

# 最新内经读书心得(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 高中生自我介绍篇一

我是\_\_。来到这里，我非常的兴奋，因为我又能在新的环境中，找到新的朋友了。

我是一名学习一般，相貌一般，体格一般的内向学生。

我沉着冷静，比较和善，也比较好相处，大家可以和我多交朋友。我喜欢看书，特别是喜欢\_\_的书。

呵呵，大家都觉得我人优点蛮多的吧，可是我很懒的，咳，这也是我比较无奈的地方啊。在今后的学习生活中，我们要团结一致，努力学习，为自己的未来打下坚实的基础，大家一起努力吧！

## 高中生自我介绍篇二

各位老师，同学们，大家好！很荣幸来到这个大集体！我的名字叫\_\_，毕业于\_\_中学。

我是一个刚刚迈入高中的高一新生，与众多新生一样，我带着充满好奇和有着强烈求知欲望的心来到了神圣的殿堂。下面我给大家做一下自我介绍，让更多的人了解我。

毕业于\_\_中学，今年的九月来到\_\_一中这所学校，今天站在这里很高兴。我比较喜欢数学和物理，因为在平时的学习中，

我喜欢动脑筋，在数学、物理等计算能力上非常的好。对于文史类的读物，我也有独特的见解。

我平时比较喜欢看书，像散文、长篇小说、短篇小说都有涉猎。我喜欢的书是《钢铁是怎样炼成的》，非常佩服书中的男主人公。我平时还喜欢唱歌，如果你也有音乐细胞，咱们交个朋友吧！

刚进入高中，这个环境对于我来说是陌生的，但我不怕。因为我们总会到陌生的环境中生存。将来我步入社会会以后，还会进入更大的陌生世界，需要我去拼搏，去生存，为了给将来打下良好的基础，所以，今天的我，要比以前更努力。

为了以后自己能为社会做贡献，从进步高中后，我就立志好好学习，用自己所学的知识回报社会，做个为社会有用的人才！

这就是我，为了未来努力拼搏的人。我相信只要我努力去做，就能考上一所好的大学，通过学习专业知识，次来为社会更好的贡献。如果以后有问题，希望能在班上能向大家能多多指教，我叫\_\_！

### 高中生自我介绍篇三

大家好，高中将要和大家一起学习。我感到很兴奋。大家听完我的自我介绍，一定会喜欢跟我交朋友的。

我叫\_，我是个17岁的男孩。为什么叫男孩呢，因为我的心还是很弱小的，没有经过岁月的磨练。我也快是个要成年的男人了，因为我有男人所有的东西，呵呵。

要向大家做开学自我介绍，其实我也很为难。因为我自己都不是很了解自己。在别人严重我可能永远是快乐的，乐观的。可是我的内心深处却经常为一些事伤心，焦虑，烦恼，甚至

死心!我认为正式因为有痛苦才会有快乐，人生好比两杯酒，一杯苦酒，一杯甜酒。只是看你先喝哪一杯。

人生可以分为七个阶段吧，幼年、童年少年、青年、成年、中年、老年。我们处于青年，是塑造我们人生价值关和目标的时候，我们以后将要成为一个怎样的人，主要的决定因素都会在接下来的高中三年中发生，所以我很期待以后的高中生活。

我喜欢回忆我的少年，回忆我的少年带给我的无数的快乐;而我更向往早点变成一个成年人，因为成年了就能做自己喜欢的事，不再受别人的牵制和约束。

## 高中生自我介绍篇四

自我介绍是每一个职场中人都必然要经历的一件事情，只不过，有的人一年用不上几次，而有的人则一个星期可能需要做n次。众所周知，自我介绍是日常工作中与陌生人建立关系、打开局面的一种非常重要的手段，因此，让自己通过自我介绍[1]或得到对方的认识甚至认可，一种非常重要的职场技术。

## 高中生自我介绍篇五

大家好!

我竞选的职位是团支部书记，我很荣幸今天能站在这里和同学们一起竞选，我知道担任这个职位很不容易，但我会努力去尽最大的职责，带领整个班级勇往直前。

干好每一件事，尽到应尽的责任，做一个尽职尽责的班干部。

希望大家支持我，为我投上宝贵的一票!

