

# 护士外出听课心得体会(优秀5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 护士外出听课心得体会篇一

树立以人为本的科学发展观，对护理人员实施以人为本的管理科学发展观把人作为社会发展的主体。只有坚持以人为本，才能充分发挥人的积极性和创造性，从而推动经济社会等各项事业不断发展。护士是医院工作的主体，护理质量的好坏直接关系到医院的生存和发展，做好护理管理提高护理质量是护士长的根本职责和任务。因此，在工作中要树立以人为本的科学发展观，实施以人为本的管理。在制定各项工作计划时要充分考虑人的本性，尊重人、理解人、关心人、爱护人，满足人的基本需求和基本愿望，一切管理活动都要以人为核心，以激发和调动人的积极性、主动性、创造性为目的来进行，增加护士的职业认同感，更加热爱临床护理工作，更好地为病人服务。

1、尊重护士的人格。人是社会的人，人有生理需求、安全需求、被尊重的需求、人际交往的需求和自我实现的需求，且只有低层次的需求得到满足之后，人们才可以更加安心地工作，更愿意全心的付出，达到自我管理和自我实现。因此，在护理管理过程中，应经常提醒自己，要尊重护士人格，对护士给予人文关怀。如：在工作中要重视护士的想法；给予护士一定的自主权；让护士有参与感；对护士偶尔出现的工作失误，选择适当的场合进行批评教育等。

2、加强关爱和沟通。在以人为本的科学发展观中，人是最重要的因素，一切管理活动均应以调动人的积极性、做好人的

工作为主。作为一名合格的管理者，不仅要有一套严格的管理制度，还要对护士倾注爱心，时刻把护士的疾苦、冷暖挂在心上，尽自己最大努力为护士排忧解难，使护士感受到温暖和关爱，增强护理队伍的向心力、凝聚力。在一个群体中，如果彼此关系融洽，就会产生群体增加作用，达到1+1+13的效果，这个群体就会产生内聚力；反之，就会产生群体减力作用，使1+1+13，这个群体就会产生摩擦力。所以护士长的责任在于创造和维持一种有利于调动积极性和团结友爱和谐的环境氛围。

3、做到公平和公正。在日常工作中，护士长要做到对事不对人，克服偏见，一视同仁，维护护理人员的心理平衡，给大家创造平等的竞争机会，充分发挥每个人的潜能，为实现护理目标而努力。

## 护士外出听课心得体会篇二

腹腔镜手术配合是专业性很强的技术知识，它要求手术室护士熟练掌握腹腔镜仪器、器械的使用、装卸、清洗、消毒、保养等步骤的操作，还要熟悉各种腹腔镜手术的手术流程、注意事项乃至各手术医生的手术习惯，并能对腹腔镜手术中可能出现的问题有预见性的评估，了解发生原因，掌握正确的处理方法。只有掌握了这些，才能在工作中更好地配合医生，安全高效地协助手术顺利进行。而其中不可或缺的前提条件，是手术室护士必须具备高度的责任心和积极认真的工作态度。

手术前的准备阶段至关重要。其中包括术前一天值班人员的检查备物和手术当天围台和台上护士的准备情况。术前检查内容包括仪器设备（必须开机检查CO<sub>2</sub>是否充足（因手术量大，必须定点放置足够的备用CO<sub>2</sub>气筒并悬挂“空”“满”标志）、无菌包、一次性XYP手术床、无影灯、吸引装置等。通过详细检查，必须在病人入室前确保手术用物的完好齐备，还要考虑到术中可能用到物品的准备情况（是否有以及放在

哪里)。提前发现问题解决问题。

病人入室后的核对要认真仔细，特别是同类手术多，需要接台的情况下。可使用核对单以规范核对内容。病历上写明有器官切除的，必须再次向手术病人确认，以免弄错造成难以挽回的严重后果。同时态度亲切和蔼，对病人进行鼓励安慰，严谨仔细地回答病人提出的问题以增加病人的安全感，减轻其紧张恐惧。（但要注意回答病人疑问时要有自我保护意识。）

