

2023年社会实践报告最后总结心得和体会 (优质5篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。通过报告，人们可以获取最新的信息，深入分析问题，并采取相应的行动。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

社会实践报告最后总结心得和体会篇一

能放弃我要奋斗最终无耐通过中介所才算顺利找到份工作。

工作虽然不是自己找到的，但对于我来讲我奋斗了，我未曾放弃只是所达到目的渠道不同而已。我告别了辛朋独自一个人在电子厂工作，电子厂中做那线路板对于我来说并不陌生，更别说是压力了。也许我是刚刚从学校出来的，也许我是受外国工人工作态度多熏陶所致而舍弃了中国那工作时漫不经心而一味的想到自己得到了多少而不曾想过今天自己做了多少事，守望时间工作的人又有几分心思在工作呢？那对于老员工来说是十分的普遍的，但线长只能数落新员工，每天受气的就属那新员工了，不过我还算幸运了未曾受气相反我们的线长对我还是比较的关照的。后来我也不知道我们线长看中我那点让我去修理那功能坏机，对于一名对全电路零件的布局都不熟悉，对于一个曾经未曾学过修理而无人来指导又怎能在短时间内做好那件事呢？但自己依旧勉强的答应下来了。开始的那一两天看到这么多的功能坏机，再想想自己的无能，不知从何下手修理。看到它们我心浮气燥，为何要我来修理那些“垃圾”呢？那刻我无助了，我要放弃了。我向线长说明了我的无能，我不能修理那坏机了，希望有更好的安排。后来线长叫个技术员来指导我修理。一块一块线路板在我的手中修好了，让我感到成功的喜悦，成功的气息带走了先前的烦躁，带来了自己喜欢上了修理“垃圾”的事了。

接下来的日子我就是做修理工作的事了。修理不仅仅让我学会了修机的技术，更重要的是让我认识了今后的生活中当自己面对陌生事情时，该沉住气，知道从那个角度来分析问题，来解决问题，来完成对陌生事物的探索，修机让我成熟了一点。让我体会到做事的过程是历练自己，认识了别人，对社会深层的把握，这些都不断让我成熟从容，这过程中在一点一点的削减我的书生气，在打磨我那些跟不上时代变化的书本知识，在剥离我原有的一些难以改变的观点，在工厂的嘈杂的声音中细细的体会这些过程是生活中极有意义的事情，这既是享受，也是折磨，更是一次历练。

暑假社会这一游不仅仅带给我的是金钱，更重要的是让我对人生有了新的认识，有了新的感悟。对社会我直接接触了消除了先前的一些偏见，又从社会上认识了自己在那些方面的不足自己还要努力的改进。先前我想从此挫学到社会上漂泊闯荡，至于社会的辛苦我早有耳闻了，但我想的是：“每年从各高校中走出一批又一批的学生但对于他们其中又有多少学习到东西呢？又有多少可以在社会上立足呢？带着梦想来到大学中最终自己的梦想也被弥腐的大学生活所吞噬，那与不来大学有何区别呢？社会不好生存，更别说是发展了，但我不会象那些自命为什么大学生的人而歧视职业的高低来过分的挑剔工作，我会从基层来做，从基层学习，辛苦对于我来说并不害怕。面对每年高校生失业情况，让我不得不疑惑“知识改变命运”是否对于每个人来讲都是一条公平的起跑线，疑惑的是为什么中国那么多的博士生没有辉煌过；疑惑的是为什么每年有那么多的准博士生走上自杀之路；疑惑为什么大学生失业率依旧那么高……知识也许只是改变我们人生条件之一，但对于每日在象牙塔里面渡过的学生来说他们又拥有社会社会对其经验、技术的需求吗？有多少人从大学走出来可以从事自己所学的专业工作呢？一脑的书本知识；一身的书生气质；一串的书本逻辑而未吸收社会实践的过滤；而未经历颠簸命运的冲洗，让别人看起来十分的幼稚而待成长。再展望与社会上有多少人是通过社会劳动实践来选择自己奋斗的目标，最终有所成就，此刻我更加感觉到我们大学生面对如此竞争

激烈的社会生存的危机。

对于我们大学生来讲不应该过分的相信“知识改变命运”知识仅是其中的条件之一，沿着许多成功者足迹来勘察，我们可以看到成就梦想的路途知识可能是斩断路途中荆棘的刀但在前行的过程中更需要我们课堂上无法学习到的东西，也许我们从社会上吸取了这些知识才能真正改变我们的命运，才能羽翼丰满，让我们飞出藩篱飞向成功。

学校让人学习了那生硬的书本知识，让热血男儿变的更加弱小；社会让人学会了如何来生存与发展，让书生气的学者变的更加的疯狂。但无论是在学校还是在社会，我们依旧在学习，在学习中奋斗，至于奋斗的结局有谁预先知道呢？但我们要坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗。

