

2023年妇幼保健健康教育工作计划(精选7篇)

时间流逝得如此之快，前方等待着我们的的是新的机遇和挑战，是时候开始写计划了。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

妇幼保健健康教育工作计划篇一

1、召开新学期专兼职心理教师工作例会。

为了更好服务学生，心理咨询室将在学期初召开学院心理健康教育工作例会，部署新学期学院心理健康教育中心咨询工作。每位心理教师做到严格按照学院要求上下班，做好学生心理档案登记与管理，心理教师必须加强自身心理健康理论和技能学习，熟悉心理咨询室工作和业务，为学生排忧解难，做一位优秀的心理教师。

2、健全组织领导，加强师资队伍建设。

3、注重发展阶段的贯通，做好教育重点。

把心理健康教育融入人才培养的每个阶段，在新生入学时，进行心理健康普查并建立心理档案；在入学教育阶段着重提高适应能力；在学生成长提升阶段着重人格塑造；在学生生涯选择阶段注重潜能激发；在学生就业毕业阶段注重职业咨询服务。同时结合青春期心理特征，开设婚恋爱情、人际交往、情绪调节等专题心理讲座，使学生在学业发展和青春成长的每个特定阶段都有心理健康教育的关怀。

(一)学习心理。包括学生的学习方法指导、思维训练、潜能开发、心理调适、对学习环境的适应等，使学生减轻学习压

力、提高学习效率。

(二)建立对他人积极的情感反应，适应各种人际环境，教给学生基本的人际交往技巧等。主要教给学生正确处理好师生、生生及亲子关系等。

(三)自我调适。要引导学生正确认识自我、评价自我、帮助其树立信心，获得积极的自我认同感。要让他们学会调节和控制自己的情绪和意志。

(四)青春期心理。要让学生了解青春期身心发展特征、卫生常识，引导学生正确看待异性交往，培养正确的恋爱观、婚姻观等。

(五)生活和社会适应(包括职业指导)。要培养学生具有主动适应生活和社会的各种变化的能力，提高抗挫折的心态和能力，在各种意外环境下学生能够自我保护。同时要加强对学生的职业指导，增强对预期生活方式或社会环境的适应能力。

4、深入开展青春健康教育进校园活动，彰显我院办学特色。

近几年来，我院不断拓展办学渠道，把青春健康教育活动作为常规教学来抓。

(一)寻找与“青春健康教育”的恰当结合点，以增加青春健康教育的有效性，更好的为青春健康教育服务。积极汇编青春健康教育论文，形成独具安我院特色的《青春健康教育论文汇编》，以供其他老师推广学习。

(二)落实“心理健康暨青春健康教育活动月”工作。为了更好的开展青春健康教育活动，使青春健康教育活动与教育教学活动、心理健康教育活动结合相得益彰，更好的服务学生，本学期将五月份定为“第八届心理健康暨青春健康教育活动月”。四月份制定工作方案，五月份活动开展，六月份进行

活动总结 and 表彰。

5、落实心理咨询工作常态，做好日常宣传教育工作

(二)进一步完善心理咨询室的材料和档案。咨询室材料、档案的进一步整理、完善、充实为了使心理咨询室工作朝着规范性、系统性、连续性的状态发展。本学期将继续做好上学期的心理筛查后的回访工作，主动约请有困扰的同学前来咨询。切实做好各系部心困生的追踪反馈及危机干预工作。

(三)做好心理健康教育日常宣传教育工作。在学院日常工作中，重视营造良好的校园氛围和宽松的心理环境。按计划完成新校区的心理健康教育中心筹建工作。继续在校园广播之声、《心灵导航》简报、院心理健康教育中心网络服务平台等宣传媒介大力宣传心理健康知识，使学生时时刻刻接受着健康心理知识的熏陶，学院心理环境和谐、真诚、奋进，有力的孕育着一种健康向上的心理氛围。

(四)做好团市委分派的青年社会组织与高校学生组织结对共建项目筹建工作，一学期不少于4次活动。

(五)积极加强心理健康教育中心师资队伍和学生心理联络员队伍的建设及培训工作。

(六)根据学校实际需要，做好职护考试期间心理防护工作。在今年面临职考的学生中存在一部分原先有问题的同学和考前压力大出现心理问题的同学，因此，中心经讨论研究决定，采取在阶段考试后对职护考试学生进行筛选，针对性的进行集中辅导，提高应考学生的自信心。

