

# 认识世界认识自我论文 心理健康自我认识论文(精选5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 小露珠试讲教案篇一

本学期的语文教学工作业已即将结束了。在这半学期的语文教学实践中，对于我来说，无论是教学思想和教学理念的形成与接受，还是教学方法和教学能力的积累和提高，以及教学内容和教学理论的丰富和拓展，都有了教高的程度地提高。反思才能进步，温故方可知新——现将本学期的工作的得失情况具体而详细的加以总结。

前期的岗前培训加上后天的自我努力，使我掌握和领会了素质教育的思想；新课程改革又让我的教育理念与时代同步。因而，在教学工作过程中充分显示出“知识与能力、方法与过程、情感态度价值观”的三维教学的思想，以及“自主、合作、探究”的教学新模式。

年轻是我们的资本，另一方面年轻又是幼稚的代名词；热情是工作的必要前提条件，但如果过分的热情就容易形成武断与莽撞的性格。

但通过了学校的安排的拜师活动及积极有效的教学实践，加上个人后天努力，我的教学方法和教学能力得到了很大程度的提高。情景的设置、灵活的互动设计、情感教学、心灵对话的教学方式等等多样化教学方法使得课堂气氛活跃，教学效果良好，自己的实际操作能力也游刃有余。

经验一定程度上可以促进人的发展的步伐，同时有时也可能阻碍人的潜能的发掘。刚毕业，我的确年轻，但这也意味着我没有老的模式的拘泥和影响，特别是处在一个有传统教育向素质教育的转型的时期，处在一个新课程改革的新时期：新人、新事、新面貌；天时、地利、人和。正如，零代表着没有，也意味着有更大的接受和发展空间。因而，我可以自由的全面推行自己的`教学计划。首先，抓积累、夯基础。开展三字一话、名言积累等活动。其次，重说写、练能力。通过即兴演讲、写心得体会、习作练习的方式培养学生的说写能力。最后重运用、拓视野。通过连词造句、仿例造句及现代文阅读训练等方式加以培养。

与此同时，我还通过朗诵名家名作的方式，适时对学生进行情感渗透和美学教育和一定写作训练。另外，我还注意对学生学习兴趣的培养，我们都深知“兴趣是最好的老师”因此我在平时补充一些知识性与趣味性统一的习题，让同学们在说笑中受到了知识的灌输和美的熏陶。

实践是认识的唯一来源。正是在教学实践这一过程中，我得到了丰富的理论知识及材料积累，为以后的教学、教研工作奠定了坚实的基础。

在总结收获的同时，我也看到了自己的不足：

第一、在处理已有的知识与传授的知识的时候，有时不能协调好两者之间的关系。

第二、对部分教材内容把握不全面、有时只求形式，忽视了内容实质。

第三、具体的教学过程中有时教学重难点处理的有偏差。

总结经验可以充实自我，反思不足可以提高自我。相信在反复的总结和反思中，我会不断的完善自我和提高自我的。

## 小露珠试讲教案篇二

自从我校提出了开展高效课堂教学活动以来，我个人认为高效课堂需要遵循三个基本出发点：

一是如何遵循教学规律，回归教学本质，真正体现学生是学习的主体；二是如何落实新的课程理念，是否真正转变了学生的学习方式，教师不能遵循自己的意志讲，而不注重学生的多种学习方法的体现；三是学生目标达成度检查的方式，信息的反馈方式。其次，评价一堂高效课的标准概括起来有以下几个方面：

一、知识容量要大；

二、目标达成度高：包括过程达成度，结果达成度；

三、看学生的参与面。提问时看学生的参与面，学生的注意力集中程度，学生主动回答问题的习惯，小组交流时学生参与度和积极性主动性。以下是我在平时课堂教学上的一些体会和几点做法，跟大家交流一下，敬请批评指正：

首先，数学教学是一个循序渐进的过程，是螺旋式方向前进的，学生的思维方法和解决问题的手段是逐渐积累的，因此课堂上对简单的内容应少讲，应更多地培养他们的自信心和自己吸取知识的习惯，有效的激发学生的积极思维，培养对数学的兴趣。通过对问题的引导讨论，让学生参与课堂教学，以学生发展为本，有效地调动学生独立探索、解决问题的积极性，从而提高了学生学习兴趣。

