

学会感恩做好少年 学会感恩国旗下讲话稿 (优秀10篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

学会感恩做好少年篇一

老师们，同学们，大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念1620xx年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批

评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！

学会感恩做好少年篇二

老师们，同学们，大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念1620年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并

教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。

感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！

学会感恩做好少年篇三

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家好！

这天，我演讲的题目是《学会感恩》。

每年秋天，候鸟勇往直前地循着心中的路，朝南方温暖的湿地飞去时，我总望着天空发的呆，总在想：南方的候鸟，它是否忘记了那片出生的树林和那片遗落在巢中的羽毛。但是，来年的春天，它又出此刻枝头呼朋引伴。

这时，我想到了感恩，难道候鸟的回归不是对树林的感恩吗？是的，鲜花感恩雨露，因为雨露滋润他成长；苍鹰感恩长空，因为长空让他飞翔；高山感恩大地，因为大地让他高耸。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛！

从婴儿的“呱呱”坠地到哺育我们长大成人，父母的关心和爱护是最博大最无私的，父母的养育之恩是永远也诉说不完的：吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈出了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中酣然入睡，在无微不至的关怀中茁壮成长。

当我们用很酷的方式把吃剩的烟头弹出时，当我们用很简单的口吻说自我蹉跎时光时，当我们用很浪漫的情绪与朋友闲逛时，当我们用很自豪的态度逃课上网时，当我们用很潇洒

的姿态应付生活时，而我们的父母呢？总是以很富裕的方式给我们掏钱，总是以很简单的口气对我们说上班不累，总是以很奢侈的方式让我们吃顿饺子，总是以一种很幸福的口吻对我们说拥有我们这样的孩子，他高兴。

这一个个故事让我们感动，更让我们惭愧。

朋友们，感恩我们的父母吧！

父母的一生可能是平凡的，平凡得让我们无法在别人面前谈起；父母的一生可能是清贫的，清贫得让我们不愿在众人面前夸赞炫耀；父母的一生可能是普通的，普通的就像一块随处可见的鹅卵石。可就是这样的双亲，在你跌倒的时候，扶你起来，教你站立，指引你一步步走向成功。

朋友们，让我们铭记父母的恩情，感恩父母的养育。风雨人生路，让感恩与你我同行！

谢谢大家！

学会感恩做好少年篇四

在上海有这样一个感人的故事，71岁的上海老人陈子英年轻时跟老师黄金德建立了深厚的师生感情，他不仅在老师生病期间寸步不离照顾老师，而且在老师去世后，继续兑现对老师的诺言，倾力照顾师母，前后长达20年。师母如今要回广州定居，陈子英便离开自己的妻儿，只身陪伴师母从上海南下广州。并决定照顾师母走完人生的最后的一段路。这种真诚的回报感动许许多多的教师，也激励很多莘莘学子。

我们每一个人都生活在这个大家庭里，每天都要和人大交道，经常需要别人的帮助，如：学校的老师，马路上的警察，医院的医生。即使一个人呆在家里，也享受着别人的劳动，如：吃的每粒米，住的每间房，穿的每件衣，每一样都

来之不易，所以我们要心存感激，当我们怀着感恩的心生活在这个世界上时，我们的心底才会产生爱，才会对于我们享受到的一切予以尊重和珍惜。没有爱的世界是可怕的，无视他人，以自我为中心的人是可耻的。更重要的是，一个人心存感激，才会心中有爱，才会真诚地去关心别人，社会将更加美好、和平。

也许会有同学说：老师关爱我吗？我怎么没有感觉到？那么老师的关怀在哪里？只要你细心发现，就知道老师的关怀在你不舒服时的问候里，在你情绪低落时的娓娓谈心中，在你脚拗伤时把你送到医院焦急的心情里，更在你错误之后的批评教育里。老师的关怀在哪里？只要你细心体会，就知道老师的关怀，在你平时贪玩时忘记作业的督促里，在你大考前拍拍你肩膀的那声叮咛中，更在你多次考试失利后自己感到无望后的那声：“你能行”的无限期待中！……。你不正式沐浴这众多的师爱，健康成长，这不值得你报答吗？报答不一定要感天动地，赠送别墅，感恩也不一定非要你成名成家以后，报答应在生活里，感恩可在今天里，报答可以简单的说声：谢谢，可以是一个甜甜的笑容，感恩可以是教师节的一束鲜花，可以是除夕夜一个祝福的短信。感情是可以相互交流的，不是一两换两斤，爱是可以相互传递的，应是一分换一分，今天你给老师一个问候，老师给你一个关爱，明天你给老师一个理解，老师给你把你更多疑问揭开。

