

冬季小班户外活动方案设计(精选6篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。方案的格式和要求是什么样的呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

冬季小班户外活动方案设计篇一

为了促进幼儿身体的发展和基本动作的提高，在教师有目的的组织幼儿参与体育活动和户外活动的基础上，我们旨在通过冬季运动会的开展来丰富幼儿的生活，提高他们参与体育活动的兴趣，使幼儿身体得到锻炼、体质得到增强，从而推动全园体育运动的开展。本着让每一个孩子参与、快乐、健康的原则，本学期我们根据工作的安排，结合幼儿身体发展情况和日常体育活动开展的情况，举行我园的冬季运动会，让每一个幼儿积极地参与活动。现将本次冬季运动会策划方案制定如下：

一、指导思想：

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、培养幼儿初步的团队意识和竞争意识，帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。勇于克服困难，体验胜利的喜悦。
- 3为孩子创设一个大胆与人交往的氛围，增进小朋友之间，师幼之间的情感交流。

二、活动时间大约在：

20__年11月27日

三、活动主题：

韵扬艺术幼儿园20__年第一届冬季运动会

四、活动场地：

幼儿园操场

五、活动目的：

- 1、通过这次运动会让幼儿进一步提高跑步、跳跃、钻爬的能力。
- 2、加强幼儿的体育锻炼。
- 3、培养幼儿之间团结友爱，努力拼搏的精神。

六、活动准备：

- 1、裁判员：每级老师互换。
- 2、音响准备/摄像机准备/横幅“韵扬艺术幼儿园冬季运动会”等比赛道具。
- 3、各班提前上交各项运动员名单

七、活动流程

- 1、运动员出场/升国旗/早操展示。
- 2、园长宣布冬季运动会开始。
- 3、大班组比赛：跑步、平衡车、越障碍物接力

(障碍赛内容：跑步、钻洞、跳圈、平衡木、爬行、夹球跳投)

球)

4、中班组比赛：跑步、运球车、越障碍物接力赛

(障碍赛内容：跑步、钻洞、跳圈、平衡木、爬行、夹球跳踢球)

5、小班组比赛：跑步、脚踏车、越障碍物接力赛

(障碍赛内容：跑步、钻洞、爬行、运球车运球踢球进框)

八、比赛项目安排：

1、跑步：分小组，小组第一后再赛一次。

2、车类：分小组，小组第一后再赛一次。

3、越障碍物接力赛：每班分成3组进行比赛，最快完成的一组为第一。

九、小朋友休息片刻后组织老师的五项全能比赛

(以班为单位，每项都要与一小朋友合作进行五项障碍物比赛，二人三足/抱小孩过障碍物/跳绳/夹球走/投球。)

十、运动会结束，下周一颁奖。

冬季小班户外活动方案设计篇二

活动主题：

迎新年——冬季亲子趣味运动会

活动宗旨：

本次活动以“家园互动促和谐，游戏活动真快乐”为主题，以亲子游戏，器械操表演为主要形式开展体育活动。激发幼儿对体育运动的兴趣，增强幼儿体质，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起比赛，增进家长和孩子之间的感情交流。

