

# 2023年民警总结德能勤绩廉学 工作总结 德能勤绩廉五方面表述(大全5篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 社会实践活动方案设计篇一

### (一)活动的宗旨和意义：

为了丰富学生的社会实践活动内容，让学生走进自然，了解生活，认识社会，将学习的课堂延伸到课外，丰富生活的经历，开拓视野，从而亲近大自然，感受人与自然的和谐，激发学生热爱大自然、热爱生活的真切情感，同时锻炼学生文明出游、团结合作精神和培养集体荣誉感的好习惯，特制定20\_学年秋季社会实践活动方案。

### (二)活动安排：

#### 1、活动日期：

20\_年10月16日星期三(上午8：00操场集队，8：30出发，下午15：00返校，学生上下学时间不变。)

#### 2、活动地点：

上海世纪公园

#### 3、活动对象：

全体师生

#### 4、带队安排：

详见附件一：带队教师具体分工安排及教师通讯录

#### 5、活动人数：

学生522人+教师21人

### (三)活动要求：

#### 1、加强活动过程安全教育。

提前做好晕车的预防工作，出游前早餐应以清淡为宜，忌不食或过饱，忌空腹喝牛奶，出发半小时前服用晕车药。每个学生事先准备并随身携带3—5个马甲袋或者保鲜袋做垃圾袋或呕吐袋。上下车有秩序，不推搡、不拥堵；车辆行进中头、手严禁伸出窗外，不得站立，不得在车厢内走动；活动时询问好惊险项目回避学生名单。

#### 2、行为规范，语言文明有礼貌。

教育全体学生穿校服，戴红领巾；要跟着班级队伍前进，行进时安静有序，不随意走开，如需上洗手间，要先向老师或导游说明请假。爱护环境，活动中要注意爱护花草树木。爱护动物，不乱扔东西给动物吃。

#### 3、遵守活动时间，统计好活动人数。

附件三(回执表)活动前收交，记载好出缺席人数和活动过程，并上交一份存档。上车前请班主任老师协助导游做好清点人数的工作。遵守上下车集合时间及地点，以便使整个活动有序进行。结束后参加秋游的学生必须回校清点好人数后到放学时间才能放学。

#### 4、教师全程护导。

教师仔细阅读附件二(《zz学校学生社会实践活动安全预案》), 到达目的地后要以班级为单位有组织地开展活动, 不得个别行动, 同时带班护导教师要确保自己班级的每个学生都在教师视线之内。

## 社会实践活动方案设计篇二

20xx多年前, 孔子提出大同理想, 设计了人类理想社会的基本范式. 进入新世纪中国领导人继承和弘扬了孔子的大同理想, 对其进行现代的诠释, 赋予新的时代资料, 并努力使之从理想转向实践, 把她作为未来社会建设的最终目标, 从政治、经济、思想道德各个层面具体勾勒和谐社会的图案., 孔子提出大同理想对当今建设社会主义和谐社会有着宝贵的借鉴好处. 伴随中国进入老龄化社会, 老龄化对构建和谐社会产生怎样的影响, 就此问题我们对老年人的物质生活与精神生活作出一系列详实调查与研究(包括农村与城镇老年人生活精神状况做出比较, 五保家庭生活与有子女赡养的老人作比较、农村分散供养的五保家庭与敬老院形式群众供养的老人生活做比较等)。

活动目的: 展现大学生良好精神风貌。

活动好处: 大学生学有所成回报社会, 为构建社会主义和谐社会带给适当的可参考资料。

活动目标: 透过调查研究分析, 为国家构建和谐社会带给可实施性参考资料。

人力资源:

