

2023年大一大学生生活个人总结(大全8篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

大一大学生生活个人总结篇一

大学生明确发展目标，是为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争。下面是本站小编整理大一个人总结优选范文的范文，欢迎阅读！

今年是我进入大学的第一年，在这一年中，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。始终保持与党中央高度一致，认真学习“三个代表”重要思想和“七一”讲话精神，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。坚决拥护独立自主原则及“一国两制”的方针，反对任何形式的霸权主义和分裂主义。政治上要求进步，积极向党组织靠拢。

在工作、学习和生活中增强自身的党性原则，按照新党章规定的党员标准来要求自己，虚心向身边的党员学习，一年来，知识学习方面。学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间再学习上，每次考试也发挥的

可以。在大学的后几年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大二。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。现今我的政治思想觉悟还有待提高；对大学学习的规律仍需进一步适应，方法也尚需改进；在学生会的的工作中，也要弥补不足，尽最大的努力为同学们服务。新的一年，我一定认真要向党员同学学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

时光飞逝，大一的生活已匆匆过去，这一年在老师和同学的帮助下，我们从幼稚走向了成熟。回顾打一的生活，酸甜苦辣尽在其中，但我们的成绩取的了显著的成果。

1. 各科没有挂科现象，顺利完成大一的学业。

初进大学的我们保留了高中时的干劲，在各个方面都很努力，虽然在学习中我们也曾遇到很多的困难，但学校提供给了我们良好的学习环境，如图书馆等，老师的帮助和同学门的积极配合，我们的学习总体取得了良好的效果。

2. 通过和同学们的交流和学习，自己的知识面有所拓展大学是一个多方交流的地方，也是各方面人才聚集的地方，不同地方的人聚集到一起，使我们了解到了许多不同的文化风俗；而且大学不再是为了学习而学习。

3. 参加了一些活动使自己变的有信心大学有许多的社团和联盟，参加了一些活动，增加了和别人相处的时间和有了展示自己的空间，使自己的才能得到了认可。

回顾大一开展各项工作学习的实践，我们有如下体会：

1、大一期间学习不再是我们的唯一目标，学习也不仅仅局限于课堂，实践和交流也非常重要。因为我们学习的最终目的是工作，即实践。

2、勇敢面对挫折，把挫折当成我们成功路上的垫脚石。通过参加社会实践，使我们诚实的面对了自己，社会很复杂，我们只是一粒沙，只有努力才能使自己有立足之地。同时我们也发现了自己存在的问题大学毕竟没有高中忙碌，我们慢慢的养成了懒惰的习惯，学习也不再像以前一样踏实，所以考试的时候有些费力，知识面还有待拓展。

知道了自己的缺点，我们已经有了自己的努力方向，让自己保持积极向上的心态，多看一些除专业外的书籍，当然专业的也看，努力多考一些证书，如英语四级、计算机二级等。

相信我们的大二学习和生活更美好。

子在川上曰：逝者如斯夫，不舍昼夜。转眼间，大一的美好时光已经匆匆地向我挥手告别，大二的未知生活又冲我展露微笑，通过大一一年的学习生活，我成长了很多。在即将到来的大二生活前，我对自己这一年来的得失作一个小结，从中继承做得好的方面，改进不足的地方，并以此为我今后行动的指南。

从思想方面来说，我在课堂认真学习了毛泽东思想，邓小平理论，结合江“三个代表”的讲话，积极改造了自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经同学推荐，参加了学校党校的学习。在党校中认真学习，通过深刻领悟，我更加坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。今后我会更加努力的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在学习方面，通过大一一年学习，我逐渐熟悉了大学的这种学习方式，大学是一种靠自制进行学习的地方，在这里想不想学习完全靠自己。除了自己以外，没有人可以帮助你，再也没有了中学时老师一天到晚的灌输盯梢式的教学了。学习有了自主权，想学什么，愿意学习多少，怎么样去学习，这些都不会像以前那样老师统一安排好，这些现在都要自己去安排。大一并没有完全适应这种学习方式，对自己比较放松，所以在两次期末考试中都没有考出理想的成绩。大二我一定很好的分配自己的时间了，什么时间做什么事情，事先都会有个计划，这样自己的学习才慢慢走上正轨。

