

最新暑期餐厅社会实践报告 寒假社会实践总结报告(大全7篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

暑期餐厅社会实践报告篇一

作为医学生的第一个寒假学校便布置了社会实践，由于我学的是临床医学专业，为了充实自己的医疗知识，我便以学生志愿者的身份来到了xx省xx市第二医院妇产科见习。

对于我这个只有学医半年的新生来说，只能在医院的医生和护士指导下开始工作，来到医院我对一切都感到新奇和畏惧。看着镜中的我穿着干净的白大褂，戴着洁净的帽子和口罩，心中那份坚定油然而生!时至今日，见习结束了，如今的我满载而归。

刚进入医院，由于对医学知识的匮乏，我总有一种茫然的感觉，对于医院的工作比较陌生也对于自己在新环境中应做的工作没有一个成型的概念。庆幸的是有老师为我们讲解医院的诊疗结构，介绍工作，带教老师丰富的经验让我们可以尽快的适应医院见习工作。学会适应，学会在新环境中成长工作是我见习阶段的第一个收获。

护士的工作是非常非常繁重与杂乱的，看起来很简单护理工作就让我手忙脚乱。仅有的自信也荡然无存，于是我虚心的向老师学习，紧紧的跟着老师，护理老师耐心的给我讲解护理知识。慢慢的，我穿梭于各个病房，熟悉她们的护理术语和日常工作。我协助护士接待患者，做好测血压、测体重、测胎高、听胎心等等工作。我觉得护理工作不仅需要熟练的

技巧，还需要优秀的职业素质。因为有了临床实践，我才更全面而深刻的了解到护理工作，更具体而详尽的了解这项工作。我进入临床见习的第二个收获就是正确认识了护理，树立了正确的. 职业道德观，养成了良好的工作态度。

我觉得医疗工作不仅需要熟练的技巧，还需要优秀的职业素质。在见习期间对我影响最大的就是妇产科病房内医患间亲如一家的温馨氛围。医护人员将人文关怀落实在行动上，使患者在良好的精神状态下积极的配合治疗。在医护人员的言谈举止间，医生的一个微笑、一声问候、一话语、甚至一个小小的礼物，都可能会让患者得到心灵的巨大安慰，医生虽然忙碌，只要真正将患者的精神和心理需要放在首位，让患者的观点和人文意识有效结合起来，诊疗起来也是很顺手很自然的事情。

通过这次的见习我了解到了医护人员真实的工作方式， 作为未来的医师，我将努力做到以下几点：

1. 遵守法律、法规，遵守技术规范。
2. 树立敬业精神，遵守职业道德，履行职业道德，履行医师职责，尽职尽责为患者服务。
3. 关心 、爱护、尊重患者，保护患者的隐私。
4. 努力专研业务，更新知识，提高专业技术水平 。
5. 宣传卫生保健知识，对患者进行健 康教育 。

暑期餐厅社会实践报告篇二

走出绿绿的校园，告别年轻的欢笑，我们都应学着坚强，慢慢变得成熟。

幼年的时候，总是被爸妈强制要学着早睡早起，尽管我是十分的不愿意，但就是不会反抗。以后，天真、爱幻想的我喜欢躺在野外的干净石头上、呼吸着轻松的空气、用脸面对清爽的蓝天、一个人慢慢的渴望。童年的时候，我渴望我可以瞬间长大，离开所有人的庇护，独自成长。后来啊，我一直渴望明天能够自由自在。我渴望在很多时候不要爸妈的决定；我渴望有一天我成为“能人”，什么都会做；我渴望我能在爸妈不知道的情况下进行一次大胆的尝试！

今天，我终于成了长硬翅膀的小鸟，自己决定自己的事情；今天，我终于迈开了走向社会的第一步，自己面对自己的灿烂未来；今天，我终于抛开心中的胆怯，自己去解决自己的人生障碍。

一、参加实践活动的背景：

这次实践活动的工作是在学校的帮助找到的。在上学期期末时，我收到老师的通知说是希望参加寒假社会实践的同学可以报名参加。我当时一惊，兴奋得不得了。这不就是我一直渴望的吗？我报名了。大概三天后，我又接到通知说是要去参加寒假实践活动的培训及动员大会。我很高兴，就把这一好消息告诉了爸妈。他们很体谅我的心情，但是，同时他们又担心说：过年的时候怕大家都在休息，只有我在工作，这样我会不高兴。我很自然的跟他们说：关于这点我不在乎。

