

初中生寒假劳动实践心得体会(模板5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

初中生寒假劳动实践心得体会篇一

一个学期的任务结束后，学生们会迎来一个多月的寒假。一些比较有想法的学生会利用这个时间进行社会实践，通过这种方式来锻炼自己。下面是由小编为大家整理的“初中生寒假社会实践心得体会”，仅供参考，欢迎大家阅读。

是培养锻炼才干的好渠道；

是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握

了.我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它.如果还不行,那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨,不断学习不断积累。遇到不懂的地方,自己先想方设法解决,实在不行能够虚心请教他人,而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说: "在家千日好,出门半"招"难!"意思就是说:在在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!

才能使我们学有所用,在实践中成才,在服务中成长,并有效的为社会服务,体现大学生的自身价值。

今后的工作中,是在过去社会实践活动经验的基础上,不断拓展社会实践活动范围,挖掘实践活动培养人才的潜力,坚持社会实践与了解国情,服务社会相结合,为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合,为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性,但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发,不断提出新的问题,促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决,与此同步,人的认识潜力也就不断地改善和提高!马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用,认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表此刻认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在校园所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

透过这段时间的实习，学到一些在校园里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好校园里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

对于我们这些初中生而言，初中本身就是一个小社会，在我们踏进初中的时候，我们一只脚已经踏上了社会。而从某种角度上来讲，社会是一所更能锻炼人、更能考验个人能力的综合性初中。只有得到正确的引导，我们才能脱去象牙塔的稚嫩，慢慢了解社会、融入社会并服务社会。而我们只有通过社会实践，我们才能更好的发掘出我们身上潜藏的潜能和存在的不足，为我们今后走出初中、踏上社会做好准备，才能使我们学有所成，成长并服务于社会，以便更好的实现我

们的人生价值。所谓的“劳动创造价值”讲的就是这个道理吧。

在重视素质教育的今天，初中生假期进行社会实践作为提高初中生综合素质、引导初中生健康成长的重要举措，作为培养和提高初中生实践能力、创新能力和创意能力的重要途径，一直以来都受到国内各大高校的高度重视。当今时代，社会实践活动被各大高校视为培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要手段。适当的参加社会实践有利于使初中生更好的了解社会、融入社会并最终服务社会。同时，社会实践也能够使初中生学到更多在初中学不到的东西，不断充实自己，使初中生更加容易创造价值，实现自己的人生目标以及社会理想。

想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

俗话说：“在家千日好，出门半‘招’难！”意思就是说：在家里的时候，有自己的父母照顾、关心、呵护，那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。在这短短的20多天里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！这是我参加社会实践得到的深切感悟。相比于以往我所想的住宿生活很艰难，我才猛然发觉，原来我一直都挺幸福的。在学校无非就是自己洗洗衣服，然后读书写字，累的时候还可以跟同学一起娱乐一下。特别是上了初中以后，感觉相比于以往的读书生活，真的是自由了好多，甚至于很多时候都有不少同学会感觉到迷茫，而且迷茫的是不知道应该做什么，初中生在支配时间方面真的是自由了很多，自由到让不少初中生感觉到迷茫，有时候真的会因为这样感到有些讽刺。在公司里就不是这么一回事了，公司有公司的规定，自己就一直被限制着什么时候该做什么事，还得小心自己是否做得不好，以防被主管什么的抓着，那个时候被骂就真的是很尴尬了。进入公司进行实践后，自己真的是成熟很多了，我会想着什么可以做，什么不可以做，什么时候做什么事比较合

适。现在想来，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

不仅如此，通过这次社会实践，我更加了解到团队合作在工作中的作用。虽然以前也总是看过并听过这句话，原以为自己已经有够了解的了，但现在看来并不是那么简单啊。“实践决定认识，实践是认识的基础”真的是所言非虚啊。因此，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，多参加实践活动，以此来锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