“投桃报李，知恩图报”相信你在学习过程中，体会别人的帮助，体会老师的关爱，让我们在新草桥学会感恩，学会做人，从上课前一声真诚问候开始，从课堂下老师给你讲解完说声谢谢开始！

中国是一个讲究报答的礼仪之邦，早就有“滴水之恩当涌泉相报”“投之一李，报之一桃”“谁言存草心，报答三寸辉”的古训。

学会感恩做好少年篇五

老师们，同学们，大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》

有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取而不知回报，他的生活会因体验不到相互给予的快乐和为他人创造的快乐而枯燥乏味。相反，一个懂得感恩和回报的人，会生活得轻松而满足，因为他能够从为他人创造的快乐中享受给予的乐趣。所以，我们说，感恩是一种生存智慧，是一个人维护自己内心的安宁感和提高幸福感必不可少的能力。

感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。我们只有学会感恩，才能尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，便会发现，生活原来如此的美丽！

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩团队。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜团体共有的每一份荣誉和成功。

我们要感恩父母。感念父母对我们生命的赐予，感谢父母的无私付出和美育之恩，对父母长辈多一份体贴、多一份关怀、多一句问候，尽孝心、重人伦、报亲情。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和成长的帮助，感

念老师的辛勤付出和教诲。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是真心帮助你；如果你心存感恩，放学时肚子再饿也不会在校外小店铺逗留，因为你知道，要按时回家，家人在焦急地等你；如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情；如果你心存感恩，当你要钻纪律的窗子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。

有人说：我们要感激父母的养育之恩，感激老师的教导之情，感激朋友的帮助之意，感激校园里的一草一木、一桌一椅，感激食物、水和空气，感激我们身上的衣裳，感激孕育这一切的宇宙万物，感激创造这一切的劳动者！同学们，请用行动表示我们的感激之情吧！为父母留下一个真心的微笑，为老师留下一点休息的时间，为朋友留下一双支持的友谊之手，为我们自己留下一颗感恩的心。

感恩是一种情感，感恩是一种责任，感恩是一种生活态度，也是一种生活方式，来自对生活的爱与希望。一个人，不管他的起点与终点相距多远，只要他能怀有一颗感恩的心并珍惜它，就一定能成为一个不断进步的人，一个能拥有亲情、友情的人，一个生活快乐、幸福的人！

最后，我想有三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

学会感恩做好少年篇六

老师、同学们：

大家早上好！

我演讲的题目是学会感恩。感恩可能大家谁都知道，感恩老师，感恩父母… …

你也可能认为感恩只是给父母老师端一杯茶，洗一次脚，捶一次背……大家平常都认为感恩就是感谢对自己有帮助的恩人。但我并不这样认为，我推荐一种想法。感恩的理解首先“感”，感受，体会对父母老师的爱，比如给我们系鞋带，给我们穿衣服，为我们做十年的饭… …这些事都会让我们觉得这是他们对我们的爱。“感”好后，在“恩”。恩的意思是感谢。感谢他们对我们的爱，送礼物，帮他们做事这些感谢实际上只达到了20%。好好学习，不辜负老师父母对我们的期望。美好的前途，远大的抱负。为国争光，为父母争光。做到了这些已经达到80%做完这些事，老师父母肯定会感到欣慰。

为了感谢父母老师给我们的爱，让我们学会感恩。

谢谢大家。

学会感恩做好少年篇七

学会感恩，我们将收获别样的人生！

生活当中，我们所做的事大部分是被别人认可的，也能收到大家的赞许与掌声，然而，不是事事都能被别人所认可，也许我们的做法一时不能被别人接受，或者说，我们当时就是心胸狭隘了一点，但自己就是一时想不通，心中不免曾一度为此充满纠结。然而，在经历过后，回过头来仔细一想，是

岁月的洗礼才让我们逐渐走向成熟。每当这个时候，我们要感谢那些曾经帮助或曾经指责我们的人，是他们让我们从单纯、幼稚一步步走向成熟、睿智。学会感恩，我们将收获别样的人生。

在生活中不如意的事十有八九，或遭受挫折，或被人误解，或受到批评等等。一时的想不通或转不过弯会让我们牢骚满腹，憋一肚子委屈。曾几何时还会把那些阴霾深埋于心，纠结成一段暂时无法逾越的鸿沟。人生只有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟、睿智；我们亦犹如一块生铁，只有经过无数次的锻造之后才能百炼成钢。那时，我们再回首，曾经的苦难与挫折，是我们人生的必修课；曾经的阴霾只不过是人生长河中的一朵小小的浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

