

2023年迎三八趣味运动会 庆三八趣味活动方案(优质8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

迎三八趣味运动会篇一

三八妇女节，你准备搞些什么样的活动?以下是由小编为大家整理出来的关于三八妇女节活动方案，希望能够帮到大家。

x年xx月xx日(具体时间待定，临时通知)

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河(每队10人)

比赛开始后，绳子两边的运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：(1)必须从起点线后起步。(2)如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。(3)双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。(4)每队限报4人。

3、蹲跳接力(每队8人)

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起点线。

规则：(1)听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。(2)两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。(3)比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：(1)必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2)必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。(3)距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在XXXX年XX月XX日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话：

活动时间

3.6日下午(周五)

活动地点

爱格高尔夫练习场

地址：关山一路关山春晓小区旁，向南方见左边马路路牌。

光谷大道特一号国际企业中心旁，728路起点站。

活动内容

高尔夫体验：

球场由专业高尔夫教练进行指导。球场安排专人负责引导老师，告之球道发放标牌。每条球道可接待2-3名教师轮流练习，并提供果岭推杆区供练习；练习完毕即组织开展趣味高尔夫比赛。

教练指导：

专业高尔夫教练

活动流程

14:15 高一、高三年级教师在北门上车

14:30 分组进入指定场地

14:40 在教练指导下进行推杆、挥杆练习

15:00 自由练习

15:45 目标赛和推杆赛参赛者互换场地进行比赛

16:30 由爱格高尔夫练习场为优胜者颁发奖品

16:40 活动结束

17:20 庆祝晚宴

比赛规则

注意事项:

1. 不得随意踏入安全线以内，小心被球杆击倒。
2. 不得随意进入球场草地或上草地击球。
3. 不得随意把球场的练习球和毛巾等物品带走。
4. 练球时球杆被打断由本人负责。
5. 建议老师参加活动不穿高跟鞋。
6. 球场内不得大声喧哗。

《三八妇女节比赛》活动与《xxxx年文艺晚会》活动颁奖仪式，
范文之规划方案:妇女节文艺活动方案。我们举办此次颁奖活动，目的在于激发员工积极性，丰富员工生活，鼓励员工士气，打造新世纪积极向上的丰富多彩的舞台前沿，从而丰富企业文化，影响企业健康发展。

卫生局大院

- 1、红地毯铺出颁奖舞台，红地毯仪式公司领导入场；
- 2、准备话筒架1个，话筒2个(1个备用)；之前工作提前布置。
- 3、彩纸礼炮的准备，颁奖最后大集合时燃放；
- 4、条幅：新世纪购物广场文艺晚会暨三八节比赛颁奖仪式
- 5、大红花准备：根据获奖人数

1、文艺晚会奖品：

一等奖：（ 1 名）

二等奖：（ 2 名）

三等奖：（ 3 名）

创作奖：（ 2 名）

2、三八节奖品：

一等奖：（ 名）

二等奖：（ 名）

三等奖：（ 名）

(一)、颁奖主持邀请冯总上台致词

(二)、主持人介绍该奖项的评选标准和评选流程

(三)、颁奖主持宣布获奖人员并上台领奖：

新春文艺晚会表演奖、创作奖获奖人员

一等奖： 舞蹈《开门红》 12人

刘兰兰、朱婷婷、赵燕燕、卢元元、巩常云、李令竹、
柳增凤、林叶、于润红、王静、刘素珍、王宁、

二等奖： 舞蹈《月光下的凤尾竹》 6人

于凤艳、耿丽丽、许娟、崔敏、王月春、房祥雪、
舞蹈《红色娘子军》 9人

张晓燕、苑海燕、鲍丰俊、管仁艳、王秀凤、
尹爱凤、蒋成晓、刘桂娟、周召霞、

三等奖： 舞蹈《踏歌起舞》 8人

张会会、来庆娟、接桂敏、王明明、刘艳英、王娜、张平平、
王召霞、

小品《实诚人》 3人

赵军波、卢有才、段会娥、

大合唱《新世纪员工之歌》 20人

刘成海、吴立红等莒南新郎店全体员工

创作奖： 诗朗诵《新世纪祝福》 田荣娟

三句半《说说新世纪》 张晓燕

“三·八”友谊健身比赛获奖人员

一、 飞镖比赛：

第一名：刘纪荣 第二名：郭传丽 第三名：来沙沙

二、 跳棋比赛：

第一名：吴立红 第二名：宋宜娟 第三名：王月艳

三、 筷子超人：

第一名：二楼代表队（嵇常香 马 霞 许传梅 管仁燕）

第二名：三楼代表队（林向阳 隽焕凤 赵庆秀 卢翠花）

四、 拔河比赛：

第一名：二楼代表队（12人）

王秀凤、张晓艳、苑海燕、牛晓凤、田荣娟、王世华、

严加梅、卢丽丽、王海梅、石一镞、杜玉玲、马 霞、

第二名：三楼代表队（12人）

赵秀芳、王红梅、林向阳、李孝彩、曹发君、谷明芳、

田岩岩、段丽丽、邓召霞、郭传莹、王惠卿、高华兰、

1、下面进行《文艺晚会》活动颁奖：

(1)请获得文艺晚会三等奖的： 、 等上台领奖；(人)