交流与沟通也是一个障碍，是我通过这次实践遇到的一个问题。面对陌生的环境、陌生的人事物，很多时候我们都会选择沉默，以此来回应周围的人事物。因此，如何学会与人交流与沟通时非常重要的。3年之后的我将不再是一名初中生，而是社会中的一分子，要与社会中形形色色的人事物接触、交流以及沟通。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我会更加努力，锻炼自己的与人交流以及沟通能力。毕竟社会是由人构成的，一个人是生活不下去的，或者是生活得下去，但却应该是自己孤孤单单、痛苦的生活着。

还有就是，整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

通过这次社会实践，我也明白了：在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不想去做而已。认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！可以说，这次亲身体验让我深刻的了解到，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多、了解的更多，使自己未真正踏入社会就体会社会更多的方方面面。

总之，这个寒假，通过短期的社会实践，我看到了一些在初中看不到的东西，学到了一些在初中学不到的知识。我想，这应该算是我这次做社会实践最大的收获吧。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

一、在社会上要善于与别人沟通

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己

觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

小编特别推荐

初中生寒假社会实践心得体会800字

初中生寒假社会实践报告

寒假初中生社会实践报告

初中生寒假社会实践报告

初中生社会实践心得体会简短

初中生寒假劳动实践心得体会篇二

寒假即将结束，回想起这一个月的种地劳动实践，我深感益处良多。这项活动让我深刻体验到了劳动的辛苦和收获，也让我明白了饭从稻谷种出来的道理。在这次实践过程中，我不仅学到了农耕知识，还培养了自己的耐心和毅力。种地的

点点滴滴让我更加珍惜来之不易的食物，也更加珍惜自己的劳动成果。

在实践中，我了解到了农耕的基本流程。最开始我们要进行耕地的准备工作，包括翻耕、平整地面等。这个过程非常辛苦，需要投入大量的体力和精力。我发现，只有在实践中才能真正理解农民的辛劳和付出。接下来是选择合适的农作物，这需要我们考虑到气候、土质以及市场需求的因素。然后，我们需要耐心地栽种、除草、施肥、灌溉等。整个过程需要耗费大量的时间和精力，但正因为如此，我们得以更加深刻地体会到时间与付出的紧密联系。

通过这次实践，我还收获了很多有趣的经历。我记得第一次拿起锄头耕地，没有经验的我用力过猛，结果身子被锄头反弹而起，沉重的锄头砸在了我的脚上。尽管痛苦不堪，但这一刻我明白了农民的不易，也更加珍惜起了粮食的来之不易。除此之外，我还亲眼目睹了作物成长的奇迹。从刚刚露出头的嫩苗，到长势蓬勃的成熟植株，我感受到了自然的伟大。每一次在田间里与作物亲密接触的时刻，我都能感到自然界的神奇所在。

在这个过程中，我逐渐领悟到劳动的真谛。劳动并不只是辛苦的付出，它更是一种对生活的热爱和对自身的锻炼。通过劳动，我学会了如何面对困难。有一次，我发现庄稼生长缓慢，经询问老师才得知是因为土质太硬，根系发育不良。面对这个问题，我没有退缩，而是积极主动地寻找解决方法。我加大了水分的供应，并进行了适当的施肥，最终解决了问题。这段经历让我明白到，岁月的脚步可以被劳动的汗水所浇灌，困难的花朵可以被勇气的阳光所照耀。

最后，在这次实践中，我充分体验到了劳动的喜悦和收获。在耕地的过程中，我感到了一种莫名的快乐与满足感。当我们种下的种子成长为茁壮的植株，收获的时候，我仿佛看到了自己的努力和付出得到了实实在在的回报。而这份回报，