在工作上，为了从各个方面锻炼和提高自己，适应将来激烈的社会竞争，我积极争取了很多可以锻炼自己的工作岗位，加入了义务助学社，利用课余时间在校外贫穷中小學生义务家教，不仅献出了自己的爱心，使小朋友的学习有所提高，还锻炼了自己的表达能力。

在日常生活中，我能与舍友、同班同学保持好的关系。并结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。大学就是一个小型的社会，不仅要搞好自己的学习成绩，更要培养自己的人际交往的能力。在大二，我会更注意这方面的情况，努力交到更多的良师益友。

以上是我对大一学年一些方面的个人鉴定及总结，我将把这个小结作为大二的行动指南。自然，辅导员的精心培养和同学们的真诚帮助都会是我生活的动力。我相信，大二我会表现的更不一般，争做学习生活的标兵。

大一大学生生活个人总结篇二

我高中一毕业，就怀着读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如和有本事的人多接触的想法，xx年年暑假就在社会上闯了一圈，我那个时候是想对社会有一定

的认识，看看做什么样的人，可以在社会上吃得开，在哪个行业混，我可以有长足的发展，我那个时候就坚定自己一定要上大学，但我在进大学之前，我希望结合自身的实际情况以及社会的发展趋势，给自己寻找一个清晰的定位，我在xx年年暑假的闯荡中，磨练了自己的胆识，增长了见识，了解了更多的生活常识，更让我切身体会的是：要想干出一番属于自己的事业，我需要学习更多的知识！

进了大学之后，在大一的学习生活中，我秉承世事洞明皆学问，人情练达即文章的学习理念，从宏观方面着手，阅读了不少关于经济学，哲学，企业管理等方面的书籍，并关注社会上方方面面的'生活动态，常言道，不谋万事，不足谋一事，不谋全局，不足某一域，这就是我想方设法通过各种渠道获取各类有用信息的原因，我始终认为，一个有实力，有魄力，有内涵的人物是靠博览群书，并结合社会实践锻炼出来的，他应该对社会上的规则与潜规则，对人性，对意识形态，对社会体制要有足够的了解并具备敏锐的洞察力。笛卡儿说过：“我思故我在”，作为一名大学生，作为众多知识分子中的一员，一定要通过学习书本知识并结合社会生活实际，反复地思考并进行系统地分析与论证，这样才会形成自己的学问和见解，要具备很好的逻辑判断能力，中国有一句古话，说的是尽信书则不如无书，书本上的道理都是直的，但这个世界上没有一成不变的道理，事实上，生活之路往往是弯的，人要学会圆通。大学应该培养的是具有独立健全人格的学生，让他们接受最新的知识和理念，帮助他们树立正确的价值观，使他们的精神走向至善至美。读书人要有自己独立的思想体系，这点很重要！

数风流人物，还看思想变革！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大一大学生生活个人总结篇三

逝者如斯夫不舍昼夜。这一年对我来说真的是过得太快，仿佛昨天还是那个扎着高高的马尾辫拖着行李箱一边哼着曲儿感叹着“上大的校园真漂亮啊！”的我，今天就成了即将要被冠上“学姐”的称呼的准大二生。这仿佛是一眨眼的工夫，也让现在的我像是如梦初醒一般。

这一年来的大学生生活总的来说过得还是非常开心的。刚刚来学校的时候，由于我从初中起就在学校寄宿，所以比身边的其他同学更加适应这种寄宿生活，在处理个人卫生和寝室卫生的时候也能很好的帮助身边的同学们。俗话说“出门靠朋友”嘛，我也一直深信这一点，所以我也很喜欢结交一些志向相同或者是有想法有目标的朋友，跟他们聊一聊今后对人生对事业的想法。毕竟上了大学了，很多人对自己心中梦想的看法都有很大的变化，处于这个准社会人的位置、介于成熟与幼稚之间的我们，面对自己心中的梦想多少是有些彷徨的。在面前的这个社会逐渐逐渐的清晰在我们的眼睛里的同时，我们心中对自己梦想的实现也越渐怀疑起来：是从大流得到稳定、中庸的生活，还是为梦想一搏、即使有跌落谷底的危险仍旧前行？我想这个问题确乎是困扰或者困扰过很多人，并且对现在的我来说，这个问题依旧郁结在我的心里。不过我想，人有时候也是要逼一逼自己的，如果不逼自己就不知道自己的极限究竟在哪里。人就这么一辈子了，随人流的方向庸庸碌碌的走也是一辈子，追着梦想一路磕磕碰碰的走也是一辈子，前者身体轻松却内心沉重、后者身体沉重却内心轻松，看来哪条路都不容易啊！既然现在的我还找不到答案，那就留给以后的我再继续权衡斟酌吧。