请公司 颁奖；大家掌声欢迎！

(2)请获得文艺晚会二等奖的： 、 等上台领奖；(人)

请公司 颁奖;大家掌声欢迎!

(3)请获得文艺晚会一等奖的: 等上台领奖;(人)

下面邀请公司 上台颁奖;大家掌声欢迎!

3、 下面进行《三八妇女节》比赛活动颁奖:

(1)请获得飞镖比赛三等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得筷子超人三等奖的: 等上台领奖;(4人)

请获得跳棋比赛三等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得拔河比赛三等奖的: 、 等团队上台领奖;(12人)

请公司xxx颁奖;大家掌声欢迎!

(2)请获得飞镖比赛二等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得筷子超人二等奖的: 等团队上台领奖;(4人)

请获得跳棋比赛二等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得拔河比赛二等奖的: 、 等团队上台领奖;(12人)

请公司xxx颁奖;大家掌声欢迎!

(3)请获得飞镖比赛一等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得筷子超人一等奖的: 等团队上台领奖;(4人)

请获得跳棋比赛一等奖的: 上台领奖;(1人)

请获得拔河比赛一等奖的: 等团队上台领奖;(12人)

下面邀请公司 上台颁奖;大家掌声欢迎!

3、下面请公司班子领导和所有获奖人员上台合影谢幕!大家掌声欢迎!

4、颁奖仪式现在结束，大家散会!

迎三八趣味运动会篇二

20xx年是“三八”国际劳动妇女节第108周年，为了庆祝这个具有历史意义的日子，同时丰富社区文化生活，定于3月7日上午8:30在萍乡社区居委会办公室门前举行“三八”妇女节趣味游戏比赛。

现将趣味游戏项目公告如下，望广大居民踊跃报名，奖品参与即得。

1、球拍运球：10人(余1个名额)

2、给力毽子：10人(余1个名额)

3、跳绳前进：10人(余7个名额)

4、勇吹气球：5人(余4个名额)

5、筷夹玻璃球(专为60周岁以上的老年人开设的)：10人(余4个名额)

每人仅限报名两项游戏!

报名时间：3月2日——3月4日

报名地点：萍乡社区居委会

20xx年“三八”妇女节趣味游戏规则及次序

1、球拍运球

人数：10人；2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手用羽毛球拍在起点拖住乒乓球，哨声响起，开始向终点前行，以时间最少者到达终点为胜。途中如果乒乓球掉落球拍，原地捡起继续比赛。

2、勇吹气球

人数：5人；5人同时进行。

游戏规则：一分钟内以吹的符合规定要求大小的气球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

1、给力毽子

人数：10人；单人进行，分为10轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手向指定距离的盆里踢毽子，共踢5次，以踢进盆里没有掉出的毽子数多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

2、筷夹玻璃球

人数：10人；10人同时进行。

游戏规则：一分钟内从指定的容器中用筷子将玻璃球夹到自己的容器里，以规定时间内自己容器中玻璃球数量多者为胜。成绩相同的选手进行附加赛。

1、跳绳前进

人数：10人；2人一轮同时进行，分为5轮。（抽签决定参赛次序）

游戏规则：选手在起点，哨声响起时，开始从起点以跳绳的形式前进50米，到达一个工作人员那里，从盒子里抽取问题，然后再以跳绳的形式回到起点处，将问题给工作人员，回答对问题后，即可撕开问题后面的纸条得到对应的奖品。

迎三八趣味运动会篇三

为庆祝“三八”节，让女教师度过一个欢乐祥和的节日，同时为活跃女教职工课余文化生活，减轻工作压力，激发青春活力，提高广大女教师的身体素质、增进友谊，根据学校工会计划，经校务会研究决定举办庆“三八”女教职工体育娱乐活动。

