

2023年暑假计划表一年级 小学一年级暑假计划(精选8篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间表和资源配置。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

暑假计划表一年级篇一

1、养成良好的休息习惯，早睡早起，保证休息10个小时。

2、每天早上七点起床，晚上八点半睡觉。

1、每天用几个小时的时间做两页暑假作业；写一篇日记；一百道口算题。

2、每天读一些关于动植物的书，最好是百科全书。

3、每天读一小时英语单词，最好把它背下来。

1、每天到楼下的游泳池里练习游泳，争取在暑假里学会游泳。

2、在室内跳跳绳，踢踢球。。。。。。养成良好的运动能力。

1、跆拳道班（周一、周四）：可以锻炼手脚的攻击能力。

2、主持与演讲新班（周二、周五）：练习了说的能力，提高了自己的胆量。

3、小歌手班（周一、周三、周五）：可以快乐的放声歌唱。

- 1、外出旅游一次，最好是海边，因为可以看看海景，品尝美味的海鲜。
- 2、约上我的两个小伙伴一起到公园里快快乐乐地玩耍。
- 3、每天保障一个小时的户外活动或运动。
- 4、每天给爸爸妈妈泡一杯可口的乌梅汁，让他们消暑解渴。
- 5、邀请同学或是小朋友来我家作客。
- 6、每周玩电脑两次，每次1小时左右，30分钟休息一次。
- 7、到新华书店看书两次以上，希望能看到我喜欢的书。

孩子，陪你走过一年级的学习生活，妈妈既疲惫又快乐，既有付出也有收获。妈妈最大的感受就是：你长大了！个子长高的同时知识也增多了；小心眼增加的同时会和妈妈顶嘴了；自己能下楼到小区里找小伙伴们玩各种游戏的同时偶尔也学会了说脏话；有时妈妈心里非常生气，嘴上在训着你的同时心里在想：这都是你这个年龄的男孩子在成长过程中的具体表现吧！你真的在长大，不再是幼儿园里那个成天粘着妈妈的乖男孩！妈妈在感叹你成长的同时也不免为你的教育问题而担心，有时从书上或网上看到好的关于育子或名人成才的故事和事例就读给你听，不知道你能不能明白妈妈的用意或者从故事中得到些启发？有时你会被某一个故事感动得热泪直流，有时你也会为某个名人成功的实例而兴奋不已，恨不得自己将来也成为那样优秀的人。孩子，这也是我和你爸爸对你共同的期盼，我们都希望你能从现在开始，脚踏实地、认真学习并做好生活中的每一件小事，尽自己最大的努力做一个优秀的孩子。

暑假生活已经开始，孩子，这是你学生生活的第一个暑假，我和你商量了几次让你自己制定一个暑假计划，但你含糊着

说不清楚，好象对“计划”二字还不能准确理解，那么妈妈根据你的身体状况和爸爸妈妈的工作情况制定一个适合你的暑假计划，当然这份计划首先要你通过，你觉得没什么问题的话就自觉地去执行吧，妈妈相信你是一个说话算话的孩子。

这个暑假将近有两个月的时间，在完成暑假作业的基础上，主要的任务有“每天全营养阅读1小时”、写周记、乒乓球训练、学游泳和帮家长做力所能及的家务活。妈妈为你准备的书有：郑渊洁的《大侦探莽麦皮》、孙幼军的《小猪唏哩呼噜和他的’弟弟》、《让孩子一生受益的寓言故事》、还有校信通奖励你们班级的书等，都是一些非常好的书，妈妈希望你暑假里能静下心来仔细阅读，从书中品味快乐和明白道理。妈妈会把你写得好的周记发到你的博客里参加第六届“书香班级”的评选，既然报名参加了，就要认真对待，看这次咱们会不会有更多的收获？打乒乓球是一项对眼睛有益的活动，妈妈已给你报了兴趣班，相信你在假期里集中训练一段时间后，球技会有进一步的提高。爸爸回来后可以去学习游泳，这样一来可以消暑，二来可以健身，最重要的是你还能学会一项本领。咱们已经商量好了，假期里每天的晚饭后由你来洗碗，这是最基本的一项家务活，其余的家务活也可以适当地帮妈妈做。还有最后一项，爸爸和妈妈要在合适的时间带你去海边旅游一次，因为你都七岁了，还没有见过真正的大海，今年暑假就让你感受一下大海的宽广和海浪冲击你小小的身体时的那种快乐，你一定会喜欢大海的！

孩子，妈妈已给你设计好了三种不同的暑假生活记录表格，自己每天合理地安排好学习、休息和玩乐的时间，把你每天的收获都记录下来吧，因为这是你一年级生活的最后印记了。最后，妈妈祝你度过一个快乐而有意义的暑假！