在工作和学习方面，我觉得自己这一年做得还是比较成功的，身为班级的团支书，这一年来都还算优秀的完成了各种任务，与班级的同学们都建立了深厚的友谊，在很多事情上都得到了很多同学的帮助，对他们我一直心怀感激。上大学以后，因为没了高考压在头上、没有父母老师天天逼着、念着，我们学习的压力减轻了许多，也放松了许多，所以没有原来那么用功了，不过我一直也努力让自己在学院中处于一种“比较好”的水平，也还算是付出了不少，成果也还算是不错的了。不过我也一直在寻找能让我更加投入的动力源，在这个过程中，我也一直感到有些焦躁、有些不知所措，这可能就是大学生的通病吧。由于大学更加强调自主学习，我的学习方式也有很大的变化，很多时候不再是从书本里去寻找答案再一味的全部接受，而是自己通过各种途径去拓宽视野，自己去领悟去思索，有时候也能得出和老师或者原先自己的想法完全不一样的答案，这个过程是最让我感到开心的。我希望自己是个有自己独特想法、有创新意识、敢于打破制度封锁的人，不过可能现在的自己离我的目标还有些距离，不过我相信自己会坚持下去直到成功的那一天。

在今后三年的大学生生活里，我一定会更好的调整心态，订立目标，坚定的前进下去！

大一大学生生活个人总结篇四

时间过得真的好快啊，去年兴致勃勃的踏进怀化学院的画面好像还是不久前发生似的。回望大一这一年，我经历了好多印象太深的事了。

刚开学经历的就是军训，那时对大学生生活充满了好奇，充满了渴望。军训的辛苦是难免的，但军训让我认识了好多新朋友，最难忘的就是军训会操结束后，整个体育系体现出来那股从未见过的凝聚力，让我深深的感动，那次我流泪了。军训结束后，原本以为想象中美好的大学生活来临了，但事实告诉我，大学生生活并不是那么幸福。不过去年国庆还是给了

我很美好的回忆，当时我们浙江大一的新生一起出去玩，一起聚餐，一起k歌。我在长假最后一天度过了标志着自己成年的生日，好多同学为我庆生，但是我真的很感动。长假结束后，真正的大学生活也就开始了。第一件事就是班干部竞选吧，当时抱着一试的态度去竞选，没想到当上了纪律委员，自信心有了很大的提高。接着而来的是迎新杯篮球赛和足球赛，虽然我们班篮球赛上战绩很差，但我相信我们有实力，来年会很强的。足球赛可以说让我永远铭记，我们班虽然拿到了亚军，但我们毕竟年轻啊。

第一来年肯定是我们了。我也从一个不怎么喜欢踢球的到了热爱足球。对我帮助最大的是心理素质提高，因为我当守门员，每时每刻都在玩心跳。我们班的高度团结精神也在足球赛上体现的淋漓尽致。迎新杯结束后，上课也趋于正常，但发现也不会是那么空闲，课程很多，学的东西很多，特别是班里要处理的事情也很多，有几次烦的我都快“崩溃”。到了下半个学期，一些活动占了我大部分时间，先是系里的心理健康情景剧比赛，花了好多时间排练，碰到好多的困难，好几次想半途放弃，但还是坚持到最后的比赛。皇天不负有心人，最后比赛取得了很好的成绩。我也得到了自信上很大的提高。接着而来的是元旦晚会表演的排练，是一个集体舞表演。不过作为元旦晚会的压轴节目，我们没能发挥好。但也经历过了，没有遗憾。这些活动都结束了以后，就是快期末考试了，庞大的复习工程摆在每个人面前。大家这才感觉到大学的学习，这算是临时抱佛脚吧。挂科毕竟不是大家想的。恰恰在这时，老师把我选入了足球队，考试完了以后还要留在学校训练十多天，但是心里很是纠结，但为了自己的理想，拼了。考试完了以后，我留下训练，每天和我的一位室友形影不离，那时我感受到朋友的重要性。在训练了四五天之后，期末考试的成绩出来了，我挂了运动解剖学，但是我真的很难过，但怪得了谁呢，自己欠下的债还是得自己还的。在学校训练的日子，无时无刻不想着回家，就在这种情绪下，过完了训练的十多天。回家过年喽。