其次，少讲大多数学生不能接受的内容，许多数学教师对于自己感兴趣的教学内容，津津乐道地将一些综合性强，技巧性高的习题讲给学生听，至于有多少学生能真正接受，则考虑的很少，这种处理教学内容的方法脱离了现状，给大多数学生带来的是苦恼，有些学生正是在这种不科学的处理数学

问题的挫折中，产生了害怕数学的心理，把学习数学当成了沉重的精神和心理负担。最后，在课堂上要提高学生的参与程度。根据教学内容、课时要求，针对学生的心理特点，设计和安排新颖别致的课题导入方式，激发和唤起学生的求知欲。

所谓题组教学就是在课堂教学中，为了达到某一方面的目的，根据学生的接受知识的规律，合理有效地选用一组数学问题组织教学，并且在这些问题的解决过程中，除了解决单个的数学问题外，通过几个问题的前后联系以及解决这些问题的方法的变化，形成一种更高层次的思维方法。

目前中学数学教学中存在的一个普遍问题是对课堂提问重视不够，表现为提问目的不够明确，所提方式随心所欲，提问效果不尽人意。作为课堂教学的基本环节，课堂提问是实现师生相互交流，提高教学质量的重要步骤。

### 1、提问要有序

问题的设计要按照课程的逻辑顺序，要考虑学生的认识序，循序而问，步步深入。前后颠倒、信口提问，只会扰乱学生的思维顺序。

### 2、提问的内容要有度

浅显的随意提问引不起学生兴趣，他们随声附和的回答并不反映思维的深度。超前的深奥提问又使学生不知所云，难以形成思维的力度，只有适度的提问、恰当的坡度，才能引发学生的认知冲突。

### 3、提问语言要有启发性

数学语言的特点是严谨、简洁，形式符号化，教师提问语言既要顾及数学这种特点，又要结合学生认知特点，用自然语

言表达要准确、精炼，若用符号语言提问要辅以适当的解释。

#### 4、要给学生思考时间

提出问题后适当的停顿便于学生思考，学生答完问题后再稍微停数秒，往往可引出或他人更完整确切的补充。几秒钟的等待可体现出学生的主体地位，不可忽视。

小组合作的形式主要是四人一组或同桌二人小组，小组合作。

### 小露珠试讲教案篇三

教学是一门艺术，而且是一门遗憾的艺术。当上完一节课后，静静的坐下来回味一下，抽空再听听同事们的评说，对于自己的教学不可谓不是一种促进，且是一种质的促进。

《卧薪尝胆》故事所讲述的内容距离我们的时代较遥远，深刻地理解成语的意思并学会运用是教学的一个难点。本节课属于第二教时，意在通过个别字词和句子的揣摩来深刻地体会勾践的这种精神。依据这样的主旨我从卧薪尝胆这幅图入手，让学生先学习第四自然段，随后围绕勾践为什么卧薪尝胆教学第三和第二自然段，自认为教学过程环环相扣，然走下讲台，遗憾也就产生了。

我在复习导入后，直接出示卧薪尝胆这幅图片，让学生回答“你知道了什么？”学生还没有进入情景，一下子直奔主题，应此并未能激发学生学习的欲望，也并未起到预期的教学效果。

在看图介绍“卧薪尝胆”时，一个学生说：“那一个苦胆勾践吃了二十多年，不早就吃完了。”另一个学生稍加解说后，我即一笔带过，没有多做引导。这里应该展开探讨，借此让学生更加深刻地理解“卧薪”和“尝胆”的含义。

我的教学思路是把说话练习安排在教学末的，但当课文学习到“得胜的吴王非常骄傲，不听大家的建议，答应了勾践的请求。”我没有多做考虑，引导说句子练习就脱口而出，泼出去的水是无法收回的，只好顺着往下走。这样做的结果是显得课文的教学出现了一个断层，缺少艺术的安排。

现在孩子们学习这些年代久远的故事，就是从中习得一种精神。在课文走到末端的时候，我们可以联系自身，联系现在的生活来进行拓展的理解。比如：可以引导说我国坚持不懈地申请举办奥运会，终于成功的例子；我国的航天事业的突破；我国男足的新突破等，以此为鉴来进行运用。