(七)提高本中心的老师的教科研能力，每人完成一健康教育年度工作计划与心理教育相关的论文或课题。

妇幼保健健康教育工作计划篇二

为了更好地贯彻落实省、市、县健康教育工作会议精神要点，进一步完善健康教育与健康促进工作体系，组织开展多种形式的健康教育与健康促进活动，广泛普及重大传染病和常见、多发慢性非传染性疾病预防知识，进一步提高居民群众健康知识和自我保健能力。根据卫生室实际情况，制定我室20xx健康教育工作计划：

一、健康教育宣传材料

具体要求：

- 1、在诊所内为居民免费提供健康教育宣传材料12种。
- 2、具备12种健康教育宣传材料的清单表和宣传材料样表。
- 4、免费为群众发放健康教育宣传材料。
- 5、实施痕迹材料有专门的档案盒装订存档。

二、设置健康教育宣传专栏并及时更新

设置健康教育宣传专栏1块，每年更新4次宣传内容。

具体要求：

- 1、存档宣传专栏每一期的纸质内容。
- 2、存档宣传专栏每一期的照片资料。
- 3、每一期的资料装订成册。
- 4、健康教育宣传专栏计划的宣传内容：

第一期(第一季度): 冠心病防治知识

第二期(第二季度): 手足口病防治知识

第三期(第三季度): 高血压防治知识

第四期(第四季度): 糖尿病防治知识

三、配合卫生院举办健康知识讲座

妇幼保健健康教育工作计划篇三

健康教育既是爱国卫生运动的重要组成部分,更是学校卫生工作不可缺少的内容。为了进一步加强健康教育工作,根据上级有关要求,针对我校特点,着重在提高学生对健康教育的认识水平,养成良好的卫生习惯等方面着手,特定本计划:

一、健康教育主要内容。

- 1、中学生防近知识教育。
- 2、学生口腔保健知识教育。
- 3、学生营养与健康知识学习教育。
- 4、针对季节性特点,开展防治传染病教育。
- 5、学生生理卫生教育。
- 6、关于青少年进行科学体育锻炼教育。
- 7、上级安排其他教育任务。

二、健康教育时间安排。

计划每1—2个月安排一个教育主题依次进行，每学期安排3—4个教育内容，一学年完成全部教育内容，教育时应避开期中、期末考试时时间。

三、健康教育方式及措施。

健康教育工作针对学校工作特点和受教育对象情况，以灵活多样方式进行。

1、以卫生专栏板报进行宣传教育。

2、以订阅“营养小报”形式扩大教育面，要求每班订报不少于4份，全校不少于100份。

3、以讲座形式开展教育。每学年计划组织1—2次专题知识讲座。

4、学校将卫生健康教育工作与文明班级考评有机结合起来，以调动全体师生的积极性和责任感，使健康教育成为全校师生的自觉行动。

__中学医务室

20__年9月2日

妇幼保健健康教育工作计划篇四

新学期、新征程，我校的心理健康工作将沿着规范常规、突出特色的思路，不断发展。

一、组织管理规范化

(一)坚持做好资料收集在日常工作中，认真坚持填写《工作记录表》，促进日常工作的有规划、有规范。在每次活动后，

及时做好资料收集和保存，及时记录、及时总结、及时归档。

(二)积极宣传学校工作充分利用团队合作的优势，在每次开展活动之后，积极利用美篇等方式在校内外、微信群大力宣传我校心理健康成效，提升我校心理健康工作的美誉度。

(三)注重成果整理编册坚持每年一期的“心视野手抄报”、“心港湾心理成长故事”成果汇编成册，不断丰富我校心理健康教育的教育成果。

(四)积极参与学校活动积极参与学校各处室牵头举办的各项读书活动、征文活动、教学竞赛、师德活动等，提高全校教师对心理健康教师的知名度、认可度，为自己的工作争取更大的配合与支持。

(四)集体教研提高教学能力坚持每周四的集体备课，轮流带领备课，不断提高心理健康团队的教育教学水平。

二、常规活动扎实化

(一)课堂教学坚持开足开好班级心理健康课，积极围绕“心启航”、“心成长”、“心绽放”内容体系，积极融入情景表演、案例分析、团体游戏、心理电影、分享交流等形式，带领学生在体验、分享中，促进心灵成长。

