

# 最新保险转正培训自我总结 医生转正培训自我总结(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 保险转正培训自我总结篇一

20xx年5月20日我被党组织吸收为中国共产党预备党员，为了便于党组织对我的考察，现在我将分别从思想上、工作上、学习上三个方面向党组织汇报我的情况。首先是在思想上，7月1日庆祝中国共产党成立90周年大会在北京人民大会堂举行，我通过网络认真听取中共大会上的讲话，对90年来党的奋斗历史和伟大成就有了更加深刻的认识。作为一名预备党员，我第一次体会到自己肩上的责任有多重，为周围的人服务、为人民服务、为社会主义服务，也许看起来很浮夸、宽泛，其实换个角度，为周围的人服务是何尝不是一件很快乐的事？我愿意为这一个个快乐努力奋斗，向比我优秀的人学习，积极投身建设社会主义。

其次是在工作上，因为已经大四，大家都忙于考研，所以工作上的事不是很多。尽管不多，但是我都会认真完成院系、班级、宿舍交给我的工作。身为班级体育委员，工作很轻松，为此我积极协助他人，为班级贡献自己的力量。身为宿舍长，每次学校、院系检查卫生，我会督促大家做好宿舍卫生，带头为这个小集体作出贡献，说实话尽管有时候会出现小摩擦小矛盾，这些不可避免，我从中体会到了为集体做贡献的快乐。

最后是在学习上，几乎身边的每个人都忙于考研，我也不甘落后。这个时候我确定了考研学校，心中有了目标，为了下一个跳板，我会更加努力。我一直相信：成功不是将来才拥

有的，而是从决定做的那一刻起慢慢积累而来的。

以上是我这个季度的汇报，在接下来的时间里，我会更加努力、不断完善自己，时刻以一名党员的身份来要求自己，以自己的实际行动回报组织。

## 保险转正培训自我总结篇二

当前，在干部队伍建设问题上，我做为一个党员干部认为，我们要适应新形势、新任务的需要，积极探索建立干部队伍建设的新机制，培养造就高素质干部队伍，而这是目前各级党委需要着力解决的一个重要课题。我们要从构建“四大”长效机制入手进行积极探索。

构建日常教育长效机制，解决好“想干事”问题。想不想干事，首先是责任意识问题。必须通过加大对基层干部的勤政教育力度，着力解决部分基层干部事业心和责任意识不强、政绩观不端正、服务意识不强等问题。在这方面□xx县的做法是，坚持经常性教育制度，把勤政教育作为领导干部教育培训的一项重要内容；坚持谈话活动制度，预防和纠正领导干部的消极畏难情绪；坚持提醒警示制度，规范领导干部的勤政行为。

构建干部培训长效机制，解决好“能干事”问题。能不能干事，说到底能力和水平问题□xx县重视抓好干部培训工作，以此不断提高基层干部善谋发展、干事创业的能力和水平。一是整合资源，突出干部培训的专业性。针对全县干部培训资源相对短缺的实际，整合党校师资力量和社会师资力量，使干部培训的专业性得以保障；二是创新模式，突出干部培训的灵活性。把干部培训与岗位实践锻炼结合起来，实施“县乡镇干部换岗锻炼”和尝试“村干部乡镇岗位锻炼”，使各级干部的综合素质和实际能力都得到提高；三是建立制度，突出干部培训的规范性。建立健全目标考核、学习考试、持证上岗、学习档案、“以考促学”等“五大制度”，使干部培

训工作走上制度化、规范化的轨道。

构建选拔任用长效机制，解决好“干成事”问题。干不干成事，与干部干事创业良好氛围有直接关联。xx县坚持把干事创业作为选贤任能的前提条件，大胆选拔那些确有才干、实绩突出的干部，鼓励和激励干部多干实事、好事，真正让想干事的人有机会，能干事的人有舞台，干成事的人有地位。一是探索建立民主荐才机制，努力实现推荐干部主要由领导干部参与向干部和群众共同参与、考察干部主要听取干部意见向同时听取干部和群众意见转变；二是探索建立干部识别机制，既注意把握干部在思想作风、学风、工作作风、领导作风等方面的表现，又注重把握干部的政绩，使那些踏踏实实、勤勤恳恳、一心做事的“老黄牛”得到重用。三是探索建立干部考核机制，研制出一套完整的符合当地实际的绩效管理评估体系，为完善干部考核体系奠定基础。