第二个学期在大家还没褪去喜庆的气氛下开始了。开学后，发现这学期课比上学期多了好多，幸好活动会比较少。很多人在这乏味的学习之余开始谈论男女关系了，好多都开始了自己的恋爱之旅。说实话，看着有些“不爽”。不过没关系，天涯何处无芳草啊！缩小的。刚开学时每天都要足球训练，说实话，当时真的很累，我很想放弃，但不舍，后来，由于实力原因，没能最终入选，心里又是悲伤，又是高兴，比哭笑不得还难受的那种。我高兴我“自由”了，悲伤是我不想离开那些队友。再接下去的一段时间内，我每天都处于我自己的规律中，可以说是大学第一次体验这种生活。到了学期中段，院里有个心理健康情景剧比赛，我很荣幸被选为体育系的主演，身上有了压力，一个多月的排练，让剧组中每个人都感到疲惫了，在最后的决赛中，我们拿了第二名，大家都不满意，应为我们一直以来目标都是第一。通过这次的比赛，对我个人来讲，收获还是蛮大的，特别在处事这方面。大一的最后一个月，应该到复习的时间了，但好多人还是处于不慌不忙状态，我也是。我天天练篮球，效果也是不错的。就这样，第二个学期伴着考试结束而结束了。

大一大学生活个人总结篇五

大一的生活悄然已逝，这一年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有

形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的一年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反剩也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的一年，是不断充实自己，不断探索的一年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交

际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这一年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键的一年，也会是留给我们最深刻记忆的一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

大一大学生活个人总结篇六

初到郑州经贸，我们经历了一个_天的小军训，把我们暑假飘逸在外的心多少都收了一收，好重新回到学习生活。

首先我要否定我大一上学期的学习生活，我认为这段生活是极其不成功的，但是不是没有价值的。不成功的原因有四：

二：大学以前，我们无论读小学、初中还是高中，都有考进好的初中、高中、大学为目标，加上父母的期望和鼓励，同学的相互影响，使我有足够的动力认真努力的学下去，可真正到了大学，似乎没有什么目标足以成为我们认真学习的动

力，因此许多学生包括我在这一段时间处于理想动力的真空期。

四：大学以前我都没有住过校，生活上的琐碎的事情都是又父母打理，现在却不然，生活上的一切都要自己打点，看似小事却也相当棘手，如果没有认真的思考，合理的安排会给学习带来相当大的负担。而我恰恰就是这种情况，再加上以前的学习无非是上学—放学—写作业，没有什么灵活性，现在却有很多自己安排学习的时间，而我就扮演了时间上的百万富翁，把大把大把的时间挥霍在无形之中，自己也不知道做了些什么，也许根本什么都没做。

但是我也做到了独立和成长；原因如下；

大学里其实很忙，也许学业的压力没有高三的那么大，可是会有其它的更多事情等待着我去面对。

1) 思想上：在思想方面，我积极申请加入中国共产党，参加系里面的党课学习，不断地进行思想总结，从中发现自己的不足，及时改正。

2) 生活上：在生活上，我很快进入了节奏，自己能有更多的自由时间不受约束，可以做自己想做的事情是与高中最大的不同。我对自己满意的是，半年中，我从来没有一次光顾洗衣店，即使是在寒冷的冬天，也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这种东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。

3) 学习上：在学习上我想我遇到了一种全新的模式，只有简单的课表，几乎没有什么点名，去不去很大程度上取决于自己，我在这一学期里没有缺过课，我想这一点值得自己的肯定。在学习上，还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！谦虚、勤问的学习态度无论何时都是适用的。

