

教职工健身运动活动方案策划(模板5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

教职工健身运动活动方案策划篇一

市人民政府。

市体育局、街道办、体育总会。

以“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”为主题，倡导“每天锻炼一小时、天天都是健身日”理念，营造“全民健身，共享全运”的舆论氛围。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”等。

20xx年x月x日上午8：00

市体育中心

“全民健身志愿服务”、“体育场馆开放”等六大板块的活动。

（一）在体育馆举办“全民健身日健身展示暨体育彩票助学、助贫、助残”活动。

1、承办单位：办公室、体彩中心、群体科、街道办、体育舞蹈协会；

2、参加人员：助学、助贫、助残对象30人、城区各社区健身

点13个节目及体育舞蹈协会5个健身节目约300人参加全民健身展示活动。

3、活动程序：

（3）体育彩票助学、助贫、助残仪式、健身展示程序

音乐起，节目主持人（一男一女）上场

请各位领导上台参加活动仪式；

有请市体育局局长先生主持捐助仪式；

市委常委、宣传部长宣布□20xx年市全民健身日活动开幕；
（放奥林匹克进行曲音乐）

音乐起，节目主持人再次上场主持全民健身展示活动；

节目主持人宣布活动结束。（放运动员进行曲）

4、场地布置：

（二）在田径场举办足球、木球、射箭、抖空竹技能展示活动。

1、承办单位：群众体育中心、足球协会、木球协会、射箭协会、老年人体育协会；

2、参加人数：足球、木球、射箭、抖空竹项目爱好者约200人左右。

3、场地布置：

（1）宣传形式：田径场跑道两侧插宣传全民健身的彩旗150面；

(2) 足球、木球、射箭、抖空竹项目健身展示活动区域划分。

(三) 在全民健身中心进行体能测试及健康咨询、动感单车和瑜伽健身展示、有氧器材固定器械的器械体验、健身舞蹈、游泳、羽毛球培训服务及编排指导等。

1、承办单位：健身会所；

2、参加人数：参加体质测试、健身培训的人数约800人左右；

3、场地布置：宣传形式由健身会所承办，群众体育中心督办。

(四) 在体操馆举办乒乓球技能展示。

1、承办单位：少儿业余体校、乒乓球协会；

2、参加人数：乒乓球协会会员约100人；

3、场地布置

(1) 宣传横幅□20xx年市全民健身日活动乒乓球技能展示；

(2) 乒乓球桌6张、桌网6副；

(3) 乒乓球挡板

(五) 在体育中心环中心大道举办自行车竞骑活动。

1、承办单位：自行车协会；

2、参加人数：自行车爱好者约100人；

3、场地布置：在体育中心北大门设置跨度xx米彩虹门1只
(双面横幅□20xx年市全民健身日活动)。

（六）在体育中心广场举办体育彩票宣传、体育健身宣传活动。

1、承办单位：体育彩票管理中心、体育产业公司

3、场地布置：

（1）体育中心环中心大道侧插宣传全民健身的彩旗150面；

（2）体育彩票宣传、销售用桌椅等。

教职工健身运动活动方案策划篇二

学校定于20xx年10月下旬举办秋季体育运动节，现将相关事宜通知如下：

校运动场

男子：100、800、100（初中）、000（高中）、跳高、立定跳远（初中）。

女子：100、800、100、跳高、立定跳远（初中）。

60迎面接力、4×00接力、沙包掷准、搬运接力、拔河比赛。

1、除高三、初三外，以教学班为单位参赛，每队报领队1人（班主任担任）、教练1人；

4、60迎面接力为8男8女，搬运接力为6男6女，拔河比赛为8男8女，4×00米为男1女。

报名办法：各队须于10月18日前将报名表以附形式发送到878724@qq张涛老师处），同时手写一份报到体育组办公室以备查，延时不候，报名表一经提交，不得更改，格式见

附表。

计分奖励：每单项取前6名，按7、4、2、1计分，集体项目双倍计分，单项前6名及团体总分前4名，由学校予以奖励。

此次体育运动会最终解释权归南充十中体育组委会所有，若因不可抗拒因素导致无法比赛，相关事项则另行通知。未尽事宜，另行说明！

教职工健身运动活动方案策划篇三

全面贯彻实施《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》，促进全民健身活动蓬勃开展

20xx年11月1日至11月0日期间

全市各有关单位及全体市民

（一）11月1日在市民中心广场举行“xx市第7届市民长跑日活动暨全民健身活动月启动仪式”，市委大院、全市十区将设立市民长跑日分会场；全市各学校组织学生开展长跑活动，各区政府要广泛动员辖区群众参加长跑活动，以此揭开20xx年全民健身活动月序幕。

（二）活动月期间市级单项协会还将举行20xx年xx市第六届三棋全能赛〔xx市第十八届传统武术精英赛〕xx市第2届长跑竞赛等全市性的棋类、篮球、业余网球、传统武术、全民健身钓鱼等比赛和健身活动系列活动（活动信息见附）。

（三）各区和各单位要认真组织策划，并根据本辖区、本单位实际，因地制宜地举办健身运动会、行业运动会、社区运动会（嘉年华）、趣味体育比赛、体育培训、体质测定等形式多样、内容丰富、易于参与的全民健身活动，以满足广大群众的健身需求，丰富群众体育化生活。