参加寒假社会实践的培训及动员大会我是极其的高兴，在高兴之余，我又有些担心，因为我以前没有参加过社会实践，我很害怕在实践过程中会出现些差错，造成别人麻烦。我更害怕我去了单位上什么都不会做。因此，我小心翼翼的听老师给我们的交代和经验的传授。我也认真的写下要点，生怕有漏掉的。在培训中，我知道了自己的实践地点和时间伙伴，我也麻烦了我们的指导老师。可我还是很开心，因为我即将开始我的梦幻生活。

二、参加实践的人物及时间：

一月十一日。这天，我清楚地记得。前一天我们完成了期末考试，第二天，我们就投入到实践活动中。我还有一位“实践伙伴”。也是女生，我暗喜女生好相处。第一天到了我们的实践单位(万州区双河口街道办事处)上，做的第一件事就是报到。在完全陌生的一个环境，我们有些不知所措，并且还是这样一个严肃的地方。我惶恐的心开始一阵阵的颤抖。可以没办法，我们反正都要面对的事情，无法有实践与地点让我们来躲避。于是，我们按照老师说的，一点点的摸索，开始了我们二十多天的“实践生活”。

三、参加社会实践的收获：

短短二十几天的实践生活，是我心的一次磨砺和成长。我不仅在做事的态度与方法上收获了很多知识，我也对自己以后可能要面对的工作岗位有了些认识。参加寒假实践活动，留给了我更大的空间锻炼自己，让自己更早的认清世界冷暖，为自己以后能更好的服务社会打下基础。在实践中，我必须得做到时时警惕，凡事细心。因为，我很害怕事情没有做好而造成他人的麻烦。我也害怕因为不上心儿造成不可弥补的错误，伤害到单位、部门等·····因为害怕，原本大大咧咧的我开始转向细致、成熟。

(一)、告别了幻想的年纪，就应该踏踏实实、勇敢面对现实，学着生活。

由于我实践的部门是社会事务科，所以大多数的事情就会和普通群众打交道。由于我们所在的双河口街道办事处属于乡镇级，所以我们会和很多的农村居民交流。从这个方面讲，生活给了我更多的启示——凡事靠自己动手，生活才会变得充实，有价值。另外，我也意识到：工作没有高低之分，只有价值的实现与否。

农民伯伯们没有高的学历，没有高人的才智，每年就重复同样的工作：春天播种，夏天乘凉，秋天收获，冬天取暖。可是，就是因为他们的简单与淳朴，才使得人间有播种时的期待，秋收时的喜悦啊！他们有他们的生活，他们也许崇拜有钱人，震惊有才的人，可是，他们重来都不放弃自己的生活，踏踏实实做平凡而不平庸的人。

农民伯伯们的真实生活态度，深深的感染着我。他们可以为了了一年的低保而哭诉，到处托人解决家里的困难，那么的坚持，不放弃。在爸爸妈妈的金窝中长大的我们，可能还不知道，在农村还有那么一部分人没坐过火车、见过飞机呢。而我们呢？在生活中，有时还会为某样东西不上档次而懊恼。想想，这样的我们，还能抱怨什么？真的是应该好好珍惜、把握我们拥有的幸福。

我记忆中有这么一位老婆婆。身穿蓝色的布衣，弯曲的身体幅度让人有时看不清她的容貌，白白的头发蓬乱着。她提着一个塑料袋，里面有一大把的纸票。她喘息着用微弱的声音说道：请问一下，这个，住院报账在哪儿弄啊？这时，有一大群的目光聚集在老人身上，老人抬起头，前额上的几丝头发微微的随着摇晃了几下，然后用非常期待的混色眼神左右看了一下。这时的我，我自觉的就吧一板凳送上前，然后让她坐下。看到这一幕，我的心又惊又抖：她为什么会自己来？她的儿女呢，去哪儿了？我转过头，斜眼看过去，从她的身上我看见了妈妈的影子。我很伤心，我妈妈以后也会是这样吗？我暗暗地下决心，不能这样。