版权归属原作者

，其中总是要遇上各种挫折各种自己无法想象的灾难，在我的心中似乎每个奋斗都要经历灼烧他们心理承受力和人格尊严的故事，而对于其所达到的成绩就与他们内心所经受的煎熬的程度所成正比。生活中的奋斗者多，而至于有所成绩的奋斗者却十分的少，大部分人无法承受内心的煎熬而放弃了，最终无法成功。人生中既然选择了自己奋斗的目标而坚持“努力不一定成功，放弃一定失败”的心态来奋斗来努力，至于成功与失败在天意了，过分的计算结果只能让自己犹豫前，错失成功的机会。

电子厂社会实践报告心得总结2

社会实践报告最后总结心得和体会篇二

no.1——求职：得来全不费功夫

想当初，老师充分征求我们的意见，而我们几乎以压倒性的优势选择了社会实践——走出校园去找一份工作，也许是头脑发热，也许是年轻气盛，也许是新鲜好奇，反正这是我们的选择。但是在听了老师对社会实践的具体要求后，我们就开始发现我们真是给自己出了一道难题。首先，我们要六个人要走都走，要留都留；第二，我们要找一两天之内的短期工；第三，我们的工作要有创意，要学以致用，用在一定程度上体现大学生的价值；还要注意安全，还不能发传单；最后，最好能拿到报酬。我们5女1男，上哪去找符合上述条件的工作？去餐馆？没什么意思，千篇一律，不能学以致用；去进货？锻炼不了什么能力，再说，挣同学的钱也不算什么本事，没准还要亏本，那，我们去干什么？正在我们一筹莫展之际，无意间经过教四的黑板，蓦然回首，那纸条却在最显眼处“人大一机构招聘环境意识调查员，要求周六周日做，信息公司提供岗位培训，报酬：20元/份，有意者请短信至……”署名是校团委社会实践部。人大？环境意识？社会调查？还有培训和诱人的工资，还是校团委联系的业务，也不需要什么特殊技能，天哪！真是天上掉馅饼，踏破铁鞋无觅处，得来全不费功夫啊！这个工作基本符合老师的所有要求，简直是上天大发慈悲，暗中相助啊，于是我们迫不及待地报了名。

no.2——培训：乱花渐欲迷人眼

三天后12月9日，星期五从下午1点到6点我们接受了宇江信息公司的上岗培训。刚开始来的同学特别多，但在公司主管说明了工作要求后，人闪了一大半，因为我们要连续做两个双休日，而且是入户调查，还得一问一答，详细记录，根本不是我们原来想的在大街上随便拉个人，让他填一张表那么简单。不过我们有任务要完成，不能退缩。过了一会儿，信息公司的人搬来了录音笔和青蛙式收音机，地址编号本，问题出示卡，调查问卷，调查员培训材料，最后是访问员聘用合同。我们被这么多的东西整晕了，怎么这么麻烦？之后那位主管开始发话：“我们公司受人民大学一位教授的委托，招聘大学生帮助我们完成‘北京市民环境意识’的调查问卷，我

这里是前期抽取的北京100个小区的详细地图和该小区各幢居民楼的地址编号本，你们要抽取一个小区然后到那儿入户调查，为了确保调查结果的真实性，公司要求你们每组都要随身携带录音笔以记录你们的工作过程。每天最少要做完5份。我们是做正规的学术调查，所以要保证抽取调查对象的随机性，你们进门后，要首先询问这家人中年满18周岁的北京市常住居民的个数，然后再找出这家地址编号的最后一位数字，在随机调查表上通过横竖交叉的方法得出访问对象的编号，1代表符合条件的人中年龄最大的那一个，以此类推。如果被确定的对象正好外出或是无法接受调查(如聋哑，痴呆等等)你们就必须放弃，再去找下一家，你们的谈话是全程录音的，如果作假一经发现问卷作废，扣除工资。还有因为我们的录音笔是贵重物品，你们要拿自己的有效证件(身份证或学生证)或100元人民币做抵押才能带走。还有你们出去要负责好个人的安全，一旦出现意外公司概不负责。最后要跟大家说明的是你们的工资和押金会在此项目结束之日即1月15号发放，你们交回的问卷我们经核对无误后按份算工资，证件和押金也是15号退还。如果大家对我刚才的要求没有异议，就请交出证件或押金，然后签合同，做现场模拟，抽地址，领礼品，今天的培训就结束了，你们明天就可以上岗了。”好长的一篇话，我们第一次感到了作为雇佣劳动力的悲哀，突然想到电视里矿工与老板签的“生死合同”，但是为了得到这份工作，我们也只能同意了，自己多长心眼就是了。我们也隐约感到了这份工作并不轻松，但是已经快黑了，都饿了，也没怎么多想就交了证件或100元，之后，我们签了生平第一份属于我们自己的合同，看着信息公司的大红色的公章和我们的签名，我们感到的除了兴奋，还有一丝沉重的感觉。作完现场模拟后，我们便怀着对未知明天的向往冲向食堂。