1、在砀山需要有接洽的人员, 为小组带给食宿服务, 联系县敬老院以及农村五保老人的的相关事宜。

2、主管宣传方面的人员，把照片，资料作出详实的记载；联系好地方报纸，保证宣传力度。

物力资源：需要调查问卷(100份左右)、旗子、帽子(4顶)、衣服(4套)。

目的地：安徽省砀山县

时间：为期三天，一天在砀城敬老院，两天到乡下五保家庭

1、调查问卷形式，回来后统计数据

2、典型事例个别采访的形式

3、给老人送去生活所需

4、带去精神方面的文艺等娱乐

5、跟当地媒体联系，做好协调

6加工成文字材料，做好最后的总结。

1、来回路费，每人39元，预计 $39 \times 4 = 156$

2、给敬老院老人买点水果、衣物等生活用品，预计80元。

3、4顶帽子20元左右。

4、吃饭、住宿 $3 \times 4 \times 20 = 240$ 左右

5、调查问卷100份左右，一面旗子，衣服3套(由学院带给)。

6、总计496元左右

7、活动的各项费用在根据实际状况进行具体、周密的计算后，

用清晰明了的形式列出

1、安全问题

2、注意大学生自身形象

组织策划：吴锋锋

参与者：秦庆举、刘福明、另两名待定

宣传等将会职责到人。

活动的目的、影响以及教育好处要着重点写，然后就是活动的流程，最后最好再加一段活动预计目标。

## 社会实践活动方案设计篇三

各学部团总支、各班级团支部：

为进一步发挥社会实践在加强和改进中职生思想政治教育中的积极作用，引导学生将课堂上学到的知识应用于社会实践中，并在实践中体验感悟，内化理想信念，勇于担当社会责任，校团委决定开展20xx年暑期社会实践活动。结合工作实际，特制定本方案如下：

一、活动主题：体验感悟成长

二、活动时间：7月1日—8月31日

三、活动对象：全校学生

四、活动形式：

1. 暑期社会实践活动以班级团支部的形式开展；

3. 要求在社会实践活动前充分准备，活动时认真负责，活动结束后及时总结；

4. 每个小分队活动时拍摄相关活动照片至少3张以上，活动结束后由队长负责填写暑期社会实践报告纸质稿，并同活动照片电子稿开学后一起上交学部团总支，由学部团总支审核汇总后上交校团委，学校将统一进行评比。

五、活动内容：

2. 职业体验活动：通过参观一些企业和单位，对相关职业进行深入了解和体验，分享感悟，从而初步规划自己将来的职业发展方向。

六、活动要求：

希望班级团支部高度重视，认真做好组织工作，同时各班主任兼任团支部辅导员，要加以正确指导，以确保暑期社会实践活动的切实开展并卓有成效。

共青团xx市职业技术学校委员会

20xx年6月12日

## 社会实践活动方案设计篇四

各市直属团组织、各团属青年组织、各有关单位：

为进一步提升慈溪籍大学生创业创新能力，引导在外优秀人才反哺家乡建设，关爱家乡发展，深化青少年新时代文明实践工作，积极打造青年与城市“命运共同体”，助推慈溪高质量发展。经研究，决定开展“家燕归巢”暑期社会实践活动，现将有关事项通知如下：

2. 城区或中心镇新经济、新业态等城市经济类企业对各类人才的临时岗位需求；

4. 市级高校毕业生实践基地（名单见附件1）对实践岗位的需求；

5. 市青联、市青企协、市农促会、市硕/博士联谊会等青年组织会员所在企业，市志愿者协会、志愿（公益）社会组织联盟内组织等对阶段性或公益性岗位的需求。

3. 实践报到：7月初—8月底期间，大学生到单位报到进行岗位实践；

4. 实践鉴定：实践结束，各单位及时做好大学生社会实践的工作鉴定。

1. 各级团组织、各镇（街道）要根据各自职责认真排摸辖区内分管行业和企业的需求情况，其中要重点关注辖区内高科技、高层次人才项目和规模型企业。岗位征集过程中既要结合企业的实际需求，又要考虑到大学生的专业和个性诉求，要严格把关，避免个别管理运行不规范、安全措施不到位、需求岗位层级不高的企业进入。

2. 各级团组织要及时与相关部门沟通对接，做好本单位和辖区内岗位需求信息的汇总整理和上报工作，团市委将会同市委组织部、市人社局、市科学技术局进行岗位筛选。

3. 安排岗位实践的单位应为实践大学生指定专人担任指导老师，加强对大学生的教育引导，引导大学生积极参与单位事务，开展调查研究。各单位要力所能及为大学生提供工作、生活等各项便利服务。

