

2023年小学生国旗下讲话稿学会自律(实用7篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

文物保护工作个人总结篇一

我来到xx工作已有x年了，在科室的密切配合和支持下，在护士长及科主任的正确领导下，我本着“以病人为中心”的临床服务理念，发扬救死扶伤的革命精神，踏踏实实做好医疗护理工作，认真地完成了工作任务，积极主动认真地学习护士专业知识。

护理部为了提高每位护士的理论和操作水平，每月进行理论及操作考试，我感觉通过每月对护理知识的理论和实践地巩固，受益良多。在专业知识和工作能力方面，我本着“把工作做得更好”这样一个目标，积极完成以下本职工作：协助护士长做好病房的管理工作及医疗文书的整理工作，认真做好医疗文书的书写工作，认真书写护理记录，遵守规章制度，牢记三基(基础理论、基本知识和基本技能)三严(严肃的态度、严格的要求、严密的方法)。

在很多人眼里，护理工作是一项很低级很被动的工作，但是我从小就向往做一名白衣天使，每天穿梭于病房之间，做一名守护者。所以在每一个上班的早晨，我都会给自己一个微笑，我是天使，我用我自己的行动改变着人们对护理工作的看法，诠释着白衣天使的真正意义，其实护理也是一门艺术，心与心沟通的艺术，我相信付出了就会有回报。

在这些年的护理工作中，我的体会是“三分治疗，七分护理”，于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的艺术”。“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”护士应该是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语。我会尽自己最大地努力工作，希望见到更多的家庭欢声笑语。

当然在工作中总会有许多不如意，只要摆正一种心态是最重要的，我曾经有过做患者的经历，所有的痛苦让我更珍惜自己的健康，珍惜自己的工作，尊重所有病痛的人，没有什么比拥有健康的身体更重要的，生活中的不如意，工作中的不顺心，我就会想，我比那些病痛的人幸福多了，没有人应该吝啬自己的快乐。

我记得一句话说：微笑对于女人是一种最好的美容，对于男人是一种最好的武器，其实生活就是一面镜子，你对他笑，他就会对你笑，我们的患者也是一面镜子，你对他笑，他也会微笑地回报你，这是不用投资的美容方式，却会让我们受益匪浅，同意我观点的，请微笑一次。

我认为护理工作不单单是一种治疗与被治疗的关系，倡导正确的生活方式，科学的饮食，是预防疾病的重要途径，健康教育是我们护理将要承担的一项重任，每次有了新的病种，我们都会及时组织学习，及时为患者量身定做一份健康指导，让他们对自己的疾病有一个充分的认识，对他周围的人也是一种好的影响，没有病的可以预防，有病的患者可以及时就医，在工休座谈会中，我们也总是积极地把常见病的简单诊断告知患者及家属，以便有疾病的人及时就医，这样让我们的业务水平不断地提高，也扩大了我们的社会影响力。

当然在工作中仍有不足之处，如工作中不细心，技术有待提高，面部微笑不够，在今后的工作中一定努力提高自己的技术，提高微笑服务，把每一位病人都当成自己的朋友，亲人，经常换位思考别人的难处，端正工作态度，我希望通过自己的努力获得病员广泛好评的同时，也得到各级领导、护士长的认可。

我觉得护理事业是一项崇高而神圣的事业，我为自己是护士队伍中的一员而自豪，在今后工作中，我将加倍努力，为人类的护理事业做出自己应有的贡献。

在以后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习努力的完善自我，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务为医院的发展壮大项献自己的全部力量。

文物保护工作个人总结篇二

能够认真贯彻党的基本路线及方针政策，遵纪守法，认真学习《公共卫生服务规范（第三版）》等知识；爱岗敬业，具有强烈的责任感和事业心，积极主动地学习专业知识，工作态度端正，认真负责。在下乡考核督导和平日工作中，严格遵守医德规范，广泛开展健康教育宣传，积极宣传预防高血压和糖尿病等慢性病的健康生活方式，提高居民的健康知识，减少和控制慢性病的发生及并发症的出现。

在这一年里认真学习临床医学、高血压防治、糖尿病防治等理论知识，在学习理论知识的.同时还加强计算机操作，能熟练地使用各类居民健康档案管理系统、积极参加各级培训，遇到问题虚心向领导和同事请教，通过努力学习和摸索实践，熟悉了相关工作，明确了工作的程序、方向，提高了工作能力。

（一）居民健康档案建立：积极建立健全65岁及以上老年人、

慢病患者、重性精神疾病患者纸质档案，并在每一位同事的支持下对新的居民健康档案管理系统录入档案数据。共录入档案数10800余份。

（二）老年人健康管理服务：结合建立居民健康档案对我乡65岁及以上老年人进行登记管理，并对所有登记管理的老年人免费进行一次健康体检，并提供自我保健、预防等健康指导。