体会了那么多不同的人，才知道，生活并不像电视剧里“灰姑娘遇到王子”那么美妙。他远比战争要残酷得多。我想，走出社会，面对现实，接受生活，这会是我们的又一课程吧！

(二)、作为“人民的奴隶”，就必须掌握坚定地岗位知识，凭着实力，团结同事，踏踏实实为人民服务。这对我以后可能选择的工作岗位有很大的帮助。

1、耐心、静心、细心“三心”必须有。这是我的认识，也将是我培养自己的一个方面。

接触了他们才知道：他们的工作很杂，很靠脑力，很零碎，量很大。在我的脑海里，一直都认为“人民的公仆”工作很多，但是会很简单。没想到，他们的工作原来很考验一个人意志。

我所在的社会事务科，不明思议就是处理社会家庭事务等琐碎小事件的。每天会有很多不同的、相同的问题、情节在办公室里发生，但是，科室里的工作人员们不辞辛苦，耐心的一遍又一遍的解释、解决。可能口会说的很干，嘴皮会摩擦的很软，但他们也只能接受。有些话，有些原因，在办公室里实践的我就学会了，有时还会帮忙解释呢。可是，作为“公仆”的他们无权反抗，必须接受，一点一点的解释给群众们听。我想，他们的耐心一定不差吧。

因为是处理琐碎杂事，作为办公人员，他们必须很小心，不容许有半点差错。在他们心中：人民的事情出了半点差错，人民的丁点儿事情没得到解决，他们算就是失职，这样的责任他们不愿担当，也担当不起。因此，在平常工作中，应该更加的细心才是。

办公职员的头脑一定要灵活，应用的知识很多，有问题一定要学着立刻马上处理，这点是很重要的。另外，问题不可能永远都发生一样的，所以要学会变通。第一次触摸复印机的时候，心里很担心，不知从何下手。在老师的帮助下，我学着去了解它，认知他，发现他其实并不难使用，之后，我总是有意识的去接触他。比如，在办公室里有谁需要复印的，我会马上提出来我去做。这样，我就学会了简单的使用复印机了。真的很开心，因为试一次小小的成功。

刚开始到单位的时候，一个人也不认识，什么都不知道。也不了解他们的职位、姓氏，都不知道怎么称呼别人，所以有

问题也不会问别人，首先想到的是自己解决。所以呀，这让我有了一种习惯，就是：遇到困难的时候，首先让自己解决。

后来慢慢的发现，其实与人说话不难，但与人交流就有些问题了。因为，如果和不认识的人随便问候几句，我们平时都经历过，很容易。但是如果要和陌生人进行长时间的交流，这就要靠我们敏捷的洞悉能力了。这需要交流双方有共同的话题，兴趣点。最重要的是：不知道要怎样开口。比如，在实践中给乡村干部打电话通知事情的时候，我既要大声的以办事处的名义介绍自己，也要向他通知清楚事情，并且说话不能颤颤抖抖的，要自信，有底气。在开口说话的时候，如果迟疑或吐字不清，打哆嗦，电话那方的人可能会听不清楚，要求你再说一遍，这时，心里会很不好受的。

在与人的交流方面，我认为放宽心态，把对方看作是和自己一样的人，自然地开口说话，就会有所收获的。

(四)、充分发挥自己的主观能动性。这对我们的人生有很总的意义。

“随时要想着自己找事情做！”这时参加寒假社会实践的时候老师嘱咐我们的。我一直怀揣着这句话快活的陶醉在我的实践愉快当中。因为，事情自己不会指定对象被做。

(五)、作为大学生，我很自豪。

一直认为，作为我们这一代的大学生是很渺小的，很有可能会被世人所忽略。但是，到了时间单位的时候，我感受到，作为大学生，我应该是很自豪的。

在我们还不熟悉那个严肃的单位的时候，总是自我介绍说：我们是三峡学院的学生，到贵单位实践的。而他们总会代问一句：你们是大学生的啊？之后，每次科长向不认识我们的人介绍，就会说到：是我们科室来实习，都是大学

生· · · · · 每次他们提到我们是大学生的时候，我们的心理都会感到乐滋滋的。

其实，我们都因该这样：从内而外的自豪，我们是大学生。

四、总结：

这次实践对我来说是一次非常大的成功。在这过程当中，我拒绝了父母一丝不苟的庇护；在这二十几天中，我远离了朋友们真心真意的关心；在这段时间内，我感受到了老师细致入微的关爱；在这寒冷的冬天里，我享受到了陌生人好意的问候；在这热呵呵的阳光里，我送出了我真切的爱心；在这热闹的新年里，我送走了旧时的我，改造出一位大方、坚持、成熟、实实在在的我！