4. 为保障岗位实践的顺利开展，各单位与实践大学生之间要签订相关协议（参考文本见附件3）。

# 社会实践活动方案设计篇五

活动主题：

实践磨砺真知、青春报效祖国

活动时间：

20xx年x月底至x月上旬（将为期两周）

活动内容：

本次假期社会实践活动，将主要根据我爱我的祖国活动的要求，内容包括：一是深入开展践行科学发展观活动，通过寻访改革开放事业见证人，加深大学生对新中国成立xx周年特别是改革开放30年来巨大变化的了解和认识；二是深入开展志愿服务活动，通过走进农村，组织开展教育、科技、卫生等志愿服务，引导大学生把对党和祖国的热爱化作奉献家乡、奉献社会的实际行动；三是开展以新农村建设的现状为主题的调研工作；四是开展红色之旅学习参观活动。将力求做到假期社会实践活动与了解家乡情况、服务社会、自我增值相结合，与专业学习相结合，争取在活动中能体现托普学子学有所用、学有所报的意识。

活动形式：

将积极总结以往经验，在活动管理中坚持团结协作，统一调配的原则，假期社会实践服务队将做到主题明确，内容丰富，并且活动将做到有计划、有记录、有讨论、有总结，同时也将做好实践活动的资料整理工作，并及时将服务动态以电子邮件形式及时上报学院团委，并在网上开设活动博客，争取将本次假期社会实践活动搞的更加有声有色。

实施步骤：

1、动员阶段。在x月上旬，组织发动学生，组建本次实践磨砺真知、青春报效祖国暑期社会实践队。同时，在成立暑期社会实践队后，还将组织开展活动前的培训和动员工作，从而提高全体队员的重视度和参与度，并建立实践宣传和实践安全的相关机制。

2、活动阶段。

(1) 为祖国献礼，寻找60张最幸福的笑脸摄影活动。通过与村委会联系，在村委会的相关帮助和支持下，开展此项摄影活动。在活动过程中，还将组织开展走过沧桑走向明天，听60老人讲家乡变化的活动，通过寻访1949年出生的与祖国同龄老人（不少于5名），听他们讲家乡变化的故事，同时，并帮助老人开展一些志愿服务，让他们感受到社会对他们的关心。

## 社会实践活动方案设计篇六

暑假的原则： 安全 、快乐 、有意义！

以“社会实践伴成长，全面发展促和谐”为主题，引导青年学生同社会紧密结合，利用假期时间将学习和劳动机密结合，在充实而忙碌的假期生活中有所锻炼，有所体会，有所收获，勤于学习，勇于实践，磨练意志，增长才干，努力实现全面发展。

社会实践活动是学生德育教育的重要环节，对于促进学生了解社会、增长才干、锻炼毅力、培养品格，增强社会责任感具有不可代替的作用。

为深化活动主题，使学生在假期中得到充分的锻炼，结合学校实际，特对今年的寒假社会实践活动内容作如下规划：

将社会实践的阵地首先放在家庭中，教育学生利用假期做一

些力所能及的家务活动，不但可以让学生在家庭实践中感受和理解父母的辛劳，也让学生明确自己在家庭中的责任。

积极参与组织社区、农村的科普宣传和健康文化体育活动，为孤寡老人打扫卫生等志愿服务活动，倡导文明道德新风，促进基层精神文明建设，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的时代新风。

在实践的同时，不能忘记学习，每天制定学习计划，完成老师布置的假期作业，并且能够有计划地在假期读几本好书，看几部好的影视作品，并做好读书笔记和观后感。

要求结合平安校园的建设，作品必须是原创，提供“jpg”格式电子版并附10英寸样片，组照4—8张为宜。参赛作品须统一在照片背面右下角粘贴作品登记表（见附件1）。（每班与7月28返校时上交1—2件作品。）

（1）全国国家版图知识竞赛网络赛，比赛时间20xx年8月31日，网址xx及微信公众号，已正确率作为标准，要求每位学生都参与。

## （2）手绘地图大赛

以美丽中国为主题，以地图为载体，通过绘画形式表达对美丽中国、美好家乡的赞美和热爱，作品要求原创，涉及中国版图作品应参照有关规定绘制，完整表现我国的领土，参赛作品最大为a3□□与7月28返校时每班上交1—2件作品。）