(二)社团活动坚持每周两次的心理社团活动，丰富活动形式，如团体游戏、沙盘体验、电影赏析、心理讲堂、心理剧赏析、室外拓展等。及时收集资料，活动有方案、过程有图片，结束有总结。

(三)个体辅导针对需要个别辅导的老师、学生、家长，按照“预约登记—个别辅导—辅导记录—案例反思”的工作程序，帮助解决自身困扰。

(四) 预防机制学期初第三周班会时间，集中进行班级心理委员培训，讲解基础的心理健康知识，春学段各个年级常出现的心理困扰，以及心理委员的日常工作，提高心理委员的工作能力。

(五) 电影赏析心理电影和团体活动相比，具有润物无声的特点，也是心理健康的重要载体。在春学段将组织学生欣赏并分享收获，进一步拓展心理教育渠道。

(六) “心视野手抄报”评比活动，这既是学生自我教育的平台，也是心理健康教育成果的展示。

(七) 心灵故事征文学习与成长都是自省和梳理的过程，本学期将会在八年级开展“新港湾心灵成长故事”征文活动，这既是学生自我教育自我梳理的平台，也是内化心理资源，展示我校的心理健康教育成果。

三、特色工作品牌化

(一) 落实“六个一”工程：

每周一次集中教研，切实提高心理教师的教育教学水平；

每学期举办一次幸福家长大讲堂(引领家长走出教育误区、普及家庭教育知识，沟通亲子关系，帮助家长应对亲子困扰，守护青春期孩子健康成长)

每学期一次教师心育服务，释放教师工作压力，提升教师工作效能感；

每学期一次学生心理团体辅导活动；

每学期一次涵盖全体师生的健康心理普测；

每学期一次心理委员培训活动，对班级心理委员进行心理健

康知识和心理辅导技能培训、提高学生干部和心理委员的工作热情和工作能力，发挥心理部学生干部和班级心理委员作用，及时发现班级同学的心理问题和心理困扰，有针对性的开展团体辅导及危机干预。

(二)心理宣传月在五月份心理健康宣传月主题活动期间，有计划地开展丰富多彩的心理健活动，为教师、学生、家长提供心理健康大餐，全面提高我校的心理健康教育水平。

新的学期，心理健康教育中心将继续扎实工作、创新工作，做好常规，创新特色，充分落实好每一项活动，为建设幸福沁园增砖添瓦！

妇幼保健健康教育工作计划篇五

一、指导思想：

健康教育是学校卫生工和的重要组成部分之一，为认真贯彻执行《学校卫生工作条例》，深入开展健康教育是提高学生健康意识，培养学生良好卫生习惯，促进学生身心健康、协调发展的需要，本学期我校健康教育要紧紧围绕上级有关部门下达的健康教育目标任务，开展扎实有效的健康教育工作。

二、主要目标：

- 1、巩固、发展学校卫生健康已取得的成果，在原有的基础上求完善，求突破。
- 2、做好日常的防护工作，常见病防治工作。
- 3、通过板报，广播等各种方式的宣传，促使儿童心理健康发展。

4、根据上级要求，开好健康教育课。

5、充分利用宣传日，进行专项的宣传工作。

三、具体措施：

(1) 开学初做好心理健康教育计划。

(2) 做好健康教育安排：授课、讲座、宣传卫生保健知识、个人卫生检查、安排眼保健操。

(3) 开展健康教育课，加强监测，强化健康意识。重视学生心理健康教育，促进学生身心的健康发展。平时注重对学生进行自信心的培养，教育学生具有良好、健康、积极、向上的心态。

(4) 抓好健康教育，培养学生健康行为与生活方式：购买包装食品应注意查看生产日期、保质期、包装有无涨包或破损，不购买无证摊贩食品；体育锻炼时自我监护的主要内容（主观感觉和客观检查的指标）；发现视力异常，应到正规医院眼科进行视力检查、验光，注意配戴眼镜的卫生要求；吸烟和被动吸烟会导致癌症、心血管疾病、呼吸系统疾病等多种疾病；不吸烟、不饮酒。

(5) 对于不同时期的不同主题，可以利用广播和板报进行宣传。

(6) 做好健康教育考核等。包括健康教育知识考核和日常健康教育行为考核两部分。

(7) 按学校日常健康体检指标对学生进行体检，生成学生健康档案和学生视力监测统一报表。进行体能测试，生成学生体质综合测评统计报。

妇幼保健健康教育工作计划篇六

为深入宣传健康知普及识，进一步提高职工队伍健康知识知晓率和健康行为形成率，提高职工健康水平，具体该怎么做呢?以下是豆花问答网小编整理的《公司健康教育年度工作计划》，供您阅读,参考。希望对您有所帮助!