很幸运，能够有这样的机会让我们得到锻炼，因此，感谢市政府、市委细心地为我们着想，为我们提供这样好的时间机会。另外，这次能够顺利的完成社会实践，我发自内心的感谢李涛老师，因为在这之间我们遇到了很多困难都是求助于他，不管有多晚、多忙，他总会帮助我们，真心的感谢李老师。另外，我要对我们辛勤的辅导员武老师说声谢谢。虽然在实践过程中他不直接负责我们这一小组，但是，只要我有问题求助于他，他都会尽力帮忙解决。最后，很谢谢办事处的叔叔阿姨们对我们的照顾。即使是给他们添了麻烦，他们也会耐心的教导我们。很感谢他们，在很多时候能想起我们！

暑期餐厅社会实践报告篇三

我们通过自己的行动将宁夏扶贫与改造中心为我们家乡孩子捐的善款买成东西，并把东西送到孩子们的手中去。让他们不要因为买不起学习用具而影响到自己的学习成绩，甚至是自己的人生和接受教育的机会。让他们在精神和物质上都受到激励。

做晨曦计划的志愿者，为自己的家乡做一些好事。

通过这一次的实践我学到了以下让我终身受益的四点。

一、在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我熟悉更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会未几，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同学的沟通也同等重要。人在社会中都会融进社会这个团体中，人与人之间协力往做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信。自信不是麻痹的自诩，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”实在有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得轻易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己在这次寒假社会实践中所学到的，是我自己以

为在社会上立足所必不可少的要求。

最后我要说的是：晨曦计划是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的奔腾。并且也增强了我熟悉题目、分析题目、解决题目的能力。为熟悉社会、了解社会、步进社会打下了良好的基础。

暑期餐厅社会实践报告篇四

寒假一转眼就过去了，在这短短的时间里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。虽然在放假前一个月我因手臂骨折受伤提前回家休养，连期末考试都没有跟大家一起，但是我在家里一个半月后，伤口就好的差不多了，只需要勤加锻炼平时注意就好了，此时我的大学生活已经走过了八分之一，我度过了一个半月的无所事事，可是我不能再把这第一个寒假虚度，于是我想到了寒假实践活动。要实习就走得远一点，于是我想到了我最好的朋友王雪力，我去了招远，开始了我的征程。

社会实践，它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。因此，过完年后的2月13日我就迫不及待的去了招远找我的朋友，希望能找一份能实践自己取得收获的工作，想到烟台，想到招远，就不禁想起了黄金、粉丝、温泉……这里有必要向大家介绍一下招远。招远以“金城天府，银丝之乡”的美称饮誉

海内外。金城天府指的是招远的黄金，招远的黄金是众所周知的，这里不再赘述。而银丝之乡就是说的招远粉丝，如果说招远粉丝大家可能会说没听说过，但是说起龙口粉丝大家一定不陌生，其实这是一个美丽的误会，龙口粉丝不一定是龙口生产的。“龙口粉丝”因从龙口港装船外运出口而得名。而龙口粉丝的原产地域有招远，蓬莱，莱阳，莱州。而招远正是龙口粉丝的发源地。真正的龙粉丝丝条匀细，纯净光亮，整齐柔韧，洁白透明，烹调时入水即软，久煮不碎，吃起来清嫩适口，爽滑耐嚼。龙口粉丝在生产过程中不能使用任何添加剂。“龙口粉丝”已经成为我国优质粉丝的代名词，它以良好的知名度、美誉度和忠诚度征服了全国的消费者。而招远粉丝更是其中的“翘楚”。招远市粉丝企业先后有十几个品牌的龙口粉丝，被评为山东省级以上的优质名牌产品。烟台金华粉丝有限公司的双塔牌龙口粉丝、烟台大鹏果蔬食品有限公司的六六顺牌龙口粉丝两种产品获中国名牌称号。双塔牌龙口粉丝、冠珠牌龙口粉丝、六六顺牌龙口粉丝获中国驰名商标称号；丝宝宝、双塔、六六顺、冠珠、塔林、瑞芳、金珠、金城等八种产品获山东省名牌称号，双塔、丝宝宝、塔林、冠珠、石对头粉丝图形等五种产品获山东省著名商标称号。名牌产品被国内市场认可，已经有近20家粉丝企业的产品进入北京、上海、南京、广州等大城市的超市销售，全面占领国内大中城市，取得了较为可观的经济效益。招远粉丝先后获省优、部优、国优和国家质量金奖、中国农业博览会金奖、国优产品复核金奖，并获国际美食及旅游协会授予的“金桂叶”奖，在世界上被誉为粉丝之王。