假期学生社会实践以个人单独开展为主，可适度组织小分队，统一开展活动。

1、坚持“安全第一”的原则，在确保安全的前提下开展暑假社会实践活动。

2、按照“就近就便”的原则，在学校周边、学生家庭所在的城镇社区或者邻近村社开展活动。

3、遵守“诚实守信”原则，绝不允许在实践活动中弄虚作假。

活动时间：整个假期期间；

验收时间：7月28日返校时上交

## 社会实践活动方案设计篇七

20xx年10月1日，我们迎来了伟大祖国61华诞，在这举国同庆的时刻，我们也用自己的实际行动展示一下我们对祖国的热爱。从旧中国到新中国我们身边发生了翻天覆地的变化，如何让我们的孩子也能够感受到这日新月异的变化呢？我们大班老师结合主题“中国娃”以“卖报歌”为线索展开“我是小小卖报郎”的教育实践活动，主要的目的让幼儿了解爷爷奶奶那时候的生活疾苦，通过实践活动“我是小小卖报郎”来知道如今生活的来之不易；同时让幼儿了解过去人们的信息来源是通过报纸进行传递；进一步培养幼儿人际间的交往能力。

1、各班收集相关资料；

2、摄像机、照相机等

3、教师制定活动调查表

1、班内开展“我是小小卖报郎”活动。（10月9日——10月16日）

（1）、班级教师制定活动调查表。（内容：以调查祖辈人与孩子之间的生活状况为主，从衣着、饮食、交通、通讯等方面进行比较。）

(2)、班级教师指导幼儿学唱“卖报歌”，并对幼儿讲述一定的卖报知识，让幼儿了解卖报的过程。

(3)、各班自排时间在班内、班际间或幼儿园园进行卖报活动。(报纸可以暂定为幼儿收集的旧报纸。)

## 2、外出社会实践活动。(10月17日——10月23日)

(1)、各班老师在活动实施时间段(10月9日——10月12日)，负责收集相关资料。

附：成长(1)班：祖国名胜古迹(图片、文字简介)

成长(2)班：56个民族(图片、简介)

成长(3)班：国庆大阅兵(图片、文字)

成长(4)班：班级主题中的活动(活动照片、文字)

成长(5)班：中国60华诞资料(图片、文字)

成长(6)班：祖国特产(图片、文字)

(以上资料于10月12日交大班教研组长处。)

(2)、年级组长与教研组长进行资料内容审核，审核完毕交电教处进行排版制定报纸。

此项工作于10月16日完成。

(3)、各班结合班内的“我是小小卖报郎”活动，按小组形式组织幼儿自选活动地点进行活动。(注：活动期间各班可请班家委会成员协助进行摄像拍摄工作。)

实践活动时间安排如下：

成长（1）班：菜场门口 成长（2）班：菜场门口

成长（3）班：超市门口 成长（4）班：超市门口

成长（5）班：百草园门口 成长（6）班：百草园门口

注：请各班做好活动时间通知工作，教师准时到岗指导幼儿参加活动，每班活动期间年级组长与教研组长进行参与，适时进行合理安排调控。

以上为大班年级10月结合主题开展的社会实践活动，请园领导审核，予以批准。

申请人：牟雅静 邢晔

## 社会实践活动方案设计篇八

根据学校安全工作的需要，按照德育处的要求，为维护班级学生人身安全，特制定班级社会实践活动事故预防及应急预案。

1、3月19号发放《告家长书》，将社会实践活动的有关情况及活动注意点，需要家长配合教育的要点及时告知家长，3月20号将回执收齐。

2、提前为本班学生分好活动小组，确定组长，每组确保有一个手机。分组名单另附。

3、加强对学生进行安全、社会公德、集体荣誉、遵纪守法、互帮互助等教育。要求学生：

（1）注意活动安全，不玩刺激和有危险的项目，不带水果刀等危险器具，不买有危险的玩具。

(2) 带好适量的食品，注意饮食卫生和环境卫生，自己带好垃圾袋。

(3) 听从带队老师和导游的管理，要有时间观念。

(4) 保管好自己的财物，不要带过多的钱和物。

(5) 晕车的同学请提前作好准备，带好晕车药。

(6) 记好班主任和导游电话（电话另附），一旦有事及时和班主任或导游联系。

(7) 到校时间7:45，不要提前，活动结束后回校后及时回家。

(8) 统一穿校服。

4、班主任7:50到班级，7:30排队，8:00分校外排队乘车。

5、活动期间如班级学生发生情况，班主任要及时到第一现场，采取有效措施，防止事态扩大，把事故损失和影响降到最低限度；及时向带队领导报告初步情况，并联系相应家长；配合有关部门做好调查工作。