为全面贯彻党的__大和__届三中、四中全会精神，深入学习贯彻_总书记系列重要讲话精神，积极培育和践行社会主义核心价值观，深入推进实施“大学生心理健康素质提升计划”，进一步提高高院心理健康教育工作质量为了更好地适应职院心理健康教育发展的需要，确实加快我院心理健康教育工作的不断深入，强化师资队伍建设，创新工作思路，全面提升我院心理健康教育工作水平，开创我院心理健康教育工作新局面。结合学院实际，积极推进我院心理健康教育再上新台阶，现制定如下工作计划。具体安排如下：

1. 召开新学期专兼职心理教师工作例会。

为了更好地服务学生，心理咨询室将在学期初召开学院心理健康教育工作例会，部署新学期学院心理健康教育中心咨询工作。每位心理教师做到严格按照学院要求上下班，做好学生心理档案登记与管理，心理教师必须加强自身心理健康理论和技能学习，熟悉心理咨询室工作和业务，为学生排忧解难，做一位优秀的心理教师。

2. 健全组织领导，加强师资队伍建设。

3. 注重发展阶段的贯通，做好教育重点。

把心理健康教育融入人才培养的每个阶段，在新生入学时，进行心理健康普查并建立心理档案;在入学教育阶段着重提高适应能力;在学生成长提升阶段着重人格塑造;在学生生涯选

择阶段注重潜能激发;在学生就业毕业阶段注重职业咨询服务。同时结合青春期心理特征,开设婚恋爱情、人际交往、情绪调节等专题心理讲座,使学生在学业发展和青春成长的每个特定阶段都有心理健康教育的关怀。

(一)学习心理。包括学生的学习方法指导、思维训练、潜能开发、心理调适、对学习环境的适应等,使学生减轻学习压力、提高学习效率。

(二)建立对他人积极的情感反应,适应各种人际环境,教给学生基本的人际交往技巧等。主要教给学生正确处理好师生、生生及亲子关系等。

(三)自我调适。要引导学生正确认识自我、评价自我、帮助其树立信心,获得积极的自我认同感。要让他们学会调节和控制自己的情绪和意志。

(四)青春期心理。要让学生了解青春期身心发展特征、卫生常识,引导学生正确看待异性交往,培养正确的恋爱观、婚姻观等。

(五)生活和社会适应(包括职业指导)。要培养学生具有主动适应生活和社会的各种变化的能力,提高抗挫折的心态和能力,在各种意外环境下学生能够自我保护。同时要加强对学生的职业指导,增强对预期生活方式或社会环境的适应能力。

4. 深入开展青春健康教育进校园活动,彰显我院办学特色。

近几年来,我院不断拓展办学渠道,把青春健康教育活动作为常规教学来抓。

(一)寻找与“青春健康教育”的恰当结合点,以增加青春健康教育的有效性,更好的为青春健康教育服务。积极汇编青春健康教育论文,形成独具安我院特色的《青春健康教育论

文汇编》，以供其他老师推广学习。

(二)落实“心理健康暨青春健康教育月活动”工作。为了更好的开展青春健康教育月活动，使青春健康教育活动与教育教学活动、心理健康教育活动结合相得益彰，更好的服务学生，本学期将五月份定为“第八届心理健康暨青春健康教育月活动”。四月份制定工作方案，五月份活动开展，六月份进行活动总结 and 表彰。

5. 落实心理咨询工作常态，做好日常宣传教育工作

(二)进一步完善心理咨询室的材料和档案。咨询室材料、档案的进一步整理、完善、充实为了使心理咨询室工作朝着规范性、系统性、连续性的状态发展。本学期将继续做好上学期的心理筛查后的回访工作，主动约请有困扰的同学前来咨询。切实做好各系部心困生的追踪反馈及危机干预工作。

