

体育组上学期工作计划 第二学期体育组 工作计划(通用5篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。我们该怎么拟定计划呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来看看吧。

体育组上学期工作计划篇一

坚持“健康第一”理念，着力丰富健康教育内容和策略，将疫情知识融入健康教育。按照主题或专题形式（如健康防护、科学饮食、疾病预防、生长发育、体能知识、科学锻炼、运动损伤、心理健康、情绪控制等），根据年龄段特征，以视频□ppt□动画动漫等形式，通过室内课、雨天体育课或是实践课开展融合教学。提倡教学形式多样化，采用小组讨论、小组汇报、自我评估、相互评估等形式，激发学生主动学习的热情，提高健康教育的成效。广大体育教师更要树立健康教育的意识，加强自身学习，利用多种渠道传播健康的理念与知识，创新健康教育的形式，形成常态化的教育行为。

1、加强体育教师队伍建设，提高团队合作意识，职业道德修养，工作敬业精神，增强团队的凝聚力和战斗力。

（1）善于团结合作的精神，成为我们今天师德师风建设的基本内容之一。学校体育建设和体育教学水平的提高，都要求树立起这个时代所要求的合作意识和团队精神。

（2）加强我校体育教师队伍建设，通过学习、交流，不断提高我校体育教师的思想素质。积极参加校内外政治学习，提高教师敬业爱岗精神，树立把教育当成自己生命的一部分、并为之奋斗不息、奉献不止的崇高品质。

2、严抓体育课堂教学工作，切实提高体育课堂教学质量。

(1) 加强备课管理。要求体育教师全面深入地研究把握教材，根据《新课程标准》和学生的实际情况，认真写好每一节课的教案，教案的书写要符合要求。

(2) 要认真制定学期教学计划，要根据总课时数、学习重点、难点和学生的实际水平制定合理的学期教学计划、单元教学计划和课时计划。并积极做好体育档案的整理和管理工作。

(3) 上好每一堂课，切实提高教学质量。要用新课程的理念指导体育教学，以教师为主导，以学生为主体，注重对学生的个性、创造性和实践能力的培养。使学生在学习中学会求知，学会做人，学会共处，学会发展，更好地贯彻“健康第一”的指导思想，推进课程改革的不断深入。

(4) 加大体育教学检查力度，完善教学测评制度。要进一步完善教学检查制度，严格规范教学行为。学校领导要不定期地进行教学检查，督促教师提出要求和建议。每月至少要检查一次备课记录。同时要多开展说课、评课活动，以促进体育教师的共同提高。

(5) 根据我们学校的实际情况，制定好各种训练计划。做到有组织、有计划、有检查、有总结。

(6) 加强体育教师的培训工作，采取请进来送出去的方式，各尽其责，团结合作，不断地提高训练的质量。加强运动员的思想、文化学习、课余训练的教育与管理工作。充分调动和发挥体育教师与学生的积极性，让他们展示出自己的工作能力和训练潜力及能量。

3、继续实施“阳光体育工程”，开展丰富多彩的体育活动，提高全校师生全民健身意识。积极开展学校课余训练和群众

体育活动及小型多样的竞赛活动，正确处理好普及与提高的关系。体育要面向全体师生，培养学生竞争的意识。积极参与各项体育竞赛和课内、外体育锻炼活动，促进学生身心健康发展地成长和发展，增进友谊，增强班级凝聚力，并鼓励全体教师参加此类活动。使全校师生树立终身体育的思想，养成自觉锻炼身体的良好习惯。

6、加强体育教学设施的投资和建设，对部分体育器材进行增加和更新，使体育器材更好的服务于体育教学和学生的体育锻炼。

7、体育课突出体质测试项目的教学，使更多的学生掌握测试项目的基本技术和专项身体素质。

略

体育组上学期工作计划篇二

为了进一步全面落实素质教育、提高全校学生的身体素质，展示我校学生的精神风貌，增强学生体质，进一步推进新课程改革计划的实施，认真贯彻《学生体质健康标准》，提高我校教学质量，促进学生的身体和心理健康。根据本校实际，体育组特制定以下计划：