谢谢大家!

## 高中生自我介绍篇六

大家好!我叫苏苏,今年15岁,是从原来的人大附中初三11班来的学生。认识我的人都知道,我是一个很不安分的人,话特别多,笑声非常有穿透力。我目前正在努力学会控制自己的音量,在这里敬请大家多多督促我。

我对文字特别感兴趣。我曾经在录像里看到,自己一岁生日那天抓周,摆在眼前的什么玩具都没有拿,偏偏爬到最远的地方抱起了一本书。因为当时已经认了字,我翻开书就高高兴兴地开始看。我爸爸为了试探我,一把把书从我手里抢走,然后我一下子就哇哇大哭起来。直到现在,我对文字还是这样执著。从二年级到现在我已经写了四部长篇小说和n多本周记。初中三年,我连着拿了三个全国征文一等奖,还在中国少年作家学会担任北京分会的副主席,这些成绩让我特别高兴。我在两个杂志开设了个人专栏,每个月都会把最近写的文章登上去。大概两个月之后,我的专栏里还会出现一篇我初中时候写李秋生李老师的文章,到时候大家可以看看。另外,我也试着用英文写过两部小说和一部诗集;我最喜欢看泰戈尔的诗,自己也从中学到了不少技巧。

我特别喜欢音乐,古典和流行的都很喜欢,还经常去听古典音乐会,就连初三一年我都去听了七八场,过两天,我还要去听喜欢的歌手李宇春的首唱音乐会。我喜欢弹钢琴,虽然小学考完了七级之后就再也没去考级,但我不止会弹许多古典名曲,还会自己编曲弹我喜欢的像“冬天快乐”这样的歌,还有仙剑主题曲之类的流行音乐。

我还特别喜欢做饭,这个暑假我就一直在给家里做午饭和晚饭,做得反正比咱们学校食堂的饭菜要好吃。

我比较擅长表演。我初二曾经自编自导自演过一个英语剧叫“偷看短信”，和当时班里的张铮同学和杨纯萌同学扮演一家三口，演得很成功，观众当时笑得整个教室都在抖。我在上小学之前就出演过麦当劳、椰树椰汁之类的广告，还演过一个电视剧，只记得演我妈妈的演员是王姬，但是我真的要怪我现实中的妈妈，因为她给我接戏的时候根本就没有看本子，也不知道我演的结局是从山上掉下去摔死了，直到拿回来拍好的片子突然看到一堆大人跪在地上伤心欲绝地给我烧纸钱，我妈妈才大呼后悔；更可气的是我爸爸还在一边冷笑，说没把我的黑白照片挂在墙上就不错了。在那之后我就再也不演东西，开始好好学习天天向上。

另外我非常喜欢看名侦探柯南，目前的400多集我已经看了三遍到五遍不等，各种杀人纵火诱拐抢劫的手法倒背如流。像《老友记》、《武林外传》我也很喜欢关于我的性格，我是一个非常情绪化的甚至可以说是有点神经质的人。我高兴的时候会不停地哈哈大笑，但只要一难过，动不动就会哭。在高中这三年，我会尽量多笑笑，少哭几次，毕竟我也已经是高中生了。

我非常喜欢这个新的集体，也很希望能为班里做点什么。当班委我没什么经验，但我在初中三年一直在当英语课代表。我的英语水平还算不错吧。虽然我初中当课代表的时候有点忙，而且还曾经抱着和我差不多高的练习册蜇了一跤，但总的来说这份工作真的让我很快乐。所以如果我可以做点什么事的话，我非常希望能把英语课代表继续当下去。

另外，不知道大家知不知道，今天除了开学日、除了911，还是一个特别的日子。我在中考之后做了一个高考倒计时的牌子，今天那块牌子上的数字是1000。给大家一个现实一点的祝福吧！我希望我们能够在接下来的1000天里，不光是我们的成绩单，而且还有我们的实际能力，都要一天比一天光彩耀眼，并且能够在1000天后在考场上挥洒自如；我们的目的不仅仅是高考，还要以后在自己的舞台上，做最优秀最闪亮的明