不仅是对我们的奖励，更是对我们努力学习的动力。劳动不仅为我们提供了食物，也为我们带来了成长、带来了快乐。

通过寒假种地劳动实践，我深刻认识到了劳动的重要性。劳动不仅是一种经历，更是一种生活方式。通过劳动，我们能够更加真实地感受到世间的真相，更加深刻地理解到一粒粮食背后的艰辛和付出。劳动让我们更加珍惜来之不易的一切，也让我们更加珍惜自己的劳动成果。我相信，通过寒假种地劳动实践，我们能够传承和发扬劳动精神，将这份勤劳和奉献精神渗透到生活中的方方面面。

初中生寒假劳动实践心得体会篇三

过年，家家都要置办年货，我家也不例外。这不，腊月二十二，爸爸去太原买年货。中午了，还不回来。这可怎么办？我和妈妈也要吃饭呀。妈妈在西安给二哥看孩子，平常家中都是爸爸做饭。虽然前几天妈妈回家了，但把小侄女也带回了家中，小侄女需要妈妈看管照顾。今天爸爸不在家，妈妈因为看小侄女抽不开身，不能做饭。我没有做过饭，可今天……哎，不管了，三七二十一，我自己做吧！

先来最简单的“煮方便面”吧！家里还有存货，虽说吃多了对身体不好，但是一时应急……还是不错的！

再来一个“蛋炒饭”吧！这“蛋炒饭”虽说简单，但其中也有一番学问呢：加盐、十三香的量，米饭鸡蛋的多少，鸡蛋的老嫩……这些都不好掌握呢！在妈妈的指点下，终于做完了！但尝尝，哎呀，鸡蛋有点老，米饭有点少，盐也有点少了。不过，还勉强能吃，革命还未结束，我还需继续努力。

最后，做的便是我怎么都喝不腻的——小米粥了。当然，这不是我熬的，而是爸爸走的时候熬好的，我只管热一下而已。嘻嘻……我只能说：“这顿饭，真简便！”

这次做饭成为我春节做家务的一个小片段。我也在做家务中感到了父母的劳苦。今后，一定要多帮父母做家务！

xx年都要生三年级了，我要利用暑假的时间为爸爸妈妈做一些事。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动——做家务。我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

休息了一会，看看时间快十点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭。

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水(妈妈曾经告诉我，水位要没过手面)，盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢。”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢。”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺。”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢。你好象火候有些轻了。”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告

诉我，压力阀跳动后还要继续煮十分钟才可以停火，哦，原来如此！

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭。

初中生寒假劳动实践心得体会篇四

今天是妈妈工作的最后一天，明天就放假了，我决定上午帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起大扫除。

我早早的爬起床等着妈妈的召令，快过年了，我的身心都在沸腾着。手机一响，我就迫不及待的骑着自行车狂奔，只想着快点送完，就可以快点过年了。可事与愿违，时间一分一秒过去，报纸却没见多少。我从没想过送报纸也会这么累，我原以为只要把报纸投入报箱就可以了，想着从前电视上演的主人公潇洒的把电视甩入报箱，我对此充满了憧憬。可如今看来，那情节完全是骗小孩的。报箱就那么点空，要是能随便一甩就能进去，那我只能说你是神枪手。

而且就算你能甩准，可那愈来愈高的楼层绝对不只是摆设，关闭的严严实实的窗户也绝不是吓唬人的，要是这样你还能甩进去，那我就相信世上有神仙。尽管已经到了冬天，个人简历我的背仍然有一层薄汗，一阵冷风拂过，我冻的直打哆嗦，可真是美丽冻人啊！想到妈妈每天都要送这么长的路程，我的心暖烘烘的，妈妈为了我付出了那么多，我一定要更努力一点，也许我没有别人那么聪明，但我可以比别人更努力，想到这儿，我的脚步更加快了，终于送完了，我的脚又算又软，可身体却不冷了，不知道是因为长时间运动还是心里的暖流流遍了全身。