一、教学方面，要求本组每位教师认真制定各项计划，根据教材，以全面提高学生的身体素质为主要教学目的，贯彻“快乐体育，终身体育”这一主要教学手段，努力培养学生自觉参加体育锻炼的习惯，根据现阶段体育教学改革要求，把教学同育人落实到工作的每一个环节。体育基础知识，思想教育及时事体育的内容，要贯穿于教学中。教师要根据体育教学改革要求探索新的教学方法，新的教学手段，运用多媒体技术上好公开课。积极参加市、区组织的教研活动，提高各自的教学水平及业务能力，高三毕业班体育工作要抓紧，体育尖子生的培养要抓紧，不能放松。尽量培养学生有一、

二项自己喜欢的运动项目，贯彻终身体育思想，初一年、初二年、高一年的教学尽可能以新教材教学。各年级精心培养一批体育尖子生，为今后代表学校参加各级比赛做准备。各年级要多进行体育教学改革探索，多选适合本校特色的教材，形成自己的教学特色；要在如何提高学生对体育课的兴趣，培养其专长方面下功夫。开展快乐体育教学研讨，上课时多以游戏和运动方法的介绍及学生活动构成。对学生评价体系的改变要因人而异，要让每个体育学习者都是成功者，允许让学生有考核内容的选择权，根据学生的起点不同来评价学生的考试成绩。全校各年级要多组织学生的体育课外活动，利用学校有限的场地开展各种体育活动，充实学生的体育课外活动时间。

二、教研方面，首先要保正市，区组织的教研活动，科研活动，要按学校要求完成听课，公开课计划，其次，积极参加市、区教育局组织的继续教育培训，尽快掌握运用多媒体技术于教学课堂及教研中，完善电化教学，在学校场地许可的情况下固定多媒体课室。本学期要求每位教师要写一篇教学总结或以论文形式的实验报告等，力争在教研方面出成果。

三、体育课外活动方面，本学期要大力整治课间操的质量，出场、退场秩序。各年级的体育课方面强化质量，值班教师每日的课间操中认真进行评比，校领导，班主任在平时的做操过程中要对不认真的同学及时纠正批评，要认真起到监督作用，各年级的出场严格按照统一的出场顺序要求进行。要保证学生每天有一小时的课外活动时间，各年级要组织好丰富多彩的体育课外活动。

四、运动队工作，由于学校场地有限，田径场地和篮、排球场地少可能要影响到运动队的训练，因此，运动队训练工作更艰巨，任务重，各指导老师要精心组织，要有高度的责任感及为校争容誉的良好愿望。教师对各自队员要严加管理，做好考勤工作，对体育特招生，尖子生要重点保证时间，保证质量。

五、根据区体育会议精神，结合我校具体情况，做好以下工作。

1、2006年秋季做好田径运动员训练工作。

2、开学第四周举行田径运动会。

3、本学期拟开展各种单项体育节比赛。

4、准备参加市中学生篮球己级联赛，做好训练工作。10月参加区第九届中学生田径运动会，11月参加区中学生排球比赛。

5、分工；田径队，径赛组王建兴负责；田赛组董福金负责；篮球队总教练薛凯；排球队詹新琼、魏巍宏、蒋少雄。

6、高三毕业班体育工作要抓紧，体育尖子生训练工作要抓紧，不能放松。力争高考取得好成绩。

总之，本学期工作一定要在学校领导下全组老师认真工作，完成体育组计划，特别是要抓好运动队的训练工作，合理安排时间，写好训练计划，力争优异成绩，为城东中学争容誉。

体育组上学期工作计划篇三

体育教研组将进一步树立“健康第一”指导思想，以学校本学期工作目标为导向，求真务实，认真完成学校安排的各项工作，推动学校体育工作有效高质的深入开展。

（一）加强教育教学的学习与研究，践行师能建设年与质量科研年。

1、常态板块。

(1). 计划制订:制订好本学期的教学计划、课时计划和大课间

活动内容，为课堂教学和大课间的有序进行做好准备。

(2). 备课:根据教研室的具体要求，认真备好每一节课，学校组织人员定时或不定时地对备课情况开展检查督导展览活动。

(3). 课堂观察:每位教师在本学期内听课达到或超学校规定的节数，学校随堂听课和学校组织的听课相结合。

2、特色板块。

主题构建，定期进行教科研活动，为老师提供学习交流的平台。不断学习新理念、新教法，教师相互听、评课，共同学习研讨。求真在课堂，引导教师积极参与教学研究。

青蓝工程，积极为新教师营造一个良好的相互学习的环境。师带徒要形成计划，有方法和阶段性成果。

3、品牌板块，以课题引领，加强教师的科研意识。

依托学校的课题《信息技术与课堂教学深度融合的实践研究》和体育组的微型课题《信息技术与体育教学融合的研究》，体育教师结合自身实际情况积极开展课堂教学研究，从中寻找课堂教学规律，提高课堂教学效率和教师的教育教学水平。

