

# 最新英语寒假计划 寒假学习计划(优秀7篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 英语寒假计划篇一

- 1、每天利用一到两个小时的时间写好各个科目的寒假作业。
- 2、每天利用一个小时练习英语，半个小时听英语听力，练习口语，半个小时做一些英语题目，练习语法。
- 3、每天利用一到两个小时来运动，无论是球类还是田径，在征求父母的意见后可以和小伙伴一起玩耍。
- 4、每天利用一个小时来和父母进行亲子交流，谈话；帮助爸爸妈妈做家务；或者一起出去做运动都可以。
- 5、每天利用一到两个小时进行课外阅读，古今中外的书籍将其看完之后，做一些批注黏贴在书上，摘抄一些好句在笔记本上，写下自己的感想，假期结束后对看过的东西整理好。
- 6、每天在很好的执行上述计划之后，可以有两个小时的放松时间，可以玩一下电脑，或者看一下电视。
- 7、保证每天的好睡眠，早睡早起身体好。

新的一年即将到来，寒假假期里还有过年这一重大活动，我要在完成寒假学习计划的前提下自由活动，过一个充实而美

好的假期，等到来年开学更进一步！

## 英语寒假计划篇二

1、完成《寒假生活》；

2、购买有四年级第二学期生字的字帖，每天坚持用钢笔练字20分钟。

3、每页要求从新闻、名言警句、精彩x语、报纸杂志剪报、读书笔记、优美句子摘抄、对联、谚语、成语积累、家长的话等这些方面进行选择。

5、有条件的同学读两本好书，读后感写在文集里，不少于两篇。字数不低于300字。

6、注意文集每个页面的排版、插图、配色、字体工整等。文集封页要求美观、吸引人。

我是诵读小能手。

小学阶段是记忆的黄金时期。孩童时期记忆的东西根深蒂固，一辈子都不会忘记。寒假期间，我们建议孩子做到“日有所诵”，把千字文全部背熟。“诵读就是深层阅读。日不间断的记诵，就是炼心的过程。水滴石穿，绳锯木断，天长日久，积累的是语言，培养的是诗性，也是定力和静气。”

我有一双小巧手

7、“美好的20xx”□可以对自己20xx年的生活、学习等做一个美好的设计、想象，以手抄报的形式表现出来。

1、认真完成《寒假生活》；

2、有针对性地完成以下作业：

- (1) 笔算乘除法
- (2) 简便运算
- (3) 脱式计算
- (4) 解决问题

假期至少看三部英文电影。每天记3个单词，写在本子上。  
(注明每天日期)

- (1) 陪同家长购物，了解生活水平的变化情况。
- (2) 在春节期间，自己编写或摘抄优美的祝福语，用手机x的方式发给亲人、老师和好友。
- (3) 对自己的压岁钱做个安排，做到不乱花钱。
- (4) 摘抄十对春联，放在日记本上。

### 英语寒假计划篇三

这次的放假总共有两个月，我虽然不能全部都投入到学习当中，但我可以在每天都挤出那么一点时间来提高我的成绩，在这时间多的不知道怎么花的暑假，我要好好的规划自己的时间计划。

在刚放假的这段时间，我很可能就会忍不住想去玩，但是我得先在这里提醒自己，一旦完全的放松就很难再回到学习的轨道，之前的努力和这次的计划都会烟消云散。

在假期刚开始，我要好好的复习在这之前的笔记，把那些不

理解的知识点都多多的整理巩固几次，那些实在是弄不明白的地方，我和老师也商量好问题累积到一定程度可以去找她帮忙。

每天都抽时间出来复习以前的书本，定期做以前做过的题，不在于做过多少题，而在于精通，真正搞懂考点和知识点，虽然听起来很简单，但是贵在坚持。

在暑假的最后，我也不能放松，我要对下个学期的单词进行预习，希望在自己这么努力过后，我的成绩能得到一个突破，在新的学期能给老师一个惊喜。

虽然每天都有任务，但是这些任务在空余时间就能很好的完成，希望我能在玩的时候也不要忘记了自己的学习任务，最后祝自己暑假快乐！

## 英语寒假计划篇四

许多中学生在刚放假后前几天不能安心学习，给自己找个理由“学了半年了，放松几天总可以吧，七天后我再开始学习”。但是，往往一玩起来，就收不住心了，离开学还有几天时候，发现作业还没做一半。更可怕的是，很多孩子在假期玩散了心后，开学后也很难进入状态，成绩下滑就成了假期学习必然结果。家长不要阻止孩子“玩”，更不要放任孩子“玩”，重要的是让孩子科学安排时间，真正做到“玩”与“学”优质结合。所以，寒假期间，关键是要给孩子制订一个有规律“学、玩计划”，最好是每天都有玩和学时间，即使需要拿出几天甚至十几天时间去玩，最开始几天也要严格按照固定时间表先调整生物钟。