20xx年3月8日下午2:30

学校操场

xx三小工会

全体女教师

（一）定点投篮

方法：每个教师站在规定的投篮点上，连续投篮五次。

奖励办法：以投进篮筐的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

（二）打飞镖

方法：每个教师站在2米线外，连续打飞镖五次。

奖励办法：以打飞镖的环数的`总和的多少来取名次。

一等奖：20名；二等奖：20名；三等奖：30名。

迎三八趣味运动会篇四

20xx年3月13日星期四下午第三四节课

篮球场

领导小组

组长□z

副组长□z

成员□z

工作小组

组长□z

副组长□z

成员□z

裁判员□z

1、本次活动以年级为单位，由各年级分管政务副主任负责协调报名。教辅人员由王毓组织报名。

2、报名时每个活动按各项目要求报名，报名人数见各个项目。

3、各位老师可以报多个项目，次数不限，我们的活动是按顺序单项进行，不会两项同时开。

单项录取前6名，团体取前3名。

1、趣味踢毽

每个年级派出5名成员，每人踢三次，参赛者在距目标3米处，将毽子踢入直径为20、40、60、80公分的圆心中，最后落点在同心中就得分，从内到外依次以5、3、2、1记分。单项记分最高者为冠军。各组所有成员总分之和为团体分。成绩相同加试一次直至决出胜负。

2、跳长绳

每个年级派出6名成员。在一分钟内6人一起跳过的'个数为比赛成绩。跳过程如有一人及多人没跳过，则不计入总数。

迎三八趣味运动会篇五

在三八节来临之际，为了丰富我系女生在自己的`节日里，开心快乐的度过，同时也让女同胞们持有力挺半边天的思想观。我系团总支特别为我系女同胞带来精彩及难忘的趣味竞技活动，丰富我系女同胞们的业余生活。

：化学系全体同学

三踩气球、螃蟹赛跑、三人四足

足球场

螃蟹赛跑

1、参赛队员一双人小组参赛，赛道往返长50米

- 2、一次5组同时比赛，成纵队站在起点线。听到预备信号时，同组两人背对背用躯干夹抵住一篮球。听到开始信号后，两人像螃蟹状横着向目标终跑去再返回起跑终点，先完成的一队获胜。
- 3、听到开始信号夹好球后方可离开起跑线。
- 4、中途球落地，必须从落地处夹起才能继续进行。
- 5、抱球跑者取消比赛资格。
- 6、结束后用时最少一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

踩气球

- 1、10人一大组进行游戏。每个人双脚各绑上3个球，再两人随意搭配一小组，同时两人的左脚与右脚用绑子起来，小组成员不得分开，否则淘汰。
 - 2、开始后，每个人用脚去踩破另一小组的气球，同时努力避免自己的气球被别人踩破，游戏进行三分钟。
 - 3、要求是不能用手去弄破气球，否则算犯规；小组两人中若是一人没有气球了则没气球那人只能保护自己小组成员的气球不得踩别人，若是两人脚上都没有气球了就下场不能再踩别人的气球。
 - 4、游戏只能在划定的区域内进行，出区域者淘汰。
 - 5、结束后脚上气球最多组获胜，获胜组成员各得奖券1张。
- 1、参赛队员以三人一组参赛，赛道长50米。
 - 2、三个人并排站在一起，把中间人的右脚和他右边人的左脚绑在一起，中间人的左脚和他左边人的右脚绑在一起。

3、一次3组同时进行比赛在听到起跑发令后，各小组同时起跑，先到终点线者为胜。

4、结束后先到终点的一组获胜，获胜组成员各得奖券1张。

获胜组成员获得奖券后，请到指定地点领取奖品。

迎三八趣味运动会篇六

第107个“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据黑工女字

【2017】2号文件精神，结合我校工作实际，校工会将在全校女职工中开展纪念“三八”妇女节系列活动。方案如下：

智慧.美丽.健康.快乐

1. 开展第二届书香“三八”——以“智慧女性.书伴我行.书香家庭”为主题的读书活动，旨在“倡导女性阅读，建设书香家庭”，以此进一步引导广大女职工阅读，培养女职工良好的阅读习惯，提升女职工的阅读能力，倡导所有女职工读好书、用好书、藏好书，让阅读走进女职工的生活；通过读书活动，激励女职工全面修炼自己，做智慧女性，让书香飘进每一个家庭，达到人生更精彩，生活更美好，工作更快乐的美好境界。参考书目见附件。

2. 开展先进典型表彰和宣传工作。以“三八”节为契机，对第六届“三八红旗手”进行表彰(文件随后下发)。同时通过校园网广泛宣传她们的先进事迹，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学校和谐稳定发展做出新的贡献。

3. 3月7日下午14:00时，请医大一院的主任医师闫雅更教授做《科学饮食与健康》的讲座。参加人员：历届三八红旗手、全体女工会干部，同时欢迎其他会员参加，地点：主楼a

座226室。

4. 为每位女会员发放一张电影票兑换券，4月末前可以在我校电影院线任选一场电影观看；电影票兑换券领取时间：3月4日——3月7日，领取地点：主楼a座516室，联系电话：