（二）爱生敬业，自觉遵守教师职业道德，强化师德提升年。

自觉遵守体育教育教学法规，课上严禁体罚和变相体罚学生。加强安全防范意识，注重课堂教学安全。对学生进行科学评价，注重过程性评价与终极性评价的结合，平时对学生表现做好记载，及时公布考核项目与标准，调动学生锻炼身体的自觉性。对困难生主动关爱，评价时适当做到过程重于结果，给他们以希望。

（三）完善大课间活动。

做好对大课间活动的指导与监控，及时记载各班活动的开展情况。

（四）加大学校体育课余训练的力度，争创优异成绩。

校田径队、篮球队、三跳队严格制定训练计划，团结协作搞好学校体育课余训练。积极做好准备，迎接区里组织的相关体育比赛，争取在比赛中创造更好的运动成绩。4月份举办校春季校运会。

（五）做好器材管理。

有标准,有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度,做到器材有借有还的制度，确保其最大的使用率和安全性。

二月份

- 1、根据学校工作精神制订本学期各类体育工作计划。
- 2、田径队与篮球队开始训练。
- 3、大课间规范广播操、太极拳。
- 4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

三月份

- 1、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。
- 2、田径队与篮球队开始训练。注重训练质量。
- 3、大课间继续推行并反馈。
- 4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：太极拳比赛。

四月份

1、组织学校春季田径运动会。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、组织好本月的群体活动：入场式队列比赛

五月份

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、备战区篮球比赛。

4、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

5、组织好本月的群体活动：广播操比赛。

六月份：

1、继续抓好学校各校队的训练工作。

2、体育大课间继续推行，同时开展好阳光“2+1”的活动。

3、注意抓好体育课和体育训练的安全问题。

4、备战区小足球基本功比赛。

5、组织好本月的群体活动：踢毽子比赛

七月份：

- 1、备战区小足球联赛。
- 2、认真做好对学生期末的成绩测试和登记工作。
- 3、做好器材归类报修添置工作。
- 4、认真做好期末的各项成果汇总工作。

体育组上学期工作计划篇四

本学期，本组将在学校领导班子的正确领导下，全面贯彻落实党的十八届四中、五中、六中全会精神，继续在“两x一做”活动基础上，紧密结合工作实际，进一步树立和强化“安全第一，质量为本”的办学意识，紧紧围绕“实验小学是培养优秀小学毕业生的摇篮，是新疆小学教育的公开课堂，是引领新疆小学教育的一面旗帜”的办学定位，继续探索和实践“合力教育，成就学生”的办学理念，以教育科研为先导，以创新课堂为基础，以提高质量为重点，实施精细化管理，认真实施学校1+4“五头并进”办学理念，力促组内教师专业成长，努力提升学校办学品质。

1、加强学习，提高体育教师师德修养及业务素质。

(1) 深刻认识自己的职务行为，不得从事任何经商活动及有偿家教，学校将在年终考核、评优、职称晋升中严格执行一票否决制。同时，要明确教师教书育人天职，遵循教育规律和年级学生身心特点，因材施教、以学定教、智慧工作，克服“懒教”现象。

(2) 从整体上加强教师体育知识的系统学习，结合我校体育工作的特点，发挥教师的专长，提高业务水平，提升课堂教学的效果。推动我校体育教学及科研水平的提升，促进学生

身体素质的全面发展。

(3) 积极参加各级教研室组织的各项教育教学研讨活动，加强与联盟学校的经验交流，提高教师的业务能力和工作效率。

(4) 加大学科组织管理，真正发挥组织效能。借助实习支教活动，结合本组年轻教师年富力强、有冲劲等特点，积极组织参加校内外教科研和交流活动，提供展示和交流的平台，提升本组组织管理水平，提升本组成员教科研水平。

2、体育教学工作。进一步推进素质教育，本学期，继续整合现有体育资源，开展实验小学体育特色课教学。并以年级为单位，组织特色月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。