最终我和招远女孩盈盈我们选择了六六顺龙口粉丝厂进行实践活动，起初为不能进厂而焦急万分，但我们向厂家讲述了我们的来意后，厂里的领导还是破例接受了我们，但要求我们必须要以饱满的热情和认真的态度来对待工作，以一个正式员工的标准严格的要求自己，不能因为工作中遇到种种困难而放弃，听到这里我想到不是苦不是累，而是作为一个现代的大学生应该有担当、有责任感、有自信，能吃苦耐劳，我们便自信满满的答应下来。

暑期餐厅社会实践报告篇五

20xx年至20xx年的寒假，为了进一步提高自身实践能力、创新能力与社会适应能力□xx级哲学班同学怀着高度的热情和认真态度展开了一系列的寒假社会实践活动，并取得了丰硕成果。

相比于暑假的社会实践，此次寒假实践最重要的特色就是□xx哲学的同学们以班级为单位进行了“拂去岁月浮尘、闪亮民族之魂”专题调研活动。同学们参与的热情高涨，认真完成了项目。参加班级的实践项目不仅意味着大家集体意识的增强，更意味着大家合作能力的大大提高。

在完成班级社会实践项目的同时，还有很多同学做了其他的实践，大多都是以个人的形式完成，也有部分同学又加入了其他的团队进行团队项目。

在实践时间上，大家认真积极完成实践，实践时间均符合要求。

经过一学年社会实践的历练后，此次社会实践同学们在内容选择上更为丰富，而且实践的意义上更有进一步的提高。在社会调研、志愿服务、社会角色体验等活动方面都有同学进行了相关的实践。社会调研项目的增加体现了同学们对社会热点问题的关注程度不断加深、社会洞察力的不断提高以及自身社会担当意识的不断提升。而志愿服务大家也都配以相应的调研，以实现在献爱心的过程中也更加深入的了解社会。社会角色体验为同学们迈入社会，进一步了解社会做了很好的铺垫，让同学们走出象牙塔，真正的了解社会，接触社会。

在班级的“拂去岁月浮尘、闪亮民族之魂”专题调研活动中，大家利用寒假期间，各团员在家乡所在城市，通过参观革命景区、参观革命纪念馆、访谈革命前辈、听老一辈革命家讲革命故事等形式，对如今少为人知，却可歌可泣的革命英雄

事迹进行深度挖掘与整理。并将其与将本地区已知的注明革命事件、英雄事迹加以整合。班里的每一个人都付出了很大的努力去做这个实践，彼此之间的沟通能力、协调能力以及自身处理问题的能力都有了很大的提高。大家拨开了时间的尘土，走向了历史的深处，对那段红色的往事有更多的理解，进一步的看了自己家乡的红色精神，进一步对我国的英雄人物有所了解，大家都觉得收获甚丰。

不仅班级的团队实践项目内容精彩，意义丰富，个人的实践活动也是精彩纷呈，大放异彩。

这学期xx同学延续夏天的“生命阳光、你我共享”项目，在保定进行了残疾人出行情况的调查。在此次调查中，她主要对残联等相关单位进行了采访，通过对这些单位的走访，她进一步了解到了残疾人作为弱势人群体的不易，以及残联开展工作中遇到的一些阻力，我们应该进一步提高对残疾人生活的认识和关心，让残疾人也享受美好的人生。

对家乡民俗进行调查依然是同学们所喜欢的项目□xx同学也是接续了去年冬天的对xx市的文化进行了考察。通过xx文化节□xx□x园、xx博物院进行考察，对在现代大都市之下文化流失情况和政府以及相关单位工作开展的矛盾进行讨论，了解到在现代大文化背景下，文化流失的现实不应该仅仅归于政府工作的不当，我们作为公民，也有一定的责任。我们应尽我们的努力，为文化的保护和传承作出自己的贡献。骆秋芸同学调查了家乡的舞龙灯习俗，对中华的龙文化有了进一步的理解和掌握。