6、带好学生家长的联系电话。

## 社会实践活动方案设计篇九

活动背景：今年武夷山被评为我国首批5a级旅游景区，为了提高我们自行车协会的影响力和活动质量，继续奉承我们协会的宗旨，我们此次活动选择了“游武夷，探民族风情”的主题活动。

此次活动完全由厦门理工学院，厦门大学，集美大学有关协会的同学自发组织、自愿参与。

1，本次活动是我们学生暑期社会实践活动之一，在活动过程中亲身中观察体会武夷山的民族风情及旅游经济的发展，提高我们对社会的认识与了解。

2，通过此次活动，可以锻炼同学们的组织、协调、领导、沟通能力，培育队员团结友爱。在活动中体验大自然的魅力。

3，向省外的学生宣传我们福建省的名胜旅游区，提高同学们对福建的认识。

武夷山风景名胜区位于福建省西北部武夷山市境内，在市区以南约15公里，处在武夷山脉北段的东南麓，景区面积约70平方公里。这里是典型的丹霞地貌，亿万年大自然的鬼斧神工，形成了奇峰峭拔、秀水潏洄、碧水丹峰、风光绝胜的美景，古人说它“水有三三胜，峰有六六奇”，被誉为“奇秀甲东南”。

武夷山风景区内有三十六峰、七十二洞、九十九岩及一百零八景点。不仅全年有景，四季不同，而且阴晴风雨，其山川景色亦幻莫测，瑰丽多姿。现全区分为武夷宫、九曲溪、桃源洞、云窝天游、一线天——虎啸岩、天心岩、水帘洞七大景区。它兼有黄山之奇、桂林之秀、泰岱之雄、华岳之险、西湖之美。

游程指南：

1、度假区至九曲竹筏码头8公里。

2、古人游九曲逆水而上，从一曲到九曲，现代人乘竹筏游九曲从九曲至一曲，即从 星村码头顺流而下至武夷宫上岸，全程9.5公里，历时约2小时。一个人一百，规划方案《社会实践方案设计》。

景观解说：

九曲溪是武夷山的精华所在，因水绕山行折成九曲而得名。九曲溪两岸奇峰怪古林立，曲曲山回转，峰峰水抱流，每一曲都有奇丽景名，山水画意。当你乘坐古朴竹筏漂流而下，抬头可观山景，俯首能赏水色，侧耳则听溪声，垂手即触清流。至浅滩，浪遏飞舟；过深潭，水平如镜。不仅能领略有惊无险的情趣，而且有人在画中游的无比惬意。

（宋）朱熹《九曲棹歌》开头唱道：

武夷山上有仙灵，山下寒流曲曲清。欲识个中奇绝处，闲听棹歌两三声。

注：《九曲棹歌》是南宋理学家朱熹偕友同游九曲时写下的，共有10首，第一首为小引，其后每曲一首，写出了文化与自然相融的美感。1188年刻于九曲溪各曲之畔的岩壁。

## 游程指南

武夷宫位于一曲大王峰下，与度假区一溪之隔，遥遥相望。路程不到2公里，步行或打的都十分方便。游览时间一般为1—2小时，通常是乘竹筏上岸后到武夷宫景区游览，九曲竹筏漂流与武夷宫正好半日行程。

## 景观解说

武夷宫位于一曲溪畔，大王峰下，是武夷山最古老的宫观，又名天宝殿、冲佑观、万年宫等，始建于唐天宝年间（公元742—755年），至今有1000多年历史。南宋词人辛弃疾、诗人陆游、理学家朱熹等都曾主管过武夷宫。武夷宫现已演化为地名。