3、抓好“大课间”、“两操”质量，将阳光体育工程落到实处。学校大课间是反映学生整体面貌的形象工程，是学校整体推进素质教育的重要窗口，抓好大课间也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好大课间更能促进学校的全民健身活动的开展。

(1) 继续严格规范广播操进出场的纪律及做操质量，做到出操快、静、齐；动作规范、美观。

(2) 继续施行“领操”制度，不断改进广播操动作质量，树立各班领操员榜样模范作用。

(3) 继续施行大课间“主持人”制度，不断培养大课间主持人能力，树立各班主持人员榜样模范作用。

(4) 召开校体育委员会议，加强体育检查小组工作，督促大课间活动的正常开展。

(5) 进一步加强课间操和各项体育活动的检查评比工作。

4、运动队的训练工作。深入挖掘各方面的资源，努力提高训练工作的水平，不断提高学校竞技体育水平，争取在各类竞赛中取得好成绩。

5、体育器材的管理。校园开放式体育平台的工作管理。要求做到爱护器材，器材摆放整齐，能及时回收器材，学期初和学期末都对器材进行清点外；还要认真做好体育室的财产登记，爱护学校财产，做到学校财产不流失。

6、积极响应学校校本课程改革的需要，转变观念、强化素质，多开展学生乐学、爱学、想学的运动项目，激发体育学习和锻炼积极性，帮助养成良好的体育学习和锻炼的习惯。

一、以年级为单位，每月组织特色体育月赛活动，努力提高学生的学习兴趣，为今后学生终身体育意识的养成打下良好的基础。

二、每位教师加强课题研究。

三、从整体上不断提高业务水平和自身素养，做科研型教师。

四、足球队、篮球队、啦啦操队、跆拳道队训练常抓不懈，争取取得好成绩。

五、利用教研组活动时间进行理论学习和业务培训。

六、青年教师积极参加各类参赛活动，争取取得好成绩。

七、走班进行教学、邀请制备课，使我们的课上的更完美。

八、校园体育平台建设不断加强。

九、双语教学要落实到位，不能说空话。办公室里要求说英文，营造好的学习氛围，争取测评取得好成绩。

十、大课间路队跑步问题，做操问题。要做到跑步3个整齐（队列、口号、步伐整齐），做操4整齐（动作、队列、步伐、口号整齐），形成好的精神面貌。

十一、做好春季体育工作的部署及思考。

十二、队伍的搭建要团结一心，不怕苦，不怕累，及时完成工作。

十三、借助三、五年级的网上开放活动，进行课堂教学研讨活动。教师要以学生的点滴成长为己任，因人而异、因科而异，创新育人方式，积极探索学生综合素质展示新形式，推进学校育人成果。

补充说明：

一、教学研讨方面：

实事求是与开拓创新并举，除了定期组织开展校内教研活动（集体备课、同课异构等）、校外教研活动（各种评比、校级交流），结合分校新教师岗位能力提升和培养的需要，积极组织专业技能基本功训练和展示，教学能力测评。通过自我提高、互帮互助、集体参与的方式，强化专业素质。

二、大课间活动组织与实施：

进一步推进大课间实施方案和训练工作，同时整合原有的大课间活动形式，达到每天大课间一操一舞一练（一套自编操、一套自编体育舞蹈、一次课课练）。具体的活动形式可根据学段和年龄特征、学生接受水平和运动技能掌握规律，选择和改变1—5项活动内容，进行年级组轮换练习（每天一个班）。

三、阳光体育平台建设和发展：

进一步做好阳光体育平台的建设，学生的喜闻乐见的运动项目的开发和拓展，纳入课间游戏活动中，开发现有有的体育器材，组织课间小游戏评比。与学校社团活动相结合，动员学生积极参与体育平台的建设好管理工作中，进一步丰富课间体育文化生活。

四、阳光体育活动一小时活动：

利用作业班时间，充分调动学生的特长和爱好，通过体育教师的参与指导和帮助，成立体育俱乐部，组织部门由学生竞选担任，创造平台让学生自主管理。

五、1+4校本课程的.开发和实施：

进一步更新教育教学理念，结合学校办学理念，扎实推进1+4校本课程，做到体育老师的主阵地，做好学段教学设计（单元教学计划）和进度安排，以校本课程为着力点，积极开展校本小课题研究。例如：高年级拓展课程的设计与实施，促落实。