(三)做好心理健康教育日常宣传教育工作。在学院日常工作中，重视营造良好的校园氛围和宽松的心理环境。按计划完成新校区的心理健康教育中心筹建工作。继续在校园广播之声、《心灵导航》简报、院心理健康教育中心网络服务平台等宣传媒介大力宣传心理健康知识，使学生时时刻刻接受着健康心理知识的熏陶，学院心理环境和谐、真诚、奋进，有力的孕育着一种健康向上的心理氛围。

(四)做好团市委分派的青年社会组织与高校学生组织结对共建项目筹建工作，一学期不少于4次活动。

(五)积极加强心理健康教育中心师资队伍和学生心理联络员队伍的建设及培训工作。

(六)根据学校实际需要，做好职护考试期间心理防护工作。在今年面临职考的学生中存在一部分原先有问题的同学和考前压力大出现心理问题的同学，因此，中心经讨论研究决定，

采取在阶段考试后对职护考试学生进行筛选，针对性的进行集中辅导，提高应考学生的自信心。

(七)提高本中心的老师的教科研能力，每人完成一篇与心理教育相关的论文或课题。

根据市创建国家城市工作要求，为积极开展健康教育工作，促进广大员工全面提高体质健康水平，结合工作实际，特制定如下工作计划。

一、总体要求

做好企业健康教育，既是保护和促进员工身心健康，提高体质健康水平的重要工作，也是提高广大员工劳动生产率，促进企业与社会经济又好又快科学发展的综合干预措施，又是我市正在争创国家卫生城市和建立美好家园的重要组成部分。各单位要以创卫知识和相关职业危害因素防控、疾病预防、卫生保健、控制吸烟为主要内容，通过大力开展形式多样、内容丰富的健康教育与健康促进系列活动，使员工健康知识知晓率、健康行为形成率、健康基本技能掌握率达到创建国家卫生城市的基本标准，促进广大员工体质健康水平全面提高。

二、主要目标

- 1、健康教育工作覆盖率100%；
- 2、员工的职业相关健康知识知晓率90%以上；
- 3、员工对创卫基本知识的知晓率90%以上；
- 4、员工卫生健康知识知晓率80%以上；

三、主要内容

- 1、创卫基本知识与文明行为、环境卫生、除害灭病、食品卫生、饮水卫生等基本知识的宣传普及。
- 2、中国公民健康素养等基本知识的宣传普及。
- 3、开展相关职业病预防与职业有害因素个人防护知识宣传普及工作。
- 4、针对女工生理特点和根据本单位职业因素，开展相应的健康知识宣传普及工作。
- 5、开展禁烟、控烟活动与吸烟有害健康知识宣传普及活动。
- 6、开展合理膳食、清淡饮食、戒烟限酒、控制体重等健康教育。
- 7、开展相关突发公共卫生事件的健康教育。

四、主要范围

集团各部室、中心和子(分)公司。

五、工作重点

一是进一步完善建立组织与网络建设

1、各单位要建立健全健康教育组织网络，成立由经理、分管办公室副经理、分管工程建设副经理和办公室主任(综合部部长)的健康教育领导小组，配备兼职健康教育工作专干。

二是进一步加强健康教育阵地建设

各单位要开展形式多样的健康宣传教育活动，每年健康教育要有计划、有总结、黑板报、宣传专用橱窗等宣传阵地，其中宣传专用橱窗每季度1期，每年不少于4期，设置面积不少

于2平方米，每期宣传必须有宣传主题(通栏标题)、有落款日期。

三是加强健康教育工作宣传与培训

1、健康知识宣传。各单位要积极利用宣传栏、宣传标语等形式开展活动，每月开展1次以上的健康知识宣传活动。

2、健康知识培训。以创卫知识与公民健康素养以及相关职业危害因素防治知识为主要内容，组织举办一次以上的健康专题讲课活动，每次组织听讲人数为员工总数的90%以上。对新职工、女工、接触有毒有害因素职工，要进行岗前、岗位安全与健康培训，培训率达到100%。

3、健康素养普及。在全体员工中积极宣传普及健康素养与相关职业有害因素防治知识，使每一个员工的职业安全与健康知识知晓率达到90%以上、卫生健康基本知识知晓率80%以上。

四是各单位禁烟、控烟工作

各单位要制定禁烟控烟管理办法和规章制度，开展切实有效的禁烟、控烟活动与吸烟有害健康知识宣传普及活动，在各有关作业场所以及会议室、办公室等禁烟场所达到“两有三无”即有禁烟标识、有人管理，场所无人吸烟、无烟具、无烟蒂)的标准。同时，各单位要结合本单位工作实际，积极开展市级无烟单位的创建工作。