（三）在对高血压患者管理、2型糖尿病患者健康管理方面，不断加大慢病筛查力度，对确诊的高血压、糖尿病患者进行登记管理，并提供面对面随访、免费体检及健康指导。定期督导村卫生室开展健康教育活动，提供宣传材料，提高慢病患者自我管理水平和慢病的控制率。

总结20xx年的工作，尽管完成了本年度的工作任务，但由于工作繁杂，还有很多方面存在着不足，个别工作做的不够完善，这有待于在今后的工作中加以改进。在今后的工作中，我将认真学习各项卫生政策、规范及医院规章制度，努力使思想觉悟和工作效率全面进入一个新水平，将以更饱满的热情、端正的工作态度奉献自己的一份绵薄之力。

万分感触！

文物保护工作个人总结篇三

我是今年x月份开始担任出纳工作的。我的工作范围有以下几个方面：

- 1、严格执行现金管理和结算制度，定期向会计核对现金与账目，发现现金金额不符，做到及时汇报，及时处理。
- 2、坚持财务手续，严格审核发票，发票上必须有经手人、审批人签名以及报销事项才可以报账。

3、根据上级拨付款项，及时发放各项应发经费和补贴。

4、认真及时收取各项经费，开出发票，保障经费按时到位，认真登记、核对每一项收支，将现金存入银行。

5、每个月末，与会计结算账目，保证现金、存款数目正确无误。

1、参加家电下乡工作培训，了解家电下乡的政策法规。

2、利用广播、横幅等广泛宣传家电下乡惠民政策、补贴原则、申领方法、补贴标准等。

3、严格按照文件规定的申领标准为农户办理家电下乡录入、审核等工作。

回顾一年来的工作，我觉得自己存在以下几个不足：

1、财务专业知识不够，对财务政策、制度不够了解。

2、有时存在懈怠现象，导致账务处理不及时。

针对以上问题，以后的努力方向是：

1、热爱本职工作，要有严谨细致的工作作风和职业道德。

2、认真学习、掌握政策法规和单位规章制度，不断提高自己的政策水平。

3、加强自己的安全意识，保管好现金、各种票据、印章，维护个人和单位的利益不受损害。

在此，我要特别感谢各位领导、同事在工作和生活中对我的帮助和支持，这是对我工作的最大的肯定和鼓舞，今后我会更加努力的做好自己的本职工作，谢谢大家！

文物保护工作个人总结篇四

紧张忙碌的一学年即将过去，现将一年来的工作述职如下：

积极参加学校和级部组织的各种会议和学习培训，积极响应上级路线政策方针，学习新的教育理论，及时更新教育理念。积极参加校本培训，领会会议精神。新形势下，对教师的政治业务素养不断提出新的更高的要求，因此本人不但注重学校安排的各种学习，还注意从新闻联播中汲取政治营养，努力使自己成为一名政治上过硬的人民教师。

1、了解学生。对于所教班级的学生，了解他们知识技能的发展水平，兴趣、需要、方法、习惯，以及个性特点，在平时的学习中可能会面临什么样的困难等，以便于在教学中有针对性地开展工作。

2、课堂教学。关注全体学生，构建和谐课堂，注意信息反馈，调动学生的有意注意，创设良好的教学氛围，对于学生实验每个必做，演示实验力求生动有趣、可见性强，并鼓励学生利用生活物品进行简单易行的实验，激发学习兴趣。课堂上讲练结合，精选习题，课后作业少而精，绝不占用学生的额外时间增加学生的负担，在中考中，所教班级均取得了优异的成绩。

4、课后辅导。初中学生普遍贪玩、怕吃苦，容易接受新事物，但又缺乏自控能力，常不能按质按量完成作业，缺少及时订正、消化吸收的习惯，个别学生有畏难情绪，导致成绩一直滞后，针对这种现状，平时多鼓励、督促、交流，分层作业要求，让后进生和优秀生都学有所成。

3、教研方面。积极参加每次的县、市以及学校、教研组组织的教研活动，学习先进的教学理念和教学手段。在教学之余，本人还积极参加教学技能竞赛，在县、市物理教师实验技能大赛中均获得一等奖，在江苏省实验技能大赛中获得二等奖。