5. 开展为女职工送健康活动。继续为校“三八红旗手”及部门女工委委员办一份安康保险。

(一)提高认识，加强领导。“三八”国际劳动妇女节系列活动是女职工组织围绕中心、服务大局，实现好、发展好、维护好女职工权益的一项重点工作。各部门工会要按照校工会确定的活动内容和工作要求，把这项工作摆上日程，加强领导，精心组织，扎实推进，确保活动取得实效。

(二)创新方式，扩大参与面。在活动中，各部门工会女职工组织要准确把握女教职工的需求，从广大女教职工的实际需求出发开展活动。在活动过程中要开阔思路，创新方式，最大限度地让女教职工能参与到活动中，让尽可能多的女教职工能通过活动受到教育、得到锻炼和解决实际困难。

(三)各部门工会要紧紧围绕主题，制定本单位“三八”节活动方案。活动方案要突出思想内涵，注重群众参与，符合时代要求、体现妇女特点。活动结束后请各部门工会女职工组织将单位开展纪念“三八”节系列活动的总结及图片视频资料报校工会。

为了支持部门工会开展好“三八”节活动，校工会为每位女会员提供50元/人活动经费。活动结束后需开具带有税务章的发票到校工会报销。报销截止时间4月30日，地点：主楼a座516室。

迎三八趣味运动会篇七

各位同仁、妇女姐妹们：

大家好！工作辛苦了！

春意融融，百草吐芳，伴随着春天的脚步，我们以舒展的胸怀迎来了又一个国际妇女节。由于工作需要，我们无法欢聚一堂，共庆这个神圣的节日。值此之际，我只能通过网络平台，代表公司及公司全体男同胞向值守在保安岗位上的全体女同胞们表示衷心的'问候，致以节日的祝贺！祝妇女姐妹们工作顺利，家庭幸福，健康美丽！

因为共同的事业，我们齐心协力，同舟共济；因为共同的理想，我们奋力拼搏，开拓创新；因为我们共同的追求，我们汗洒安保，守护平安。

同胞们，我们保安队伍里女性队员日益增加，由于你们的加入，使我们保安队伍溢放光彩；由于你们的加入，群众办事倍感温暖。全体女同胞们用自己的行动演绎着巾帼风采。借此机会，我代表公司各领导向大家道一声：谢谢！

姐妹们，展望明天，要进一步引领行业发展，仍然离不开各位女同胞的无私奉献和艰辛努力。公司相信，在今后的工作中，女同胞们一定会振奋精神，开拓进取，以巾帼不让须眉的豪情，共创忠卫保安新的辉煌。

最后，祝女同胞们节日快乐，笑口常开，永远美丽！

谢谢大家！

经理：马xx

20xx年3月8日

迎三八趣味运动会篇八

x年xx月xx日（具体时间待定，临时通知）

城区政府大院后院

区属各单位的妇女，社区妇女以办事处为单位，各参赛单位所参加的项目最多可报两组人员参加。

1、拔河（每队10人）

比赛开始后，绳子两边的'运动员同时发力，将对方拉过赛场规定的河界线为赢。

规则：比赛采取3轮次、积分循环制。每轮次一局胜，每轮次比赛时间最多2分钟，2分钟内不能决出胜负者本局比赛结束。

2、双腿夹球接力

将球放在两膝上方用劲夹住，走到对面终点处，将球交给对面队友，循环反复至全队结束，时间最短者为胜。

规则：

- （1）必须从起点线后起步。
- （2）如中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛。
- （3）双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。
- （4）每队限报4人。

3、蹲跳接力（每队8人）

出发时的姿式：运动员应面向跑道，背靠背挽住手臂蹲在起

点线。

规则：

(1) 听到发令后，第一组由起点向终点线蹲跳。

(2) 两人都跳过终点线后，再跳回到起点线，然后第二组进行，依次类推。

(3) 比赛途中，两人挽臂不可分开，如分开，则必须挽好后才能继续比赛。计时与名次：以最后一组返回起点计时。用时少者胜出。

4、穿针引线。

方法：若干人一组站在起跑线后，听到口令快速跑出到中点拿起线穿过五个针孔，快速返回起点以时间多少排定名次。

规则：

(1) 必须用一条线穿过五个针孔，否则成绩无效。

(2) 必须在自己跑道完成，如影响他人成绩无效。

(3) 距离为30米。

比赛设集体奖：团体取前六名，团体奖以四项积分的多少来定，报名组数加一为最高分

比赛设个人奖：每一项活动取前三名。

各参赛单位务必在x年xx月xx日前把参赛项目以及参赛人员名单报回区妇联，并注明领队和负责人及其联系方式，过期将不再报名。望各单位认真组织，积极配合。

报名联系电话☐xxx