

敬老寒假社会实践报告 寒假敬老院社会实践报告(精选5篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

敬老寒假社会实践报告篇一

开展以“送温暖，献爱心”为主题的实践，让我走出课堂，走向社会，走向与实践相结合的道路，到社会的大课堂上增长才干，磨练意志，在实践中检验自己的同时，并把温暖与爱心传递给他人，让人们感受处处春暖花开、暗香幽然的人间爱。

实践时间□xx年1月22日——xx年2月27日实践地点□xx县

实践内容：

刚放寒假，我就和几个同学筹划着到我县敬老院、孤儿院献爱心活动，与大多数活动不同的是我们这次活动经费较少，所以只有多从实际行动中让他们感受的到我们的关怀与温暖。首先，我们为老人们买了点东西就来到敬老院，刚进入敬老院我们就说明来意，她们都很欣喜地样子，随之我们便与她们交谈起来，她们问了我们很多问题，譬如在那上学，什么学校之类的，我们都一一做了回答，和我交谈的几位老人我差不多已经忘记了模样，但唯独那张历经风雨、饱经沧桑的脸让我记忆犹新，至今也牵引着我，无法忘怀，老奶奶讲到她的经历时，我屏住呼吸，不敢想象老奶奶所承受的伤心与痛苦，老奶奶泪流满面的说“她以前的家庭很幸福，儿子和

儿媳妇都很孝顺，对她也很好，还有个可爱的小孙子，小孙子最爱听她讲的故事了，一家幸福的生活着，可是无情的08年地震灾害让她家破人亡，无情的摧毁了原本幸福的'家庭，现在只剩下孤零零的她一个人”。想象那时老人所承载了多少忧伤与落幕，我们年轻人都未必承受的了如此巨大的打击，是多么坚强，多么伟大的精神。

实践体会：

寒冬不只是自我检验的季节，更是在寒冷中让人温暖而将爱心传递的季节，孟子说“穷则独善其身，富则兼济天下”，做为大学生的我们，读了万卷圣贤书，思想时候富有的，灵魂是富有的，精神是富有的，所以我们有责任走进基层，步入社会，在社会的大课堂上传播思想，播撒爱的种子，用一份爱心关心他人，用一声问候与祝福化为寒冷的季节里千丝万缕温热的光，照射在家乡的热土上，温暖你我，让爱充满每个角落，让社会成为和睦的社会，俗话说，家和万事兴，伟大的祖国会因爱而和睦。因而更加强大，永远成为一颗璀璨的东方明珠，屹立在世界民族之林。

社会是一所能锻炼人的综合性大学，投身于社会实践中去，才能使我们发现自己的不足，为今后的走出校门踏进社会创造良好的条件，才能使我们学有所用，在实践中成长，并有效的为社会服务，使所学知识能用运到实践中去，作为全面发展的当代学生，社会实践是培养学生德、智、体、美、劳全面的综合课堂，是课堂的一种延伸，更是推动素质教育的重要手段，只有我们在实践中使自己成才，那样我们才能更好的服务社会，为社会做贡献。

文档为doc格式

敬老寒假社会实践报告篇二

很多人都说，90后是温室里的花朵，是家里的小皇帝小太阳，从小便被家里人宠着，不但个性张扬，不够吃苦耐劳，艰苦奋斗，还不知道要尊老爱幼。我却觉得这是对我们90后的误解，我们只不过个性独立了一点，却都有一颗赤子之心。这不□20xx年2月1日，我们又一次来到了安镇敬老院，开始了我们送温暖的活动，今年的活动，同样秉承着去年的主题和目的——让敬老院的老人们感受年的气息，家的温暖。

去年。我们在家一共包了150只饺子，送到敬老院和老人么一块分享，今年在敬老院院长的建议下把包饺子的场地搬至敬老院的厨房，自是为了加强年的气息。

这一天的天气不是很好，早上便下起了蒙蒙细雨，但雨息不灭我们的热情，我们带着事先准备好的材料来到了敬老院。我们之前准备好了白菜和青菜两种口味的饺子，又考虑到敬老院的老人大都年纪大了，味觉也退化了，便多加了点盐和味精，谁知，敬老院的阿姨们还是觉得太淡。

等人到齐后，我们便开始了浩荡的包饺子工程，包饺子看似很简单，却有很多注意点，拿出一张饺子皮，用食指在周围涂上一层水，用筷子加上肉馅，轻轻对折，边缘对齐，再用手把边缘压实，按上五个手印，一个饺子才算完工，其中水的多少，肉馅的多少，对折时的力度可都是有讲究的，所以当完成250多个饺子的制作时，已是中午11点半的饭点了。

