

# 最新六年级健康教育教学计划(模板5篇)

做任何工作都应改有个计划，以明确目的，避免盲目性，使工作循序渐进，有条不紊。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 六年级健康教育教学计划篇一

学校教育要树立“健康第一”的思想。新形势下如何针对少年儿童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代化的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。

### 一、指导思想

### 二、学校健康教育的任务：

- 1、提高学生卫生知识水平；
- 2、降低学校常见病的发病率；
- 3、提高生长发育水平；
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、培养学生的自我保健能力。

### 三、学校健康教育的目的：

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

#### 四、学校健康教育的内容：

1、使同学们知道学习中的毅力、兴趣是最好的老师，如何做心理健康的学生。

2、培养学生独立思维的能力，培养学生的自信，尊重自我，不怕挫折。

3、让学生从小具有较强的环保意识，学会调控自己的情绪。

#### 五、学校健康教育的用途

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防食物中毒的方法；

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴素、大方、适时的穿着风格；

4、了解市容环境卫生不仅影响盘锦市的形象，而且影响全市人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。

5、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与学校健康促进活动。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 六年级健康教育教学计划篇二

教学计划的课程设置的总体规划，它规定不同课程类型相互结构的方式，也规定了不同课程在管理学习方式的要求及其所占比例。以下是小编特意为大家准备好的关于六上健康教育教学计划范文，欢迎阅读！

健康教育是学校工作中的一项重要内容，本学期我将继续以“健康第一”为宗旨，扎实开展体育卫生健康活动，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，增强体质，促进身心发育，为学生一生的健康奠定基础。

1. 为了让每位学生拥有健康身心，情绪愉快，知道快乐益于

身心健康。

2. 充分地利用每周一次的卫生知识、健康教育课，加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。

3. 增强自我的保护意识，形成尊重生命、爱惜健康的态度，进而尊重关怀他人的生命与健康，为学生的终身幸福和终身发展奠定基础。

4. 培养学生从小养成简朴的生活习惯，不奢华、不浪费，以简单为快乐。

5. 了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

1. 培养学生自觉参与课间活动，保持充沛的精力，上好每节课，利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的形成。

2. 教学时运用多种教学手段，如挂图、模型、表演等激发学生兴趣，巩固教学效果，促进能力的培养。

3. 联系学生实际，对学生进行心理健康教育，教育学生团结协助，尊敬师长，让学生热爱体育，热爱生活。

本册教材贴近学生的生活，从选编课文到设计联系，从内容安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识，让人感到耳目一新。全册共有课十篇，该教材符合新的教学理念，能让孩子们在快乐中学习，在快乐中健康成长。

重点是教育学生遵守学校常规，进一步培养学生的爱心，引导学生感受大自然的美丽，喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，并有爱心，能互相帮助，不论是在学习，还是在生活中都是快乐的小天使。

1. 钻研教材，了解学生，突出重点、难点，认真备好每一节课。
2. 课堂教学形式非常灵活多样，激发学生的兴趣，寓教于乐，让学生在快乐中学习，在快乐中健康成长。
3. 精心设计每一个问题和每一个活动，及时鼓励学生，帮助树立信心。
4. 学习活动中，发挥学生的学习主动性。

加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格，健康的生理和心理，培养学生勇敢顽强的毅力，艰苦奋斗，团结合作的精神，是我们教师的职责，为此，我将奋斗！

## 六年级健康教育教学计划篇三

六年级学生年龄大多数在12~13岁左右，他们开始进入青春发育初期，加上他们对青春期健康知识的缺乏，因此在这一时期有必要对他们加强健康的知识和心理健康的教育。

- 1、使他们了解青春期发育的一些特征，扫清他们思想上的障碍，使他们身心得到健康发展。
  - 2、让学生了解预防一些常见病，掌握简单的自我防护、救护知识，增强锻炼，逐步养成讲卫生的好习惯。
  - 3、培养学生的创新精神，并能与日常生活实践紧密联系，学以致用。
- 1、课前充分了解学生，认真备课、改革课堂的教学形式，注重内容的创新，提高学生学习兴趣。
  - 2、加强理论与实践相联系，平时多带学生到生活中体验，提

