

暑假综合实践活动记录表 暑假综合实践活动报告(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

暑假综合实践活动记录表篇一

七月十三号回到家，第二天我就开始出动，寻猎见习的医院。在回汕头之前我已经想好了，先去汕头市中心医院看看，那是一家三级甲等医院，实力在汕头首屈一指，但是门槛很高，如果进不去，我就到汕头大学第一附属医院去找找，那是李嘉诚先生投巨资兴建的，也是三级甲等，但是他们是教学医院，说不定更好进，还能学到更多东西。

早上九点钟，我就来到了中心医院，医院位于老市区，看起来很有历史沧桑感，如果不看门口拥挤的车辆，大厅里众多的病人，还以为是一个县医院呢！他们没有办公楼，所有的职能部门都挤在门楼的五楼办公，但是在旧的住院大楼的后边却是崭新的住院大楼，二十层高。我找到人事科表明来意，但他们一句话就回绝了：我们院不是教学医院，院长上月刚下的规定，一律不接纳见习生。这让我多少有些失望，但我相信还有机会，于是我找到了院办，没想到院办里有一位我院98级的师兄，他热情的接待了我，并同我解释了原因，最后他说：“要不你把电话留下，我帮你活动一下，看能不能让你留下，你先回家等我消息。”对于像“活动活动”的字眼我比较敏感，当时我就拒绝了，我相信在找见习的医院的过程中，我也会有所收获的，我希望到附一院去碰碰运气，他们带学生应该比中心医院强，毕竟他们是教学医院！

于是我乘车来到了附一院。附一院坐西面东，建的很有意思，

像个方形的城堡，堡心是一个大花园，树木荫翳，曲道通幽，还有空中走廊连接与各楼栋之间。他们办公的地方在西区的二楼，在推开那厚重的玻璃门的时候，我心里边感到没有底气。于是我又走了出来。“他们会要我吗？他们是教学医院，但我又不是汕头大学的学生，他们完全没有必要接纳我的。但如果我硬是要在这里见习呢？以前，广东最好的金山中学我还不照样考进去了，难道还怕这里不成？”在给自己打气加油之后，我毅然地走了进去，沿着走廊依次是科教可，信息可，医务科直到院长办公室。我想见习该是科教科管的吧，于是敲门进了科教科。里边坐着两个女老师，里边的四十几岁，很朴质，外边的三十多，打扮得很妖艳。我就近问“老师，打扰您一下，我是同济医学院的学生，希望暑假期间能在我们的附一院职能部门见习。”“什么？见习？同济的？我们不接受外校的学生！”她的一句话让我的心凉了一半，“谢谢您！”在我无可奈何的即要走出门的时候，我停住了，“走出去了，还能再回来吗？事情不该是这样做的！”于是，我转回头，“不好意思，老师，多打扰您一会，为什么我们院就不接一个渴望的到学习机会的学生，我们院不是教学医院吗？”“是教学医院埃但不是你们同济的教学医院！”“老师，那我们院是不是汕头的？是的话，为什么不能给家乡的孩子一次学习的机会？那老师愣了几秒，“这事我管不了，你找我们科长！”“那，科长是那一位？”“林科长！她下班了，下午她不上班，你等星期一来吧。”“谢谢老师，再见！”

就这样，我走了，虽然没有成果，但是我争取到了下一次机会，而且我知道了那个女老师的姓杨，从她的胸卡上可以看到。

等待是漫长的，但它依旧如期到来。我一大早就来到医院，到时才八点。科教科，先后来了那两个女老师，却不见其他人。等了半小时，有不少人进进出出，但女老师却不吭声，终于，我忍不住问：“杨老师，林科长来了吗？”“没有！”她的态度依旧很冷漠。我耐心的等着，我想我并不寂

寞，我相信背着书包在外边走来走去的几个人肯定跟我差不多，也是有事要找科教科的，不是见习就实习。

突然外边来了好多学生，有两个老师带着，杨老师接待了他们。原来他们是潮州卫校的，要来这里实习。我觉得很奇怪，卫校的都能来实习，我同济的怎么就不可以啊？但我不敢说。后来，来了一个医生，说了几句就把他们领到会议室去了，好像要交待什么事情。我问“杨老师，那是林科长吗？”“那是我们陈科！你怎么不跟着去啊”“噢，不了，陈科有正事要做，我等他散会再说吧。”

暑假综合实践活动记录表篇二

亲爱的同学们：

快乐的暑假又到了，让我们动手动脑，劳逸结合，在学习与实践中学会思考，增长智慧，提升能力，过一个愉快而有意义的暑假！

XX市东厦小学

XXXX年7月8日

每天：

1. 做家务半小时(首先收拾好自己的'物品或房间)；
2. 半小时练字、画画；
3. 一小时看书；
4. 参加一小时体育锻炼(如坚持踢毽、跳绳等)。

每周：选择以下一项活动

1. 看一场电影；
2. 观看一场文艺演出或体育比赛；
3. 去一次博物馆(文章下方小tips有本地博物馆地址哦)；
4. 去一次图书馆；
5. 参加一次户外活动；
6. 做一项家庭生活支出情况的调查(如用电、用水的情况)。