暑假计划表一年级篇二

1、针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

- 2、在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
- 4、把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）
- 5、遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。
- 6、每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）
- 7、每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。
- 8、一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）
- 9、一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

暑假计划表一年级篇三

一年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很

高兴的。暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧！

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟、4：30—6：30游泳(游泳班结束后可自由安排)；

晚上：晚饭后弹琴1小时；散步或出去玩；9：00—10：00亲子共读；10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

暑假计划表一年级篇四

我的暑假已经开始了！我要度过这个美好的假期，首先我和爸爸制定了一个学习计划，详细计划如下：

1. 认真完成学校老师留的作业。

2. 每天必须完成当天的作业后再玩儿。

3. 预习三年级的数学、语文、英语。

4. 在假期里把这学期没学会的课程都学会。

5. 我报名了的“清爽一夏”的课程，剑桥少儿英语基础和 国际音标：从零到精通，我要认真的上好每一节课，并且完成老师留的作业。。

6. 每天把我的学习情况记录在我的本站上，让老师和同学们监督。让老师和同学们夸我顶呱呱！

暑假计划表一年级篇五

3. 每天坚持写150个正楷或行楷字。三年下来我就可以写一手好字了。

4. 养成语文学习的好习惯

(1) 随时携带使用工具书的习惯，老师不定时检查。

(2) 朗读、背诵的习惯。好文章把它有感情放声的读出来，努力记住它。

(3) 写日记、写读书笔记、做摘抄的习惯。

(4) 做课堂笔记的习惯。

(5) 独立思考，勤学好问的习惯。

(6) 珍惜时间的习惯。

(7) 课前预习、课后复习的习惯。

暑假计划表一年级篇六

二、识字一二的单词注音及听写

三、每课课文背出

四、古诗及简短诗歌的默写

五、完成练习卷

六、二年级上册课文的学习

以上一至五项用一个月时间，第六项用一个月时间

学习内容和方式：

- 一、背诵课文(简单的需默写)，控制在15分钟内；
- 二、每课课文所有生字注音并听写，时间控制10分钟内；
- 三、做课文练习卷一张，时间控制在15分钟；
- 四、以上方式每天复习2课，语文园地跟单元卷算一课时；
- 五、每一单元复习完后做试卷一张，时间控制在40分钟内。

以上共计54课，刚好一个月完成，星期天休息一天。

暑期作息时间表

起床：7:00

7:45——8:00读组词本

8:30——9:00做暑假作业本

9:10——9:20按计划复习语文计划一内容

9:25——9:50按计划复习语文计划二三内容

10:00——10:20练口算

10:30——10:45读组词本

吃饭：11:00

午睡：12:30——1:30

1:40——2:20做数学练习卷

2:30——2:40按计划复习语文计划一内容

2:45——3:15按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50学习英语

4:00——4:30练字

晚上8:30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

2:45——3:15按计划复习语文计划二三内容

3:30——3:50学习英语

4:00——4:30练字

晚上8:30必须睡觉，睡前阅读30分钟。

学习计划制定的重要性

暑假计划表一年级篇七

暑假到了，我好高兴啊！

我的暑假计划是：我的基础知识不好，所以我要把它温习一下。也要把作文也补习一下，这样既能把知识掌握好，又能把作文写好。

主要是学习知识不好，要好好训练一下，训练的有：改病句•扩句子•缩句子……也可以把题印在纸上，这样可以提高自己的能力。照样没有事的时候就写暑假作业一天可以写5页，而且还可以随便写一篇日记，写完就可以让妈妈看一下就行了。