一次反思，一次进步。多次反思，多次进步。一步一个脚印，坚持不懈地走下去，教学之花一定会越开越旺盛的。

## 小露珠试讲教案篇四

我作为一位语文教师，谈谈对语文教学想法，如下：

### 一、激发学生学习兴趣，提高学生语文素养

语文是一门充满思想、充满人文精神、充满智慧的学科。在新课改的大背景下，学生的自主学习，培养学生的创新能力，已成为教师，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。

#### （一）、注意新课导入新颖。

“兴趣是最好的老师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习兴趣。譬如，在导入新课，让学生一上课就能置身于一种轻松和谐的环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我们要根据不同的课型，设计不同的导入方式。可以用多媒

体展示课文的画面让学生进入情景；也可用讲述故事的方式导入，采用激发兴趣、设计悬念……引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

## （二）、培养积极探究习惯，发展求异思维能力。

在语文教学中，阅读者对语言意义、语言情感、语言技巧的感悟，在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、认识能力、理解水平有关。为此，在语文教学中，构建语义的理解、体会，要引导学生仁者见仁，智者见智，大胆，各抒己见。在思考辩论中，教师穿针引线，巧妙点拨，以促进学生在激烈的争辩中，在思维的碰撞中，得到语言的升华和灵性的开发。教师应因势利导，让学生对问题充分思考后，学生根据已有的经验，知识的积累等发表不同的见解，对有分歧的问题进行辩论。通过辩论，让学生进一步认识了自然，懂得了知识无穷的，再博学的人也会有所不知，体会学习是无止境的道理。这样的课，课堂气氛很活跃，其间，开放的课堂教学给了学生更多的自主学习空间，教师也毫不吝惜地让学生去思考，争辩，真正让学生在在学习中体验到了自我价值。这一环节的设计，充分让学生表述自己对课文的理解和感悟，使学生理解和表达，输入和输出相辅相成，真正为学生的学习提供了广阔的舞台。

## 二、重视朗读品评感悟，让课堂教学“活”起来。

小学语文课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要内容。而由于课堂教学时间的有限，课文中的精彩之处没有可能引导学生一一感悟。为了使这些精彩给学生留下整体印象，我们可以在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。同时，让学生在感悟的基础上，引导学生居高临下地对课文进行品评，在品评中深化理解，升华认识，填补空白。如在《将军》的阅读教学中，我

是这样引导学生这样品评：“学习了这篇课文，你认为文中什么地方给你留下了深刻的印象？请你选择其中的一点说一说。”此时的学生充分表述他们的真实感受，学生们觉的有这样一位将军深感骄傲。”这样引导学生选择自己阅读感悟的精华，进行具体表述，让他们在各自品评中进一步升华认识。

### 三、注重课内外结合。

美国的一位教育家指出：“课堂的外延与课外的外延相等。以课堂学习为核心，能动地向学生的学校生活、家庭生活、社会生活等各个生活领域自然延伸和拓展，使课堂训练与课外行为训练形成有序、有趣、有力、有效的结合，取得语文教学的整体效益。”在课程改革实践中，我们已把语文教学的触角伸向了广阔的天地。让学生阅读许多课外书；通过这些收集与阅读，为深入理解课文内容奠定了基础。其次，重视丰富多彩的语文实践活动。如：学习《西湖》，我就找相关的资料图片让学生欣赏，让他们有一种身临其境的感觉。此外，我注意学科间的整合。让学生从不同角度，采用不同的途径获得知识，培养能力。

四、课堂上的时间不够用新课程下的课堂教学，是培养学生掌握学习的方法，通过学方法，让学生勇于探索，对新事物产生兴趣。

五、学生学习方式转变，但学生自己不能成功地自主、探究、合作学习方式是学生在完成学习任务过程中基本的行为和认知取向，即学生在研究解决其学习任务时，所表现出来的具有个性特色的方式。

那就要改变传统教学中的过于强调接受性学习、死记硬背、机械训练的现状，鼓励学生自主、合作、探究地学习，但常常不好操作，流于形式，缺乏在个体独立思考基础上的真正合作，在课堂中只有少部分同学能参与，其他同学仍是被动，



没有表现的机会。

六、语文教师转变教学理念，但把握不住语文课该教什么理念的转变，是适应语文新课程改革的根本前提。

在日常的教学工作中，教师主要靠自己个人解决课堂里面的所有问题。

七、语文教师转变教学行为，那如何去备好课语文新课程理念要求教师的教学行为必须根本转变，这样才能主动适应并投入新课程改革，才能真正落实国家基础教育课程改革的总目标，全面推进素质教育。