暑假期间还可以这样安排：

1. 在家长的带领下，参加1-2次志愿者服务；
2. 在家长的带领下，探访1-2次亲友或长辈；
3. 完成一件独具匠心的科幻画或科技小发明小手工；
4. 参加一项才艺培训(如绣花、传统、科技、创客培训等)；
5. 走走家乡的名胜古迹和著名景点，了解民俗风情，可以把旅游的照片发至学校

暑假综合实践活动记录表篇三

活动地点：打古街村

活动时间□20xx年11月29日(星期六)

活动内容：清除村内小广告及乱涂乱画

参加人员：15级2班全体学生

我们的主要目标是清除墙上所有乱贴乱画内容。我们将班级分组，实行包片到人的制度，并自带了所需要的工具。每个小组内又有不同分工，有人专门负责涂掉乱画的痕迹，有的人带来了小铲子，水桶等，专门负责将乱贴的小广告清除。

在服务过程中产生的体验与感受：天虽然很冷，但是，大家热情很高，为了能清理的更加彻底，走遍了每一条大街小巷。通过本次社会实践，给学生带来的较大影响，这次活动使学生走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去磨练意志，在实践中检验自己。这天的社会实践虽然比较辛苦。看到改善后的村容村貌我们都品尝到了成功的喜悦。

我们想通过这样的行动，让大家意识到美化我们的村庄，人人有责。

暑假综合实践活动记录表篇四

xxx暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的二个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我！

作为一名在校学生，能在xxx期间参加社会实习，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实习中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实习中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升；更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，

自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的安排来讲，我自我感觉是很充实的，从xxx下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的肢体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：“爸妈，我终于知道你们是怎样把我抚养长大的！”，然爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊！提升了对亲情的认可。

那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

心得体会：

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力 and 与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。

将所学内容融入目前和以后工作中：

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我已我能在此生活而倍感荣幸。在做众多社会事务的同时，我将用所学内容搞好班级、校内事务，为同学们的利益、幸福奉献我所得，贡献我所能。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

“千里之行，始于足下”，这近二个月短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上

工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动意义在深远，对我们的帮助享用一生。为的是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

暑假综合实践活动记录表篇五

暑假非常幸运能够和一群师兄师姐们去到韶关始兴县风度中学进行暑假社会实践活动。这次活动没有想象中辛苦，收获却比想象中多，嘻嘻！

很高兴认识了我们队伍的师兄师姐。他们她们都很照顾我，这让我的韶关十天不会觉得太孤独，因为大家都能够给到我家温暖。不过，千万不要称呼我□xx,否则我是不会打理的，嘻嘻。在这里感谢大家。过完十天，我惊呆了，因为我发现：自己变了!!而我的改变全赖有你们。

当然还有我们可爱的同学们。虽然我是给你们上心理健康课(关于压力调节的)，其实一开始我自己也很有压力，嘻嘻。有同学的配合，后来就好多了。林老师觉得对不起大家，因为有很多同学的名字我都没有记得住，我记得你们的样子，但想不你们的名字，呜呜——真的对不起了。不过你们每个人的笑容，我都已经留在我的心里了。我会把它们放在一个特别的位置的。

我以前就经常会以自己的记性不好作为借口，但可能正如某人”指责“我说的：其实是我不够用心。所以我希望以后，我们可以从新认识，这次我会用心记住的了。

看到同学们的各种各样的’性格(个性)，我觉得很兴奋，或者说我是被你们感染了吧。我记得我在看大家跳大绳子轻盈身姿的时候，我自己的脚就会控制不住地跃跃欲跳，要不是想到自己的身份早已经冲上去跳了，嘻嘻。看着你们，真的有点觉得自己老了很多，虽然只有五年而已。你们真的充满着激情和活力。我也真的很希望，你们都不要丧失自己的个性，学习考试固然重要，但真我应该更重要。我以前像你们这么大的时候，就做得不好，现在会觉得遗憾。当然如果现在不好好反省，以后我还是会遗憾的。

第一次讲课真的很刺激，很享受。或许是因为我喜欢被人关注的原因吧，嘻嘻。一个人站在讲台上，台下是一双双专注的眼睛。同学们你们可能不知道，看到你们专注的眼神，每个老师都会有极大的幸福感。记得换南有一次对我和文汉”炫耀“，说她的一节课经常上课一直趴着的某某同学竟然一直都在认真听而且还回答了几道问题，看着老大喜悦的表情，我和文汉很无语，呵呵。所以说嘛，同学们你们就多施舍一点专注给我们嘛，让我们可以幸福久一点，嘻嘻。还有就是，原来自己会有很多自己察觉不到的坏习惯，我自己都惊呆了很久(看到相片中自己上课的样子)——不行!!以后一定要重塑一下形象，呵呵。我可以做到更好的。

我除了讲心理健康课，我还上了一节折纸课，其实一开始我只会折四叶草而已，再后来的几天，我发现我们的女队员原来都是贤淑且心灵手巧的人，所以我就跟着她们学了不少折纸的功夫，这也算是一个意外的收获——收到学生用自己教的方法折出来的花作为礼物，也算是另外一种幸福。

做一个班主任真的又辛苦有幸福，我不是班主任也知道。

有太多的东西值得回忆了，例如看日偏食，打乒乓球，练舞，帮颖杰折爱情…说不完啊，所以原谅我就此罢笔了。

天下没有不散的宴席(我享受这个宴席)所以大家就相互记得，相互联系吧。你们的礼物，我会保留好的。