主要景观有武夷山博物馆、三清殿、大王峰、幔亭峰、狮子峰、换骨岩、三姑石、宋街、朱熹纪念馆、柳永纪念馆等，是集自然景观、园林建筑、历史文化为一体的景区。

## 游程指南：

天游景区位于九曲溪的五曲、六曲，是武夷山风光中第一胜景。从度假区到天游景区约3公里路程，一般游览是从天游峰的前山上后山下，时间为半天。

## 景观解说：

主要景观有御茶园、武夷精舍、云窝、嘘云洞、聚乐洞、小一线天、水月亭、水云寮、隐屏峰、接笋峰、茶洞、晒布岩、伏虎岩、司马泉、仙浴潭、雪花泉、一览亭、天游观、胡麻涧等。

## 游程指南：

桃源洞景区位于天游景区的西面，距离度假区约3公里。到桃源洞游览应从天游景区的入口进入，有两种走法，一是从晒布岩下沿九曲溪边走到松鼠涧沿涧而上；二是登天游后往后山下至半山往右折可直通桃源洞。

## 游览时间1—2小时

主要景观：桃源洞、鼓楼岩、天壶岩、金砖泉、开元堂道观、琅琅岩、北廊岩、三柳峰等。

## 游程指南：

虎啸岩景区位于九曲溪南面，入口处距离度假区约3.5公里。游览时间一般1.5小时左右。

线路一：从度假区驱车直达虎啸岩入口，好汉坡——半入云——一定命桥——集云关——宾曦洞——语儿泉——法语悬河——天成禅院——不浪舟——普门兜——白莲渡——一线天。游览时间一般为3小时左右。

线路二：从度假区驱车直达虎啸岩入口，好汉坡——半入云——定命桥——集云关——宾曦洞——语儿泉——法语悬河——天成禅院——普门兜——白莲渡——不浪舟——玉女峰出口。

游览时间一般为1.5小时左右。

游程指南：水帘洞——大红袍景区位于武夷山景区北部，包括水帘洞、大红袍和天心永乐禅寺等。大红袍入口、水帘洞入口距离度假区都是3公里左右，有公路直达。

有四种线路可供选择：

一、先游天心永乐禅寺，结束后，再从大红袍入口经流香涧——飞来峰——玉柱峰——慧苑寺——鹰嘴岩——丹霞嶂古崖居——水帘洞，徒步距离4.5公里时间约3小时。全程游览时间约4小时左右。

二、与路线一正好相反，全程游览时间约4小时左右。

三、从大红袍入口，游九龙窠——大红袍后原路返回，再游天心永乐禅寺。或先游天心永乐禅寺后再游九龙窠——大红袍。游览时间约2小时左右。

四、从水帘洞入口，游水安全帽洞——丹霞嶂古崖居——鹰嘴岩——慧苑寺即返回。

游览时间约2小时。

游程指南：

莲花峰——遇林亭景区位于武夷山景区的西北部，海拔536米，相对高度314米，距离度假区约15公里，沿环景公路即可到达。山脚下是遇林亭景区，进石牌坊攀登1358级石阶即达莲花峰

顶的妙莲寺。

游览时间： 莲花峰约2.5小时。遇林亭约1小时。

游程指南：

这是一段远逝的故事

城村闽越王城古汉城遗址 面积约48万平方米，夯土城墙2896米。经考古专家考证，闽越王城是二千多年前西汉闽越国的王城。在西汉初年近一个世纪内，是福建政治、经济、军事、文化的中心。

有城门两座，东西遥望，直道相通。城内有大型建筑4处、冶铁作坊5处、居住区15处，还有烽火台、排水系统、取暖系统等。从遗址中出土了大量的文物：陶器、铁器、铜器、罐、盆、钵、甗、壶、盅、铁矛、铁剑、铜镞、弩机等新建有大型博物馆来展出这些文物。

城村 越城是中国南方保存最为完整、规模最大、出土文物最多的重要考古遗址，被列为第四批全国重点文物保护单位。与闽越王城古汉城遗址相邻的村庄叫城村，历史上繁荣的经济造就了城村富有特色的古建筑风格，至今保留有一址、二楼、三祠、四门、五碓、六渡、七牌楼、八景、九庙、36巷、99井和几十栋明清建筑，成为闽越王城旅游区重要的组成部分。