台上护士提前上台检查器械的完好性，如分离钳是否能持紧，单双极钳是否能使用□trocar是否通畅，与气腹管是否配套，镜头与光导是否能衔接，吸引器开关是否紧密灵活等。术中注意力集中，仔细观察手术医生的手术步骤，尽可能做到跟上医生的思维，提前一步想到医生的下一步动作，在医生开口之前做好准备。尽量减少多余步骤，使手术配合干净利落，高效流畅。

围台护士要确保病人体位安全舒适，利于手术操作。能用平卧位的就不要用截石位，以减轻病人的肢体压迫；截石位时双膝尽量与身体齐平，架得过高既增加肢体压迫又妨碍医生操作；不要过度臀高头低，以减少术后不良反应的发生机率。根据病人身体状况承受能力，酌情及时调整气腹压力和充气速度，尽量减少co<sub>2</sub>的灌注。（一般气腹压力设置在千帕较为合适，最高不超过千帕，充气不宜突然快充，特别刚开始时要由小渐大）。保障仪器安全正常使用，如发生紧急故障要懂得简单的排查和修复。

注意术中安全隐患，如电刀电凝设备的使用安全，防止病人上肢过度外展，防止坠床坠肢，防止皮肤或神经血管压迫，防止烫伤，注意观察病人是否发生皮下气肿等。

co<sub>2</sub>气腹的建立有时会发生皮下气肿，因此穿刺时应尽量避免反复穿刺。在确定穿刺成功后方可注入co<sub>2</sub>气体。手术过程中

固定好trocar防止它脱出腹壁并尽量缩短操作时间。如有皮下气肿发生，应立即查因去除，并密切监测生命体征，对症处理。

可使用手压充气式加压输液袋代替膨宫加压泵，以防止加压过度或未及时更换液体使空气进入形成气栓，增加安全隐患。

术毕应监督医生排尽腹腔内余气，防止co<sub>2</sub>气体残留。全麻待清醒阶段要保护好病人安全，防止坠床等意外发生。最后认真填好记录单，护送病人出室。

接台手术中的各种光纤、电源线可以一次性无菌塑料保护套做保护性隔离。此种方法快捷方便，而且不会因反复消毒缩短光纤、电源线的使用寿命，但在操作中应注意密封保护套口，防止接头部污染。器械清洗及灭菌前，特别是接台快速灭菌时应把器械拆至最小单位以保证空腔消毒效果。

在当天手术结束后，贵重物品如镜头于双人核对无损坏后收入指定地点。所有物品归放原位方便随时使用。

相较于我院，省人民医院手术病人在病房的术前准备较为完备。腔镜女病人统一头发扎到一侧绑辫子。一律不穿内衣裤，手术服上衣反穿，上手术台时再解开后背绑带。病房护士在核对单上详细勾取准备项目并签字，核对单随病例带入手术室，由围台护士核对后签字确认。

另外，在腔镜手术之外的观察中，我发现老师们对于器械纱布的清点非常严格，术前两遍，关前关后各一遍，严密杜绝器械纱布遗留病人体内的可能性。高压打包时的清点也非常仔细，确保常规包内不缺任何物品，签上名字就意味着负责，培养了大家良好的工作习惯。对于医生的配合也非常积极，力争做到在能力范围内和条件许可情况下最好地为医生提供服务，从而缩短手术时间节约手术成本，也减少了病人痛苦更好地服务了病人。

手术室护士分工明确，在各司其职、责任到人的基础上团结协作，营造出严谨认真、积极和谐的工作氛围。

通过这次难得的学习机会，使我对腔镜，特别是妇科腔镜手术有了更进一步的了解，在理论知识和实践技能方面都有了一定提高，更重要的是视野的开拓，思维的拓宽，理念的转变是我最大的收获。总体实现了既定目标，圆满完成进修任务，赢得广大带教老师的一致好评。在今后的工作中，我将结合进修所得使自身工作得到进一步提高，同时争取将外院好的、先进的理念和做法结合我们的实际情况，以最好的方式在我院进行落实发扬。

