

2023年一年级暑假计划时间表(实用8篇)

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，一起对今后的学习做个计划吧。那么我们应该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

一年级暑假计划时间表篇一

- 1、在网上学习象棋。
 - 2、看五本有益的课外书，每星期去图书馆一次。
 - 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。
 - 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。
 - 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。
 - 6、争取尽快完成语、数暑假作业，计划大概每天要完成的暑假作业。
 - 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
 - 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。
- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时的话，可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期，可以额外奖励四十分钟。
 - 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
 - 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈

听。

- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、培养个人的生活能力，比如帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等。扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。
- 7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级暑假计划时间表篇二

当灿烂的阳光点缀着美丽的夏日，愉快的暑假也随之来临了。在假期里我不但要开心地玩，而且要更努力的`学习。为了使自已过个充实而有意义的假期，我为自己制定了以下学习和生活的计划。

1、每天早上7:00起床，晚上8:30睡觉，养成良好的休息习惯。

2、每天午睡1小时。

1、每天练字一篇，口算一篇。

2、每天阅读30分钟至1小时的课外书。

3、七月份完成暑假作业，温故知识，获得提高。

4、八月份每周一至五预习二年级语文、数学。

1、作文、思维数学（周一、周三、周五）上午，不断充实自己。

- 2、周六上午画画，坚持自己的兴趣，努力做的更好。
- 1、每天晚饭后骑自行车，散步、爬山，养成良好的运动习惯。
- 2、去海边旅行，看看海景，玩玩沙子，品尝美味的海鲜。
- 3、每星期去图书馆看书，增长知识。
- 4、周六、周日各看一次电视，每次一小时。

一年级暑假计划时间表篇三

亲子阅读的目的：

大部分父母都知道阅读对孩子成长的重要性，因此利用阅读活动来亲近孩子，你会发觉图书是和子女沟通的最好媒介，你会对子女的心理成长和情绪发展有更多的发现和了解。

阅读不单能吸收不同的知识，而且更能加强创作及想象力。另一方面阅读除了是一项十分有益的消闲活动，而且很多研究亦证实阅读对加强语文应用的能力十分有帮助。

研究指出，只有培养良好的阅读习惯，才能确保个人在终身学习的路途上不断加添动力。

当父母和子女共同阅读的时候，父母应该掌握一个核心，即要让孩子成为讲述的主角，而成人则是孩子的听众、交谈伙伴和老师。成人通过提问等各种方法扩展孩子的言语表达能力，鼓励孩子表达在自己阅读的时候不会表达的东西，并肯定孩子为讲故事所付出的努力。

- 1、每天至少和孩子读书二十分钟，并和他们交流读书体会。
- 2、读书任务完成后签上阅读时间和孩子的阅读态度。

- 3、家长有义务接受孩子关于阅读内容的解答。
- 4、家长要尽可能满足孩子正当的借书或购书的愿望。
- 5、建议把一部分压岁钱改成“压岁书”或把对孩子表现出色时奖励肯德基改为购好书一本等。
- 6、一定要注重保护好孩子的阅读兴趣。

亲子阅读建议（对小朋友）：

- 1、每天阅读时间不少于半小时；
- 2、认真完成读书任务，主动向家长汇报读书进展
- 3、如果有特殊原因完成不了当天读书任务，改天弥补。
- 4、一学期自选课外书三至五本阅读，读书量不少于50万字
- 5、有义务提醒家长完成共读任务，并适当出一些口头考查题考考父母的读书情况；
- 6、一学期购新书至少三到五本。

阅读书目推荐：

- 1、本学期必读书目：《小猪稀哩呼噜》 《大个子老鼠小个子猫》 《三字经》

一年级暑假计划时间表篇四

“多读有益书，争做文明人

营造良好的读书氛围，激发学生阅读课外书的浓厚兴趣。从小培养学生良好阅读习惯，提高学生阅读的水平 and 学生的审

美情趣，促进全面的发展。

熟读背诵《小学生必背古诗》和《诗苑情趣》，《小学生作文一点通》、《小学生课外阅读》、《七彩语文》以及平度市教研室出台的《小学生节假日读书书目表》中所要求的图书。

我读书，我快乐

(一)宣传发动，制定计划。

1、每位学生制定个人的读书计划，使他们充分合理地利用课余时间来读书。如：安排中午的时间，晚上完成家庭作业后的时间，周六、周日的休息时间。每天读书不得少于半小时。

2、做好家长的宣传工作。提倡在家庭中开展亲子阅读活动，选择合适的读物，慢慢引导孩子扩大阅读范围。

(二)实施行动。

1、让学生充分利用早晨、中午的闲散时间进行阅读，保证学生每天在校至少有二十分钟的阅读时间(平时，允许学生来校带课外书)。让学生每天晚上在家里安排二十分钟阅读时间，双休日、节假日，更要做到读书、休息两不误，使读书成为一种习惯，一种乐趣。

2、开展交流活动。例如，学生选取一段自己最喜欢的段落，有感情地读给大家听，让大家一起分享。老师和学生一起共读一本书，谈谈读书心得。

3、老师做好导读工作，引导学生阅读方法。提倡个性阅读，初步教给学生读书做记号，读书做笔记的简单读书方法。要求学生将读书活动中读到的精彩片段、好词好句、名人名言摘录在“采蜜本”中，鼓励学生多写读后感日记。