星。

xx老师，您好，我叫xxx□初中毕业于xx大学附属中学，以分的成绩考入xx学院xx班，加入了这个全新的集体，对我来说是一个新的开始，我会尽快适应新的集体，并为集体贡献我的力量。

初中时代的我学习成绩优秀、尊敬师长、团结同学，作为团员和班干部，我能够以高标准严格要求自己，做好老师的左膀右臂和同学们的好榜样。高中我考入了xx班这个优秀的集体，我会做的更好，继续高标准严要求，在保证学习的同时积极参加班级和学校的活动，如果有机会，我愿意为老师和同学们服务。高中期间，我为自己制定了一下几方面的要求：

首先，在思想上，严格要求自己，作为初中就成为团员的我来讲，以团员的标准严格要求自己，不只是一个口号，更是一种习惯，只有在思想上有了准备，才能在学习和生活中做到更好。

其次，在学习上，我会做到认真听讲，按时完成作业，每天做好预习和复习，让自己对每天接受的新知识有一个系统的概念，在初中的基础上，总结凝练出一套适应高中功课的新方法，做到不偏科，全面发展。

第三，在生活上，我尊敬师长、团结同学、以班为家，在初中我做过班委，为班级的发展贡献出了自己的一份力。进入了高中，如果也能有为班级、为老师、为同学们服务的机会，我也会义不容辞的接受，并做到最好。

我们高一x班作为实验班，都是由分数靠前的学生组成的，生源条件相对较好。因此我觉得在学习方面的压力应该不大，今后的班级发展也应该思想、思想综合全面提高，让我们班不光是分数第一，还要做到思想道德品质第一、活动组织第一等等，要做到全面发展、全面争优。

今后的学习生活中，我建议全体同学能够做到以下几点：在学习方面，由于高中和初中的区别很大，应时刻注重学习方法的调整，保持学习上的高水平；在思想道德方面，继续发挥初中的优势，不因为学习原因降低思想道德品质的培养；在其他综合方面，利用课余时间培养自己的兴趣爱好，广泛参加活动，为集体争光。新的环境，新的集体，让我们共同努力。

共2页，当前第2页12

## 高中生自我介绍篇七

自我介绍是高中学生向老师、同学展示自己的一个重要方式。下面是本站小编为大家整理的高中生自我介绍1000字范文，仅供参考。

在沧海中，我是一粒沙。

我，隐藏在茫茫人海中。我既没有柔美的身段，也没有亮丽的双眸，但我有进取的心，有似水的梦怀，有崇高的理想，我坚信腹有诗书气自华。

我，不愿随波逐流。在《未选择的路》中弗罗斯特曾写过：“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足。”“而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”只融于大众的我便成为了实实在在的平凡人。我不愿去走别人庸俗的老路，去过跟别人同样庸俗的生活。在偷觑他人的同时，也否定了自己。

我，不愿随波逐流。在《未选择的路》中弗罗斯特曾写过：“黄色的树林里分出两条路，可惜我不能同时去涉足。”“而我选择了人迹更少的一条，从此决定了我一生的道路。”只融于大众的我便成为了实实在在的平凡人。我不愿去走别人庸俗的老路，去过跟别人同样庸俗的生活。在偷觑他人的同时，也否定了自己。

我，幽默宽容。我向来不喜欢看别人满面怒容的样子，我认为他人的笑才是天下最美的风景。所以每天，我都会变成一颗开心果，尽可能地给他们带去欢乐。“比大地宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空，比天空宽阔的是人的心灵。”宽容使狭隘的胸怀容纳百川，所以对待别人的过失，我都付笑谈中。

我，要做自己。齐白石老先生曾说过：“学我者生，似我者死。”走不出前人的框架，自然也就不会有自己的天地。当流行泡沫小说时，我感觉那时在浪费时间，当流行网络游戏时，我感觉那是在虚度青春。要做自己，看清真实的我，拿出十二分的信心，告诉自己：“我就是我，凭什么跟他一样?!”抛掉那些人为的浮华雕饰，亮出自己的王牌，追求自己的个性，做我自己，最好!