没有感恩的生活是平淡的生活，如同一潭死水。外面的世界很精彩，谁不想追求更新更美的生活？然而，美好的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来打造；幸福的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来浇灌。反过来，一颗感恩的心又需要美好的生活来滋养；生活富裕了，变美了，饮水思源，更能增添我们感恩的心志。常怀感恩心，我们的生活会由平淡而变得精彩；常怀感恩心，我们将收获不一样的人生；常怀感恩心，我们将一生无遗憾。翻开崭新日历，每一页的生活都会因为我们的感恩而变得更加的丰富多彩。

感恩那些曾经给我们指责的人，因为他们让我们学会了思考。人与人之间的相处过程中，有欣赏也有指责。遭遇指责不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，我们就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以要感恩那些指责我们的人，是他们让我们学会了思考。

感恩那些给我们使绊的人，因为他们强化了我们的意志。竞争的社会免不了有人偷奸耍滑，投机取巧，有些人为了达到自己的目的，甚至会不择手段的在我们前进道路上设置各种

障碍。当我们遭遇这些阻挠时，一定不要轻言放弃，要勇敢的面对。一定要相信，只要我们坚持，阳光总在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了我们的意志力。所以，要感恩给我们使绊的人。

感恩那些舍弃我们的人，因为他们教会我们独立。每个人在成长的过程中，都要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在我们身边。当我们的亲人因为某种原因舍弃了我们，我们绝不能萌生埋怨与悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无私地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手才使我们学会了独立。

感恩伤害我们的人，因为他们磨砺了我们的意志。一个人在成长的过程中，难免会受到不同程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当我们的真诚换不回同等的回报，绝不能怨天尤人。要坚信，每一次伤害都是对我们人生的一次洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。抚平伤痛，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天我们会化茧成蝶。所以，要感恩伤害我们的人，是他们磨砺了我们的意志。

感恩在困境中帮助过我们的人，是他们让我们坚定了生活的信心。感恩在顺境中忠言提醒我们的人，是他们帮我们校正了人生的航向。也感恩那些谗言诋毁我们的人，是他们教会我们要夹着尾巴做人，正人须先正己。

生活离不开感恩，世界需要感恩。感恩生命的伟大，感恩生活的美好。感恩父母的言传身教，感恩老师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩就是力量，感恩就是爱心。感恩父母，我们才不辜负父母的养育之恩；感恩社会，我们才知道我们需要做的还很多很多。学会感恩，我们的生活会变得多姿多彩；学会感恩，我们将收获别样的人生！

学会感恩做好少年篇八

尊敬的老师，同学们：

大家好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩》。感恩是一条人生准则，是一种豁达的处世观，是一切生命美好的基础。学会感恩，是为了擦亮蒙尘的心灵而不至于麻木；学会感恩，是为了将无以回报的点滴付出永铭于心；学会感恩，是为了将爱的阳光照耀在每个人的心底，所以，让我们学会感恩，感谢朝霞捧出了黎明，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赠予我生命，感谢生活赠送友谊爱情，感谢时光常留永恒公正，感谢这旋转不息的蔚蓝色的星球！

学会感恩，就是多一份理解，少一份任性，让父母的微笑永远伴我们同行。感谢父母给了我生命，给了我血浓于水的手足，给了我追求独立，自尊的坚强性格！每当看到父母那被岁月爬满的额头，看到父母那日渐蹒跚的脚步，我的心总是隐隐作痛夹杂着难言的愧疚。从来不知道父母竟是那么的容易满足，直到父母外出打工，电话成了维系我和父母的唯一纽带，而每周一次的电话成了父母七天漫长的等待，而他们却只是想听听我的声音。生我者方父母，养我者亦父母，今天我想借此机会向身在远方，却心系我们的父母道一声：“爸爸妈妈，你们辛苦了！”

学会感恩，就是要多一份宽容，少一份冷漠，让朋友的真心永远伴我们同行。我会记得，那些在困难时伸出的温暖的双手；我会记得，那些曾经被我用泪水打湿的肩膀；我会记得，那些永远支持我的坚定的目光。我要感谢我的朋友们，感谢你们，让我在享受朋友温暖的同时，让我的世界五彩斑斓！

学会感恩，就是要多一份爱心，少一份对环境的挑剔，让大自然的美丽永远与我们同行。对太阳的感恩，那是我们对温

暖的领悟；对草原的感恩，那是我们对“野火烧不尽，春风吹又生”的叹服；对大海的感恩，那是我们对兼收并蓄的一种倾听。学会感恩吧，热爱我们的大自然，只有施恩于受恩同行，爱的光环才是永不坠落的太阳！

人的一生是感恩的一生，我们沐浴着别人的恩泽而来，感恩是我们一生的使命，就让我们以感恩之心将我们的爱洒向世界吧！感恩是学会做人的支点；感恩让世界这样多彩，感恩让我们如此美丽。感恩不难，多笑一次，多说一声“谢谢”，多帮助别人一次，这会是对曾帮助过我们的人最好的心灵慰藉。同学们，让我们牵起双手，扬起感恩的风帆吧！