## 护士外出听课心得体会篇三

### 第一段：引言（100字）

近日，我作为一名护士，有幸参与了一次外出学习的活动。这次外出学习可谓是收获颇丰，不仅拓宽了我的专业知识，也增强了自己的工作能力。在这次学习中，我体会到了外出学习的重要性，并在实践中找到了提升自己的方法和途径。

### 第二段：外出学习的价值（200字）

外出学习是对传统教学形式的一种补充和完善。它不仅能够提供多样化的学习环境，让我们更好地了解与实践所学知识的关系，还能够让我们与不同背景和专业的人们互动交流，拓宽我们的眼界。比如，在这次外出学习中，我与其他护士进行了深入的讨论和学习交流，每个人都分享了自己的工作经验和技巧，让我受益匪浅。此外，我还有机会参观了一些优秀的医疗机构和实验室，了解了最新的技术和设备，这对于我的职业发展起到了积极的促进作用。

### 第三段：外出学习中的收获（300字）

在这次外出学习中，我不仅学到了专业知识，也提升了自己的工作能力。首先，通过与其他护士的学习交流，我了解到了其他医院的管理经验和临床实践情况，这让我更加明确了我所处的医疗体制的特点和不足之处。其次，通过参观和学习，我了解到了一些新的诊疗方法和设备，这使我对自己的专业技能进行了一次全面的审视和提升。最后，在这次外出学习中，我也加深了对护士职业的认同感和责任感，明确了自己的职业规划和目标，为自己的未来打下了坚实的基础。

#### 第四段：外出学习的启示（300字）

这次外出学习给我的启示是，我们要时刻保持学习的状态，不管是在工作中还是在生活中，都要保持好奇心和求知欲，不断地寻找提升自己的机会和途径。同时，我们还要善于与他人交流和合作，通过分享和碰撞，获得更多的思想碰撞和创新的灵感。另外，我们也要积极参与到行业的研究和探索中去，关注行业的最新发展和趋势，不断地提升自己的专业素养和竞争力。只有这样，才能不断适应社会变革和发展的需求，为自己的职业发展打下坚实的基础。

#### 第五段：总结（200字）

通过这次外出学习，我不仅得到了知识的更新和技能的提升，还明确了自己的职业发展方向和目标。我深刻体会到了外出学习对于职业成长的重要性，也懂得了工作中的价值和意义。我决心在今后的工作中，继续保持学习的状态，提升自己的能力和素质，为病人提供更好的护理服务，为社会健康事业做出自己的贡献。我坚信，通过不断学习和成长，我会成为一名优秀的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

## 护士外出听课心得体会篇四

#### 第一段：引入护士的重要性和外出学习的目的（200字）

作为医疗行业中不可缺少的一份子，护士在医疗中的职责不可小觑。为了提升自身专业素质，我参加了一次外出学习，旨在拓宽视野、学习先进的医疗技术和管理经验。此次学习经历不仅增长了我的专业知识，也深化了我对护理工作的理解与传承。

## 第二段：宣称客观、丰富学习的内容和形式（200字）

我们的学习内容丰富多彩，包括参观名牌医院和卫生院、听取专家讲座和实践操作等。在参观名牌医院时，我看到了先进的医疗设备和科研成果，了解到了护士在其中的重要作用。此外，听取专家讲座不仅增加了我们的专业知识，还提升了我们的思维方式和解决问题的能力。实践操作是我们学习的重点，通过模拟特殊情况和技术操作，我们能够在安全环境中磨炼技能。