构建约束防范长效机制，解决好“不出事”问题。防范“出事”，要解决的是廉洁从政问题。xx县从构建教育、防范、监督三大机制入手，坚持用制度和法律规范权力运行、约束从政行为，确保干事的干部不出事。一是完善党风廉政教育机制，营造崇廉倡廉的社会氛围。同时，通过违纪违法反面典型“现身说法”，筑牢思想道德防线。二是完善财务管理机制，从源头上预防和治理腐败。三是完善监督制约机制，加强对重点环节和重点部位权力行使的监督。强化民主监督，把党内监督与党外监督、组织监督与法律监督、专门机关监督与舆论监督有机结合起来，形成监督合力，提高监督的整体效能。

## 保险转正培训自我总结篇三

本人于今年3月份入行以来，一直供职于特殊资产经营部保全处。由于工作不久，本人在行领导、部门领导和各位同事的帮助下，在政治思想、业务工作方面都取得了较大的进步。现将本年度思想及工作汇报如下：

## 一、思想品德方面

对于非银行业相关专业毕业的我来说，能够有这样一个机会进入银行工作，既是机遇又是挑战。由于我对此项工作的陌生，必须从头学起，同事们都纷纷把自己手头有的相关书籍借给我，并且跟我讲了许多关于我们部门的相关业务知识，一个一个原来陌生的名词也渐渐熟悉了起来，在经济、金融、法律等方面，我确实觉得受益匪浅。另外，银行的各级领导也对我十分关心，让我分别到法律与合规部以及营业部去实习，在这两个部门中，我也得到了很大的收获，从其它部门的业务知识我也可以知道其与我们部门相互之间的关系，以及其在整个银行中所起的作用。

作为一名中国共产党党员，我把自己的党组织关系也已经转到了兴业银行党支部，也积极参加了我们党支部的组织生活。自己是在大学入的'党，如今在工作单位的党支部里，自己的年龄是比较小的，党龄也是比较短的，不过我们年轻人应该是更有朝气，有着更加长远的目标。希望自己今后能够在这个新的集体里得到更多更大的收获。在这期间，在深刻领会其精神实质的同时结合实际工作，努力提高自身的政治修养和综合素质，真正做到与时俱进。

当然，今年还有一件事不能不提一下，那就是汶川大地震，震中在千里之外的四川省，但是在上海的高层建筑也同样有明显的震感，这也让我有了对这次地震更加直观的感受。在这个举国同悲的日子里，我们兴业银行的员工们纷纷向灾区捐款，我虽然入行时间还很短，不过我还是向灾区贡献出了自己的一份力量，并且在冬天来临之前为灾区捐去了衣物。

## 二、工作业绩方面

今年的核销工作内容特别多，根据总行的内审要求和核销政策，为有效减轻分行不良贷款包袱，并将信用责任追究落到实处，分行加大了核销力度。20xx年全年，本着“成熟一批申

报一批”的工作原则，我部共向总行申报四批对公核销项目，核销项目本金高达1亿4819万元，表外欠息高达2亿2280万元，合计亿7099万元。所以，从刚刚进兴业银行工作开始，我先后赶上了四批核销的工作，而且据说今年每一批的数量又特别大，这正好是我学习这个核销过程的大好机会，我通过了这几次的练习，自己已经逐步掌握了这个过程的要领。刚开始，我只是在各位老师们的指导下来完成这个过程，我自己所做的过程和步骤还没有明确地认识，不过现在已经不一样了，我已经主动知道自己应该做什么了，这其实是一个从量变到质变的过程。在工作过程中，我了解到其中会有很多的步骤，首先就要印材料，还要从信贷系统里找出数字填写在相关的表格中，要知道核销报告如何来写，我也根据范本自己练习写过。我还要填写送审表，做核销材料的目录清单，包括装订材料，把核销材料包装好。反正感觉核销的整个过程是比较忙碌的，不过这让我更加高兴，因为只有这样的工作量，我才能得到更加好的锻炼，才会有更加大的进步的可能。同时，在核销的过程中我会经常和其他部门的同事打交道，这样我不仅可以认识许多其他部门的同事，也在这个过程中提高了自己与他人沟通的能力。