活动时间：

20__年12月25日(本周五)下午1：30开始

活动地点：

本园前园操场

活动准备：

- 1、所有教师着黄色工装，幼儿统一着园服，穿舒适的鞋。
- 2、家长和孩子熟悉游戏流程，遵守游戏规则。

活动流程：

(一)开幕式

- 1、国旗、国旗方队入场
- 2、各班级运动员入场
- 3、家长代表发言
- 4、小运动员代表发言
- 5、运动员退场

(二)团体操展示

- 1、师幼开场舞《字母歌》
- 2、中班《棍操》
- 3、小班《手铃操》
- 4、大班《篮球操》
- 5、集体亲子操《让爱住我家》

(三) 亲子游戏

大班游戏名称：《我是灌篮小高手》

游戏规则：家长带领幼儿分为两队进行比赛，从指定地点出发，家长背着幼儿到规定圆点，原地转3圈，幼儿进行投球。

中班游戏名称：《筷子能手》

游戏规则：家长与幼儿5人一组进行夹豆子比赛。

小班游戏名称：《猴宝宝新年送礼》

游戏规则：家长护送猴宝宝通过障碍物，给黄牛伯伯送新年礼物。

(四) 合影留念，幼儿到各班级签字领取奖品及食物，运动会结束。精彩抢先看

冬季小班户外活动方案设计篇三

一、活动意义：

为增进各班级之间的沟通，丰富同学之间的业余文化生活，增强班级的凝聚力，培育课余文化，促进广大学生之间的身

体健康，我支部决定举办课余时间的户外活动(篮球，羽毛球，乒乓球)，并邀请矿山测量以及工程测量的两个班级参与。

二、 活动时间：

从下周末开始

三、 活动地点：

学院操场

四、 比赛项目：

1、 篮球3v3

2、 羽毛球

3、 乒乓球

五、 参加人员：

安全工程 矿山测量 工程测量3个班级。

六、 比赛方式：

1、 篮球： 半场3v3 每班自己组织队伍，队伍数量不限，进行比赛。哪队先得到十一分即为获胜。

2、 羽毛球： 进行抽签决定比赛对手，每局11球，三局两胜。

3、 乒乓球： 同羽毛球。

七、 奖项设置：

1、 篮球： 取前三名队伍(奖品以经费情况设置)。 参加的同

学都会得到鼓励奖。

2、羽毛球：取前四名(奖品以经费情况设置)。参加的同学都会得到鼓励奖。

3、乒乓球：同羽毛球。

八：比赛时间及地点

我们尽量找各班级没有课的时间进行球赛，还有晚上或者中午举行。

九：比赛期间注意事项

1,各班级应提早做好准备，由组织者(安全工程团支部)派代表占场地，计分也各由比赛班级各出一名。

2,运动员赛前做好热身准备，避免因赛前热身准备不到位带来的受伤

3,本此活动无论裁判还是选手都应本着友谊第一，公平竞争的原则去比赛

4,比赛队员按时到场，不得延误太长时间

最后预祝本次活动圆满成功。

冬季小班户外活动方案设计篇四

1、培养幼儿积极的参与意识和变废为宝的意识。

2、增强了幼儿身体素质，强化了幼儿身体协调的能力。

3、在活动中将幼儿可爱的一面展现出来。

4、在活动中，让幼儿体验与同伴共游戏的快乐，乐意与同伴一起游戏。

5、通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

1、哨子一个，废旧报纸若干，小红旗一个橡胶小鹿四个

2、录音机，音乐磁带《一起加油》

教师带幼儿到户外操场，带领幼儿慢跑一圈，指导做简单的热身动作。

1、导入游戏

老师今天和大家一起来做个新游戏，好不好?(幼儿回答，好)看我手中拿了什么?(幼儿回答，报纸)今天我们就用它来做游戏，幼儿感到很新奇，也很期待，那么下面就要好好的看老师怎么去做，等会老师要看你们自己的表演奥。

教师首先说明游戏的规则和过程，并自己亲身去演示吸纸跑的过程，幼儿睁大了眼睛，好奇的看着。

老师强调，吸纸跑这个游戏必须是你把报纸贴在胸前，借助风力向前跑，跑的过程中不能随便停下来，必须绕过中点(橡胶小鹿)返回坚持跑道终点，如果中途停下来，报纸就会自己掉下来。如果纸掉下来了，你必须拾起报纸，重新放到胸前，再继续游戏。

2、游戏分组

将全班幼儿分成四个小组，站成四排，每组的第一个幼儿发一张报纸，他跑回来把报纸交给下一个小朋友，看看四个小组的哪一个小组最先完成，就发给他一个小红旗。大家都要鼓掌表扬!