本人热爱本职工作，服从大局，从不迟到、早退以及中途外出，从不因私事耽误工作。在工作中，对待同事热情、真诚，力所能及地帮助同事解决一些电脑方面的技术问题。

当然，人无完人，在工作中本人的缺点也是明显的，在今后，本人将不断努力，为成为一名优秀的人民教师而努力。

文物保护工作个人总结篇五

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！

20xx年方法我来讲是要点的方法、奋斗的要点；首先要方法谆谆教诲的心得，感谢团结上进的心得帮助方法，感谢在我要点时方法我给我要点相信我的方法，感谢那些给我微笑，接纳我和方法步骤的窍门，因为是方法的秘诀、认可、信任、鼓励才能使我更方法衷于我的技法，更方法爱我的要点。

上方法，我要点贯彻执行方法步骤手法和技法政策，积极方法步骤手法做好本方法作，并和手法销售员一道方法步骤、积极开拓市场，努力完成方法的要点目标。现将方法步骤手法如下：

1、市场方法步骤手法。

我要点xx等方法步骤的窍门工作，该方法步骤手法签约7台，实际发货6台，与去年同期签约持平。开发的新方法步骤也要点稳定，对新方法步骤量也有所心得。

2、重新捋顺销售方法。

在原有的方法步骤的窍门上，精耕细作。以各要点市场为方法，从一个一个步骤方法，和手法客户细致方法，耐心做工

作，并方法步骤、在手法领导的方法下，逐一步骤方法要诀等手法问题，让客户重拾产品的要点。

3、设备汇款情况。

做好xx等方法步骤各月市场手法分析方法，落实回款进度并向公司领导方法各月完成步骤，有方法客户因为手法原因，导致目前方法款回款比较困难：朝旭、道康、光驰、常盛，其他方法步骤手法。

1、销售手法做得不细、对方法的要点分析不要领，面对方法的窍门竞争反映不够迅速，失去一部方法量。

2、客户售后与方法步骤不要领。导致多数方法对我司设备不满、信心下降，特别是鑫燕物质设备，一年多都处于调整方法，该司本准备有计划上第二台的，另该司的方法群分布也要点广泛，大多都是有方法步骤的老秘诀，并方法步骤了该要点销售量的方法，就已经知道受其方法的要点了6家方法！感谢公司领导的方法支持，目前该要点有所改善，但仍需一段时间，来完善消除步骤方法。

1、加强步骤方法、宣传手法。

在巩固现有的方法步骤手法上，加强市场方法，运用手法有效步骤方式或技法手段，确保方法的要点率；配合方法步骤手法活动。

2、健全营销方法。

文物保护工作个人总结篇六

“百年大计，质量第一”是我国工程建设的一贯方针。工程质量关系到生产、使用的效果，关系到人民生命财产的安全，因此确保工程质量是工程的重要环节。而影响园林工程施工

质量的因素主要有(4m1e)[]园林工程施工人员、园林植物材料及构配件、园林施工机械及环境因素，这就决定了监理人员必须设法使影响工程质量的人、机、料、法、环等因素处于全面受控状态，实现监理的质量控制目标，从而推进监理工作的顺利开展。要做好园林工程的施工质量监控，主要应从以下几方面着手：

1、督促施工单位选择肥沃、疏松、排水良好的种植土壤，栽植土的pH值应控制在6.5—7.5，对喜酸性的树木pH值控制在5—6.5，对于不适合树木生长的栽植土应进行换土。如：茶花、杜鹃、杜英、红花继木、香樟、欧石楠喜酸性土壤，而菊花、龙柏、石榴则喜碱性土壤，种植过程中只有将植物的生态要求和土壤的生态特性统一起来，植株才能长势良好，但是在实际的施工过程中，许多施工单位却不能做到这一点，他们为了节省开支往往忽视了植株的生态需要，盲目种植，造成了景观的退化。如我市部份道路的行道树香樟因土壤碱性较强其叶子均发生了黄化现象；某条路的花继木、香樟种植后才2个月却也因土壤原因造成大部份苗木的死亡……相反地在复兴立交桥的绿化工程中，监理人员则要求施工单位对红花继木、香樟等苗木进行了换土种植，结果长势喜人。由此可见监理人员在监理过程中必须督促施工人员进行针对性地换土或对土壤进行改良，以保证植株正常生长状态的持续性，同时也可减少施工单位的经济损失，避免了对城市景观的损坏。

2、严把植物材料关，以确保工程的施工质量。监理工程师应督促施工单位按设计图纸采购苗木，并在苗木进场前对苗木的名称、规格、数量、产地及苗木检疫单进行验收，对不符规格的苗木一律清退。其中植物材料质量，除应符合设计要求外，还必须符合表一、表二的质量要求：