敬老院的阿姨们煮着饺子，我们自然也没闲着，把之前准备好的零食拿出来分发给老人，并和老人们聊天，拍照留念。之前我们请书法爱好者为我们写了三对春联，分别是“上联：福如东海长流水，下联：寿比南山不老松。”“上联：天下高龄皆父母，下联：人间晚辈尽儿孙”“上联：时盛世昌春不老，下联：丰衣足食寿弥高”准备送给敬老院，正好可以亲自为敬老院贴上，有几个同学找来了废报纸，开始擦起了玻璃，打扫卫生，与老人和谐相处其乐融融。闲暇时，我们研究了一下敬老院的菜单，据说是一个老爷爷写的，潇洒的字

迹首先让人眼前一亮，细细研究，却发现，敬老院的菜谱荤素营养搭配的非常科学合理。听老人们说，他们的菜谱是综合了他们的喜好而定的，我们也放心了，至少他们在物质上并不贫乏。他们缺的不是衣食住行，而是心灵上的关爱。我们的饺子，很普通，却是我们用心包成，他们自然可以感受到其中的暖意。

敬老院的院长说，每次有小孩来，那些老人总是特别高兴，哪怕有些人来只是做做样子，拜拜姿态，但老人最喜欢的便是热闹，最害怕的便是冷清寂寞的孤独，这是怎样的沉痛和幸福者的悲哀。

我总觉得我们能做的很少，但我们能做什么便会拼尽全力，绝不会故作姿态，社会实践是社会实践，但绝不是一种形式，其中自然有我们心血的投入，我们将始终用一颗赤子之心来面对社会。我们同时也希望可以用我们的行动来唤醒这个社会，能让更多的人加入到我们中来，让温暖遍布整个人间。

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，在今天的寒假的社会实践活动我代表了我们的社区去看望社区退休的老人并照顾那里的孤寡老人。

敬老寒假社会实践报告篇三

寒假，我回到了我的家乡四川省乐山市，在马牧池敬老院进行了为期7天的个人社会实践活动，在和敬老院的老人们进行交流和帮助后，我意识到这群特殊的社会弱势群体正迫切期待社会的更多关怀。在志愿服务同时，我实际调查了邻近乡镇养老院的情况，引发了我对中国农村敬老院老人养老问题的思考，并为相关部门提出了自己的建议。

为了更好地完成此次社会实践，我特地找到了几名有相关实践主题的初中同学协助，为了让这次志愿服务真正帮助到急需帮助的群体，我们把实践的地点选在了我们乡的马牧池敬老院。

马牧池敬老院是我们马牧池乡唯一的一所敬老院，接纳全乡十几个村子的孤寡老人。在实践之前，我们先是找到了敬老院的院长了解老人的情况。我们说明来意之后，院长对我们几个人的敬老院志愿服务之行给予了肯定，并把老人的情况给我们做了详细的说明。马牧池敬老院现共有老人23位，全为男性。大部分老人来敬老院是因为孤寡原因，少数几位因为儿女外出打工无人照料来此。

为了更好地了解敬老院中老人的生活情况，我们利用这7天时间依次到老人寝室看望了他们，通过这7天的志愿活动，我们发现虽然敬老院给那些孤寡老人提供了安身之地，可是他们在此的生活并不如我们之前想象的那般美好。虽然我们预想到了农村资源的短缺所带来的同大城市敬老院的种种差距，但是我们也万万没想到农村敬老院的生活是如此这般清苦甚至悲惨。

农村敬老院由于人力物力等方面的不足，存在很多问题。以下是我们发现的敬老院的几个主要问题：

- 1、老人们的饮食情况令人堪忧。老人们每天只吃2顿饭，而且时间并不固定。早餐：大约在八九点钟，馒头和大米饭，“大米饭稀的就和喝水似的”；午餐：没有，听老人们说，如果怕中午饿，早上就多拿几个馒头，晚餐：吃地瓜或者馒头，提供的菜多是白菜萝卜，“很少有油花”、老人们反映，即便在过年他们的饭菜依旧如此，没有改善。