月工作安排：

二月：（2月13日—17日）

1、备好课，做好计划。四色一反思

2、加强课前常规训练，铃声响，出操场。铃声落，队站好。打考勤，报告制。

3、坚守体育课堂教学四条红线：认真组织课堂常规训练：路队、队列队形练习（站姿）

4、筹备二年级户外定向比赛事宜

三月：

1、做好路队和大型集会（升旗仪式）学生站姿训练，组织体育月赛活动。

2、在五、六年级开展走班教学：教学内容——跳高、跳远、投掷

3、六年级篮球比赛

四月：

1、组织校运动会

2、抓好各训练队工作，准备参加区、市各类比赛。

五月：

1、组织体育月赛

2、组队参加天山区田径运动会、天山区篮球比赛和市篮球比赛。

3、自治区现场课比赛、乌鲁木齐市现场课比赛

六月：

庆六一活动

实验小学体育组

体育组上学期工作计划篇五

体育组是个积极向上、刻苦钻研、团结协作的和谐团队。现有10名专职体育教师，主要负责全校体育教学、群体工作和传统项目训练等任务。本学期重点是提高体育课堂教学的有效性，提高教师教学能力，探索体育教学模式，备战体育中

考。同时加强学习，关注教学改革动态，努力成为专业化教师。

一、提高课堂教学的有效性。

1. 主动探究课改标准，制定各年级的教学进度。重点完成各年级的单元计划。

2. 根据课标及教材进行系统整理各年级的教学内容、重点、难点、教学建议、评价标准等，建立课堂教学资源。

3. 重视校本研修，利用教研、备课组活动时间和上午第一、二节课无课时间，进行体育专业能力培训，提高教师的业务水平；全市体育工作室活动内容共享（如专题讲座、专业能力培训、教学实践课等）。

4. 初中每个年级是一个备课组，统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考教学内容安排及考核项目》及评分标准。相互商讨教学方法，相互听课评课，提高课堂教学的有效性，完善单元计划和课时计划。

要求：

a. 统一教学进度、考核项目、评价制度，参见《体育中考考核项目及评分标准》。

b. 每周一次备课组活动

内容：体能、技能项目的单元计划与课时计划。

对于技能项目统一培训，探讨教学方法。

体锻课内容的安排及小型多样比赛

要求：每次活动必须有记录和反思。

备课组长认真学习《备课组长的岗位职责》，履行职责。教研组长不定时检查备课组活动情况。

5. 加强备课管理制度

1) 课时计划统一书写格式，（开始、基本、结束部分）。统一格式，参照网上资源的或以前的教案，必须根据现在的`学情，有所修改。

a.开始部分可以略写，但基本部分的内容应详写，教法和学法的内容具体化,练习次数和时间安排标注明确,使任何代课教师拿到教案都会上课。

b.教学反思：课后及时把授课中的感受记录下来，以便今后进行改进。课后记录可以包括：教案的执行情况、教学目标是否达到、教法的选择和应用效果如何、学生的反映、经验体会、存在的问题、今后教学建议等，以此提高自己的教学能力。

2) 每节课中必须有10分钟的身体素质练习。（课课练）

6. 采用“走出去、请进来”的方法，组织教师外出观摩听课。

7. 构建校体育教学模式。

根据学校特色教学模式：先学后教，交流引导，及时反馈。结合本学科教学特点，探索新的教学模式。初步实践体育教学模式，然后通过大家的研讨改进初步形成教学模式，推出一节实践课全校展示。

二、用先进的教育理念，科学的方法和求实的态度上好每一堂课。

1. 抓好学生的思想和纪律教育。
2. 落实教学常规要求，打好扎实的基本功。
3. 提高学生运动兴趣及技能，培养学生的创新能力，实践能力。

三、加强运动队训练，培养体育特长生。

1. 教师分工（略）
2. 见缝插针，争取保证训练时间。
3. 制定训练计划和内容。
4. 组织各运动队参加市级各类比赛。

四、丰富学生课余活动，开展阳光体育活动。

- 1、结合校体育节活动，开展小型多样比赛。
- 2、主动协助校工会，学生会，团委组织的各项活动。特别是学生社团活动，不仅在技术上给与指导，而且帮助学生提高组织能力。
- 3、有计划、有步骤地发挥体育的辐射功能，实施三个开放，面向学生、社区、其他学校开放，举行校际比赛等。
- 4、加强与各部门的沟通，争取支持。