3、开始游戏

幼儿准备好以后，哨声一响，游戏就开始。在音乐的配合下，幼儿紧张而忙碌起来，有的幼儿动作很规范，有的幼儿报纸掉下来好几次，但他不放弃，捡起报纸继续前进。

4、活动结束，

表扬鼓励，教师做及时总结

冬季小班户外活动方案设计篇五

20__年12月__日，作为团日活动将组织广大干部职工参加冬季滑雪活动，也以此特殊的方式辞旧迎新，希望通过此次活动增进彼此联系。

二、 活动意义

滑雪的意义已不停留在运动上，而是进一步成为健康、时尚的生活方式。滑雪是一项对平衡性要求极高的运动，不仅能提高人的心里素质和应变能力而且强身健体。其更大的魅力在于人们能从远动中体验回归自然的感觉。

三、活动宗旨

跨越青春、放飞梦想、健康生活

四、 活动时间

20__年12月__日星期六

五、活动地点

嘉峪关文殊镇祁分区滑雪场

六、活动经费预算

约每人 / 200元;家属自费

七、参加人员

20__年优秀青年11人、团干9人(团委2人)、各支部、电视台等。

特别邀请：局党委宋书记、胡局长、雷局长、谢局长、武台长、团市委书记。

共计：__人

八、活动组织单位

嘉峪关文化局团委

九、参加要求

有以下疾病的不宜参加：先天性心脏病和风湿性心脏病、高血压和脑血管疾病、心肌炎、冠状动脉病和其他心脏病患者以及其他不适合运动的患者。

十、活动流程

20__年12月__日，早8点在集合

12:00-5:00 自由滑雪时间

冬季小班户外活动方案设计篇六

- 1、学习弹跳的方法，练习跳的动作
- 2、喜欢参加户外活动，并能遵守游戏规则

- 1、在室外平整的场地上，用垫子作为荷叶
- 2、根据幼儿的弹跳能力适当改变圆圈和圆圈之间的距离
- 3、青蛙图片

一、热身活动导入

- 1、师：宝宝们，今天老师请来了一位小客人，请宝宝们看一下它是谁。（出示青蛙图片）
- 2、师：今天青蛙宝宝要和小朋友们一起玩游戏，小朋友们高兴吗？不过在玩之前，先请小朋友们和老师玩一个好玩的小游戏，游戏的名称叫“小青蛙”，请小朋友跟着我一起做（边念儿歌边做动作）“我是一只小青蛙，抓虫本领大手儿伸一伸，腿儿蹬一蹬，蹲下找一找小虫，跳起来——吃掉它！”

二、进行游戏

- 1、请幼儿分成男孩一排，女孩一排。
- 2、教师示范一次如何跳荷叶，再带领幼儿进行游戏。
- 3、师：青蛙哥哥和青蛙姐姐们，今天我们要到河对面去抓害虫；可是，要到对岸我们必须要从荷叶上跳过去，那荷叶在哪呢？这些垫子就是荷叶，小朋友们要跟着老师一起跳过去。宝宝们，跳到河对岸每个青蛙宝宝抓一个害虫，而且要边跳边念儿歌哦！现在我们一起跳吧。“小青蛙要抓虫，跳一跳，呱呱呱，呱呱呱，抓到了！小青蛙要回家，跳一跳，呱呱呱，呱呱呱，回到家了！”
- 4、教师再次带领幼儿进行“小青蛙跳荷叶”的游戏。

三、增加游戏难度

1、师：宝宝们，今天表现的都很棒，每个小朋友都抓到了害虫，我们表扬一下自己吧！不过现在老师要加大这个游戏的难度咯，因为老师想看看那只小青蛙还能跳得更远。

2、把荷叶距离拉大加大游戏难度，教师带幼儿再跳一次荷叶。

四、放松活动

1、师：宝宝们，今天我们玩了什么游戏呀？

2、师：每个青蛙宝宝都抓到害虫了，很开心吧，哪现在我们一起坐上小火车到别的地方去看看那里还有害虫吧！