饮水问题也十分严重。敬老院的水源是附近的汶河，他们都是从这条河抽的水。有时老人会自己拿着壶自己去提水，然后烧开喝。我们到河边看过，河水很脏，岸边还有一个垃圾

堆。老人们喝得就是这样的水！

老人的营养如何保证？艰苦奋斗了大半辈子的老人们，要吃这样的饭菜，要喝这样的水？

老人生炉子，一大堆煤炭到底是为谁堆在那里。

3、老人们的日常起居无人照料。整个敬老院没有一个护理人员，一切事物由老人自己来办。没人给送饭，老人们自己去领。没人打扫卫生，老人们自己打扫。没人洗衣服，老人们自己洗。敬老院什么都没有发。他们的衣服鞋子都是当初从家里带来的。见到他们凌乱的宿舍，脏乱的地面，脏的发亮的大衣，破旧的鞋子，我们除了心酸还是心酸。

4、老人的精神生活十分匮乏。偌大的敬老院只有一个娱乐室。空空的屋子里，一台电视，一个炉子，一个沙发，这就他们唯一的取暖地点、娱乐地点，一间空气呛人的大房子。那个沙发根本脏得根本不能坐人。不单单破旧更是脏乱，粉尘遍布。但是这仅有的一个娱乐室却可能是老人们最暖的地方，最开心的地方。据老人讲，按规定他们每间宿舍有一台电视的。

此次志愿活动，有3个场景给我们留下了深刻的印象。

场景一：烤馒头。敬老院没有给老人们安排午饭，老人们中午饿了只能吃早上剩下的馒头。在我们去的第一天，我们就亲眼看到了老人们烤馒头的场景。照片中就是烤熟的馒头，不单烤焦了还沾满了灰烬，这就是老人的午餐。旁边的脚是另一位老人的，之所以这样，是因为老人的棉鞋已经破旧得失去了御寒功能，脚的这样的姿势可以让他稍稍感受到炉火的温暖。

场景二：给老人照相。我们问老人要不要给他们照几张照片时，老人们激动地答应了。看来老人们真的许久没照过相了，

他们在镜头前表情局促和紧张。这个细节让我们很心酸。

场景三：送饼干。既然敬老院无法改善老人的饮食条件，我们几个人就自己给老人带去了散装的饼干。老人们收到饼干后眼眶中竟有泪光闪烁。在我们一般人看来微不足道的饼干竟然给老人们带去了这么大的感动，这是我们始料未及的。

特殊群体，他们年轻时曾为我们国家的发展，社会的进步做出应有的贡献，而晚年无依无靠的状况却让他们无法最大限度享受社会进步的福利。我看到，基层政府也已经越来越重视民生，开始逐年提高老人们的生活待遇。可是在农村由于经济条件不允许，农村敬老院中老人的生活仍然处于艰难的处境。我将上述问题总结后给马牧池敬老院的刘院长写了一份建议信，希望对改善老人们的生活尽到自己的力量。

在实践中，我思考当前中国农村存在的养老问题，在我所在的四川农村，家庭养老依然承担着重要责任，然而随着养老现实成本较高，实际上对农民生活水平的提高存在较大障碍，而且身边的农村养老政策贯彻得并不彻底，农村养老也需要制度化规范化，实现这一步还有较长的路要走。

这次实践中我培养了自己接近社会，感恩社会的心态，锻炼了自己的韧性，和敬老院老人们建立了良好的情谊，也使自己的这个假期变的更充实，更有意义。

最后我要对马牧池乡敬老院的.刘院长及各位爷爷们能协助我完成这次暑期实践任务表达最真挚的谢意，同时我祝愿马牧池敬老院老人们身体健康，生活愉快。

敬老寒假社会实践报告篇四

“只要人人都献出一点爱，世界就会变成美好的明天”，尊老爱幼是中华民族的传统美德，弘扬中华民族尊老、敬老的

传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，学校组织我们寒假进行社会实践，而从小在爷爷奶奶的照顾下的我，毅然选择去养老院帮天下子女奉献孝心。

我们买了一大袋水果，刚一进去就看到养老院里有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械。有相当多的老人在锻炼身体，原来我们还很拘谨，以至于不敢向他们打招呼，但他们看到我们后很兴奋地向我们打招呼，渐渐地我们被这些可爱的老人用他们热情的欢迎感染了，一起聊起了天。在聊天的过程中我们知道这些老人在这儿住的时间长短不一，有刚来的，也有已经住了好几年的，他们都准备在这儿养老了。接着，我们自愿举手帮助养老院的工作人员做了一次大扫除。