五是健康教育档案管理

各单位健康教育工作的规划、计划、总结，健康教育活动的过程性资料、健康教育资料、健康教育阵地资料以及有关健康教育的文件等，要收集、整理和分门别类，并将各种文字、图表、影像资料装订成册，规范建档。

六、主要步骤

- 1、建立创卫领导小组，召开本单位创建工作动员大会，全面部署创卫工作。
- 2、建立责任制，层层分解工作任务，将创卫工作层层分解，具体落实到人。城建投集团创卫工作由市政府副秘书长、总经理罗少林负责，各单位创卫工作由各单位负责人全权负责。
- 3、按照国家卫生城市标准及省、市要求，及时整理资料上报市爱卫办。
- 4、全面推进各单位职工健康教育，抓好示范、树立标杆，收集整理资料，建立健全档案。

七、几点要求

- 1、加强领导，落实责任。各单位要高度重视创卫工作，将其纳入议事日程，建立创卫工作领导小组。实行“一把手”负责制，主要领导亲自抓，分管领导要具体抓。认真落实责任制，签订目标责任书，确保创卫工作落实到位。
- 2、加强保障，落实创卫经费。各单位要安排专项创卫工作经费，确保创卫工作顺利开展。
- 3、各单位要确定一名健康教育兼职信息员，做好各项健康教育技术指导工作与信息管理工作。
- 4、各单位要切实做好各项工作，做好资料整理存档，做好抽检工作，集团公司将组织督查工作进展。

一、总体目标

20__年公司健康教育工作，通过开展各种形式的健康教育活动，进一步强化健康教育知识的宣传教育和普及，以达到营

造健康环境，培育健康理念，优化健康设施、完善健康服务、造就健康人群的目的。通过以上目标的实现，使单位全体工作人员掌握更多的健康知识和卫生保健常识，增强卫生意识、创建意识和自我保健意识，形成一定的健康行为规范，倡导良好的生活习惯和健康的生活方式，并能够运用自己掌握的知识规范他人的不良行为。

二、具体工作及要求

1、建立健全组织机构，落实健康教育组织保障。继续加强健康教育组织机构建设，不断调整和充实公司健康教育工作领导小组，确定分管领导和专(兼)职工作人员。加大健康教育投入力度，丰富健康教育内容和手段，大力开展爱国卫生运动，使全公司广大干部职工充分认识健康教育重要性、必要性，把健康教育作为精神文明建设的一项重要内容经常化、制度化。全年召开健教专题工作会议，研究健康教育工作的具体目标、落实措施及通报完成进度等情况。

2、积极采取多种形式，确保健康教育宣传到位。充分利用现有条件，在全公司范围内广泛开展健康教育宣传活动。一是认真组织干部职工学习市爱国卫生及健康教育有关文件精神，加强宣传教育，提高职工对健教工作的知晓率；二是因地制宜地在公司办公区域设置健康教育专题宣传栏，张贴宣传标语和宣传资料，每季度定期更新宣传内容，在全公司形成浓厚的健康教育宣传工作宣传氛围；三是积极开展健康知识讲座，邀请健康教育专业人士授课，普及健康常识，提高职工自我保健意识；四是结合我公司实际，认真开展宣传资料的征订工作；五是号召全公司职工积极参与到“爱国卫生日”、“无烟日”、“世界结核病防治日”、“世界糖尿病宣传日”、“艾滋病宣传日”、“爱牙日”等宣传活动中，不断增强卫生意识、健康意识和自我保健意识，从整体上提高大家的预防保健知识和技能。

3、加强健康教育培训，建立职工个人健康档案。贯彻《中华

《中华人民共和国职业病防治法》等法律法规，对接触有毒有害作业的职工进行健康教育培训，减少和控制职业伤害、职业病及相关疾病发生。同时建立职工个人健康档案，定期组织在岗职工及离退休职工进行体检，对女职工加强妇女保健教育。

4、加强环境卫生整治，形成有益健康的工作氛围。加强办公区域和内外环境的整治，保持良好的清洁卫生。规范工作人员自身行为，强化卫生意识，养成良好的卫生习惯，防止疾病传播。加大控烟教育工作力度，加强对办公场所的控烟宣传，增强工作人员对“吸烟有害健康”的认识，自觉参与到控烟行动中来，早日实现无烟单位。