4) 交友上：在交友上我想自己还是成功的，我认识了很多各具特色，很值得我去思考的朋友，在和他们的沟通与交流之中我总会有一些不小的收获，这很大程度上应该取决于我外向的性格。

告诉自己：世事不能尽如我愿，只有我能对自己负责。

我是个追求完美的人，我要在20_开启一个令自己满意的篇章。

识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯，要将这宝贵的时间利用得恰到好处。

明天又是新的一天，相信明天的太阳也一定会是那样殷勤的，因为它心中也有个梦想！

大一大学生活个人总结篇七

大一一学年马上就结束了，为自己做一个总结吧，下面是本站小编为你搜集的大一个人总结范文300字，希望你喜欢！

一年前，我怀着满心的期待，懵懵懂懂的进入了大学的校门。现在我已大二，很多事都在不经意间悄然离去。理一下凌乱的思绪，将这有温馨、有甜蜜、有辛酸、有泪水的一页整理清楚，成为我美好的回忆。

新生的一年，是充满新奇、神秘色彩的一年。来到一个新的环境，面对着陌生却不乏亲切的面孔，开始了人生旅途上的另一种生活。我在大学之前从来没有过过集体生活，这对我来说又紧张又兴奋。首先迎接我们的是军训，那时的我虽然每天在烈日下训练，每天都是大汗淋漓，但是很充实，每天都在盼望着会下雨，这样就可以休息了。晚上睡觉的时间是我们最幸福的时刻，终于可以歇歇脚，聊聊天。可是每天晚

上都是倒头就睡，一觉睡到天亮。通过自己的努力和刻苦训练，我进入了挂枪方队，我感到无比的荣耀！后来也顺利的当选了优秀学员。我想，万事开头难，军训这大学的第一炮我已经打响了，相信后面的路我一样可以走的很精彩。

回首大学的第一年，忽然觉得这是我注定要改变的一年。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

一学年来，经历这么多的学习坎坷和情感压抑，终于迎来了大二这个新的学年，而这一学年我们又将以学长学姐的身份站在大一新生的面前，我们要以开朗朴素的精神面貌引领大一新生们更快的融入到大学生的生活，我们自己要不断的总结和发展！在时间上，大部分都是属于自己。如何安排时间也是一个很重要的问题。课余时间很多，大学生活的多彩与否很大程度上在于课余时间的安排，课余可以去图书馆，可以和同学去郊游，可以去听专家的讲座，可以去参加各种活动，可以去做家教，可以做兼职……我相信课余生活会让我体验带了生活的乐趣。

我认为，在大学里我的身份依然还是一名学生。所以，我的首要任务还是学习。大学的学习是与高中截然不同的，在大学里没有人会督促自己去学习，完全处在一个独立自主的环境中。这就需要我有意识自己去努力，在没有太多外界压力的同时，要自己给自己学习的动力。大学上课的方式十分自由，基本上是需要一种自觉的态度，平日里也没有太多的考试，所有的课程也都是在学期末才有最后的测试。在刚刚接触大学时，我并不是十分的适应。在第一学期的考试里，由

于没有足够的重视，成绩并不是很理想。在第二学期，我找到了属于我自己的大学学习方法。大学的上课时间远远比高中的要长，如果每一分钟都是集中精力，一堂课下来十分疲惫。所以，在课程内容众多之时，我会有选择性地听课，寻找自己难以理解的地方在上课时去听老师讲解。在上课做好笔记的同时，按时完成老师的作业，把课本里的东西弄懂、弄透。考试前着重复习作业的内容，跟着老师上好复习课，做之前考试的试卷熟悉题型。这样，在这学期课业繁重之时，我也能取得比较满意的成绩。在考试中，我遵守考试制度，不做任何违规违纪的事情。做到诚实做人，诚信考试。

在大学时不同于之前的高中的，它有着更多的灵活性，不仅仅体现在平日教室内的学习上，还有很多其他课程。在大学，体育课是可以自主选择的。但是在第一学期，是由学校统一安排。刚刚进入大学的第一堂课就是军训，它既是作为体锻的开端，又能够体现出每个学生的精神面貌与意志耐力。在军训中，我本着不怕苦不怕累的精神，在烈日中流汗不流泪，在暴雨中淋湿衣裳但不淋灭信心。在短短的十几天的训练中，作为小单位班级的班长，我负责为同学们联系各项事宜，在每次训练前清点好人数，及时与教官和辅导员沟通，做好同学们的贴心小管家。在之后的体育课中，我从不无故旷课，服从老师的安排。