随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时阿姨拉过我们，给我们讲这些日渐年迈的老人，给我们讲他们的思念，给我们讲他们的伤心，给我们讲他们的病痛。这些都与他们的孩子，一个个出门在外，一个个以赚钱为借口的不孝子。而这些老人之所以选择养老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天，一人自说自话，在孤独中老死；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。而那些子女却不晓得，待到“子欲养而亲不待”之时才知道为时已晚。他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

小时候，父母牵着我们的手，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西、教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢？曾看到过一句话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……正如古代先

贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

下午三点左右，天开始刮起了大风，乌云也慢慢遮住了天。老人们开始催促我们可以回家了，天要下雨了，要晚了。其实今天天气预报报道说多云，而这些老人就是担心，害怕我们淋了雨感冒，紧张我们晚了路上会有危险。他们就是这样总是时时刻刻在为着每个人担心着，为了出门在外的孩子担心，为着每一个忙碌的人担心，为着每一个善良的人担心。因为他们都是一群善良的人，可是这个世态炎凉的社会有过担心他们吗，有过为他们做什么吗？答案似毫没有，他们给善良的他们是冷眼观看。

老人，是我们这个社会的弱势群体。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。我们应身肩重担，将尊老爱幼的中华民族传统美德发扬光大。这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

尊老爱幼自古以来都是我们中华民族的传统美德，为加强我们大学生思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，去年寒假的社会实践活动我选择去了镇里的敬老院看望并照顾那里的’孤寡老人。

敬老寒假社会实践报告篇五

尊老爱幼是中华民族的传统美德，为加强我们大学生的思想道德建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，今年社会实践活动我选择了去镇上的敬老院，看望并照顾住在那里的老人。

在年轻人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人们也主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、离退休干部、军人，也有的曾经是文艺工作者。而在这里，有的是因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天而感到生活寂寞；有的是因为在这里与同龄人朝夕相伴，拥有共同的兴趣爱好，相近的人生观念和相似的价值观念，让他们更能感受到夕阳无限好的生活乐趣。

在敬老院里，负责人向我讲解到：敬老院里大多数的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，而且当地的交通不是非常方便。老人们一看到冒着严寒赶来看望他们的学生，立刻关心起来，拉着我的手嘘寒问暖，十分关心我各方面的情况，体现出了老一辈对年轻一代殷切的希望和关心。还有一些老人们也是高兴得合不拢嘴，与我分享自己当年的“金戈铁马万户侯”的战争岁月，并与我聊了一些日常生活中的点点滴滴，而我也很关切地询问了老人们的身体状况和生活情况，并与他们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。老人们都感慨地说，正是有了国家的各种福利和党的政策才能像今天这样无忧无虑地安享晚年的生活。

更多老人表示同学的到来为他们平淡的生活带来了生机和乐趣。我并没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动中实际上蕴含了巨大的人性价值和人文关怀，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通。

而对于衣来伸手、饭来张口的我，走出校园来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们过去的事迹是如此得着迷，有的我还主动跑到外面小卖部买东西给老人。虽然来的时候已经准备了水果，点心和一些日用品，可那些远远不够，于是我会用自己平时的零花钱给老人们买吃的。我从早上到中午 2 点，走了部分老人的房间并且慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，就跟着那里负责分饭的管理员一起帮

助老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，需要一边喂才行。这时我早已没有先前那样拘谨，很自然地给老人喂饭，虽然动作略显笨拙。一见到老人们开心的笑脸就心满意足了。我感觉到了一家人似的其乐融融。大多数老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是房间里看一会儿电视或玩一下麻将，也有的是到院子里做一些简单的锻炼。因此，老人们在这里也可以算是晚年安康了。

而在这些天的实践过程中，我不仅为老人们做些日常的事，也经常和他们交谈、聊天，从而更好地了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，使我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更明白了他们对我们后辈的希望比如实践的第二天早上7:30，我便骑车来到福利院，发现很多老人都已经早起了，有的还在做早操。于是在上午的倾听与交流中我认识了很多老人。有一位老人给我的印象比较深刻，我叫他陈爷爷，是名老红军。我来到这位老人住的房间，等候在门口的阿姨进去和老人说了声，我便健步迎上去，用双手搀扶着老人，跟他做介绍：“我是一名大一的学生”，今天我来看看您！”年近九旬高龄的他，慈眉善目，显得十分和蔼可亲。他笑着说“好！”，并点头表示欢迎。我在房间里仔细地打量了一番，在床的旁边有个写字台，上面摆放着几个水杯。墙壁上挂着一副“毛主席万岁，共产党万岁”的行书字。字体显得苍劲有力，落款有点模糊不清了。靠近门口有一张旧的藤椅，估计这是老人平常坐的椅子，于是我将老人扶到藤椅上坐下，同时我将水果根据老人的意思放在旁屋的地上，听老人跟我讲他过去的事情。

