

# 学校工会趣味活动简报 趣味工会活动方案 (优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学校工会趣味活动简报篇一

学校工会定于12月7日下午举行趣味运动会，具体方案如下：

1. 全校教师分成三组进行，一二年级为低段组，三四年级中段组，五六年级高段组。（体育老师做裁判，不列入比赛人员）
2. 每位教师至少参加两项以上比赛项目。
3. 以四个项目累计得分排出第一、第二、第三名，并分发奖品。
4. 周四之前各组将报名情况教给冯丽君。
5. 比赛项目及规则

### 1. 齐心协力

报名方式：每队出3人

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+

篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

参加比赛人数：12人。

## 2. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

报名方式：全队

比赛规则：参赛人员两人搭配背\*背夹一篮球，裁判宣布开始比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成n/2次接力，最快到达终点组为胜。

参加比赛人数：8人。

## 3. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

报名方式：全组接力

比赛规则：参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子。脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到原地，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。到达对岸后由一名队员把两块垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。全队最先到达对岸队为胜。

参加人数：6人

## 4. 跳长绳

报名方式：10人集体跳绳

比赛规则：2人甩绳，其余8人集体跳绳，一分钟内计总数。

参加比赛人数：10人。

## 学校工会趣味活动简报篇二

为调动工会干部参与“我运动我健康我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

### 一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

### 二、比赛时间□20xx年9月23日（8：00签到，8：30比赛）

### 三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

### 六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带\*项目（1-3项）参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

### 工会干部趣味运动会项目设置

#### 1、托球跑

项目说明：比赛距离20米；乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不能固定，球不掉在地上为有效，如果球在托送途中掉到地上，选手必须回到起点重新开始；在规定的赛程内用时最少者名次最好。

## 2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

## 3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

## 4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮（单、双手均可）；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

## 5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

## 6、踢毽子（小鸡毛毽）

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

## 7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学校工会趣味活动简报篇三

一、活动目的：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：活力青春 运动无极限

四、组织机构：行政、工会委员

总裁判：蒋楠 裁判：施刚、白福

五、奖励办法(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，

女教师组各500元)

五、活动时间：

活动地点：学校运动场

六、参加人员及分组：全校教职员工

初一组：

初二组：

初三组：

女教师分组情况：

文科组：

理科组：

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。

## 学校工会趣味活动简报篇四

第\_个“三八”国际劳动妇女节即将到来，为了让广大女职工度过一个充实愉快、富有意义的节日，根据黑工女字

【20\_】2号文件精神，结合我校工作实际，校工会将在全校女职工中开展纪念“三八”妇女节系列活动。方案如下：

## 一、活动主题

智慧.美丽.健康.快乐

## 二、活动内容

1. 开展第二届书香“三八”——以“智慧女性.书伴我行.书香家庭”为主题的读书活动，旨在“倡导女性阅读，建设书香家庭”，以此进一步引导广大女职工阅读，培养女职工良好的阅读习惯，提升女职工的阅读能力，倡导所有女职工读好书、用好书、藏好书，让阅读走进女职工的生活；通过读书活动，激励女职工全面修炼自己，做智慧女性，让书香飘进每一个家庭，达到人生更精彩，生活更美好，工作更快乐的美好境界。参考书目见附件。
2. 开展先进典型表彰和宣传工作。以“三八”节为契机，对第六届“三八红旗手”进行表彰(文件随后下发)。同时通过校园网广泛宣传她们的先进事迹，激励女职工立足岗位、争奉献、建功业、求进步、谋发展，为推进学校和谐稳定发展做出新的贡献。
3. 3月7日下午14：00时，请医大一院的主任医师闫雅更教授做《科学饮食与健康》的讲座。参加人员：历届三八红旗手、全体女工会干部，同时欢迎其他会员参加，地点：主楼a座226室。
4. 为每位女会员发放一张电影票兑换券，4月末前可以在我校电影院线任选一场电影观看；电影票兑换券领取时间：3月4日——3月7日，领取地点：主楼a座516室，联系电话：
5. 开展为女职工送健康活动。继续为校“三八红旗手”及部

部门女工委办一份安康保险。

### 三、工作要求

(一)提高认识，加强领导。“三八”国际劳动妇女节系列活动是女职工组织围绕中心、服务大局，实现好、发展好、维护好女职工权益的一项重点工作。各部门工会要按照校工会确定的活动内容和工作要求，把这项工作摆上日程，加强领导，精心组织，扎实推进，确保活动取得实效。

(二)创新方式，扩大参与面。在活动中，各部门工会女职工组织要准确把握女教职工的需求，从广大女教职工的实际需求出发开展活动。在活动过程中要开阔思路，创新方式，最大限度地让女教职工能参与到活动中，让尽可能多的女教职工能通过活动受到教育、得到锻炼和解决实际困难。

(三)各部门工会要紧紧围绕主题，制定本单位“三八”节活动方案。活动方案要突出思想内涵，注重群众参与，符合时代要求、体现妇女特点。活动结束后请各部门工会女职工组织将单位开展纪念“三八”节系列活动的总结及图片视频资料报校工会。

### 四、活动经费

为了支持部门工会开展好“三八”节活动，校工会为每位女会员提供50元/人活动经费。活动结束后需开具带有税务章的发票到校工会报销。报销截止时间4月30日，地点：主楼a座516室。

## 学校工会趣味活动简报篇五

1、个人项目：以办公室为单位组队共七队(学前班及一年级队6人、二年级科任队7人、三四年级队7人、五年级队8人、六年级队7人、教导处队6人、行政后勤队6人)，每队每项目



报2-3人，每人限报1项。

## 项 目

## 规 则

### (1) 定点投球

每人8个球，投进最多者为胜。

### (2) 踏石过河

每人2块地垫，交换进行，速度最快者为胜。

### (3) 哈利波特跑

选手双脚夹住扫帚，手持乒乓球拍托球，速度快者为胜。

2、集体项目：学前班及一年级队6、二年级科任队7、三四年级队7、五年级队8、六年级队7、教导处队5、行政后勤队5，共七队。

## 项目

## 规 则

### (1) 4×50米

## 花样接力

第一棒运动员用跳绳跑跑到第二棒处，将跳绳放入第二棒的塑料桶内，第二棒拎着桶跑到第三棒处，第三棒运动员将桶中的篮球拿出用篮球运球跑的技术前进，第四棒运动员接过第三棒运动员的篮球抱着篮球跑到终点。

## (2)气排球

每队三人，2组对抗后，2个获胜队角逐冠军。

### 五、奖励办法：

- 1、集体项目按一等奖一名；二等奖两名；三等奖四名予以奖励。
- 2、个人项目取前三名颁奖。
- 3、参赛选手颁发参与奖。

### 六、实施步骤：

- 1、召开各年级组长会，组织学习活动方案，要求分组落实，组织报名，4月23日上午将报名表上交到校工会。
- 2、4月27日下午，召开领导小组和裁判组人员会议，制定和分解运动会的任务、场次、时间和规则。
- 3、4月30日再次召开年级组长会议，将活动安排计划和比赛规则等有关事项反馈到年级组。
- 4、根据报名情况，临时抽调部分教师协助裁判工作。