5、加强“四害”消杀力度，坚持开展爱国卫生月活动。高度重视、精心组织、认真开展、切实抓好“爱国卫生月”活动，以治理脏、乱、差和卫生死角为重点，动员全公司力量，广泛参与，做到早宣传、早动员、早安排、有领导、有组织、有安排、有计划。同时要结合爱国卫生月活动，开展好春秋两季以灭鼠灭蚊为重点的“四害”消杀活动，为环境卫生、健康防病做出积极贡献。

2014年度新都一中城北校区心理健康教育工作计划

在上级有关精神的指导下，我校落实学校心理健康规划，扎实开展心理健康教育工作。以学校自主整合为核心，以自主实践体验为模式，以开展心理辅导活动课为重点，加强对学生心理素质的培养，增强承受挫折、适应环境的能力，培养学生开朗合群、乐学自立的健全人格。

一、指导思想

以“关注师生心理需要，提供优质科学服务”为宗旨，通过联班制，实行“全员参与，全面渗透”的工作方针，面向全校学生、教师以及家长，全面推进学校心理健康教育工作。帮助我校学生树立心理健康意识，优化心理品质，增强心理

调适能力和社会生活的适应能力，预防和缓解心理问题，提高心理健康水平，促进德智体美等全面发展。

二、主要工作

1、心理咨询室的筹备和建设，逐步开展日常心理咨询工作

本学期根据《心理健康教育省级示范学校心理咨询室建设标准》，将重点放在心理咨询室的筹备和建设工作，包括方案设计的申报工作和硬件设施的配备，逐步开展学校个别心理辅导工作，着重做好以下几点：

(1) 心理咨询室的硬件设备配置工作；

准备宣传标语、心理咨询预约卡、咨询登记表和咨询记录表等。

(2) 心理辅导老师每周2-3个晚上时间定时开放心理辅导室，开展心理咨询活动，帮助学生排解、消除心理困惑和心理障碍，进行危机干预。

2、开展心理健康普查工作

3、做好心理健康教育的宣传和普及工作

要营造良好的心育氛围，扩大心理健康教育的宣传是很有必要的。具体做法如下：

(1) 充分利用好学校广播站、学校宣传栏、学校校刊、每天的行知课等宣传平台，普及常见的心理健康知识。在校刊上开辟一个专栏，介绍心理咨询的概念、对象、意义、内容和工作形式等内容，让每一个老师和学生了解心理健康的重要性，了解心理咨询的相关知识。

(2) 筹备我校心理网页的建设，在新都一中城北校区主页增

设心理健康教育专栏，主要普及心理学知识及新闻工作。

(3) 成立心理协会，培养一支心理辅导员队伍，平时在班中发挥小辅导员的作用。各班均有一个名额学生，组成一个心理协会。定期参加由本协会举办的活动。协会成员平时仔细观察本班同学学习生活状况与心理状况，及时向心理老师报告本班同学特殊的个案，以便及时发现学生问题。

(4) 加强和政教处的联系，组织、做好本学期心理健康教育主题班会的开展工作。

(5)、与班主任共同协助，利用班会或谈话等形式，抓好学生的团体辅导和个人心理辅导。

4、针对高三学生开展系列心理讲座

高三学生面临着考试焦虑、学业压力、自信心不足、情绪不稳定等多方面的心理困惑，如果这些问题得不得及时解决，将直接影响学生的自身成长与发展。为了帮助学生理性地认识自己，保持良好心理状态，普及心理健康知识，本学期将分专题定期对高三学生开展心理讲座。

5、针对高一学生开展团体辅导活动

高一学生刚进高中，进入新的环境，主要面临着适应问题，学习适应、人际关系适应等问题，针对这些开展团体辅导活动，加深彼此间的认识和熟悉，促进人际沟通，培养合作能力，增加班级的凝聚力。