社会角色体验活动也有很多同学参加□xx同学在假期中进行了社会角色的体验，到商场中去买西服。在卖西服的过程中，不仅了解了很多关于服饰方面的知识，更对社会生活的不易有了进一步的体会。

在假期中很多同学依然选择了做志愿服务□xx同学到社区进行

了志愿服务，扫雪、撕去楼道中的小广告假期在为社区人们服务中，她也体会到了自身的乐趣。

经过此次社会实践，同学们不仅增加了多种知识和能力实现了自身价值的提升，也展现出了自身社会价值，为社会做出了自己的贡献，实现了回馈社会造福大众的目的。大学之大在大德，当代大学生应该有自身的担当和责任。社会实践就是走出象牙塔而通向现实、通向未来的必经之路，在此次实践中，同学们对生活又有了更深的理解。

暑期餐厅社会实践报告篇六

实践时间：01月09日月09日共32天

出于对“实践出真知”，“适应社会需要”理念的认知，我在家乡的佳和超市二楼商场部做了一个小小的销售员，虽是一次短短的寒假社会实践，却让我收获良多!!

1月08日上午我到人力资源部报名，1月09日上午我到人力资源部领取了工卡，第二天我们所有的实习生接受了一个简短的培训，大致内容就是有关我们的管理制度和服务态度问题，因为我们都知道佳和超市是非常注重服务的。至此我正式开始了我的工作生涯。

虽然以前经历过类似的销售，有些工作经验，但是面对一个新的工作岗位，我的内心还是有点忐忑。而且刚开始时发生的调岗事件，更让我对自己失去信心。由于岗位的需求我由女装部调到男装部。不过我还是很快的接受并且让自己适应了这个岗位。接下来的工作中，我不断的观察、学习，并且积极向老员工们请教。对于每一细小的工作内容都努力去弄清楚其工作流程、工作标准，并抓住机会询问一些其他部门乃至其它店的运营状况，以了解更多知识。就这样，我一步步努力着，一步步进步着，向着做一名合格的乃至卓越的员工而努力。

在服装部每天都要清理许许多多的货物，都需要仔细的清理，否则就会有失误，清理失误是件很麻烦的事。货物有时候看的眼花缭乱的，而数字和价格确实非常能够锻炼我的能力的。当然耐心、细心是不可或缺的条件。来说，上午是清闲的(体力上)。下午就不同了，下午的繁忙是够想象的!这里的工作到了晚上九点就结束了。

当然过完年之后就相对比较清闲一点，每天八个小时的工作时间我很快就适应了。只是短短的一个月，但却让我过得无比的充实。累和苦并存着。但苦中的乐却无比的甘甜，让我甘之如饴。这短短的一个月，让我感觉到是真真正正的长大了。看着用百分百二十的努力换来的订单真的很快乐!艰辛的路是漫长的但欢乐的汗水浇的之花却是无比的娇艳!尝试和努力付出的人是体会滋味的。天我学会的还真不少呢，比如说与客商的换位思考、耐心、细心、和诚心。换位思考，懂得怎么样才能使客户满意，想客户之所想、忧客户之忧。当然交流必不可少的经验，这贸易太了。你不会与人交流那生意自然是做不了的，交流这门艺术我可是好要好好学习!的。好像可以看见的成长呢，从心底里高兴为高兴呢!

在工作中，我也犯了许多错。比如算错帐、说错话、拿错货.....我相信我的最大努力错可以改掉并且的。在未来的学习中相信我能够学到更多的知识，努力的理论知识面和动手能力。让二者有机的起来，锻炼的能力，相信我会优秀并且对社会和有的人!

转眼间到了离职的时候了。我真的从内心不想离开，因为我还想留在这里学习更多、体验更多;而我也急切盼望着离开，因为我急于将我的所学所得用到今后的生活学习中去。

阅读更多应届毕业生社会实践报告：

暑期制药厂社会实践报告

暑期香格里拉酒店打工社会实践报告

暑期电路板厂社会实践报告

暑期餐厅社会实践报告篇七

一、实践目的：

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。

在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

二、实践内容：

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜

爱和追求。

从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点—晚六点，晚班十点—晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

三、实践结果：

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家

都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。