大学就像是一个小社会，在现实的大社会中，人们的任务是工作，那么在大学中除了学习，工作也是必不可少的一部分。现在，我在校学生会担任学生信息传播中心副主任一职，参与着校刊《精彩校园》的编排。在刚刚步入大学时，我还只是初出茅庐的见习干事。万事开头难，刚参与工作时，我时常会手忙脚乱，难以安排好自己的时间。但是，我向学姐学长们讨教经验，并且选择一种最适合自己的方法，去合理地安排工作与学习的关系。在经历了将近半年的磨砺，我也渐渐成长为合格的干事。在本学期初始，我接任了记者站站长的职位。我的工作越加的繁多，但是我依然可以在不耽误自己学习的情况下，处理好工作与学习。在本学期期末，我在

部长的鼓励下，参与了学生会的副部长选拔，并且成功地从中脱颖而出。我还参加了学联的锦绣志愿者服务总队。在没有进入锦绣之前，我一直以为志愿者只是单纯地为其他人义务服务。而当我真正成为了一名志愿者之后，我发现，志愿者远远没有我想象得那么简单。它需要的也不仅仅是一种奉献，还需要对待工作热情负责等等。我与深刻地领悟到“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神。我也有参加社团，在舞台剧社中，我作为编剧组的成员，每次都积极为社团提供优秀的剧本。在本学期，还有参与舞台剧的编排，我们还代表社团参加上海市的比赛，得到了评为老师的一致好评。在校园里的演出，也是得到社团里同学的赞赏。

在进入大学，我的思想观念已经不同于以前的我。我会关注身边的生活，同时，我也更关注整个国家的形势。在此次汶川大地震消息传遍全国之时，我积极响应学校号召，参与捐款默哀等活动。并且，在哀悼日当天，我参与到市民自发的哀悼队伍中，在人民广场上为灾区的同胞们祈福默哀。在本学期，真正深入了解党的方针政策，正确认识党的领导路线，接触身边的党员、积极分子等，与他们交流入党心得体会。这让我坚定信念，加入这个优秀的组织，并且在下学期递交上我的入党申请书□

大一的一年对我来说是短暂但有充实的，我学到了太多以前不曾知道的东西，无论是在学习生活还是工作中。在未来的日子里，我会更加努力，发挥自己的长处，同时向不同的人学习以提高自己。

大一大学生活个人总结篇八

时光荏苒，不知不觉大二。还记得去年x月刚进校时那份复杂的心情：有初离家求学的激动与新奇，有对大学生活的期待与向往，有跃跃欲试展翅高飞的蠢蠢欲动，也有从人生的一条光明大道上顺利启程的信心；更有不知所措的惶恐与不安，

有无尽的对家的思念，对亲人的眷念，有对新环境的陌生及能否适应其真正自立的担忧这种种希望，种种迷惘的答案在一年的“历练”期中渐渐清晰。

大一就是我人生的另一段起点。回想大一，生活平淡中带有乐趣；学习，无奈茫然中夹着紧张；工作上，忙得晕头转向。从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。

仰望大三大四的师兄师姐们，有些已经有了很高的成就，他们的才华也在大学校园这个平台上展现得淋漓尽致，已完全一个能够跻身社会大家庭的人了。而此时我总会想我的大三、大四会是怎样，也像他们那样辉煌，有自己的成就；还是仍旧停滞在大一的天真无邪中，迷茫的探寻属于自己的人生之路。

还记得没上大学之前，我就给自己订了大学四年的学习目标，并且将它写进日记本了，现在再次打开它，看着当初给自己立的那些目标，心里感慨万千。这感慨是欣慰，是领悟，可以让我反思过去这一年的生活，有哪些目标是达到了的，哪些还没达到的。欣慰是因为觉得这一年也没有荒废尽，至少上学期的成绩还不错；反思到的是，计划是赶不上变化的。实现了的目标，未能实现的目标，都不能代表什么，未来的道路真的还很长很长，要付出的努力也还需要很多很多。作为学生，我依然坚持认为，学习才是最主要的。许多基本知识还是需要在大学里好好学习的。在现在或是未来就业竞争那么激烈的社会状况下，倘若我们没有自己的那份独有的竞争优势是绝对不能在社会上立足的。所以，我也至始至终地，都是把学习放在了首位。早上坚持起来晨读，上课认真听课，下课认真复习，有空的时候经常去泡图书馆。另外，在学习方式上也是一个很大的改变。大学的学习是靠自觉的，除了