三、具体工作安排计划 9月份：

1. 心理咨询室筹备与建设

2. 制作宣传栏：心理老师和心理咨询室的介绍

3. 与班主任沟通，每个班利用行知课进行简短心理宣传，让学生对心理咨询有基本的了解

4. 班级心理委员选取和初步培训工作

5. 建立个别异常学生的心理档案 10月份：

1. 心理咨询室筹备与建设

2. 初步筹备和建设我校心理网页即心理健康教育栏目

3. 制作宣传栏：心理手抄报展

4. 高三心理辅导系列专题讲座和高一团体辅导

5. 对高一新生实施心理普查，并建档、存档

6. 个别心理咨询的正常运行

11月份-12月份

1. 心理咨询室筹备与建设

1月份：

1. 系统、全面的整理心理普查结果

2. 总结学校心理辅导工作情况，做好查漏补缺的工作。

3. 整理心理咨询登记表并存档。

4. 合订本学期所有文字材料并存档。

新都一中城北校区

2014年9月5日

刘珍

注：

1. 利用班会课时间，开展高三心理辅导讲座

（两个班合起来；

3次心理讲座）

2. 利用体育课时间，开展高一新生适应团体辅导活动

（分班开展；

三次团体辅导活动）如有必要，也可对高二年级开展团体辅导活动

公司健康教育工作总结

大学健康教育工作计划

学校健康教育工作计划

健康教育个人年度工作计划

年度学校健康教育工作计划最新

妇幼保健健康教育工作计划篇七

在上级有关精神的指导下，我校落实学校心理健康规划，扎实开展心理健康教育工作。以学校自主整合为核心，以自主实践体验为模式，以开展心理辅导活动课为重点，加强对学

生心理素质的培养，增强承受挫折、适应环境的能力，培养学生开朗合群、乐学自立的健全人格。

一、不断完善我校个别心理咨询工作

本学期根据《心理健康教育省级示范学校心理咨询室建设标准》，更新心理咨询室设备，增添硬软件设施，继续完善学校个别心理辅导工作，着重做好以下几点：

- 1、教师利用每周第七课时间定时开放心理辅导室，开展心理咨询活动，帮助学生排解、消除心理困惑和心理障碍，进行危机干预。
- 2、建立心理辅导热线与信箱，帮助解决部分学生的心理困惑。

二、扩大心理健康教育的宣传与普及力度

要营造良好的心育氛围，扩大心理健康教育的宣传是很有必要的。具体做法如下：

- 1、充分利用好学校广播站、学校宣传栏、学校校刊、学校网页等宣传平台，普及常见的心理健康知识。
- 2、成立心理协会，培养一支心理辅导员队伍，平时在班中发挥小辅导员的作用。各班均有一个名额学生，组成一个心理协会。定期参加由本协会举办的活动。协会成员平时仔细观察本班同学学习生活状况与心理状况，及时向心理老师报告本班同学特殊的个案，以便及时发现学生问题。
- 3、加强和政教处的联系，组织、做好本学期心理健康教育主题班会的开展工作。
- 4、有目的地开展一些心理互动活动，提高学生心理学习的兴趣。

5、各部长与班主任共同协助，利用班会或谈话等形式，抓好学生的团体辅导和个人心理辅导。

三、继续心理健康课堂教学改革

心理健康活动课是学校开展心育工作的主渠道，为此，新学期要从各方面完善心理健康教育课，使该课程更加系统，更加生动活泼。

1、注重学生的亲身参与，更新教与学的主客体观念，充分调动学生的积极性。

2、注重学生心理“自理”能力的培养，学生能通过每一次学习与互动参与，学会解决一些日常生活学习中遇到的心理问题，学会应对压力、处理好人际关系，以积极的心态面对生活。

3、注重学生心理互动能力的培养，例如学生充当调研人员，自行设计职中生心理行为调查问卷，发放与收集资料，整理资料，根据结果与分析写出调查报告；学生能义务承担心理互动（指导同学的心理疑难）活动，热心为同学们服务。

附具体工作安排：

3月份

1、制定工作计划和规范各项制度。

2、制作第一期校园“心灵之声”广播栏目。

3、建立个别异常学生的心理档案。

4、完善我校的心理网页，做好网络心理咨询工作。

5、“知心姐姐”信箱与心理咨询室工作的正常运作。

4月份

- 1、整理个别异常学生的心理档案。
- 2、制作第二期校园“心灵之声”广播栏目。
- 3、针对学生实际进行心理健康讲座
- 4、学生的心理档案的整理工作。

5-6月份

- 1、整理个别异常学生的心理档案。
- 2、制作第三期校园“心灵之声”广播栏目。
- 3、心理健康板报的编辑、制作。
- 4、总结学校心理辅导工作情况，做好查漏补缺的工作。