这就是我，风华正茂的我，意气风发的我。

这就是我，幽默宽容的我，不甘落后的我。

一个渴望完美却有着许多缺点的女孩，一个想要成功却屡次碰壁的女孩，一个追求时尚却不懂得高雅的女孩，哈，这就是我。

每当我妈在路上碰到熟人，他们就说我什么眼睛好看，额头高啊这些话。哼!其实我是集合了我爸妈的优点缺点，眼睛大大的，左眼有四层眼皮，右眼却只有两层，你说怪不怪?我奶奶说我眼睛长得好看，上次去表演化妆师我是一字眉呢!虽然我不懂这些是什么意思。但也懒得弄明白。

我有几个最大的缺点就是：1。比较贪吃2。性子特急3。粗心，不能光说缺点我也有优点的， 1。我喜欢笑2。爱帮助人3。非常有怜爱之心等等。

我这张嘴只要看见香香喷喷的饭菜，就管不住嘴了，先个小

馋虫似的，非吃个过瘾才行。瞧瞧，这身材都是吃出来的结果，外公外婆现在常说：“你怎么瘦了？”这句话听了，我心里高兴得很，现在过年、节日出现美味佳肴，我就只尝尝味道，不多吃，有时爸爸说：“多吃点素菜，有维生素，鸡少吃点，饭馆里的鸡不卫生。”我表哥就是坏嘛，一见到我就说：“你怎么又胖了？该减减肥了！”听了这些话，我听的肺都要气炸了。

我这人性子急不管三七二十一，上奶奶住院了，一听这消息，我马上和妈妈赶到邵逸夫医院，上面写着7号房，我不管了，我先冲了进去，发现奶奶不再，我大哭起来，这病房好像新的一样，妈妈听到我哭就过来了，说：“小宝贝，奶奶在1号房呢！”“啊？不会吧”我尴尬的说。

在以前的学校我的学习，也还算中上，一回到家，做完老师布置的功课，做完妈妈给我买的习题，接着爸爸会是当然我看一小会电视，（不会超过20分钟，请别人不要嫉妒）我最喜欢我爸爸带我出去玩，妈妈每次都不和情调，老让我写功课，爸爸就偷偷带着我出去打乒乓球、溜冰之类的，反正回来是老爸被挨骂。

我的自我介绍就到这里，怎么样，给我个评价，交个朋友，多多指教。

我叫刘淑宁，是山东省滨州市沾化县第二实验小学五年级二班的学生，我有着一副平常的外表和一颗善良真诚的心灵。我个头虽然还不太高，但却有着一股执着向上的追求；我虽然年纪还不太大，但却有着一腔勇于负责的精神。在老师和父母的教育下，在自己的努力下，我像一个充满生命力的小苗儿，在阳光雨露的哺育下茁壮地成长，鲜艳的红领巾伴随着我一起学习、生活。我在学校里除了完成老师布置的任务，还会主动帮助其他的同学，在家里除了自己的事情自己办，还是爸爸妈妈的小帮手，帮爸爸妈妈扫地、拖地、洗碗、擦桌子……在大家眼里我是个听话、自立的孩子。

我性格开朗、热情活泼、多才多艺，是一个热爱集体、关心他人、学习成绩名列前茅、品质优秀的好学生。自20xx入学以来，我在各方面严格要求自己，严格遵守《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和学校的规章制度，努力学习，以不凡的表现引起了老师和同学的注意，很快被推选为班干部，我努力工作，大胆管理，作为班中一员，主动为同学服务，老师交给的任务也都能乐意的接受，班里的各项工作我都有始有终地完成，把班级体的荣誉看得高于一切，在班主任和任课老师的指导帮助下我得到了锻炼和成长。由于出色的表现和真诚的付出，我赢得了大家的信任和信赖，成了老师的小助手，同学们的好朋友。20xx年10月在进入学校读书的几个月后，我第一批加入了少先队。我学习肯努力，每门功课成绩都在班级的前列，并在第一学期获得了所有课程全优的好成绩，还获得了全班的第一名。