回到家我立马用热水泡了泡脚，酸痛感立马消失，真爽啊妈妈却来不及休息，开始给我做饭。我心里实在不好意思，便起身帮妈妈洗菜。正当我准备看电视的时候，不经意瞄到餐桌上还没来的及洗的碗，看了看正在忙碌中的妈妈，我小心翼翼的拿起碗向厨房走去。我把碗放在菜盆里，加了些水和洗洁晶就开始猛刷。手有些裂开了，洗洁晶刺的我手有些疼，我尽情的发挥着忍者神龟的精神，总算结束了，看着被洗刷的干干净净的碗筷，我感受到了什么叫痛并快乐着！被妈妈用赞赏眼光看着的我顿时感觉到轻飘飘的，可下句就直接把我从天堂打入地狱。

“快吃饭，等下还要大扫除呢”唉，我知道今天能不能瘦个几斤肉下来。我立刻开始狼吞虎咽，开玩笑，不吃饱点，等下怎么干活啊！解决完食物，我就开始想怎么对付这些顽固分子，赖在我家快一星期了，也没见做了什么贡献，净搞一些破坏。注意到门上有一层薄薄的灰尘，我露出了灰太狼一般的奸诈笑容，它就像小羊一样任我宰割。喇起袖子，拿上抹布就使劲搓。没办法，实力太悬殊了，仅仅5分钟它就被我搞定啦！可解决一个两个没问题！一网打尽还真需要力气，手实在拿不起来了，坐在沙发上休息了哈，又开始帮妈妈摆鞋子，打打下手。不知不觉天已经黑了，剩下的就交给爸爸了，美美的吃了晚餐，趴在床上很快睡着了。大概是真的累了吧！一夜无梦。

经过今天的事，我深切了解到妈妈工作的辛苦和不易，作为子女的我们不仅要好好学习来回报父母，在当下也要抽时间为父母做些力所能及的事，为父母分忧！

初中生寒假劳动实践心得体会篇五

寒假是放松和休息的时候，但有些学生选择在这段时间里参加种地劳动实践活动。通过这种实践，学生们可以锻炼他们的动手能力和耐心，同时也能够增加他们对农田劳动的了解。在寒假种地劳动实践结束后，我有了一些深刻的体会和心得。

首先，种地劳动实践教会了我耐心和毅力。在耕地、播种和除草的过程中，我发现这些活动都需要耐心和毅力。耕地需要耐心等待土壤变得松软，播种需要按照一定的距离和深度进行，除草需要仔细地找到杂草并小心地将其拔除。这些活动对我来说并不容易，但是通过实践，我学会了坚持不懈并且始终如一地完成这些任务。

其次，种地劳动实践让我明白农民的辛劳。通过亲身体会，我深切地感受到了农民们的辛勤劳动和付出。他们需要早起、从事重体力劳动和忍受各种天气条件。这让我对他们的辛苦有了更深刻的理解和尊重。我也认识到，农民们是国家的栋梁，他们默默耕耘，为人们提供了丰富的粮食和农产品。

除此之外，种地劳动实践教会了我珍惜食物和保护环境的重要性。通过亲手播种和种植，我更加明白了一粒种子的价值和—一个农田的重要性。我意识到浪费粮食是一种不负责任的行为，我们应该珍惜每一口饭。同时，我也学到了环保意识，我知道我们要保护土地和水资源，因为这些资源对于农田的生产非常关键。

最后，种地劳动实践增加了我对农业知识的了解。在参与实践的过程中，我学到了很多关于土壤、种子和农作物的知识。我了解了如何选择合适的土壤和种子，如何合理施肥和浇水，以及如何防治病虫害。这些知识不仅有助于我在农田劳动实践中的表现，也对我的生活有一定的指导作用。

总结起来，寒假种地劳动实践让我受益匪浅。通过这次实践，我学到了耐心和毅力，增加了对农民们的尊重，明白了珍惜食物和保护环境的重要性，还扩展了我的农业知识。这对我个人的成长和发展有着积极的影响，也为我未来的生活奠定了坚实的基础。我相信，这次实践将成为我人生中宝贵的经历之一。