

2023年汉服文化演讲稿五分钟英文 孝文化演讲稿五分钟(大全5篇)

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

汽修年终总结篇一

汽车有大量的零部件构成，由于汽车的使用时间和使用条件，其会受到磨损、老化或腐蚀而降低性能，从而需要定期保养，进行调整和更换来保持其性能。通过实施定期保养的目的是为了确保：

1) 今后可能发生的许多较大的事故都得以避免；2) 可使车辆保持在符合法规规章制度的状态下；3) 可延长汽车的使用寿命；4) 提高客户的满意度和放心使用！在实习中，我对汽车的保养以及保养的必要性有了深刻的理解。

汽车保养是很重要的，买了一辆新车，首先要懂得如何保养。汽车保养需要做的几项工作：

1. 清洁汽车外表，检查门窗玻璃、刮水器、室内镜、门锁与升降器手摇柄是否齐全有效。检查散热器的水量、曲轴箱内的机油量、邮箱内的燃油量储量、蓄电池内的电解液液面高度是否符合要求。检查喇叭、灯光是否齐全、有效，安装是否牢固。检查转向机构各连接部位是否松旷，安装是否牢固。检查轮胎气压是否充足，并清除胎间及胎纹间杂物。检查转向盘的游动间隙是否符合标准；轮毂轴承、转向节主销是否松动。检查离合器和制动踏板的自由行程是否符合规定。

2. 检查轮胎螺母、半轴螺栓、钢板弹簧骑马螺栓和u形螺栓是否牢固可靠。起动发动机后，察看仪表工作是否正常，倾听发动机有无异响。检查车辆有无漏水、漏油、漏气、漏电等“四漏”现象。检查拖挂装置工作是否可靠。

3. 发动机油的更换。发动机机油的作用主要是对发动机进行润滑、冷却、密封、清洁、防锈、防腐……若没有机油，汽车的心脏就不能正常运转。使用矿物油，一般5000公里换一次机油。

4. 汽车制动液检查与更换：汽车行驶一定的时间就要检查制动液，必要时需更换。制动液在使用一定时间后，会出现沸点降低、污染及不同程度的氧化变质，所以应根据气候、环境条件、季节变化及工况等及时检查其质量性能，做到及时更换。普通工况下，制动液在使用2年或5万公里后就应更换。原则上，不同型号的制动液不能混用，以免相互间产生化学反应，影响制动效果。不同车型，使用的制动液也往往不同。制动液有矿物油型制动液、合成型制动液等类型。

在实习期间，通过自己的努力，师傅的指导使得自己对专业知识和专业技能都有了很大的进步和提高，对丰田汽车的了解和维修有了进一步的认识。

汽修年终总结篇二

经过三年的学习，以下是我对汽修专业的毕业总结。

实习期工作我主要涉及到了汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等。先是从事汽车漆面保养工作入手，刚开始的时候由于对抛光机的使用不熟练，工作中出现好多问题，好在有领导和同事的热心帮助，我慢慢的懂得了其中的使用技巧。其实汽车维修是一项比较简单的工作，技术含量并不高，最主要的就两个字“细心”。在这一个月的时间里，我

对汽车维修服务站的整车销售、维修以及信息反馈等有了一定的了解和深刻体会。

对于汽车美容我总结了几个要点：

1. 求稳避灾：一旦研磨或抛光过度，会造成原有漆面的破坏、很难补救。因此，当出现难题时，应该规划好后再继续操作。
2. 耐心细致：汽车美容类似工艺品的加工制作，要求精益求精。
3. 先试后用：在隐蔽处小范围内先进行试验，以便掌握情况正确使用产品和优化操作方法。
4. 取轻避重：需要根据部位及材料选用产品，并作好试验。尽量由低速档位、小力量开始试验操作，直至速度、用力大小满足要求为止。

通过三年的学习，理论联系实际，我把所学的理论知识巩固和充实，培养分析、解决实际问题的能力，为后继毕业设计打下坚实的基础。

汽修年终总结篇三

20__年7月10日，在一个特殊的日子，我开始了为期40天的汽车修理的实习。在这40天里，我主要学习了汽车的二级维护和汽车维修业务的相关知识。二级维护是以检查、调整转向节、转向摇臂、制动蹄片、悬架等经过一定时间的使用容易磨损或变形的安全部件为主，并拆检轮胎，进行轮胎换位，检查调整发动机工作状况和排气污染控制装置等，由维修企业负责执行的车辆维护作业。

汽车作为承运旅客或运输货物的交通工具，同时也是损耗品，为保持其具有的优良性能，一般每行驶7500-10000公里就要

进厂做二级维护保养。汽车二级维护保养验收标准主要是以下几点：

1、发动机通过三清三滤作业后，应易启动、运转平稳、排气正常(指尾气达标)、水温、机油压力符合要求、转速平稳、无异响、各皮带张紧适度，无四漏(水、油、电、气)现象。