学会感恩做好少年篇九

尊敬的. 老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天国旗下讲话的题目是：“感谢拥有的一切”。

首先，我想和大家分享一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷去了许多东西，一位朋友知道后，写信安慰他，劝他不必太在意。罗斯福给朋友写了一封回信说：“亲爱的朋友，谢谢你来信安慰我，我现在很平安。感谢上帝：因为，第一，贼偷去的是我的东西，而没有伤害我的生命；第二，贼只偷去我部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，遭遇小偷绝对是令人不愉快的事，而罗斯福却找出了三条感恩的理由。

还有一个故事。著名演员李亚鹏王菲夫妇生了个先天兔唇的孩子，他们给孩子起名叫嫣然，希望她一生幸福。在为孩子矫治唇裂的过程中，他们又想起更多的先天唇裂患儿，于是成立了嫣然基金会，筹集资金来帮助这些不幸的孩子。李亚鹏说，感谢女儿的出生，她让我明白了生命的另一种意义。

同样让我感动的是还有提倡赏识教育的周弘校长，他也说了相似的话。“感谢上苍给了我一个又聋又哑的婷婷”。周弘先生成功地把自已又聋又哑的女儿培养成为多才多艺的大学生。孩子成才之后，他又到各地去演讲，推广他的赏识教育思想。

让我们也学会感谢拥有的一切：感恩父母带给你温暖的家庭，带给你恒久忍耐的爱；感恩老师带给你受用终生的教诲，为成长播下了最初的种子；感恩生活带给你的低落和挫折，让你更准确地认识自己。纵使这一天平淡无奇，你也要感谢，感谢生命让你平安度过一天，感恩身边同学的陪伴，感恩自然万物带给你美的体验。

同学们，老师们，让我们以感恩之心对待拥有的一切，常怀感恩之心，才能飞得更高，走的更远！

我的讲话完了。谢谢大家！

学会感恩做好少年篇十

亲爱的教师、同学们：

大家好！

一个人，如果没有一颗感恩的心，那么纵然存在其他美德，也不会发扬光大、源远流长。若世人都怀有感恩之心，那么这世界将不再有穷山恶水，也不会黯淡无光，所有的事情都将从“山重水复疑无路”到“柳暗花明又一村”。心怀一颗感恩的心，抛弃所有怨恨和愤怒，摒弃所有的嫉妒和不屑，只留存他人的好，让自我的心灵充满光明，充斥温暖，用一颗感恩的心去对待周围的人和事，那么人生必将幸福满满！

如果你是一朵花，就应当开在大地上，为大地母亲增光添彩；如果你是一滴雨，就应当落在干涸的地方，带去滋润和期望；

如果你是一片云朵，就应当漂浮在广阔的蓝天中，谱写高低起伏的乐章。

有这样一个故事：一位穷苦的学生为了凑足学费，到处挨家挨户地推销自我贩卖的商品。同时为了节省每一分钱，他决定硬着头皮向人讨些食物饱腹。他敲开了一户人家的门，开门的是一位小女孩，他却一下失去了勇气，只要了杯开水喝。小女孩看出了他的饥饿，便又拿出面包递给他。他很快就将食物狼吞虎咽地吃完了，十分感激地说：“多谢你！我应当付多少钱？”小女孩笑着说：“不必了，我们还有食物，尽管吃吧。”

多年以后，小女孩感染了一种罕见的疾病，许多医生都束手无策。女孩的家人听说有一位医生医术高明，便赶紧带小女孩去理解治疗。在医生的全力救治和精心护理下，小女孩最终恢复了健康。出院那天，护士交给她一张医疗费用账单。她几乎没有勇气打开看，心想可能要一辈子辛苦工作才能付得起这笔医疗费用。可当她打开账单时，却看到上头写着“一杯开水和几片面包等于所有的医疗费用。”时刻想着去帮忙别人，感恩他人，就是在为自我积攒福报。

俗话说：“滴水之恩，当涌泉相报。”即使只是对他人报以一个善意的微笑，一个鼓励的手势，你也许都会得到无以伦比的回报。如果世界上每个人都能像故事中的那位医生一样，懂得知恩图报，学会感恩，永怀感恩之心，就能战胜人生中的酸甜苦辣，让社会发光发彩！

此刻，我们正处于人生中的黄金时代，作为肩负着中华文化传承重任的初中生，我们更应心怀一颗感恩之心，让心胸更宽阔。感恩的花，开在成长的路上，我们要从身边的每一件小事做起，永怀一颗感恩之心！

多谢大家！