（四）充分认识贯彻国务院《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》的重要意义，准确把握《计划》的精神实质和主要内容，通过短期集中宣传与长期持续宣传相结合，促进《计划》内容在各职能部门、各区、社会各企事业单位和广大市民中得到广泛认知。同时充分利用电视、报刊、网络等多种媒体宣传平台，以及宣传栏、标语口号、开展体质测定和健康咨询、科普讲座等多种形式，积极推广科学健身知识，不断增强市民健身意识和科学锻炼意识，让更多的市民加入体育健身的行列，增强身体素质，提升生活质量。

（一）全民健身月活动是贯彻落实国务院《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》及我市《条例》一项最具群众性的体育活动，各区和各单位要进一步认识开展活动的重要意义，把全民健身活动月活动作为宣传贯彻落实国务院《全民健身计划〔20xx-20xx年〕》及我市《条例》的重要内容抓，加强对活动的组织领导，成立活动组织机构，制定好实施计划和工作方案，严密组织，确保各项活动安全落实见成效。

（二）全民健身活动月活动应注重大型活动和小型活动相结合，以小型活动为主。各区和有条的单位可组织大型全民健身竞赛和表演活动，社区居委会、住宅小区可结合实际，因地制宜地开展社区居民喜闻乐见、经常性小型多样的体育健身活动。

（三）在全民健身活动月期间，各区、各单位要积极采取有效措施，保证公共体育场馆设施免费或优惠向社会开放；鼓励和支持其它各类体育设施和学校免费或优惠开放体育场馆，吸引更多人群参加健身活动。各区和相关单位应将拟采取的公益惠民服务举措向社会公告。

（四）全市各新闻单位积极报道全民健身活动月活动的开展情况，营造良好的舆论氛围。各区和各单位在开展体育竞赛和活动的同时，要加大全民健身的宣传力度，激发群众体育热情，同时主动协助新闻单位的报道工作。

教职工健身运动活动方案策划篇四

为活跃员工业余生活，增加企业活力，展现员工健康向上的精神风貌和团队意识，特组织本次职工娱乐活动，使员工身心得到放松，更为积极的参与工作。

本次职工娱乐活动为体现团队精神、集体荣誉感，各项活动都以部门为单位组织参赛。

组长□xx□

成员□xx□

（一）乒乓球比赛（男、女两组）

1、时间：4月26日——27日早上6：45——8：30。

2、地点：三楼员工活动室。

3、项目组织人□xx□

4、比赛方式：每局11分，预赛三局两胜制，1/4决赛以后五局三胜制。

5、部门限定人数男女各4人。

（二）象棋比赛（男女同组）

1、时间：4月26日，14：00——17：30。

2、地点：三楼大会议室。

3、项目组织人□xx□

4、抽签淘汰赛，三局两胜制。

5、部门限定人数男女各4人。

（三）跳棋比赛（男女同组）

1、时间：4月26日，14：00——17：00。

2、地点：职工食堂。

3、项目组织人□xx□

4、抽签淘汰赛，三局两胜制。

5、部门限定人数男女各5人。

（四）跳绳比赛：

1、时间：4月27日早上7：00——7：45。

2、地点：后院。

3、项目组织人□xx□

4、比赛方式：由各部门推选参赛人数名，初定每部门5人；以一分钟跳得最多者为胜利。

（五）、拔河比赛（6男5女组一队）

一队□xx□

二队□xx□

三队□xx□

四队□xx□

1、时间：4月29日14：30。

2、地点：后院。

3、项目组织人□xx□

1、各项比赛个人奖励取前三名。

2、（一）、（二）、（三）、（四）项比赛前十名记分第一名10分、第二名9分依次类推第十名1分，最后各参赛选手以部门为单位记总分，评出团体奖。

3、部门参赛人数不足规定人数者可依据实际情况报参加人数也可以作出弃权。

略。

1、要注意安全，做好防护措施。

2、各部门安排好班次，不能影响正常工作。

3、各部门要组织好自己拉拉队的秩序。

4、部门报名人数超出最高限额人数时可自行组织选拔赛。

各部门请将各参赛项目的. 报名名单于4月22日前报办公室。办公室负责后勤保障工作，准备比赛道具等。

教职工健身运动活动方案策划篇五

为响应全民健身的号召，锻炼全体教职员工的意志和体力，增强凝聚力，展现活力，树立“每天锻炼1小时，健康工作50

年，幸福生活一辈子”的生活理念，设建小学将于20xx年12月31日下午3:30-5:00举行登山活动。

:设建小学全体教职员工

:2016年12月31日下午(星期六)

:松台山

:工会委员具体负责组织、协调工作。

:

老师们从各校区出发到松台广场进行登山，终点松台山顶塔前面的小广场。

一切以安全为重，发挥团队协作精神，相互关照，注意环保，奉献爱心。培养自助、互助、自由、热爱生命、热爱大自然的意识。

- 1、请大家着装简单实用，以方便登山。
- 2、登山穿越过程中增强自我保护意识，严禁无谓的冒险攀爬行为。
- 3、保持团队安全距离，前后带队时刻保持联络。
- 4、注意环保，勿丢弃不能自然降解的垃圾。不破坏一草一木，不留下污染的痕迹。