2、方向自由行程和前束符合要求，转向轻便、灵活、可靠，行驶时前轮无左右摆头和跑偏。

3、离合器自由行程符合要求，操作方便、分离彻底、结合平稳、可靠，无异响，液压系统无漏油。

4、变速箱、驱动桥、万向节(或半轴)传动装置等润滑良好，连接可靠，无异响和过热，不跳挡、换挡灵活、不漏油。

5、制动踏板自由行程和制动器间歇符合要求，行车、驻车制动良好，制动时无跑偏现象和制动时拖滞现象，惯性比例阀工作正常，不漏油。

6、轮胎压力正常(不同的车型规定的高低压标准不同)。

7、悬臂、减震固定可靠，功能正常，轮毂轴承温度在行驶后不高热。

8、发电机、起动机、灯光、仪表、信号灯、按钮、开关附属设备齐全、完整，能工作正常。

9、全车各润滑点加注润滑油。

10、全车冲洗清洁。维修厂家只要做到以上10条二级保养作业，车辆的技术状况就得以保障，车主就能放心接车。

以上就是我在汽修厂40天学习中悟出的关于二级维护的感性和理性认识，当然我在修理厂实习只有短短的40天，对于汽

车的二级维护仅仅了解了一些肤浅的知识。刚到修理厂开始做二级维护单时，我还会偶犯一些小错误，譬如在填写单子的时候，偶尔会把大车的检修人员和小车的检修人员搞混淆。一旦犯了这样的错误，填写错的那张报告单就被作废了，必须重新打印，这无疑就影响了工作效率。从此我立即意识到，面对繁琐的工作时，一定要保持严谨、细心的工作态度。这样就可以让人少犯错误和失误。

40天短暂的时间，我从简单的做二级维护报告单到能够独立、熟练、快速的完成各类车辆的二级维护报告单，虽然这只是很小的一步跨越，但对于我的人生却有着特别的意义，它标志着我在一个陌生的行业里逐渐的成长，在我人生成长的过程中谱写的多彩的音符。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，在这个高速发展、充满挑战和竞争的社会里，我作为一个汽修专业老师，没有别的优势，唯有以自己的勤奋来补缺拙劣。“天道酬勤”，我相信在这个行业里会渐渐成长，越走越远，越做越好的。

最后，我要感谢公司各位领导对我的关心和教导，感谢集团公司领导给我提供了这样一个学习的平台，同时也感谢各位老师、同事对我工作上的帮助指导。

汽修年终总结篇四

在开学初就根据本班学生特点制定好班级工作计划，现在一学期的班主任工作又告一段落。虽然班级学生素质不高，但在学校正确思想的指导下，各方面还是取得了不错的成绩。为了以后工作更上一层楼，参照自己开学时制定的班主任工作计划，对本学期的工作作出总结：

一、班级基本情况：

二、本学期核心工作：

1、强化请假制度

为了进一步规范学校学生请假的管理工作，对学生请假制定适合本班规定。请病假应有病历卡验证，并有医院医生出具请假证明，事后补办病假手续的，应将病假条和病历卡同时呈验。请事假应由父母致电准假，经班主任批准后按学校手续办理。由父母之一的电话请假，事后应补假条。

2、班干部的工作能力培养

全班几十号学生，光靠自己一个人是管不过来的。所以，在原有班干部的基础上对他们进行思想教育，培养他们的工作能力。要求他们以身作则，各司其职，各尽其则。而且，定期地召开班干部会议，让他们对班上出现的问题提出自己的意见，一起研究班上的问题，同时布置新的工作和任务。由于班干部以身作则，带动了一部分人，慢慢又带动了全班，纪律越来越好。

3、重视学生班团活动

这一学期，根据学校的安排，组织学生开展各种有效的活动。如班级篮球赛、篮球友谊赛，秋季运动会等。通过这样的活动开展，学生认识到，我们生活中不只有自己一个人，我们身边还有其他人。也为他们以后走出社会锻炼基础，学会交流。现代社会讲究合作精神，只有团队合作我们才能获得更多的东西，我们才能得到更多的快乐。我还积极鼓励学生参加学校各个社团，让他们在这些社团中增强自己的交际能力，认识更多的朋友。同时通过这些活动促动同学们之间的交流，让他们彼此更加了解。所以，我们班的学生在各个社团都非常活跃，也能为学校的工作提供有力的帮助。例如我班在街舞社的学生就在校运会上贡献了自己的力量，这也是班级形成良好班风的一个有效途径。

4、重视学生的文明礼仪教育

利用班会、晚自修的时间让学生学习学校管理制度，立良好班风，完善班级管理制度，凝聚挖掘班级各方力量，提高班级整体水平。

做班主任工作，还要用心地真正地关心自己的学生，他们到了职校，我们只有关心他们，学生们感受到这种关怀也会努力做好。关心他们的生活，关心他们的成长，在各种场合的个人文明教育等。通过这样的学习让学生在实习时期或走入社会要作时期有着良好的个人素养，对他们在岗位上工作会带来帮助。