4、运用教材进行拓展阅读，从教材扩展延伸。在用好教材以外，安排一些相关的读物。例如，学习课文《司马迁发愤写〈史记〉》后，为了进一步了解《史记》，引导学生阅读《史记》中的故事。这样，既可激发孩子们的阅读兴趣，又将课外知识融入课堂学习中，让学生感受到课外阅读对自己的帮助。

5、利用黑板报、古诗天天诵活动等营造良好的读书环境。通过做书签、古诗文诵读、绘制读书小报、读书交流等活动，培养学生读书的兴趣。

6、学校将定期组织小学生参加演讲、故事比赛、读书知识竞赛等活动，旨在提高广大小学生的读书兴趣，举办小学生优秀读书笔记展，引导每一个学生做好读书笔记。

一年级暑假计划时间表篇五

一年级结束了，本次期末考试我考的还可以，语文考了100、数学考了100、就是英语因为听力题我没听清楚考了97，下次我要做到不紧张、认真听，可是我能取得这样的成绩还是很高兴的。暑假已经到了，看到了同学们假期里的计划，我也准备给自己的假期制定一个计划，所以，在妈妈的帮助下，我制定了这样一个计划，快来看看吧！

假期预定目标：

一、学习：完成暑假作业、复习和背诵《古诗八十首》、练钢笔字、复习英语单词、练一些数学题。

二、写作：参加校讯通第六届“书香班级”和第三届“博客之星”活动，多读书，多写博文，锻炼自己的写作能力。

三、钢琴：参加钢琴考级，在考级中能取得优异的成绩。

四、游泳：假期游泳班15天的时间里学会游泳。

五、快板：继续学习和练习好快板，比以前有一定进步。

六、做家务：洗一些自己的小衣服，整理自己的房间，帮妈妈打扫家里的卫生。

除此之外，有时间的话出门游玩，还有做一些有意义的事情，比如卖东西之类。

每日计划：

早上：6：30起床；跑步30分钟、背古诗或英语30分钟；

上午：写暑假作业(每天每门各3页)、弹琴1小时、写钢笔字2页；

中午：午饭后读书1小时、午休1小时；

下午：练习快板40分钟、4：30—6：30游泳(游泳班结束后可自由安排)；

晚上：晚饭后弹琴1小时；散步或出去玩；9：00—10：00亲子共读；10：00睡觉。

注：中间空闲时间可自由安排。

每周计划：

1、背诗：每周背诵《古诗八十首》10首。

3、做家务：每周收拾自己的房间1-2次，并帮助家长收拾家里的卫生1—2次。

一年级暑假计划时间表篇六

注音版名著

安徒生童话

寓言故事

小故事大道理

三毛爱科学

格林童话

成语故事

小学生日记起步

语文新天地

365夜故事

十万个为什么

注：报特长班建议以写字、音乐、美术、舞蹈、跆拳道为主。最多两种。放假了尽量不要学习让孩子报班学文化课。

在父母的带领下外出游玩一次，拍下一些有意义的照片，下学期开学交电子版照片一张，与同学分享。

一年级暑假计划时间表篇七

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图

书馆一次。

- 3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗。（暑假背诵唐诗83首）
- 4、每个晚上复习背诵唐诗83首。
- 5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）
- 6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成面暑假作业。
- 7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。
- 8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

适当的玩耍，健康的游戏。不“死读书”，做过快乐读书人。

- 1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）
- 2、随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。
- 3、每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈妈听。
- 4、每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。
- 5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。
- 6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，

帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。

一年级暑假计划时间表篇八

1、在网上学习象棋。

2、看五本有益的`课外书，（要明确下是哪五本书）每星期去图书馆一次。）

3、每天早上大声朗读十五分钟的唐诗（暑假背诵唐诗83首）

4、每个晚上复习背诵唐诗83首

5、将一年级的知识进行系统复习，将所学生字过关达标。（能够全部听写训练包括拼音）

6、争取尽快完成语、数暑假作业。计划大概每天完成 面暑假作业。

7、暑假练习键盘盲打，每天一次，每次一个完整的进程。

8、在体育中心游泳馆的专业教练指导下认真学习游泳。

1、每天玩游戏三十分钟。超过时间从第二天的时间里扣，守时可以再第二天奖励五分钟，守时一个星期可以额外奖励四十分钟。（下午以后才可以玩游戏）

2、 随父母至少省内旅游一次，争取省外旅游去一次。至少去周边县市两次短程旅游。

3、 每天在网上浏览社会新闻，挑一条有意思的讲给爸爸妈

妈听。

4、 每天保障一小时的户外活动或运动，散步、找小朋友玩等。

5、邀请同学或者小朋友在家玩，能把朋友招待好，做个合格的小主人。

6、培养个人的生活能力，比如：帮父母干一些力所能及的家务活，洗衣服、择菜、简单做饭等；扫扫地，给父母捶捶背，帮父母买点东西等等。

7、爸爸妈妈不在家，不能给陌生人开门，不跟陌生人讲话，要保护好自己。