自己，没人可以帮助你。我想，这样也是挺好的。学习有了自主权，自己愿意学什么就学什么，想怎么学就怎么学。

在日常的生活中，我还是都可以和同学们和睦相处、互帮互爱的，但自己能做的事情都是自己做的，形成了自主自立的好习惯。自然，大学的生活中是少不了人际的交往的。人与人之间的交流，结识了不少的朋友，我们来自祖国的天南地北，聚在一起不容易，虽然个性的差异会很大，但我们有包容心，我们能相互理解，所以我会很珍惜这份友谊的，因为它会为我的生活增添不少的快乐。

在大一我加入了一些社团，但最后都退出了，只是留在了一个自己比较喜欢的学生组织里，在这一年里，我通过工作认识了很多朋友，自己的能力也得到了一定的提升，这些都是值得自己在总结中庆幸的。

抛开现有的成绩，低头反思一下，觉得自己还有很多地方是做得不够的。我觉得自己的情绪起伏是蛮大的。情绪一会高一会低，对学习很不利的。所以，今后也应该改过了。不要给自己太多的压力，努力调整好自己的心态，内心平静，大脑才能理智清醒！很多事情能忍则忍，正所谓“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”。其次是人际交往能力还不足，以后得大胆与人交流，多多锻炼一下。

坚持思想政治学习让我的思想理论素养不断得到提高。其实细想来，自己至多学得些皮毛，并未从本质或更深处去体味和理解。于是加强个人修养，提高理论层次，更好得把握伟人的精辟理论便成了我近期思想政治目标。我参加了党校培训，在培训期间，我们学习了许多党史知识，加深了对党的历史地位与作用的认识，坚定了拥护党的领导的信仰。正如老师主讲所说：信仰就是人生的方向。的确，一个人活在世上，不能没有信仰，也不能没有追求。一个人只有建立了自己人生道路上正确理想航灯，才不至于使自己的人生轨迹偏航，才不至犯错误，而造恨终生。面对如此严峻的事实，

我们要抵制这种不良文化的侵袭，提高自己的抗腐蚀能力，坚定自己的立场，甚至要积极参与到建设校园文化的活动中来。

学校院里的各种活动即为我们提供了一个个很好的平台：演讲比赛、面试比赛等，作为有思想，有觉悟的大学生，尤其是我们入党积极分子，我们要积极行动起来，学习追求先进文化，实践捍卫先进文化，努力培养国际视野，现代意识，探索精神，务实的作风，加强自己的文化修养。平时要勤于学习，勤于实践，勤于思考，努力创新，培养奉献精神，提倡奉献精神，提倡合作。“凌云志，平常心”淡泊名利，虚怀若谷，忍辱负重。最重要的是在党的领导和先进文化的引导下，树立正确的价值观，用鲍尔的精神做比尔的事业。做到求知做人并重争取双丰收！

到了大二，我想我们应该确定明确的目标，或选择工作。或选择考研，而我想留在国内考研，也许是面对工作压力和激烈的竞争力，只是能量的储备都很重要，所以今后我将会将自己中心都放到学习上，但目前，我对攻读研究生的信息还不是很了解，还需要多多在意，提早做好准备。在对专业只是的升入学习同时，我还要抓紧其他社会科技知识的学习，不要成为一个书呆子。

回顾昨天，心中无限感慨，展望未来，相信依旧灿烂。学习中的收获，生活中的点滴，思想上的感悟，让我久久不能释怀。一年的生活，它是生动的，多彩的，实践的，更是财富。我总在想：既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运。我相信我的大学将会已我的不断回顾展望而更加无怨无悔！接下来我要为我的明天继续努力奋斗！

回顾昨天，我真是百感交集；面对今天，我真是信心百倍；展望明天，我仍然任重道远。