5、极力倡导一种健康积极向上的生活方式。

在与他们接触多了以后就会发现他们的生活中存在许多不好的生活习惯，比如打游戏问题、玩手机、寝室同学难相处问题、借钱提前消费、不吃饭爱吃泡面等问题。因此我会举例子和他们说教，对他们说游戏什么时候都可以玩，但学习过了就回不来了。提倡他们多运动，一起和他们看些比赛，让他们感觉没有那么无聊。

三、不足之处及存在的问题：

1、不够耐心。在做学生思想工作的时候还是显得不够耐心，没有认真地去分析学生出现问题的原因，考虑怎样去对他们进行有效的教育。当学生出现一正常现象时容易发脾气，以后会注意这方面的问题。发现学生老问题不断反复出现会仔细分析他们反复犯错的原因，帮助他们改进。

3、容易忽视来自家庭的原因。当前，无论是城市还是农村家庭，家中父母一人或双方出去打工，或工作繁忙。造成儿童与老人留守，其结果就是不利于这些学生良好习惯的养成，因此我们要重视与他们的家长进行沟通。这样或许对孩子的教育会更好。

4、在处理问题的时候不注意，损害学生的自尊心，但事后又碍于面子吝啬自己给人改正、提高的机会。

四、反思后改进的方向：

1、重视培养学生良好的学习和卫生习惯。注重培养学生按时上课，爱护环境卫生，整齐地摆放桌椅的习惯。在课堂上注意形成良好的课堂习惯，只有把小习惯养好了才能他们也会在大方向上也会有所改进，进而对以后步入社会有良好帮助。

2、让学生在爱中得到满足和教育。我一直努力营造并让所有的学生都感受到，学校就是他们的家，班主任就是他们的父母。因为学生是那么可爱！爱生活、爱事业、爱学生是教师一切工作的出发点和原动力。只有播下爱的种子，才能为学生们创造一个宽松、愉快的学习环境，让他们在毫无精神压力的气氛中学知识，学做人。

3、开学初期做好班主任工作计划。有预见性地在开学初期做好学期计划，在保证班级能按大的计划方案走的前提下，再有针对性根据实情制作月计划或学生的个人计划。帮助后进生进步，最终集体进步。

总结一学期的工作，感受到几点：一是班主任工作是一项常做常新、永无止境、及需耐心的工作。二是及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题、掌握其特点、发现其规律、尽职尽责地做好工作、以完成我们肩负的神圣历史使命。

汽修年终总结篇五

这一周是我被分配到乘用车__工厂车身车间进行实习。在上班的第_周里，实习的主要内容是公司的企业文化的培训，因为每一个大公司都有自己的企业文化，其主要内容是基础知识的培训，这个内容是进入__公司的所有员工都必须掌握的

知识，最后是公司的要求我们每一天都要做好5s的工作，首先由公司的优秀培训师对5s现场管理的培训[]5s就是整理、整顿、清扫、清洁、素养。在这5s管理中，素养是现场管理的最高境界，而对于我们每一个员工，素养则是我们良好的生活工作习惯、组织纪律和敬业精神。

通过一周对5s的学习，首先从概念上对它有了一定的了解，字面理解比较直观简单，但是实际做起来确实比较困难，特别是整理、整顿这块。在我们现实操作中，没有把员工带动进去，员工甚至连意识中都不知道什么是5s[]5s要的是全员参与，现在员工接触的少，认为5s就是把卫生打扫好就没事情了。我们即使拥有世界上最先进的生产工艺或设备，如不对其进行有效的管理，工作场地一片混乱，工件乱堆乱放，其结果只能是生产效率低下，员工流失率增加，成本上升，通过5s现场管理可以有效地解决这个问题，它能使我们公司的生产环境得到极大地改善，是走上成功之路的重要手段。

最后一天是到车间学习，主要内容是如何去辨别在维修过程中的危险源，以及最重要的就是注意自己和他人的人生安全，因为在车间，是有很多危险源的，如汽油加注机区域、制动液加注机区域、发动机分装区域、升降机区域以及油漆返工区域等等，所以只有经过培训后才能正式上岗工作，是需要我们牢记在心的危险源。必须非常严格，任何细节都不能放过，也正因为如此，所以在车间每个工段的都设立了一个安全人的目视板。

体会：这一周的主要内容还是理论知识的培训，虽然都是学到很多企业文化和5s的工作要求，这些知识虽然没有直接关联到汽车维修的操作运用方面，但是在一个大型的公司里，必须只有经过这些知识去培训员工后才能做大做得更好。还有最重要的还是以安全第一为主，所以只能通过很多在维修方面的安全事故例子给我们一个很好的经验，也是为我们以后在工作中更能注意，避免类似事故再发生。

汽修实习总结最新范文