针对许多孩子不会安排自己学习，自学能力不强，以及有些偏科情况，有些家长会选择给孩子请家教、报辅导班，或者报一些夏令营，提醒家长，课外辅导机构众多，鱼龙混杂，即使各方面都不错辅导机构也有自己特色，给孩子选课外辅

导机构，一定要分析该机构“特色”是否针对自己孩子“特点”。专家建议家长，为孩子计划寒假具体安排时，找一个孩子信任人，并且有一定学习或教学经验，帮孩子制订寒假学习计划，做孩子在选择课外辅导机构时候“高参”。

在一些孩子眼中，不管什么时候，只要自己玩，家长肯定不高兴。“虽然他们不说，我也知道他们不想让我玩”，一位同学向老师如此说。在寒假里，家长不应该让孩子一直笼罩在学习压力之下。以至于孩子全天处于家长逼着学点就学点，偷空能玩就玩会状态。一名初三孩子与老师聊时候谈到：“我看电视时候，手一直拿着遥控器，门一响我就马上关掉，假装上厕所。”有这样一个故事，两个城市处理垃圾政策不同□a城市到处贴着“此处不准倒垃圾”，结果市民经常偷偷地到处乱倒垃圾，搞得城市非常脏乱;b城市在几个地方贴上“此处可倒垃圾”，市民们都把垃圾倒在允许倒垃圾地方，城市绝大多数地方都很干净整洁。聪明家长们自然会从这个老掉牙故事中得到如何对待孩子启发。“最关键的是，家长一定要针对自己孩子特点制定有针对性策略。”

2. 学数学，不做题是不行，数学讲究见多识广，有些别个见都没见过题，你做过，就很容易。

3. 数学，假期补课可以适当安排，毕竟初一，不用太紧张，补课要有针对性，对自己不懂，或不是很懂东西才补。

4. 适当预习也是有必要，初二重点应该是一次函数和四边形，可对较基础东西进行预习。

如果你觉得有些枯燥话

可以丰富你日常生活，体育也是中考科目，要重视。平时早上起来跑一下步，游泳之类。

## 英语寒假计划篇五

期末考试结束了，当我们还来不及喜或悲的时候，寒假就要来临了。经过一个学期的努力，有些同学觉得很有收获，对于高考充满信心。但也有同学因为考得不理想，把自己前一阶段的努力全部予以否认，心情很低落。

如果把高三备考比作是一场马拉松比赛，可以说赛事已经进行了2/3。想想在你长跑时既看不到终点，又已经筋疲力尽时，你是什么心情？所以你现在的紧张，彷徨，忧虑是很正常的心理状态，千万别觉得天塌下来了。

人的一生中有很多事情是我们依靠本人的力量不能实现的，我们也不可能改变所有的事，但高考的成败是真真切切地把握在你手中。那就是努力就一定有收获。这是多么好的一件事呀。在18岁的时候，我们终于可以做自己的主，选择自己的生活了。

还有，我们并不孤独。和同学三年同窗，甚至更久，在这关键时刻，我们有同样的奋斗目标，还有关心我们的老师和家长的陪伴。这种感觉是无比幸福的，所以真的应该好好珍惜。所以，希望我们能够以愉快的心情迎接寒假的到来。另外，为了让大家的寒假过得充实而有意义，给大家提几点建议。

### 寒假计划

- 1、每天学习时间最少保持在7-8小时；
- 3、制定自己的学习计划，但主要是以保证每科的学习时间为主。例如：你数学定的是2个小时，但2小时过后任务还没有完成，建议你赶快根据计划更换到其他的复习科目。千万不要出现计划总是赶不上变化的局面。
- 4、晚上学习的最后一个小时建议把安排设置为机动，目的是

把白天没有解决的问题或没有完成的任务再补一下。

5、每天至少进行三科的复习，文理分开，擅长/喜欢和厌恶的科目交叉进行。

6、不要前赶或后补作业。记住，完成作业不是目的，根据作业查缺补漏，或翻书再复习一下薄弱环节才是根本。

7、有自己解决不了的问题，千万不要死抠或置之不理，打电话请教一下老师或同学吧！

8、每天晚饭前后和父母散散步，既锻炼了身体，呼吸了新鲜空气，又增进了沟通。

## 英语寒假计划篇六

期末考试结束，寒假开始，我带着老师布置的作业回家了。

寒假作业是该做的，玩的也该做，玩够了再做作业比较好。但是妈妈和爸爸说，交叉作业和游戏是每天做作业的一部分，然后再玩。我不得不照做。所以寒假生活是这样度过的，包括作业、看电视、玩游戏、拜年等。

做作业的时候，我不自觉，总是要爸爸妈妈催。我才能做到。不能做的作业不得不问妈妈和爸爸。他们做不到，只好空着，准备回学校问老师。除了少数不能完成的作业没有完成之外，大部分作业都已经完成了。