当我们说起长征的事，老人眼里泛出了泪光。他说道：“他当年参加过长征，对长征可是十分了解。”他说：“过去的长征很艰苦啊！现在的年轻人还没有经历过这样艰苦的锻炼。”老人很为自己是党员而感到骄傲，他说：“如果没有共产党就没有现在的中国，没有可以让老人们安度晚年的国和家”。老人家说完，我不禁从心里充满了

敬佩!后来我问他：“您做为中国共产党党员认为当年长征最重要是什么?”时，使我惊讶的是，老人家居然头头是道地说了四条：不怕牺牲，艰苦奋斗，官兵团结，关心群众。一个如此高龄的老人思维还那么清晰这不得不叫人尊敬和佩服!我和老人在一起侃侃而谈，他和我讲述着他当党员和长征的故事，相处得非常融洽，不知不觉好几个小时就过去了。临走的时候我和老人一起合影留念。照完相以后，老人对我说：“照片洗出来以后能不能也给我一张?上面写上你的名字。”“好的，好的，没问题。我过两天洗好后给您送来!”我答道。就这样，我以这样一个结尾，告别了这样一名老党员，那些曾几何时拥有和我们一样梦想的老人们，他们曾经也年轻过。我回家的时候和过来的时候拥有着两种截然不同的心境。

当然在实践中还有很多富有意义的经历。有一次经过近半天的紧张劳作，将院子里德树枝修理得整整齐齐，不仅亲近了大自然，而且使院内的面貌焕然一新。又有一次，镇上的艺术团也来此汇报演出，为老人们的生活增添乐趣。在最后的节目中，我还和表演人员一起为老人们奉献了一曲《夕阳红》，祝他们老友所乐。节目完后，我们便于老人们促膝长谈，与他们共舞，其中有一个老奶奶在舞台上一曲未了又来一首，始终不肯下来，弄得台下一个想唱歌的爷爷急红了脸，老是张嘴又闭口。唉!人老心不老，其实他们也是有生活的激情的。又有一次，其中有一位老人要过生日。在食堂里，大家举行了一个简单的生日聚会，我和其他老人们各自表演了各式各样的节目为这位老人祝生。这位老人十分高兴，真诚地感谢大家所带来的快乐，并和大伙一起分享了生日蛋糕。

在这美好的氛围之中，院长激动地说：“这样的活动让我感觉给我们敬老院带来了青春的活力，让我们似乎都变得年轻了，原来我们也可以像年轻人那样高兴地过生日。”院长是一位中年男子，他对我说：“这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年600元，街道每人每年xx年2500元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，通过轮换常年保持有8名工作人员负责照顾他们的饮食起

居，生活状况较好。”我还记得实践中的一天当地的派出所等机构还派出了慰问团来敬老院，那天下午在院长的主持下慰问团的成员和老人们在敬老院的娱乐厅里举行了座谈会，他们首先感谢老人们为社会主义建设事业做出的贡献，把对老人们的尊敬送到了他们的心坎里。老人们也畅所欲言，讲出自己的亲身经历，通过新旧社会的对比让大家深切感受到了现在生活条件的优越。老少两代人共同畅想伟大祖国的美好明天。虽然老人们的语言很朴素，但他们所表现出来的热情让我们感动不已，怀着这份感动我圆满地结束了那天的实践活动。

或许我慰问敬老院，已经不再是单纯得来敬老院看望老人。我想那个时候已成我人生中重要的回忆，那些可爱老人的笑脸。其实我私下里拍了一叠照片回来，每次翻看这些照片时就会出现一幕幕感人的画面：一位老人拉住了我的手，在亲自给他们喂饭穿衣时的喜悦时说出的那句话：不是儿女胜似儿女。我心中有点酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施好那并不是最主要的，而是更加需要社会上人们的一些关注，尤其是他们的儿女。因为正是这些老人造就了我们今天的幸福生活，他们是历史的功臣。而他们现在仅仅需要我们的关爱，仅此而已。老人们平日里都很孤独，儿女大多不在身边，有的甚至没有儿女，他们要的也许已经不再是简单的金钱所能代替的，在生活的温饱要求之上，有人在身边那是最最开心的了。《常回家看看》里歌词固然写得好，老人要的更是有人陪他们聊聊天、谈谈心、交流一下心声，他们更需要感情上的帮助。