社会实践报告最后总结心得和体会篇三

作为土木工程卓越班的一名学生，我们更应该尽可能多的参加社会实践，在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，

引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个外企电子厂工作，过的十分充实。打假期也不是第一次了，现在已经感觉如鱼得水；在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能

力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社

会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

电子厂社会实践报告心得总结4

社会实践报告最后总结心得和体会篇四

20x年7月17日——8月20日本人在东莞市沙井高至达电子厂进行社会实践，实践内容是印刷线路板，现将此次实践活动的有关情况报告于下：

一，实践前序

20x年7月17日，经过朋友介绍，我和我们班几个同学顺利地进入了东莞市沙田高至达电子厂进行社会实践，据朋友介绍该厂主要是以生产线路板为主的一家企业，所以也是怀着学习的态度和吃苦的准备了，进入厂的第一天办完手续后，主管就把我们分配给了各组长，由他们分配工作，而我的工作就是在生产车间印刷电路板，给我的感觉就是这个厂不那么大，员工也不多，里面的工作也不是特别难，就是但自己操作起来就没有想象中的那么简单了，纸上谈兵终究不如实践一次的强。

二，实践内容

工作后的几天内都是看着师傅印，我在一旁边学习边帮师傅拿些需要印刷的材料。待到工作没有那么忙的时候，师傅就会手把手地教我印，第一步，拿到组长给定好的任务，然后自己去挑选好印刷的材料、印刷板、金属板(未加工的线路板)、以及印刷用的油料并按比例调好油。

第二步，就是印刷了，关键是掌握好力度，印轻了效果不明显，印重了就很有可能把本来就很薄的印刷板给压破，看着师傅拿着印刷推板粘上油，把印刷板一盖上金属板，一推，一块完好的线路板就成型了，据他们说他们的工资是按件算的，一个月可以印好几千块线路板，这都是积累下来的经验，不是一日之功就可以练成的，然后师傅就让我试试，我按照师傅的提点，自己就上手了，刚开始印的第一块由于力度太轻了，所以是不合格的产品，需要拿去用特殊的油水把它表面的油漆洗掉就可以重新印了，吸取了上次的教训，我又重新印起来了，印好的时候师傅检查了一下，还夸我这么快的时间就能掌握好了力度，印出来的质量非常好，有质量了还要有速度，于是我练得熟练了也就慢慢地提高了印刷的效率，看着自己印好的产品能流通到市场上，别提多高兴了，呵呵。

第三步，就是等线路板有点干的时候就能把它们交给另一位师傅，他们就会把印好的线路板放到高温的机器的履带上一过就能把线路板烘干了，其实我的印刷这个工序只是一小部分而已，一块可以卖出的产品需要很多工序的。首先厂里进的货只是一块一块的金属板，完全没有加工的，然后根据买家的需求设计好线路板，然后就是氧化金属板、印金属板、烘干线路板、在线路板上穿孔、把线路板压断成几块完整的线路板等等，(因为我实习的时间较短没有完全记得全部的工艺)。

三，发现问题及建议

在厂里呆的时间长了，我也渐渐发现一些值得改进的地方。第一、工作的地方由于通风设施不好，整个厂的空气都散漫

着污浊、胶气的难闻气体。第二、交接货效率低，有时会出现掉链情况，或员工积极性不高导致货堆积太多，第三、上班采取打卡方式，较多出现员工帮其他员工代打卡情况。第四、伙食单一，菜样少。

解决办法：一、修好通风设施，使排风顺畅。二、采取人人有责制度，负责好自己岗位，使货能按时按地完成指标。三、上班方式采用指纹认证，杜绝替人打卡现象。四、多设奖励方式，提高员工工作效率。五、改善伙食，让来自各地的员工都能吃上自己的口味。