然而，以学生为中心，意味着教师转为合作者，那么一节课，教师如何去备课，如何去引导学生根据教材去主动寻找问题。教师教学行为的转变，教师由权威变成合作者，那么教师跟学生是平等关系，在学习中，备课中，可以去参与学生的学习生活，根据学生的学习个性去发现问题，通过课堂的组织，并引导学生发现并解决问题，从而让学生产生兴趣与个性，这样大大加强了学生的学习能力；我们可以根据学生的个性发展化，运用多种教学模式，让学生找问题，可以同学提，老师提，再一起解决；还可以通过利用学生最感兴趣的字、词、句、画等入手，让学生产生兴趣，在发现问题，并解决问题。

## 小露珠试讲教案篇五

社会发展日新月异，教育改革也是紧跟步伐，可是教育还是落后与时代的发展。农村教育更是如此，教师知识陈旧，教育硬件落后，根本跟不上时代发展的需求。那么，如何才能适应教育发展的需要呢？如何向课堂要质量呢？这些问题一直萦绕在我们每一位教师的心中。经过当地教育局组织的专家培训，使我受益匪浅。在专家型教师的讲解中，我懂得了怎样上好一堂语文课，怎样才能将自己的课教得轻松愉快、

生动有趣且教学效果好。但是，在教学的过程中我们发现，教师只要经过反复揣摩、精心准备以及多方借鉴，上好一堂语文课并不是什么难事，可要想上好一个学年中的每一堂语文课却不容易了。对于有着十几年教学经验的教师，由于其本身的学历、经历、经验、领略事物的侧重点的不同，对每一篇所要教给学生的课文都有各自不同的理解。这样的教师可能对某一篇，甚至好些篇课文理解透彻，却不一定对所有的课文都理解透彻。如此，这些教师本身就吃不透的课文又怎能指望可以准确、透彻地讲授给学生听呢？而且，农村小学教学设备落后，基本没有多媒体教学设备。有的学校甚至连最常用的教学用具，如幻灯、录音机、挂图等都没有。在这种情况下，教师在教授课文时又怎能达到使学生最容易接受的程度呢？这就需要我们多动脑筋了，从而才能使我们可以利用仅有的一点自制教具、简陋的教室、破旧的桌椅，让视野狭窄的乡村小学生获得更多的知识，取得更佳的学习效果。通过学习专家教师如何在小学语文教学中应用新的理念和教法，我认为，农村小学语文教学应从以下几个方面入手。

在语文教学中，教师要想提高学生的参与性，使学生积极主动学习，就需要将个体学习、小组学习和全班学习等学习方式优化组合，使学生参与课堂的形式多种多样。其中，个体学习应是学生课堂参与的基本形式。在实际教学中，越是重要的问题，教师就越应该让每一个学生都参与学习，让他们按照自己的基础、习惯、水平、方式、速度去读读、想想、说说、圈圈点点、画画写写。比如，在《生日礼物》的推荐欣赏与评价活动中，教师可先提出学习的要求，然后让学生自主交流，之后再推荐。在欣赏后进行评价时，教师应让每一个学生的思维都动起来，使学生积极参与评价活动。而且，实现有效的互动与教师创设的问题情境密切相关。这就要求教师在课堂教学中创设一些具有思考性、探究性、趣味性以及能够引起学生认知冲突的问题和讨论性练习。只有这样，才能实现师生、生生之间的有效互动。例如，在教学《懂事》时，教师可以设计情节表演，让学生分角色扮演人物，使学生在合作学习中理解文本的内容。在学生表演之后，

教师应及时进行评价，给予学生有效的反馈，而不是简单判断好与坏，简单地予以更正。此外，教师应积极引导学生进行相互交流，进行相互评价，使学生获得更好的发展。而要想做到这些，需要教师在教学中营造平等、民主、和谐的氛围，让学生没有负担地进行学习。