我追求全面发展。

在兴趣上，年纪不大的我，有着一股不服输和积极进取的精神，我兴趣十足，更是认真的学习。哦!对了!我还积极参加学校的各项活动。我三四年级曾参加过“奥林匹克数学知识竞赛”虽然没有获奖，但能在一百名选手初赛的情况下，我被选中参加复赛，已算不错了。我在五年级当上了六一儿童节的主持人，虽然心里有些紧张，但我表情自然，语句流利完整，把我要说的话说了出来，把我要做的事做好了，完成了我的“任务”。这使我在当主持人的领域上，展露出了初初的头角。从此以后我便成为了学校小活动的小司仪了。

在学习上，我具有良好的学习习惯，有刻苦钻研的精神。上课时，我总能专心听讲，积极发言，回答问题时，我的声音总是那么清脆响亮，表达的流利完整。每次作业我都能做到整洁、质量高，得到了老师和同学的肯定。爱读书是我最大的“享受”，从会识字起，我一有时间就捧着书看呀看，一本接一本如饥似渴地读着，爸爸妈妈们，老师同学们，看到我津津有味地读书的样子，总会觉得我很可爱。就是在这里，

我补充了大量的课外知识，小脑瓜里装满了各种各样的知识和问题，词汇量也相当丰富。我的书柜里有不同种类的书籍，《十万个为什么》、《三字经》、《我们爱科学》、《脑筋急转弯》、《小学生读写》、《奥数点拨》等等，也有很多是儿童文学和名著，如《西游记》、《三国演义》、《格林童话选》等。但是我总是不满现状，经常吵着让妈妈带我去图书馆。

古人说，“读书破万卷，下笔如有神”，这些课外书不仅让我开拓了视野，还让我积累了许多写作的知识和素材，也提高了我写作的水平。我喜欢写日记，有时还写写一些小诗歌，虽然文笔不怎么流畅，文风不怎么清新，但是老师总会指点指点我，让我一直保持着这样的爱好。因为，我相信，总有一天，我能写出很好的诗歌！

在生活中观察，勇于实践，在家里经常作些小实验，在实践中我吸取了甘甜，拥有了丰润、丰满了羽翼。我兴趣广泛，不仅爱看书，还喜欢唱歌、跳舞、绘画，我积极参加学校、社区组织的各项有益的活动，在活动中锻炼自己。在学校时每次活动都有我活跃的身影，我还参加了沾化县的阳光女孩才艺大赛，荣获了二等奖呢！

蜜蜂只有辛勤采蜜，才能酿出甜美的蜜糖，雄鹰只有勇敢地搏击风雨，才能使自己的翅膀更加坚强有力。冰心奶奶在《繁星》中写到：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”她写的真好，就像蜜蜂为实现自己每一个梦想而付出的劳动，就像雄鹰在搏击中前进。

我希望我——刘淑宁，能在已初步养成良好学习习惯的基础上，继续发扬优点，克服不足，再接再厉，争取更上一层楼。加油！我的自我介绍就是这样了，一个普通的小学生。但我相信，在这群星璀璨的沾化县第二实验小学，其中最亮最亮的那颗星就是我。

## 高中生自我介绍篇八

大家好，我叫xxx□毕业于青山区任家路中学。我从小便喜好文学，对我而言，相比理科中奇妙的符号数字和多变的几何图形，我更喜爱文学中的那一片人文气息。无人时，我喜欢静静的看书，沉浸甚至沉醉于那一部部文学名著中。书中那片浓郁的人文气息，沁人心脾，让我不由的深陷其中，无法自拔。不知当年老残听到王小玉那犹如天籁般的说书声时，是否也有着这般感受呢？不过由于过于以书为友，反而让我忽略了现实中的人际交流，在面对陌生的环境和陌生的人时，我会由于茫然不知所措而显得过于沉默乃至沉闷，这也算是我最大的一个缺点吧。当然像雏田一样，我也一直在试着改变这样的自己，虽然很难，但我会尽力。因此在今后的三年里，我希望在收获好成绩的同时，也能收获到数份珍贵的友谊！在此先谢过大家了！