高学生自主学习的兴趣。

3、对残疾儿童要多加关心与照顾。

4、对特殊学生进行特殊教育，要因材施教。

1、青春前期的生理变化及保健

2、青春前期的心理健康

3、爱美与健康

4、竞争与健康

5、吸烟的危害

6、饮酒与健康

7、社区卫生

8、废水的危害

9、废气的危害

10、红十字会常识

11、急救设备常识

12、人工呼吸与心脏按摩

13、疥疮的预防。

## **六年级健康教育教学计划篇四**

学校教育要树立健康第一的思想。新形势下如何针对少年儿

童成长的特点，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体格、较强的活动能力、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗和团结合作的精神，使他们更加适应现代化的需要，是小学阶段的体育和健康教育迫切需要解决的新课题、新任务。

学校健康教育是学校系统教育的重要组成部分，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，从而达到预防和减少儿童少年某些常见病和多发病，尽可能避免意外伤亡事故，增强体质，促进身心发育，为一生的健康奠定基础。

- 1、提高学生卫生知识水平；
- 2、降低学校常见病的发病率；
- 3、提高生长发育水平；
- 4、促进儿童少年心理健康发展、预防心理卫生问题；
- 5、改善学生对待个人公共卫生的态度；
- 6、培养学生的自我保健能力。

1、促进学生身心健康发展，保证学生们具有旺盛的精力、愉快的心情投入学习，养成良好的卫生习惯。积极参加体育锻炼，增强体质。

2、培养学生正确的饮食和卫生习惯。注意饮食卫生，吃好早餐，一日三餐，定时定量，不偏食，让学生知道暴饮暴食的危害。

3、根据学生的年龄特点，由浅入深，循序渐进，达到教材要求，提高健康教育课的效果。

1、使同学们知道学习中的毅力、兴趣是最好的老师，如何做  
个心理健康的学生。

2、培养学生独立思维的能力，培养学生的自信，尊重自我，  
不怕挫折。

3、让学生从小具有较强的环保意识，学会调控自己的情绪。

1、使学生理解健康的概念，培养健康的意识行为，懂得预防  
食物中毒的方法；

2、让学生了解适时、适体的穿着有益健康，引导学生培养朴  
素、大方、适时的穿着风格；

4、了解市容环境卫生不仅影响盘锦市的形象，而且影响全市  
人民的健康，懂得爱护环境卫生从我做起。

5、让学生了解学校健康促进的内容，并在行动上支持和参与  
学校健康促进活动。

总之，加强学生的体育、卫生健康教育，培养学生强壮的体  
格、健康的生理和心理、勇敢顽强的毅力、艰苦奋斗、团结  
合作的精神，是学校教师的职责；学校体育、卫生工作，必  
须抓紧抓好，使学生不仅能学到知识，而且身心健康，体格  
健壮，使我校的健康教育工作及卫生管理工作再上一个台阶。

## 六年级健康教育教学计划篇五

工作计划网发布小学六年级健康教育工作计划报告，更多小  
学六年级健康教育工作计划报告相关信息请访问工作计划网  
工作计划频道。

### 一、教学目的



通过本学期的学习，让学生知道重要选择健康的生活方式，并能正确对待竞争，正确对待挫折，以及树立人际交往关系的新观念，保持健康的心理状态。了解青春前期的生理变化，知道美与健康，酗酒与健康之间的关系，以及知道吸烟对青少年的危害，注意熏烤，油炸和腌制食品的卫生，养成良好的饮食习惯。

## 二、教学措施

1. 教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。
2. 通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。
3. 联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。
4. 利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

## 三、教学安排：

第二周第一课选择健康的生活方式

第四周第二课正确对待竞争

第六周第三课正确对待挫折

第八周第四课树立人际交往关系的新观念

第十周第五课青春前期的生理变化

第十二周第六课美与健康

第十四周第七课酗酒与健康

第八课吸烟对青少年的危害

第十六周第九课熏烤，油炸和腌制食品的卫生

第十八周健康知识检测