可能会是毕业许多年了，还没有真正的找到合适自己的职业，也没有真正建立起自己独特竞争优势，而陷入一种在现有工作上继续下去出路不大，重新定位又要费很大力气的尴尬。我们选择职业时也要慎重的对待。中国的古话“男怕入错行，女怕嫁错郎”，在一定程度上反映了职业对于我们每个人的重要性。

(二) 要做好正确的自我评估

(三) 职业环境的分析

职业环境对个人职业生涯发展的影响是巨大的。作为社会生活中的个体，我们只有应职业环境的需要趋利避害，最大限度地发挥个人的优势，才能实现个人目标。职业环境分析包括对社会政治环境、经济环境和组织(企业)环境的分析。要评估和分析职业环境条件的特点：发展与需求变化的趋势；自己与职业环境的关系以及职业环境对自己的有利条件和不利因素等。要弄清楚自己在这种职业环境条件之下，究竟能干成什么？这样的你的职业生涯规划才会切实可行，而不致流于空乏。

(四) 调整自己就业心态

企业认识更多的认为解决大学生就业难的问题首先在于调整大学生的心态，而从针对大学生的调查结果看，大学生在就

业地区选择、就业单位性质选择上都有一个相近的现象，“经济发达地区、高薪酬、外企”仍是多数大学生的首选。但是现实的情况是能够实现这种愿望的大学生的比例其实是很小的，那么多的大学生都在争夺很少的职位而忽略了其他职位，这可能是大学生就业难的一个很重要的原因，而受教育成本的增长，是造成这一现象的真正原因之一。所以，正如同企业的建议一样，既然不能改变现实，只能先调整自己的心态，在选择就业地区、就业单位性质、薪酬等方面不要过于要求高，最好适当的扩大自己的就业选择面。

### (五) 实施策略与措施

即为实现职业目标而制订的行动计划。在我们确定职业生涯目标后，就要制订相应的行动方案来实现它们。实施策略要具体可行，容易评估。应包括职业生涯发展路线、教育培训安排、时间计划等方面的措施。

### (六) 反馈调整

现实社会中种种不确定因素的存在，会使我们与原来制订的目标有所偏差，这就要求我们不断地反省并规划的目标和行动方案作出修正或调整，从而保证最终实现人生理想。从这个意义上说，反馈调整就是一个再认识、再发现的过程。

(七) 建立和用人单位之间更流畅、更有效的沟通交流渠道，为将来择业打好基础

(八) 最后，持久性改变是人生力量的积累，这需要一种“长期的时间观念”。优秀的人对于他们自己以及生活。一般都有长远规划。对职业的长期眼光，是我们未来的事业能够登峰造极的重要条件。

## 六、总结

俗话说：万事开头难!所以我们开头就要把握好。我们首先要选择一个最适合我们发展的行业和工作，然后确定我们的目标，同时对我们的整个职业生涯进行初步规划，最后付诸行动，并且经常的对自己的目标和计划进行检查修正，最后坚持到底，定能获得职业生涯的成功。