我私下认为一个企业能长期发展下去，并能做得越来越好与如何对待员工是有很大大联系的，留住了骨干、人才是一个企业得以继续发展的根本。这个社会的竞争终究是人才的较量。

四，实践所看所想

再说说在厂里的业余活动吧，厂里有电视看，还有几台乒乓球台，一到下午吃完饭休息的时候，大伙都来这杀几盘的。我们当然也不能错过了，没想到厂里是卧虎藏龙呢，几个员工的球技都很厉害，我们班的几个都不是他们的对手呢，看得出来厂里的员工平时也是能用这种方式减减工作压力，或者出去唱唱k之类的。和他们接触久了，也慢慢了解他们了，在外漂泊的游子嘴里说不想家，待到厂里放假的时候在厂周围的电话亭里都站着一些思念亲人朋友的游子在握着电话筒嘴里有说有笑的，一站都是一两小时的，发工资了还不忘往家里寄点钱，我想说的是在外努力工作、养家糊口的游子真是不容易啊。希望社会能多关注这些学历不高，却同样有着自己理想的在外游子。

五，实践总结

通过这次暑假的锻炼，我学到了不少东西是书本里没有的。我不但学会了动手还学会了动脑，我学会了理论与实践的结

合，以及在社会中为人处世的能力。

虽然，这次暑假社会实践没能达到专业知识与实践的接轨，但也是我受益匪浅。如果有机会的话我还要踏入社会锻炼自己。此次社会实践使我体会到“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”道理。人的一生中，学校并不是真正永远的学校，而真正的学校只有一个，那就是社会。学校让我们更好地适应社会，而社会才是真正磨练我们的地方。大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

社会实践报告最后总结心得和体会篇五

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正地走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题。

拿到实践活动登记表的我们兴奋不已，纷纷参与讨论寒假该去干什么。有的说去大城市里打一个月的工，他们说这样才叫真正的进入了社会能更快的了解并认知社会。有的说去当家教，这样也可以过一把当老师的瘾，同时也可以巩固自己的知识。大家都显现出空前的积极性，其实我们早就对学姐学长们能够利用学习之余的时间去做兼职佩服的五体投地。现在我们也终于轮到我们的了。

我开始了我的工作，在一家电子公司做推销员。别人一眼就

能把我人出是一名正在读书的学生,我问他们为什么,他们总说从我的脸上就能看出来,呵呵,也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧!我并没有因为我在他们面前没有经验而退后,我相信我也能做的像他们一样好.每天早上9点钟到下午7点上班,虽然时间长了点,但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累,加上我对文曲星的了解与热爱,我觉得这是一种激励,明白了人生,感悟了生活,做我喜欢做的事,接触了社会,了解了未来.

第一次参加社会实践,我明白了社会实践是引导我们学生走出校门,走向社会,接触社会,了解社会,投身社会的良好形式;是培养锻炼才干的好渠道;是提升思想,修身养性,树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动,有助于我们在校学生更新观念,吸收新的思想与知识。一个月的社会实践,一晃而过,却让我从中领悟到了很多的东西,而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情,拉近了我与社会的距离,也让自己在社会实践中开拓了视野,增长了才干,进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂,在那片广阔的天地里,我们的人生价值得到了体现,为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟!

人际关系的建立。在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面,大家都知道社会上人际交往非常复杂,但是具体多么复杂,我想也很难说清楚,只有经历了才能了解.才能有深刻的感受,人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍。别人给你的意见,你要听取,耐心虚心的接受。我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人人际关系这方面有了很大的进步。在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里胜作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还胜作,都存在着竞争,在竞

争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以自己的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走入社会，接触各种各样的人事物，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。比如卖肉时要最大程度的满足顾客的要求，做到热情相待。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，4年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

在工作结束后，我做了如下的总结：

- 1、 要善于沟通：碰到那些做生意比较坏的人和那些比较固执的农民，真的要学会和他沟通，不能和他们吵，要心平气和的和他们解释他们所不明白的问题，每当看到他们最后都想通的时候，我心里真的很有成就；当然和老板也要好好的沟通，不能总是把一些工作上的事憋在心里，有时自己在工作上有什问题要经常和老板沟通沟通，并及时的解决，这样工作才会有动力，才不会想不干了。

- 2、 要有耐心和热情：在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做生意也就很开心；他们有些人是第一次来卖稻谷，对我们厂的基本流程都不是很明白，这时，你就要热心的告诉他们卖稻谷的基本流程，这样我们也可以省很多功夫和时间，米厂也可以运行就可以更好。

件，帮帮老板的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

总体来说，这次尝试还是很有价值的，毕竟让我们体会到做工的感觉(不容易)，因为要考虑很多问题，全面的计划和充分的准备才能让自己把握市场动向，不会陷入被动的格局。同时我也明白社会就是这样现实，商场上就是你争我夺的，任何企图逃避的人都会遭受失败，这次实践让我有了积极面对竞争的心理准备。

假期的实践不应该成为一种压力、一种负担，而是在自己的兴趣之下亲身去尝试、去体会实践、工作的酸甜苦辣，从而更加懂得生活，只有这样才会得到提高与成长。

毕竟，4年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

电子厂社会实践报告心得总结5