另外，我部高度重视内部控制体系建设工作，我根据合规工作的要求，按月提交内控及合规情况报告。总行于去年末正式启动了全面合规管理体系建设项目，在总行各部门及试点分行范围内建立系统，透明，文件化的全面合规管理体系。我参加了今年历次合规工作培训，并按要求先完成了制度梳理、合规体系框架设计以及对相关体系文件的重新编写。自合规体系5月试运行后，我每月及时提交《内控及合规情况报告》。前不久，我行全面合规管理it系统已建设完成，我的工作也会随之发生细微的变化，不过我要与时俱进，以适应工作中新变化给自己带来的挑战。总之，在这几个月的工作中，我渐渐自己也学会了如何填写这些内容，不仅如此，我对这其中内容的含义也从模糊到清晰，一点一滴地积累，慢慢地也搞清楚了。

在工作过程中我还会单独出去办事情，我认为这样对我的锻炼很大，特别是锻炼了自己与人交往的能力。

由此，通过这几个月的学习和锻炼，我已经初步了解了本部门的业务知识，以及这份工作的重要性，基本能够单独处理核销所具备的技能。从对银行业务知识的陌生到现在，我知道自己已经取得了一定的进步，希望在今后能够有更多的时间去努力学习。积极提高业务水平，从而完全达到能胜任这份工作的能力。回顾20xx年，我在一个全新的工作岗位上不断前进，已取得了一定的进步，展望20xx年，我认为自己应不断总结过去失败和成功经验，百尺竿头，更进一步，在本职工作中再接再厉，争取更大的进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 保险转正培训自我总结篇四

时光飞逝，一学期的保健工作在忙忙碌碌中已接近尾声，在这个学期中本人，牢固树立“健康第一，预防为主”的思想，采取一系列的有效形式和措施，认真执行安全卫生保健工作计划，顺利地完成了本学期保健工作。以下是本人一学期

总结：

### 一、健康检查工作：

1、开学初，本人严抓新生的体检工作，本学期新入园幼儿全部经过市广州市各医院全面的健康检查，合格率达100%。及时对这些幼儿的体格发育进行评价，并对位有疾病缺点的幼儿进行个别矫治和保健指导。

2、严格执行晨检制度，热情接待每一位幼儿，使幼儿从开学初对医生的畏惧到以后的亲和。晨检时注重“看”、“摸”、“问”，发现问题，及时处理，并做好记录，确保每天出入园的幼儿身体健康。及时掌握生病幼儿的情况，晨检后反馈到班级，使带班教师可以对生病的儿童进行特殊护理，保育员也可以加强保育，做好全日观察。在防手足口病及甲型h1n1流感期间，积极采取有效措施，保证了幼儿园的零发病率。

### 二、防病措施：

1、配合防疫部门做好国家规定的计划免疫工作，对幼儿的疫苗接种进行管理，及时通知适龄幼儿家长带幼儿到中医院接种流脑、拿小麻糖丸，保证了每个适龄幼儿能按时得到接种，保证计划内免疫接种率达到98%以上。

2、对幼儿体检中发现的疾病缺点及时进行规范矫治，科学指导，疾病矫治率达100%，做好矫治登记和矫治情况记录。

### 三、营养与膳食工作：

1、每周制定并公布食谱，在制定幼儿营养食谱时，根据幼儿年龄特点和市场供应情况制订适合幼儿生长发育需要的食谱。本学期每月召开膳食小组会议，广泛听取园长及老师们的意见，改进幼儿食谱，让食谱天天不重复、周周有创新。学习

每月用计算机软件对幼儿食谱进行营养计算，做出了分析及改进的措施。

2、培养幼儿养成良好的进餐习惯：进餐前，我们的老师会结合当天菜肴进行营养小知识的教育，减少幼儿偏食的产生；进餐时，要求幼儿保持安静，有一定次序，小腿放在桌子的下面，安静吃完自己的'一份饭菜等等；进餐后，要求宝宝能进行自己桌面的清洁整理工作，医学教，育网|搜集整理碗筷轻轻放；并且培养幼儿饭后漱口、擦脸的好习，并保证了幼儿全日自由安全卫生饮水。

3、加强对食品卫生工作的监督指导：对食品的验收验发，禽蛋肉类检疫证的把关、各工作环节的规范操作，以保证幼儿进食的安全健康，杜绝食品中毒的发生；提高食具卫生消毒质量；在加强完善硬件设施的同时，对于食堂工作人员的卫生素质的提高和个人健康状况的监管，也提出了更高的要求。采购人员不买变质食物，食堂不做带变质食物的饭菜，幼儿不吃隔夜饭、菜，保健室不定时抽验，有效把好了采购关。一个学期无发生食物中毒事件。