古人云：“亲其师，信其道。”这就说明学生只有和教师关系融洽才能积极主动学习。由此可见，民主和谐的师生关系是调动学生学习积极性的重要前提。而且，无数的教育实践证明，师生关系越融洽和谐，教学效果就越好，农村学生也不例外。因此，我们注重与学生建立良好的师生关系。在教学中，教师应是课堂情感的主导，让学生入情入境，强化感受，并指导学生品词析句，在理解语言文字的基础上，使学生带着炽热的感情有声有色地朗读和背诵课文，一步步加深他们对课文的理解。这样，学生既能具体形象地感悟语言文字的意义，又能深刻体会课文内容所表达的思想感情。一举而数得，何乐而不为呢？例如，在《三顾茅庐》的教学流程中，教师应抓住“诚心诚意”这个关键词引导学生去寻找相关的具体内容，反复指导学生用心去朗读，让学生理解是刘备的诚心打动了诸葛亮。教师还应引导学生自由谈论，自由讲述，自由提问，自由发表意见。教师的这些启发、引导，使学生把握了教学的大方向，把握了教学的核心目标。因此，教师在课堂上要善于点拨、启发，有目的地预设一些有启发性的问题，由浅入深地引导学生理解课文的核心内容，有目的地把学生引向目的地，让学生说出自己想说的话。要想做到这点，教师需要运用教学机智，根据学生的实际情况进行引导，帮助学生解决问题，更重要的是要培养学生的自主学习能力。如教师可让学生在课堂上自由朗读、自由提问，就能激发学生的学习兴趣，使学生的思维得到锻炼，思维得到拓展。

例如，在《复习字词》的教学中，教师可设计“摘苹果”“猜字谜”“读儿歌”等教学活动，营造轻松愉快的课堂气氛，激发学生的学习兴趣，使学生积极主动学习。假如，

教师在每节课中都能根据不同的重点，精心设置，创设一个引人入胜的气氛，就能激发起学生强烈的求知欲。比如，在教学课文《和时间赛跑》时，教师可先针对爸爸的话像谜语，让学生自己提出问题，并利用这些课堂生成的问题，引导学生抓住重点语句讨论交流，从而在热烈的气氛中突破学习中的难点。只有关注学生学习中的难点，抓住学生提出的疑问，并以此来引导学生去阅读、去讨论、与文本沟通，就能使学生兴趣盎然。这样可让学生在愉悦中了解到时光如流水的道理，从而更深刻地理解了课文内容。在激发兴趣同时，教师要因势利导，关注学生的个体差异，设计不同的问题让不同层次的学生来解决。这些问题应让学生把课内知识与课外活动联结起来，从而开阔学生的视野，使学生做到举一反三，实现教学目标。由此可见，轻松愉快的学习氛围是激发学习兴趣的契机。总之，教无定法，只要教师肯钻研，肯尝试，就一定能总结出更多令语文课“堂堂精彩”的好方法，在农村这块广袤的教育大地上开出丰硕的果实，让农村小学的语文课教学达到一个较高的水平。

## 小露珠试讲教案篇六

走进了新课程改革背景下的小学语文教学，在这一过程中，我真切地看到了自己成长的轨迹，真切地感受到了一位位充满活力的优秀教师，一节节撞击着智慧火花的语文课堂。主体意识，创新意识感人深思，“三维整合”耳濡目染。我以个人体会谈谈小语教学的一点反思，与各位同仁共勉！

给孩子一个什么样的语文课堂？

- 1、一个语文教师应该让学生觉得极富情感。在语文课中，如何体现语文学科的“人文性”，其基点就在于“情感”。一个没有“情感”的教师，如何能调动学生的情感，能让学生充满热情地学习？展现给学生一个“充满情感的我”，陪伴孩子度过每一段“燃烧的岁月”！

## 2、尊重“需要”，注重“激趣”。

通过多种方式在教学过程中激发学生学习兴趣，或直观演示、或旁征博引、或巧设悬念……激发他们的阅读欲望和动机，创造“我要学”“我想学”的积极教学气氛。当你看见孩子们学得快乐极了，玩得开心极了，你会幸福无比，感到教学的真正乐趣其实就在这里。“激趣”极大地调动了学生的主动性和积极性，教学过程也就“变苦为乐”。

## 3、教学活动中要注重置师生于课文、作者、情景之中，也就是“溶情”。

“登山则情满于山，观海则意溢于海”，教学当中的“情”犹如教与学双边活动的“催化剂”，有了它，学生才会在教师的点拨下进入课文佳境。

1、把人家的情感变成自己的情感。

2、把人家的语言变成自己的语言。

3、把别人的文章当参谋，把自己的人生当军事。

我力求每一节语文课都能陪伴孩子们度过一段幸福快乐的时光！

小学三年语文教学反思4