我很喜欢看电视如果父母不让我做作业，或者不关掉电视，我真的可以看到早上起来晚上睡觉。但是爸爸说看电视很长，对眼睛有影响。所以我实际上只看了一些动画和儿童节目，还有春节派对。对了，《还珠格格》我也偷偷看了几次，真的很兴奋。

玩是我的爱好，妈妈说我喜欢玩。寒假期间，我和父母打乒乓球打羽毛球，每次打球，我都玩够了才停下来。他们也只好和我在一起。现在想想，我真的很自私。但是爸爸说我的打球水平有了很大的提高。另外，我逛商店，买东西，春节放烟花爆竹，很开心。

三倍一定去过。去爷爷奶奶家、外婆家、叔叔家、阿姨家过年。拜年的时候没怎么吃鱼和肉之类的东西，但是鸡蛋和馒头吃多了，糖花生和水果也吃多了，所以收到了很多红包。另外，能和姐姐、弟弟一起玩很开心。

总而言之，这个寒假我过得很开心，很充实。

## 英语寒假计划篇七

首先就是要将咱们寒假刚开始的各种寒假安排的想法落实到纸面上，自己制定一个寒假生活安排计划表。这样，就能将咱们头脑中一闪而过的好想法记录下来，而且也利于咱们对寒假活动安排的条理性和次序性。

咱们可以将自己这个寒假大概想做的几个主题活动写出来。比如，帮助家里多做些家务劳动；安排两个星期的外出旅游；看完两本伟人自传。咱们可以将咱们认为最重要的活动每天多分配一些时间。另一个需要注意的是每天的各项活动的内容和时间要合理搭配，因为咱们都知道长时间做一个活动，容易身心疲劳。比如，你可以让自己每天练字半个小时，然后安排30分钟的观看自己喜欢的电视节目，接下来安排两小时的家务劳动或一些简单的体育健身活动。

你可以做每天的活动时间安排，你也可以做寒假活动的计划表，最后你可以在开学前对整个假期的生活做一个回顾和总结，这都由你自己来安排，但是我还是建议你能够将你的生活安排计划或你的假期生活感想用文字记录下来，这样咱们才能对自己的寒假生活安排感受得更真切一些。



寒假期间，老师要求同学们完成寒假作业，按章节复习课本知识。这是咱们寒假里必须要完成的，咱们要在活动计划时首先考虑进去，比如咱们可以每天用一个小时完成学校要求的学习内容，保证完成这些学习活动所需的时间。有的学生将学校留的作业用一个星期不分白天黑夜的做完，期盼着寒假剩下的时间可以没有任何心理负担地疯玩。这是一种不科学的安排。学习是个持续的活动，刚开始几天的过度学习，知识来不及消化和理解，囫圇吞枣，咱们学得一知半解，不够扎实。几天学完之后，就疯玩再不复习了，这样记忆的效果不好。根据艾宾浩斯遗忘规律，遗忘有先快后慢的规律特点，刚学过的新知识，遗忘最快，所以新知识需要及时复习，咱们最好每天都留有一段学习的时间。

每个同学都有一些自己的个人爱好和兴趣，也有很多同学想利用寒假时间学习一些新技能，比如学绘画、学游泳、学打球、学舞蹈等。所以，咱们可以每天将学习这些内容的时间安排进去，这样就能保证每天能按照学习进度学习，保证学习的效果。当然还有一些同学想在寒假期间养些小动物，比如养小兔子。寒假应该是轻松愉快的，咱们可以将平时学习的时候没有时间和精力来做的事情放到寒假里做，完成自己心中的愿望。

寒假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以寒假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。每天的睡眠时间不宜过多，一般每天不要超过10小时，有的同学觉得反正没什么事情可干，还不如睡觉，这是没有提前制定寒假生活计划的后果。另外提醒同学的一点是，不要觉得是寒假了，就可以熬夜或通宵不睡，等第二天白天补觉。发生这种现象的同学不在少数，这样长期的昼夜颠倒睡眠，会打乱身体固有的睡眠节律，严重的会导致精神不振、身体不适、身体抵抗力下降等。所以咱们要养成早睡的习惯和午睡的习惯。

当然寒假期间还要给自己安排一些适当的体育运动时间，或者每天晚饭后外出散散步也好，总之，不要寒假整天待在家里不动，适当出门伸伸胳膊，活动一下腿脚，呼吸一下室外空气对身体有好处。

有的同学要在寒假期间安排旅游外出。其实旅游外出咱们可以学到很多书本上学不到的东西，所以咱们旅游外出的时候要做个有心人。由于是旅游，咱们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，咱们要细心观察，亲身感受。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。很多同学总是写作文时不知道写什么，其实，这些写作的素材是源于咱们的日常生活中，平时多想多写，积攒多了，就不会为无事无人可写而发愁了。