四、卫生消毒工作：

## 保险转正培训自我总结篇五

这个学期，我们到xx医院见习了一个学期，都受益颇多，现将实习情况做一自我总结：

### 一、理论与临床的桥梁

通过临床的见习，我们才真正懂得了什么是“望、闻、问、切”，知道了如何“理、法、方、药”。尽管只是肤浅的认识，但毕竟是入门了。现在，一个不太复杂病情的病人来到我们面前，我们不再手足无措，懂得从哪里着手，诊断处方。



首先，中医被人们认为最神奇也最考验医生技术的就是把脉了。通过临床的见习，我们跟随老师认识了几种常见的脉象，把抽象的理论现实化。并且我们还懂得了要把我们得出的脉象与病证相结合，分析各种脉象出现的原因，考虑药物的应用。当然，我们都只是粗劣的认识这些基本的几种。很多脉象根本就无法感受出来，比如濡脉，今后我们一定要加强这发面的体验。

药量的运用是一大学问，我们挨了不少批评，主要就在于不善于从病情分析，考虑整个药方的药量，病有多重，得用多大的量；寒热虚实，方该便温还是清，或补或消。还有我们甚至不知道很多药物的性状，把质轻的药开得很大量，把质重的药量开得很小量，惹了很多笑话。通过见习，我们掌握了不少药量的运用方法，也懂得了要深入了解药物还要进入药方，真正的认识到药物的性质。

而且见习期间，同学们大都捧着方剂和中药书在开方，实际上这是一个复习的过程。我们巩固了方药知识，加深了对其的理解，这是很一大收获。所以我觉得以后的见习中，更应该及时复习运用到的知识，真正的吃透这些知识。

## 二、认识了几套不同的中医思维体系

我们早就知道了同一病人不同的医生可以开出不同却同样有效的方，但通过见习，我们才真正体会到这句话的精湛。

就拿xx老师和xx老师来说，同是我们中医系德高望重的老师，医术和疗效是肯定的。面对同样的舌苔厚腻，脾虚湿困□xx老师可能认为不用生熟地党参健脾，湿就会源源不断的化生；而xx老师则可能认为滋补会助长湿邪，而且湿太重根本无法补。因此，我觉得我们应该认真揣摩，形成一套自己的见解。另一方面，我们可以发现老师大多有自己擅长的领域，比如吴老师对脾胃系疾病很有一套办法□xx老师在妇科疾病是专家□xx老师对肿瘤的治疗有较多认识，朱老师擅长运用经方。我

们可以根据不同的老师，有侧重的学习，了解各领域的用药偏重，掌握不同病症的用药方法。

### 三、练习了针灸推拿的动手能力

在针灸科的见习，我们最大的收获可能在于每个人都学会了进针，拔火罐的技术更是熟练。在这期间，我们从惊叹老师的手法到自己学会针灸，满意的看着病人身上一个个拔火罐后的痕迹，这是个巨大的进步。现在我们都敢于给自己同学甚至病人进行一些比较安全穴位的针灸，基本上掌握了常用穴的寻找方法和进针方法。学会了对不少疾病的针灸治疗的取穴方法。这里有很多知识是书本上无法学到的。

还有一个很重要的收获应该是我们知道了严谨的重要性。针灸是有创性的治疗方法，我们要严谨，以防止漏针和或按压不充分而流血，这后果是难于想象的。

并且我们学会了要与病人交朋友。很多病人对针灸带有一种恐惧感，甚至可能导致晕针，在针灸时适当的与病人交谈可以放松他们的情绪，有利提高疗效。也可以更好地了解病人的情况，告诉他们恢复健康应该做到或避免的东西。

现在想来，实际上我们没有把握很多学习的时刻，比如起针，我们都做到厌烦了，就像拔草似的把针给一根根的拔起来，没想到这是认识穴位的很好时机，我们可以认真辨认穴位的取法，进针的方向。

还有一点我觉得我们见习管理不够完善，比如很多同学没去，老师也不会发现或者发现了也不会管，自由度很大。这样会导致一些同学懒散起来。还有我们轮到跟随比较年轻的老师时，他们病人往往比较少，同学们就无所事事地在那闲聊一下午。因为人多，也没办法在那里自习。这样的话，我觉得老师可以准备一些他们以前的病例，也可以让我们掌握更多的知识，不至于虚度光阴。