## 第三段：谈论收获，指出改进的空间（300字）

通过这次外出学习，我对护士的职责和 workflow 有了更清晰的认识，也意识到了自身的不足之处。收获最大的是学习了一些先进的医疗技术和护理理念，如病人安全管理、团队合作和沟通技巧等。同时，我也认识到自己在护理实践中存在的问题，例如对某些疾病的护理知识不够全面，对新技术的接受能力较差等。为了提升自身的专业能力，我要加强对各种疾病的学习和了解，不断学习和研究新的医疗技术，提高自己的综合素质。

## 第四段：总结体会，展望未来发展（200字）

这次外出学习给我带来了很多的思考和启示。作为一名护士，我们要不断学习和进步，紧跟时代的步伐。医疗技术在不断更新，专业知识和技能也在不断提高。所以，我们需要不断更新学习的观念，积极参与各种学习机会，不断提升自己的专业素养。只有这样，我们才能更好地服务于患者和社会。

## 第五段：结尾，感谢和致志（300字）

我要感谢组织这次外出学习的主办方，感谢他们为我们提供了这样一个学习的机会。我还要感谢老师和专家们的教导和指导，他们的经验和知识使我受益匪浅。在未来的工作中，我将不断努力学习，充实自己的专业知识，努力提高自己的护理技能，为患者的健康贡献自己的力量。

通过这次外出学习，我深刻认识到自己在护理领域的不足之处，也清楚了未来需要努力学习的方向。我将坚持不懈地努力，不断提高自己的专业能力和素质，为患者的健康和社会的发展做出更大的贡献。

## 护士外出听课心得体会篇五

在过去的三个月里，我有幸参加了\_\_医学院附属第一院举办的\_\_省第三十期危重症护理技术学习班，现我又回到了我所熟练的工作岗位和我的同事们一起共同工作的，倍感亲切和温馨，首先感谢医院、领导给予的这个宝贵的机会，还要感谢各位同事，因为有她们的辛勤工作，使我能安心完成进修学习。

我进修的单位是\_\_医科大学附属第一医院，重症监护加强医疗科icu□成立于1\_\_x年，是全院性综合性icu□经数十年发展，并于20\_\_年11月搬迁至新外科综合楼，为层流病室，拥有30张床位，现因人员不足，开放20张。拥有众多先进的设备，（先进的监护系统，呼吸机□crrt□血气分析仪、有创血流动力学监测设备、便携式纤支气管镜、氧动胸外按压仪、床边心电图机、除颤仪等等、还有新进便捷的物品输送系统等）这些先进的设备让我们大开眼界。

在进修的头两个月里，先安排我们上理论课，系统学习急危重症专业知识及icu常用的各项操作技能。随后就进入临床跟班学习。体会较深的有如下几点：1、团体协作精神□icu是危



重症病集聚的地方，病情危重，变症多。icu的团队协作精神非常重要，医生护士们配合默契，抢救技术娴熟，抢救备用物如：气管插管的用具等，气管插管的配合，执行记录口头医嘱、吸痰、胸外按压等等井井有条，忙而不乱，有个实习生护士就说icu的护士是她所见过的技术，协作能力的，我也认为如此；2、严格交接班制度。icu的病人交接班严格规范，班班清楚，环环相扣，交班者对病人气管插管的深度，深静脉导管置入的深度，身上有几根引流管，各有什么作用，引出的量、性质均要口头交待，皮肤有无压红，出入量情况，这些都必须十分清楚，交班时详细交给接班者，在共同查看病人情况，这样病人受益了，护士也起到提升进步。3、不足处是icu在新进入护士培训不够到位，新老护士素质水平差异极大。在进修学习中，广泛的接触到不同型号的呼吸机的使用、心电监护和心电图知识，对icu众多新进的设备仪器的接触和学习，使我们对监护仪器的性能、操作方法及适应症有更深一步的了解，能够较熟练的把握各种监护仪器的作用原理、使用方法及保养措施。通过进修培养熟练掌握对危重症患者的观察和护理，使我在原有的基础上加强临床观察能力，能够及时发现病情变化，提高应变能力、知识水平以及素质得到一定提高，也培养临床配合医生工作的能力。