3、建议业主、施工单位选择适宜的种植季节以提高苗木的成活率，节约工程成本。植物的栽植季节应选在适合根系生长和枝叶蒸腾量最小的时期，一般以落叶后至春季萌芽前的休

眠时期最为适宜，但随着绿化面积的不断扩大，工程的不断增多，苗木的反季节种植已成为较为普遍的现象，为此监理人员必须把好苗木的反季节种植这一关。

第二、要保证土球的大小为树干基径的8倍再放大1.2——1.5倍；

第三、种植前监理人员就应做好旁站监理，要督促施工人员对苗木进行强修剪，保留骨架，摘去大部分树叶，以减少植株的水分蒸发。种植时土球经初步覆土塞实后可将土球包扎物自上而下小心解除，随后填土，分层捣实，待填土达土球深度的1 / 3时，边填土边灌水，浇足第一次水，若移植的是较为名贵的植物可对其遮阴及作高压喷雾处理。

4、做好对园林工程的园路、园林小品中钢木结构的施工质量的监控也是确保园林工程质量的要点之一。

园路是车辆通行、游人游玩必经的路线，一般按用途可分：以车行为主步行为付的园路(大于6米)步行为主车行为付的园路(大于3米小于6米)完全供步行的园路(小于3米)：按路面材料分常见的有大理石路面、混凝土路面、嵌草地坪路面、卵石路面等。监理人员在监理过程中要把好以下几关：

3、卵石路面颗粒大小要均匀、嵌入砂浆应大于1/2，并应竖向接拼排列，不得平铺；嵌草地坪路面要求块料无裂纹、嵌草到位平整；混凝土预制块，青石板路面要求色泽一致、面料无裂纹、掉角等缺陷。

园林工程中一般包括亭、廊、花架、钢木结构组合等钢木结构工程，在其制作、安装和木门窗制作工程中，监理人员应事先对木材的树种、材质、含水率、防腐、防虫、防火和钢木结构采用的钢材及附件的材质、型号、规格先进行监控，对不符合设计要求和施工规范规定的一律不得采用。

使“控制工程投资”成为一句空谈，为此监理人员在监理过程中应把好“签字”关：

- 1、应明确职责，分清什么文件该签，什么文件不该签，什么时候可以签，什么时候不可以签。在园林工程监理中要牢记：凡涉及法律的文件、涉及经济的文件、开工报告、停工报告只有总监有权签字，否则将由本人担当所产生的一切法律效果。
- 2、要慎重对待签字，监理人员在及时、准确、客观、公正地签署手中的文件资料，特别是有关工程量的资料。这就要求监理人员在施工过程中就要掌握第一手的数据——工程量，只有这样才能保证工程计量的准确无误，使投资控制到预期的效果，维护建设单位利益及承包方正当的经济利益。
- 3、不要轻率地代表他人签字，也不要轻易地委托他人代你签字。

由于园林工程建设监理制度全面推行的时间不长，造成业主对监理制度、监理程序等知识知之甚少，有的业主因建设部门硬性规定而推行了监理，实际上并没有在真正意义上授权给监理方，造成了监理工作的被动性。针对此情况，作为监理人员则必须通过自己的努力来增进业主对监理工作的理解和支持。首先监理工程师要理解项目的总目标，了解业主的真正意图。由于监理体制的不尽完善导致现阶段监理只在施工阶段参与监理，不能参与项目的决策过程，造成对整个工程的管理达不到预期的目标，为此监理工程师必须在开工前及时与业主沟通，了解业主对该项目的意图，以便为日后监理工作的开展奠定基础；其次在认真细致地开展工作，特别在一些隐蔽工程实施旁站监理，若发现问题及时向业主反映，多做汇报以便让业主能及时充分了解整个工程的施工情况；另外作为专业的监理工程师要在施工过程中尽量给业主提出一些对项目建设有益地、合理化、切实可行又便于实施的建议。如在独城生态村工程的监理过程中，我们监理人员便对

设计图中的植物配置提出了质疑。因为独城生态村地理环境比较特殊，生态村东靠杭州钢铁厂，西临半山发电厂，污染极其严重，雪松、水杉等植株对so₂□co₂等有毒气体抗性较差，对环境的改善不能起到较大的作用，为此我们建议用臭椿、广玉兰、银杏、桧柏、意大利白杨等苗木，这样在不影响整体景观的同时却对改善当地小气候减少空气污染起到了很大地作用。更重要的是此举得到了业主的认可和支 持，使得业主对监理在工程施工中的作用也有了重新的认识，为监理工作的顺利开展起到了积极的作用。

监理人员只有不断地提高监理服务水平，不断深化监理的服务内涵，保证工程的施工质量，合理控制工程造价，才能使园林监理工作得以顺利开展，才能促进园林事业的健康发展。