我的数学主要是小数点太差，所以我得把小数点训练一下，

我的英语老长的都读不下来，所以要一个个字母读一遍，然后再拼写，我一定要把数学、语文、英语都练的熟熟的。

在暑假里，我给自己准备了一个暑假计划。

星期一，三，五每天早上都要补奥数，老师说补奥数能让脑子更加灵活，学习了奥数，每做一道数学题是可以用多种方法来解答的。

在语数英三门中，我的英语最弱，所以请了家教每天花一个小时帮我辅导。

自己也知道字写的马虎，有空的时候也常提醒自己练练钢笔字和毛笔字，那就是素描好了后安排了。

星期二，四六每天9点起床后，把暑假里买好的书，看一下。

我给星期天的安排是这样的，早上看看电视[动物世界]和动画片。中午下下棋，下午和爷爷学游泳。

这就是我为暑假订的计划，你们觉的是不是既充足又快乐又好玩呢。

这个暑假，我打算好好的轻松一下。以一个良好的精神面貌迎接五年级。

我打算在暑假里做几件有意义的事，安排如下：

我打算去日月谷泡温泉，因为那有上百种不同的温泉，我主要是想领悟到中国近几年的巨大变化。

我打算去一次野炊，因为从小到大都是去春游，可以尝试一下野炊。所以趁这个暑假去一次野炊。

我还打算约我的表哥、表妹、表弟一起去植树活动。自己来

种，我还要把这棵树取名为“希望树”。

我还准备拿出我的小扫把。清扫整个小房间。扫出我十分有个性的房间，扫出一片小天地。

我一定会开开心心、快快乐乐地过这个炎热的暑假。

暑假快到了，我想度过一个开心的暑假。

为了过一个开心的暑假，我准备去海南三亚。听别人说，三亚的海蓝蓝的、沙软软的，海浪轻轻的拍打着黄黄的沙滩，一棵棵椰子树高高的挺立在岸边。我还看到电视上的小朋友在三亚潜水，我还听到他们说：看到蓝海星许一个愿望就能成真呢！我真羡慕他们。

我还有许多打算，比如：把作业又快又对的做完，参加英语学习班，为三年级打好基础，再读几本名著书，如：《水浒传》、《小尼古拉和他的伙伴们》……。

今马上就是暑假，为了让我可以过一个快乐的暑假，我已经好了暑假的打算了。

第一：每天写一至二页暑假作业，我不会象有的同学那样，用几天的时间把暑假作业做完。第二：每天写一篇日记。第三：每天下午去游泳，锻炼身体。第四：每天看一至二页书，我打算在这个暑假里读两本书。第五：妈妈决定在八月初，带我去黄山旅游。这是我最开心的事，因为，这样可以让我领略祖国的秀丽山水，陶冶身心。第六：我还打算利用暑假好好反思一下在五年级学习中存在的问题，为上六年级做好准备。

这就是我的暑假的打算了，只要我认真完成这些，一定能过一个快乐的暑假。

暑假计划表一年级篇八

亲爱的孩子们，快乐的暑假到啦！假期里，我们为你们准备了有趣的“清凉套餐”，希望大家‘细品尝，多收获’，让我们的暑假过得安全、充实、有意义！请大家认真完成下列各项作业，开学后要进行暑假作业评比喔！

假期在家时间多，安全第一别忘了。在外旅游要注意，防暑降温请牢记。河塘之水虽清凉，下河游泳危险藏。平平安安过暑假，快快乐乐把校还。

1. 畅游书海。每天坚持读课外书60分钟左右，篇幅长短不限，可以参考阅读推荐书目，或者你自己喜欢的图书。（小故事大道理 十万个为什么全世界孩子都爱玩的700个思维游戏）
2. 日记不多但要好：四篇日记，
3. 完成练习。（《暑假生活》）
4. 如果你对一年级的字词不熟，可以进行复习，对二年级学习很有帮助。
5. 练字30分钟。必须按照字的笔顺认真写。（按字帖描写）

数学暑假作业

- 1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。
- 2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。

3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。

4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。

6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。

（根据个人情况自主计划选择）

体育——我运动，我健康

1、每天练习短跑（50米）或中长跑（200米和400米），拍皮球。跳绳，扔球，跳远。（每天坚持40—60分钟锻炼。）

除上述项目外，家长还可安排参加其它专项体育训练，如乒乓球、网球、轮滑等培养学生兴趣。

1、关注身边人，关心身边事

2、动动小手，温暖他人，折叠小衣物，清洗自己的鞋子

3、全家一起行动做一件了不起的`小发明或小创造也可以是小手工，记得，一起行动哦！

1. 亲情最可贵。2. 每天临睡前拥抱家人，并道晚安！

1. 学生开学时间：2013年9月2日早晨8：30，记得准时哦！

2、请认真填写“学生素质手册”家长意见，开学时交到班主任处

暑假来临，在这个长假中孩子能有机会和隔代长辈相处，可以丰富孩子的童年。透过分享，在孩子快乐的参与中，学会与长辈相处，更进一步珍爱自己和家人共同生活的美好时光。

假期安排根据自己情况完成，目的在于既学到知识又丰富孩子暑假。孩子有很大的潜力可挖，你不试一试，不知道孩子们有多优秀。假期里关于孩子的作业和学习可以随时和老师们交流，希望我们的孩子度过一个快乐、丰富的假期。

1、数学口算每天30道。以进位加法，退位减法，加减混合，人民币的计算为主。（准备一个口算本或买一本口算书）每天模仿本册数学书出两道解决问题的题，让孩子做在本子上。

2、熟练背诵乘法口诀。乘法口诀是二年级上学期的学习重点，假期每个孩子必须熟练背诵乘法口诀，包括按顺序背和随机抽查背诵，例如：三五（ ），六七（ ）。开学后听写。

3、教孩子认识钟表。如几点半，几点几分。

4、和孩子做做测量物体长度的游戏，让孩子了解尺子测量物体的方法和尺子上数字的表示的意思。

6、多让孩子参与社会实践活动如购物计算，在家动手用图形拼组图案，这些活动有助于孩子思维的发展。